



アルクマ便り

4月号

2015年3月17日



しあわせ信州



長野県PRキャラクター
アルクマ

掲載ページ

開催日・期間

開催地

記者会発表

1p	2015 シルクフェア in おかや	4月29日	岡谷市
2p	上諏訪温泉朝市	7月19日～11月1日	諏訪市
3p	アルクマ熱気球 係留飛行体験	4月26日～	大町市

首都圏イベント

4p	第46回 ふるさと暮らしセミナー 茅野市「暮らす・働く・子育て」	4月18日	東京交通開館 5階
----	----------------------------------	-------	-----------

参加募集

5p	古木しだれ桜ガイドツアー	4月18日、19日	富士見町
6p	信越自然郷 花めぐりバスツアー おさんぽバス	4月25日～5月24日	飯山市
7p	千曲川リバーサイド フラワーウォーク	5月3日	須坂市
8p	スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)	5月5日	須坂市
9p	雪形観察会	5月9日、10日	安曇野市
10p	廃線敷シャトル5月6月週末運行	5月、6月の土日	安曇野市
11p	わさび堀り取り&わさび漬け作り体験	5月10日	安曇野市
12p	マンホール女子 安曇野に集まれ!	5月16、17、23、24日	安曇野市
13p	道祖神めぐり	5月23日	安曇野市
14p	売木村を楽しむLOHAS体験Stay	5月30～31日	売木村
15p	信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI	6月27日	山ノ内町

イベント

〈桜・花イベント〉

16p	高遠さくら祭りイベント情報!	4月1日～4月30日	伊那市
17p	第12回 天龍桜まつり	4月4日	天龍村
18p	いづなまち花まつり2015	4月11日～5月17日	飯綱町
19p	小川村桜ウォーク	4月20日～5月2日	小川村
20p	奥裾花自然園	4月25日～10月31日	長野市
21p	芝桜まつり	4月29日～5月6日	伊那市



掲載ページ	開催日・期間	開催地
〈桜・花イベント〉		
22p 第32回 いいやま菜の花まつり	5月3日～5日	飯山市
23p 善光寺花回廊 ながの花フェスタ2015	5月2日～5日	長野市
〈食・イベント〉		
24p 駅弁「大糸線の旅」発売！	3月14日	安曇野市、大町市、池田町、 松川村、白馬村、小谷村
25p 塩の道 お祭りご膳	4月～11月	大町市
26p みはらしいちごフェスタ	4月12日	伊那市
27p きの子王国オープン！！	4月18日～11月中旬	伊那市
〈イベント・まつり〉		
28p 皆既月食を見てみよう！	4月4日	原村
29p スプリングフェスタ2015	4月18日～5月17日	国営アルプス あずみの公園
30p アトリエ開放展	5月2日～5日	中川村
31p 新佐久市誕生10周年記念 佐久バルーンフェスティバル2015	5月2日～5日	佐久市
32p 新佐久市誕生10周年記念 第53回 佐久鯉まつり	5月3日～5日	佐久市
33p 安曇野市制施行10周年記念 第11回 あづみの公園早春賦音楽祭	5月4日	安曇野市
34p 牛に引かれて善光寺詣り	5月6日	千曲市
35p 駒ヶ根市プレミアム宿泊プラン	5月10日～7月17日	駒ヶ根市
36p 春色感謝祭	5月17日	売木村
37p みはらし五月まつり	5月24日	伊那市
38p 浅間ヒルクライム2015	5月30日～31日	小諸市
39p 山の安全祈願 八ヶ岳開山祭	6月7日	茅野市
〈新着情報〉		
40p 上諏訪温泉発 高遠城址お花見号	4月10日～20日	上諏訪温泉

▼「アルクマ便り」は毎月第3水曜日、ホームページにアップします。カラーでご覧いただけます。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html> 新着情報→アルクマ便り(プレスリリース資料)

掲載市町村

4月号

- 飯山市**
- 信越自然郷 花めぐりバスツアー おさんぽバス/6P
 - 第32回 いいやま菜の花まつり/22P

- 小川村**
- 小川村桜ウィーク /19P
- 長野市**
- 奥裾花自然園/20P
 - 善光寺花回廊 ながの花フェスタ 2015/23P

- 大町市**
- アルクマ熱気球係留飛行体験/3P
 - 塩の道 お祭りご膳/25P

- 安曇野市・大町市・池田町
松川村・白馬村・小谷村**
- 駅弁「大糸線の旅」発売! /24P

- 国営アルプスあづみの公園**
- スプリングフェスタ 2015/29P

- 安曇野市**
- 雪形観察会/9P
 - 廃線敷シャトル 5月6日 週末運行/10P
 - わさび堀り取り&わさび漬 け作り体験/11P
 - マンホール女子安曇野に 集まれ! /12P
 - 道祖神めぐり/13P
 - 安曇野市制施行 10周年 記念 第11回あづみの公園早春賦音楽祭 /33P

- 飯綱町**
- いいづなまち花まつり 2015 /18P

- 山ノ内町**
- 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」 =ABMORI/15P

- 須坂市**
- 千曲川リバーサイド フラワーウォーク/7P
 - スイーツ食べ歩きウォーク(和&洋)/8P

- 千曲市**
- 牛に引かれて善光寺詣り/34P

- 小諸市**
- 浅間ヒルクライム 2015/38P

- 佐久市**
- 新佐久市誕生 10周年記念 佐久バルーンフェスティバル 2015/31P
 - 第53回 佐久鯉まつり/32P

- 茅野市**
- 第46回ふるさと暮らしセミナー/4P
 - 東京交通会館 5階
 - 山の安全祈願 八ヶ岳開山祭/39P

- 原村**
- 皆既月食を見てみよう! /28P

- 富士見町**
- 古木しだれ桜ガイドツアー/5P

- 岡谷市**
- 2015 シルクフェア in おかや/1P

- 諏訪市**
- 上諏訪温泉朝市/2P
 - 上諏訪温泉発 高遠城址お花見号/40P

- 伊那市**
- 高遠さくら祭りイベント情報! /16P
 - 芝桜まつり/21P
 - みはらし いちごフェスタ/26P
 - きこの王国オープン!! /27P
 - みはらし五月まつり/37P

- 駒ヶ根市**
- 駒ヶ根市プレミアム宿泊プラン/35P

- 中川村**
- アトリエ開放展/30P

- 天龍村**
- 第12回 天龍桜まつり/17P

- 売木村**
- 売木村を楽しむLOHAS 体験Stay/14P
 - 春色感謝祭/36P

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など 季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん 関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

2015 シルクフェア in おかや

シルクで栄えた岡谷観光をする絶好の日です！岡谷蚕糸博物館も新たにオープンし、4月29日は市内のシルク関係施設の特別公開や機織体験、機械類の実演、シルクパウダーを使ったランチなどイベントが盛りだくさん。明治・昭和にタイムスリップしてシルクのまちを楽しめます。さらに、全国のシルク製品が集まるシルククラフト展も同時開催。この機会にシルク岡谷を見て！さわって！味わおう！



- 1 日 時** 4月29日(水・祝) 10時～16時
- 2 会 場** 岡谷蚕糸博物館、岡谷絹工房 他市内4ヶ所
- 3 入 館 料** 岡谷蚕糸博物館入館料500円 ※当日イベントチラシ持参で100円引き
近代化産業遺産群巡りツアー参加費 500円、まちあるき糸街西回廊参加費 500円
- 4 内 容**
- ▼シルククラフト展
全国のシルク製品が集まるシルククラフト展。桑やシルクを使ったパンや料理、シルクの化粧品、絹糸や繭を使ったクラフト製品など珍しい商品が集まります。
 - ▼岡谷蚕糸博物館
(株)宮坂製糸所を併設した国内唯一の博物館！フェア特別企画展も開催します。
 - ▼ほっとサロン心和
この日限定のシルクランチと桑の葉シフォンケーキセット(各700円)
 - ▼きぬのふるさと岡谷絹工房 ・はた織体験、染色体験が無料でできます
 - ▼旧林家住宅 ・無料公開&呈茶のおもてなし(先着200名様)
 - ▼初代片倉兼太郎生家 ※年に一度の特別公開です！
※各会場を無料循環バスが運行されています
 - ▼その他ツアー&まちあるき(各参加費 500円)
《近代化産業遺産群巡りツアー》
バスツアーでしか見られない近代化産業遺産群を解説付きで巡れます！
《まちあるき糸街西回廊》 (要電話予約)
近代化産業遺産群や岡谷の老舗に立ち寄って街の歴史を聞いてみよう！
(要電話予約)

《主 催》
《アクセス》

シルクフェア実行委員会

[お車で] 長野自動車道「岡谷IC」より約5分
[列車で] JR「岡谷駅」より徒歩約20分
※岡谷駅から無料循環バスが運行しています

シルクフェア実行委員会事務局(岡谷市役所 商業観光課内)
(住 所) 〒394-8510 岡谷市幸町8-1
(電 話) 0266-23-4811 (FAX) 0266-23-6448
(E-mail) shogyo@city.okaya.lg.jp
(その他) 取材の場合は入館料は無料となります。

お問い合わせ先



上諏訪温泉朝市

上諏訪温泉・諏訪湖エリアの朝イチバンのお楽しみ「上諏訪温泉朝市」を今年も開催します。レトロな雰囲気あふれる重要文化財「片倉館」において、素朴な地域住民との心温まる交流や新鮮な農産物等のお買い物をお楽しみいただけます。7月19日(日)のオープニングには、来場者プレゼントや長野県PRキャラクター「アルクマ」によるパフォーマンスも予定しています。



- 1 日 時** 7月19日(日)～11月1日(日)の毎週日曜日 6時～8時
(※8月16日、9月6日、10月25日を除く)
8月12日(水)、8月13日(木)、9月23日(水) 6時～8時
- 2 会 場** 片倉館駐車場
(※お車でのご入場はできません、諏訪湖畔公園駐車場をご利用ください。)
- 3 内 容**
- ▼農産物などの販売
トマト、キュウリ、トウモロコシなどの新鮮な野菜や花、特産品等の販売。
 - ▼オープニングイベント(7月19日)
先着50名様への来場者プレゼント、長野県PRキャラクター「アルクマ」によるパフォーマンス等を予定。
 - ▼しあわせ信州観光キャンペーンPRイベント(9月13日)
朝市の開催に併せて観光PRイベントを開催します。平成28年に開催される「諏訪大社御柱祭」のPRや、重要文化財片倉館見学ツアー、お楽しみ抽選会、温かい飲み物やスープの試飲・試食などを予定。

