アルクマ便り

3月

未知を歩こう。信州

長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

２０１４．２．１８

トピックス

～５月に開催～	塩尻市	
塩尻ワイナリーフェスタ 2014		5/17、18
塩尻ブランド発信拠点「塩尻醸造所（仮）」オープン		2/22
～新緑の池田町を楽しみながら歩く～	池田町	
いけだまち北アルプス展望ウォーク		5/17、18
陸郷山桜トレッキング		4/19
～長野県のおいしい食材を使った夕食を特別価格で～		
「おいしい信州ふーど（風土）」夕食プランでおもてなし	松本市・安曇野市	～3/22

新着情報

～しなの鉄道に沿線地域の魅力満載の列車が登場です～		
観光列車「ろくもん」２０１４年夏登場！		
～諏訪地方でロケが行われた映画が公開されます～		
映画「白ゆき姫殺人事件」	諏訪地方	3/29
～長野県で独自の山の日を制定します～		
「信州 山の日」制定	長野県	7月第4日曜

北陸新幹線ニュース

北陸新幹線用新型車両Ｅ７系デビュー		
人形作家高橋まゆみさんと行く冬の飯山線の旅	飯山市	3/5

首都圏イベント

としまものづくりメッセ（第７回）	箕輪町	3/6～8
東急田園都市線たまプラーザ駅　信州上田観光キャンペーン	上田市	3/7、8
「繊維のダイヤモンド“天蚕”の魅力」展	安曇野市	3/26、27
信州・松本の物産と観光展	松本市	3/4～7

お知らせ

長野県の合宿施設検索サイト　長野県合宿ガイド　開設！　　長野県

〈花イベント〉

1	栗花市	小布施町	6/15
2	芝桜まつり	伊那市	5/初～
3	浅間しゃくなげ公園まつり	御代田町	5/18
4	ろうかく梅園花まつり（第 20 回）	長野市	4/5～12
5	あんずまつり	千曲市	4/1～18
6	“春のみのわ花めぐり”箕輪町健康幸せツアー　プラン①	箕輪町	4/25、26
7	一足早い春の訪れ「わさびの花」が咲き始めます！	安曇野市	3/中～4/下

〈桜イベント〉

8	上田城千本桜まつり	上田市	4/4～20
9	臥竜公園さくらまつり	須坂市	4/11～27
10	小諸城址懐古園桜まつり	小諸市	4/12～29
11	大町温泉郷さくら祭り	大町市	4/19～5/10
12	豪商田中本家の日本庭園に咲く樹齢 200 年のしだれ桜	須坂市	4/中
13	桜の回廊　光城山の桜（夜間ライトアップ）	安曇野市	4/下
14	安曇野市を一望　長峰山の桜	安曇野市	4/下

〈開山祭〉

15	守屋山開山祭	諏訪市	5/4
	霧ケ峰開山祭	諏訪市	5/24
16	中央アルプス開山式・安全祈願祭	駒ヶ根市	4/23
17	上高地開山祭（第 46 回）	松本市	4/27

〈イベント〉

18	食育推進全国大会（第 9 回）	長野市	6/21、22
19	塩の道まつり（第 35 回）	大町市ほか	5/3～5
20	くらふてぃあ杜の市（第 18 回）	駒ヶ根市	5/31、6/1
21	信州松本・春のツーデーウオーク	松本市	4/19、20
22	早春賦まつり（第 31 回）	安曇野市	4/29
23	福与城址祭り（第 17 回）	箕輪町	4/29

24　春のアルプスの風を感じよう ～20 万本のチューリップ～	安曇野市	4/下～5/下

〈伝統・芸能〉

25　雨宮の御神事	千曲市	4/29
26　穂高神社　奉射祭	安曇野市	3/17

〈安曇野市の参加募集ツアー〉

27　雪形観察会 ～水鏡ビューポイント＆田淵行男記念館～	安曇野市	5/10、11 他
28　わさびの花の収獲＆花蒸し体験 ～新鮮わさびランチ付～	安曇野市	4/12、13
29　光城山お花見シャトルバス運行	安曇野市	4/19、20 他
30　地元案内人と行く美桜三景 ～陸郷山桜と夢の郷、光城山～	安曇野市	4/20
31　春の安曇野しあわせ巡り ～奉射祭見学と東光寺戒壇めぐり～	安曇野市	3/17

〈参加募集〉

32　立山黒部アルペンルートオープンカーニバルエキストラ募集	大町市	4/20

〈その他〉

33　映画「神様のカルテ２」ラッピングバス運行	松本市	～5/11
34　長野市の体験観光（善光寺・宿坊体験）	長野市	通年

〈美術館（博物館）〉

35　アルプスの少女ハイジ　アルムからのおくりもの	上田市	4/26～11/16
36　絵本になった！『窓ぎわのトットちゃん』展	松川村	3/1～5/13
37　特集展示「信州須坂　春の銘品　江戸の美・江戸の技」	須坂市	3/1～5/6
38　真田幸村－実像と伝説－	長野市	3/5～6/9
39　長野県埋蔵文化財センター速報展「長野県の遺跡発掘 2014」	長野県	3/21～6/1
40　豪商　田中本家のひな祭り	須坂市	2/21～4/21

