







掲載べ	_{ージ} 新着情報	開催日∙期間	開催地
1P	秋月日日	2017年6月4日~7月30日	大町市
2P 3P 4P 5P	信州なかがわファームサポート 五味池破風高原ハイキングレンゲツツジウォーク&ワラビ狩り 峰の原高原 フラワーウォーク 南信州北部5町村魅力発見・発信ツアー	4月~12月随時受付中 6月12日 6月19日 7月16日~18日	中川村 須坂市 須坂市 大鹿村・松川町・高森 町・豊丘村・喬木村
6P	県内全域イベント 信州歴史探訪スタンプラリー イベント	6月30日まで	県内22箇所
7P 8P 9P 10P 11P 12P 13P 14P 15P	やぶはら高原いわな釣り大会 目覚めるヨガで身体イキイキ♪ 信州安曇野あやめまつり(第32回) 南牧村農畜産物直売所オープニングイベント 第4回飯田線と天竜まったり散歩 第19回安曇野玉ねぎ祭り 上諏訪温泉発「夜空の蛍火号」	6月4日 6月5日·7月24日·8月7日 6月17日~26日 6月18日 6月18日 6月18日~19日 6月18日~25日 7月9日 7月10日(宵山7月9日)	木祖村 安曇野市 安曇野市 南牧村 ^{箕輪町·辰野町·南箕輪村} 安曇野市 諏訪市 小諸市 長野市

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。 http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)





掲載ページ	開催日·期間	開催地
177		
16P 戸隠キャンプ場でワクワク体験!	7月中旬~9月中旬	長野市
17P アルクマ熱気球係留飛行体験	7月~10月	大町市
18P 上田市夏のイベント情報	7月~8月	上田市
19P 信濃大町 若一王子祭り	7月23日~24日	大町市
20P THE山賊焼きサマーフェスタ2016	8月5日~6日	塩尻市
21P こもろ市民まつり「ドカンショ」	8月6日	小諸市
22P 信濃の国原始感覚美術祭2016	8月6日~9月4日	大町市
23P 第63回高ボッチ高原観光草競馬大会	8月7日	塩尻市
● その他 ●		
24P 国営アルプスあづみの公園 全園開園	6月18日	大町市
25P 黒部ダム 新展望テラス(仮称)誕生	6月26日	大町市

銀座NAGANO(信州首都圏総合活動拠点)

東京都中央区銀座5-6-5 TEL: 03-6274-6015 FAX: 03-6274-6557 **担当:長谷川浩/竹鼻栄二/赤羽久美子/吉川悦治** http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp



「さわやか信州旅 net」

http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ 宿 泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新!アクセス・問い合わせはもちろん 関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

北アルプス国際芸術祭~信濃大町 食とアートの廻廊~

北アルプスから流れる清らかな水の源流域に位置する大町市を舞台に、 越後妻有 大地の芸術祭や、瀬戸内国際芸術祭のディレクターとして知られる北川フラム氏を 総合ディレクターに迎え、伝統を継承し地域固有の生活文化を表現する「食」と、 斬新な想像力により地域の魅力を再発見する「アート」の力を活用して、 北アルプス山麓の地域資源を世界へ発信することを目指します。





1期 間 平成29年6月4日(日)~7月30日(日)

2会 場 大町市 市内5エリアを予定

3 内 容 ●北アルプス山麓の空間とアートが融合

5つのエリアでアート作品を展示。

- •源流エリア:大町温泉郷を中心に、源流エリアの魅力を引出します。
- ・市街地エリア:まちなかの路地を歩きながら楽しむエリアです。
- ・仁科三湖エリア: 湖畔からの景色とマッチしたアート作品を展開します。
- •東山エリア:里山の風景と北アルプスの展望、両方が楽しめるエリアです。
- ・ダムエリア: 大町ダム(龍神湖)の周辺でアート作品を展開します。

●アート作品・プロジェクト募集

北アルプス山麓の歴史、文化、自然など豊かな地域資源の魅力を活かしたアート作品や国際的な発信力を持つプロジェクトを募集します。

【応募資格】

- ・北アルプス国際芸術祭の趣旨を理解されている方。
- ・提案内容により、一定期間滞在し、住民を交えた企画制作等ができる方。
- ・主体的に活動しながら、創造的なまちづくりの一端を担える方。

【提出期間】2016年5月20日(金)~7月15日(金)18:00必着

【その他】詳しくは、「北アルプス国際芸術祭」ウェブサイトをご覧ください。

《主 催》 北アルプス国際芸術祭実行委員会

《アクセス》 「お車で」「安曇野IC」より約30分

「長野IC」より約60分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」下車 「長野駅」よりバスで70分

お問合わせ先

(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3887

(電話) 0261-22-0420 (FAX) 0261-23-4304

(URL) http://shinano-omachi.jp

(E-mail) kokusaigeijutu@city.omachi.nagano.jp



信州なかがわファームサポート

中川村では農業や農村に関心を持ち「自然の中で農作業をしてみたい」
「農繁期の農家の手助けをしたい」という方で、3泊4日で農家に滞在し指導を受けながら、ボランティアで参加していただける力強い助っ人を募集しています。
魅力あふれる農家と寝食を共にしながら農業の大変さ、作る楽しみを語りながら、一緒に気持ちのいい汗を流し心のリフレッシュをして見ませんか。
いつでもご連絡をお待ちしています。







1 期 間 4月~12月 随時受付 8時30分~17時15分

2場 所 中川村内 各受入農家

(サポーターの希望と農家との調整後決定します)

3内 容 ●応募資格

- ・農家の手助けをしてくれる方
- ・16才以上70才くらいまでの健康な方 (性別は問いません)
- ●滯在期間
 - ・滞在は3泊4日が基本

(長期滞在希望も農家と調整しますが、季節により希望に添えない場合もあります)

