



2017年12月19日

1月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



しあわせ信州

記者発表

掲載ページ

P1 上諏訪温泉冬の宿泊キャンペーン

開催日・期間

1月3日～3月31日

開催地

諏訪市

新着情報

掲載ページ

P2 第3回軽井沢WEB検定

開催日・期間

2月4・5日

開催地

軽井沢町

参加募集

掲載ページ

P3 第5回志賀高原ナイス！フォトコンテスト

開催日・期間

12月2日～5月6日

開催地

山ノ内町

P4 志賀高原スノーシューハイキング

1月6日～3月25日

山ノ内町

P5 第12回 シルクと蔵のまち ツーデーウォーキング

3月17・18日

須坂市

P6 第4回信州安曇野ハーフマラソン

6月3日

安曇野市

美術館・博物館

掲載ページ

P7 コレクション展示 -没後40年・箕口博の作品を中心として-

開催日・期間

11月18日～4月12日

開催地

飯山市

▼「アルクマ便り」は毎月第3または第4水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

イベント

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
P8 安曇野の高原で スノーシューハイキング	12月中旬～3月上旬	安曇野市
P9 安曇野の高原で ナイトスノーシュー	12月中旬～3月上旬	安曇野市
P10 スノーモンキーホリデー観に(ミニ)バス	12月23日～3月25日	山ノ内町
P11 動物園でハッピーニューイヤー	1月1日～3日	須坂市
P12 インドアガーデン	1月2日～2月18日	安曇野市
P13 国宝松本城 氷彫フェスティバル2018	1月20・21日	松本市
P14 みはらしファームの節分会	2月3日	伊那市
P15 若一王子神社節分祭	2月3日	大町市
P16 鹿島槍火まつり	2月3日	大町市
P17 大町温泉郷 夢花火と音の祭典2018	2月3・10・17・24日	大町市
P18 北アルプス山麓かんじきハイク	2月4・11・18・25日	大町市
P19 第15回長野灯明まつり	2月7日～12日	長野市
P20 門前そば屋のそば食いねえ	2月7日～12日	長野市
P21 高遠だるま市	2月11日	伊那市
P22 大町あめ市	2月11日	大町市

銀座NAGANOからのお知らせ

P23 「ゆるキャラ®グランプリ2017」“ご当地ランキング27位” 投票御礼

長野県

銀座NAGANO（信州首都圏総合活動拠点）

東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 FAX：03-6274-6557 担当：小山浩一／保科宗継／山口史靖／吉川悦治
http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

掲載市町村

1月号

長野市

- 第15回長野灯明まつり/19P
- 門前そば屋のそば食いねえ/20P

大町市

- 若一王子神社節分祭/15P
- 鹿島槍火まつり/16P
- 大町温泉郷夢花火と音の祭典 2018 /17P
- 北アルプス山麓かんじきハイク/18P
- 大町あめ市/22P

安曇野市

- 第4回信州安曇野ハーフマラソン/6P
- 安曇野の高原でスノーシューハイキング/8P
- 安曇野の高原でナイトスノーシュー/9P
- インドアガーデン/12P

松本市

- 国宝松本城氷彫フェスティバル 2018/13P

飯山市

- 没後40年・箕口博の作品を中心として/7P

山ノ内町

- 第5回志賀高原ナイス!フォトコンテスト/3P
- 志賀高原スノーシューハイキング/4P
- スノーモンキーホリデー観ニバス/10P



「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

上諏訪温泉冬の宿泊キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝をこめて、上諏訪温泉では冬期の宿泊キャンペーンを実施します。
期間中お泊りの方から抽選で50組100名様に、平成30年に開催される諏訪湖の花火大会の栈敷券をプレゼントします。その他、この時期だけの特典をご用意して皆様のお越しをお待ちしています。
上諏訪温泉はJR上諏訪駅から徒歩10分。冬の信州、ぜひアクセス良好な上諏訪温泉へお越しください。



- 1 日 時** 1月3日(水)～3月31日(土)
- 2 会 場** 諏訪湖温泉旅館協同組合加盟 15施設
- 3 内 容** 日頃のご愛顧に感謝を込めて、冬期に宿泊キャンペーンを実施します。
期間中お泊りの方から抽選で50組100名様に、平成30年に開催する諏訪湖の花火大会の栈敷券が当たります。
その他、共通特典として、
・旅館の日帰り温泉や湖周の観光施設で利用できる特典カード(仮)のプレゼント
・手荷物預かりサービス+手荷物配送サービス(エリア内連泊の方限定)を行います。

- 《主 催》 諏訪湖温泉旅館協同組合
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分
[列車で] JR中央線「上諏訪駅」より徒歩10分

- お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館協同組合
(住 所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662
(電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
(URL) <http://www.suwako-onsen.com/>
(E-mail) info@suwako-onsen.com