- 《主 催》 上諏訪温泉朝市の会
《アクセス》 [お車で] 中央道「諏訪IC」から諏訪湖方面へ約15分
[列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩約10分

- お問合わせ先** (一社) 諏訪観光協会(諏訪湖温泉旅館組合)
(住 所) 〒392-0021 諏訪市上川1-1622
(電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
(URL) <http://www.suwako-onsen.com/>
(E-mail) info@suwako-onsen.com



アルクマ熱気球 係留飛行体験



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ14-0062

大人気の長野県PRキャラクター「アルクマ」が熱気球になりました！
北アルプス山麓の雄大な自然のなかで、高度30mの熱気球係留飛行はいかがですか♪
会場は高さ20mの樹木に囲まれた場所で、樹海の上を飛行できる日本でも数少ない体験です。
大空に“ふわ”と浮かぶ独特な心地よさを、ご家族一緒にお楽しみいただける自然体験です！



- 1 期 間** 4月26日(日)、5月2日(土)～6日(水・祝)、7月18日(土)～8月31日(月)
9月19日(土)～23日(水・祝)、10月・11月の日曜日(11月15日まで)
9時～10時 ※雨天強風は中止となります
- 2 場 所** 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区 臨時駐車場
- 3 入 場 料** 大人(12歳以上)2,800円、小人(6歳～11歳)2,000円、幼児(6歳未満)200円
- 4 内 容** 「アルクマ熱気球」係留飛行体験

▼所要時間 約5分

▼アルクマ熱気球登場記念品プレゼント。

▼国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区に無料で入園できます。

(搭乗日より3か月有効)

※搭乗は全年齢可能です。

(12歳未満の方は保護者の同乗が必要、保護者1名につき2名まで)

※搭乗者は自分で歩行できる方(但し、車いすや杖の必要な方は付添者がいれば可)

※重篤な持病(心臓病・閉所恐怖症など)の方や妊婦、酒酔いの方は搭乗できません。

※ペットは搭乗できません。

《主 催》 安曇野気船

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で] JR「信濃大町駅」下車

駅より市民バス「ふれあい号」で約25分 または、タクシー約15分

お問い合わせ先

安曇野気船

(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高8207-2

(電 話) 0263-87-9828 (FAX) 0263-87-9831

(URL) www.azuminokisen.com

(E-mail) skydream1@nifty.com



会場：東京交通会館
参加者募集 !!

第46回 ふるさと暮らしセミナー 茅野市「暮らす・働く・子育て」



八ヶ岳の裾野に広がる長野県茅野市が東京で単独セミナーを行います。今回のテーマは「暮らし」「仕事」「子育て」の3点です。子育て環境や生活情報、実は精密企業も多い茅野市の産業事情についてなどをご紹介します！また、先輩移住者の体験談も予定しています。上記テーマ以外の移住相談、物件相談も受け付けています。ぜひご参加ください。



- 1 日 時** 4月18日(土)13時～15時30分 ※受付:12時30分から
- 2 会 場** NPO ふるさと回帰支援センター
東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館 5階
- 3 参加費** 無料
- 4 内 容** ※参加には、事前申し込みが必要です。下記、ホームページまたは電話、FAX、メールにて受付けています。
▼茅野市の産業、企業紹介について
▼子育て環境について
▼先輩移住者の体験談
▼個別相談 など

《主 催》 田舎暮らし 楽園信州ちの
《アクセス》 [電車で] JR「有楽町駅」京橋口・中央口徒歩1分
地下鉄有楽町線「有楽町駅」D8出口徒歩1分

お問い合わせ先 田舎暮らし 楽園信州ちの
(住 所) 〒391-0003 茅野市本町西5番23号
(電 話) 0120-002-144 (FAX) 0266-73-8330
(URL) <http://rakuc.net>
(E-mail) info@rakuc.net



古木しだれ桜ガイドツアー

里山ウォーキングで樹齢200年を超える古木しだれ桜を数ヶ所で見ることができます。
残雪の南アルプスを背景に、しだれ桜が咲き誇り晴天の空が広がる、絶好のビュースポットに！
首都圏からもカメラマンが訪れる程フォトポイントも多く、
繊細優美な花々をしっかりと目に焼き付けたいコースです。



高森観音堂しだれ桜



葛窪しだれ桜

- 1 日 時 4月18日(土)、19日(日) 9時15分～14時
- 2 場 所 富士見町内 (集合場所:JR信濃境駅)
- 3 参加費 2,000円(税込):昼食付
- 4 内 容 9:00～9:15 JR信濃境駅集合
JR信濃境駅 9:15～田端しだれ桜～葛窪しだれ桜～高森観音堂しだれ桜～
高森墓地しだれ桜～JR信濃境駅 着14:00頃 【約8km】
※上記のコースを地元の「おもてなしガイド」の案内で散策します。

- 《主催》 富士見町産業課
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「小淵沢IC」から約10分
[列車で] JR中央本線「信濃境駅」下車

- お問い合わせ先 富士見町観光協会
- (住所) 〒399-0211 諏訪郡富士見町富士見4654-224
- (電話) 0266-62-5757 (FAX) 0266-62-7747
- (URL) http://www.town.fujimi.lg.jp/kanko/walking2_01.html



参加募集

飯山市

《信越自然郷》

信越自然郷 花めぐりバスツアー おさんぽバス

北陸新幹線「飯山駅」を中心とした9つの市町村の観光地域『信越自然郷』。信越自然郷では、長い冬が明けると、雪国の春はいつせいに訪れます。最高・最低地点の標高差が約2,000mもある信越自然郷では、長期にわたって多種多様な花々が時期をずらして咲き誇ります。一面の菜の花、桜の名木、信越五岳と桃やりんごの花々、残雪とブナの新緑など。この季節にしか出会うことのできない瞬間を求めて、春の信越自然郷をおさんぽバスで巡りましょう！3月に北陸新幹線飯山駅も開業し、駅発着でとても便利にご利用頂けます。



谷厳寺の桜



黒姫高原の芝桜



飯山菜の花公園

- 1 期 間** 4月25日(土)～5月24日(日)
- 2 場 所** 北陸新幹線「飯山駅」集合 信越自然郷エリア、5ルートを設定します。
- 3 参加費** 1ルート(半日) : 大人1,800円、小人500円 ※入場料などは含まれていません
- 4 内 容**
- ルート: 日程 《am 10:00～13:00, pm 14:00～17:00》
 - ▼Aルート: 飯山駅～谷厳寺の桜～東山公園～道の駅やまのうち～宇木の千年桜～ケヤキの森公園～飯山駅(4/25am,4/26am)
 - ▼Bルート: 飯山駅～袖之山のシダレザクラ～地蔵久保の大山桜～むれ水芭蕉園～サンクゼール～飯山駅(4/25pm,4/26pm,4/29pm)
 - ▼Cルート: 飯山駅～菜の花公園～鍋倉山中腹～道の駅花の駅千曲川～飯山駅(4/29am,5/2am,5/3am,5/4am,5/5am,5/6am,5/9am,5/9pm,5/10am,5/10pm)
 - ▼Dルート: 飯山駅～北信五岳道路～丹霞郷～御鹿湿原～道の駅しなの～飯山駅(5/2pm,5/3pm,5/4pm,5/5pm,5/6pm)
 - ▼Eルート: 飯山駅～沼の原湿原～黒姫高原～飯山駅(5/23am,5/23pm,5/24am,5/24pm)
- ※開花状況によって、予定ルートや立寄り先は予告なく変更となる場合があります。

- 《主 催》 信越9市町村広域観光連携会議
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約15分
[列車で] 北陸新幹線・飯山線「飯山駅」構内

- お問合わせ先 信越自然郷飯山市観光案内所
(住 所) 〒389-2253 飯山市大字飯山771-1
(電 話) 0269-62-7000 (FAX) 0269-62-7003
(E-mail) info@shinetsu-shizenkyo.com
(その他) 取材担当: 飯山駅観光交流センター 副所長 大西



参加募集

須坂市

千曲川リバーサイド フラワーウォーク

春の千曲川河川敷は約8,000本の桃の木に鮮やかなピンク色の花が咲き誇り、白いりんごの花や黄色い菜の花などで彩られます。
また、そこから澄んだ青空の中にそびえ立つ北信濃の山々の眺めは絶景です。
地元ガイドの楽しい説明を聞きながら満開の花に囲まれた川沿いを歩いてみませんか。



1 日 時 5月3日(日・祝) 9時～14時

2 集合場所 長野電鉄「村山駅」 歩く場所＝須坂市内と小布施町

※雨天決行 集合時間 8:45

3 参加費 2,000円(昼食代含) おやき、旬の採れたて農産物のおみやげ付き

4 内 容 村山駅9:00 →村山メモリアルパーク →桃、リンゴの花が満開の畑道 →村山早生ごぼうの畑を見学 →千曲川の渡し跡を見ながら千曲川沿いをウォーク →相之島水門 →小布施の栗畑や桃、リンゴ、菜の花観賞 →千曲川ふれあい公園、花桃、八重桜 →送迎バス →須坂市内(地元の名物みそすき丼の昼食) →14:00村山駅

《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分(集合場所)

[列車で] 長野電鉄「村山駅」下車(集合場所)

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1

須坂駅前シルキービル2階

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



スイーツ食べ歩きウォーク (和&洋)

須坂にはおいしい食べ物がたくさんありますが、
ウォーキングの後のスイーツは格別。
蔵の町並みや小路で観光ガイドの楽しい説明を聞きながら、
須坂のいろいろなお店をめぐって、スイーツやオススメ品を食べ歩きましょう。



- 1 日 時 5月5日(火・祝) 9時30分～12時30分
2 集合場所 須坂駅シルキービル2階 集合時間 9:15 歩く場所:須坂市内
3 参加費 2,000円
4 コース ▼須坂駅 9:30 →桜木町 →銀座通り(蔵の町並み) →新町 →本上町 →
劇場通り →松屋小路 →蔵のまち観光交流センター →須坂駅12:30

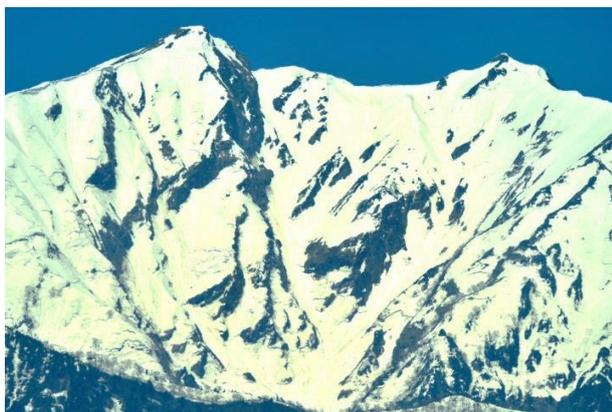
- 《主催》 須坂市観光協会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分 (集合場所)
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車 (集合場所)