- ●経 費
- ・往復の交通費は参加者の自己負担となります。
- ・農家は作業日当は払いませんが、宿泊場所と食事を提供します。
- ●作業内容
 - ・田植え、りんご・梨の花摘み、摘果、りんごの葉つみ、玉まわし
 - ・梅・もも・梨・りんご・柿の収穫、干し柿つくり、草刈りなど
- ●応募方法
 - ・参加希望される方は所定の申込書に必要事項を記入の上、郵便・FAX・メールで送付願います。(お電話での参加申し込みは受け付けておりません)

≪主 催≫ 中川村役場 振興課

≪アクセス≫ [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約20分

中央自動車道「松川IC」より約10分

[列車で] JR飯田線「伊那田島駅」よりタクシー約5分

お問合わせ先 中川村役場 振興課

(住所) 〒399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1

(電話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890

(URL) http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/

(E-mail) shokan@vill.nagano-nakagawa.lg.jp



須坂市

五味池破風高原ハイキング レンゲツツジウォーク&ワラビ狩り

6月中旬から下旬にかけて県内最大規模のレンゲツツジ群が一斉に咲き誇ります。 大地を真紅に染める様子は見事で天気がよければ北アルプスや北信五岳、 善光寺平への眺めも壮観です。 ワラビ狩りも楽しめます。



1日 時

6月12日(日) 9時~13時

2 集合場所

五味池破風高原•第一駐車場

※雨天決行

3参加費

1,000円 (おやき付・環境協力金含む)

4 内 容

【出発】9:00 (集合8:40)

【募集】30名 ※現地ガイドが同行します。

【服装】山歩きのできる服装

【歩程】約3.5km(約3時間)

【持ち物】雨具・昼食

【コース】(開花状況によりコースが変更する場合があります。)

第一駐車場==ふれあい広場・・・遊歩道・・・大池(レンゲツツジ大群落とワラビ狩り・

休憩40分)・・・ふれあい広場==第一駐車場(解散)

≪主 催≫ 須

須坂市観光協会

≪アクセス≫

[お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から車で約50分

「列車で」 長野電鉄「須坂駅」下車 タクシーで約50分

お問合わせ先

須坂市観光協会

(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階

(電話) 026-215-2225

(FAX) 026-215-2226

(URL) http://www.suzaka-kankokyokai.jp/

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

峰の原高原 フラワーウォーク

標高1,500m、夏でも涼しい高原に花々が咲き誇ります。 愛情たっぷりの素敵なお庭巡りをしてみませんか。 心温まるオープンガーデンを各ペンションオーナーがご案内します。 1日限りの峰の原高原ペンション村のレストラン「高原食堂」でのランチをお楽しみください!



1日 時 6月19日(日) 9時~13時

2 集合場所 峰の原高原こもれびホール (旧集会所)

※雨天決行

3 参加費 2,000円(高原食堂ランチ付)

4 内 容 【出発】9:00 (集合8:45)

【募集】20名 ※ガイドがご案内します

【歩程】約4km

【コース】峰の原高原こもれびホール9:00・・・高原遊歩道・・・ベニバナイチャクソウ群生・・・ペンションのオープンガープン(個性豊かな庭園をオーナーが説明)

・・・峰の原高原こもれびホール11:30<1日限りの高原食堂でランチ終了後解散>

≪主 催≫ 須坂市観光協会

≪アクセス≫ [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から車で約40分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車 タクシーで約40分

お問合わせ先 須坂市観光協会

(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階

(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) http://www.suzaka-kankokyokai.jp/

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



南信州北部5町村 魅力発見・発信ツア-

南信州北部5町村(高森町・喬木村・豊丘村・大鹿村・松川町)の観光資源を、南信州トリップガイドの 皆さんに実際に体験してもらい、SNSに投稿・南信州を広くアピールをして頂きます。

(今回ツアーに参加頂ける方を「南信州トリップガイド」として委嘱します)

2泊3日の日程で当地域の未開発のもの(まだ観光事業としてやっていないこと)を含めた 体験型観光を中心にツアーを企画しました。

ツアーのスケジュールはハードですが、なかなか体験出来ない貴重な機会です。 是非南信州を世界に向けてアピールしてください!







1期 間 7月16日(土)~18日(月) 2泊3日 (申込期限は6月20日)

16日 高森町(泊)17日喬木村・豊丘村・大鹿村(泊)18日松川町 その後飯田駅前12時30分解散

飯田駅前 午後1時集合 (マイクロバスにて移動します) 2 集合場所

3参加費 12,000円 (税込み) 定員40名

南信州トリップガイドとして、南信州5町村で様々なアクティビティを体験し、SNSで 4 内 容 情報を発信して頂きます。

【南信州トリップガイドとは】

南信州が好きな人(興味がある人)・SNSに投稿が可能な人・南信州をPRするに あたって自分の特技、資格が活かせる人・写真を撮ることが好きな人・年齢は20歳 以上の方を要件として募集します。

【ツアーの内容】

- ・高森町 天竜川でウォーターチューブ川下り など
- ・喬木村 自ら収穫!朝取り野菜の朝食と阿島傘の里で歴史探訪・豊丘村 旬の果物、地元ブランド肉の試食会
- ・大鹿村 大鹿歌舞伎のメイク見学会 など
- ・松川町 森林セラピーとプルーン試食、シードル試飲会

≪主 催≫

長野県下伊那北部総合事務組合《旅行企画》南信州観光公社

[お車で] 中央自動車道「飯田IC」より 12分 ≪アクセス≫

JR「飯田駅」前集合、その後マイクロバスで移動

[列車で] JR「飯田駅」前集合、その後マイクロバスで移動

お問合わせ先 下伊那北部総合事務組合

> 〒399-3295下伊那郡豊丘村大字神稲3120 (住 所)

