7月号

長野県PRキャラクター
アルクマ

しあわせ信州

２０１５ 年６月１６日

掲載ページ		開催日・期間	開催地
記者会発表			
1p	朝日村コテージ グランドオープン！	7月18日～	朝日村
2p	夏休み特別企画！ ながでん運転体験 宿泊ツアー	8月22日～23日	須坂市
首都圏イベント			
3p	新宿高野・小布施町チェリーキッスフェア 開催中！	6月12日～28日まで	新宿高野本店
参加募集			
4p	茅野市企業訪問ツアー	7月17日	茅野市
5p	花の百名山・根子岳 トレッキング	7月26日	須坂市
6p	はじめてのつばくろ(燕岳)登山	7月26日～28日	安曇野市
7p	いけだまち てるてる坊主アート展 作品募集！	7月31日	池田町
8p	白樺結婚相談所 婚活サマーイベント	8月22日	松原湖高原キャンプ場
9p	アサマスタークロスウォーク2015	8月22日～23日	小諸市
10p	燕岳・大天井岳・常念岳 縦走	9月3日～6日	安曇野市
11p	ぶどうジャム作り＆もぎ取り体験	9月13日	安曇野市
12p	日本の屋根を走ろう！大町アルプスマラソン	10月18日	大町市

銀座ＮＡＧＡＮＯ（信州首都圏総合活動拠点）
東京都中央区銀座5-6-5 TEL：03-6274-6015 ＦＡＸ：03-6274-6557 **担当:熊谷晃／竹鼻栄二／赤羽久美子／岩下春夫**
http://www.ginza-nagano.jp/ E-mail: ginza-nagano@pref.nagano.lg.jp

しあわせ信州

長野県PRキャラクター
アルクマ

イベント

掲載ページ		開催日・期間	開催地
13p	中条でカブトムシをとろう！	7月20日	長野市
14p	うるぎ星の森音楽祭♪	7月25日（土）	売木村
15p	ナイトゴンドラツアー	8月1日・・・29日	野沢温泉村
16p	北アルプス山麓グランフォンド2015	9月5日～6日	大町市
17p	町制60周年記念 志賀高原ロングライド	9月5日～6日	山ノ内町
18p	中央アルプス 西駒んボッカ	9月5日～6日	伊那市
19p	高原野菜グルメサミット2015　開催中！	6月1日～9月30日	富士見町
20p	町制60周年記念 志賀高原カレッジコンサート	7月12日・・・9月1日	山ノ内町
21p	ながの祇園祭	7月11日～12日	長野市
22p	国宝松本城太鼓まつり	7月25日～26日	松本市
23p	伊那まつり	8月1日～2日	伊那市
24p	渋温泉夏祭りイベント	8月1日～23日	山ノ内町
25p	さんよりこより	8月7日（金）	伊那市
26p	志賀高原大蛇祭りとミス志賀高原コンテスト	8月21日～23日	山ノ内町
27p	藤村忌	8月22日	小諸市

美術館・博物館

28p	二十四孝の不思議な世界 開催中！	6月6日～9月7日	須坂市
29p	企画展「切り絵で描く一茶の恋猫」開催中！	6月6日～9月6日	信濃町
30p	吉向焼展～吉向行阿の置きみやげ～	7月28日～9月23日	須坂市
31p	氷河時代体験ミニ講座	8月1日・・・9月23日	信濃町
32p	氷河時代たんけん隊2015	8月8日～9日	信濃町

その他

33p	「わたしは きかんしゃ みどり」森林鉄道機関車の絵本が話題	1月31日発行	上松町

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

7月号

信濃町
●企画展「切り絵で描く一茶の恋猫」/29P
●氷河時代体験ミニ講座/31P
●氷河時代たんけん隊 2015/32P

野沢温泉村
●ナイトゴンドラツアー/15P

山ノ内町
●志賀高原ロングライド/17P
●志賀高原カレッジコンサート/20P
●渋温泉夏祭りイベント/24P
●志賀高原大蛇祭りと
ミス志賀高原コンテスト/26P

長野市
●中条でカブトムシを
とろう！/13P
●ながの祇園祭/21P

池田町
●いけだまちてるてる坊主アート展
作品募集！/7P

須坂市
●夏休み特別企画！
ながでん運転体験　宿泊ツアー/2P
●花の百名山・根子岳 トレッキング/5P
●親孝行　二十四孝の不思議な世界/28P
●吉向焼展～吉向行阿の置きみやげ～/30P

大町市
●日本の屋根を走ろう！
大町アルプスマラソン/12P
●北アルプス山麓グランフォ
ンド 2015/16P

小布施町
●首都圏イベント
新宿高野・
小布施町チェリーキッスフェア/3P

安曇野市
●はじめてのつばくろ
（燕岳）登山/6P
●燕岳・大天井岳・常念岳
縦走/10P
●ぶどうジャム作り＆
もぎ取り体験/11P

小諸市
●アサマスタークロスウォーク 2015/9P
●藤村忌/27P

松本市
●国宝
松本城太鼓まつり/22P

朝日村
●朝日村コテージ
グランドオープン/1P

佐久穂町、小海町、北相木村、南相木村
●白樺結婚相談所
婚活サマーイベント/8P

茅野市
●茅野市企業訪問ツアー/4P

富士見町
●高原野菜グルメサミット 2015　開催中！/19P

上松町
●森林鉄道機関車の
絵本が話題/33P

伊那市
●中央アルプス　西駒んボッカ/18P
●伊那まつり/23P
●さんよりこより/25P

売木村
●うるぎ星の森音楽祭♪/14P

「さわやか信州旅 net」
http://www.nagano-tabi.net
エリア別の検索が可能！
見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通
四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など
季節の旬な情報を随時 更新！アクセス・問い合わせはもちろん
関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。
さわやか信州　検索

新着情報

朝日村

朝日村コテージ

グランドオープン !!

鉢盛山の麓、緑と水が豊かな朝日村。夏の「あさひプライムスキー場」には新たな施設「ペットと泊まれるコテージ」が10棟、ゲレンデには「ドッグラン」も登場し7月18日にグランドオープンします！
朝日村産のカラマツをほぼ100％使用したログコテージと、付近には梓川へ流れ込む清流「鎖川」の支流、野俣沢周辺にオートサイトやフリーサイト、バンガロー、さらにはキャンプファイアー場を併設した「野俣沢林間キャンプ場」もあり、近くの山での山菜採りや渓流遊びやヤマメ釣り、B.B.Qと共に楽しめます。隣接「緑のコロシアム」には大屋根のついたB.B.Q広場、ふわふわコーナーも登場します。自然豊かな朝日村でのんびりと素敵な時間を過ごしませんか♪

１期　　間　7月18日（土）～

２場　　所　あさひプライムスキー場
東筑摩郡朝日村古見 306-1

３使用料　各施設、付帯設備の料金があります。問い合わせください。

４内　　容　▼マイカーをコテージに横付けできるので荷物の搬入もらくらく、各テラスではオーニングの下でいつでもプライベートB.B.Qができます。
▼施設は広いLDKに、ベッドルーム(セミダブルサイズ2床)、バス、トイレ。LDKには冷蔵庫、電子レンジ、トースター、ガスコンロ、食器など設置されているので、お好みの料理が作れます。最大6名まで宿泊できるのでカップル、グループ、ご家族でのご利用に最適！
▼宿泊料金は2名1室10,000円～。(季節・曜日・人数により異なるので要確認)
▼連泊割引もあり長期滞在にも向いています。
あさひプライムスキー場　予約受付
電話：0263-99-3700　メール：info@asahi-prime.com

≪主　　催≫　あさひプライムスキー場

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道
「塩尻IC」、「塩尻北IC」から約30分「松本IC」から約50分
[列車で]　JR中央本線「塩尻駅」よりタクシー約30分

お問合わせ先　あさひプライムスキー場
（住 所）　〒390-1104　東筑摩郡朝日村大字古見306-1
（電 話）　0263-99-3700　（FAX）0263-99-3701
（URL）　http://www.asahi-prime.com/
（E-mail）　info@asahi-prime.com
（取材については）　樫山スノーテック株式会社　m-miura@kashiyama.co.jp
営業部　三浦　0267-67-3301　090-4927-8753