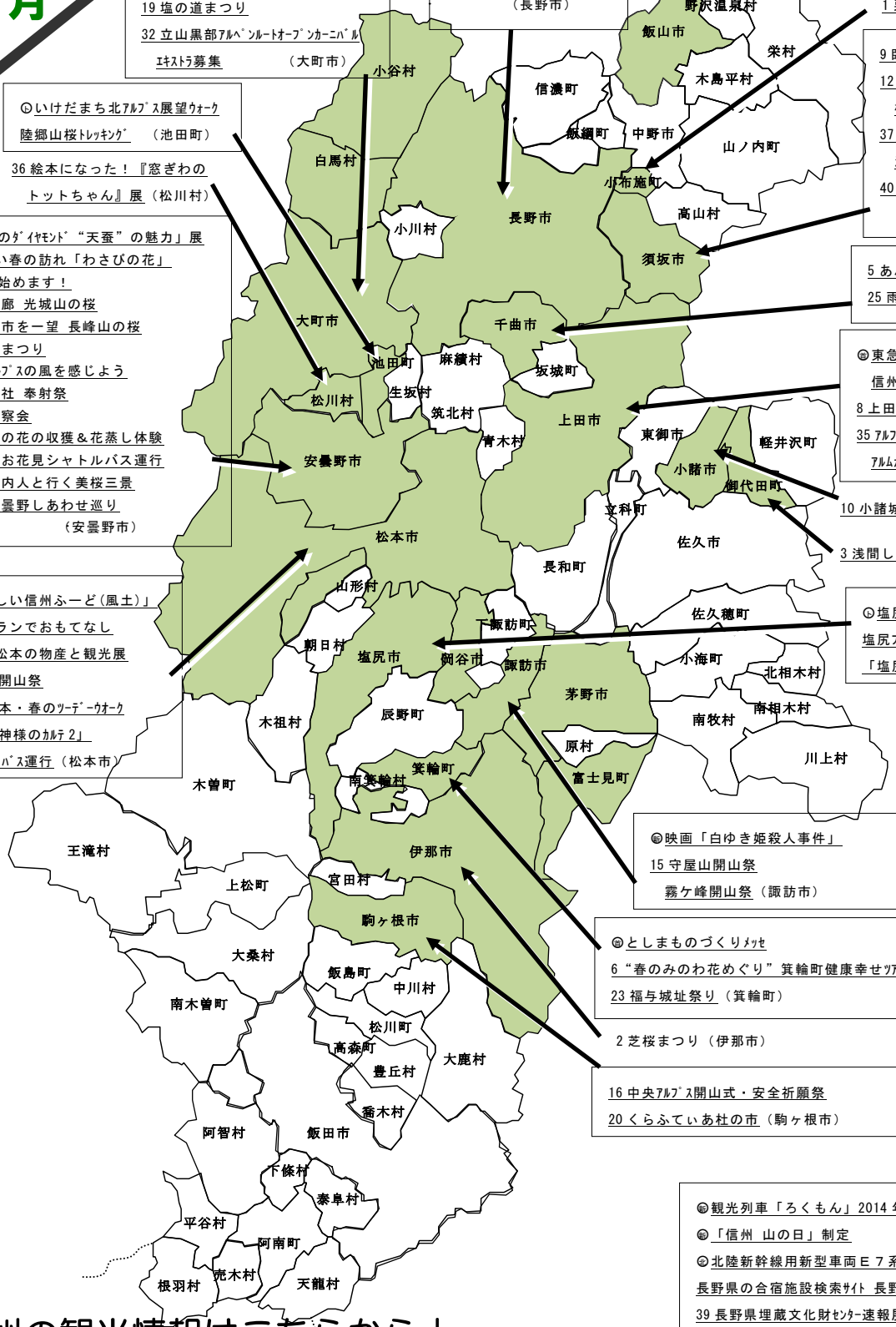
田舎暮らし情報

四季が色濃く映る北信州いいやま　雪国暮らしセミナー	飯山市	3/30

＝長野県東京観光情報センター＝
東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階　TEL 03-3214-5651　FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

3月



4 ろうかく梅園花まつり
18 食育推進全国大会
34 長野市の体験観光
38 真田幸村-実像と伝説-
（長野市）

11 大町温泉郷さくら祭り
19 塩の道まつり
32 立山黒部ｱﾙﾍﾟﾝﾙｰﾄｵｰﾌﾟﾝｶｰﾆﾊﾞﾙ
ｴｷｽﾄﾗ募集　（大町市）

Ⓛいけだまち北ｱﾙﾌﾟｽ展望ｳｫｰｸ
陸郷山桜ﾄﾚｯｷﾝｸﾞ　（池田町）

36 絵本になった！『窓ぎわのトットちゃん』展（松川村）

㊐「繊維のﾀﾞｲﾔﾓﾝﾄﾞ“天蚕”の魅力」展
7 一足早い春の訪れ「わさびの花」が咲き始めます！
13 桜の回廊 光城山の桜
14 安曇野市を一望 長峰山の桜
22 早春賦まつり
24 春のｱﾙﾌﾟｽの風を感じよう
26 穂高神社 奉射祭
27 雪形観察会
28 わさびの花の収獲＆花蒸し体験
29 光城山お花見シャトルバス運行
30 地元案内人と行く美桜三景
31 春の安曇野しあわせ巡り
（安曇野市）

Ⓛ「おいしい信州ふーど（風土）」
夕食プランでおもてなし
㊐信州・松本の物産と観光展
17 上高地開山祭
21 信州松本・春のﾂｰﾃﾞｰｳｵｰｸ
33 映画「神様のｶﾙﾃ2」
ﾗｯﾋﾟﾝﾌﾞﾊﾞｽ運行（松本市）

㊐人形作家高橋まゆみさんと行く冬の飯山線の旅
㊐四季が色濃く映る北信州いいやま
雪国暮らしセミナー　（飯山市）

1 栗花市（小布施町）

9 臥竜公園さくらまつり
12 豪商田中本家の日本庭園に咲く樹齢 200 年のしだれ桜
37 特集展示「信州須坂 春の銘品 江戸の美・江戸の技」
40 豪商 田中本家のひな祭り
（須坂市）

5 あんずまつり
25 雨宮の御神事（千曲市）

㊐東急田園都市線たまﾌﾟﾗｰｻﾞ駅
信州上田観光ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ
8 上田城千本桜まつり
35 ｱﾙﾌﾟｽの少女ﾊｲｼﾞ
ｱﾙﾑからのおくりもの（上田市）

10 小諸城址懐古園桜祭り（小諸市）

3 浅間しゃくなげ公園まつり（御代田町）

Ⓛ塩尻ﾜｲﾅﾘｰﾌｪｽﾀ 2014
塩尻ﾌﾞﾗﾝﾄﾞ発信拠点
「塩尻醸造所（仮）」ｵｰﾌﾟﾝ（塩尻市）

㊐映画「白ゆき姫殺人事件」
15 守屋山開山祭
霧ケ峰開山祭（諏訪市）

㊐としまものづくりﾒｯｾ
6 “春のみのわ花めぐり” 箕輪町健康幸せﾂｱｰ ﾌﾟﾗﾝ①
23 福与城址祭り（箕輪町）

2 芝桜まつり（伊那市）

16 中央ｱﾙﾌﾟｽ開山式・安全祈願祭
20 くらふてぃあ杜の市（駒ヶ根市）

㊐観光列車「ろくもん」2014 年夏登場！
㊐「信州 山の日」制定
㊐北陸新幹線用新型車両Ｅ７系デビュー
長野県の合宿施設検索ｻｲﾄ 長野県合宿ｶﾞｲﾄﾞ 開設！
39 長野県埋蔵文化財ｾﾝﾀｰ速報展「長野県の遺跡発掘 2014」