(電話) 0265-35-1644 (FAX) 0265-35-9065

(E-mail) ichikumi@vill.nagano-toyooka.lg.jp

(その他) 申込 南信州観光公社 0265-28-1747 http://www.mstb.jp/



信州歴史探訪スタンプラリー

NHK大河ドラマの放送及び諏訪大社御柱祭を契機に、長野県への誘客を促進し、 信州を訪れるお客様に、県内各地を周遊いただき、信州の春をお楽しみいただくため、 しあわせ信州観光キャンペーン〔春〕の特別企画として 「信州歴史探訪スタンプラリー」を実施します。





画像提供:信州・長野県観光協会

1期 間 6月30日(木)まで実施中

2 参加施設

- ①松本城②牛伏寺③仁科神明宫④定勝寺⑤高遠城⑥飯田城⑦建福寺 ⑧長岳寺⑨松代城⑩飯山城⑪武水別神社⑫小菅神社⑬正受庵⑭上田城 ⑮小諸城⑯生島足島神社⑰新海三社神社⑱高島城⑲諏訪大社下社春宮 ⑳諏訪大社下社秋宮㉑諏訪大社上社本宮②諏訪大社上社前宮
- 3 参加対象者

スマートフォン及びタブレット端末所有者 (フィーチャーフォン(ガラケー)でのエントリーは不可)

4 内 容

- ○本企画専用サイトで無料参加登録(下記QRコードを読み取って参加可能。)
- ○対象施設22か所(下記参照)を周遊しスタンプを取得。
- ◆専用スタンプが設置されている施設・・・スタンプを台紙表示画面に押す。
- ◆専用スタンプが設置されていない施設・・・台紙表示画面に記載の番号を入力。 ※スタンプ取得にあたり、端末のGPS機能をONにしておく必要があります。
- ○スタンプを指定個数(7個・22個)収集した参加者に抽選でプレゼント
- ○プレゼントの応募は専用の応募フォームにより応募(コンプリート画面から移動)

5 賞 品

- ・パーフェクト賞 (22か所)・・・抽選で県内宿泊施設宿泊補助券(10,000円分) をペア15組にプレゼント。
- ・中間賞(7か所)・・・抽選で県内宿泊施設宿泊補助券(10,000円分) を 10名にプレゼント。
- ・参加賞 アルクマストラップ真田幸村バージョンを600名様にプレゼント



お問合わせ先

信州キャンペーン実行員会(長野県観光部観光誘客課内)

(住所) 〒380-8570長野市大字南長野字幅下692-2

(電話) 026-235-7254

(FAX) 026-235-7257

(URL) http://www.shinshu-dc.net/

(E-mail) kankoshin@pref.nagano.lg.jp

※右のQRコードを読み取ってご参加ください。



やぶはら高原いわな釣り大会

木曽川源流の里、木祖村で行われる「いわな釣り大会」です! 木曽川源流に放流されたいわなを釣り上げ大きさを競い、入賞者には豪華賞品が贈呈されます。 今年は大会30回記念として、入賞の枠を広げ、また今年から子ども専用釣り場を設け、 多くの方に大自然での釣りを楽しんでいただけるようになっております。 また、大会参加で村内の宿をご利用されるお客様は、割引料金で宿泊できます。





1日 時 6月4日(土) 7時 ~ 11時

2会 場 木祖村村内の木曽川源流及び笹川(支流)

3 参 加 費 大人4,000円(当日5,000円)、小中学生2,000円

4内 客 木曽川の源流に放流されたいわなを釣り上げ、その大きさを競う大会です。 餌釣り、ルアーフライ部門、更に一般男子の部と女子・子どもの部に分かれて行い、 部門ごと入賞された方には豪華賞品が贈呈されます。 また、大会後には参加者限定のお楽しみ抽選会も行います。

●申込期限:5月27日(金)

●申込方法:往復ハガキまたは、木祖村観光協会公式ホームページによる事前予約

●定員:300名(先着順)

参加いただいた方のみ大会当日と翌日に指定区域内で釣りが可能。 餌釣り、ルアー・フライ釣り区域に分かれて釣っていただきます。

≪主 催≫ やぶはら高原イベント実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野道「塩尻IC」から国道19号経由 約40分 中央道「伊那IC」から361号線、19号経由 約35分

お問合わせ先 木祖村役場商工観光課

(住所) 〒399-6201 長野県木曽郡木祖村薮原1191-1 (電話) 0264-36-2001 (FAX) 0264-36-3344

(URL) http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/

(E-mail) kankou@kisomura.com



☆目覚めるヨガで身体イキイキ♪

安曇野の朝は小鳥のさえずる声から始まります。眠っていた身体をゆっくり起こし、まずは深呼吸。 江戸時代に松本藩主の本陣等として使われた本陣等々力家、門前に履くと願いがかなう特大下駄の ある東光寺、緑豊かな芝生の公園で朝ヨガ教室が開催されます。

1時間のレッスンを終えヨガで身体のコンデションを整えた後は、芍薬堂のハーブティ「LOVELY SMILE」(デトックスを促し肌調子を整える」効果がある)をいただいて元気な1日を過ごしましょう♥



1期 間 6月5日(日)・7月24日(日)・8月7日(日) 6時50分~8時

2 会 場 6/5等々力家·7/24東光寺·8/7等々力家

3 参 加 費 1,300円

4 内 容 ●日程

等々力家(東光寺)6:50集合→等々力家(東光寺)見学→朝ヨガスタート7:00~7:45

⇒ティータイム⇒8:00解散

- ●参加費に含まれるもの:施設使用料/インストラクター代/ハーブティ代
- ●募集定員:10名(最少催行4名)
- ●お申込み期限:開催日の3日前まで

≪主 催≫ 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 「お車で」アクセス「安曇野IC」から20分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車 徒歩20分