第3回軽井沢WEB検定

軽井沢町は緑豊かな避暑地として有名ですが、町の歴史は古く縄文時代にさかのぼります。今日知られている軽井沢は明治21年にカナダ人宣教師アレキサンダー・クロフト・ショーが最初に別荘を建てたことから始まります。

軽井沢観光協会では、軽井沢の様々な分野に及ぶ魅力を町内外の、より多くの方に知っていただくために「軽井沢検定」を始めました。第1回～6回は軽井沢町で筆記による検定を実施し、おとしからは「軽井沢EWB検定」にリニューアルして、全国どこからでも受験できるようにしました。

WEB検定となり3回目を迎えます。今年のWEB検定は初めて1級を実施します。



- 1 日 時** 2月4日(日)～5日(月) 11時～14時
- 2 会 場** 自宅、外出先などで通信環境が整っている場所ならどこでも可。
- 3 受験料** 3級:大人3,240円 2級:大人4,320円 1級:大人5,400円
- 4 内 容** ●第3回軽井沢WEB検定
軽井沢のこと、知っていますか？意外に知らない軽井沢の魅力。
軽井沢の魅力を再発見する試験です。
受験の申し込みなど詳細は軽井沢WEB検定特設サイトをチェックしてください。
<https://karuizawa-kankokyokai.jp/kentei/>
受験資格:学歴・年齢・性別・こくせきの制限はありません。
試験内容:3級<基礎的知識>、2級(やや高度な知識レベル)、
1級(高度な知識レベル)
出題範囲・合格:軽井沢検定公式テキストブックの中から70%以上を出題します。
70点以上の正解で合格です。
申し込み締切:平成30年1月26日(金)15:00

- 《主 催》 一般社団法人軽井沢観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道自動車道「碓氷軽井沢IC」から約15分
[列車で] JR・しなの鉄道「軽井沢駅」より徒歩15分 または
JR・しなの鉄道「軽井沢駅」よりタクシーで約3分

- お問い合わせ先** 軽井沢観光協会
(住 所) 〒389-0102長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢470
(電 話) 0267-41-3850 (FAX) 0267-41-3851
(URL) <https://karuizawa-kankokyokai.jp/>
(E-mail) m.kashiwagi@karuizawa-kankokyokai.jp



第5回志賀高原ナイス！フォトコンテスト

楽しい思い出、素敵な風景、おいしい食事やカッコいいシーンなど
志賀高原で撮影したベストショットを応募しよう！
各受賞者には豪華副賞が盛りだくさんです！



1 日 時 12月2日(土)～5月6日(日)

2 会 場 志賀高原

3 内 容 各受賞者には、旅行券や宿泊券等、豪華副賞が盛りだくさん！
ぜひ応募して豪華景品を当てよう！応募者の中から抽選で200名様にオリジナルT
シャツをプレゼント致します。
また、みんなが応募した写真をみんなで投票することもできます！

【応募方法】

・ご応募は専用応募フォーム(パソコン・スマートフォン)からのみできるものとします。
必要事項をもれなくご記入いただき、「写真(1枚)」を添付のうえ、ご応募ください。
・写真はJPG形式でパソコン・スマートフォンより5MB以内でお送りください。
・ウィンターシーズンに撮影された作品をご応募ください。

【応募期間】

2017年12月2日(土)～2018年5月6日(日) 24:00送信分まで有効

※詳細はキャンペーンサイト(<http://www.smartcross.jp/shigakogen/>)をご覧ください。

《主 催》 志賀高原観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

JR「長野駅」より急行バスで約70分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

お問い合わせ先 志賀高原観光協会

(住 所) 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98内

(電 話) 0269-34-2404 (FAX) 0269-34-2344

(URL) <http://www.smartcross.jp/shigakogen/>

(その他) (志賀高原観光協会) <http://www.shigakogen.gr.jp/>



志賀高原スノーシューハイキング

志賀高原ガイド組合ではグリーン期のトレッキングツアー、積雪期のスノーシューツアーをはじめ、お客様のご希望に応じ専用ガイドの派遣も行っております。たくさんのハイキングコースが整備されている志賀高原ですが専門知識を持ったガイドと一緒に巡り、新たな志賀高原の自然を発見してはいかがでしょうか？



1 日 時 1月6日(土)～3月25日(日)

2 会 場 志賀高原

※ウィンターウェア上下・リュック・飲み物・昼食・スノーシューズ(冬山登山靴やスノーボードブーツなど)をご持参ください。

3 参加費 4,000円～ ※スノーシュー&ポール無料レンタル付

4 内 容

【旭山コース】(期間中の土日祝日 9:30～14:30頃)

冬の蓮池から旭山へ。山頂からは東に志賀高原の山々、西に北信五岳が楽しめます。

・大人4,500円・小学生3,500円

【長池コース】(期間中の土日祝日 9:30～13:30頃) 大人4,000円・小学生3,000円

長池の周りの原生林を巡る初心者でも半日で回れる比較的やさしいコースです。

【東館山パノラマコース】(1月13日(土)、20日(土)、27日(土) 10:00～14:30頃

歩いた後は山頂レストランでコーヒーブレイク♪

・大人7,500円・小学生6,500円(昼食付き)

