アルクマ便り

4月

未知を歩こう。信州

長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

２０１４．３．１８

トピックス

～くろよん建設当時の作業員が飲んだカクテル～

信濃大町「破砕ロック」復刻！ 大町市

～「信州　山の日」を盛り上げます～

南アルプス国立公園指定５０周年記念式典 伊那市 5/24

新着情報

～諏訪地方などでロケが行われた映画が公開されます～

4/5 公開、映画「サクラサク」 諏訪地方 4/5～

北陸新幹線ニュース

北陸新幹線用新型車両　Ｅ７系デビュー記念入場券発売		～10/31

首都圏イベント

2014 長野の酒メッセ	長野県	5/13
東京サンケイビル春祭り 2014　信州上田物産と観光展	上田市	4/21～25
南信州　首都圏観光誘客キャラバン	阿智村ほか	4/10、11
長野県食彩フェア	長野県	4/22、23
長野フェア	長野県	4/29

お知らせ

〈花イベント〉

1	いけだまちひろつカミツレ花まつり（第 26 回）	池田町	6/7、8
2	夢農場ラベンダー祭り（第 22 回）	池田町	6/14～7/13
3	信州安曇野あやめまつり（第 30 回）	安曇野市	6/18～30
4	栂池自然園水ばしょう祭り	小谷村	6/21～29
5	いいやま菜の花まつり（第 31 回）	飯山市	5/3～5
6	いいづなまち花まつり 2014	飯綱町	4/12～5/18
7	横河川さくら祭り	岡谷市	4/12～4/19
8	安曇野花だより	安曇野市	4/中～6/中

9　長野の春は花がいっぱい	長野市	3 月下旬～

〈ウォーキングイベント〉

10　スイーツ食べ歩きウォーク（和＆洋）	須坂市	5/3、4
11　千曲川リバーサイドフラワーウォーク	須坂市	5/5、6
12　牛に引かれて善光寺詣り	千曲市	5/6
13　上高地ウォークラリー2014	松本市	5/7～6/30
14　野沢温泉菜の花パノラママーチ（第 9 回）	野沢温泉村	5/10、11
15　信州すざか　桜めぐりウォーク	須坂市	4/19
16　歴史とロマン　幸福ロードウォーク	須坂市	4/20

〈自転車イベント〉

17　車坂峠ヒルクライム	小諸市	5/11
18　ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ	飯田市	5/21

〈音楽イベント〉

19　オーケストラと友に音楽祭	飯田市	5/2～5
20　あづみの公園早春賦音楽祭	安曇野市	5/4

〈イベント〉

21　ほお葉まつり 2014（仮称）	木曽町	6 月～7 月
22　佐久鯉まつり（第 52 回）	佐久市	5/3～5
23　浅間山開き	小諸市	5/10
24　“田植え体験”箕輪町田んぼ体験　体験 1	箕輪町	5/24
25　ぶらりしもすわ！三角八丁　其の二十一	下諏訪町	4/26
26　善光寺びんずる市　－手づくり市―	長野市	4 月～11 月

〈美術館（博物館）〉

27　県立歴史館　平成 26 年度館蔵品展「歴史に煌めく日本の美」	長野県	6/14～7/13
28　大町山岳博物館リニューアルオープン	大町市	3/29

〈その他〉

29　御岳ロープウェイ　運行開始！	木曽町	5/24～11/10
30　「雪の回廊」乗鞍岳春山バス	松本市	4/26～6/30

〈参加募集〉

31　ながのファンくらぶ会員募集中！　長野市　通年

田舎暮らし情報

じっくり聞こう　本音で話そう相談会　茅野市　4/12

信州駒ヶ根「春」体感 2014　駒ヶ根市　4/26

特集

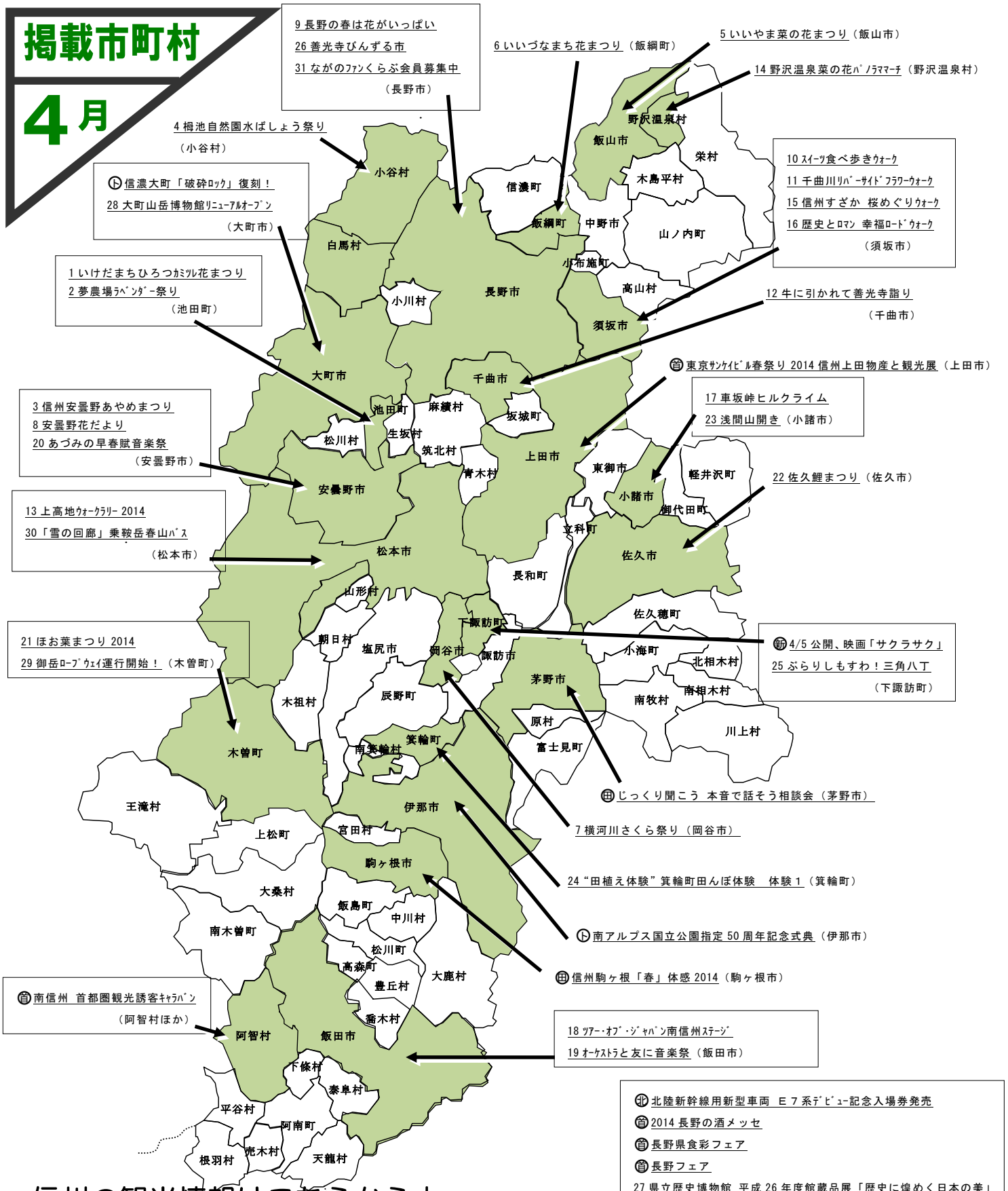
～市町村観光担当者オススメのお土産を紹介します～

オススメのお土産　長野県

＝長野県東京観光情報センター＝
東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階　TEL 03-3214-5651　FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

4月



信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.ｎｅｔ」

http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！ 四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設などなど、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ　モデルコース　アクセス・交通

さわやか信州　検索

トピックス

～くろよん建設当時の作業員が飲んだカクテル～

信濃大町「破砕ロック」復刻！

くろよん（黒部川第四発電所）建設当時の昭和30年代、作業員や地元住民の一部で流行した焼酎＋葡萄酒の「ブドー割り」が、50年の時を経て「破砕ロック」として復刻されました。

当時のレシピそのままの「元祖　破砕ロック」と、オリジナルのレシピをプラスした「オリジナル　破砕ロック」をお楽しみください。

「元祖　破砕ロック」

・焼酎（甲類）：葡萄酒（白ワイン）＝７：３

「オリジナル　破砕ロック」

・焼酎＋葡萄酒＋α（店舗によりレシピが異なります）

◇市内20店舗で提供

当時の比率で提供される「元祖　破砕ロック」を味わうも良し、独創的な「オリジナル　破砕ロック」を飲み比べて自分好みの「破砕ロック」を見つけるも良し。

黒部ダムの麓 信濃大町で、「破砕ロック」を存分にお楽しみください。

黒部ダムカレーを食べながら破砕ロックが飲めるお店

からまつ荘、くろよんロイヤルホテルオークリーバー・レストランりんどう、こまつうどん、豚のさんぽ大町駅前店

黒部ダムカレーとは？

黒部ダムカレーは日本一の大きさを誇る黒部ダムをモチーフに、昭和40年初頭からレストラン扇沢で発売され続けてきた「アーチカレー」がその元祖となり、2009年7月に長野県大町市の観光・地域振興を目的に「黒部ダムカレー」という名称で7店舗が参加して販売されはじめ、今ではご当地グルメとしても話題になり、参加店も増え続けています。破砕ロックとともに、「黒部ダムカレー」も食べてみてください。

破砕ロックが飲めるお店

味処　泉味、割烹　扇、割烹たきょう、cafe＆BAR　麻倉、カラオケ　ジャックと豆の木、カラオケ＆ダイニング　メルヘン、串揚げ酒場　花山、黒部観光ホテル、山遊食堂　岳、四季彩　葉月、旬sai酔家　蔵人、スナック　チカ、蕎麦処　美寿々、BACK YARD、養老の滝　大町駅前店、トレビの泉

＝お問い合わせ＝　大町市観光協会　TEL：0261-22-0190　FAX：0261-22-5593　http://www.kanko-omachi.gr.jp/

トピックス

～「信州　山の日」を盛り上げます～

南アルプス国立公園指定50周年記念式典

今年、国立公園に指定されて50周年を迎える南アルプス国立公園のこれからを考える契機とするため、記念式典を開催します。

活発な造山運動による特異な地形・地質から日本ジオパークに認定されるなど近年注目を集めている一方で、ニホンジカの食害により美しい高山植物が減少するなど、公園指定後の50年間で様々な環境の変化を経てきた南アルプス。本格的な夏山シーズン到来前に、南アルプスの魅力や課題に関する知識を深め、今年の南アルプスとの関わりを一層充実したものにしませんか？