- お問い合わせ先 須坂市観光協会
(住所) 〒382-0077 須坂市大字須坂1295-1
須坂駅前シルキービル2階
(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp

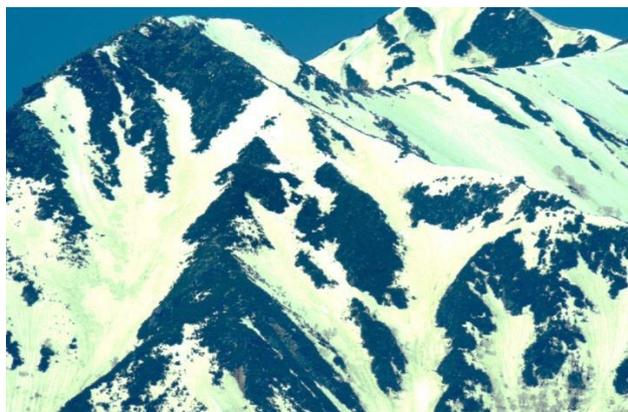


雪形観察会

雪形とは、山腹の残雪と岩肌が織りなす「残雪絵」のこと。人物や動物などの形に例えて名付けられ、蝶ヶ岳や白馬岳など、雪形名が由来となった山もあります。雪形の魅力を追及し、世間に広く知らせた山岳写真家・田淵行男。田淵行男記念館見学と安曇野市や大町市の雪形を写真家の丸山祥司さんと一緒に巡ります。



鹿島槍ヶ岳「鶴と獅子」



常念岳「常念坊」

- 1 日 時** 5月9日(土)、10日(日) 集合 8時30分
- 2 会 場** 田淵行男記念館見学。雪形観察(安曇野市、大町市内)
ワンコイン(500円)追加で白馬2時間オプションツアーもあります。
- 3 参加費** 大人2,500円
- 4 内 容** ▼日程
JR穂高駅前集合・出発8:30 → 田淵行男記念館見学 → 雪形観察(安曇野市・大町市) → JR信濃大町駅 到着・解散11:15頃
- ▼ご旅行代金に含まれるもの: ガイド料、入館料、バス代、保険代
▼申込み締切日 各出発日の7日前まで
▼募集定員21名 最少催行人員7名

- 《主 催》** 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道 [安曇野IC] から約20分
※穂高駅駐車場をご利用ください。穂高駅まで徒歩約5分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



廃線敷シャトル 5月・6月週末運行

片道6kmのトレッキングを手軽に楽しめるよう、新緑の時期に合わせあづみ野周遊バス臨時便を運行します！JR穂高駅・大王わさび農場・明科駅が停留所です。準備を整え、ご乗車ください。

明治35年に開通した旧国鉄篠ノ井線は旧第2白坂トンネルから明科駅間約6km徒歩約2時間30分の廃線敷トレッキングコースとして生まれ変わりました。明治時代に作られた赤レンガ積みの漆久保トンネルは蒸気機関車の煤で所々が黒く汚れ当時の面影を色濃く残しています。5月はけやきの森の新緑6月は深緑が見頃となります。途中、東平庵ではお茶の接待もあり、予約をすれば投じうどんや灰焼きおやきも味わうことができます。



明治の面影を残す漆久保トンネル



踏切信号機跡



東平庵・宝さん



けやきの森自然園

- 1 運行期間** 5月の土日：9日、10日、16日、17日、23日、24日、30日、31日
6月の土日：6日、7日、13日、14日、20日、21日、27日、28日
- 2 停留所** 【行き】JR穂高駅→大王わさび農場→JR明科駅→旧第2白坂トンネル
【帰り】JR明科駅→大王わさび農場→JR穂高駅
- 3 運賃** 大人800円(周遊バス1日乗車券)
- 4 内容** ▼日程(参考)
JR穂高駅前から乗車して旧第2白坂トンネル下車、明科駅迄約2時間30分ウォーキングを楽しみ、JR明科駅前から乗車してJR穂高駅まで帰ることができます。
●詳細：JR穂高駅バス乗車9:20→旧第2白坂トンネルバス到着9:56
旧第2白坂トンネル徒歩にて出発10:00 → 潮沢信号所 → 漆久保トンネル → けやきの森自然園 → 東平庵【休憩】 → 三五山トンネル → 潮神明宮 → JR明科駅着13:15
JR明科駅バス乗車13:18→大王わさび農場13:28→JR穂高駅13:44
※あづみ野周遊バス臨時便のためご予約は不要です。
※うどんとおやきは前日までに電話で直接予約してください。
東平庵 電話：090-3142-8494

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
※穂高駐車場をご利用ください。穂高駅まで徒歩5分
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」または大糸線「穂高駅」下車
- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



わさび掘り取り&わさび漬け作り体験

清流ながれるわさび田で、わさび掘り取り体験をしてみませんか。わさびの芋は薬味とわさび漬けに使用し、茎や葉は、おひたしや天ぷらにして召し上がれます。収穫後は調理実習室にて、わさび漬け作り体験を行います。



- 1 日 時** 5月10日(日) 集合10時 終了11:30頃
- 2 会 場** ビレッジ安曇野
- 3 参加費** 大人1,500円(お土産付き)
- 4 内 容** ▼日程
集合10:00 ビレッジ安曇野 わさびの掘り取り・わさび漬け体験
解散11:30 ビレッジ安曇野
- ▼わさび漬け1パックとわさび1本お持ち帰りできます。

- 《主 催》** ビレッジ安曇野
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約7分
ビレッジ安曇野駐車場
[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車、周遊バス利用

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住 所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



マンホール女子 安曇野に集まれ！

町ごとに違うその土地のマンホールデザインで、歴史や文化、特産物を知ることができます。自転車でグループ、個人で自由にまわることができます。情報センターにて曇野ガイドマップを受け取り、自転車でマンホールの画像3つ以上撮って来た方には記念品《あづみ〜ずの缶バッジ》を差し上げます！



1 期 間 5月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日) 9時～14時

2 集合場所 JR穂高駅前 安曇野市観光情報センター

3 参加費 大人1,100円

4 内 容

- 日程①5月16日、17日
JR穂高駅前出発9:00～レンタサイクル → 穂高神社周辺 → 堀金支所周辺 → 三郷住吉神社周辺 → 豊科アクアピア周辺 → 穂高駅到着、解散14:00
- 日程②5月23日、24日
JR穂高駅前出発9:00～レンタサイクル → 穂高駅周辺 → 池田町 → 明科町 → 穂高駅到着、解散14:00

▼オプション: 電動アシストまたはマウンテンバイクに変更可能(追加料金あり)。ご希望であればガイド付き可能(ガイド料別途) ※解散後、缶バッジを見せると「大王わさび農場」にて、わさびせんべい・わさびチョコどちらもワンコイン(500円)で購入できます。

▼申し込み締切日 ①5月13日(水) ②5月20日(水)

▼募集定員20名最少催行人員1名

《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》
[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
※穂高駐車場をご利用ください。穂高駅まで徒歩5分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



道祖神めぐり

安曇野を旅していると、あちこちに様々な形をした石神仏に出会います。この石像は道祖神とよばれ、五穀豊穡、子孫繁栄、縁結び、交通安全、災難を払い人々の暮らしを守ってくれています。絆や温もりの大切さを思い出させてくれる、そんな道祖神と出会う安曇野の旅をおすすめします。



- 1 日 時** 5月23日(土)11時～12時30分 5月23日(土)14時～16時
- 2 場 所** ▼旧保高宿コース ▼田園コース
- 3 参加費** 各コースとも 大人1,000円
- 4 内 容**
- 日程:穂高宿コース(約2km 90分)
JR穂高駅前集合 10:45 出発11:00 →握手道祖神 →握手道祖神ほか →青面金剛像ほか →握手道祖神 →文字道祖神・餅つき道祖神・塩の道道祖神 →握手道祖神 →穂高駅前 12:30終了
 - 日程:田園コース(約5km 120分)
大王わさび農場集合 13:50 出発14:00 →水色の時道祖神 →文字道祖神 →握手道祖神 →子育て道祖神 →祝言(酒器)道祖神・色彩/握手道祖神ほか →握手・ハート相愛道祖神 →大王わさび農場・合掌道祖神 16:00終了
- ▼ご旅行代金に含まれるもの:ガイド料、保険代
▼お申込み締切日 5月20日(水)但し定員になり次第締め切りとなります。
▼募集定員15名最少催行人員5名

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
※穂高駐車場をご利用ください。穂高駅まで徒歩5分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」下車

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>



売木村を楽しむLOHAS体験Stay

長野県の南端、愛知県に接する自然豊かな村、売木村。標高1,000～1,300mの山々と4つの峠に囲まれた小さな山里は、なんともなつかしく、あたたかく、ゆったりとした時間が流れています。この体験ツアーは、そんな素朴な村の原風景、四季折々の自然の味覚、そこに寄り添い生きる人々など、売木村の宝ものをいっぱい詰めて、田舎のよさ、売木村のよさを知ってもらおう、来てもらおう、住んでもらおうとの思いから2年前にスタートしました。売木村の自然や先輩たちから学ぶ一泊二日は、忘れられない人生の再発見になることでしょう。



- 1 期 間** 5月30日(土)～5月31日(日)10時30分～翌15時 ※以降11月までに全6回
- 2 会 場** 売木村(集合:売木村役場横 文化交流センターぶなの木)
- 3 入 場 料** 各回お一人 8,800円(税込)
- 4 内 容**
- ▼5月30日(土)～5月31日(日)
 - 春を楽しむ・りんごの摘花とわらび狩り&山菜料理づくり
 - 1日目はりんご農家の摘花のお手伝いと畑の耕耘機体験。2日目は山里でわらび狩りとわらびを使った山菜料理を地元のおかあさんと一緒に作ります。
 - 夜は参加者との親睦を図る交流会を開催します。(費用は個人負担となります。)
 - ▼参加費には、体験料、材料費、宿泊費(一泊四食)、村営温泉こまどりの湯入浴料、保険料が含まれています。
 - ▼5月以降のご案内
 - 6月13日(土)～6月14日(日) 山里でつみ草体験と素朴な味わい朴葉餅づくり
 - 7月25日(土)～7月26日(日) ブルーベリー・トウモロコシ収穫と窯焼ピザづくり
 - 8月29日(土)～8月30日(日) 高原の夏野菜収穫と山肉バーベキュー
 - 10月3日(土)～10月4日(日) 秋の恵み満載・稲刈り&栗拾いと栗料理づくり
 - 10月31日(土)～11月1日(日) 山里の紅葉散策と田舎仕込みのこんにゃくづくり