【横手山樹氷コース】

(2月3日(土)・10(土)・11(日)・12日(月祝)・17(土)・24日(土) 10:00～14:00頃)

横手山へスノーモンスターを見に行こう！

・大人7,500円・小学生6,500円(昼食付き)

【焼額山大雪原コース】(3月3日(土)・10日(日)・17日(土) 10:30～14:00頃)

標高2,000m超、絶景パノラマに囲まれた大雪原。

・大人7,500円・小学生6,500円(ゴンドラ代、昼食付き)

■プライベートガイド～お客様のご希望に合わせてガイドを派遣いたします。

ガイド1人につき 2時間/12,000円 5時間/20,000円

※スノーシュー&ポールレンタル料別(1セット1,000円)

■お申込み

[各コース]希望日前日の16:00まで

[プライベートガイド]希望日の2週間前まで

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車

JR「長野駅」より志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

お問い合わせ先 志賀高原ガイド組合

(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池(志賀高原総合会館98内)

(電 話) 0269-34-2133 (FAX) 0269-34-2480

(URL) <http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/>

(E-mail) info@shigakogen.gr.jp



第12回 シルクと蔵のまち ツーデーウォーキング

今年で12回目を迎える早春の2日間のウォーキング大会。蔵の町並みと郷土料理のおもてなしコースと開運のパワースポットの米子瀧山不動寺などを巡るロング、ショート合わせて4コースをご用意しました。

春一番、小春日和の中、須坂の歴史・文化・自然を楽しみながら歩きましょう。



1 日 時 3月17日(土)～18日(日) 9時～16時 (最終ゴール予定)

2 会 場 湯っ蔵んど 野外特設会場

受付時間:8時 集合時間:8時30分 事前申込締切は3月7日(水)まで

3 参加費 事前申込2日間:一般2,000円／高校生以下1,000円 当日申込2日間:一般2,500円／高校生以下1,500

須坂市民の方:1,000円／高校生以下500円 未就学児:無料

- 4 内 容**
- Aコース 蔵の町並みと郷土料理のおもてなしロングコース(23km)
 - Bコース 蔵の町並みと郷土料理のおもてなしショートコース(16km)
 - Cコース 日本三大不動尊と豪商の館 田中本家博物館を巡るおもてなしロングコース(22km)
 - Dコース 日本三大不動尊を巡るおもてなしショートコース(13km)

【参加特典】期間中にゼッケン提示で市内の下記施設に無料で入館できます。
(最大2,750円分の入館料が無料です。須坂クラシック美術館、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、豪商の館 田中本家博物館、湯っ蔵んど、須坂市動物園、須坂市立博物館、旧小田切家住宅、笠鉾会館)また参加賞付です。

《主 催》 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会
(事務局:コワーキングスペースmottomachi)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」より約15分(集合場所)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約15分(集合場所)

お問い合わせ先 信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウォーキング実行委員会
(住 所) 〒382-0013 長野県須坂市常盤804-1
(電 話) 070-4388-7548 (FAX) 0120-37-8434
(URL) <http://www.suzakawalk.net/>
(E-mail) mm@suzaka.jp



第4回信州安曇野ハーフマラソン

「安曇野FUN RUN～人と自然で安曇野流おもてなし～」をコンセプトに、残雪の北アルプスを望みながら初夏の安曇野を爽快に駆け抜けるハーフマラソン大会です。

安曇野の豊かな自然、世界かんがい施設遺産に登録された「拾ヶ堰」やコースの傍らに佇む道祖神などの歴史文化、そして安曇野の人々の温かい応援など、安曇野の様々な魅力を感じることができます。

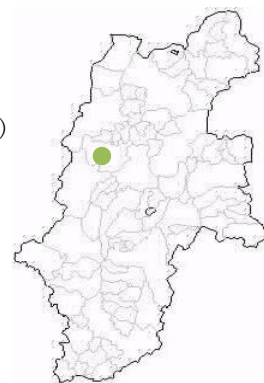
第4回大会はハーフマラソンの部5000人、2kmを走るファミリーランの部300組600人を募集します。皆様のご参加をお待ちしています。



- 1 日 時** 6月3日(日) 9時～12時
- 2 会 場** 安曇野市豊科南部総合公園(スタートフィニッシュ会場)
- 3 入場料** 参加料 ①ハーフマラソン:5,500円 ②ファミリーラン:3,000円または4,000円／1組
- 4 内 容**
- 大会概要
 - ①ハーフマラソンの部(21.0975km)
 - ・定員:5,000人
 - ・参加資格:大会当日18歳以上
 - ・スタート時間:午前9時
 - ・制限時間:3時間
 - ②ファミリーランの部(2km)
 - ・定員:300組600人
 - ・参加資格:大会当日18歳以上の保護者と小学生のペア
 - ・スタート時間:午前9時15分
 - ・制限時間:20分
 - 参加申し込み(先着順)
 - 2018年1月13日(土)～3月16日(金)
 - 申込方法:ランネット(<http://runnet.jp/>)または振替
 - ※大会の内容は変更となる場合があります。
 - 詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