日時　５月２４日（土）１１時３０分～１６時４５分
会場　長野県伊那文化会館　大ホールほか

内容

◇南アルプス国立公園を始めとする自然公園の保護と適正利用の推進に貢献された功労者の表彰などの式典
◇南アルプスを熟知したゲストによる講演会＆トークイベント
　参加予定ゲスト：女優・登山家　市毛良枝氏、伊那市長　白鳥孝氏、山と渓谷社オンライン部長　神谷有二氏
◇近年注目を集め始めているジオパーク・ユネスコエコパークなどの啓発ブース展示
◇日本山岳写真協会の協力による写真展
◇関係市町村による物産展
　参加予定市町村：飯田市、伊那市、富士見町、大鹿村　他

＝お問い合わせ＝　伊那市　総務部　世界自然遺産登録推進室
TEL：0265-78-4111　FAX：0265-72-4142　E-mail：sek@inacity.jp

◇信州 山の日　７月第４日曜日
◇信州 山の月間　７月１５日から８月１４日まで（１ヶ月間）
◇山の年を盛り上げるイベント
・日本ジオパーク南アルプス大会（９月、伊那市）・ユネスコエコパーク全国サミット（９月、山ノ内町）

新着情報

～諏訪地方などでロケが行われた映画が公開されます～

4/5公開、映画「サクラサク」

下諏訪町・白馬村も映画の舞台となり2013年10月にロケが行われました、映画『サクラサク』が4月5日（土）より全国にて公開されます。

■クレジット
原作：さだまさし「サクラサク」（『解夏』幻冬舎文庫収録）
監督：田中光敏　　脚本：小松江里子
出演：緒形直人　南 果歩　矢野聖人　美山加恋　藤 竜也

【主題歌　情報】
「残春」　（ユーキャン）
作詞・作曲　さだまさし　編曲：渡辺俊幸

■公開情報
4月5日（土）全国ロードショー

■公式サイト
http://sakurasaku-movie.jp/

（C）2014「サクラサク」製作委員会

「サクラサク」作品紹介

【イントロダクション】
「満開の桜がきれいだった…」壊れかけた家族は、70年前の父の大切な思い出の場所にたどりつけるのか。

『精霊流し』、『解夏』、『眉山』、『アントキノイノチ』…、良質な映画化が相次ぐさだまさしの小説から新たな感動作が誕生した。珠玉の名作「サクラサク」は、さだまさし自身の父親の思い出を下敷きに描かれた物語だ。
主演の緒形直人を初め、南果歩、藤竜也など、日本を代表する実力派と矢野聖人、美山加恋といったフレッシュな面々が集結。福井県の美しい自然を初めとするオールロケの撮影中、5人は長い時間を共にしたことでまさに“家族のロードムービー”が出来上がった。監督には、『利休にたずねよ』で第37回モントリオール世界映画祭・最優秀芸術貢献賞に輝いた新時代の俊英・田中光敏を迎え、切なくも柔らかな人間模様が紡がれる。
あなたはもっとも身近なはずの“家族”を、しっかりと見つめられているだろうか？2014年春、この物語はあなたに深く問いかけ、前に進むきっかけを優しく与えてくれるだろう。

【ストーリー】
大手家電メーカーに勤める大崎俊介（緒形直人）は部下からの信頼も厚く、将来を嘱望される会社員だ。重役への出世も目前で、生活は順風満帆なように思えた。
しかし、気付けばその家庭は多くの問題を抱えていた。妻・昭子（南果歩）との関係は冷え切り、二人の間には何年もろくな会話がない。息子の大介（矢野聖人）は、大学受験に失敗してからアルバイトを転々としており、家に帰っても逃げるように自分の部屋に閉じこもってしまう。娘の咲子（美山加恋）は高校生だというのに毎晩帰りが遅く、俊介の忠告も聞かず何を考えているのかわからない。俊介が仕事に追われている間に、家族は確実にバラバラになりかけていた。
周りを見つめるきっかけになったのは、父・俊太郎（藤竜也）が老人性認知症を患ったことだった。大雨の夜、俊太郎は徘徊しているところを警察に保護され、この日を境におかしな行動が増えていく。苦しむ俊太郎を見ても家族は見て見ぬふりで、一切助けようとはしなかった。薄情な家族に俊介は大きく失望し、孤独な父を守ろうとひとり奮闘する。しかし実は、息子の大介が人知れず俊太郎を介護していたことを知る。家族の事を何も考えていないと思っていた息子の優しさあふれる行動を見て、俊介は家族のことを見ようとしていなかったのは自分の方だったと、初めて気付かされる。
ある晩俊介は、俊太郎の遠い過去の物語を聞く。
「家族と暮らした思い出は、敦賀のあのお寺だけだ。春、桜の花が満開で美しかった。」
あいまいな様子で、それでもしっかりとした口調で大事そうにその思い出を語る父を見て、俊介は決意する。父の遠い記憶を探すため、家族のそれぞれを見つめてまたやり直すため、一家は一台のワゴン車に乗り込み、みんなで初めての旅に出る――。

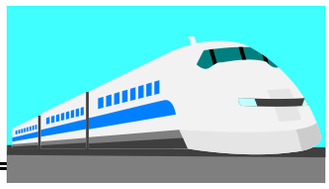
主な長野県内ロケ地

〇毒沢鉱泉 神乃湯、武居の六地蔵、下諏訪湖畔（以上、下諏訪町）
〇松川沿い（白馬村）

＝お問い合わせ＝　諏訪圏フィルムコミッション（諏訪地方観光連盟）
TEL：0266-52-4141　FAX：0266-58-1844　http://www.fb.com/suwaken.ex

北陸新幹線

北陸新幹線ニュース



平成２７年３月に長野－金沢間が開通する北陸新幹線。
このコーナーでは、北陸新幹線に関するニュースや沿線の地域情報などを、毎月お知らせしていきます！

北陸新幹線用新型車両　Ｅ７系デビュー記念入場券発売

ついに新型車両「Ｅ７系」がデビュー！
これを記念し、記念入場券２種類（軟券、硬券）が販売されます！

▼ 販 売 期 間 ：１０月３１日（金）まで

▼ 販 売 場 所 ：長野駅、上田駅、佐久平駅、軽井沢駅

▼ Ｅ７系デビュー記念入場券（軟券）

新幹線４駅の入場券（大人・小児各１枚）８枚１セット、Ｅ７系の図柄（写真）付
価格：８４０円
限定１，７００セット
※なくなり次第発売終了いたします。

▼ Ｅ７系デビュー記念　新幹線を見に行こう！記念入場券（硬券）

新幹線４駅各駅の入場券（大人・小児各１枚）２枚１セット、Ｅ７系のイラスト台紙付
価格：２１０円
軽井沢駅・佐久平駅・上田駅各駅　限定１，０００セット
長野駅　限定１，７００セット
※なくなり次第発売終了いたします。

▼ お 問 合 せ ：ＪＲ東日本長野支社　販売促進課　TEL026-224-5310

E7系デビュー記念入場券（軟券） 表面（イメージ）

E7系デビュー記念 新幹線を見に行こう！
記念入場券（硬券）（長野駅のイメージ）

台紙を閉じたとき（イメージ）

E7系デビュー記念 新幹線を見に行こう！記念入場券（硬券）の台紙 内側（イメージ）

首都圏イベント

長野県

2014長野の酒メッセ

長野県の酒造メーカー約６０社、５００種類に上る清酒が品川に一堂に集まります。この機会に、長野県のお酒を味わってみませんか。

１ 期　日　５月１３日（火）

２ 会　場　グランドプリンスホテル高輪　（港区高輪３－１３－１）

地下１階　プリンスルーム

３ 入場料　卸売業者・小売御者・飲食店など業界関係者　１，０００円

一般（前売券）　２，０００円　（e＋にて購入できます）

一般（当日券）　２，５００円

４ 内　容

▼時間
業界関係者　１４時～２０時
一般来場者　１７時～２０時

▼イベント
・長野県内の酒造メーカー約６０社の５００種類にのぼる清酒の試飲・展示を常時開催
・「長野県原産地呼称管理制度」認定酒きき酒会
・信州の地酒イメージビデオ上映
・「信州ＳＡＫＥカントリーツーリズム」のチラシでのご案内
・蔵元との最新情報交換

▼来場特典
・一般来場者先着１，５００名様にオリジナルきき猪口プレゼント
・一般来場者先着５００名様に信州特産「なめたけ」を進呈
・アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で１０名様に北信州みゆき産「幻の米１０kg」プレゼント

５ 主　催　長野県酒造組合

６ アクセス　[列車で]　JR線・京急線品川駅(高輪口)から徒歩約5分
都営地下鉄浅草線高輪台駅から徒歩約3分

７ お問合わせ先

長野県酒造組合　事務局
(住 所)　〒380-0921　長野市大字栗田字西番場205-6
(電 話)　026-227-3133　(FAX)　026-228-1855

８ 取材情報　メディアの皆様の取材に当たっては、14時から無料で入場できます。その際には、名刺を2枚お持ちいただき、受付にご提出ください。

首都圏イベント

上田市

東京サンケイビル春祭り2014　信州上田物産と観光展

　東京大手町で信州上田物産と観光展が開催されます！
千曲川の鮎料理、おやきなど信州上田の特産品の販売を行います。
　また、4月22日には真田陣太鼓の演奏やおもてなし武将隊によるパフォーマンスなども予定しています。
　皆様のお越しをお待ちしてます！

１ 日　時　　４月２１日(月）～２５日（金）１１時～１９時

２ 会　場　　千代田区大手町　東京サンケイビル

３ 内　容

▼信州上田特産品　4月21日～25日
・ 鮎料理、おやき、野沢菜、お菓子、美味だれ焼き鳥のたれ、真田グッズ等
【会場】
11時～14時（ランチタイム）：1階フラット
16時～19時：地下2階ブリックギャラリー

▼サンケイビル春祭り2014　信州上田ステージイベント
日時：4月22日（火）12：00～
場所：東京サンケイビル1階フラット
内容：信州上田真田陣太鼓演奏
信州上田おもてなし武将隊によるステージパフォーマンス

▼上田市のご当地焼き鳥「美味だれ焼き鳥」が東京に新登場
期間：3月14日（金）～6月30日（月）
場所：サンケイビル地下2階「全や連総本舗　東京」

４ 主　催　　上田市

５ アクセス　　[列車で]　地下鉄大手町駅

６ お問合わせ先

上田市商工観光部観光課
（住 所）　〒386-8601長野県上田市大手一丁目11番16号
（電 話）　0268-23-5408　　（FAX）　0268-23-7355
（E-mail）　kanko@city.ueda.nagano.jp