お問合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会

(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361

(URL) http://www.azumino-e-tabi.net

(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



信州安曇野あやめまつり(第32回)

広大な北アルプスを背景に多種多様な花菖蒲が咲きそろう明科あやめ公園・龍門渕公園で「第32回信州安曇野あやめまつり」を開催します。今年も、期間中の土日を中心に大人から子供まで楽しめる多彩な催しが行われます。メインイベント開催日にはにじますのつかみどりや多彩なステージイベント、大ビンゴ大会等が行われます。





1期 間 6月17日(金)~26日(日)

2会 場 安曇野市明科 あやめ公園・龍門渕公園

3入場料 無料

4内 容 ●6

●6月4日(土)【あやめまつり記念イベント】

- ・安曇野ロゲイニング 2016
- ●6月11日(土)
- ・第21回にじますカップ カヌースラローム大会
- ●6月19日(日)【メインイベント】
- ・にじますのつかみどり
- 大ビンゴ大会
- ・ステージイベント
- ●6月26日(日)
- あやめ深緑ウォーキング
- ●期間中開催 フォトコンテスト、あやめ俳句吟行会、ミニコンサート、臨時売店 ほか、盛り沢山のイベントを計画中。

≪主 催≫ あやめまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] アクセス 長野道安「曇野IC」から15分

「列車で」」JR篠ノ井線「明科駅」から徒歩7分

お問合わせ先 安曇野市商工観光部観光交流促進課

(住所) 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地

(電話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-71-5000

(URL) http://www.city.azumino.nagano.jp (E-mail) kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



イベント

南牧村

南牧村農畜産物直売所オープニングイベント

南牧村は、標高1,000m以上に位置し、高原野菜の生産と乳牛の育成を主とした酪農が盛んで、

その規模は長野県内随一です。 南牧村の高原野菜を代表するハクサイやレタス、キャベツとポッポ牛乳でおなじみの乳製品は よく知られるところですが、このたび待望の直売所が完成し、これら「南牧村の顔」たちが、 最高の鮮度で皆様にお買い求めいただけるようになりました。



6月18日(土) 9時30分~17時30分 1日 時

南牧村農畜産物直売所 2 会 場

駐車場あり(大型バスも可)

・新鮮朝獲れ高原野菜を特別価格でご提供 3 内 容

- ・先着プレゼント有り
- ・店頭にて、野菜ソムリエによる試食イベント有り
- ・南牧村山岳ナビお披露目
- •その他観光イベント情報の提供

≪主 催≫ 南牧村

[お車で] 中央高速道「長坂IC」から国道141号経由18km ≪アクセス≫

[列車で] JR小海線「野辺山駅」から徒歩3分

南牧村役場産業建設課 お問合わせ先

> (住 所) 〒384-1302 長野県南佐久郡南牧村海ノ口1051

(雷話) 0267-96-2211 (FAX) 0267-96-2227

(URL) http://www.minamimakimura.jp/

(E-mail) nousei-rinmu@vill.minamimaki.nagano.jp



第4回 飯田線と天竜まったり散歩

新緑の風を受けて天竜川を見ながら飯田線電車と歩く、伊那谷北部のウォーキング! JR辰野駅からもみじちゃんコース(~JR伊那松島駅)とまっくんコース(~JR北殿駅)に分かれて、 まったり歩こう!ゴールしたら、電車に乗って日本随一のゲンジボタルの乱舞を見に行こう! ご当地ゆるキャラ撮影会、名物ランチの出店、名湯の足湯登場など楽しいイベントも盛りだくさん。 伊那谷北部の魅力を「まったり」味わってください♪



1日 時 6月18日(土) 10時~ (受付:9時~10時)

2 集合場所 JR辰野駅前

もみじちゃんコース: JR辰野駅〜JR伊那松島駅 まっくんコース: JR辰野駅〜南箕輪村

3 参 加 費 一般:500円 小学生以下:200円

4 内 容 ●JR辰野駅から、もみじちゃんコース(~JR伊那松島駅)またはまっくんコース(~JR北殿駅) まで歩く、ウォーキングイベント。 天竜川沿い(飯田線沿い)のウォーキング及びイベントを通して、参加者に伊那谷北部の魅力

を実感してもらいます。 ●ゴール後は電車でJR辰野駅まで戻り、参加賞の「ホタル観賞券」を使用して辰野町の「信州

長野ほたる祭り」でホタルの観賞ができます。(辰野駅までの切符は各自ご購入下さい) ●コース途中の天竜公園(箕輪町)にて、ご当地ゆるキャラ(ぴっかりちゃん、もみじちゃん、まっくん、アルクマ)との撮影会や、各町村の名湯の足湯の出張、各町村のご当地丼等のランチ出店などのイベントも行われます。

≪主 催≫ 上伊那北部観光連絡協議会

《アクセス》 [列車で] 集合場所: JR「辰野駅」前(スタート地点の辰野駅には駐車: がございませんので、お越しの際にはJR等、公共交通機関を ご利用ください)

お問合わせ先 上伊那北部観光協議会事務局 箕輪町観光協会

(住所) 〒399-4695 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298

(電話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230

(E-mail) kankou@town.minowa.nagano.jp



第19回安曇野玉ねぎ祭り

毎年恒例となっております集落営農組合等による「安曇野玉ねぎ祭り」を開催します。 北アルプスの清冽な水と豊穣な安曇野の大地が育てた甘く新鮮な玉ねぎを貴方の食卓へ。 新玉ねぎの直売(ネット袋入り)とご自分で掘り取る収穫体験をお楽しみください。 なお、各会場とも準備しました玉ねぎが無くなり次第、終了とさせていただきます。