- 《主 催》 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野道「安曇野IC」から約10分～20分
※主催者が指定する参加者駐車場からシャトルバスを運行(無料)
- [列車で] JR大糸線「豊科駅」及びJR篠ノ井線「田沢駅」よりシャトルバスを運行(無料)

- お問い合わせ先** 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
- (住 所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地 安曇野市役所観光交流促進課内
- (電 話) 0263-72-2239 (FAX) 0263-72-1340
- (URL) <http://azumino-marathon.com/>
- (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



コレクション展示
- 没後40年・箕口博の作品を中心として -

今回のコレクション展示は、飯山市出身の彫刻家・箕口博(1923-1977)の没後40年を記念した展示内容となっています。

箕口は30歳を過ぎた頃からほぼ独学で彫刻を学び、54歳で急逝するまで人物や動物、仏像やお面、抽象形態など具象抽象を問わず精神性の高い作品を制作しました。

本展示では、40歳ごろから病に倒れる10数年間に亘って取り組んだ抽象彫刻で、箕口の代表作「虚(きょ)」と題したシリーズの大作10点余りを展示しています。



- 1 日 時 11月18日(土)～4月12日(木) 9時～17時(入館は16時30分まで)
- 2 会 場 飯山市美術館
- 3 入場料 大人 300(200)円 小中学生 200(100)円
※()内は20名以上の団体料金
- 4 内 容 飯山市美術館収蔵作品の中から、飯山市出身彫刻家・箕口博をはじめ、郷土にゆかりある7人の作家の作品約60点を展示しています。
出品作家氏名とジャンルは、箕口博(彫刻)・長谷川青澄(日本画)・相原求一朗(油彩画)・浦野吉人(油彩画・水彩画)・齋藤一郎(和紙作品)・佐藤武造(水彩画)・岩上隆静(水彩画)です。

《主 催》 飯山市美術館

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分。

R117を十日町・野沢温泉方向へ直進後、斑尾高原方面へ左折、
「斑尾高原入口」を右折。

[列車で] 北陸新幹線・JR「飯山駅」より徒歩10分、タクシーで3分。

※レンタルサイクル・レンタカー有

お問い合わせ先 飯山市美術館

(住 所) 〒389-2253 長野県飯山市大字飯山1436-1

(電 話) 0269-62-1501 (FAX) 0269-62-1501

(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusen/bijyutukan>

(E-mail) bijyutsukan@city.iiyama.nagano.jp



安曇野の高原で スノーシューハイキング

極地の登山など経験豊富なガイドがご案内。
普段、人が踏み入らない森を散策し、動物の足跡など探しながら冬の森で森林浴。
昼の部のツアーの後は、穂高ビューホテルの温泉でほっこり。



- 1 日時** 12月中旬～3月上旬 9時～12時
- 2 会場** 安曇野カントリー又は烏川溪谷緑地「森林エリア」(雪の状況によります。)
集合場所: 安曇野穂高ビューホテル
- 3 参加費** 大人/6,000円 小学生以上:5,500円(中学生以下は保護者同伴)
- 4 内容** 【日程】 集合9:00⇒受付開始⇒移動⇒安全講習…体操…スノーシューに慣れる⇒
ツアー開始10:00(当日の天候により、雪を楽しめるコースを選びます。)
⇒11:30移動⇒解散12:00
- 募集人員:10名(最少催行人員2名)
 - 申込期限:開催日の3日前まで
 - 参加費に含まれるもの:ガイド代、スノーシュー一式レンタル代、入浴代、保険代
 - 服装:雪山用ウェアでご参加ください。

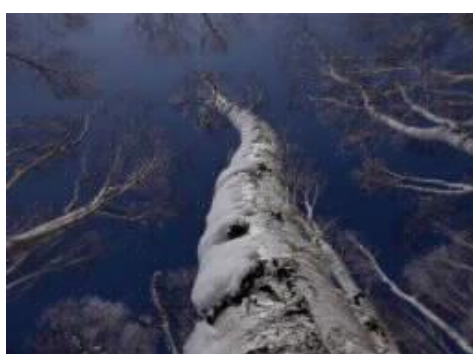
- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシー約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



安曇野の高原で ナイトスノーシュー

極地の登山など経験豊富なガイドがご案内。冬の夜自然の光を頼りに森を散策します。
月明かり、星空を眺めながら普段では感じることのない光景と、静まりかえり凜とした冷たい空気が張りつめる、夜の森をちょっとドキドキしながら散歩。