《主 催》 売木村

《アクセス》

[お車で] 東名高速道「豊川IC」から国道151号で約2時間
中央自動車道「飯田山本IC」から国道153号で約50分
名古屋から国道153号で約2時間

[列車で] JR飯田線「温田駅」より南部公共バスで50分「売木」下車
JR飯田線「飯田駅」より南部公共バスで約2時間「売木」下車

※高速バス(新宿～飯田線)をご利用の場合はバス停伊賀良より送迎します。

お問合わせ先 売木村役場 観光課 (担当:代田、杉本)

(住 所) 〒399-1601 下伊那郡売木村543-1

(電 話) 0260-28-2000 (FAX) 0260-28-1051

(URL) <http://www.urugi.jp/>

(E-mail) kanko@urugi.jp

(その他) 取材の場合は参加無料とさせていただきます。



信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI

イベントコンセプト「後世に残そう森・水・いのち」～志賀高原から世界へ未来へ～
市川海老蔵さんと一緒に木を植えましょう！
歌舞伎役者として舞台上に立ち、日本の美しさを後世につなぐために森の再生に取り組んできた市川海老蔵さんが昨年に続き山ノ内町志賀高原で植樹を行います。



- 1 日 時 6月27日(土) 9時30分～
- 2 場 所 志賀高原(熊の湯エリア) ※荒天時:志賀高原総合会館98
- 3 参加料 参加無料 ※事前に登録が必要です。受付は3月16日から
- 4 内 容
- ▼市川海老蔵さんとの植樹(植樹指導:宮脇 昭氏)
閉鎖されたスキー場の森林再生を目的とした植樹を行います。
 - ▼オプションツアー
豊かな志賀高原を公認ガイドとともにめぐる約2時間のトレッキングツアーを予定しています。(有料)
 - ▼アクセス
植樹会場へは、志賀高原総合会館98、湯田中駅、長野駅からのシャトルバスをご利用いただけます。乗車場所はお申し込みの際にご指定ください。

信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI寄附金
日本の美しさを後世に継承するために、山ノ内町・志賀高原での森づくりを通じて、多くの人に森との関わりを創り出す信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORIの活動事業の財源として寄附を募り、森の再生を広く呼びかけています。(※海老蔵さんの個別インタビューは不可。当日は共同の囲み取材の時間を設定予定)

- 《主 催》 信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=「ABMORI」実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分(志賀高原総合会館98まで)
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」から志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車(志賀高原総合会館98まで)

- お問い合わせ先 信州・志賀高原から始まる市川海老蔵
「いのちを守る森づくり」=「ABMORI」実行委員会
- (住 所) 下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1(山ノ内町農林課内)
- (電 話) 0269-33-3112 (FAX) 0269-33-1104
- (URL) <http://www.ichikawaebizo.com/abmori/>
- (E-mail) abmori@town.yamanouchi.nagano.jp
- (その他) facebook <https://www.facebook.com/Shigakogen.ABMORI>



高遠さくら祭りイベント情報！

桜の日本三大名所として名高い高遠城址公園。
4月の高遠さくら祭りでは、様々なイベントをご用意してお待ちしています。
伊那市の名物グルメから抹茶体験、着物ショー、写真教室などの楽しいイベントが盛り沢山！
ご家族、カップル、グループでぜひお越し下さい！



- 1 期 間** 4月1日(水)～4月30日(木)
- 2 会 場** 高遠城址公園 他
- 3 入 場 料** 大人:500円 小中学生:250円(団体料金有)
- 4 内 容**
- ▼華麗な夜桜を楽しみながら「Sakura写真教室」《各日先着20名限定:参加無料》
4月9日(木)、10日(金)、16日(木)、17日(金) 17:00～19:30
 - ▼天下第一の桜の下で抹茶体験 《1日150名:体験料500円》
4月11日(土)、18日(土) 13:30～15:30
 - ▼着付けパフォーマンス・着物ショー 4月12日(日) 11:30～12:30
 - ▼篠笛の演奏 4月13日(月) 11:00～/13:30～
 - ▼江戸かつぼれ 4月16日(木) 11:00～/13:30～
 - ▼高遠囃子の巡行(園内巡行) 4月17日(金) 19:00～
 - ▼伊那のうまいもん大集合 4月17日(金)、18日(土) 10:00～17:00

- 《主 催》 伊那市観光協会
- 《アクセス》
- [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約30分
中央自動車道「諏訪IC」から約50分
 - [列車で] JR飯田線「伊那市駅」又は「伊那北駅」からバスで約25分
「高遠駅」下車徒歩約15分

- お問合わせ先** 伊那市観光協会
- (住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050
(電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
(URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
(E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



第12回 天龍桜まつり

春の風物詩「お花見」。せっかくなら、みんなで楽しもう！
満開の桜の元で、ふるさとの味満載の屋台に、ダンスや歌で盛り上がるショーを満喫できます。
最後は下伊那恒例の餅投げも用意！お土産を持って帰るチャンスです！



1 日 時 4月4日(土) 11時～14時

2 会 場 龍泉閣横 桜並木駐車場

3 内 容 桜並木の美しい会場内で、五平餅やゆずうどん、飲み物など美味しいものを販売。
舞台では歌謡ショーなどをお楽しみいただけます。
最後には下伊那恒例の「餅投げ」です！

《共 催》 天龍村商工会、天龍村観光協会、(有)龍泉閣
《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田山本IC」より国道151号線経由 約40分
[列車で] JR飯田線「平岡駅」下車、平岡駅併設
(豊橋駅より特急伊那路にて1時間40分)

お問合わせ先 天龍村商工会
(住 所) 〒399-1201 下伊那郡天龍村平岡 914-9
(電 話) 0260-32-2066 (FAX) 0260-32-2798
(URL) <http://sky.geocities.jp/tenryusk/>
(E-mail) tenryusk@ybb.ne.jp



いづなまち花まつり2015

5haの広さに約41万株の水芭蕉が咲く「むれ水芭蕉園」や、10haの広さに約1,500本の桃木が花を咲かせる丹霞郷。長野県天然記念物の地蔵久保のオオヤマザクラ、袖之山のシダレザクラなど、様々な花が春の飯綱町で美しく咲き競います。また、期間中はその他イベントも盛りだくさんです。



丹霞郷



袖之山のシダレザクラ

- 1 期 間** 4月11日(土)～5月17日(日)
- 2 会 場** 飯綱町 各所
- 3 内 容**
- ▼春の味覚まつり
花まつり期間中、町内飲食店が春を感じさせるオリジナルメニューや人気メニューでおもてなし。「食」もいっしょに堪能してください。
 - ▼駅からハイキング
「丹霞郷(たんかきょう)と桜めぐりハイキング」
春風とともに飯綱町ののどかな景観を満喫した後は、高原の温泉で気分も身体もリフレッシュ！
●日時:5月5日(火・祝) 受付8時30分～11時頃まで
●問合せ先:JR東日本 駅からハイキング事務局 電話:03-5719-3777
 - ▼丹霞郷花まつり
地元で収穫された農産物や山菜、加工品等の販売を行います。
●日時:5月3日(日)4日(月・祝) 10時～16時頃まで
●場所:丹霞郷(飯綱町平出地区)
●問合せ先:飯綱町観光協会

- 《主 催》 いづなまち花まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」より約10分
上信越自動車道「信濃町IC」より約10分
[列車で] しなの鉄道 北しなの線「牟礼駅」下車

- お問合わせ先** 飯綱町観光協会
(住 所) 〒389-1211 上水内郡飯綱町大字牟礼2795-5
(電 話) 026-253-7788 (FAX) 026-253-8820
(URL) <http://www.1127.info/>
(E-mail) staff@1127.info



小川村桜ウィーク

毎年開催しているバスハイキングに加え、今年は25・26日に「夜桜まつり」を行います。昼には見られない幻想的で力のある桜の姿を是非ご覧ください。また、光の切り絵や野外幻灯で有名な酒井敦美先生をお招きし、ライトアップを盛大に行います。美しい桜とあたたかな芸術作品のコラボレーションが見られます。温かな飲み物や食べ物を用意したお店も出店します。



野外幻灯作家
酒井敦美先生

1 期 間 4月20日(月)～5月2日(土)

2 会 場 小川村一帯

3 内 容 毎年開催しているバスハイキングに加え、今年は番所・立屋で「夜桜まつり」を行います。昼には見られない幻想的で力のある桜の姿を是非ご覧ください。また、期間中には2日間限定で光の切り絵や野外幻灯で有名な酒井敦美先生をお招きし、ライトアップを盛大に行います。美しい桜とあたたかな芸術作品のコラボレーションが見られます。温かな飲み物や食べ物を用意したお店も出店します。

《主 催》 小川村桜ウィーク実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」より約40分

[列車で] JR「長野駅」よりバスで約50分

お問い合わせ先 小川村観光協会

(住 所) 〒381-3302 上水内郡小川村大字高府8800-8

(電 話) 026-269-2323 (FAX) 026-269-3578

(URL) <http://www.vill.ogawa.nagano.jp/kankou/>

(E-mail) kankou@vill.ogawa.nagano.jp



おくすそばなしぜんえん
奥裾花自然園

長野市鬼無里(きなさ)の奥裾花自然園には、日本一といわれるおよそ81万本の水芭蕉の大群落があります。雪解け水の中で咲き誇る清楚な姿を、樹齢数百年を超えるブナの原生林や可憐な高山植物などの豊かな自然と共にご覧いただけます。

**1 期 間**

4月25日(土)～10月31日(土) 8時30分～17時

期間中は無休 (気象状況及び林道の通行規制で休園する場合があります)

※水芭蕉鑑賞時期 4月25日～6月上旬 (最盛期は5月中旬～下旬)

2 場 所

長野市鬼無里 奥裾花自然園

3 入 園 料

中学生以上 410円 (6月1日以降は200円)

4 内 容

▼奥裾花自然園開園・安全祈願祭 ●4月25日(土)10時～12時

奥裾花自然園の奥裾花社の前で、観光客・入山者の無事を祈る神事が行われ、神樂が奉納されます。

▼巨木の根明けと残雪ウォーク ●4月29日(火・祝)10時～14時

残雪を踏みしめてこの時期にしか近づけないブナやトチなど巨木根明けの観察やバードウォッチングなど豊富な自然を満喫できます。(申込み4月24日(金)まで)