参加募集

須坂市

夏休み特別企画！

ながでん運転体験 宿泊ツアー（※要予約）

須坂市観光協会と長野電鉄(株)は、「夏休み特別企画 ながでん運転体験宿泊ツアー」を共同で企画・実施致します。本ツアーは、小学3年生～6年生限定で、長野電鉄の現役車両「3500系」の運転体験（200m×2回）、車両基地見学、車掌・駅員体験、日本最大級の鉄道ジオラマパーク「トレインギャラリーNAGANO」と「旧信濃川田駅駅舎」の見学、夕食時の交流イベント（鉄道クイズ大会）など盛り沢山の内容です。貴重な体験と須坂観光で、きっと忘れられない夏休みの思い出作りとなるでしょう。

１日　　時　8月22日（土）8時50分（長野駅集合）～23日（日）12時30分（須坂駅解散）

２会　　場　長野電鉄「須坂駅構内」、日本最大級の鉄道ジオラマパーク「トレインギャラリーNAGANO」、旧屋代線の「旧信濃川田駅駅舎」

３参加費　運転体験する子供24,000円、同伴する保護者19,000円

４内　　容　▼運転体験定員：小学3年～同6年の18名（要保護者同伴）
最少催行人員：30名（含む同伴者）
▼本運転体験ツアーのポイント
1.ながでん現役車両3500系での運転体験（200m×2回）
2.須坂駅の車両基地では電車の下に潜って見学
3.須坂駅では停車した専用車両のドア開閉・検札等の車掌体験、小布施駅では電車案内・改札業務などの駅員体験、駅間の移動は特急車両ゆけむり（旧小田急線ロマンスカー）などを利用予定
4.車両6000両保有の日本最大級の鉄道ジオラマパーク「トレインギャラリーNAGANO」の見学とNゲージ車両の操作体験
5.廃線となった旧屋代線の旧信濃川田駅舎の見学
6.昼食には、幻の須坂駅弁を用意し、停車した専用車両内で食事
7.夕食時に、ながでん＆須坂クイズ大会などの交流イベント（景品付き）など開催

※須坂市観光協会は今後も長野電鉄(株)と協力し、須坂でしか体験できない「電車運転体験」を中心としたツアー企画を定期的に募集する予定です。

≪主　　催≫　長野電鉄株式会社、須坂市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」より約10分(主会場)
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」下車(主会場)

お問合わせ先　須坂市観光協会　担当：合木（ごうき）、町井
（住 所）　〒382-0077　須坂市大字須坂1295-1　シルキービル2階
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
（E-mail）info@suzaka-kankokyokai.jp

首都圏イベント

小布施町

新宿高野・小布施町チェリーキッスフェア

開催中！！

今年で9年目を迎える、小布施と新宿高野のコラボレーション企画です。「チェリーキッス」は鮮やかな赤色が特徴の酸果桜桃（サワーチェリー）です。調理すると香りが立ち、味にコクが出ます。
このチェリーキッスをふんだんに使ったデザートやお料理をはじめ、小布施町の人気商品の販売、試食会などを行います。6月21日には、小布施町公式マスコットキャラクター「おぶせくりちゃん」が、小布施着物大使やアカペラユニットと登場し、ミニステージも開催してフェアを盛り上げます。

１期　　間　6月12日（金）～28日（日）

２場　　所　新宿高野本店

３内　　容
▼長野県小布施町チェリーキッスフェア
小布施産の酸果桜桃「チェリーキッス」を余すことなく味わうための、新宿高野オリジナルのデザート類を販売します。
▼新宿高野本店・長野県小布施町フェア
小布施町振興公社のオリジナル食品ブランド「小布施屋」による特別販売です。小布施町でとれた旬のフルーツを中心に、選りすぐりのフルーツを使用したジュース、ジャムのほか、蜂蜜、栗の甘露煮、栗菓子、生果、野菜を販売します。また、チェリーキッスの加工品を中心に、りんごジュースの飲み比べセットなど小布施屋ならではの選りすぐりの商品を販売します。新宿高野と小布施町の産地紹介・タカノセレクションとして紹介します。
▼特設ステージでのイベント
6/21(日)は小布施町公式マスコットキャラクター「おぶせくりちゃん」や小布施着物大使が登場します。おぶせくりちゃん公式イメージソング歌手・アカペラユニットXUXU（シュシュ）のミニステージも開催されます。

≪主　　催≫　小布施町・小布施町振興公社

≪アクセス≫　[お車で]　首都高速中央環状線「中野長者橋」出口より約4km
[電車で]　JR「新宿駅」東口より徒歩2分
東京メトロ丸ノ内線「新宿駅」より徒歩2分

新宿高野本店

お問合わせ先　小布施町役場　産業振興課　産業政策係
（住 所）　〒381-0297　上高井郡小布施町小布施1491-2
（電 話）　026-214-9104　　（FAX）026-247-3113
（URL）　http://www.town.obuse.nagano.jp
（E-mail）　sangyou@town.obuse.nagano.jp

参加募集

茅野市

茅野市企業訪問ツアー

八ヶ岳の裾野に広がる茅野市は、自然と産業が調和したまちです。
就職先を探しているUJIターン希望者向けに「茅野市企業訪問ツアー」を開催します。求人予定の茅野市内企業を訪問し、経営者等から企業説明、現場案内が直接受けられます。様々な業種の企業を見学できる貴重な機会ですので、就職先をお探しの皆様はぜひご参加ください。

１日　　時　7月17日（金）10時～18時

２会　　場　茅野市役所集合（マイクロバス等で企業を訪問見学します）
※駐車場があります。

３参加費　無料（別途、昼食費はお支払いください。）

４内　　容
・企業訪問　7社
・昼食
・茅野市のご案内
・説明会・相談会
▼企業訪問 ：7社　※訪問企業は変更になる事もあります。
・株式会社アイキューブ（学習塾管理運営事業、家庭用教材販売事業）
・株式会社飯沼ゲージ製作所（液晶パネル製造専用装置の設計・製作・サービス）
・株式会社イースリー（電気・発電事業、熱供給事業　他）
・第一交通株式会社茅野営業所（一般乗用旅客自動車運送事業）
・蓼科グランドホテル滝の湯（宿泊業）
・有限会社フィールドマシナリー（建機・トラックの買取、修理）
・有限会社八剣技研（治工具・省力化設備の設計製作、試作品・機械部品の製作）

≪主　　催≫　田舎暮らし楽園信州ちの協議会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪IC」から約10分
[列車で]　JR中央本線「茅野駅」東口より徒歩10分

お問合わせ先　茅野市 産業経済部　移住推進室
（住 所）　〒391-8501　茅野市塚原2-6-1
（電 話）　0266-72-2101　　（FAX）0266-72-4255
（URL）　http://rakuc.net/
（E-mail）iju@city.chino.lg.jp

参加募集

須坂市

花の百名山・根子岳 トレッキング

花の百名山に数えられ、途中の登山道には多くの高山植物が見られる根子岳。
晴れていれば山頂から北アルプスの山々も見ることができます。
ガイドの案内で、峰の原高原から高山蝶や高山植物を鑑賞しながら登りませんか。

１日　　時　7月26日（日）　7時～14時30分　※小雨決行

２場　　所　須坂市峰の原高原　根子岳

※弁当・飲み物・雨具・手袋等、各自トレッキングに必要な物

３参加費　1，500円（おやつ付）

４内　　容
▼集合時間・・・6時45分
▼集合場所・・・峰の原高原こもれびホール（峰の原高原集会所）
▼定員・・・20名
▼歩程・・・約9km
峰の原こもれびホール7:30・・・・・・登山口・・・・・・根子岳山頂・・・・・・小根子岳・・・・・・ザレ岩・・・・・・避難小屋・・・・・・登山口・・・・・・峰の原こもれびホール14:30
※ガイドがご案内します。途中、休憩をとりながら登ります。
▼申込み締め切り・・・催行日３日前まで（※定員に達し次第、締め切り）

≪主　催≫　須坂市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東」ICより
国道144・406経由で約40分（集合場所）
[列車で]　長野電鉄「須坂駅」よりタクシー約40分(集合場所)

お問合わせ先　須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077　須坂市大字須坂1295-1　シルキービル2階
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
（E-mail）info@suzaka-kankokyokai.jp