首都圏イベント

南信州　首都圏観光誘客キャラバン

新宿で、「昼神温泉郷」「早太郎温泉」など、南信州の観光ＰＲを行います。
長野県観光ＰＲキャラクターアルクマなども登場予定。ぜひ、お越しください。

▼日　　時：４月１０日（木）１３：００～１６：００
　　４月１１日（金）１０：００～１３：００
▼会　　場：ＪＲ新宿駅構内
▼内　　容：南信州周辺観光ＰＲ
　　ノベルティの配布　など
▼参加市町村：阿智村、飯田市、駒ヶ根市
▼問　合　せ：長野県下伊那地方事務所　商工観光課　振興係　℡0265-53-0431

長野県食彩フェア

表参道で長野食彩フェアを開催します。お得なビッフェ形式の飲み食べ放題です。

▼日　　時：４月２３日（水）、２４日（木）　各日１８：３０～２０：３０
▼会　　場：ＩＶＹ　ＨＡＬＬ　地下２階　大宴会場
　　渋谷区渋谷４－４－２５
▼内　　容：長野県の郷土料理、地酒、ワイン等のビッフェ形式の飲み食べ放題
　　アルクマも応援に駆けつけるとともに、長野県の特産品が当たる大抽選会の実施
▼料　　金：４，９８０円
▼問　合　せ：長野県東京事務所　℡03-5212-9055　Fax03-5212-9196

長野フェア

成田エクセルホテル東急で物産販売、観光ＰＲを行います。

▼日　　時：４月２９日（火）
▼会　　場：成田エクセルホテル東急
　　千葉県成田市大山３１
▼内　　容・信州の物産販売、春の農産物の直売、原産地呼称認定ワイン、日本酒の試飲
　　観光ＰＲ
　　※日本料理「あづま」、中華料理「蓬莱」では、4/1～4/30の期間中、長野県のメニューを提供します。
▼問　合　せ：長野県東京事務所　℡03-5212-9055　Fax03-5212-9196

イベント

池田町

１　いけだまちひろつカミツレ花まつり（第26回）

「カミツレの里」のカモミールが満開を迎えるのは6月初旬。さわやかな香りに包まれて、辺り一面真っ白な花に埋め尽くされます。カモミールの癒しのちからを感じながら、ゆっくりとおだやかな時間を過ごせるのは、安曇野の大自然の中にあるカミツレの里「八寿恵荘」です。

１ 日　時　６月７日（土）、８日（日）９時～１６時

２ 会　場　広津カミツレの里　八寿恵荘

３ 入場料　無料

４ 内　容
▼カミツレエキス100％の入浴剤をたっぷり入れた「華密恋の湯」体験
▼入浴剤、石けん、シャンプーなど華密恋シリーズの商品を特別価格で販売
▼花祭りの期間中だけの特典もあり
▼地元のとれたて野菜やハーブを使った料理を堪能できる1泊2食付の宿泊プランあり（6,480円）

５ 主　催　カミツレ研究所

６ アクセス　［お車で］　長野自動車道　安曇野ICから約30分

［列車で］　中央東線松本駅乗換　大糸線信濃松川駅より約15分
駅から送迎あり

７ お問合わせ先

カミツレ研究所
（住 所）　〒399-8604　北安曇郡池田町広津4098
（電 話）　0261-62-9222　　（FAX）　0261-62-9223

イベント

池田町

２ 夢農場ラベンダー祭り（第22回）

春は山桜、初夏はカモミール、ラベンダーと季節の移り変わりをお花で楽しめるのはここ夢農場です。4haある花畑は紫色に染まり、香りを楽しみながらの散策もおすすめ。場内にある売店には、お手製のグッツが勢ぞろい。1日ゆっくり満喫できる場所です。

１ 日　時　６月１４日（土）～７月１３日（日）９時～１６時

２ 会　場　夢農場

３ 入場料　無料

４ 内　容

【期間中毎日実施】
▼ラベンダーの摘み取り
　但し、雨天の場合は中止。
▼ラベンダーソフトクリーム
▼ラベンダースティック用リボン特価販売!!
▼売店にお越しのお客様に夢美茶サービス
▼苗の販売

【期間中の土日は特別イベント実施】
▼アロマ講習会（予定）
▼ラベンダースティック講習会
※ソフトクリームは香料、着色料を使用していない夢農場でしか味わえない
　ソフトクリームです。

５ 主　催　夢農場

６ アクセス

［お車で］　長野自動車道　安曇野ICから約30分

［列車で］　JR中央東線松本駅乗換　大糸線信濃松川駅より約15分
　　JR中央東線松本駅乗換　篠ノ井線明科駅より約15分

７ お問合わせ先

夢農場
（住 所）　〒399-8605　北安曇郡池田町陸郷7454-6
（電 話）　0261-62-5510　　（FAX）　0261-62-9710
（URL）　http://www1.ocn.ne.jp/~yumefarm/
（E-mail）　yumefarm@cocoa.ocn.ne.jp

イベント

安曇野市

３ 信州安曇野あやめまつり（第30回）

広大な北アルプスを背景に多種多様な花菖蒲が咲きそろう明科あやめ公園・龍門渕公園で「第30回信州安曇野あやめまつり」を開催します。期間中の土日を中心に大人から子供まで楽しめる多彩な催しが行われます。メインイベント開催日にはにじますのつかみどりや多彩なステージイベントが行われます。期間中には『笑顔プロジェクト』と題して、巨大おもてなしモザイクアートを作製し、会場内に展示します。本あやめが咲き誇る５月には、30周年記念イベントとしてフォトロゲイニングも開催します。

１ 期　間　６月１８日（水）～３０日（月）

２ 会　場　安曇野市明科　あやめ公園・龍門渕公園

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼５月３１日（土）【３０周年記念イベント】
・フォトロゲイニング

▼６月１１日（水）
・サンフランシスコ太鼓【特別ステージ】

▼６月２２日（日）【メインイベント】
・にじますのつかみどり
・大ビンゴ大会

▼６月２９日（日）
・あやめまつり深緑ウォーキング

５ 主　催　あやめまつり実行委員会

６ アクセス　［お車で］　長野自動車道安曇野ICから15分

［列車で］　JR篠ノ井線明科駅から徒歩7分

７ お問合わせ先

安曇野市役所穂高総合支所　商工観光部観光課
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp
（E-mail）　sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

イベント

小谷村

４ 栂池自然園水ばしょう祭り

標高約1900ｍの栂池自然園では6月中旬～下旬頃、雪解けの後から可憐な水芭蕉が顔をのぞかせ、山の上にもようやく来た春の訪れを告げます。水芭蕉の見頃に合わせて毎年恒例の水ばしょう祭りを開催します。特産品の販売や、草餅・山菜汁の振舞など各種催しが行われます。

１ 期　間　６月２１日（土）～２９日（日）

２ 会　場　栂池高原及び栂池自然園

３ 入場料　栂池自然園入園料300円（※パノラマウェイ料金別途）

４ 内　容

期間中の土日
★栂池山荘前にて
餅つき振舞＆山菜汁の振舞
★栂池高原駅チケット売り場前特設テントにて
特産品の販売

期間中の平日
★パノラマウェイ券ご購入のお客様
先着でノベルティプレゼント

５ 主　催　小谷村観光連盟

６ アクセス

［お車で］　長野自動車道　安曇野IC～約80分
上信越自動車道　長野IC～約80分

［列車で］　JR大糸線　南小谷駅下車⇒小谷村営バス　栂池高原行で約20分
JR大糸線　白馬駅下車⇒アルピコ交通バス　栂池高原行で約20分

※栂池自然園には栂池パノラマウェイで約40分（乗場近くに駐車場有）

７ お問合わせ先

小谷村観光連盟
（住 所）　〒399-9422　北安曇郡小谷村中小谷丙131
（電 話）　0261-82-2233　（FAX）　0261-82-2242
（URL）　http://www.vill.otari.nagano.jp
（E-mail）　kyokai@vill.otari.nagano.jp

イベント

飯山市

５ いいやま菜の花まつり（第31回）

唱歌「朧月夜」のモチーフとなったといわれる菜の花公園を会場に開催される「いいやま菜の花まつり」。
緩やかな丘陵から眺める千曲川と、遠くにそびえる北信五岳を望む場所。菜の花が見頃を迎える４月下旬～５月中旬には約８００万本もの花が咲き、黄色いジュウタンを敷き詰めたような「春の情景」を楽しむことができる。

１ 期　間　５月３日（土・祝）～５月５日（月・祝）

２ 場　所　飯山市菜の花公園（飯山市瑞穂４１３　飯山市立東小学校付近）

３ 内　容　【期間中イベント】
▼地元農産物などが楽しめる「菜の花商店街」。
▼屋外ステージでは、アマチュアコーラスグループが出演する「朧月夜音楽祭」などのイベントを開催。

▼菜の花周遊バス運行（有料）
期間中JR飯山駅から菜の花公園等を周遊する「飯山ふるさと巡りルート」（１日周遊券　大人１，０００円　中学生５００円　小学生２００円）及び野沢温泉と菜の花公園を結ぶ「湯巡りルート」（乗車券　大人３００円　小学生２００円）を運行する。

４ 主　催　いいやま菜の花まつり実行委員会

５ アクセス　［お車で］　上信越自動車道豊田飯山インター下車　十日町方面へ約20分
※会場周辺に臨時駐車場あり

駐車代金：大型2,000円　普通500円　二輪100円

［列車で］　JR飯山線　飯山駅よりタクシー約20分
JR飯山線　飯山駅より、長電バス（飯山・野沢線）にて野沢方面「湯の入荘入口」下車徒歩5分

６ お問合わせ先

飯山市役所農林課
（住 所）　〒389-2292　飯山市大字飯山1110-1
（電 話）　0269-62-3111　（FAX）　0269-62-6221
（URL）　http://www.city.iiyama.nagano.jp/nanohana/index.htm

イベント

飯綱町

６ いいづなまち花まつり2014

5haの広さに約41万株の水芭蕉が咲くむれ水芭蕉園や、10haの広さに約1,500本の桃木が花を咲かせる丹霞郷。長野県天然記念物の地蔵久保のオオヤマザクラ、袖之山のシダレザクラなど、様々な花が春の飯綱町で美しく咲き競います。
期間中はその他イベントも盛りだくさんです。

１ 期　間　４月１２日（土）～５月１８日（日）

２ 会　場　飯綱町内各所

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼同時開催
「春の味覚まつり」
花まつり期間中、町内飲食店が春を感じさせるオリジナルメニューや人気メニューを提供します。