6月18日(土)~19日(日) 午前8時~午後5時 1期 間

安曇野市内14会場(プラザ安曇野、湯多里山の神、その他市内ほ場等) 2 場 所

総合案内所(会場案内のみ):安曇野市役所本庁舎

安曇野産の甘くて新鮮な玉ねぎの直売と収穫体験をお楽しみください。 3 内

直売:20kg(ネット袋詰)1袋1,800円

収穫体験:20kg 袋のヒモで閉められる状態で 1袋1,800円

(詰め過ぎると、キズがつき腐りやすくなりますので、ご注意ください。)

- ●各会場統一価格です。「玉ねぎ祭り」開催の2日間のみの価格となります。
- ●各会場とも豊富に玉ねぎをご用意しておりますが、終了した際はご容赦ください。
- ●一部18日(土)のみ開催の会場や、直売のみの会場もあります。
- ●会場等詳しくは、安曇野市のホームページをご確認ください。

安曇野玉ねぎ祭り実行委員会 ≪主 催≫

≪アクセス≫ 「お車で」 長野自動車道「安曇野IC」より

市内各会場まで5分~20分

「列車で」 JR篠ノ井線「田沢駅」、またはJR大糸線「豊科駅」下車

市内各会場まで タクシーで10分~20分

安曇野市役所 農林部農政課マーケティング担当 お問合わせ先

> 〒399-8281 安曇野市豊科6000番地 (住 所)

(電話) 0263-71-2430 (FAX) 0263-71-2507

http://www.city.azumino.nagano.jp (URL)

(E-mail) nousei@city.azumino.nagano.jp



諏訪市

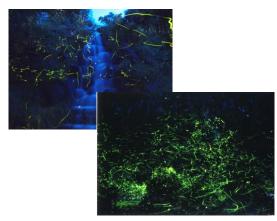
上諏訪温泉発「夜空の蛍火号」

東日本随一のゲンジボタルの名所・松尾峡(辰野町ほたる童謡公園)を楽しむ宿泊者向け 日帰りバスツアー。大正15年に県の天然記念物の指定を受けた辰野町の松尾峡のホタルを 上諏訪温泉にお泊りのお客様にも楽しんでいただくために諏訪湖温泉旅館協同組合がバスツアー を計画してから12年目の運行となります。

運行当初より人気があり、お子様の手を引きながら夕食後のひと時を清流の音と幻想的な光を 楽しむお客様が増えています。

入口近くに専用駐車場を設けているので、バスを降りたら直ぐにホタル鑑賞ができます。





(画像提供: 辰野町観光協会)

1期 間 平成28年6月18日(土)~25日(土) 上諏訪温泉19:30発

2 行 程 上諏訪温泉(出発) ⇔ 辰野町ほたる童謡公園(会場)

3 参加費 大人2,300円 小人1,200円 辰野町ほたる童謡公園入場料含む

4 内 容 ●運行コース

上諏訪温泉(19:30発) ⇒ ほたる童謡公園(20:40着) ・・・(滞在1時間)

・・・・ほたる童謡公園(21:40発) ⇒ 上諏訪温泉(22:45着)

●乗車券

アルピコ交通ホームページからお申込み

http://www.alpico.co.jp/traffic/news/002318.html

又は上諏訪温泉の旅館よりお申込みができます。

※2日前18:00〆切

《主 催》 主催:アルピコ交通株式会社 (0263-24-1180)

《アクセス》 「お車で 中央道「諏訪IC」から10分

[列車で] JR中央本線「上諏訪駅」下車 バス乗場(諏訪湖ホテル)徒歩10分 新宿より特急あずさ号で2時間10分

お問合わせ先 諏訪湖温泉旅館協同組合

(住所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662

(電話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613

(URL) http://www.suwako-onsen.com

(E-mail) info@suwako-onsen.com



こもろ市民まつり「みこし」

こもろ市民まつり第一弾!信州小諸の夏は、「みこし」で幕開けです! 約60基のみこしと6万人の観客が街を埋め尽くします。 午後から小諸市内の子供会などの元気のよい「子どもみこし」が、 夕暮れとともに威勢のよい「大人みこし」が市街地を中心に練り歩きます!



1日 時

7月9日(土) 13時30分~20時30分

2 会 場

小諸駅周辺市街地(相生町商店街)

3 内 容

- ●約60基のみこしが熱気とともに勇壮に練り歩きます! 子どもみこし 13:45~16:00 大人みこし 16:45~20:30 ※相生町通り歩行者天国 13:30~21:30
- ●まつりを盛り上げる「浅間山火煙太鼓」の演奏 小諸駅前特設ステージ
- ●屋台(露店商)約150店

≪主 催≫

こもろ市民まつり実行委員会

≪アクセス≫

[お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分

[列車で] しなの鉄道「小諸駅」おりてすぐ

お問合わせ先

小諸商工会議所

(住所) 〒384-0025 小諸市相生町3-3-12

(電話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030

(URL) http://www.kcci.komoro.org/

(E-mail) kcci@komoro.org



ながの祇園祭

弥栄神社御祭礼(ながの祇園祭)は かつては京都(八坂神社)、広島(厳島神社)と並び 日本三大祇園祭のひとつに数えられた歴史と伝統あるお祭りです。 豪華絢爛な屋台巡行とともに お囃子に合わせた踊りや獅子舞なども披露されます。





1日 時 7月10日(日) (7月9日(土)宵山)

2会 場 善光寺山門~長野中央通り周辺

3 内 容 ●宵山 7月9日(土) 18:00~

●宵山 7月9日(土) 18:00~ ながの祇園祭の前夜祭です。唄や三味線の披露、フードパークなど。 場所:ながの東急駐車場(中央通り側)

- ●お先乗り (綱切式 10:00 もんぜんぷら座前から出発) 神の代理として選ばれた少年が馬に乗り屋台巡業の先頭に立ちます。
- ●屋台巡業〈運行:権堂町、東町、南千歳町、桜枝町〉 〈置き屋台:北石堂町、南石堂町〉

権堂町、東町、南千歳町、桜枝町の各屋台が9時~17時までそれぞれのルートで中央通周辺を練り歩きます。

●中央通りイベント楽しいイベントを多数ご用意しています。

《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約30分 「列車で] IR「長野駅」から徒歩5分~30分

お問合わせ先 ながの祇園祭屋台運行実行委員会

(住所) 〒380-0826 長野市北石堂町1443

(電話) 080-4856-6812 (FAX) 026-228-5880

長野市

戸隠キャンプ場でワクワク体験!