- 1 日 時** 12月中旬～3月上旬 19時30分～21時30分
- 2 会 場** 安曇野カントリー又は烏川溪谷「森林エリア」(雪の状況によります。)
集合場所: 安曇野穂高ビューホテル
- 3 参加費** 中学生以上/4,000円(中学生は保護者同伴)
- 4 内 容** 【日程】集合19:30⇒受付開始…着替え…19:40移動⇒安全講習会…体操…スノーシューに慣れる⇒ツアー開始(当日の天候により、雪を楽しめるコースを選びます。)
⇒21:00移動⇒解散21:30
- 募集人員: 10名(最少催行人員2名)
 - 申込み期限: 開催日の3日前まで
 - 参加費に含まれるもの: ガイド代、スノーシュー一式レンタル代、保険代
 - 服装: 雪山用ウェアでご参加ください。

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシー約20分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス

志賀高原を源とする横湯川の溪谷に囲まれた「地獄谷野猿公苑」は野猿たちの楽園。ここに生息するサルたちは世界で唯一、温泉に入る野猿として世界中から注目を集めており、海外からは「スノーモンキー」の愛称で親しまれています。

“スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス”は、冬期間積雪のため閉鎖になる渋温泉～地獄谷間の道を車両で進むチケット制バスです。本来この時期に地獄谷へ行くには上林温泉からのルートのみとなっていますが、このバスを利用すると短時間で地獄谷に到着します。

この機会にぜひ、可愛い野猿をご覧にお出かけください。

**1 日 時**

12月23日（土・祝）～3月25日（日）
※上記期間の土日祝運行。12/23～1/8までの年末年始は毎日運行します。

2 会 場

湯田中駅、渋温泉

3 入場料

片道バス代 700円から

4 内 容**▼片道バス代（小人同額）**

渋温泉～地獄谷 700円

湯田中駅～地獄谷 800円

▼セット券（往復バス料金＋入苑料）

渋温泉～地獄谷 大人1,700円 小人1,400円

湯田中駅～地獄谷 大人1,900円 小人1,600円

▼地獄谷野猿公苑 入苑料

大人800円 子ども400円

《主 催》 スノーモンキーホリデー観にバス運営協議会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から渋温泉まで約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」よりバス25分、さらに徒歩約20分

お問い合わせ先 渋温泉旅館組合

（住 所） 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏2115番地

（電 話） 0269-33-2921 （FAX） 0269-33-5780

（URL） <http://www.shibuonsen.net/>



動物園でハッピーニューイヤー

お正月は動物たちと一緒に須坂市動物園で過ごしてみたいはいかがでしょうか。須坂市動物園は元旦より開園し、カピバラ温泉初湯「紅白の湯」が開催され、また動物たちと一緒に写真を撮ることができたり、お正月ならではの特別メニューをプレゼントしたりとさまざまなイベントが実施されます。初詣のあとは動物園でご家族、ご友人と帰省やお正月の思い出作りに動物園でお楽しみください。



1 日 時 1月1日(月・祝)～3日(水) 10時～15時(入館は14時30分)

2 会 場 須坂市動物園

1月1日(月・祝)～3日(水)は入館時間が短くなっています。1月4日(木)から通常開園時間となります。

3 入場料 一般200円／小・中学生70円／未就学児無料

4 内 容 ●カピバラ温泉初湯
1月1日(月・祝)は紅白の湯、
1月2日(火)と3日(水)はみかん湯になります。

またお正月ならではの特別メニューを動物たちにプレゼントする体験や一緒に写真を撮ることができたりと、さまざまなイベントが計画されています。また動物の体調・天候等にて中止となるイベントもございますので予めご了承ください。「動物園でハッピーニューイヤー」詳細については公式ホームページにてお知らせいたします。

《主 催》 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」より徒歩で約20分
または「須坂駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 須坂市動物園(臥竜公園管理事務所)

(住 所) 〒382-0028 須坂市臥竜2-4-8(臥竜公園内)

(電 話) 026-245-1770 (FAX) 026-248-1793

(URL) https://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/

(E-mail) suzakazoo@city.suzaka.nagano.jp



インドアガーデン

一足早い春の訪れ！1.2万本のアイスチューリップを屋内で展示いたします。
1月27日からは1万本のナノハナに切り替えて開催いたします。
展示していたお花のプレゼントもごさいます。



- 1 日 時 1月2日(火)～2月18日(日) 9時30分～16時 ※1月8日(祝)までは21時まで開催
- 2 会 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校多目的ホール
- 3 入場料 大人:410円(65歳以上210円) 小中学生:80円 幼児無料(イベント体験:有料のものあり)
- 4 内 容 ●アイスチューリップの庭 1/2(火)～1/21(日)
最終日1/21(日)には、13時からアイスチューリップの花の苗をもれなくプレゼント！
●ナノハナの庭 1/27(土)～2/18(日)
最終日2/18(日)には、13時からナノハナをもれなくプレゼント！