▼期間中イベント
・駅からハイキング
「北信濃丹霞郷と桜めぐりハイキング」
春風と共に飯綱町ののどかな景観を満喫した後は、高原の温泉で気分も身体もリフレッシュ！
日時：5月5日（月・祝）8時30分～11時まで受付
場所：JR牟礼駅
問合せ先：JR東日本 駅からハイキング事務局

５ 主　催　いいづなまち花まつり実行委員会

６ アクセス
［お車で］　上信越自動車道信州中野ICより約10分
上信越自動車道信濃町ICより約10分
［列車で］　JR牟礼駅下車

７ お問合わせ先

飯綱町観光協会
（住 所）　〒389-1211　長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2795-5
（電 話）　026-253-7788　（FAX）　026-253-8820
（URL）　http://www.1127.info/
（E-mail）　staff@1127.info

イベント

岡谷市

７ 横河川さくら祭り

川を挟んで両側の堤防沿いに長く続くトンネルと残雪の鉢伏山が花見客の目を楽しませてくれます。
ソメイヨシノを中心に約４００本の桜が連なっており、川原には親水公園もあります。
また、横河川の上流は岡谷市の大切な水源であり、上流一帯はその豊かな自然、水の清冽さから、水源百選にも認定されています。横河川河口には、冬になると多くの白鳥が訪れます。

１ 期　間　４月１２日（土）～１９日（土）

２ 会　場　横河川下流

岡谷市長地権現町四丁目

３ 入場料　無料

４ 内　容　▼期間中イベント
・地元みやげ品などの販売を行います。

５ 主　催　岡谷市経済部商業観光課

６ アクセス　［お車で］　長野自動車道岡谷ICから15分

［列車で］　岡谷駅からタクシーで10分

７ お問合わせ先

岡谷市商業観光課
（住 所）　〒394-8510　岡谷市幸町8-1
（電 話）　0266-23-4811　（FAX）　0266-23-6448
（E-mail）　shogyo@city.okaya.lg.jp

その他

安曇野市

8 安曇野花だより

花芽の息吹を愛でる「春」到来！冬の厳しい寒さの中、雪解けをじっと待ち続けた草花たちが一斉にほころび始める。野も山も川も表情を一変させ、四季の中でもっとも色鮮やかな春の安曇野にぜひお出掛けください。

1 内容、期間、場所

▼菜の花　木々が芽吹きはじめる頃、菜の花の見頃を迎えます。残雪の北アルプス、澄んだ青空、一面黄色に染まる菜の花畑の競演をお楽しみいただけます。
【見頃　4月中旬～5月上旬】
【場所　安曇野スイス村・道の駅アルプス安曇野ほりがねの里】

▼りんご　三郷・堀金地域には大規模なりんご畑が広がっています。紅く美味しいりんごを実らせるため、春には、白く可憐な花が安曇野の春を彩ります。
【見頃　5月上旬～中旬】
【場所　三郷・堀金地域】

▼バ　ラ　ロマネスク風の美術館外壁や庭園を華やかに彩る500種800株のバラ。5月24日(土)よりバラ祭りも開催。芸術作品と一緒に美しいバラもご覧下さい。
【見頃　5月下旬～6月中旬】
【場所　安曇野市豊科近代美術館】

▼つつじ　古杉に囲まれた静かな山間にある満願寺庭園には約5,000株のつつじが植えられています。赤やピンク、白と互い違いに重なるように咲き誇る姿が美しい。
【見頃　5月中旬～6月中旬】
【場所　栗尾山満願寺つつじ公園】

※最新の開花状況については、安曇野市商工観光部観光課まで(℡0263-82-3131)

2 入場料　なし

3 アクセス

[お車で]　安曇野市へ　長野自動車道　安曇野IC　利用

[列車で]　JR大糸線 または JR篠ノ井線 利用

4 お問合わせ先

安曇野市商工観光部観光課
(住 所)　〒399-8303　長野県安曇野市穂高6658
(電 話)　0263-82-3131　(FAX)　0263-82-6622
(URL)　http://www.city.azumino.nagano.jp/index.html

その他

長野市

９　長野の春は花がいっぱい

豊かな自然に恵まれた長野の春の訪れを花が教えてくれます。
春一番の梅の花、あんず、桜、桃、りんご、菜の花、そして雪解けとともに清楚な花を咲かせる水芭蕉。それぞれの場所で、美しく咲き誇ります。

１ 期　間　　３月下旬から

２ 内　容　　▼梅の花【見頃：3月下旬～4月上旬】

△ろうかく梅園（信州新町）
鶴が羽根を広げた形で色はヒスイのようなろうかく湖の湖岸には600本余りの小梅の木が植えられています。
4月5日～12日（イベント5～6日開催、7～12日は園内開放のみ）は花祭りです。名産のジンギスカンの焼肉で一味違ったお花見を。

▼あんずの花　【見頃：4月上旬～中旬】

△松代東条（松代）
尼巌山、奇妙山の南麓一帯に6000本ほどのあんず畑が広がっています。
山並みに濃いピンクの花が映える隠れた名所です。
あんずまつりは4月5日（土）～13日（日）予定です。あんず畑に無料駐車場があり、農産物の販売、イベントが行われます。

▼桜

△松代城跡　（松代）【見頃：4月中旬】
真田十万石の城下町にある、かつては戦いの場であった城跡。
敷地内に咲く約100本の桜が往時の風景を彷彿させます。

△塩生（しょうぶ）の巡礼桜　【見頃：4月下旬】
巡礼桜は推定樹齢700年のエドヒガンザクラ。
名前は、戸隠方面へ通ずる古道にあったことに由来。

△善光寺　城山公園　【見頃：4月中旬～下旬】
長野市随一の桜の名所。約470本のソメイヨシノが咲き誇ります。
道にはぼんぼりが、名物の花見茶屋も出て雰囲気も抜群です。

△素桜神社の神代桜(泉平　長野ICから50分)【見頃：4月下旬～5月上旬】
国の指定を受けた天然記念物のエドヒガンザクラ。
推定樹齢1200年の巨木で、開花時の迫力には圧倒されます。

▼菜の花

△アルプス展望広場（夢の駅）（中条）【見頃：4月下旬～5月上旬】
北アルプスと虫倉山をバックに、1haの畑いっぱいに花が咲き誇ります。

▼水芭蕉

△大谷地湿原（飯綱高原）【見頃：4月下旬～5月中旬】
信濃路自然遊歩道の途中にあり、白や薄ピンクの二輪草、黄色のリュウキンカも一緒に楽しめます。

△戸隠森林植物園（戸隠）【見頃：5月上旬～中旬】
園内には遊歩道が整備され、森林浴やバードウォッチングも楽しめます。車椅子で散策できる木道も設置されています。
71ｈａの緑豊かな自然の楽園に清楚な花を咲かせます。

△奥裾花自然園（鬼無里）【見頃：5月上旬～下旬】
裾花川の源流部にあり、ブナ原生林など豊かな自然が残された一帯で日本一といわれる、およそ81万本の水芭蕉の大群落があります。
5月10日には水芭蕉まつりの開催が予定されています。

▼りんごの花

△アップルライン（豊野）【4月下旬～5月上旬】
長野といえばりんご。秋には真っ赤な実がつくりんごの木。
可憐な花が咲き、一帯はりんごの花の甘い香気につつまれます。

３ お問合わせ先

長野市役所観光振興課
（住 所）　〒380-8512　長野市大字鶴賀緑町1613
（電 話）　026-223-8316　　（FAX）　026-224-5043
（URL）　http://www.city.nagano.nagano.jp/site/kanko-nagano/

イベント

須坂市

10 スイーツ食べ歩きウォーク（和＆洋）

蔵の町須坂には、ノスタルジックで素敵な建物や美味しい食べ物がたくさんあります。蔵の町並みや小路を観光ガイドの説明を聞きながら、須坂市のいろいろな産品をつまみ食い感覚で食べ歩きます。

須坂市の各商店をめぐりながら、スイーツやオススメ品を食べ歩きましょう！どこのお店、何が食べられるのかは当日のお楽しみ♪

１ 期　日　５月３日（土・祝）、４日（日・祝）

２ 会　場　須坂市内

３ 参加費　２，０００円

４ 内　容

▼出発　９：３０（集合　９：１５）
▼集合　須坂駅前シルキービル２階
▼定員　４０名
▼歩程　３ｋｍ　３時間
▼コース
須坂駅9:30･･･桜木町･･･銀座通り（蔵の町並み）･･･新町･･･本上町･･･劇場通り･･･松屋小路･･･蔵の町観光交流センター･･･12:30須坂駅

※内容等の変更あり。詳細は須坂市観光協会へお問合せください。

５ 主　催　須坂市観光協会

６ アクセス

［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICより10分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車

７ お問合わせ先

須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077　長野県須坂市大字須坂1295-1（須坂駅前シルキービル2階）
（電 話）　026-215-2225　（FAX）　026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

須坂市

11 千曲川リバーサイドフラワーウォーク

―桃・リンゴ・菜の花と北信州の山々を望みながら―

日本一長い川の千曲川（信濃川）の河川敷に桃・リンゴ・菜の花などが咲き競う中、残雪が残る北信州の山々を望みながらのウォーキングイベントです。

地元のガイドが千曲川の地域や歴史・自然を分かりやすく説明しながら案内します。昼食は、河川敷の畑で収穫される村山早生ゴボウを素材に使った、須坂名物「みそすき丼」をご賞味ください。

１ 期　日　５月５日（月・祝）、６日（火・祝）

２ 会　場　須坂市内

３ 参加費　１，８００円

昼食代、おやき（村山早生ゴボウ）、ポストカード、旬の採れたて農産物付

４ 内　容

▼出発　９：００（集合　８：４５）
▼集合　村山駅前（長野電鉄）※車の駐車場もあります
▼定員　４０名　雨天決行
▼歩程　８ｋｍ（地元ガイドがご案内します）
▼コース　村山駅9:00･･･村山橋メモリアルパーク･･･桃･リンゴの花が満開の畑道･･･村山早生ゴボウの畑を見学･･･千曲川の渡し跡を見ながら千曲川沿いをウォーク･･･相之島水門･･･小布施の栗畑や桃・リンゴ・菜の花観賞･･･千曲川ふれあい公園・花桃・八重桜===送迎バス===須坂市内（地元名物のみそすき丼の昼食）===14:00村山駅
※（行）長野8:18→8:39村山、湯田中7:45→8:40村山（帰）村山14:12→14:33長野、村山14:17→15:01湯田中

※内容等の変更あり。詳細は須坂市観光協会までお問合せください。

５ 主　催　須坂市観光協会

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICより10分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄村山駅下車