標高1200mの高原に位置する戸隠キャンプ場は キャンプ場内に流れる清流や牧場などがあり、自然を満喫できる家族連れに人気のスポットです。 お子さんの夏の思い出作りにぴったりの体験メニューをご用意してお待ちしています。





1期 間 7月中旬~9月中旬

2場 所 戸隠キャンプ場

3内 容 ●戸隠のファーブル先生の昆虫教室

〈昆虫採集と標本作り〉 戸隠高原で昆虫採集・昆虫観察・標本作りを体験しよう!

日時:7月16日(土)~18日(月•祝)、23日(土)、24日(日)、

7月26日(火)~31日(日)、8月2日(火)~8月21日(日)※8月は月曜休

午前の部9:30~12:00/午後の部13:30~16:00

参加費:2200円(教材費込) 持ち物:虫かご、虫取り網、飲み物、虫除け等

〈昆虫夜間燈火探索〉 ライトの光に集まる昆虫を観察しよう!

日時:7月16日(土)、23日(土)、30日(土)、8月6日(土)、10日(水)、13日(土)、20日(土) 19:30~20:30

参加費:1100円 持ち物:虫かご、虫取り網、懐中電灯

●魚のつかみどりと炭火焼体験

自分で捕まえたニジマスを炭火焼にして食べよう!

日時:7月中旬~9月中旬(日時未定) 所要時間 約1時間30分

参加費:900円(一人一匹)

●戸隠キャンプ場 竹細工教室

戸隠の伝統工芸「竹細工」で竹とんぼ、水鉄砲などを作ってみよう!

日時:8月上旬~8月中旬(日時未定) 所要時間 2時間程度

参加費:1200円(教材費込)

※いずれもキャンプ場利用者対象です。詳しくは戸隠キャンプ場HPをご覧ください。

天候などにより変更・中止する場合があります。

《アクセス》 [お車で] 上信越道「信濃町IC」から約25分 または「長野IC」から約60分

[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠キャンプ場」行き

約70分

お問合わせ先 戸隠キャンプ場

(住所) 〒381-4101長野市戸隠大洞沢3694

(電話) 026-254-3581 (FAX) 026-254-3022

(URL) http://www.togakusi.com/camp

アルクマ熱気球係留飛行体験

熱気球をロープで係留して「高度約30m」まで上昇する熱気球体験です。 熱気球には長野県のPRキャラクター「アルクマ」をデザインしました。 日常生活では味わえない、木立の上を飛ぶ樹海散歩はいかがですか。



1 期 間 7月16日(土)~8月31日(水)、 9月17日(土)~19日(月·祝)、22日(木)~25日(日)、 10月2日(日)、9日(日)·10日(月·祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日) 9時~9時30分

2会 場 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 臨時駐車場

3 参 加 費 大人(12才以上)2,800円、小人(6~11才)2,000円、幼児(2~5才)500円

4内 容 搭乗者には「記念缶バッジ」「国営アルプスあづみの公園入園確認券(3ヶ月1回限り有効、 大町地区・堀金地区の両地区で利用可能)」プレゼント

◆注意事項

- ・2~11歳は、一般料金にて12歳以上の保護者同乗が条件となります。
- (保護者1名様につき11歳以下2名様まで。)
- ・杖の必要な方や車椅子の方は付き添いが必要です(2名様の搭乗料金になります)。
- ・重篤な持病をお持ちの方、心臓病、閉所恐怖症や妊婦の方の乗船もお断りしております。
- 飲酒、薬物、ペットも不可とさせていただきます。
- ・安全確保のため、リュック・手荷物の持ち込みは不可とさせていただきます。

(カメラ・スマホ・ケータイはOK!)

- ・熱気球会場にはトイレがございません。先に、駐車場内のインフォメーション棟(公園入り口)前でトイレを済ませてから会場へお越しください。(会場からは徒歩で約5分かかります。トイレを済ませてから全員揃っての受付となります。)
- ・雨天、および風速3m/sで中止受付後も天候により中止の可能性があります。
- ・国営公園の通常開園はAM9:30です。月曜休園。月曜が祝日の場合は翌日休園。 夏期の休園日はありません。(要確認。)

≪主 催≫ 安曇野气船

《アクセス》 「お車で 長野自動車道 安曇野IC 」より約40分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー約20分

お問合わせ先 アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター

(住所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4

(電話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214

(URL) http://www.azumino-koen.jp/

(E-mail) akira-ozawa@prfj.or.jp

(その他) 安曇野气船(TEL:0263-87-9828)



上田市

上田市"夏"のイベント情報

NHK大河ドラマ「真田丸」の舞台の地、上田市の"夏"は熱く盛り上がります。 国の無形民俗文化財に指定された「岳の幟」、"わっしょい"の掛け声とともに市街地を練り歩く 「うえだわっしょい」、真田氏発祥の郷で行われる本家本元の「真田まつり」等々、 多種多様なイベントが目白押しです。

また、同時期に上田市のサントミューゼにおいて「2016年NHK大河ドラマ真田丸特別展」が開催。 東京、大阪、そして上田のみの開催で、NHK大河ドラマ「真田丸」と連動し、真田信繁ゆかりの品や、 同時代の貴重な歴史資料約140件を通して、信繁の人間像と彼が生きた時代の実像に迫ります。 上田会場だけでしか見られない資料40件も必見です。