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.ｎｅｔ」

http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！ 四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設などなど、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通

さわやか信州　検索

トピックス

－ 5月に開催 －

塩尻ワイナリーフェスタ2014

塩尻桔梗ヶ原で初めてワインが醸造されたのは明治31年。
以来、120年余の“歴史と伝統”、造り手の“たゆまぬ努力”によって育まれ、近年では国内外のワインコンクールで輝かしい成績を収めるなど、快挙が続いています。
ワイナリーフェスタは、今年節目の10回目の開催で、開催時期を10月から5月に移し、新緑の塩尻の自然とワインを楽しんでいただくイベントとなりました。
ぜひ、ワインシティ塩尻ならではのイベントに、お気軽にご参加ください。

ワイナリーめぐり

チケット代わりとなるオリジナル“漆グラス”を片手に、塩尻駅前ワインステーションと各ワイナリーを結ぶシャトルバスや、ぶどう畑の中をウォーキングしながら各ワイナリーを回り塩尻産ワインを気軽に楽しみ、お好みの塩尻産ワインを見つけていただける体験型イベントです。

○日　時：5月17日（土）、18日（日）　10時～16時　［各日4,000人限定］
○場　所：JR塩尻駅前ワインステーション、市内８ワイナリー等
○参加費：3,000円
オリジナル漆ワイングラス“桔梗ヶ原の風”（フェスタ限定オリジナルデザイン）がチケット代わりです。

※前売りチケットは、３月下旬から販売予定です。各種プレイガイドのほか、全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクスなどで購入できます。

塩尻駅前ワインステーション

・ウェルカムワインブース
・飲食ブース：ソーセージ・おつまみなど大人も子どもも楽しめる「食」の祭典
・地元物産ブース：そば・野菜・果物・加工品などの販売とＰＲ
・お楽しみ抽選会（スタンプラリー）
・市内８ワイナリー等における試飲及び販売並びに各社催し

参加ワイナリーなど

井筒ワイン、Kidoワイナリー、サントリーワインインターナショナル塩尻ワイナリー、信濃ワイン、JA塩尻市ワイン工場、林農園、シャトー・メルシャン塩尻セラー（塩尻セラーは貯蔵庫観覧のみ）、塩尻志学館高校

※ワイナリーを循環するシャトルバスを運行します（無料）

アクセス・お問合せ

○アクセス　［お車で］　中央自動車道塩尻ICより国道20号を塩尻駅方面へ約10分
［列車で］　JR中央本線塩尻駅より徒歩約1分　塩尻駅東口

○お問合せ　塩尻ワイナリーフェスタ実行委員会（塩尻市役所ブランド観光課）
TEL0263-52-0280　FAX0263-52-6113
URL:http://shiojiriwine.naganoblog.jp/
E-mail: kanko@po.city.shiojiri.nagano.jp

＝取材情報＝　　取材には、無料のシャトルバスをご利用ください。

イベント

塩尻市

塩尻ブランド発信拠点「塩尻醸造所（仮）」オープン

東京での塩尻ブランドの発信拠点、ワインバー「ダルーヴァ」を、今まで以上に塩尻色を表現するため、店舗及び料理内容をリメイクし、「塩尻醸造所（仮）」と改め開店しました。
お店は、発酵料理人の伏木暢顕さんにご協力いただき、ワインのみならず塩尻で造られている日本酒、地ビールに加え、塩尻の食材はもちろんのこと味噌や醤油といった調味料まで塩尻産にこだわったお店にリメイクしています。また、食器についても伝統工芸の木曽漆器や洗馬焼などオール塩尻でお客様をお出迎えいたします。

１ 名　称　塩尻醸造所（仮）

２ 場　所　東京都渋谷区富ヶ谷1-45-13　シズナビル１階

３ 内　容

▼メニューは、塩尻市の発酵物や食文化を取り入れた和食です。
▼名前の（仮）は、発展途上であることを表現しています。

▼伏木暢顕さんは、「日本の発酵食文化伝承人」として活動されている醸造料理人です。『麹の力を引き出す本』（青春出版社）など、著書も多くあります。

▼塩尻地ビール「信州塩尻古代米麦酒　くろ」（古代米を使った地ビール）
▼塩尻市内の蔵元　笑亀酒造、丸永酒造場、美寿々酒造、杉の森酒造

４ 主　催　塩尻市、㈱シズナ

５ アクセス　［列車で］　東京メトロ千代田線「代々木公園」　徒歩5分
小田急線「代々木八幡」　徒歩5分

６ お問合わせ先

塩尻市ブランド観光課内
（住 所）　〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町３番３号
（電 話）　0263-52-0280　（FAX）　0263-52-6113
（URL）　https://www.facebook.com/siojirijozojo
（E-mail）　kanko@po.city.shiojiri.nagano.jp

７ 取材情報　**オープニングレセプション**
塩尻市長をはじめ、お店に関係する方々によるお披露目会です。
日時：２月２２日（土）１３時３０分から
※取材希望がございましたら、事前にご連絡ください。

トピックス

～新緑の池田町を楽しみながら歩く～

いけだまち北アルプス展望ウオーク

残雪の北アルプス、安曇野の田園風景を楽しみながら歩く池田町最大のウオーキングイベント。3ｋｍのショートコースから22ｋｍのロングコースまでバリエーションに富んだコース設定で皆さんのご参加お待ちしています。花とハーブの里池田町ならではのランチ付のコース、寄せ植えのコースもおすすめです。

日　　時　　5月17日（土）、18日（日）　9時から
集合場所　　道の駅池田　北安曇郡池田町大字会染6330－1
参 加 費　　1，000円～
※当日受付もございます。

コース

◇「楽」しみながら歩く、てるみんおすすめの道祖神めぐりコース（22km・所要時間330分）
◇「喜」びふくらむ、ふ～みん大好き北アルプス展望のみちコース（15km・所要時間150分）
◇「健」やかに、ウオーキングとハーブでリフレッシュコース（5km・所要時間150分）
◇「香」り漂うワインの郷、信州ふるさとの見える丘コース（19km・所要時間300分）
◇「風」に包まれながら、かむやしろ（神社）めぐりコース（13km・所要時間195分）
◇「美」しい景色の中、田んぼ道をちょこっとお散歩コース（3km・所要時間90分）

クラフトパーク

▼頭文字「楽喜健香風美」は“ラッキーけんこうふうび”と読みます。
　健康風美は池田町のキャッチコピーです！

▼フリーとガイド付歩行を選べます。
▼3kmと5kmコース以外はおにぎりバイキング・豚汁付
▼信州の漬物・お茶など地元の方の振る舞いもあります。
▼3kmと5kmはそれぞれ30名限定です。