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシー約15分

- お問い合わせ先 アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センター(担当:遠藤、竹迫、池嶋)
(住 所) 〒〒399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
(電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>



国宝松本城 氷彫フェスティバル2018

全国氷彫コンクールは、終了を惜しむ声が多く寄せられたことから今年も継続。今回は若手選手主体の「プレイベント」と、全国トップレベルの選手が集結する「チャンピオンシップ」を開催します。

凜と澄んだ冬の寒さの中、国宝松本城公園で展示前日の夕方ころから、選手たちが夜を徹して氷像を制作します。また、作品が完成して間もない未明にライトアップを行い、氷像が闇夜に美しく輝く姿は圧巻です。

その他、氷のジャンボ滑り台やキャラクターショーなどのイベントと、温かく松本らしい料理で来場者の方をおもてなしします。



1 日 時 1月20日(土)・21日(日)

2 会 場 松本城公園

3 入場料 無料

4 内 容 【氷彫制作・展示時間】
 プレイベント〔制作〕19日午後6時～20日午前0時 〔展示〕21日午後2時まで
 チャンピオンシップ〔制作〕20日午後5時30分～21日午前5時 〔展示〕21日午後3時30分まで
 【会場内イベント情報】
 ①松本おごっつお食堂:20日午前10時～午後2時30分/21日午前9時30分～午後3時
 ②宇宙戦隊キュウレンジャーショー:21日午前10時30分と午後1時
 ③氷のジャンボ滑り台:21日22日ともに午前10時～午後3時30分
 ④氷彫フェスティバル大抽選会:20日午後1時30分/21日午後2時30分
 【氷彫作品特別展示(松本駅前広場)】
 19日(金)午前2時～21日(日)午後1時

《主 催》 松本市観光温泉課

《アクセス》 [お車で] 長野道自動車道「松本IC」から約15分
 [列車で] JR「松本駅」より徒歩15分、または、
 松本周遊バス「タウンスニーカー」北コース
 「松本駅お城口」発→「松本城・市役所前」下車

お問い合わせ先 松本市観光温泉課
 (住 所) 〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13-5F
 (電 話) 0263-34-3000 (FAX) 0263-34-3049
 (URL) <http://hyocyomatsumoto-winter.jp/>



みはらしファームの節分会

節分は、季節の分かれ目の意味で、元々は「立春」「立夏」「立秋」「立冬」のそれぞれの前日をさしていました。節分が特に「立春」の前日をさすようになったのは、冬から春になる時期を1年の境とし、現在の大晦日と同じように考えられていたためです。

「立春」の節分に豆をまく「豆まき」の行事は「追儼(ついな)」と呼び、中国から伝わった風習で、疾病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で文武天皇の慶雲3年(706)に宮中で初めて行われたとのこと

です。
各ご家庭でも見られる風習を、みはらしファームでは寸劇を交えながら賑やかに開催します。



1 日 時 2月3日(土) 12時～13時

2 会 場 みはらしファーム 特設会場

3 内 容 ▼鬼退治豆まき

2017年に伊那市をはじめ、日本中に災いをもたらした、さまざまな厄を退治・撤退させるための豆まきです。スタッフが鬼や災害に扮し、お客様にもお手伝いいただきながら豆まき退治をします。

▼福豆まき

日頃のご愛顧に感謝申し上げ、地元産お米やいちご狩り入園券などのみはらしファームの福(景品)を、お菓子や豆と合わせて大々的にまかせていただきます。

《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム

《アクセス》 [お車で] 中央道伊那ICより旧権兵衛峠方面へ約3km

[列車で] JR飯田線 伊那市駅よりタクシーで15分

お問い合わせ先 みはらしファーム公園事務所 広報担当:高岡

(住 所) 〒 399-4501 伊那市西箕輪3416-1

(電 話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808

(URL) <http://miharashi-farm.com/>

(E-mail) miharasi@dia.janis.or.jp



若一王子神社節分祭

若一王子神社の「節分祭」は、大町市では恒例の行事となっています。
福だるまや縁起物などの出店、富くじの配布、追難式、1年間の福や無病息災を願う福豆まき、子どもたちへのプレゼントなどが行われます。



- | | |
|-------|--|
| 1 日 時 | 2月3日(土) 15時～ |
| 2 会 場 | 若一王子神社 |
| 3 内 容 | 祭典 15:00～
富くじ授与 15:20～
豆まき(参道) 15:50～
豆まき(三重塔) 16:00～ |



- | | |
|--------|--|
| 《主 催》 | 若一王子神社 |
| 《アクセス》 | [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分
[列車で] JR「北大町駅」より徒歩10分 |

お問い合わせ先 若一王子神社社務所
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2097
(電 話) 0261-22-1626 (FAX) 0261-23-4655
(URL) <http://nyakuichi.jp/>