７ お問合わせ先

須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077長野県須坂市大字須坂1295-1（須坂駅前シルキービル２階）
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）　026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

千曲市

12 牛に引かれて善光寺詣り

牛を追いかけて善光寺まで行った老女が信仰心に目覚めたという伝説になぞられ、牛とともに善光寺までの３０Ｋｍの道のりを歩き参拝するイベント。

１ 日　時　５月６日（火・祝）　集合 ６時４５分　　出発 ７時３０分

２ 場　所　千曲川湯の里公園から善光寺（千曲市～長野市）

３ 参加費　２，０００円

４ 内　容　参加者の方に記念品をプレゼントします。
完歩に自信のない方はバスで送迎し、本隊に合流して参拝します。

▼定　　員　　３００名（先着順）
▼申込期間　　４月１日（火）～４月１８日（金）
▼申込方法　　申込用紙に記入のうえ、参加費（２，０００円）を添えて申し込んでください。
▼注意事項　　参加費は、口座振込みではお受けできません。現金書留或いは郵便小為替にてお願いします。詳細については実行委員会へお問合せください。

５ 主　催　牛に引かれて善光寺詣り2014実行委員会

６ アクセス　［お車で］　長野自動車道　更埴ICから10ｋｍ　15分
上信越自動車道　坂城ICから7ｋｍ　10分
［列車で］　しなの鉄道　戸倉駅下車　タクシー7分

７ お問合わせ先

千曲市観光協会内　牛に引かれて善光寺詣り2014実行委員会
（住 所）　〒389-0821　長野県千曲市上山田温泉2-12-10
（電 話）　026-275-1326　　（FAX）　026-275-3678
（URL）　http://chikuma-kanko.com/

イベント

松本市

13 上高地ウォークラリー2014

ありのままの自然が美しい上高地は、季節によって違った表情を見せてくれます。
ゆっくりと自分のお気に入りの風景をさがしながら歩くのは爽快です。
新緑の上高地でウォークラリーはいかがですか。
４つの地区別スタンプを集めると、お得なご優待商品（割引等）をプレゼント。
スタンプシートを片手に上高地を満喫しましょう。

１ 期　間　　５月７日（水）～６月３０日（月）

２ 会　場　　坂巻温泉、中の湯温泉～上高地横尾地区

３ 内　容

▼スタンプがある施設はこちら！

・坂巻・中の湯・大正池地区
坂巻温泉旅館、中の湯温泉旅館、大正池ホテル

・ウェストン地区
上高地温泉ホテル、上高地ルミエスタホテル、上高地帝国ホテル

・バスターミナル・河童橋地区
上高地アルペンホテル、上高地西糸屋山荘、ホテル白樺荘、森のリゾート小梨
五千尺ホテル＆五千尺ロッヂ、上高地食堂、上高地アルピコショップ

・明神・徳沢・横尾地区
嘉門次小屋、山のひだや、明神館、徳澤園、徳沢ロッヂ、横尾山荘

▼2014上高地のイベントスケジュール
・第46回上高地開山祭　4/27㈰　・第68回ウェストン祭　6/1㈰【5/31㈯　徳本峠山行】
・第30回上高地音楽祭　6/14㈯　・明神池お船まつり　10/8㈬
・第17回上高地閉山式　11/15㈯

４ 主　催　　上高地観光旅館組合

５ アクセス

［お車で］　長野自動車道松本ICより沢渡地区まで約60分
通年マイカー規制のため、バスかタクシーに乗換約30分

［列車で］　JR松本駅よりアルピコ交通上高地線新島々駅へ約30分
バス又はタクシーで約60分

６ お問合わせ先

上高地観光旅館組合
（住 所）　〒390-1516 松本市安曇上高地
（電 話）　0263-95-2405　　（FAX）　0263-95-2236
（URL）　http://www.kamikochi.or.jp/

イベント

野沢温泉村

14 野沢温泉菜の花パノラママーチ（第9回）

風薫る５月。
新緑と菜の花に包まれた「朧月夜」の里を歩きませんか。

１ 期　日　５月１０日（土）、１１日（日）

２ 会　場　野沢温泉村役場前「村民憩いの広場」（スタート・ゴール地点）

３ 入場料　一般　事前１，８００円　当日２，０００円

高校生以下　事前８００円　当日１，０００円

４ 内　容

▼集合　5/10　9:00
　　5/11　8:00

▼コース

5/10	6.5km	温泉街の名所・史跡を巡るショートプロムナード
	15km	千曲川と菜の花を巡るミドルプロムナード
	25km	菜の花と残雪を巡るロングプロムナード
5/11	5km	温泉街13箇所の外湯を巡るショートプロムナード
	10km	菜の花と深緑の北竜湖を巡るミドルプロムナード
	20km	戦国古道「風切峠」と菜の花畑を巡るロングプロムナード

▼その他
- 参加者はコースマップを見て、各自の責任において自分にあった速度とペースで歩いてください。
- 希望者には宿泊施設をご案内します。大会参加と一緒に申込みください。
- 昼食のお弁当を希望される方は参加申込時に一緒にお申込みください。（１食500円）

５ 申込み　期限：４月２５日（金）まで
下記お問い合わせ先まで申込みください。

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道　豊田飯山ICから約25分

［列車で］　JR飯山線　戸狩野沢温泉駅下車　路線バス約15分

７ お問合わせ先

野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会
（住 所）　〒389-2502　下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4
（電 話）　0269-85-3155　　（FAX）　0269-85-3883

イベント

須坂市

15 信州すざか　桜めぐりウォーク

～桜の名所めぐりと遠藤酒造場「花も団子も蔵開き」～

須坂市には、「桜の名所100選」にも選定されている臥竜公園をはじめ、たくさんの桜スポットがあります。今回は、数ある桜スポットの中でもぜひ鑑賞いただきたいオススメの桜を、地元観光ガイドの案内でめぐります。また当日は、遠藤酒造場「花も団子も蔵開き」で様々なイベントが開催されています。桜の花でピンク色に染まる須坂の春をお楽しみください。

１ 期　日　　４月１９日（土）

２ 会　場　　須坂市内

３ 参加費　　１，５００円（軽食・黒おでん、団子付）

４ 内　容

▼出発　９：００（集合　８：４５）
▼集合　須坂市役所　第３駐車場
▼定員　４０名　雨天決行
▼歩程　８ｋｍ（観光ガイドがご案内します）
▼コース　市役所9:00･･･臥竜公園（日本の桜名所百選）･･･興国寺（臥竜梅）･･･大日向観音堂（夫婦しだれ桜）･･･普願寺（参道の桜並木）･･･田中本家博物館（樹齢200年余しだれ桜、庭園のみ）･･･遠藤酒造場（花も団子も蔵開き・軽食）･･･13:30市役所

※内容等の変更あり。詳細は須坂市観光協会までお問合せください。

５ 主　催　　須坂市観光協会

６ アクセス　　［お車で］　上信越自動自動車車道須坂長野東ICより10分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車、徒歩10分、またはタクシー3分

７ お問合わせ先

須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077長野県須坂市大字須坂1295-1（須坂駅前シルキービル２階）
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）　026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

須坂市

16 歴史とロマン　幸福ロードウォーク

桃の花が咲く千曲川河川敷を散策！

須坂市の幸高地区と福島地区を結ぶ道を「幸福ロード」と呼ぶ人がいます。「幸福ロード」沿いには、昔からの神社やお寺、宿場の面影や田園風景が残り、千曲川河川敷には桃の花が一面に咲き誇ります。早春の須坂を「地元ガイドの案内」で散策しましょう！

１ 期　日　４月２０日（日）

２ 会　場　須坂市内

３ 参加費　２，０００円（昼食・幸福グッズのちょっぴりプレゼント付）

４ 内　容

▼出発　９：００（集合　８：４５）
▼集合　アップルランド　デリシア須坂井上店　第２駐車場
▼定員　４０名
▼歩程　８ｋｍ（観光ガイドがご案内します）
▼コース　井上9:00･･･味噌店・農産物直売所･･･幸福ロード･･･福島宿跡･･･千曲川河川敷（桃の花）･･･圓長寺（天井絵の雲龍図）･･･須坂市内店舗（昼食）===バス送迎===14:00井上

※内容等の変更あり。詳細は須坂市観光協会までお問合せください。

５ 主　催　須坂市観光協会

６ アクセス

［お車で］　上信越自動自動車車道須坂長野東ICより5分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車、タクシー10分

７ お問合わせ先

須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077長野県須坂市大字須坂1295-1（須坂駅前シルキービル２階）
（電 話）　026-215-2225　　（FAX）　026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

小諸市

17 車坂峠ヒルクライム

世界最大の自転車レース「ツールドフランス」の中で数々の名勝負や伝説が生まれた峠「ラルプ・デュエズ」。標高1975.3m、日本のラルプ・デュエズとも言われている小諸の急坂「車坂峠」のヒルクライムに挑戦してみませんか？

レースのほか、サイクリングを楽しむエンジョイの部への参加も大歓迎です。レースのあとには、楽しいランチパーティーが待っています。

１ 期　日　５月１１日（日）

２ 会　場　信州青少年の家（小諸市己６５－２）・車坂峠（チェリーパークライン）

天候などの事情により大会が中止されたり、コースが変更になる場合があります

３ 内　容

▼ロードレーサーの部、ＭＴＢの部、女子の部（タイム計測あり）
- 標高差1,005.3m、距離12km、平均斜度8.3%
- 参加費：一般7,000円、学生（大学生は一般）5,000円

※ランチパーティー食事券付き

▼エンジョイの部（タイム計測なし。コース中間点で再スタートあり）
- 標高差945.3m、距離10.7km、平均斜度8.8%
- 参加費：一般5,000円、小・中学生（高校生・大学生は一般）4,000円

※ランチパーティー食事券付き

▼申込方法
- 事前に大会資料をご請求いただき、参加申込専用の郵便振替用紙に必要事項を記入のうえ、参加費を郵便局でお支払いください。入金確認後の受付となります。
- 大会資料請求先：小諸市観光案内所　℡0267-22-0568
- ネット受付：「スポーツエントリー」で申し込めます。

▼申込締め切り
- 4月12日（土）郵便局受付消印分まで

▼参加定員　600名

４ 主　催　小諸サイクリングプロジェクト・浅間山麓自転車大会実行委員会

５ アクセス　[お車で]　上信越自動車道　小諸ICから約15分

[列車で]　しなの鉄道・JR小海線　小諸駅からバスで約15分「きのこの森」下車

６ お問合わせ先

小諸サイクリングプロジェクト・浅間山麓自転車大会実行委員会大会事務局
（住 所）　〒384-0025　長野県小諸市相生町2-2-1
（電 話）　0267-26-2077　　（FAX）　0267-26-2078
（URL）　http://asama-sports.org/