▼「てるみん・ふ～みん」は、池田町のキャラクターで、てるてる坊主の妖精。「てるみん」は男の子、「ふ～みん」は女の子です。２人とも特産のハーブを頭にのせていて、その愛くるしい姿は、天気だけでなく心まで晴れやかにさせてくれます。

北アルプス展望のみち

滝の台

北アルプス展望のみち

＝アクセス＝　【お車で】長野自動車道　安曇野ICから県道51号線経由15分
　　【列車で】中央東線松本駅下車　大糸線安曇追分駅より約10分（当日送迎あり）
　　中央東線松本駅下車　篠ノ井線明科駅より約15分（当日送迎あり）

＝申込み先、お問い合わせ＝　北アルプス展望ウオーク実行委員会（事務局：池田町観光協会）
〒399-8601　長野県北安曇郡池田町池田4169-3
TEL：0261-62-9197　FAX：0261-62-5688　E-mail：info@ikeda-kanko.jp

＝取材情報＝　取材希望がありましたら、駅から送迎しますので、事前にご連絡ください。

イベント

池田町

陸郷山桜トレッキング

山腹に自生する山桜の種を小鳥が運び、花を咲かせたと言われている陸郷山桜。見渡す限り桜に囲まれた夢の郷、北アルプスを眺めながら見下ろす桜仙峡と2つのスポットを観賞しながら山の尾根を歩くトレッキングです。

１ 日　時　　４月１９日（土）９時出発

２ 集合場所　　夢の郷コミニュティセンター　北安曇郡池田町大字陸郷７４４６－２

３ 参加費　　１，２００円（高校生以下７００円）

４ 内　容　　コ ー ス：夢農場出発～桜仙峡（一部尾根を歩く トレッキング）～夢農場所要時間 約５時間
参加特典：お土産、春限定ピンバッチ、昼食おにぎり（特製手づくり味噌 付）
とん汁

池田町の案内人（ボランティアガイド）池田町ガイドマスターがご案内します。

５ 主　催　　北アルプス展望ウオーク実行委員会（事務局：池田町観光協会）

６ アクセス　　［お車で］長野自動車道　安曇野ICから県道51号線経由30分
長野自動車道　安曇野ICから県道19号線経由30分
［列車で］中央東線松本駅下車　大糸線信濃松川駅より約15分（当日送迎あり）
中央東線松本駅下車　篠ノ井線明科駅より約15分（当日送迎あり）

７ お問合わせ先

池田町観光協会
（住 所）　〒399-8601　長野県北安曇郡池田町池田4169-3
（電 話）　0261-62-9197　　（FAX）　0261-62-5688
（URL）　http://www.ikeda-kanko.jp
（E-mail）　info@ikeda-kanko.jp

８ 取材情報　　陸郷山桜は「西の吉野、東の陸郷」ともよばれてもいます。小鳥がついばみ広げたと言われ、とても感動的な景色が広がっています。時期同じくして、桜のスポットが数か所ありますので、併せて取材いただければと思います。
また、事前連絡により、駅まで送迎致します。

トピックス　～長野県のおいしい食材を使った夕食を特別価格で～

「おいしい信州ふーど（風土）」夕食プランでおもてなし

「おいしい信州ふーど（風土）」の代表品目【信州プレミアム牛肉】・【信州黄金シャモ】・【信州サーモン】を食材として同時に使用した夕食プランが登場です。
松本市内・安曇野市内の７宿泊施設団体で、お得な特別価格でお楽しみいただけます。

期間　３月２２日（土）まで
利用可能施設　＜松本市内４施設１団体＞
①浅間温泉旅館組合『女将の会』　TEL 0263-46-1224
（ホテルおもと、富士乃湯）
②梅の湯　TEL0263-46-0345
③ホテル翔峰　TEL0263-38-7755
④ホテルニューことぶき　TEL0263-36-0517
⑤ホテルニューステーション　TEL0263-35-3850
＜安曇野市内２施設＞
⑥安曇野　穂高ビューホテル　TEL 0263-83-6200
⑦ほりでーゆ～四季の郷　TEL 0263-73-8500
（記載順：市別五十音順）
※プラン、メニューなどは、施設ごとに違います。
※ご予約などは、各施設にお問い合わせください。

信州プレミアム牛肉

「霜降り」（サシ）の状態を評価する「脂肪交雑（BMS）」と、香りの高さと口溶けの良さの指標となる「オレイン酸含有率」を個別に測定し、基準を満たした柔らかさと風味に優れた牛肉。

信州黄金シャモ

「シャモ」と「名古屋種」を交配し、じっくり（120日以上）、ゆったり（飼育密度は地鶏JAS規格の２倍）育てられ、うまみ成分（グルタミン酸、アスパラギン酸）と甘味成分（セリン）を豊富に含む一方、カロリー控えめの地鶏。

信州サーモン

「ニジマス」と「ブラウントラウト」を掛け合わせ、高タンパク、低カロリーで「とろける舌触り」と「濃厚なうまみ」を併せ持つ品種。
（写真はいずれもイメージです）

＝お問い合わせ＝　「おいしい信州ふーど（風土）」松本地域活動協議会
TEL：0263-40-1917　FAX：0263-47-7822
E-mail：matsuchi-nosei@pref.nagano.lg.jp

新着情報

観光列車「ろくもん」　２０１４年夏登場！

　しなの鉄道沿線地域の魅力満載列車の登場です。
　しなの鉄道沿線地域を代表する戦国武将「真田氏」をデザイン等のテーマとして活用します。

１　運行区間　　軽井沢駅～長野駅間

２　内　容

　観光列車「ろくもん」は、水戸岡鋭治氏がデザインしたもので、「真田幸村」の赤備えをイメージした濃い赤（「ろくもん」赤と呼称）を基本色とし、その中に真田氏の家紋である「六文銭」、「結び雁金」、「洲浜」をゴールドで配置したものです。
　車内は、ゆったりと楽しく過ごせる空間を創出し、車両の床、椅子、テーブル等に長野県産材を使用します。

▼１号車　座席数２４席
　ファミリーやグループ向けの車両とし、中央に子どもの遊び場（木のプール）を設置

▼２号車　座席数２８席
　沿線の景観を楽しみながら食事ができるカウンター席とソファ席を配置
　様々な交流や情報提供が可能となるサロンスペース、最低限の食事サービスを提供できるキッチンを設置