鹿島槍火まつり

冬のファンタジア2018のプレオープニングイベントとして開催されます。
夕暮れ時、スキー場へ道標としてキャンドルを点灯し、スキー場では松明滑走や、おんべ(どんど焼き)、メッセージ花火大会などが行われます。



- 1 日 時** 2月3日(土) 17時～20時
- 2 会 場** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 中綱ゲレンデ特設会場
- 3 内 容**
- ▼万燈祭 17:45～(国道やなば信号機よりスキー場へ)
R148から中綱ゲレンデへスキー場まで約1,000個のキャンドルが灯ります
 - ▼たいまつ滑走 18:45～
スキースクール、Jrチームによるたいまつ滑走。
たいまつ100本の灯りの行列が、おんべ会場へと続く。
 - ▼おんべ(どんど焼き) 19:00～
たいまつにて点灯。無病息災を願い正月の飾り物などを燃やす行事です。
大きな炎がおさまってきたら、竹串の先に餅をつるして焼き、
これを食べると1年間病気をしないといわれています。
 - ▼メッセージ花火大会 19:40～
※各時間帯等は準備の都合上、変更する場合もございますので、
ご了承ください。

- 《主 催》 HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりシャトルバス約35分

- お問い合わせ先** HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場
- (住 所) 〒398-0001 長野県大町市平ソデノ原20490-4
(電 話) 0261-23-1231 (FAX) 0261-22-2065
(URL) www.kashimayari.net



大町温泉郷 夢花火と音の祭典2018

雪景色と澄んだ空に映える冬の花火は予想以上にキレイで和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。メッセージキャンドルやかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。



1 日 時 2月3・10・17・24日 ※2月の毎週土曜日夜20時より開催

2 会 場 大町温泉郷

※イベントにより日時・会場が異なります。詳しくはお問合わせください。

3 内 容 ◎2/3「オープニングセレモニー、三九郎まつり、メッセージキャンドル、和太鼓演奏【大町流鎗馬太鼓】、大町市民吹奏楽団演奏、花火打上げ(20:45～)」
会場/温泉郷入口(観光協会前イベント広場)
◎2/10「和太鼓演奏【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
◎2/17「和太鼓演奏【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)
◎2/24「和太鼓演奏【源流美麻太鼓】、花火打上げ(20:45～)」
会場/森林劇場(野外ステージ)

※出演者及び各時間帯は準備の都合上、変更する場合もございますので、ご了承ください。

《主 催》 大町温泉郷観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で40分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より路線バスで15分
JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで90分

お問い合わせ先 大町温泉郷観光協会
(住 所) 〒398-0001 大町市平2809-8
(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100
(URL) <http://www.omachionsen.jp/>



北アルプス山麓かんじきハイク

レベルに合わせて初級・中級と2つのコースから選べることができます。

初級は北アルプス山麓の里山を、雪の感触や動植物の息遣いを感じながら、かんじきを履いて歩きます。

中級は鹿島槍スキー場最上部から、かんじきを履き、雪を踏みしめてさらに奥へ。標高1,600m付近のピークからは、北アルプスの絶景が楽しめます【カモシカ遭遇率70%】



- 1 日 時** [初級]2月4日(日)・11日(日)・18日(日) [中級]2月25日(日)
- 2 会 場** [初級]中山高原コース…約1km [中級]大展望コース…約4km
- 3 参加費** [初級]2,000円 [中級]4,000円 ※かんじきレンタル含む
- 4 内 容** [初級] 集合:大町温泉郷観光協会前 9:00集合、12:00解散
定員:30名
[中級] 集合:鹿島槍スキー場(セントラルプラザ1130)チケット売場前
9:00集合、15:00解散
定員:15名

※ 要予約

ぐるったネットワーク大町 ☎090-4161-3705(前日夜8:00まで)

※ 雪質、天候により場所を変更する場合があります。

《主 催》 ぐるったネットワーク大町

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から温泉郷観光協会までは約40分、
鹿島槍スキー場までは約50分
[列車で] 温泉郷観光協会まで JR「信濃大町駅」より路線バスで約20分
鹿島槍スキー場まで JR「信濃大町駅」よりバスで約30分

お問合わせ先 ぐるったネットワーク大町
(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町1559-4
(電 話) 0261-85-0556
(URL) <http://www.grutta.net/>



第15回長野灯明まつり

長野オリンピック・パラリンピックから20年の節目となる今回のテーマは「未来へ繋ぐ平和の灯り」。
五輪の色の光で照らされた善光寺。
灯り絵が灯された石畳の表参道。宿坊での心温まるおもてなし。
寒さ厳しいこの時季だからこそ出会える景色です。