▼水芭蕉まつり ●5月9日(土) 11時～14時

鬼無里鬼女紅葉太鼓保存会の和太鼓演奏、オカリナアンサンブル、豚汁の振舞いなどがあります。

▼水芭蕉とブナの新緑ウォーク ●5月17日(日)10時～14時

最盛期を迎える水芭蕉の大群落と新緑が芽吹く爽やかなブナ原生林をウォーキングします。(申込み5月14日(木)まで)

※園内は5月半ば頃まで残雪がありますので、防水性に優れた靴でお越しく下さい。

※残雪ウォークと新緑ウォークは下記の問い合わせ先へ電話で申込みをお願いします。

《アクセス》

[お車で] 上信越道「長野IC」から約70分

[列車で] JR長野駅からアルピコ交通バスで約60分

▼4月25日～6月上旬

JR長野駅から臨時直通バスが毎日運行されます。

〈往路長野駅発〉7:20、8:20、9:20(5月上旬のみ運行)

〈復路自然園発〉14:15、15:45

▼お問合せ:アルピコ交通バス 電話:026-254-6000

お問合わせ先

鬼無里観光振興会 (長野市鬼無里支所内)

(住 所) 〒381-4302 長野市鬼無里日影2750-1

(電 話) 026-256-3188 (FAX) 026-256-2237

(URL) http://www.odeyarekinasa.jp/year/year_okususobana.html(E-mail) kinasa@city.nagano.lg.jp

芝桜まつり

地元「小沢花の会」が丹精込めて育てた芝桜です。
一面に咲く芝桜と南アルプスとのコラボレーションをお楽しみください。



- 1 期 間** 4月29日(水)～5月6日(水) 9時～17時
- 2 場 所** 伊那市中の原8228-21付近(中の原交差点脇)
- 3 内 容**
- ▼「小沢花の会」は同地区の住民有志で、休耕田約30アールに白やピンクなど色鮮やかな芝桜を植え、4月下旬から5月上旬にかけて「芝桜祭り」を行っています。
 - ▼園内には、本物の富士山を1,000分の1のスケールで再現したという「花富士」や、その年の干支を形どった芝桜など、絨毯のようなお花畑を散策して楽しめます。
 - ▼祭り期間中(GWに開催予定)は、お茶や漬物の無料サービスを行うほか、園内のあずまやで芝桜の苗や名物「芝桜まんじゅう」、甘酒などを販売します。

- 《主 催》 小沢花の会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」より約10分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分

- お問合わせ先 伊那市観光協会
- (住 所) 〒396-8617 伊那市下新田3050番地
- (電 話) 0265-78-4111 (FAX) 0265-78-4131
- (URL) <http://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- (E-mail) ikk@ikk.inacity.jp



第32回 いいやま菜の花まつり

一面の菜の花畑があなたをお出迎えます。
バックには、日本一の大河「信濃川(千曲川)」、そして残雪の山々と田園の風景。
♪菜の花畑に入り日薄れ〜♪で始まる唱歌「おぼろ月夜」の情景が残り、千曲川も眺望することができる「菜の花公園」を舞台にして、毎年5月の連休に開催。

千曲川と残雪抱く関田山脈を背景に約13haもの黄金色の菜の花畑が広がり、そこでパレード・ステージ発表、ノルディックウォーキングツアー、「朧月夜音楽祭」などさまざまなイベントが行われます。菜の花公園周辺を地元ガイドとともに巡る散策ツアーなどもあります。

3月開業の北陸新幹線飯山駅を利用することで、アクセスも抜群に良くなります。



菜の花公園・桜と斑尾山

- 1 期 間** 5月3日(日)～5月5日(火)
2 場 所 飯山市 菜の花公園
※飯山市東小学校(飯山市瑞穂413)南付近

- 3 内 容** 【主なイベント日程】
▼ECOMACOファッションショー(5/3)
▼菜の花ウェディング(5/3)
▼第14回朧月夜音楽祭(5/4)
▼太鼓×ダンス 菜の花フェスティバル(5/5)
▼菜の花商店街(5/1～5/5)
▼野だて(5/3～4)
▼餅つき大会(5/3、5/5)
▼菜の花公園ライトアップ(5/3～5)
※イベントには変更が生じる場合があります。

ゴールデンウィークにあわせて開花するよう、雪の残る冬の時期から作業を進めています。

- 《主 催》 いいやま菜の花まつり実行委員会
《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」より約20分
※会場周辺に臨時駐車場があります。
(大型2,000円、普通車500円、二輪車100)
[列車で] 北陸新幹線・JR飯山線「飯山駅」よりタクシーで約20分
北陸新幹線・JR飯山線「飯山駅」より長電バス(飯山・野沢線)にて野沢方面「湯の入荘入口」下車徒歩5分

- お問合わせ先** 飯山市役所農林課内
(住 所) 〒389-2253 飯山市大字飯山1110-1
(電 話) 0269-62-3111 (FAX) 0269-62-6221
(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/nanohana/index.htm>



善光寺花回廊 ながの花フェスタ2015

善光寺御開帳期間中の開催となる今年のテーマは、
「花の道 めぐって詣でる御開帳」。
石畳に整備された善光寺表参道を、
花キャンバスやタペストリーガーデン、ハンギングバスケットなど
たくさんのお花が彩ります。



- 1 期 間** 5月2日(土)～5月5日(火・祝)
※5月2日午前中は制作中のため、展示は午後からです。
- 2 場 所** 長野中央通り、権堂アーケード及びごん堂広場、セントラルスクウェア ほか
- 3 内 容**
- ▼花キャンバス
色とりどりのチューリップの花びらなどで路上に絵を描くアートイベントです。
一般参加チームの作品も展示します。
 - ▼タペストリーガーデン
ペチュニア、マリーゴールド、コリウスの花鉢を使って絵柄を描きます。
近隣小中学校の児童・生徒がデザイン、制作した作品も展示します。
 - ▼フラワーコンテスト
ハンギングバスケット、コンテナガーデン、ミニガーデンのコンテストです。
 - ▼MADE IN NAGANO
この季節の信州産の花を展示、販売します。

《主 催》 善光寺花回廊実行委員会

[お車で] 期間中善光寺周辺は渋滞が予想されます。お車でお越しの方は旧松代駅・真島・旧サンマリン・富士通長野工場の各臨時駐車場からシャトルバスをご利用ください。(駐車料金:無料、運賃:大人往復400円)
詳しくは<http://gokaicyojutai.com/park/index.php>をご覧ください

《アクセス》

[列車で] JR「長野駅」から徒歩 5分～20分

お問い合わせ先

善光寺花回廊実行委員会
(住 所) 〒380-0832 長野市東後町9-1 権堂まちづくりセンター内
(電 話) 090-5443-5632 (FAX) 026-214-2567
(URL) <http://www.nagano-sajiki.jp/hanakairou/>
(E-mail) chuodori@nagano.email.ne.jp



駅弁「大系線の旅」発売！

大系線に駅弁が初登場！
大町市出身の郷土料理研究家 横山タカ子先生がプロデュース。
「健康・長寿」をテーマに、大系線沿線地域の食材を使ったやさしいお弁当です。
大系線の旅には、大系線の駅弁をお供にどうぞ！



- 1 発売日** 3月14日(土)
- 2 販売場所** 松本駅校内「駅弁あずさ」(松本駅改札内コンコース 2、3番線エレベータ横)
- 3 販売価格** 1,080円(税込)
- 4 内 容**
- ▼名称「大系線の旅」
 - ▼おしながき
 - 紫ご飯(米:松川産、紫米:白馬産)
紫米はブルーベリーの3倍ポリフェノールを含んでいます。
 - 信州米豚肉肩ロースの味噌焼
大北産信州米豚(お米を食べて育った豚)を松川村産味噌で焼きました。
 - 大根人参の白煮
天然だして味付け塩のみ自然のままの色で煮付けました。
 - 玉子焼
お弁当の定番お袋の味風に仕上げました。
 - 白滝の味噌煮
ヘルシーメニューで松川産味噌で味付け無添加自然食にこだわりました。
 - 黒豆煮
自然の恵みいっぱい松川村で採れた黒豆じっくり煮込んだお袋の味です。
 - 椎茸のうま煮
松川村の農家で丹精込めて作り上げた風味豊かな椎茸を煮込みました。
 - 醤油豆油揚げ巻
地元産黒豆をこしひかり米麴で発酵させた冬の滋養食(信州名産)を油揚げで巻き揚げました。
 - 漬物3種
奈良漬、たくあん(かた大根)、梅。信州弁当の必須アイテム。



- ◀製造元▶** 有限会社イイダヤ軒
- お問合わせ先** 大系線ゆう浪漫委員会事務局 (大町市観光課)
- (住 所) 〒398-0002 大町市大町3177
- (電 話) 0261-23-4081 (FAX) 0261-23-3378
- (URL) <http://yuroman.net/>

塩の道 お祭りご膳

信濃大町は、塩の道「千国街道」の荷継宿として古来から栄え、はるばる日本海側からは、塩や海産物をはじめ、様々な文化や芸能が伝えられました。市内の旧家に残された江戸時代の古文書類からは若一王子神社の夏祭りの際にふるまった料理の献立帳がありました。地域の特産品と海産物が見事に調和した品々です。

市内の飲食店、旅館、ホテルなど20店舗の協賛を頂き、山や海の伝統的な食材と当地方の特産品をとり合わせ、各店舗が創意工夫を凝らし現代風アレンジした四季折々の仁科路のメニュー『塩の道 お祭りご膳』をどうぞご賞味ください。



- 1 期 間** 各店舗によります。(4月～11月が多いですが、通年提供するお店もあります。)
- 2 場 所** 市内20店舗(ホテル、旅館、料理屋など)
- 3 料 金** 各店舗によります。
- 4 内 容** 江戸時代に夏祭りの際にふるまった料理を、創意工夫を凝らし現代風アレンジした四季折々のメニュー「塩の道 お祭りご膳」が市内20店舗で食べられます。

▼お祭りご膳

歴史ある街道を運ばれてきた海の幸が、北アルプスの源流で育まれた山の恵みと出会う、旬の息吹の中でうまれたハレのおもてなし料理です。

※ご飯と汁物／麺類と、メインのお料理の他、エゴ、寒天、煮イカ、塩丸イカの中から二点以上取り入れたご膳になります。

▼小祭りセット

信濃大町に伝わる厳選した新旧の食材を組み合わせた小料理です。小鉢にこめた各店舗の創意と妙味を存分にお楽しみください。

※小鉢の一つは、エゴ、寒天、煮イカ、塩丸イカの中から一点取り入れています。

《主 催》

「お祭りご膳」仕掛け人会

《アクセス》

[お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約40分

上信越自動車道「長野IC」より約60分

[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」下車

北陸新幹線「長野駅」下車 特急バスで約70分

お問合わせ先

大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 大町市大町3200

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>





みはらしいちごフェスタ

みはらしいちご園のいちごを使ったイベント！
 ケーキのトッピングの出来映えを競う「いちごケーキトッピングコンテスト」や「いちご大福作り体験」、
 昨年好評だった「いちごかき氷早食い競争」のほか
 「手作りいちごジュース」「いちごのチョコフォンデュ」の販売など、いちご尽くしの1日です！