▼３号車　座席数２０席
　２人組のお客様が個室的な空間の中で、食事を楽しむことができる車両
　車いす対応のトイレを設置

【今後のスケジュール】
３月　料金、運行スケジュール発表
４月　予約開始（７月分）

※「ろくもん」は、金（12月～3月の閑散期は除く）・土・休日、夏（冬、春）休みを中心に年間180日程度の運行を予定しています。
※この他に団体専用貸切列車の運行も予定しています。

【水戸岡鋭治氏】
　水戸岡さんは、インダストリアルデザイナー（工業デザイナー）・イラストレーターで、近年では観光寝台列車「ななつ星in九州」を手掛けるなど、数多くの電車などをデザインしています。

３　お問合わせ先

しなの鉄道株式会社 経営戦略部　営業課
（住 所）　〒386-0018　長野県上田市常田1-3-39
（電 話）　0268-21-4702

新着情報

～諏訪地方でロケが行われた映画が公開されます～

映画「白ゆき姫殺人事件」

ＪＲ茅野駅東口など茅野市がメイン舞台となり、諏訪エリア約２０ヶ所がロケ地となった映画『白ゆき姫殺人事件』が公開されます。

公開日：３月２９日（土）
監　督：中村義洋（「ゴールデンスランバー」「奇跡のリンゴ」）
脚　本：林民夫
出　演：井上真央、綾野剛、菜々緒、金子ノブアキ、小野恵令奈、谷村美月、染谷将太、蓮佛美沙子、貫地谷しほり、生瀬勝久　ほか
原　作：湊かなえ「白ゆき姫殺人事件」（集英社刊）
製　作：「白ゆき姫殺人事件」製作委員会
企画・配給：松竹

（C）2014「白ゆき姫殺人事件」製作委員会（C）湊かなえ/集英社

「白ゆき姫殺人事件」作品紹介

誰もが認める美人OLが惨殺された。この不可解な殺人事件を巡って、一人の女に疑惑の目が集まる。同期入社の地味な女性【城野美姫】。テレビのワイドショー取材により、美姫の同僚・同級生・家族・故郷の人々がさまざまな【噂】を語り始める。過熱するテレビ報道、炎上するネット、噂が噂を呼ぶ口コミの恐怖。果たして彼女は残忍な魔女なのか、それとも…!?

原作は『告白』『北のカナリアたち』と映画化が続く湊かなえによる傑作長編。監督は『アヒルと鴨のコインロッカー』『ゴールデンスランバー』など複雑な物語を巧みに描く名手・中村義洋。映画独自の表現を盛り込み、誰も見たことがない重層的なサスペンスが誕生した。

疑惑を集める主人公【城野美姫】を演じるのは、井上真央。ワイドショーのディレクター【赤星雄治】役に、綾野剛。美姫の後輩で、旧知の赤星に情報を与える【里沙子】役に蓮佛美沙子。謎の死を遂げる美人OL【典子】役に、映画初出演となる菜々緒。さらに、貫地谷しほり、金子ノブアキ、谷村美月、小野恵令奈、染谷将太、生瀬勝久ら、個性溢れる豪華キャストが適材適所に散りばめられた。

膨らむ妄想、ねつ造される記憶、拡散する悪意。動機は嫉妬か？　恨みか？　凶器は？　はたして容疑者【城野美姫】はクロか、シロか!?

主なロケ地

JR茅野駅東口・ちのスカイビューホテル・市役所前通り・穴山の神社・両角仏壇・中央道下りなど（以上、茅野市）
つきぢや諏訪インター店・大手レイクパーキング（以上、諏訪市）、
JR信濃境駅・富士見高原リゾート・旧落合小学校など（以上、富士見町）、
岡谷塩嶺病院（岡谷市）

＝お問い合わせ＝　諏訪圏フィルムコミッション（諏訪地方観光連盟）
TEL：0266-52-4141　FAX：0266-58-1844　http://www.fb.com/suwaken.ex

新着情報

長野県

「信州 山の日」制定

３，０００ｍ級の山が全国に２３座ありますが、そのうち、長野県には１５座あるなど、全国有数の山岳県です。その長野県で、独自の山の日を制定します。

１ 名　称　　信州 山の日

２ 期日等　　信州 山の日　　７月第４日曜日

信州 山の月間　７月１５日から８月１４日まで（１ヶ月間）

３ 内　容

▼制定の趣旨

長野県民共通の財産であり、貴重な資源である「山」に感謝し、「山の恵み」を将来にわたり持続的に享受していくため、「山」を守り育てながら活かしていく機運の醸成の機会として、長野県独自の「山の日」を定めます。

※「山」：3,000m級の山岳・高山から身近な里山まで全てを対象とします。

▼「信州の山」に関する取組の推進

長野県では、「信州 山の日」の制定を契機に、平成26年度を「信州の山新世紀元年」に位置付け、「信州の山」に関する観光、環境、教育等に関する様々な取組を集中的に展開し、「信州の山」を盛り上げる１年にします。

▼長野県の山の魅力

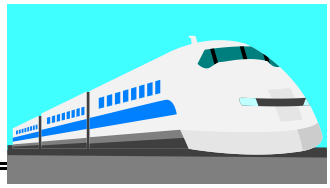
・国土地理院発表の「3,000峰」：15座（全国第1位）全国23座
・「山と渓谷社」調べ「山小屋数」：173軒（全国第1位）全国707軒
・自然公園面積：28万ha（全国第3位）
・スキー場の数：77箇所（全国第2位）
・森林面積：106万ha（全国第3位）
・日本三大雪渓（白馬大雪渓、針ノ木大雪渓）
・日本三大美林（木曽ヒノキ）

４ お問合わせ先

長野県　林務部　森林政策課　企画係
（住 所）　〒380-8570　長野市大字南長野字幅下692-2
（電 話）　026-235-7261　　（FAX）　026-232-0330
（E-mail）　rinsei@pref.nagano.lg.jp

新企画

北陸新幹線ニュース



平成２７年３月に長野－金沢間が開通する北陸新幹線。
このコーナーでは、北陸新幹線に関するニュースや沿線の地域情報などを、毎月お知らせしていきます！

北陸新幹線用新型車両Ｅ７系デビュー

日本の伝統と新型技術が融合した新しい新幹線「Ｅ７系」がいよいよデビュー。
３月１５日から東京－長野間を走りはじめます。

▼ 下　　り ：東京発　7:24　8:36　11:44　13:08　16:24　17:40　20:36
　　長野着　8:48　10:17　13:22　14:50　17:58　19:27　22:14