イベント

飯田市

18 ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ

国内外のトップレーサーが競い合う国際自転車競技大会「ツアー・オブ・ジャパン（TOJ)」が今年も開催されます。ツアー・オブ・ジャパンは、日本をはじめアジア地域でも確固たる地位を築いており、日本では最大級の国際公認レース。国内最高峰の自転車レースを観戦にぜひお越し下さい。

１ 日　時　　５月２１日（水）９時～１３時頃

２ 会　場　　飯田市下久堅地区

３ 内　容

▼8時45分　JR飯田駅スタート
▼13時ごろ　大会本部のある松尾総合運動場へゴール
▼下久堅地区の周回コースでレースを展開。コースは平坦が少なく、厳しい上り下りで構成されていて大会屈指の山岳コースと言われています。
▼沿道で南信州牛の振舞い
▼選手への応援メッセージをコースに描くチョークイベントなど開催
▼毎年、地元住民をはじめ、県外からも多くの観戦者が応援に駆けつけます。

４ 主　催　　自転車月間推進協議会

５ アクセス　　［お車で］　中央自動車道飯田ICより10分

６ お問合わせ先

南信州ステージ実行委員会（飯田市観光課内）
（住 所）　〒395-0044
（電 話）　0265-22-4851　　（FAX）　0265-22-4567
（URL）　http://www.city.iida.lg.jp/toj/

イベント

飯田市

19 オーケストラと友に音楽祭

クラシック音楽を楽しみ、学び、まちに広がるハーモニーをプロオーケストラとともに奏でます。期間中は名古屋フィルハーモニー交響楽団によるコンサートや音楽クリニックなどを開催。

１ 期　間　５月２日（金）～５日（月・祝）

２ 会　場　飯田文化会館ほか

３ 入場料　コンサートにより異なる

４ 内　容

▼名古屋フィルハーモニー交響楽団
ポップスコンサート：2日（金）19時、飯田文化会館
名曲コンサート：5日（月・祝）16時、飯田文化会館
▼音楽クリニック成果発表演奏会
4日（日・祝）午後、飯田文化会館

※このほか、そよ風☆コンサート、にこにこステージ音楽祭スペシャル、コミュニティーコンサートなどを開催。

５ 主　催　オーケストラと友に音楽祭実行委員会、飯田市、飯田市教育委員会

６ アクセス　［お車で］　中央自動車道飯田ICより10分

［列車で］　JR飯田駅より徒歩10分

７ お問合わせ先

飯田文化会館
（住 所）　〒395-0051 長野県飯田市高羽町5-5-1
（電 話）　0265-23-3552
（URL）　http://www.iida-oketomo.com/

イベント

安曇野市

20 あづみの公園早春賦音楽祭

今回で10回目となる「早春賦音楽祭」は、厳しさに耐え、春を待つ思いを歌った日本の春の名歌“早春賦”の故郷にちなんで開催され、音楽を愛好する皆さんが一堂に集い、演奏、鑑賞し、心をあわせて歌い合う場を創造しています。「絆」を結び、「心」を繋ぐ“早春賦の心”を共有し、豊かな自然に抱かれた新緑の北アルプス山麓を舞台に、安曇野から全国へと歌声を響かせます。

１ 日　時　５月４日（日・祝）１０時～１６時（開園時間９時３０分～１７時）

※雨天決行

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】

３ 入場料　入園無料（5/4は無料開園日のため）

４ 内　容　国営アルプスあづみの公園内にＡ～Ｇの多彩なステージを用意し、様々なジャンルの音楽をお楽しみいただくことが出来ます。

♪Ａガイドセンター広場：合唱/アルプホルン/吹奏楽
♪Ｂ水辺の休憩所：自由/公募ステージ
♪Ｃ野の休憩所：吹奏楽の祭典（市内吹奏楽団や中学校・高等学校の演奏）
♪Ｄ展望テラス1Ｆ：音楽フリー広場/重唱コンクール優秀校ステージ
♪Ｅあづみの学校玄関ホール：公募ステージ/ｼﾝｾｻｲｻﾞｰ/小中学生の演奏
♪Ｆあづみの学校多目的ホール：ＦＭ長野公開録音ステージ
♪Ｇ円形ステージ：吹奏楽/愛唱歌合奏広場/太鼓
♪フリーステージ（随時演奏）

※現在、出演者募集中！
音楽フリー広場/公募ステージでは、プロ・アマ問わず出演者を募集しています。既存の曲でもオリジナル曲(創作曲)でも構いません。テーマは「安曇野」です。清澄なここ安曇野の自然に溶け合ってこだまするものならジャンルも問いません。皆様のご参加をお待ちしております。
出演を希望する方は、出演希望申込書及びデモテープの提出が必要となります。詳細は、国営アルプスあづみの公園管理センター「あづみの公園早春賦音楽祭係」（℡：0263-71-5511）まで、お問い合わせください。

５ 主　催　あづみの公園早春賦音楽祭実行委員会

６ アクセス　［お車で］　長野自動車道　安曇野ICより約20分

［列車で］　JR大糸線 豊科駅下車、タクシー約15分

７ お問合わせ先

国営アルプスあづみの公園　堀金・穂高管理センター
（住 所）　〒399-8295　長野県安曇野市堀金烏川33-4
（電 話）　0263-71-5511　（FAX）　0263-71-5512
（URL）　http://www.azumino.go.jp/

イベント

木曽町

21 ほお葉まつり2014（仮称）

新緑の木曽路は、地元住民が大好きな木曽の魅力の一つである「ほお葉巻き」が各地で販売される時期となります。各地のイベント会場では、この時期にしか食べられないほお葉巻きをはじめ木曽谷の特産品の販売を行う他、当イベント限定のメニューやプログラムも計画中。是非お出かけください。

１ 期　間　６月～７月上旬の間で数日間

２ 会　場　木曽町　道の駅３か所（福島、日義、三岳）、御岳ロープウェイ

３ 入場料　無料

４ 内　容
▼御岳ロープウェイ会場　7月5・6日（土・日）開催
▼道の駅3か所は、6月上旬開催予定
▼ほお葉巻きをはじめ、木曽の郷土食を販売！
　ほお葉寿司、木曽牛コロッケなど、木曽自慢の郷土食を販売。
　また各会場では会場自慢のメニューも召し上がれます。
▼日程等は確定し次第「木曽町観光協会」ホームページ
（URLhttp://www.kankou-kiso.com/）上で紹介いたします。

５ 主　催　ほお葉祭り実行委員会

６ アクセス
［お車で］　東京方面　中央自動車道伊那ICから約40分
　　名古屋方面　中央自動車道中津川ICから約60分
［列車で］　新宿より中央本線（塩尻駅乗換）→JR木曽福島駅下車
　　名古屋より中央本線→JR木曽福島駅下車

７ お問合わせ先

道の駅木曽福島
（住 所）　木曽郡木曽町福島4061-1
（電 話）　0264-21-1818
道の駅日義木曽駒高原
（住 所）　木曽郡木曽町日義4730-3
（電 話）　0264-23-3644
道の駅三岳
（住 所）　木曽郡木曽町三岳10491-9
（電 話）　0264-46-2011
御岳ロープウェイ
（住 所）　木曽郡木曽町三岳1
（電 話）　0264-46-2525

（URL）　http://www.kankou-kiso.com/

イベント

佐久市

22 佐久鯉まつり（第52回）

端午の節句の「鯉のぼり」と古い歴史をもつ名産「佐久鯉」をかけ、子どもの健やかな成長と市の繁栄を祈ったお祭りです。
特設ステージでの伝統芸能等の催し物のほか、様々なお店が出店されます。また佐久鯉マラソンなどのスポーツイベントも開催されます。

１ 期　間　５月３日（土・祝）～５日（月・祝）

２ 会　場　千曲川スポーツ交流広場（メイン会場）

駒場公園なども会場として開催

３ 内　容

▼伝統芸能等発表会・特設ステージ催物（予定）
・佐久鯉太鼓　・鯉拝領の儀、鯉車巡業　・書道パフォーマンス
・佐久市消防団音楽隊演奏　・剣舞　・入船亭扇好師匠こばなし
・あっぷる学園応援部ステージ　・ジョイマン、こてつお笑いステージ（ステージ終了後じゃんけん大会）　ほか
▼新生児出世健康祈願
・貞祥寺にて出生健康祈願や緋ブナの放流、知恵団子や甘茶のふるまい
▼佐久鯉つかみ取り体験・金魚すくい・巨大鯉のぼりの掲揚
・全長39.51m（サクゴイ）の巨大鯉のぼり
▼フリーマーケット・出店コーナー・鯉こく無料サービス
・佐久市ホテル旅館組合による鯉こく1,000食提供
▼スポーツイベント
・佐久鯉マラソン大会（定員1,200名）　・リトルシニア東北信大会
・弓道大会　・テニス大会　・マレットゴルフ大会　・合気道演武大会
・剣道大会

▼その他イベント
・佐久バルーンフェスティバル2014（5/3～5）

４ 主　催　佐久鯉まつり実行委員会

５ アクセス
［お車で］　上信越自動車道佐久南ICから約5分　※千曲川スポーツ交流広場
上信越自動車道佐久ICから約10分　※駒場公園
［列車で］　JR佐久平駅より無料シャトルバス運行 ※千曲川スポーツ交流広場

６ お問合わせ先

佐久市観光協会（佐久市役所観光交流推進課内）
（住 所）　〒385-8501　佐久市中込3056
（電 話）　0267-62-3285（直通）　（FAX）　0267-62-2269
（URL）　http://www.city.saku.nagano.jp/kankou-k/
（E-mail）　kankou-k@city.saku.nagano.jp.