- 1 日 時** 4月12日(日) 10時～15時
- 2 会 場** はびろ農業公園 みはらしファーム 特設会場(とれたて市場前)
- 3 内 容**
- ▼いちごケーキトッピングコンテスト(午前11時頃、午後2時頃の2回開催予定)
 - ▼いちご入りかき氷早食い競争(2回開催予定)※無料
 - ▼みはらし〇×クイズ※無料
 - ▼いちごのチョコフォンデュ販売
 - ▼手作りいちごジュース販売
 - ▼いちご大福づくり体験
 - ▼輪投げ など
- (※各イベントは変更になる場合があります)

- 《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」より旧権兵衛峠方面へ約3km
 [列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分
 「伊那市駅」横の伊那バスターミナルより
 路線バスで25分「みはらしファーム前」下車

- お問い合わせ先** はびろ農業公園 みはらしファーム (担当:高岡)
- (住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2
 (電 話) 0265-74-1807 (FAX) 02695-74-1808
 (URL) <http://miharashi-farm.com>
 (E-mail) miharasi@dia.janis.pr.jp



きのこ王国オープン！！

伊那市にある、伊那スキーリゾートが4月～11月のグリーンシーズンを「きのこ王国」としてオープンします。ゲレンデを利用したきのこの収穫体験コーナー、南アルプスを眺めながらきのこ料理を味わうレストラン、地元の新鮮な農産物が揃った直売コーナーがあり、子どもから年配の方まで楽しめる総合レジャー施設です。ゲレンデでは、ソリやトランポリンなどの遊具もあり、ファミリーにもおススメ。駐車場完備で大型バスも駐車可、入場無料でお気軽にご来場いただける新しいスポットです。



- 1 期 間** 4月18日(土)～11月中旬(予定)
9時～17時(受付は16時30分まで)
- 2 場 所** 伊那スキーリゾート:きのこ王国
- 3 入 場 料** 入場は無料ですが、各施設での料金がかかります。
- 4 内 容** 伊那市西春近に「きのこ王国」がオープン！場所は伊那スキーリゾート。ゲレンデとセンターハウスを利用したグリーンシーズンの営業です。きのこを採って、食べて、遊べる総合レジャー施設。
▼きのこの収穫体験コーナー:8種類のきのこ(季節により異なる)を自分で収穫し、買取りもできます。
▼レストラン:きのこ汁、きのこBBQなど、きのこをふんだんに使ったメニューが揃いました。南アルプスの大パノラマを眺めながらおいしいきのこ料理を堪能できます。
▼農産物直売コーナー:地元の新鮮な農産物が揃いました。

- 《アクセス》** [お車で] 中央自動車道「伊那IC」又は「駒ヶ根IC」より約15分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシー約10分
[高速バス] 伊那市バスターミナルよりタクシー約10分

- お問合わせ先** 株式会社 伊那リゾート (担当:鈴木 電話:0265-73-8855)
(住 所) 〒399-4431 伊那市西春近3390
(E-mail) maki-s@inaski.com



皆既月食を見よう！



地球の影にすっぽりと月が入ってしまう天文現象
 「皆既月食」が半年ぶりに見られます！
 月は、完全に地球の影に入ると見えなくなるのでしょうか？
 いえいえ、実はほんのり赤く色付いて見えるのです！
 そんな色の変化を楽しみながら、縞模様で有名な
 木星や星雲・星団なども望遠鏡、双眼鏡を使って観測する星空観望会です。



- 1 日 時** 4月4日(土) 19時～22時45分
2 会 場 八ヶ岳自然文化園
3 入 場 料 お一人 500円
4 内 容 約半年ぶりに皆既月食が見られます。
 月が欠けていく様子を望遠鏡や双眼鏡を使い観測します。
 また、冬から春の星座探しと木星の縞模様なども観測します。
 プラネタリウムで星空紹介もご覧いただきます。

《主 催》 八ヶ岳自然文化園
 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」よりズームラインを通り約15分
 [列車で] JR中央本線「茅野駅」下車 タクシーで約20分

お問い合わせ先 八ヶ岳自然文化園
 (住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1613
 (電 話) 0266-74-2681 (FAX) 0266-74-2395
 (URL) <http://yatsugatake-ncp.com>
 (E-mail) bunkaen@po19.lev.ne.jp

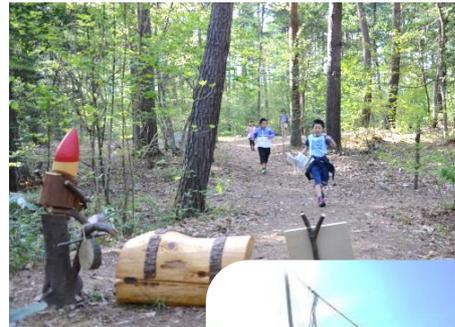


スプリングフェスタ 2015

国営アルプスあづみの公園では、スプリングフェスタ2015を開催。
 堀金・穂高地区では、4月下旬から5月中旬にかけて、北アルプスを借景に色とりどりのチューリップおよそ60品種、20万本が咲き誇ります。
 大町・松川地区では、新緑の森を舞台にした宝探しイベントを開催。立ちはだかる障害を乗り越え、謎を解き、宝箱にたどりついた方には、抽選で豪華賞品をプレゼント。



堀金・穂高地区



大町・松川地区



- 1 日 時** 4月18日(土)～5月17日(日) 9時30分～17時
- 2 場 所** 国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高地区および大町・松川地区)
- 3 入 場 料** 大人410円 シルバー(65歳以上)210円 小人(小中学生)80円
- 4 内 容**
- 《堀金・穂高地区》
- ▼60品種、20万本が北アルプスを背景に咲き誇ります。
 - ▼5/16.17の土日に球根掘り取りイベントを開催(13:00～)
 - ▼カヤック・カヌー・ラフティングボート体験(4/25～5/10)
 - ▼ハーブ石鹸づくり他多数(参加費:200円～ 5/2～5/6)
- 《大町・松川地区》
- ▼新緑の森の中、子どもたちが宝箱を探して縦横無尽に大冒険。
 - ▼小春日和の芝生の広場で、フリーマーケットやコンサートを開催。(5/3・4)
 - ▼トランポリンとゴムの力で高く飛び上がる「ハイパージャンパー」などのアトラクション。
- ※その他イベント詳細については現在調整中。詳細はお問合せ下さい。

- 《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター
- 《アクセス》
- [お車で] 堀金・穂高地区 「安曇野IC」より約20分
 大町・松川地区 「安曇野IC」より約40分
- [列車で] 堀金・穂高地区 「豊科駅」よりタクシー約15分
 大町・松川地区 「信濃大町駅」よりタクシー約15分

- お問合わせ先 アルプスあづみの公園管理センター
- (住 所) 〒398-0004 大町市常盤7791-4
 (電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214
 (URL) <http://www.azumino.go.jp/>
 (E-mail) akira-ozawa@prfj.or.jp
 (取材対応) 企画担当 合田 電話:0263-71-5511 E-mail:kentaro-gouda@prfj.or.jp



アトリエ開放展

中川村には10年ほど前から不思議？と芸術家に移り住むようになり、さまざまな素晴らしい作品を生み出しています。今年で5回目となる「アトリエ開放展」は、普段は立ち入る機会の少ない各作家達のアトリエをGW期間中開放し、観光客はもとより地域住民との交流の機会として開催しています。

来場者数延べ500人だった第1回から第4回となる昨年は約6,000人にまで増加し、「アートが盛んな村」としてのイメージが定着しつつあります。そんな芸術家たちの舞台を村全体の新たな文化資源とし「アートの村」として、より多くの人々が訪れる村を目指しています。



1 期 間 2 会 場 3 入 場 料 4 主 な 内 容

5月2日(土)～5月5日(火) ※時間は各アトリエにより異なります

各参加作家のアトリエ14施設。(会場はHP、パンフレットでご確認ください)

アトリエ訪問は無料。ワークショップは別途必要です(詳しくはHPにて)。

▼吹きガラスで作る～千百度の世界《アトリエ名:錬星舎》

5月2日～5日 10:00～17:00 予約優先 参加費3,000円 定員1日6名ほど

▼木と布の小物入れを縫いましょう《アトリエ名:TA[KAG]2I》

5月5日 10:00～12:00 事前予約必要 参加費3,000円 定員6名

▼スマホでOK♪人物撮影の撮り方ガイド♪《アトリエ名:根津修平》

5月2日、4日 9:00～15:00 事前予約必要 参加費1,000円 定員4名/毎時

▼バターナイフづくり《アトリエ名:こねり-koneri-》

5月4日、5日 10:00/13:30 当日受付 参加費2,000円 定員各4名

▼味噌作り体験《アトリエ名:古民家ホンムネくん》

5月5日 13:30 事前予約必要 参加費2,500円 定員8名

■その他有料イベント

開催場所:NVサウンドホール

開催日時:5月3日 13:00～19:00

5月4日 11:00～19:30



《主 催》 《アクセス》

中川村アトリエ開放展実行委員会

[お車で] 東京方面:「八王子IC」～「駒ヶ根IC」へ約2時間30分、国道153号線で飯田方面へ約30分

名古屋方面:名神高速「小牧IC」～「松川IC」へ約1時間20分、国道153号線で駒ヶ根方面へ約15分

[列車で] 新宿駅:JR中央東線～JR飯田線「飯島駅」へ約4時間。タクシーで約10分

名古屋駅:JR中央西線～JR飯田線「伊那大島駅」へ約4時間 タクシーで約10分

お問合わせ先

中川村役場 地域おこし協力隊 (担当:大石)

(住 所) 〒399-3892 上伊那郡中川村大草4045-1

(電 話) 0265-88-3001(内31) (FAX) 0265-88-3890

(URL) <http://open-atelier.net/>



新佐久市誕生10周年記念 佐久バルーンフェスティバル2015

佐久の風物詩「佐久バルーンフェスティバル」は“熱気球ホンダグランプリ”の第2戦で、全国各地からパイロットが集結し、佐久の空を色とりどりの熱気球でうめつくします。

“子どもたちに感動を！”をテーマに熱気球搭乗体験や親子で楽しめるイベントが開催されます。3日の19時から行われる「バルーンイリュージョン」(夜間係留)ではバーナーの炎に照らされた熱気球が音楽に合わせて点滅し、花火とコラボレーションします。今年は新佐久市誕生10周年を記念して熱気球の日本一を決める大会「熱気球日本選手権」を併催します。



40機の
バルーンが集結!!