▼ 上　　り ：長野発　6:42　10:11　11:15　14:30　15:52　18:46　20:27
　　東京着　8:24　11:31　12:56　16:12　17:28　20:24　22:12

人形作家高橋まゆみさんと行く冬の飯山線の旅

北陸新幹線飯山駅が開業する飯山市では、飯山駅で下車してから楽しんでもらう企画を先行実施。昨年２回実施した「走る農家レストラン」に続き第三弾、人形作家高橋まゆみさんと同行できる冬の飯山線の旅を企画しました。列車は、高橋まゆみ人形館特別貸切です。車内で、飯山の郷土料理を、雪景色を見ながら満喫でき、さらには、高橋まゆみさんから直筆メッセージカードのお土産付きです。

▼ 期　　日 ：３月５日（水）

▼ 日　　程　11:00頃　長野駅出発
　　飯山線沿線の雪景色をお楽しみください
　　車内でいいやまのスイーツをお召し上がり
　　12:00頃　ご昼食（郷土料理のお弁当）
　　12:40頃　森宮野原駅着
　　高橋まゆみさんがお出迎え　人形館まで同行します
　　折り返し
　　13:30頃　森宮野原駅発
　　14:20頃　北飯山駅着
　　高橋まゆみ人形館にてギャラリートーク
　　15:50頃　北飯山駅発
　　16:45頃　長野駅着

▼ 問　合　せ ：一般社団法人信州いいやま観光局
　　〒389-2292　飯山市大字飯山1110-1　飯山市役所内
　　℡0269-62-3133　FAX0269-81-2156

※ 取材希望がございましたら、上記信州いいやま観光局までご連絡ください。

首都圏イベント

箕輪町

としまものづくりメッセ（第7回）

「としまものづくりメッセ」は、都内最大級の規模を誇る産業見本市として、豊島区内の企業・団体を中心に優れた製品や高い技術を展示・紹介しており、今回で７回目を数え、来場者は１８，０００名を超える規模を誇ります。
箕輪町は、豊島区の交流都市としてこのイベントに参加。当日はグリーンツーリズム事業（農業体験・健康幸せツアー）等のPR活動を行います。

１ 日　時　３月６日（木）～８日（土）１０時～１７時（※８日のみ１６時まで）

２ 会　場　サンシャインシティ　展示ホールＢ

東京都豊島区東池袋３－１－４　文化会館４F

３ 入場料　無料

４ 内　容　出展規模…１０５社

○　豊島区内及び周辺の、製造、環境・エネルギー、医療・健康・福祉、情報・サービス、食・文化等に関連する企業・団体、教育機関及び官公庁

○　豊島区交流都市
長野県箕輪町、岩手県一関市、岐阜県関市、愛媛県内子町

【箕輪町の出展内容】
箕輪町グリーンツーリズム・観光等のＰＲ
箕輪町の農産物加工品の販売　等

※箕輪町グリーンツーリズムについて
コミュニケーションと健康づくりを融合させた健康幸せツアー、
赤そばに親しむ体験や田んぼ体験からなる農業体験があります。

５ 主　催　としまものづくりメッセ実行委員会

６ アクセス　［お車で］　首都高速５号池袋線　東池袋ランプから
サンシャインシティ地下駐車場に直結
［列車で］　池袋駅東口より徒歩８分

７ お問合わせ先

箕輪町役場産業振興課産業農政係
（住 所）　〒399-4695　長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298
（電 話）　0265-79-3111　　（FAX）　0265-79-0230
（URL）　http://www.town.minowa.nagano.jp
（E-mail）　sangyou@town.minowa.nagano.jp
（その他）　http://www.toshima-messe.jp/index.html（としまものづくりメッセ公式HP）

首都圏イベント

上田市

東急田園都市線たまプラーザ駅　信州上田観光キャンペーン

恒例となった上田地域観光キャンペーンが今春も東急田園都市線たまプラーザ駅で開催されます！
上田地域の特産品の販売、真田陣太鼓の演奏やおもてなし武将隊によるパフォーマンスなども予定しています。その他、ゆるキャラとのふれあいタイムなど、お子様からご年配の方までご家族そろって楽しめる内容になっています。
皆様のお越しをお待ちしてます！

１ 日　時　３月７日(金）、８日（土）１１時～１７時(８日は、１５時まで)

２ 会　場　東急田園都市線たまプラーザ駅

３ 内　容

▼信州上田特産品の販売
・ 新鮮いちご、お菓子、真田グッズ、鉄道グッズ等

▼アトラクション
・ 信州上田真田陣太鼓演奏
・ 信州上田おもてなし武将隊によるステージパフォーマンス
・ ゆるキャラ大集合(アルクマ、ゆきたんなど)

４ 主　催　上田市

５ アクセス　[列車で]　東急田園都市線　たまプラーザ駅

６ お問合わせ先

上田市観光課
(住 所)　〒386-8601長野県上田市大手一丁目11番16号
(電 話)　0268-23-5408　　(FAX)　0268-23-7355
(E-mail)　kanko@city.ueda.nagano.jp

首都圏イベント

安曇野市

「繊維のダイヤモンド“天蚕”の魅力」展

繊維のダイヤモンドと呼ばれる“天蚕”を紹介する展示会を、東京有楽町にて開催します。世界的に活躍されているテキスタイルデザイナー須藤玲子さんデザインのストールを初披露します。また、天蚕紬等の天蚕製品を展示し、伝統的な技と新しい魅力を感じていただけます。ぜひこの機会におでかけください。

１ 日　時　３月２６日（水）、２７日（木）１０時～１８時

２ 会　場　ジャパンシルクセンター（東京都千代田区有楽町1-9-4　蚕糸会館1F）

３ 入場料　無料

４ 内　容
▼天蚕製品の展示
▼手紡糸による紬糸繰糸実演
▼天蚕についての紹介ビデオを放映

５ 主　催　安曇野市天蚕振興会

６ アクセス　［列車で］　ＪＲ有楽町駅（山手線／京浜東北線）
日比谷口（ビックカメラ側下車徒歩２分）
地下鉄日比谷駅（日比谷線／千代田線／都営三田線）
有楽町駅（有楽町線）Ｂ１出口より１分

７ お問合わせ先

安曇野市安曇野ブランド推進室
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　http://tensan.jp