参加募集

安曇野市

はじめてのつばくろ（燕岳）登山

ふるさと割を利用！

燕岳へ登る合戦尾根は急登として知られているが実は大変歩きやすい登山道の一つ。ルート上には一定の間隔で休憩ポイントとなるベンチがあり、ペース配分がしやすい。売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢2,489mで森林限界を超えると見晴らしが良くなり槍の穂先が見え始める。燕山荘は瀟洒なつくりの人気の山小屋。夏の時期は毎日、オーナーの赤沼健至さんのお話とホルンの演奏があり、夕食のお楽しみ。山頂へ向かう稜線上は白い砂礫と岩塔と呼ばれる自然のオブジェが林立し独特な雰囲気がある。下山後は安曇野市の「ふるさと割」を利用してお得に温泉で後泊します。

１期　　間　7月26日（日）～28日（火）※2泊3日

２場　　所　燕岳⇒燕山荘

３参加費　29,800円

※国の地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用した安曇野市のふるさと割「山小屋＆温泉旅館連泊者に対する宿泊費助成」により、宿泊費から5,000円が割引されています。

４日　　程

▼26日（日）歩行約5時間
集合場所/穂高駅駐車場(7:40)→穂高駅(7:50)→しゃくなげ荘登山者用駐車場(8:00)
中房登山口→登山開始→合戦小屋(昼食休憩)→燕岳山頂を往復→燕山荘・着
(燕山荘泊・相部屋)
▼27日(月) 歩行約4時間　※早朝、気象条件が良ければご来光や雲海が見られます。
燕山荘→下山開始→旅館山のたこ平・着　温泉入浴＆手打ちそば(泊)3食付。
▼28日（火）帰りの電車の時間までゆっくりと安曇野の散策をお楽しみください。
≪参加者には各施設で使える「安曇野特典Book」をプレゼント≫

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約20分
穂高駐車場は穂高駅まで徒歩5分
[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952－3
（電 話）　0263－82－3133　　（FAX）0263－87－9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net

参加募集

池田町

第9回 いけだまち
てるてる坊主アート展 作品募集！

あづみ野池田町は「てるてる坊主」のふるさとです。 なぜ？
それは童謡”てるてる坊主”を作った浅原六朗先生の出身地なのです。
毎年、北アルプスや田園風景の眺望が素晴らしい会場に
全国から寄せられたてるてる坊主を展示するイベントを開催しています。
あなたも独自なアイディアでてるてる坊主を作ってみませんか。只今、募集中です。

1 応募締切　第1次締切：7月31日（金）
第2次締切：8月7日（金）

2 展示会場　あづみ野池田クラフトパーク（入場無料）

3 応募内容
▼応募部門：一般部門、ファミリー部門、グループ部門、子供部門、造書部門があります。
▼応募規定：①素材は自由、ただし（割れ物、ガラス類は不可） ②大きさは30cm程度 ③作品点数は自由 ④作品の頭に15cm程度の紐 ⑤造書の部は幅28cm以下。
▼審査方法：コンテスト形式 大賞は2万円、優秀賞は1万円、佳作は特産品または協賛提供商品です。

≪主　催≫　てるてる坊主アート展実行委員会（池田町観光協会）
≪アクセス≫　[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約20分
[列車で] JR大糸線「安曇追分駅」よりタクシー約10分

お問合わせ先　池田町観光協会
（住 所） 〒399-8601 北安曇郡池田町池田4169-3
（電 話） 0261-62-9197 （FAX）0261-62-5688
（URL） http://www.ikeda-kanko.jp
（E-mail） info@ikeda-kanko.jp

参加募集

佐久穂町　小海町　南相木村　北相木村

≪白樺結婚相談所≫

初めてのイベント
参加者大募集！

白樺結婚相談所
婚活サマーイベント

八ヶ岳の麓、松原湖高原において婚活サマーイベントを開催します。信州の男性に興味のある方、信州に移り住んでみたい女性など、このイベントですてきな出会いを見つけてみませんか？
首都圏からご参加いただける女性を大募集いたします。イベント内容は、地元の野菜をふんだんに使用したBBQをしながらみんなで親睦を深めます。大自然の中、みんなでパターゴルフやレクリエーションをしたり・・・♪さわやかな松原湖高原で、ひと夏の思い出をつくってください。

小海町　松原湖高原

北相木村　御座山

南相木ダム

佐久穂町　自然園

１日　　時　8月22日（土）10時～16時

２会　　場　松原湖高原キャンプ場

３参加費　お一人様:2,000円
（会場までの交通費は別途自費）

４内　　容
9:30～受付開始
10:00～イベント開始
10:20～自己紹介
11:30～BBQ開始
14:00～フリータイム
16:00　終了（予定）

▼白樺結婚相談所とは？
長野県の東南部に位置する佐久穂町、小海町、南相木村、北相木村の2町2村で構成されている広域的な結婚相談所です。今までに多くのカップルが成立した実績があります。

▼募集締め切り:7月末まで　募集人数:30名

≪主　催≫　白樺結婚相談所

≪アクセス≫
［お車で］　中央道「長坂IC」より国道141号線を小海方面へ約60分。
上信越道「佐久IC」より国道141号線を小海方面へ60分。
［列車で］　北陸新幹線「佐久平駅」よりJR小海線で「小海駅」下車。
タクシーで約15分または町営バスで「美術館・八峰の湯」下車

お問合わせ先　北相木村役場内　白樺結婚相談所事務局
（住 所）　〒384-1201　南佐久郡北相木村2744番地
（電 話）　0267-77-2111　　（FAX）0267-77-2879
（URL）　http://www.shirakaba-kekkon.com
（E-mail）info@vill.kitaaiki.nagano.jp

参加募集

小諸市

アサマスタークロスウォーク 2015

標高2,000mの高峰高原車坂峠を通り、長野県と群馬県の県境を越えた、夜の浅間山麓を歩くナイトウォークです。きらめく満天の星空を眺め真っ暗な道を歩くという、昼間では体験できない浅間山麓の大自然を体感していただくイベントです。自分の体力へ挑戦し、だんだんと明るくなってくる夜明けにゴールを迎えたときの達成感は、きっと夏の大きな思い出になります。

１ 日　　時　8月22日（土）16時（受付け）～23日（日）朝5時

２ 場　　所　スタート：小諸市大手門公園→高峰高原→群馬県嬬恋村「つつじの湯」

３ 参 加 費　一般（高校生以上）4,000円　学生（小学4年生以上・中学生）3,000円

４ 内　　容　▼31㎞コース（標高差約1,310m）
「大手門公園」を出発し、高峰高原の「アサマ2000パーク」を経由して、
群馬県嬬恋村の「つつじの湯」まで
・フィニッシュセレモニー（フードサービス、「つつじの湯」温泉入浴割引サービス
：500円、特産の嬬恋キャベツプレゼント等）
▼17㎞コース（標高差約1,310m）
「大手門公園」を出発し、高峰高原の「アサマ2000パーク」まで
・ウエルカムセレモニー（フードサービス、スターウォッチング、特産の嬬恋キャベツ
プレゼント等）
※申込締切り　7月31日（金）
※定員800名

≪主　　催≫　アサマスタークロスウォーク実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で]　しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」より徒歩約1分

お問合わせ先　NPO法人浅間山麓国際自然学校
（住 所）　〒384-0000　小諸市高峰高原（高峰高原ビジターセンター内）
（電 話）　0267-23-3124　　（FAX）0267-23-3521
（URL）　http://npo-asama.jp
（E-mail）npo-asama@mopera.net

参加募集

安曇野市

燕岳・大天井岳・常念岳 縦走

ふるさと割を利用！

ふるさと割「安曇野市山小屋＆温泉旅館連泊者に対する宿泊費助成」の制度を利用した安曇野蝶ヶ岳温泉「ほりで一ゆ～四季の郷」前泊パノラマ銀座縦走企画！大人気の常念岳2,857m・大天井岳2,922m・燕岳2,763mの三座を槍・穂高の展望を楽しみながら縦走します。全行程食事付（登山初日のお昼はおにぎり弁当）。男女別部屋を利用、地元山岳ガイドが同行します。

１期　　間　9月3日（木）～6日（日）　※3泊4日

２場　　所　燕岳・大天井岳・常念岳

３参加費　48,800円

※国の地域活性化・地域住民生活等緊急支援のための交付金を活用した安曇野市のふるさと割「山小屋＆温泉旅館連泊者に対する宿泊費助成」により、宿泊費から5,000円が割引されています。