７ 取材情報
取材者用の駐車場を設置していますので、事前にご連絡ください。
また、期間中、千曲川スポーツ交流広場では「佐久バルーンフェスティバル2014」が併催しておりますので、会場周辺は混雑が予想されます。時間に余裕をもってご移動ください。

イベント

小諸市

23 浅間山開き

小諸は浅間山の表登山口。夏山シーズン入りを告げる「浅間山開き」を行います。浅間山の平穏と登山者のみなさまの安全を祈願いたします。
浅間火煙太鼓の勇ましい演奏と共に浅間山（標高2,568m）の煙を吹き上げる雄大な火口を間近に眺める第二外輪山の前掛山（標高2,524m）の山頂まで記念登山を行います。

１ 日　時　５月１０日（土）８時から

２ 会　場　浅間山登山口（天狗温泉浅間山荘前）

３ 入場料　無料

４ 内　容　午前8時～登山受付

▼浅間山開き式典
大浅間火煙太鼓の演奏

▼記念登山
しめ縄切り
お神酒の振る舞い
記念絵馬プレゼント

▼浅間山荘前特設会場イベントで
豚汁サービス
特産品など露店販売もあります。

※浅間山安全祈願の祭事は、5月8日(水)に開催します。

５ 主　催　小諸市観光協会

６ アクセス　[お車で]　上信越自動車道　小諸ICから約25分

[列車で]　しなの鉄道・JR小海線　小諸駅から臨時バスの運行があります。
大人500円・小学生以下250円。小諸市観光協会へお問合せ下さい。

７ お問合わせ先

小諸市観光協会
(住 所)　〒384-0031　長野県小諸市大手1-6-16　小諸観光交流館内
(電 話)　0267-22-1234　(FAX)　0267-25-3380
(URL)　http://www.kanko.komoro.org/
(E-mail)　office@kanko.komoro.org

イベント

箕輪町

24 ″田植え体験″ 箕輪町田んぼ体験　体験１

天竜川と、アルプスに源を発する清流の流れる信州伊那谷・箕輪町では、昔ながらの手作業でのお米作りを体験できる「田んぼ体験」を開催しています。今回ご紹介するのは、伊那谷と南アルプスの山々を望む棚田で、泥の感触を楽しみながら、ご自分の手で1株づつ苗を植えていただく田植え体験。お子様向けに泥んこ遊びスペースもご用意しております。作業終了後は、近くの土手でお茶や果物を囲みながら、参加者同士、農家との交流をお楽しみいただく「土手お茶会」も開催。ご参加の方には漏れなく、地元産のお米と、美人美肌の湯「ながた荘」の入浴券が付きます！

１ 日　時　５月２４日（土）９時３０分～１３時３０分

２ 会　場　交流施設ぷらプラ

長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪３７３０－１８６

３ 入場料　大人２，５００円　子ども１，２５０円

４ 内　容

9:00～9:30　集合・受付…　交流施設「ぷらプラ」にて。
参加費はこちらでお支払いください。
受付終了後、田んぼへご案内します。

10:00　開会

10:15～12:00頃　田植え　…　泥の感触を楽しみながら、昔ながらの手植えをお楽しみください。
お子様は泥んこ遊びもできます！

12:00～13:30(予定)　土手お茶会…　青空の下、田んぼそばの土手で、お茶や果物を囲み参加者同士・農家と交流。
終了後は特典の入浴券で、近くにある伊那谷髄一の名湯「ながたの湯」をご堪能ください。

(※)　より深くみのわの春を満喫できる「健康幸せツアー」
(1泊2日：4/25(金)～26(土)「春のみのわ花めぐり」ほか全6回）もございます。
詳細はお問い合わせください。

５ 主　催　みのわ温泉ながた荘（株式会社みのわ振興公社）

６ アクセス

［お車で］　中央自動車道　伊北ICより約5分
（※高速バスご利用の場合「中央道箕輪」バス停よりタクシーで約10分です）

［列車で］　JR飯田線　沢駅よりタクシーで約5分

７ お問合わせ先

箕輪町役場産業振興課産業農政係
（住 所）　〒399-4695　長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298
（電 話）　0265-79-3111（内線166）　（FAX）　0265-79-0230
（URL）　http://www.town.minowa.nagano.jp
（E-mail）　sangyou@town.minowa.nagano.jp

イベント

下諏訪町

25 ～ぶらりしもすわ！三角八丁　其の二十一

信州・長野県下諏訪町をぶらり町歩きはいかがでしょうか。
町民が参加し様々な団体がそれぞれの個性でエンターテイメントを発揮する春の１日。温泉宿場町の町並みや古くからある名所が数多く点在する下諏訪へぜひお越しください。
また、町内でロケが行われた映画「サクラサク」の公開記念展も３月２５日から行われています。

１ 日　時　４月２６日（土）１０時～１５時３０分

２ 会　場　下諏訪町三角八丁エリア

３ 入場料　各団体による

４ 内　容
▼３０を越える団体が様々な企画を立て下諏訪の町歩きを盛り上げます。
▼２２カ所でスタンプラリーも開催。６カ所を回ると豪華賞品をGET。
▼特別企画　「Gendy(ゲンディ)」（下諏訪町出身）スペシャルライブ
▼映画「サクラサク」の公開記念ロケ展　3月25日～

５ 主　催　下諏訪観光協会

６ アクセス
［お車で］　中央自動車道諏訪ICから20分
　　中央自動車道岡谷ICから10分
［列車で］　JR中央本線下諏訪駅下車

７ お問合わせ先
下諏訪観光協会
（住 所）　〒393-0015　長野県諏訪郡下諏訪3289番地（立町）
（電 話）　0266－26－2102　　（FAX）　0266－27－1339
（URL）　http://shimosuwaonsen.jp/
（E-mail）　kkyoukai@town.shimosuwa.lg.jp

三角八丁って？　大門鳥居の南側にある大灯籠を頂点として春宮、秋宮までの二辺と、春宮、秋宮を結ぶ中山道を一辺とした三角形を「三角八丁」と呼んでいたそうです。
イベントは、2004年から開催されその年により年何回開催は変わる。ここ数年は、春と秋の２回開催をしている。

イベント

長野市

26 善光寺びんずる市　-手づくり市-

新しい出会いの場はそう、『信州 善光寺』
2013年 びんずるさんの300歳をお祝いして開催された事業の一つに【手づくり】というキーワードをあてはめてみたら『善光寺びんずる市』になりました。
お寺を人と人を繋げる「ご縁の場」として再認識していくため、びんずるさんの神通力もおかりしながら、多くの皆様と共に手づくり市が始まりました。
こだわりの手仕事が広がって人と人とが繋がっていきますように･･･

びんずる尊者

１ 日　時　４月～１１月　毎月第２土曜日　１０時～１６時まで

２ 会　場　善光寺境内　（六地蔵広場・東庭園）

３ 入場料　無　料

４ 内　容

▼「自分で作ったものを見せる・商う・伝える」をコンセプトに売り手と買い手の会話が生まれ、新たなご縁の場として、昨年から一気に定着し、毎月ブースの数が増えました。出展品は、信州の農産物、おやきなどの「食」をはじめ、素人からプロのクラフトマンによる手工芸・木工芸・陶芸・染織など、様々なものが揃います。毎月の開催日には大勢の人々が旬のものを手に入れようと足を運び、善光寺へちょうどいらした参拝客も楽しんで各ブースを覗き、信州土産として買っている姿も見られます。また、毎月お子様向けのワークショップも開催され、多くの親子連れの笑いが絶えない‘市’になっています。

▼あなたも出展してみませんか？
【出展料】3,000円／１ブース（３ｍ×３ｍ）
【ジャンル】野菜・季節果物、お花、木工、陶芸、焼き菓子、パン、ワークショップなど
【出展条件】作った本人が出展販売すること、場合によりその関係者や団体、地域のグループなど
【応募期間】開催日の2ヶ月前より開始～2週間前に締切
【 応　募 】応募用紙（ＨＰよりダウンロード）をFAX、または郵送にて。

５ 主　催　善光寺びんずる市実行委員会

６ アクセス　［お車で］ 上信越自動車道　須坂長野東IC、又は長野ICから約40分

［列車で］ JR長野駅・善光寺口1番のりばから善光寺大門下車　約15分

７ お問合わせ先

善光寺びんずる市事務局　かまなりや
（電 話･FAX） 026-262-2665
（URL）　http://binzuru-ichi.com/
（E-mail） info@binzuru-ichi.com

美術館(博物館)

長野県

27 平成26年度館蔵品展 「歴史に煌めく日本の美ー信濃を彩る名品たちー」

長野県立歴史館は、東と西、太平洋側と日本海側の結節点として、独自の風土と文化を育んできた長野県の歴史を未来に伝えていくため、様々な活動を行ってきました。その一環として、信濃の歴史や生活風土を示す史資料、美術工芸品の収集につとめています。今回の館蔵品展では、善光寺にまつわる仏教世界、川中島合戦に代表される信濃武士の争乱、近世信州文化などのテーマに沿い、曼荼羅や来迎図、合戦図や風俗図などを展示します。日本文化を彩る、当館所蔵の優品をお楽しみください。

１ 期　間　６月１４日（土）～７月１３日（日）９時～１７時（入館は１６時３０分まで）

２ 会　場　長野県立歴史館　企画展示室

３ 入場料　一般300(200)円、高・大学生150(100)円、小・中学生70(50)円　（ ）内団体20名以上

４ 内　容　【関連行事】

▼講演会
日　時　6月14日(土)　13：30～15：00
講　師　矢島　新　氏
（跡見学園女子大学文学部教授）
演　題　「日本美術のオリジナリティ」

▼講　座
日　時　7月5日(土)　13：30～15：00
講　師　伊藤羊子　氏（長野県信濃美術館学芸員）
演　題　「収蔵品解説（仮）」

この他、当館職員による講座を開講する予定です

５ 主　催　長野県立歴史館

６ アクセス　[お車で]　長野自動車道　更埴IC　から車で5分
高速道路バス停　上信越道・屋代　から徒歩5分
[列車で]　しなの鉄道　屋代駅から徒歩25分、屋代高校前駅から徒歩25分

７ お問合わせ先

長野県立歴史館　総合情報課
(住 所)　〒387-0007　長野県千曲市屋代260-6
(電 話)　026-274-3991　(FAX)　026-274-3996
(URL)　http://www.npmh.net
(E-mail)　rekishikan@pref.nagano.lg.jp

美術館(博物館)

大町市

28 大町山岳博物館リニューアルオープン

昨年10月から耐震・展示改修工事を行ってきた大町山岳博物館が、いよいよリニューアルオープンします！大町山岳博物館は日本で初めて「山岳」をテーマとして、昭和26年に誕生した博物館です。

新しくなる展示会場では情報をより充実させ、山と人に関わる様々な事柄を紹介します。ぜひお出かけください。

１ 日　時　３月２９日（土）式典：９時３０分、見学会：１０時

２ 会　場　市立大町山岳博物館

３ 入場料　式典と見学会は無料

４ 内　容

▼常設展示リニューアルオープン
常設展示が新しくなるため、リニューアルオープン時に、式典と展示会場の見学会を行います。
申　込：不要です。当日、時間までに会場へお越しください。

▼展示会場

○1階「山と人」コーナー
北アルプスの麓に暮らす私たちが、これまでどのように山と関わってきたのか、その歴史や日本の近代登山の幕開けから昭和初期の隆盛期を経て、やがて戦後にヒマラヤ登攀へとつながる日本を代表する貴重な登山の歴史資料を見ることが出来ます。