首都圏イベント

信州・松本の物産と観光展

爽やかな気候や豊富な湧水など、豊かな自然環境が生み出し育んできた城下町松本を代表する特産品が勢揃いします。
信州松本の大自然や、歴史・文化・名所などさまざまな魅力をあずさ号と高速バスの起点・新宿駅でご紹介します。
ぜひ、みなさまお誘い合わせのうえお越しください。

▼ 日　　時 ：３月４日（火）～７日（金）　１０時～２０時　（最終日は１８時まで）
▼ 会　　場 ：新宿駅西口広場イベントコーナー
▼ 内　　容 ：物産展（みそ、漬物、松本平の地酒、ワイン、スイーツ、松本の伝統工芸品など）
観光展
お楽しみ抽選会（3,000円お買い上げで１回、空くじなし）
松本に息づくクラフト、工芸の紹介
▼ 問　合　せ ：一般社団法人　松本観光コンベンション協会
℡：0263-34-3295　FAX：0263-39-7320　http://www.matsumoto-tca.or.jp

お知らせ

長野県の合宿施設検索サイト　長野県合宿ガイド　開設！

夏涼しい高原などがたくさんあり、合宿に適した長野県。信州・長野県観光協会では、県内の合宿施設が検索できるサイト「長野県合宿ガイド」を開設しました。

http://www.nagano-tabi.net/sportsdb/modules/municipality/

地域、市町村ごとに、種目別で施設を検索できます。ぜひご利用ください。

＜お問合わせ＞
（一社）信州・長野県観光協会　〒380-8570　長野市南長野幅下692-2長野県庁1階
（電 話）　026-234-7165　（FAX）　026-232-3233
（E-mail）　info@nagano-tabi.net

イベント

小布施町

１　栗花市

父の日をみんなで楽しもう！
父の日には栗の花が小布施町じゅうの栗畑で咲き誇ります。栗の花を見ながら酒蔵やワイナリーを巡りませんか。このイベントの飲み歩き・食べ歩きチケットを購入すると、参加しているお店で食べたり飲んだりできたり、お気に入りのものがあれば、おみやげにも利用できます。チケットはプレミアム付きチケットですので大変お買い得です。

１ 日　時　６月１５日（日）１０時～１６時(予定)

２ 会　場　小布施町内一円

３ 入場料　１，０００円（チケット代）

４ 内　容
▼栗畑のお花見歩き
▼酒蔵、ワイナリーの飲み歩き
▼和菓子などの食べ歩き
▼手作りジュースの飲み歩き
▼ステージイベント等

５ 主　催　「父の日」を一年で一番楽しい祝日にしようプロジェクト

６ アクセス
［お車で］　上信越自動車道小布施スマートIC（ETC専用）から7分
上信越自動車道須坂長野東ICから15分
［列車で］　長野電鉄小布施駅下車

７ お問合わせ先

小布施町役場産業振興グループ
（住 所）　〒381-0297　小布施町大字小布施1491-2
（電 話）　026-214-9104　（FAX）　026-247-3113
（E-mail）　sangyou@town.obuse.nagano.jp

イベント

伊那市

２ 芝桜まつり

地元「小沢花の会」が丹精込めて育てた芝桜です。
一面に咲く芝桜と南アルプスとのコラボレーションをお楽しみください。

１ 期　間　　５月初旬から

２ 場　所　　伊那市中の原8228-21付近・中の原交差点脇

３ 入場料　　無料

４ 内　容

▼小沢花の会は同地区の住民有志で、休耕田約30アールに白やピンクなど色鮮やかな芝桜を植え、4月下旬から5月上旬にかけて「芝桜祭り」を行っています。
▼園内には、本物の富士山を1,000分の1のスケールで再現したという「花富士」や、その年の干支を形どった芝桜などがあり、絨毯のようなお花畑を散策して楽しめます。
▼祭り期間中（GWに開催予定）は、お茶や漬物の無料サービスを行うほか、園内のあずまやで芝桜の苗や名物「芝桜まんじゅう」・甘酒などを販売します。

５ 主　催　　小沢花の会

６ アクセス　　［お車で］　伊那ICより約10分

［列車で］　伊那市駅よりタクシーで15分

７ お問合わせ先

伊那市観光協会
（住 所）　〒396－8617　伊那市下新田4050番地
（電 話）　0265－78－4111　　（FAX）　0265－78－4131
（URL）　http://inashi-kankoukyoukai.jp/
（E-mail）　ikk@ikk.inacity.jp

イベント

御代田町

３ 浅間しゃくなげ公園まつり

約300本あるしゃくなげの花を楽しんでいただきながら、地元の食をご提供いたします。
御代田町観光キャラクターみよたんを始め、近隣市町村のご当地キャラクターにも登場してもらい、祭りを盛り上げます。
魚のつかみ取りや、隣接する真楽寺を巡るスタンプラリーなども実施し、老若男女に楽しんでいただけるお祭りです。

１ 日　時　５月１８日（日）１０時～１５時

２ 会　場　浅間しゃくなげ公園

真楽寺隣接

３ 内　容

▼地元の食材を使った料理の提供
そば・山菜・おにかけうどん・ホットドッグ等を販売。
そのほかご当地キャラクターグッズを販売。

▼ご当地キャラクターイベント
ご当地キャラクターが登場し、来場者との記念撮影やふれあいタイムを設け、ステージ上でもじゃんけんゲームや踊りを披露する。（昨年は９キャラクターが出演）

▼魚のつかみ取り
小学生以下を対象に魚のつかみ取りを無料で実施。

▼スタンプラリー
公園に隣接する真楽寺の境内各所にポイントを設置し、境内をくまなく巡れるようスタンプラリーを実施。応募者には抽選で豪華賞品をプレゼント。

４ 主　催　御代田町観光協会

５ アクセス
［お車で］　佐久ＩＣから約15分　やまゆり公園駐車場より無料シャトルバスを運行しています。（会場には駐車できません）
［列車で］　しなの鉄道御代田駅から無料シャトルバスを運行します。

６ お問合わせ先

御代田町観光協会
（住 所）　〒389-0292　北佐久郡御代田町御代田2464-2（御代田町役場内）
（電 話）　0267-32-3111　（FAX）　0267-32-3929
（URL）　http://www.miyota.gr.jp/
（E-mail）　kanko@town.miyota.nagano.jp

イベント

長野市

４　ろうかく梅園花まつり（第20回）

　その水の色は琅玕（ろうかん）ヒスイのように美しく、形は鶴が羽根を広げている様を思わせる事から有島生馬画伯に浪鶴湖と命名された湖。その湖岸に広がる梅園には、梅の木が600本余り植えられ、白やピンクの梅の花が一面に咲き、春の訪れを告げます。
　甘い梅の香りに包まれて、のんびり信州の春を楽しんでみませんか。
　お花見弁当の代わりに信州新町名物「ジンギスカン料理」を味わいながら、一味違ったお花見を。