４日　　程

▼3日（木）：前日集合→ほりで一ゆ～四季の郷（泊）夕・朝食付
▼4日（金）：6:00朝食→7:00出発→
8:00中房・燕岳登山口→8:15中房登山口 出発→歩行約5時間 標高差1,300m
13:00燕山荘到着→燕岳山頂を往復（約1時間）→燕山荘（泊）
※早朝、気象条件が良ければご来光や雲海が見られます。
▼5日（土）：7:00燕山荘→歩行約3時間→10:30～11:00大天井岳2,922m→大天井荘（昼食）→15:00常念小屋 到着（泊）
▼6日（日）：7:00～9:20朝食後、常念岳山頂まで往復 歩行約2時間20分
9:40下山開始 歩行約3時間30分→13:10一の沢登山口1,323m着→ほりで一ゆ～（入浴・昼食）→14:30JR穂高駅→15:00解散
※参考・15:22穂高駅発 あずさ26 新宿着18:36

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」から約20分
穂高駐車場は穂高駅まで徒歩5分
［列車で］　JR大糸線「穂高駅」下車

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952－3
（電 話）　0263－82－3133　　（FAX）0263－87－9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net

参加募集

安曇野市

ぶどうジャム作り＆もぎ取り体験

長野県産オリジナルの「ナガノパープル」は
大粒で種がなく皮ごと食べられる、人気の高い品種です。
ジャムにするにはもったいないほどの高価なぶどうを使い、ジャム作りを体験します。
旨さ絶品の折り紙つき。

１日　　時　9月13日（日）10時～13時　※雨天決行

２会　　場　安曇野みさと温泉　ファインビュー室山

３参加費　お一人様:3,000円

４内　　容　▼日程
・ファインビュー室山 10:00集合
・保崎ぶどう園へ移動 →ナガノパープル、シャインマスカットぶどう試食（各1房）
・ファインビュー室山へ移動
・調理実習室にてナガノパープルジャム作り体験
・解散 13:00
※お土産用が必要な方に「ナガノパープル」を農園価格でお分けします。

≪主　　催≫　一般社団法人　安曇野市観光協会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」から約30分
[列車で]　JR大糸線「一日市場駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先　一般社団法人　安曇野市観光協会
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952－3
（電 話）　0263－82－3133　　（FAX）0263－87－9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net

参加募集

大町市

日本の屋根を走ろう！
第32回 大町アルプスマラソン

北アルプスの麓で「日本の屋根を走ろう！」をテーマに、長野県内で初めて「市民ランナーが参加できるフルマラソン」として開催された歴史ある大会です。さわやかな秋風がそよぐ季節、赤トンボの舞う青空と山際を走る魅力的なコースが舞台となります。また、フルマラソン、ハーフマラソン、10㎞、3㎞、3㎞ペアと種目も多くあり、自分の体力に合わせて走ることができます。
今年はゲストランナーに荻原健司さんをお迎えしての開催となります。ぜひご参加ください！

１日　時　10月18日（日）　開会宣言：8時～、競技開始8時50分（種目別にスタート）

２会　場　大町市運動公園陸上競技場（スタート・フィニッシュ）　※雨天決行

３参加費　フルマラソン：5,000 円、ハーフマラソン：4,000 円、10km：3,000 円、3km：1,500 円、3kmペア：3,500 円

４内　容
▼種目及び距離:フルマラソン、ハーフマラソン、10km、3km、3kmペア
▼コース:日本陸上競技連盟公認 大町市運動公園付属長距離競走路
▼参加資格:小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。また、全種目ともに視覚障がい者の方も走れます。伴走者とともに申し込んでください。（伴走者の参加は必要ありません）3kmペアは小学生以上なら親子、夫婦等年齢は問いません。
▼申込方法　≪インターネット・携帯サイト≫
RUNTES（http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/）
エントリー手数料は参加者負担となります。
申込締め切り:8月21日（金）
【振替用紙】専用振替用紙により、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口で参加料を添えてお申し込みください。振替手数料は参加者負担となります。
申込締め切り:8月7日（金）当日消印有効
▼タイム計測を正確に行うために、ランナーズチップを使用します。

≪主　催≫　大町アルプスマラソン実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」より約30分
[列車で]　JR大糸線「信濃大町駅」より無料シャトルバスで約10分

お問合わせ先　大町アルプスマラソン実行委員会事務局（大町市体育協会内）
（住 所）　〒398-0004　大町市常盤5638-18
（電 話）　0261-22-7664　　（FAX）0261-85-5788
（URL）　http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/
（その他）　お問合せ受付時間:平日 9:00～17:00
※FAXは24時間受付

イベント

長野市

中条でカブトムシをとろう！

夏と言えばカブトムシ！
長野市中条でカブトムシをとろう！！
今年で20回目を迎える人気のイベントです。

１日　　時　7月20日（月）海の日　7時30分～

２場　　所　道の駅中条　裏山（長野市中条住良木1704）

３参加費　1セット：800円

４内　　容　▼山林に入ってカブトムシを捕まえます。小さいお子様の参加も大歓迎です！
午前 7:30～　整理券配布　（先着300名）（予定）
午前 8:40～10:40　受付
整理券の番号順に50組ずつ20分間隔で入山、
カブトムシ採取
※セット内容・・・オス・メス各1匹、かご付き

≪アクセス≫　［お車で］　上信越自動車道「長野IC」から約30分

お問合わせ先　中条でカブトムシをとろう実行委員会事務局(長野市中条支所内)
（住 所）　〒381-3203　長野市中条2549-2
（電 話）　026-268-3003　（FAX）026-268-3931

イベント

売木村

うるぎ星の森音楽祭♪

第2回目の開催となる今年の星の森音楽祭はさらにバージョンアップ！！
多彩なジャンルのアーティストによるステージ加え、「星の森の市」を同時開催！飲食ブースに加え、子ヤギと遊べるブース「子ヤギTシャツを作ろう！」や「キャンドル作り体験」など親子で遊べるワークショップなど盛りだくさん。夜は満天の星空の下、キャンドルナイトでゆっくりと涼しい夏の夜を♪
BGMは篠笛演奏をお届けいたします。

１日　　時　7月25日（土）　15時～22時予定（14時開場）
２会　　場　うるぎ星の森オートキャンプ場
３入場料　前売：2,000円　当日：2,500円　※小学生以下無料
４内　　容　▼8組のアーティストによるステージ
Paix2、松ケ下宏之、高橋雅人、アルケミスト、篠笛・こと、井上 侑、Grand Noir、藍羽awa
▼星の森の市開催
▼キャンドルナイト、星空鑑賞
▼宿泊プラン：テント泊プラン　大人4,500円 / 小人1,500円
：キャビン泊プラン 大人6,500円 / 小人3,000円
※宿泊プランのご予約はうるぎ星の森オートキャンプ場まで。
TEL：0260-28-2455（5/25から予約開始）

≪主　催≫　うるぎ星の森音楽祭実行委員会
≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「飯田山本IC」、「園原IC」から約50分
新東名 浜松いなさJCT「鳳来峡IC」から約60分
名古屋から猿投グリーンロード→国道153経由で約2時間

お問合わせ先　うるぎ星の森音楽祭実行委員会事務局（売木村観光課内）
（住 所）　〒399-1601　下伊那郡売木村543-1
（電 話）　0260-28-2000　（FAX）0260-28-1051
（URL）　http://hoshinomori.urugi.jp/
（E-mail）kanko@urugi.jp

イベント

野沢温泉村

ナイトゴンドラツアー

野沢温泉村温泉街から長坂ゴンドラリフトで約15分の空中散歩。
標高1,400m、街の光が届かない真っ暗な静寂の世界へ。晴れた日には手が届きそうな
無数の星々が輝き、街中では決して見ることができない光景が広がります。

１日　　時　8月1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）
上り：19時30分～20時　下り：21時～21時30分