- | | |
|-------|---|
| 1 日 時 | 2月7日(水)～12日(月・振休) 18時～21時(最終日は20時まで) |
| 2 会 場 | 善光寺周辺、善光寺表参道、長野駅前広場(善光寺口) |
| 3 入場料 | 無料(※有料のイベントもあります) |
| 4 内 容 | <ul style="list-style-type: none">●オープニングセレモニー 2月7日 17:30頃～
ライトアップされた山門にレーザーの光で絵や文字を描きます●善光寺ゆめ常夜灯
善光寺の本堂をはじめとする建物を五色の光でライトアップします●表参道ゆめ灯り絵
灯籠に切り絵を貼り、浮かび上がる絵柄と灯りを楽しめます●宿坊ゆめ茶会
善光寺周辺の宿坊でお茶会や精進料理の提供など情緒あふれるおもてなしがあります●長野オリンピック・パラリンピック開催20年にちなんだイベントも開催予定です●このほか、仲見世イベントやゆめ演奏会など楽しい催しを多数ご用意しています |

- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約25分
※善光寺周辺の駐車場をご利用ください
- [列車で] JR「長野駅」善光寺口より徒歩20分 または
善光寺口からバスで10分

- お問い合わせ先 第15回長野灯明まつり事務局
- (住 所) 〒380-0834長野県長野市鶴賀問御所1271-3
- (電 話) 026-259-1005 (FAX) 026-217-8245
- (URL) <http://www.nagano-toumyou.com/>



門前そば屋のそば食いねえ

信州善光寺周辺は古くから門前蕎麦が盛んな町です。
善光寺界限のお蕎麦屋さんが長野灯明まつりに合わせてスタンプラリーを実施します。
灯明まつりを見ながら、食べ歩きをしてみたいはいかがですか？



- 1 日時 2月7日(水)～12日(月・振休) 17時30分～21時30分 (売切次第終了)
- 2 会場 善光寺界限のそば店11店舗 (予定)
- 3 入場料 400円 (半ざるそば または 半かけそば)
- 4 内容 ①長野駅にある長野市観光情報センター、または参加11店舗で「そば食いねえMAP 兼スタンプカード」をゲット。
②参加店舗でそばを食べると1店舗につき1個スタンプがもらえます。
③スタンプを集めた数に応じて参加店舗の料金割引特典があります。
④さらに、全店制覇すると門前そばの会オリジナルグッズがもらえます。
(数量限定なのでお早めに！)

- 《主催》 信州門前そばの会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約25分
※各店舗駐車場または周辺の駐車場をご利用ください
[列車で] JR「長野駅」善光寺口より徒歩20分 または
善光寺口からバスで10分

- お問い合わせ先 各店舗 または 長野市観光振興課
(住所) 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地
(電話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5042
(URL) <http://www.monzen-sobanokai.jp>



高遠だるま市

鉾持神社では、旧暦正月14日(現在は2月11日)に五穀豊穡を祈る祭りが行われます。
この日には参道に縁起物の「福だるま」の露店が並び、幸運をもたらすというだるまや地元の物産の
販売も行われます。

また、市内各団体が英知を集め苦勞して制作した人形たちがだるま市を飾ります。
伊那谷唯一のだるま市をお楽しみください。



- 1 日 時** 2月11日(日・祝)7時～17時
- 2 会 場** 伊那市高遠町西高遠 鉾持神社から高遠駅周辺
- 4 内 容** ▼福だるまの販売
▼地元物産の販売
▼人形飾り
※お車でお越しの場合は弁財天河原臨時駐車場(無料)をご利用ください。
※天候その他の理由により、催事を縮小、中止することもあります。

- 《主 催》 鉾持神社
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から車で約30分
中央道「諏訪IC」から車で約50分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」又は「伊那北駅」より路線バスで約25分

- お問い合わせ先** (一社)伊那市観光協会
(住 所) 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



大町あめ市

古来生活必需品であった塩を売った「塩の市」が転じて「あめ市」になったと言われている伝統的なイベントです。



- 1 日 時** 2月11日(日・祝) 10時～14時
- 2 会 場** 大町中央通り商店街
- 3 内 容** 塩俵をかたどった飴や福飴、縁起物を売る露店が並び、まちなかウォークスタンプラリーなどのイベントを開催します。
あめ市限定のほかほか蒸したてまんじゅうや行列のできるドーナツも楽しみの一つです！！
※日程等変更になる場合があります。

- 《主 催》 大町商工会議所
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で40分
[列車で] JR「信濃大町駅」より徒歩で約1分

- お問い合わせ先** 大町商工会議所
- (住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町2511-3
(電 話) 0261-22-1890 (FAX) 0261-23-3735
(URL) <http://www.occi.jp/>



「ゆるキャラ®グランプリ2017」 “ご当地ランキング27位”

長野県PRキャラクター「アルクマ」の応援ありがとうございました！！

8/1～11/10まで投票が行われた「ゆるキャラ®グランプリ2017」が終わり順位が発表されました。

皆さまのおかげで、昨年の順位を大きく上回る、
“ご当地ランキング27位”という結果を残すことができました。

(昨年ご当地ランキング78位 総合順位123位)

3ヶ月という長期間にわたり、「アルクマ」の応援、
投票いただいた皆さま、どうもありがとうございました。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