<夏祭り一覧>

7月17日 岳の幟(別所温泉)

7月23日 信州上田祗園祭

7月30日 うえだわっしょい(上田市街地)

7月30日 稲倉棚田ほたる火まつり

8月5日 信州上田花火大会(千曲川周辺)

8月6日 真田まつり

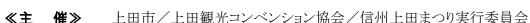
8月27日 上田城跡能

<2016年NHK大河ドラマ真田丸 特別展>

期間 2016年7月2日(土)~8月21日(日)

場所 サントミューゼ 上田市立美術館(長野県上田市天神3-15-15)

電話 0268-27-2300



《アクセス》 [お車で] 「上田菅平IC」から15分

[列車で] 「上田駅」から徒歩で12分

お問合わせ先 上田市役所 観光課

(住所) 〒386-0024 長野県上田市大手1-11-16

(電話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355

(URL) http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho

(E-mail) kanko@city.ueda.nagano.jp





にゃくいちおうじ

信濃大町 若一王子祭り ~少年流鏑馬と舞台曳き揃え~

700年余りの伝統を持ち、2日間行われる若一王子神社の例大祭は、全国でも数少ない10騎の子ども流鏑馬や、6台の舞台(山車)の曳き揃え、稚児行列などでにぎわいます。 流鏑馬は、鎌倉の鶴岡八幡宮、京都の加茂神社と並ぶ日本3大流鏑馬の1つで、 全国でも珍しい子ども(ボボ)が射手を務める行事です。

舞台曳き揃えの夜は、6町の舞台を回って「開運帖」に判子を集めることもできます。



1 日 時 7月23日(土)15時30分~21時頃(予定)·24日(日)13時~21時頃(予定)

2 会場 若一王子神社、大町市内本通り

3 内 容 ・稚児行列、浦安の舞、若王刀争奪剣道奉納試合、流鏑馬太鼓奉納など

・6町ごとの伝統の舞台曳き揃え、舞台囃子の演奏と共演

・10騎の子ども流鏑馬

舞台や流鏑馬を間近で見て楽しめます。観覧無料です。

・市内本通りは歩行者天国になります。 (時間・区間に制限があるので指示に従ってください。)

※それぞれの日で開催内容が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

《アクセス》 「お車で」長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で] JR大糸線「北大町駅」から徒歩約10分 JR長野新幹線「長野駅」から特急バスで約1時間

お問合わせ先 大町市観光協会

(住所) 〒398-0002 大町市大町3200

(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) http://www.kanko-omachi.gr.jp/



THE山賊焼サマーフェスタ2016

信州塩尻発祥の山賊焼!「山賊焼を多くの人に食べていただきたい」 あつい夏に熱い思いをお届けします。





1期 間 8月5日(金)~6日(土)15時~21時(予定)

2会 場 JR塩尻駅前広場

3内 容 サマーフェスタでは、多くの屋台が並び、香ばしい香りが漂う。

その前には長蛇の列が・・・。

生演奏の音楽に、お笑い芸人イベント。地酒・塩尻産ワイン・ビールと共に山賊焼を豪快にほうばる。夏ばてを吹き飛ばして盛り上がりましょう!

※山賊焼とは?

信州塩尻発祥の郷土料理。大きな一枚ものの鶏肉をにんにく醤油ダレに漬け、片栗粉をまぶして、豪快に揚げたもの。その豪快な姿から山賊焼と名づけられた。

≪主 催≫ しおじり山賊焼の会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」下車10分

[列車で] JR「塩尻駅」徒歩0分

お問合わせ先 しおじり山賊焼の会

(住所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号

(電話) 0263-52-0786 (FAX) 0263-53-3413

(URL) http://sanzoku.naganoblog.jp/

(E-mail) brand@city.shiojiri.lg.jp



イベント

小諸市

こもろ市民まつり「ドカンショ」

夏の小諸で踊りの輪が繰り広げる感動!! 約2000人の踊り手がグループに分かれ、 浅間山の噴火音にちなんだ「小諸ドカンショ」の曲に合わせて、目抜き通りを踊り歩きます!



1日 時 8月6日(土) 16時30分~21時(予定)

2会場 小諸駅周辺市街地(相生町商店街)

3内 容 ●踊り始め 18:30

●相生町歩行者天国 16:30~21:30(予定)

●話題のアニメ「あの夏で待ってる」の舞台に登場する小諸のお祭りです。 全国からアニメファンも集結!

≪主 催≫ こもろ市民まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分

[列車で] しなの鉄道「小諸駅」おりてすぐ

お問合わせ先 小諸商工会議所

(住所) 〒384-0025 小諸市相生町3-3-12

(電話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030

(URL) http://www.kcci.komoro.org/

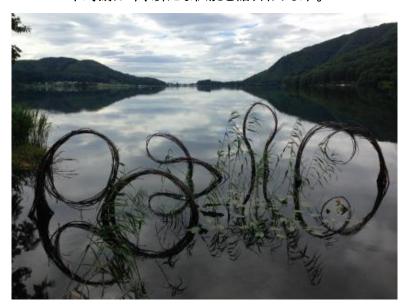
(E-mail) kcci@komoro.org



信濃の国原始感覚美術祭2016

7年目となる原始感覚美術祭では、

水の地、木崎湖自体が語りだす「水のかたりべ」をテーマに開催します。 地が語る、語り手として、その地に住み着いた作家が、地の文化を受け継ぎ、 語り継ぎ地に根づいていくような制作を行い、マレビトとして訪れる滞在作家が、 新鮮な驚きとともに地の声を造形空間として立ち上げることで、 木崎湖は今、新たな伝説を語り始めます。



1期 間 8月6日(土)~9月4日(日)