２場　　所　長坂ゴンドラリフト
※長坂駅隣の専用駐車場又は、野沢温泉スキー場第1駐車場Bブロック をご利用ください。

３入場料　大人：2,000 円　子供：1,000 円（中学生以下）
（ゴンドラ往復チケット・ドリンク券・ガイド料含む）

４内　　容
▼19：30～20：00の上りの運行時間帯にゴンドラリフトに搭乗いただき、夜景を楽しみながら上ノ平高原へ。
▼20：00～21：00は上ノ平高原での自由時間。ガイドの説明で星空を鑑賞するも良し。レストランでソフトドリンクやアルコールを飲むも良し。自由にお過ごしください。
▼21：00になったら、再び夜景を眺めながらゴンドラリフトで下山いただきます。
※山頂駅は標高1,400m です。天候により肌寒い場合もありますので一枚羽織る物をご用意ください。
※強風、雷等の天候悪化により急遽ツアーが中止となる場合がありますので予めご了承ください。

≪主　催≫　野沢温泉スキー場（株式会社野沢温泉）

≪アクセス≫
［お車で］　上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分
関越自動車道「塩沢石内IC」から約1時間15分
［列車で］　北陸新幹線「飯山駅」またはJR飯山線「飯山駅」から
直通バスで25分「野沢温泉」下車

お問合わせ先　野沢温泉スキー場（株式会社野沢温泉）
（住 所）　〒389-2502　下高井郡野沢温泉村大字豊郷7653番地
（電 話）　0269-85-3166　　（FAX）0269-85-2201
（URL）　http://www.nozawaski.com/summer2015/gondola/index.php
（E-mail）info@nozawaski.com

イベント

大町市

北アルプス山麓グランフォンド2015

会場は北アルプス山麓に位置し、北アルプスの雄大な景観と初秋の自然を満喫しながら山紫水明の地を巡る自転車ツアーライド。間近に見える壮大な山々や、仁科三湖、田園風景等の美しい風景を楽しみながら自転車ライドを楽しむことができます。

120kmコース、100kmコース、70kmコースの3コースを開催します。また、同行される方で自転車に乗らない方向けに、グランフォンドを応援しながら楽しむバスツアーもございます。

１日　時　受付：9月5日（土）12時～16時　大会：6日（日）

２会　場　大町市・白馬村・小谷村・池田町・松川村（スタート/ゴール：鹿島槍スポーツヴィレッジ）

３参加費　高校生以上：7,000円、小中学生：5,000円、コースをめぐる応援バスツアー3,000円
（原則として9月5日（土）の受付ですが、6日（日）受付の場合は、受付手数料として1,000円を申し受けます。）

４内　容

▼120kmコース
スタート（鹿島槍SV）→中綱湖・青木湖→白馬→栂池高原→ 美麻地区→大峰高原→安曇野ちひろ美術館→大町温泉郷→ゴール（鹿島槍SV）

▼100kmコース
スタート（鹿島槍SV）→中綱湖・青木湖→白馬→栂池高原→ 安曇野ちひろ美術館→大町温泉郷→ゴール（鹿島槍SV）

▼70kmコース
スタート（鹿島槍SV）→中綱湖・青木湖→白馬→栂池高原→大町温泉郷→ゴール（鹿島槍SV）

▼コースをめぐる応援バスツアー
同行の方で、自転車に乗らない方向けに、グランフォンドを応援しながら楽しむツアーです。

▼定員：1,000名（定員になり次第締切）
▼エントリー期間：7月31日まで(必着)

≪主　催≫　北アルプス山麓グランフォンド実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　長野自動車道「豊科IC」より国道147号線経由　約60分
[列車で]　JR「信濃大町駅」より送迎バス（要事前連絡）乗車
又はタクシーで約30分「鹿島槍スポーツヴィレッジ」下車

お問合わせ先　北アルプス山麓グランフォンド2015実行委員会事務局
（住 所）　〒398-0002　大町市大町1559-4（ぐるったネットワーク内）
（電 話）　0261-85-0556　　（FAX）0261-85-0557
（URL）　http://www.sanroku-ride.com/index.html

イベント

山ノ内町

町制60周年記念

第2回 志賀高原ロングライド

志賀高原ユネスコエコパークをはじめ雄大な景観が広がる北信州。この大自然を五感で感じられる
サイクリングイベント。緑にあふれる絶景コースを、心行くまでご堪能ください！

１ 日　　時　9月５日（土）前日受付：13時～16時30分、ウェルカムパーティー、トレッキング
　　６日（日）当日受付：サイクリング

２ 場　　所　スタート／ゴール　志賀高原（高天ヶ原・一の瀬）

３ 内　　容　▼北信州の大自然をどなたにも感じていただくために、体力にあわせて選べる3つのコースをご用意しました！
・サイクリスト向け　日本屈指のヒルクライム級の本格コース
・アクティブにアウトドア　避暑地のアクティブレジャー快走コース
・サイクリングデビューやファミリー向け　ショートコース
▼「北信州の特産品」を食して走る！
・コース途中のエイドステーションやゴールでは、北信州の各町村特産品を用意しています。北信州の山々から流れ落ちる清流から麓で育まれた農産物をご賞味あれ。（りんご、ぶどう、木島平米、野沢菜、きのこ汁などの提供を予定）
▼ウェルカムパーティー！トレッキング！旅行気分で楽しめるイベント盛りだくさん！「ちょっと遅めの夏休み！」感覚で楽しめます！
※参加資格、エントリー方法、参加料等、詳細につきましてはHPをご覧下さい。

≪主　　催≫　志賀高原ロングライド実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約50分
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約60分「高天ヶ原」下車

お問合わせ先　志賀高原ロングライド実行委員会事務局（山ノ内町観光商工課）
（住 所）　〒381-0498　下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107　　（FAX）TEL0269-33-1104
（URL）　http://shigakogen-longride.com/
（E-mail）kanko@town.yamanouchi.nagano.jp

イベント

伊那市

第3回 中央アルプス 西駒んボッカ

中央アルプスの山小屋「西駒山荘」の建て替えに伴い、建材のレンガをボッカして（背負い上げて）中央アルプスのトレイルを駆けるヒルクライムレース！

１日　　時　9月５日（土）～6日（日）

２会　　場　伊那市鳩吹公園（メイン会場：スタート）　コース：中央アルプス北部
※雨天決行、荒天時中止　※大人のレースの申し込みは終了しています
※小学生対象のキッズレースの申し込みはお問い合わせください　HPも随時更新します

３参加費　キッズレース参加費：1,500円　BBQ：参加者以外の同伴者は500円/当日1,000円

４内　　容　★ボッカ品（レンガ1個　約2．5kg）を背負ってゴールまでのタイムを競う競技。
▼9月５日（土）　15：00～19：00　受付：鳩吹公園ぽっ歩館
17：00～17：30　ブリーフィング（競技説明）
17：30～19：00　前夜祭/BBQパーティー
▼9月６日（日）　5：00～6：00　受付：鳩吹公園ぽっ歩館
6：00　開会式/ブリーフィング：風車小屋前ステージ
6：30　スタート
10：00　大樽小屋関門
12：30　最終ゴール関門：西駒山荘
15：00　表彰式、抽選会、閉会式：鳩吹公園風車小屋前ステージ
17：00　鳩吹公園　最終到着
★ウッドチップ敷きの、ますみヶ丘クロスカントリーコースを駆けるキッズレースも同時開催。
▼9月6日（日）　8：30～9：30受付　9：45 ブリーフィング　10：00～スタート　15：00 表彰式

≪主　催≫　西駒こまくさ会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」から約10分
[列車で]　JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　西駒こまくさ会
（住 所）　〒396-0026　伊那市西町5513-2アウトドアショップK内
（電 話）　0265-72-4358　　（FAX）0265-72-6405
（URL）　http://2450bokka.web.fc2.com/
（E-mail）nishikoma2685@gmail.com

イベント

富士見町

信州富士見町

高原野菜グルメサミット2015

開催中 !!