- 1 期 間** 5月2日(土)～5月5日(火・祝)
2 会 場 千曲川スポーツ交流広場 (佐久鯉まつりを併催)
3 参 加 費 熱気球係留体験などの有料イベントあり
4 内 容

▼スカイスポーツ

- ・熱気球係留(各日8:30～10:30)・熱気球教室
- ・佐久凧展示とビックカイトが空をおよぐ

▼体験教室

- ・木工教室 ・ぐにゃぐにゃ凧作り教室 ・ニジマス釣り体験 ・魚のつかみ取り体験
- ・魚の炭火焼体験と試食 ・そば打ち体験 ・ターゲットナイン ほかに

▼5月2日～4日 トライアル・デモンストレーション

- ・プロライダーによるトライアル競技のデモンストレーション

▼5月3日 キッズ・デー(一日をとおり子どもが楽しめる企画など)

- ・子ども写生大会 ・熱気球搭乗体験会(小学生以下無料)
- ・バルーンイリュージョン(花火の打ち上げあり)

▼5月4日 ハートフル・デー(誰もが楽しめる企画など)

- ・身障者無料の熱気球イベント

▼その他 ・たけし軍団による特別ステージショー ・銀河連邦ヒーローショー

- ・グルメ企画 ・第32回熱気球日本選手権 ・「つながろう木曾」応援ブース

※熱気球競技は天候の影響を受けやすいため、中止・中断になる場合があります。



《主 催》 佐久バルーンフェスティバル組織委員会

《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「佐久中佐都IC」「佐久南IC」より車で約5分
 上信越自動車道「佐久IC」「佐久平スマートIC」より車で約15分

[列車で] JR佐久平駅よりタクシーで約10分

※佐久平駅及び佐久合同庁舎より無料のシャトルバスが運行します。

お問合わせ先 佐久バルーンフェスティバル組織委員会事務局

(佐久市観光交流推進課内 担当:木内 原田)

(住 所) 〒385-8501 佐久市中込3056番地

(電 話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269

(URL) <http://www.saku-balloon.jp/> (公式HP)

<http://www.sakukankou.jp/> (佐久市観光協会)

(E-mail) kankou-k@city.saku.nagano.jp (佐久市観光協会)

(その他) 取材者用の駐車場を用意していますので、事前にご連絡ください。





新佐久市誕生10周年記念 第53回 佐久鯉まつり

端午の節句の鯉のぼりと名産「佐久鯉」をかけ、子どもの健やかな成長を祈ったお祭りです。佐久バルーンフェスティバルと併催され、期間中は市内各所でスポーツイベントが行われるほか、「全長39.51mの巨大鯉のぼりの展示」、「鯉拝領の儀・鯉車巡行」、「鯉こくの無料サービス」や「佐久鯉のつかみ取り体験」など鯉に関連した様々な催し物が行われます。

今年是新佐久市誕生10周年を記念して“鯉”の川柳・俳句コンテストが行われるほか、第28回佐久鯉マラソン大会にはアテネ柔道女子金メダリスト「塚田真希」さんと日本陸上界トップアスリート「上野裕一郎」さんがゲストランナーとして参加します。



- 1 期 間** 5月3日(日)～5月5日(火・祝)
- 2 会 場** 千曲川スポーツ交流広場、
佐久駒場公園、貞祥寺 ほか
- 3 内 容**
- ▼佐久鯉まつり行事
 - ・開会式、鯉拝領の儀、鯉車巡行(5日)
 - ▼佐久鯉まつりスポーツ・イベント
 - ・佐久鯉マラソン大会(4日) ・リトルシニア東北信大会(3～4日)
 - ・剣道大会(5日) ・弓道大会(5日) ・ソフトテニス大会(5日) ・テニス大会(5日)
 - ・マレットゴルフ大会(5日) ・合気道講演武会(4日)
 - ▼佐久鯉まつり特設ステージ催物(5日)
 - ・千曲川交流広場特設ステージ 9:20～15:00
 - ・佐久鯉太鼓 ・望月小唄 ・書道パフォーマンス ・消防団音楽隊
 - ・お笑いステージショー ほか
 - ▼その他 ・鯉こく無料サービス(5日) ・鯉のぼり掲揚(3～5日) ・鯉つかみ取り(5日)
 - ・金魚すくい(5日) ・フリーマーケット(5日) ・『鯉』の川柳俳句コンテスト
 - ・第28回佐久鯉マラソン大会ゲストランナーの参加

《主 催》

佐久鯉まつり実行委員会

《アクセス》

[お車で] 中部横断自動車道「佐久中佐都IC」「佐久南IC」より約5分(千曲川スポーツ交流広場)
上信越自動車道「佐久IC」「佐久平スマートIC」より約15分(千曲川スポーツ交流広場)

[列車で] JR佐久平駅よりタクシーで約10分(千曲川スポーツ交流広場)

※佐久平駅及び佐久合同庁舎より無料のシャトルバスが運行します。(千曲川スポーツ交流広場行き)

お問合わせ先

佐久鯉まつり実行委員会事務局(佐久市観光交流推進課内 担当:寺尾 真山)

(住 所) 〒385-8501 佐久市中込3056番地

(電 話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269

(URL) <http://www.sakukankou.jp/> (佐久市観光協会)

(E-mail) kankou-k@city.saku.nagano.jp (佐久市観光協会)

(その他) 取材者用の駐車場を用意していますので、事前にご連絡ください。

安曇野市制施行10周年記念 第11回 あづみの公園早春賦音楽祭

厳しさに耐え、春を待つ思いを歌った日本の代表的名歌『早春賦』。豊かな自然に抱かれた新緑の北アルプス山麓を舞台に、音楽を愛好する皆さんが一堂に集い、様々な演奏が繰り広げられます。「絆」を結び、「心」を繋ぐ“早春賦の心”を共有し、若い芽のすこやかな成長を願うと共に、美しい安曇野の地域文化向上を目指しています。

当日は無料入園日です♪安曇野の春の訪れを祝う音楽祭に足を運んでみてはいかがでしょうか。



- 1 日 時** 5月4日(月・祝) 10時～16時
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園特設ステージ(堀金・穂高地区)
- 3 入 場 料** 無料(無料入園日)
- 4 内 容**
- ▼ガイドセンター広場(Aステージ)
 - ・ウェルカム演奏、第11回オープニング、アルプホルン 他
 - ▼水辺の休憩所(Bステージ)
 - ・公募ステージ 他
 - ▼野の休憩所(Cステージ)
 - ・吹奏楽の祭典、市内中学校・高等学校
吹奏楽による演奏、フィナーレステージ ほか
 - ▼展望テラス 1階(Dステージ)
 - ・音楽フリー広場 他
 - ▼あづみの学校 玄関ホール(Eステージ)
 - ・フリーステージ(シンセサイザー奏) 他
 - ▼あづみの学校 多目的ホール(Fステージ)
 - ・FM長野公開録音ステージ、ゲストステージ 他
 - ▼新規エリア 円形ステージ(Gステージ)
 - ・ウェルカム演奏、和太鼓フェスティバル 他
 - ▼フリーステージ
 - ・プチコンサート(段々原っぱ)、各演奏団体による発表 他



- 《主 催》 あづみの公園早春賦音楽祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」より約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」・「豊科駅」から無料シャトルバスで約15分

- お問合わせ先 アルプスあづみの公園管理センター
- (住 所) 〒 399-8295 安曇野市堀金烏川33-4
- (電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512
- (URL) <http://www.azumino.go.jp>



牛に引かれて善光寺詣り

「牛に引かれての善光寺詣り」の故事にちなみ、千曲市の戸倉上山田温泉から御開帳が行われている長野市善光寺まで約30kmを歩きます。

参加者募集!



- 1 日 時** 5月6日(水) 7:15スタート
- 2 集合場所** 千曲市 戸倉上山田温泉「湯の里親水パーク」 住所:千曲市戸倉3055
- 3 参加費** 参加費:2,000円 予定定員300名 ※要予約4月6日から予約開始
- 4 内 容** 朝、千曲市戸倉上山田温泉の「湯の里 親水パーク」で出発式を行い、目的地の善光寺まで歩きます。途中、春の草花が咲く千曲川沿いを歩き、川中島古戦場で昼食をとります。御開帳が行われている善光寺に到着後、現地解散します。申込みが必要となります。下記までお問い合わせください。

- 《主 催》 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「坂城IC」より約10分
長野自動車道「更埴IC」より約15分
[列車で] 北陸新幹線「上田駅」よりしなの鉄道「戸倉駅」下車 徒歩20分

- お問い合わせ先** 牛に引かれて善光寺詣り実行委員会(千曲市観光協会内 担当:市野瀬)
- (住 所) 〒389-0821 千曲市上山田温泉2丁目12-10
- (電 話) 026-275-1326 (FAX) 026-275-3678
- (URL) <http://chikuma-kanko.com>
- (E-mail) info@chikuma-kanko.com



駒ヶ根市プレミアム宿泊プラン

長野県南部、伊那谷のほぼ中央に位置する駒ヶ根市は、西に中央アルプス、東に南アルプスの3千メートル級の山々を望むことができる「アルプスがふたつ映えるまち」。

当市を訪れるお客様に魅力あふれる駒ヶ根を見て・味わい・感じていただくマイカー客のお得プラン「駒ヶ根市プレミアム宿泊プラン」を企画しました。雄大な自然と歴史、そして真心こめたおもてなしで、訪れた皆様の心をホッと温めます。皆様のお越しをお待ちしております！



- 1 期 間** 5月10日(日)～7月17日(金)
- 2 場 所** 駒ヶ根市内 宿泊施設、土産店、飲食店ほか
- 3 内 容** 当プランは、お客様が市内の宿泊施設にて宿泊する時に、宿泊料金にプラス1,000円をご負担いただくと「市内を周遊する着旅プラン」「ご当地特産品プレゼント」「観光施設利用クーポン券プレゼント」のいずれかの特典が選べるプランになっています。(宿泊料金は施設によって異なります。)