○2階「山の地史」コーナー
この地域の地質の特色であるフォッサマグナや北アルプスの成り立ちの歴史を学ぶことが出来ます。また「山といきもの」のコーナーでは、博物館の象徴ともいうべき、ライチョウとニホンカモシカの展示が充実し、その生活史や世界のライチョウの剥製をみ学ぶことができます。

○3階「展望ラウンジ」コーナー
北アルプスをゆったりと一望できる「展望ラウンジ」が一新されました。展望ラウンジから見た北アルプスの絶景は一生の思い出となることでしょう。

○エントランスホール
大町市キャラクター「おおまぴょん」がお出迎えしております。ぜひあいにきてくださいね。

５ アクセス

［お車で］　長野自動車道　安曇野ICから約40分
　　上信越自動車道　長野ICから約65分
［列車で］　JR大糸線　信濃大町駅下車　タクシー約10分

６ お問合わせ先

市立大町山岳博物館
（住 所）　〒398-0002　長野県大町市大町8056-1
（電 話）　0261-22-0211
（URL）　http://www.city.omachi.nagano.jp/sanpaku/index.htm

市立 大町山岳博物館 OMACHI ALPINE MUSEUM

その他

木曽町

29 御岳ロープウェイ　運行開始！

標高3,067mを誇る霊峰・御嶽山の山麓に位置し、7合目まで皆様をお運びする御岳ロープウェイが５月末より運行を開始します！

１ 期　間　５月２４日（土）～１１月１０日（月）　※予定

２ 会　場　御岳ロープウェイ（長野県木曽郡木曽町三岳1）

３ 料　金　往復／大人2,600円、小人1,300円　他　※予定

４ 内　容

▼待たずに乗れる！ゴンドラで標高2,150mの世界へ！
　所要時間　片道15分、待たずに乗車できるゴンドラで向かう御嶽山7合目からは木曽駒ケ岳・乗鞍岳などの名山が見られます。麓とはガラリと変わる気温にもびっくり。夏でも肌寒いときがあります。
▼山頂駅では展望レストランも！
　山頂駅内には自慢の手作りレストラン「ジーベン」があります。季節ごとにメニューが変わるパスタやスイーツなどを7合目の展望を楽しみながら召し上がることができます。
▼毎月イベント盛りだくさん！
　ツアーイベントから木曽の味覚を味わうイベントなど、毎月多様なイベントをご用意。特にツアーイベントは、ガイド付きで御嶽山麓の散策や登山を楽しむことができます。

５ アクセス

［お車で］　中央自動車道　中津川ICより約110分（83km）
　　中央自動車道　伊那ICより約90分（61km）
［列車で］　JR中央本線 木曽福島駅下車
　　町営バス（※期間限定運行）利用で約65分

６ お問合わせ先

御岳ロープウェイ
（住 所）　〒3979-0101長野県木曽郡木曽町三岳1
（電 話）　0264-46-2525　　（FAX）　0264-46-2496
（URL）　http://www.ontakerope.co.jp

その他

松本市

30 「雪の回廊」乗鞍岳春山バス

　除雪が進む県道乗鞍岳線（乗鞍エコーライン）で、乗鞍岳春山バスの運行が始まります！
　身長の何倍にも及ぶ大迫力の雪の壁、標高2,700mから見る大パノラマ。
　キラキラ輝く雪の回廊を走る春山バスが、あなたを別世界へご案内します。

１ 期　間　　４月２６日（土）～６月３０日（月）

２ 場 所　　春山バスの発着は乗鞍高原観光センター前が便利（無料駐車場あり）

※「位ヶ原山荘」～「大雪渓・肩の小屋口」は除雪状況により5月下旬運行予定です。

３ 運　賃　　とってもお得な往復2,500円（小人料金は半額）

４ 内　容

▼散策のポイント
大雪渓・肩の小屋口～位ヶ原山荘までは約４km。下り向きに歩くのがおすすめです。　雪の壁を抜ければハイマツ地帯が広がり、遠く南アルプスや八ヶ岳連峰も望めます。　運行は1日4便。（天候、道路状況により変更有）
【大雪渓】
・サマースキーのメッカ。8月頃まで多くのスキーフリークが訪れる。
【位ヶ原山荘】
・標高2350mに位置し戦前から続く歴史ある山小屋。

▼その他お得な情報
【上高地・乗鞍・松本２Ｄａｙフリーパスポート】
・大人5,150円（こども2,580円）上高地・乗鞍高原の散策に便利でお得！
　アルピコ交通上高地線の電車はもちろん、利用可能路線内のバス停なら、どこから乗っても、どこで降りても２日間乗り降り自由。

５ 主　催　　アルピコ交通株式会社・のりくら観光協会・松本市

６ アクセス　　［お車で］　長野自動車道松本ICより乗鞍高原方面へ約60分

［列車で］　JR松本駅よりアルピコ交通上高地線新島々駅へ約30分
　　バス又はタクシーで約60分

７ お問合わせ先

アルピコ交通　新島々営業所
（住 所）　〒390-1401 松本市波田3027－2
（電 話）　0263-92-2511　　（FAX）　0263-92-4611
（URL）　http://www.alpico.co.jp

参加募集

長野市

31 ながのファンくらぶ会員募集中！

ながのファンくらぶは、長野市が好きな人なら誰でも入会できるファンクラブです。
会員になると、協賛施設で特典が受けられ、旬な観光情報満載のメールマガジンを四季折々にお届けいたします。

１ 期　間　通年

２ 年会費　無料

３ 内　容

会員登録はインターネットのHPから簡単にご登録頂けます。
年会費も入会金も無料です。
これから迎える春のお花・新緑の季節、避暑に紅葉、スキーシーズンまで、皆様にイベントや観光情報等をメールマガジンでお届けします。
受け取った情報をフル活用して、週末の過ごし方、旅行計画にお役立ていただき、且つ市内の宿泊施設、美術館、飲食・販売店舗等々で特典を使って、より長野をお楽しみ頂けます。

▼入会方法　次のｷｬﾝﾍﾟｰﾝ特設サイトから会員登録
http://nagano-irodori.com/cms/register.php?act=f

▼会員証（※）を提示すると協賛施設にて特典を受けることが出来ます。
△宿泊施設での宿泊料金割引やプレゼント
△入場施設での入場・入館料割引やプレゼント
△飲食・販売店舗での料金割引やプレゼント
（※会員証はパソコンでプリントアウトするか、携帯電話で表示します。）

４ 主　催　ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

５ アクセス　[お車で]　上信越自動車道　長野ICから市街地まで約25分

[列車で]　JR長野駅

６ お問合わせ先

ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会
（住 所）　〒380-0835　長野市新田町1485-１　長野市もんぜんぷら座４階
（電 話）　026-223-6050
（URL）　http://nagano-irodori.com/cms/modules/funclub/

田舎暮らし情報

茅野市

じっくり聞こう　本音で話そう相談会

　蓼科高原、八ヶ岳を有する長野県茅野市が首都圏の田舎暮らし希望者への情報発信として、NPOふるさと回帰支援センター（東京都有楽町）にて、田舎暮らし相談会を行います！
　今回は「じっくり聞こう　本音で話そう相談会」と題して、農地を取得した先輩移住者のお話、市役所・商工会議所・不動産業者による相談会を開催します。移住に関する不安や疑問などを本音で聞ける相談会です。

１ 日　時　　４月１２日（土）１３時３０分～１５時３０分

２ 会　場　　NPOふるさと回帰支援センター

（東京都千代田区有楽町2-10-1　東京交通会館6階）

３ 入場料　　無料（要予約）

４ 内　容　　▼先輩移住者のお話
　農地を取得した先輩移住者の体験談です。

▼市役所・商工会議所・不動産業者による相談会
　対話形式にて、移住に関する質問や行政、不動産、職業に関する相談をお聞きいたします。

５ 主　催　　田舎暮らし　楽園信州ちの

６ アクセス　　［列車で］ JR有楽町駅京橋口・中央口徒歩1分
地下鉄有楽町線有楽町駅D8出口徒歩1分

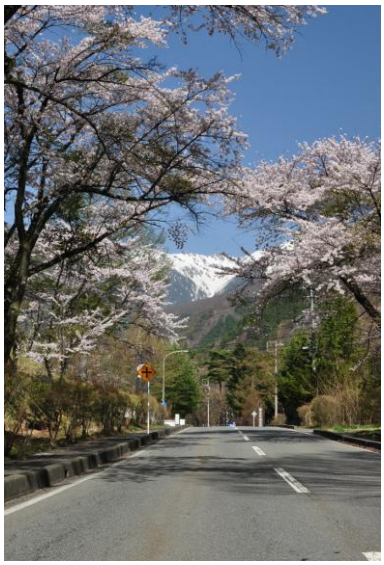
７ お問合わせ先

田舎暮らし　楽園信州ちの　事務局
（住 所）　〒391-0003　茅野市本町西5番23号　田舎暮らし楽園信州ちの事務局
（電 話）　0120-002-144　　（FAX）　0266-73-8330
（URL）　http://www.rakuc.net
（E-mail）　info@rakuc.net

田舎暮らし情報

駒ヶ根市

信州駒ヶ根「春」体感 2014



田舎でゆったり暮らし始めませんか？

移住を考えている方、田舎暮らしに興味のある方は是非ご参加をお待ちしています。

来て･･･見て･･･「駒ヶ根の春」を感じてください。

１ 日 時　４月２６日（土）　１２時～

２ 会 場　駒ヶ根市内

３ 内　容

▼申し込み

申込書にてFAX・郵送、又はメールにてお申し込みください。
（締切：4月23日（水）　定員：18名）

▼スケジュール

12:00　駒ヶ根市役所集合
12:15　物件案内
　駒ヶ根市内の物件（売家・貸家・アパート・売地・分譲地等）や、スーパー・ホームセンター・病院などをご案内します。
15:30　移住者の体験談・座談会
16:15　個別相談会
17:00　駒ヶ根市役所解散

▼注意事項

○本企画は、現地集合・現地解散のため、集合場所までの往復の交通手配及び費用は参加者負担となります。
○駒ヶ根までのアクセス方法、宿泊施設等は随時お問い合わせください。
○天候状況により、内容が変更になる場合があります。

４ アクセス

［お車で］　中央自動車道駒ヶ根ICより約10分
［列車で］　JR小町屋駅より徒歩約5分

５ お問合わせ先

駒ヶ根市 産業部 商工観光課 交流促進室
（住 所）　〒399-4192
（電 話）　0265-83-2111 内線436　（FAX）　0265-83-4348
（URL）　http://www.city.komagane.nagano.jp/
（E-mail）　syoukan@city.komagane.nagano.jp