今が旬の高原野菜メニューがずらり！今年は19店舗、期間も延長！！
今年、参加店舗が19店舗に増え、メニューのバリエーションもさらに充実しました。また、期間も延長し、9月いっぱいお楽しみいただけるようになりました。高原野菜がみずみずしいこのシーズンにぜひご堪能ください。詳しくはグルメサミットガイドブックもしくは富士見町のホームページをご覧ください。

泉屋：
ルバーブシュークリーム

ペンションラクーン ：
高原野菜たっぷりのそば粉ガレットと野菜スイーツ

富士見パノラマリゾート：ルバーブカレー

1 期　　間　6月1日（月）～9月30日（水）

2 場　　所　富士見町内 各店舗

4 内　　容　店舗を巡ってスタンプ集めて景品をゲットしよう！開催店舗を巡ってスタンプを集めよう！3つ集めて応募すると、抽選で19名様にグルメサミット参加店共通お食事券（2,000円分）をプレゼントします。対象メニュー以外でもスタンプ押印OKです！お店を巡ってどんどん応募しよう！
▼応募方法
グルメサミットのガイドブックについているスタンプラリー応募はがきを郵送、または、参加店舗19か所、町観光案内所、富士見町役場に備え付けの応募箱に投函してください。
▼応募締切：2015年10月16日（金）必着

≪主　　催≫　富士見町役場産業課

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「諏訪南IC」
[列車で]　JR中央本線「富士見駅」下車

お問合わせ先　富士見町役場産業課
（住 所）　〒399-0292　諏訪郡富士見町落合10,777
（電 話）　0266-62-9342　　（FAX）0266－62－4481
（URL）　http://www.town.fujimi.lg.jp/life/1/
（E-mail）kankou@town.fujimi.lg.jp

イベント

山ノ内町

町制60周年記念

2015志賀高原カレッジコンサート

志賀高原の夏の風物詩「志賀高原カレッジコンサート」を開催します。
このコンサートは、音楽合宿にお越しいただいた学生さん等の成果の発表の場として、山ノ内町名誉町民「小澤征爾」さん監修の志賀高原総合会館98ホールで毎年開催しております。標高1,500mの大自然の涼風の中、大学生の皆さん等が奏でる洗練された清々しい演奏をお楽しみください。

１期　　間　7月12日（日）～9月1日（火）≪全9回≫

２会　　場　志賀高原総合会館98（蓮池）

３入場料　無料

４内　　容　▼昼の部　開場16:00　開演16:30
▼夜の部　開場19:00　開演19:30
≪参加団体≫全9団体（予定）
第1回　7月12日(日)　特別枠　志賀高原音楽祭　※開演12:30
第2回　8月　3日(月)　夜の部　東邦音楽大学フルートオーケストラ ベル・ソナ
第3回　8月　6日(木)　昼の部　上智大学New Swing Jazz Orchestra
第4回　8月10日(月)　夜の部　慶應義塾大学ウインドアンサンブル
第5回　8月17日(月)　夜の部　志賀高原サマーミュージックキャンプ スペシャルアンサンブル
第6回　8月23日(日)　夜の部　早稲田吹奏楽団
第7回　8月28日(金)　昼の部　東京工業大学管弦楽団
第8回　8月31日(月)　昼の部　國學院大學フォイエル・コール混声合唱団
第9回　9月　1日(火)　昼の部　東洋大学管弦楽団

≪主　　催≫　志賀高原カレッジコンサート実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
[列車で]　JR「長野駅」より急行バスで約70分
長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

お問合わせ先　山ノ内町役場観光商工課観光商工係
（住 所）　〒381-0498　下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107　　（FAX）0269-33-1104
（URL）　http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankou-event.html
（E-mail）kanko@town.yamanouchi.nagano.jp

イベント

長野市

ながの祇園祭

かつては、日本三大祇園祭の一つとして数えられていた弥栄神社の祇園祭。
絢爛豪華な屋台行列とともに、お囃子に合わせた踊りや獅子舞なども披露されます。
今年は、修繕を終え24年ぶりの復活となる東町の屋台も置き屋台として加わり、
仏都の夏をさらに賑やかに彩ります。

１日　時　7月12日（日）※宵山は11日(土)

２場　所　善光寺山門～長野中央通り周辺

３内　容
▼宵山
ながの祇園祭の前夜祭です。
▼お先乗り（綱切式　10:00　もんぜんぷら座前から出発）
神の代理として選ばれた少年が金色の烏帽子をかぶり白馬に乗って屋台巡業の先頭に立ちます。
▼屋台巡業　〈運行：権堂町、北石堂町、西後町、緑町〉
〈置き屋台：新田町、東町〉
権堂町、北石堂町、西後町、緑町の各屋台が9時から17時までそれぞれのルートで中央通り周辺を練り歩きます。
▼中央通りイベント
路上落書き大会、百人一首大会他、楽しいイベントを多数ご用意しています。

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「長野IC」または「須坂長野東IC」から約30分
[列車で]　JR「長野駅」から徒歩約5分～30分

お問合わせ先　ながの祇園祭屋台運行実行委員会
（住 所）　〒380-0826　長野市北石堂町1443
（電 話）　080-4856-6812　　（FAX）026-228-5880

イベント

松本市

第28回 国宝松本城太鼓まつり

「さわやか信州松本フェスティバル」夏の祭典として、国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城太鼓まつり」は毎年多くの来場者を迎え、今回で28回目を迎えます。
本丸庭園内の特設ステージで、国宝松本城を背景に日本の伝統芸能「太鼓」の音が夏の松本の街に響き渡ります。日中は松本駅などでの街中演奏や太鼓体験も予定されています。
今年のゲストは世界的に活躍する太鼓芸能集団『鼓童』。毎夜のフィナーレを飾る、ゲストと市内太鼓団体の合同演奏は圧巻です。

１日　　時　7月25日（土）～26日（日） 13時30分～21時

２会　　場　国宝松本城本丸庭園メインステージ、松本駅お城口駅前広場、松本城大手門桝形跡広場
※本丸庭園内の飲酒・食事・喫煙・ペットの持込みはご遠慮ください。

３入場料　無料（本丸庭園は16:40～）

４内　　容
▼全国から集まった太鼓団体による太鼓の演奏
▼ゲスト　太鼓芸能集団　鼓童
▼街中演奏（松本駅　お城口　駅前広場）　13:30～16:00
（松本城大手門桝形広場跡広場）　14:00～15:50
▼太鼓体験（松本城大手門桝形広場跡広場）　15:00～15:30
▼メインステージ（国宝松本城本丸庭園）　17:30～21:00

≪主　　催≫　国宝松本城太鼓まつり実行委員会

≪アクセス≫
[お車で]　長野自動車道「松本IC」より約15分
[列車で]　JR「松本駅」より徒歩15分または周遊・路線バス約7分
「松本城」・「市役所前」下車

お問合わせ先　松本市役所　商工観光部　観光温泉課　担当：大内
（住 所）　〒390-0874　松本市大手3-8-13　松本市役所大手事務所5階
（電 話）　0263-34-8307　（FAX）0263-34-3049
（URL）　http://www.city.matsumoto.nagano.jp/miryoku/siro/event/taiko-festival.html
（E-mail）　kankou@city.matsumoto.nagano.jp

イベント

伊那市

第43回 伊那まつり

毎年8月の第一土曜・日曜に開催している、上伊那地域の夏の一大イベント♪
市民おどりやおまつり広場、クライマックスは伊那谷最大級の花火大会です！

１ 日　　時　8月1日（土）～2日（日）

２ 会　　場　1日目：伊那市生涯学習センター「いなっせ」周辺
2日目：伊那市役所周辺
※2日目は「上野原NEC長野北側駐車場」と「県勤福体育館・市民体育館駐車場」から無料シャトルバスが運行されます。マイカーを乗り入れないようご協力をお願いします。

３ 内　　容　▼8月1日（土）　於：伊那市駅前を中心とするエリア
・約100の連が参加する「市民おどり」と商店街の随所にある楽しい出店の「おまつり広場」が目玉。
▼8月2日（日）　於：伊那市役所を中心とするエリア
・市役所駐車場に設置された特設ステージで各種イベントを行うほか、出店が立ち並ぶ「遊ingビレッジ」が開かれます。
・夜は伊那まつりの最後を飾る「花火大会」をお楽しみいただけます。

≪主　催≫　伊那まつり実行委員会

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」から約15分
[列車で]　JR「伊那市駅」より徒歩3分（1日目）、徒歩20分（2日目）

お問合わせ先　伊那まつり実行委員会事務局（伊那市観光課）
（住 所）　〒396-8617　伊那市下新田3050番地
（電 話）　0265-78-4111　　（FAX）0265-78-4131
（URL）　http://www.inacity.jp/
（E-mail）knk@inacity/jp

イベント

山ノ内町

渋温泉夏祭りイベント

ノスタルジックな石畳の温泉街が、期間中毎晩、歩行者天国になります！
いたるところで、手づくりの催しが行われます。ご家族お揃いで浴衣を着て、カラン コロン♪ と
下駄を鳴らしながら昔懐かしい温泉情緒をご堪能ください。