▼選べる3つのプラン

①「着旅プラン」の利用

駒ヶ根観光協会が企画した市内周遊、温泉入浴、食べ歩きなどのマイカープランが利用できます。

②「ご当地特産品」プレゼント

南信州ビール、すずらん牛乳、ごま、ソースかつ井など特産品セットをプレゼント。

③「観光施設利用クーポン券」プレゼント

市内日帰り温泉施設、飲食店、みやげ店、見学施設などご利用できる割引券をプレゼント。(※利用可能期間：平成27年8月31日)

▼申し込み方法

対象宿泊施設(駒ヶ根市内ホテル旅館組合及び駒ヶ根観光協会加盟の宿泊施設)に直接申し込みをお願いします。詳しくは、駒ヶ根観光協会ホームページをご覧ください。

- 《主 催》 駒ヶ根市・一般社団法人駒ヶ根観光協会
- 《アクセス》 駒ヶ根市観光案内所までのアクセス
 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分
 [列車で] JR飯田線「駒ヶ根駅」下車、路線バスで約15分

- お問い合わせ先 一般社団法人駒ヶ根観光協会
 (住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447
 (電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
 (URL) www.kankou-komagane.com
 (E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp



春色感謝祭

今年最初の収穫祭！

タラの芽、ウド、生しいたけ等、山里の春を感じる旬の味覚を中心に、今年も特産品が並びます！お馴染みの米コロ(うるぎ米を使ったコロッケ)や、たかきびまんじゅうなどの手作り品も♪

監獄コンサートで話題となっている売木村の観光大使Paix2(ペペ)の生ライブや、JAZZバンド、去年人気だった手相占いなどイベントも盛りだくさん！今年は春に生まれた子ヤギたちとのふれ合いコーナーも登場！ご家族そろって遊びに来てください♪



1 日 時 5月17日(日) 9時～15時 ※小雨決行

2 会 場 うるぎふるさと館

3 入 場 料 入場無料

4 内 容 春の遅い売木村での収穫祭です。
売木村 旬の特産品、プリズンコンサートで受刑者のアイドルとして話題となっている売木村観光大使Paix2(ペペ)の生ライブを開催。ママさんバンドのJAZZ演奏や、手相占い、お餅つき&試食会などイベントも盛りだくさんです。

《主 催》 春色感謝祭実行員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田山本IC」から 38km約55分

東名自動車道「名古屋IC」から 89km約120分

[列車で] JR飯田線「温田駅」よりバス約50分「売木」下車徒歩約5分

お問い合わせ先 売木村観光協会

(住 所) 〒399-1601 下伊那郡売木村543-1 うるぎふるさと館内

(電 話) 0260-28-2000 (FAX) 0260-28-1051

(URL) <http://www.urugi.jp/>

(E-mail) kankokyokai130531@gmail.com



みはらし^{さつき}五月まつり

「秋は実りのみはらしまつり」と並びみはらしファーム2大イベント！
みはらしまつりでは、お馴染みの「福足し抽選会」「一貫目ゲーム」
「クイズラリー“みはらしクエスト”」「ちびっこ餅つき」ほかイベントや物販が盛りだくさん！！



- 1 日 時** 5月24日(日) 9時～16時
- 2 会 場** はびろ農業公園 みはらしファーム
- 3 内 容**
- ▼一貫目ゲーム(野菜の重量当て:約3.75kg)※無料
 - ▼ちびっこ餅つき※無料
 - ▼みはらし〇×クイズ ※無料
 - ▼福足し抽選会
 - ▼アスパラ釣り
 - ▼だちょうの卵重量当て ※無料
 - ▼みはらしクエスト(スタンプラリー) ※無料
 - ▼ローメン、ソースかつ丼など伊那のB級グルメ販売
 - ▼静岡県牧之原市よりお茶などの物産展 など
- (※各イベントは変更になる場合があります)

- 《主 催》 はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」より旧権兵衛峠方面へ約3km
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分
「伊那市駅」横の伊那バスターミナルより
路線バスで約25分「みはらしファーム前」下車

- お問い合わせ先** みはらしファーム公園事務所 (担当:高岡)
- (住 所) 〒399-4501 伊那市西箕輪3447-2
- (電 話) 0265-74-1807 (FAX) 02695-74-1808
- (URL) <http://miharashi-farm.com>
- (E-mail) miharasi@dia.janis.pr.jp



浅間ヒルクライム2015

日本国内初の本格的自動車ヒルクライムイベント。
戦前から最新のスポーツ&サーキット専用モデルの二輪・四輪自動車が参加！
モータースポーツの魅力！醍醐味！を存分にお楽しみください。



- 1 会 期** 5月30日(土)～5月31日(日)
2 会 場 高峰高原、チェリーパークライン(小諸市)
3 参加費 参加費あり(詳細は未定)
4 内 容 プログラム(予定)
 ▼市内パレードラン
 ▼ヒルクライムデモンストレーション(チェリーパークライン)
 ▼ジムカーナ&ギャラリー同乗走行イベント
 ▼車両展示会
 ほか

- 《主 催》 浅間ヒルクライム実行委員会
 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約30分
 [列車で] しなの鉄道・JR小海線「小諸駅」よりバスで約45分
 北陸新幹線「佐久平駅」よりバスで約60分

- お問合わせ先** 浅間ヒルクライム運営事務局
 (住 所) 〒389-0102 北佐久郡軽井沢町大字軽井沢1323-1452
 モトテカコーヒー内
 (電 話) 0267-41-0946 (FAX) 0267-41-0946
 (URL) <http://www.asama-hillclimb.com/>
 (E-mail) contact@asama-hillclimb.com



山の安全祈願 八ヶ岳開山祭

シーズンを通じて多くの登山客が訪れる八ヶ岳の開山祭です。南八ヶ岳会場と北八ヶ岳会場において神事を執り行い、登山者の安全を祈願します。神前に玉串を捧げる際には、遠方から来た方や最年少参列者など一般の方にもご参加いただきます。



- 1 日 時** 6月7日(日)正午開始予定 *毎年6月第1日曜日
- 2 会 場** 南八ヶ岳会場: 赤岳山頂(予定)
北八ヶ岳会場: 北横岳山頂(予定)
※天候や残雪状況により変更があります
- 3 内 容** 例年多くの参加者が訪れる開山祭です。昨年は2会場合わせて1,000人を超える方にご参加いただきました。地元観光協会や山岳会が主催し、地元関係者や一般参加者が一体となって開山祭を実施しています。
南八ヶ岳会場では、赤岳山頂の赤岳神社前にて神事を執り行い、玉串奉奠の際は最年少参加者や、もっとも遠い地域からの参加者など(いずれも自薦)も一緒に神前へ玉串を捧げます。
神事を執り行う山頂はたいへん狭いため、近場で見ることができない場合もあります。なお、会場までの道のりは通常の登山となるため、登山に適した装備・準備が必要となります。

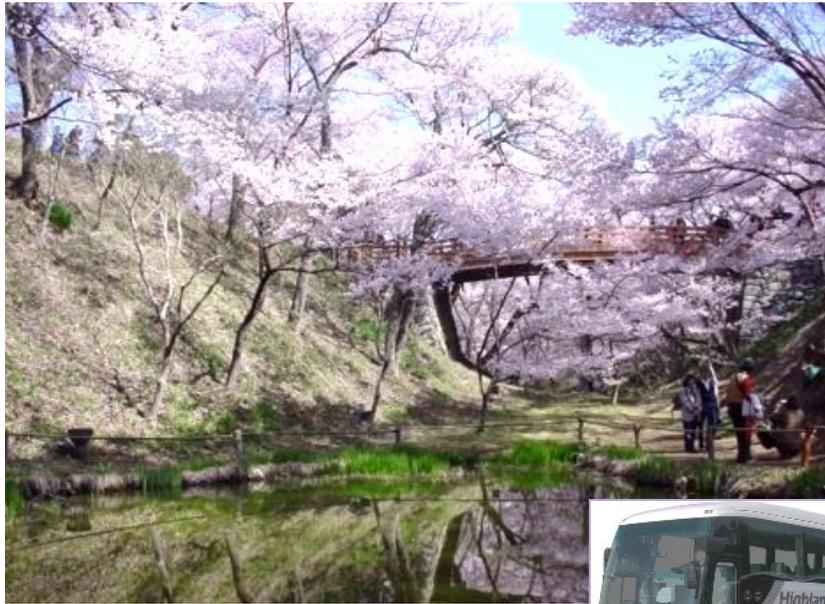
- 《主 催》 茅野市観光協会、八ヶ岳観光協会、茅野山岳会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」より
南会場登山口へは約20分、北会場登山口へは約50分
[列車で] JR中央本線「茅野駅」下車 タクシーまたはバスで
南会場登山口へは約40分、北会場登山口へは約50分

- お問い合わせ先** 茅野市観光協会
(住 所) 〒391-8501 茅野市塚原2-6-1
(電 話) 0266-73-8550 (FAX) 0266-72-5833
(URL) <http://www.tateshinakougen.gr.jp/>
(E-mail) chinokanko@gmail.com



上諏訪温泉発 高遠城址お花見号

天下一のコヒガンザクラが咲き誇る「高遠城址公園」を巡る、宿泊者様向けのお薦めバスツアーです！高遠城址公園は「日本さくらの会」選定「桜の名所100選」にも選ばれ、県内外からの花ファンを集めますが、会場付近では駐車場を探す車で慢性的な渋滞が起きているのも現状です。そこで、上諏訪温泉の宿泊者様向けに便利なバスツアーを企画しました。バスは入場口前に駐車するため、バスを降りたらすぐ会場です！！



提供：伊那市観光協会



- 1 期 間** 4月10日(金)～4月20日(月)
- 2 会 場** 出発：上諏訪温泉 会場：伊那市高遠城址公園
- 3 内 容**
- ▼運行コース
往路：上諏訪温泉(8:40頃) ⇒ 高遠城址公園(滞在 2時間40分)
復路：高遠城址公園(13:00) ⇒ JR茅野駅(14:00) ⇒ 上諏訪温泉(14:20頃)
 - ▼料金：大人3,100円 小人：1,800円 ※高遠城址公園入園料込み
 - ▼乗車券：アルピコツアーセンター 電話：0263-24-1180
諏訪湖温泉旅館協同組合加盟のホテル旅館のフロント

- 《主 催》** アルピコ交通(株) アルピコハイランドバス (協力)諏訪湖温泉旅館協同組合
- 《アクセス》**
- [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」より約10分
 - [列車で] JR中央線「上諏訪駅」下車
(新宿より特急あずさ号で2時間20分)

- お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館協同組合
- (住 所) 〒392-0021 諏訪市上川1-1662
 - (電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
 - (URL) <http://www.suwako-onsen.com>
 - (E-mail) info@suwako-onsen.com