2会 場 木崎湖畔、西丸震哉記念館、麻倉、千年の森ほか

3 入 場 料 原始感覚美術祭パスポート 1,000円

4 内 容 8月6日(土)オープニングパーティー(ももカフェ)&作家プレゼンテーション 会場:麻倉 8月7日(日)オープニングイベント 茂木健一郎トーク、あふりらんぽ、美麻源流太鼓、 齋藤徹×大塚惇平、原始感覚獅子舞ほか 会場:海ノロ上諏訪神社

9月4日(日)クロージングイベント 斉藤"社長"良一×バッキー×林栄一×外山明ほか

イベント情報はHPにて更新されます。 http://primitive-sense-art.nishimarukan.com/

≪主 催≫ 原始感覚美術祭実行委員会

お問合わせ先

≪アクセス≫ [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より45分 「列車で] JR大糸線「稲尾駅」下車徒歩4分

原始感覚美術祭実行委員会 (住 所) 〒398-0001長野県大町市平10901

(電話) 0261-22-1436

(URL) http://primitive-sense-art.nishimarukan.com/

(E-mail) nishimarukan@bj.wakwak.com



塩尻市

第63回高ボッチ高原観光草競馬大会

日本一標高の高い競馬場で行われる草競馬大会。 県内外から100頭あまりの競走馬やポニーが集まり、レースが繰り広げられます。





1日 時 8月7日(日)9時~14時30分

2会 場 塩尻市高ボッチ高原

3 内 容 信州山の月間(7/15から8/14)期間中の8月7日(日)に開催。

日本一標高の高い競馬場で行われる本大会には、県内外から100頭あまりの競走馬やポニーが集まり、間近を駆け抜ける迫力満点の競走馬のレースや、愛嬌たっぷりなポニーのレースをはじめ、動物ふれあいコーナーや高ボッチ周辺散策もお楽しみいただけます。

高ボッチ高原は標高1600m。

競馬場にほど近い、「三大標高に愛を誓うビューポイント」に立てば、富士山・南アルプス・中央アルプス・御嶽山・乗鞍岳・北アルプス・八ヶ岳連峰の山々を360°一望できます。

爽やかな高ボッチ高原で夏のひと時をお楽しみください。

※三大標高とは日本山岳標高トップスリー(富士山(3776m)、北岳(3193m)、 奥穂高岳(3190m)、間ノ岳(3190m))のこと。

《主 催》 高ボッチ草競馬大会実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「塩尻IC」下車25分(高ボッチスカイライン)

「列車で」 JR「塩尻駅」より臨時バスあり

お問合わせ先 高ボッチ草競馬実行委員会

(住所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号

(電話) 0263-54-2001 (FAX) 0263-52-1548

(URL) http://www.tokimeguri.jp/

(E-mail) info@tokimeguri.jp



その他

大町市

国営アルプスあづみの公園 全園開園

国営アルプスあづみの公園が6月18日に全園開園! 大町・松川地区では「自然体験ゾーン」、堀金・穂高地区では「里山文化ゾーン」が開園します。





1日 時 6月18日(土)

2 会 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区、堀金・穂高地区 場

3入場料

大人410円(65歳以上210円)・小学生80円・幼児無料

▼大町・松川地区「自然体験ゾーン」 4 内 初心者から経験者までが楽しめるマウンテンバイクや渓流での水遊び、植物や動物とふれあ

えるネーチャーガイドツアーなど北アルプスの自然を満喫できます。

- ●「自然体験ゾーン」のエリア
 - ・リフレッシュの森・渓流エリア ・みんなの森づくりエリア
 - ・川遊び・乳川河原エリア ・河畔探勝エリア
 - スポーツと遊びの森エリア
- ▼堀金・穂高地区「里山文化ゾーン」

懐かしさを感じる里山風景と安曇野の習慣・文化にふれあえる場です。春はナノハナ、夏はそ ばの花、田んぼや畔に咲く季節折々の野草が楽しめ、絶滅危惧種オオルリシジミ蝶の保護育 成も行っています。また、古田を活用した農体験プログラムも楽しむことができます。

- ●「里山文化ゾーン」のエリア
- ・里山の森づくりエリア ・里山文化再生エリア
- 棚田エリア ・懐かしの風景エリア

国営アルプスあづみの公園 ≪主 催≫

[お車で] 大町・松川地区:長野道「安曇野IC」より40分 ≪アクセス≫ 堀金・穂高地区:長野道「安曇野IC」より20分

> 「列車で」 大町・松川地区:JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー20分 堀金・穂高地区:JR大糸線「穂高駅」よりタクシー15分

アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター お問合わせ先

> (住 所) 〒398-0004 大町市常盤7791-4

(電話) 0261-21-1212

(URL) http://www.azumino-koen.jp



その他

大町市

黒部ダム 新展望テラス(仮称)誕生

黒部ダムに新しい観光スポットが誕生します。





1期 間 6月26日(日)~(予定)

2場 所 黒部ダム

3内 容 ▼新展望テラス(仮称)

新展望広場の先に観光放水がより間近に体感できる新しいスポットが完成します。 なお、名称は別途公募により決定します。

4 参 考 ▼黒部ダム観光放水

期間 6月26日(日)~10月15日(土) 黒部ダム名物の1つ。毎秒10t以上もの水が霧状になって放水されます。 日が射せば、虹が見えます。

《アクセス》 [お車で] 扇沢まで 長野自動車道「安曇野IC」より車で約1時間

[列車で] 扇沢まで JR大糸線「信濃大町駅」より路線バス約40分

※扇沢から関電トンネルトロリーバスで黒部ダムまで約16分

お問合わせ先 関西電力株式会社 黒四管理事務所 庶務課

(住所) 〒398-0001 長野県大町市平2010-17

(電話) 0261-22-0800(代) (FAX) 0261-22-6964

(URL) http://www.kurobe-dam.com/