１期　　間　8月1日（土）～23日（日）

２場　　所　渋温泉街
※祭り期間中は渋温泉街が歩行者天国になります。

４内　　容　▼参加イベント
・盆踊り
・カラオケ大会
・野点抹茶
・万灯会
・渋温泉民話発信　など

≪主　　催≫　渋温泉旅館組合

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から15km 約20分
[列車で]　長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス5分→徒歩2分

お問合わせ先　渋温泉旅館組合
（住 所）　〒381-0401　下高井郡山ノ内町渋温泉　渋温泉旅館組合
（電 話）　0269-33-2921　　（FAX）0269-33-5780
（URL）　http://www.shibuonsen.net/
（E-mail）welcome@shibuonsen.net

イベント

伊那市

さんよりこより

社の広場で、笠をつけた大人二人が太鼓を叩くと、七夕飾りをつけた竹を構えた子供たちが「さんよりこより」と言いながらまわり、三周したところで滅多打ちにします。それを3回繰返した後、御輿を担ぎ、天の川に見立てた三峰川を徒歩で渡って、桜井へ向かい、同じお祭りをします。その日は絶対に三峰川は荒れないと言い伝えられています。

１日　　時　8月7日（金）

２会　　場　川手天伯社・・・美篤（みすず）
桜井天伯社・・・富県（とみがた）

３内　　容　美篤の上川手・下川手の天伯様、富県桜井の天伯様の七夕祭りで、毎年8月7日に行われています。2つの天伯社は応永34四年(1427) 藤沢片倉（現高遠町）におられた天伯様が洪水で桜井に流れ着きましたが、再び流され、川手へ落ち着きました。これを縁として桜井と川手でお祀りしたのが始 まりとされています。「さんよりこより」とは、洪水を起こす厄病神を叩き潰す神事の掛け声からきています。社の広場で、笠をつけた大人二人が太鼓を叩くと、その周りを七夕飾りをつけた竹を構えた子供たちが「さんよりこより」と言いながらまわり、三周したところで滅多打ちにします。それを3回繰返した後、 御輿を担ぎ、天の川に見立てた三峰川を徒歩で渡って、桜井へ向かい、同じお祭りをします。その日は絶対に三峰川は荒れないと言い伝えられています。

≪主　　催≫　天伯社

≪アクセス≫　[お車で]　中央自動車道「伊那IC」より約25分
[列車で]　JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約20分

お問合わせ先　伊那市観光協会
（住 所）　〒396-8617 伊那市下新田3050番地
（電 話）　0265-78-4111　　（FAX）0265-78-4131
（URL）　http://www.inashi-kankoukyoukai.jp/
（E-mail）ikk@ikk.inacity.jp

イベント

山ノ内町

第49回 志賀高原大蛇祭りと ミス志賀高原コンテスト

志賀高原に古くから伝わる「大蛇伝説」に基づき毎年開催されているお祭りです。
志賀高原のシンボル大沼池に棲むと言われる大蛇が志賀高原を練り歩き、お客様の一年間の無事を祈ります。大迫力の花火大会や大蛇のお嫁さん選びとして「ミス志賀高原コンテスト」も行われます。

１期　　間　8月21日（金）～23日（日）

２会　　場　志賀高原大沼池、蓮池及び周辺
※8/22は交通規制があります。（お車でお越しの方は98ホール駐車場をご利用ください。）

３内　　容
▼8月21日（金）：入魂祭（場所：大沼池）
大沼池で行われる大蛇祭りの開会式です。
▼8月22日（土）前夜祭（場所：蓮池 特設会場）
ミス志賀高原候補者の紹介と大人気の花火の打ち上げを行います。
※当日は交通規制があります。
（お車でお越しの方は98ホール駐車場をご利用ください。）
▼8月23日（日）：大蛇おねり、ミス志賀高原コンテスト（場所：志賀高原内）
（※予定を変更する事があります。）

≪主　　催≫　志賀高原観光協会
≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信州中野IC」から約40分
JR「長野駅」より急行バスで約70分
[列車等で 長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「総合会館98前」下車

お問合わせ先　志賀高原観光協会
（住 所）　〒381-0401　山ノ内町志賀高原蓮池 志賀高原総合会館98内
（電 話）　0269-34-2404　　（FAX）0269-34-2344
（URL）　http://www.shigakogen.gr.jp/
（E-mail）info@shigakogen.gr.jp

イベント

小諸市

藤村忌

小諸は文豪・島崎藤村の第2の出発点となった町。
毎年命日にあたる8月22日に、藤村文学愛好者らが藤村記念館前に集い、
花や歌を捧げて、その遺徳を偲びます。

１日　　時　8月22日（金）　9時30分～11時

２会　　場　小諸市立藤村記念館（懐古園内）

３参加費　懐古園入園料：
共通券（大人：500円　小人：200円）
散策券（大人：300円　小人：100円）

≪主　　催≫　小諸市立藤村記念館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で]　JR長野新幹線「軽井沢駅」→しなの鉄道「小諸駅」下車
JR長野新幹線「佐久平駅」→JR小海線「小諸駅」下車

お問合わせ先　小諸市立藤村記念館
（住 所）　〒384-0804　小諸市大字丁315
（電 話）　0267－22－1130　　（FAX）0267-22-1130
（URL）　http://www.city.komoro.lg.jp/institution/2014022504864/
（E-mail）gakushuka@city.komoro.nagano.jp

美術館（博物館）

須坂市

Enjoy play親孝行

二十四孝の不思議な世界

開催中！！

中国より伝えられ広く人々に知られた親孝行説話「二十四孝」。江戸時代には、この物語を題材にした様々な作品が生まれました。本展では、当館所蔵の狩野山楽の屏風「二十四孝屏風」・歌川国芳の浮世絵「唐土二十四孝」を一堂に公開します。また、長野県を代表するデザイナーさだおやじ氏の新作「二十四孝」を展示し、江戸時代と現代を親孝行をテーマにつなげます。

歌川国芳「唐土二十四孝」が24枚揃って鑑賞できる貴重な機会です。

１期　　間　6月6日（土）～9月7日（月）　9時～17時

２会　　場　豪商の館　田中本家博物館

３入場料　大人：750円　中高生：350円　小学生：250円

４内　　容　「二十四孝」とは、古代中国において親孝行に優れた24人の物語です。江戸時代には広く庶民にまで知られ、これを題材とした落語や浮世絵が作られました。
当時の人々は、親孝行を二十四孝を介して学び、より身近なものと感じていました。
今回の展示では、狩野山楽の屏風「二十四孝図屏風」、歌川国芳の代表作のひとつである浮世絵「唐土二十四孝」の2作品を一堂に展示し、物語世界を解説します。
また、長野県を代表するデザイナーさだおやじ氏が二十四孝をテーマにした新作を展示します。作品世界を通じて江戸時代と現代をつなげ、親孝行を楽しくより近くに感じてください。

≪主　　催≫　豪商の館　田中本家博物館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」より約10分
[列車で]　JR「長野駅」より長野電鉄乗り換え
「須坂駅」よりタクシー約5分

お問合わせ先　豪商の館　田中本家博物館　（担当：学芸員 田中和仁）
（住 所）　〒382-0085　須坂市穀町476番地
（電 話）　026-248-8008　　（FAX）026-245-4780
（URL）　http://www.tanakahonke.org
（E-mail）info@tanakahonke.org
（その他）　毎週火曜日休館　7月15日臨時休館　　ただし、8月は無休

美術館（博物館）

信濃町

企画展「切り絵で描く一茶の恋猫」

開催中 !!

群馬県在住のきり絵作家横倉絹枝さんが描く、ネコと一茶の世界。
ネコ館長うみちゃんをモチーフにした作品も登場します。

１期　　間　6月6日（土）～9月6日（日）まで　9時～17時

２会　　場　一茶記念館（期間中無休）

３入場料　大人：500円／中学生以下：300円　（20名以上：450円／260円）

４内　　容　▼横倉絹枝プロフィール
群馬県前橋市生まれ。
北関東造形美術専門学校卒業。切り絵作家関口コオに学ぶ。日本きりえ協会員。1981～1994年毎日新聞群馬版で毎週作品を連載。毎年個展を多数開催しており、2014年には、軽井沢「油や・ギャラリー猫町」で「切り絵で描く一茶の恋猫」展を開催。長年切り絵教室も主宰するなど精力的に活動している。
著作に『しあわせ猫のチチンプイプイ』『CUT CAT BEATLES横倉絹江・きり絵で描くビートルズ』

≪主　催≫　一茶記念館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信濃町IC」より3分
[列車で]　しなの鉄道北しなの線「黒姫駅」より徒歩5分

お問合わせ先　一茶記念館
（住 所）　〒389-1305　上水内郡信濃町大字柏原2437－2
（電 話）　026-255-3741　　（FAX）026-255-5505
（URL）　http://www.issakinenkan.com
（E-mail）issakinen@town.shinanomachi.nagano.jp

美術館（博物館）

須坂市

吉向焼展 ふるさとに息づく江戸期の雅陶

～吉向行阿の置きみやげ～

江戸後期、須坂藩第11代藩主 堀直格（1806～1880、1845年隠居）は、殖産振興政策の一つとして陶工初代吉向（吉向行阿、1784～1861）父子を須坂に招き、第12代藩主 堀直武（1830～1862）の代、弘化2年（1845）から吉向父子が江戸に帰る嘉永6年（1853）までの間、須坂で吉向焼が焼かれました。平成27年は、須坂藩開藩400年を迎える年であり、また弘化2年（1845）に須坂の地に吉向焼の窯が開かれて170年を迎える年にあたります。本展では、今なお多くの須坂市民に親しまれ愛され続ける吉向焼の姿を見つめるとともに、初代吉向と須坂との関わり、その業績を探ります。

１期　　間　7月28日（火）～9月23日（水・祝）　9時～17時

２会　　場　須坂市立博物館1階　特別展示室および第2展示室（月曜休館日）

※博物館前に60台ほど収容できる駐車場があります。

３入場料　高校生以上：300円（20名以上は240円）・中学生以下無料

４内　　容
▼須坂市指定有形文化財の吉向焼を中心に展示。
▼須坂における吉向焼の特徴や、吉向焼がもたらした影響を、政治・文化芸術の各面からご紹介。
▼関連イベント
（1）講演会
　期日　8月2日（日）　午後2時から
　会場　須坂市中央公民館3階ホール
　講師　仲野　泰裕　氏（元愛知県陶磁器資料館副館長）
　演題　「京焼諸陶家と初代吉向」
（2）展示解説（ギャラリートーク）
　期日　8／9、23、　9／6　各回とも日曜、午後2時より

≪主　　催≫　須坂市・須坂市教育委員会

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「須坂長野東IC」から約15分
[列車で]　JR「長野駅」から長野電鉄で「須坂駅」よりバスで約15分
「臥竜公園入口」下車 徒歩5分
または「須坂駅」よりタクシーで約5分

お問合わせ先　須坂市立博物館　（担当：徳竹）
（住 所）　〒382-0028　須坂市臥竜二丁目4番1号
（電 話）　026-245-0407　　（FAX）026-214-5548
（URL）　http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/hakubutsukan/
（E-mail）s-hakubutsukan@city.suzaka.nagano.jp

美術館（博物館）

信濃町

氷河時代体験 ミニ講座

野尻湖では50年以上続く発掘によって、ナウマンゾウやオオツノジカの化石、「野尻湖人」が使っていた石器や骨器などが発見されています。発掘の成果から、4万年まえの氷河時代のようすがしだいに明らかになってきました。
体験を通じて、4万年前の氷河時代の人びとの暮しや自然環境について考えてみましょう。
体験は無料です。

１期　　間　8月1日（土）、2日（日）、7日（金）～16日（日）、22日（土）、23日（日）
9月19日（土）～23日（水）　13時～15時

２会　　場　野尻湖ナウマンゾウ博物館

３入場料　体験料無料（入館料：大人500円、小中学生300円）

４内　　容　体験の内容は日替わりです。

▼昆虫化石さがし：8月7日・11日・14日・9月21日
土（泥炭）の中から氷河時代に生きていた昆虫や植物の化石を探します。

▼火山灰の鉱物しらべ：8月2日・10日・23日・9月22日
氷河時代の赤土を洗い、中に含まれる砂粒（鉱物）をしらべます。

▼アジアゾウの骨をしらべよう：8月15日・16日・9月20日
本物のアジアゾウの骨をつかって、骨の学習をします。

▼石器づくり：8月1日・8日・9日・13日・22日・9月19日・23日
石のハンマーでガラス質の石をわり、ナイフなどを作ります。

≪主　催≫　野尻湖ナウマンゾウ博物館

≪アクセス≫　[お車で]　上信越自動車道「信濃町IC」より国道18号を上越方面へ約5分
[列車で]　しなの鉄道北しなの線「黒姫駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　野尻湖ナウマンゾウ博物館
（住 所）　〒389-1303　上水内郡信濃町野尻287-5
（電 話）　026-258-2090　　（FAX）026-258-3551
（URL）　http://nojiriko-museum.com/
（E-mail）nojiriko@avis.ne.jp

美術館（博物館）

信濃町

氷河時代たんけん隊2015

野尻湖ではナウマンゾウやヤベオオツノジカの
化石がたくさん発見されています。
この発掘調査によって、4万年前の氷河時代の
野尻湖のようすがわかってきました。

たんけん隊では2日間にわたり、
氷河時代の野尻湖がどのようなところだったのかを
しらべます。
１日目は野尻湖周辺でオリエンテーリング。
野尻湖のまわりに残る氷河時代の地層を
いろいろな方法で探します。

２日目は火山灰の地層をじっくり観察したり、
氷河時代の植物が残る湿原を散策します。
参加には事前の申し込みが必要です。

１ 日　　時　8月８日（土）13時 ～9日（日）15時

２ 場　　所　野尻湖ナウマンゾウ博物館および野尻湖周辺

３ 参 加 費　参 加 費 :大人500円、大学生以下300円　宿泊費:5,000円
茶話会費:大人500円、大学生300円、高校生以下:100円

４ 内　　容
▼8月８日（土） 12:30 受付（博物館まえ）
13:00 開会式
13:10 野尻湖オリエンテーリング
班ごとにチェックポイントをまわって、氷河時代の地層をさがそう
16:30 オリエンテーリング終了
19:00 学習会 星空を観察しよう
20:00 茶話会(宿舎食堂)
▼8月９日（日） 8:30 集合（博物館まえ）
9:00 地層観察　斑尾高原の袴岳林道で地層観察します
11:00 湿原散策　氷河時代から残る植物などをさがします
15:00 解散（博物館まえ）

≪主　催≫　野尻湖発掘調査団・野尻湖ナウマンゾウ博物館
≪アクセス≫　[お車で] 上信越自動車道「信濃町IC」より国道18号を上越方面へ約5分
[列車で] しなの鉄道北しなの線 「黒姫駅」よりタクシーで約10分

お問合わせ先　野尻湖ナウマンゾウ博物館
（住 所）　〒389-1303 上水内郡信濃町野尻287-5
（電 話）　026-258-2090　（FAX）026-258-3551
（URL）　http://nojiriko-museum.com/
（E-mail）nojiriko@avis.ne.jp

その他

上松町

「わたしは きかんしゃ みどり」

森林鉄道機関車の絵本が話題

「機関車みどり」は木曽の王滝森林鉄道で活躍していた車両で、昭和50年の廃線後に上松町から愛知県豊田市の「こじまこども園」の遊具として譲られました。多くの子供たちに親しまれてきたその機関車が、37年ぶりに上松町貯木場跡地の上松電子に移設される事となりました。「機関車みどり」との別れを悲しんだ園児向けに作成した絵本が今年発刊され、現在話題を呼んでいます。
絵本 「わたしは きかんしゃ みどり」を読んで、機関車に逢いにきませんか。

現在も赤沢自然休養林で観光用として活躍している同型（D型5トン）車両

わたしは きかんしゃ みどり
「りんてつ」のものがたり
文・絵 たかしま やすゆき
監 修 山本 勝己
発行日 平成27年1月31日
発行者 上松電子株式会社

販売価格：1,500円（税込）

お問合わせ先 上松町観光協会
（住 所） 〒399-5601 木曽郡上松町大字上松159-3
（電 話） 0264-52-1133 （FAX）0264-52-4180
（URL） http://www.town.agematsu.nagano.jp/kankou/
（E-mail） hinoki@avis.ne.jp