１ 期　間　　４月５日(土)～１２日(土)(５、６日はイベント開催、７～１２日は園内開放のみ)

２ 会　場　　竹房ろうかく梅園（長野市信州新町竹房）

３ 入場料　　無料

４ 内　容

　長野県北信地区随一小梅の生産量を誇る信州新町。
　地元の生産農家等で作る実行委員会がこのお花見のために、木や梅園の手入れを行います。このお祭りの後、収穫に向けての栽培作業に入り、6月には梅の収穫が始まります。
　梅の花を見ながら、ジンギスカン街道でも知られる信州新町名物のジンギスカンの焼肉をお召し上がり頂けます。
　梅の加工品も梅干、甘漬け、ジャム、ジュース等をはじめ、地元の農産品や特産品の販売等も行います。

▼バーベキュー
　現地でジンギスカン焼肉用セット（肉、野菜）販売を予定。
ジンギスカン焼肉用コンロセットを有料貸し出し。
　※手ぶらでお花見が楽しめます。

▼地元農産物や特産品の販売等

５ 主　催　　ろうかく梅園花まつり実行委員会

６ アクセス　　［お車で］　上信越自動車道　長野ICから　約40分

［列車で］　JR長野駅下車。末広町バス停(善光寺口から横断歩道を渡り約200m）からアルピコバス【26】新町大原線「新町」下車。約45分

７ お問合わせ先

信州新町観光協会
（住 所）　〒381-2405　長野市信州新町1000-1
（電 話）　026-262-2245　　（FAX）　026-262-4799
（URL）　http://shin-machi.com/

イベント

千曲市

５ あんずまつり

千曲市森・倉科地区の山里は、サクラの花に先駆けてあんずの花が開花します。春の光に包まれて日に日に木の枝にびっしり薄紅色の花が咲き、一面ピンクの景色となり見事です。ほんのり薫るあんずの花の中を歩いてみると、春の訪れを身近に感じられます。また、あんずまつり期間中は出店やイベントも行われます。

昨年は、天皇皇后両陛下が訪れ話題のスポットにもなり、スケッチパークには行幸啓記念碑が建立されました。

１ 期　間　４月１日（火）～１８日（金）

２ 会　場　あんずの里（森・倉科地区）

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼あんずの里スケッチパークのライトアップ
古民家やあんず古木、栽培種のあんずの花、樹形がライトアップされ、夜空に浮かぶあんずも見ごたえがあります。
期間はあんずが咲く時期を予定しています。

▼あんずおもてなし食堂の開設

▼６月下旬～７月上旬には、あんず狩りの体験ができます。また、採ったあんずで、お手製のジャムやシロップ漬け作りが体験できます。

５ 主　催　あんずまつり実行委員会

６ アクセス

［お車で］ 長野自動車道更埴ICより　5km　8分

［列車で］ しなの鉄道屋代駅　バス（土日のみ）15分、タクシー10分

７ お問合わせ先

千曲市観光協会
（住 所）　〒389-0821　長野県千曲市上山田温泉2丁目12番地10
（電 話）　026-275-1326　　（FAX）　026-275-3678
（URL）　http;//chikuma-kanko.com
（E-mail）　info@chikuma-kanko.com

イベント

箕輪町

６ ″春のみのわ花めぐり″ 箕輪町健康幸せツアー プラン①

中央・南アルプスを望む信州伊那谷・箕輪町では、「運動とコミュニケーション」を重視する健康づくりを取り入れた「信州みのわ健康幸せツアー」を開催し、首都圏・中京圏を中心に多くのお客様からご好評をいただいております。今回ご紹介するのは、春うららの天竜川から新緑の東山山麓にかけて、春の花咲き匂うウォーキングロードでの運動体験と、地元産野菜を用いたヘルシーメニューの夕食、美人美肌の湯みのわ温泉ながた荘での宿泊に、地元名物料理「お花ずし」の調理体験がセットになったお得なプラン。癒しの里箕輪町で、山里の春を満喫しませんか？

１ 日　時　　４月２５日（金）１２時３０分～２６日（土）１２時００分

２ 会　場　　みのわ温泉ながた荘

（長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪３７３３－１８）

３ 入場料　　１２，０００円

※集合･解散場所は宿泊会場となる「ながた荘」です。ながた荘までの交通費は旅行代金には含まれていません。

４ 内　容

<初日:4/25(金)>

12:30～12:50　集合･受付(ながた荘フロントロビー)
13:00～　　ながた荘バスにてみのわ天竜公園に移動
13:30～15:30 【運動実践】「天竜川～東山山麓フリーウォーキング」
〇住民有志の「健康交流隊」とご一緒に、春の花が彩る農村風景をご堪能ください。行程は最大約7kmになります。
16:00～18:00　ながた荘到着後、フリータイム
18:00～20:00　夕食
〇　地元産野菜中心の「みのわ健康ヘルシーメニュー」で懇親会!

<2日目:4/26(土)>

～ 9:00　ながた荘フロントロビー集合
9:00～11:00 【調理体験】「お花ずしづくり」
〇　地元農家指導による名物料理「お花ずし」の調理・試食体験です。
11:00～　　農産物直売所「にこりこ」へ。
〇　獲れたての新鮮野菜・果物、美味しいジャムやピクルス等多数ございます。
12:00頃　　ながた荘に戻り次第解散

(※)諸事情により、上記日程の一部を変更させていただく場合がございます。

５ 主　催　　みのわ温泉ながた荘（株式会社みのわ振興公社）

６ アクセス　　[お車で]　中央道「伊北」インターより約5分
（※高速バスご利用の場合「中央道箕輪」バス停よりタクシーで約10分です）
[列車で]　JR飯田線「伊那松島」駅よりタクシーで約10分

７ お問合わせ先

箕輪町役場産業振興課産業農政係
(住 所)　〒399-4695　長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪10298
(電 話)　0265-79-3111　　(FAX)　0265-79-0230
(URL)　http://www.town.minowa.nagano.jp
(E-mail)　sangyou@town.minowa.nagano.jp

イベント

安曇野市

7　一足早い春の訪れ「わさびの花」が咲き始めます！

　生産量日本一を誇る安曇野のわさび！北アルプスの清らかな湧水で栽培され、ツンとくる辛さと風味の豊かさが自慢の安曇野市の特産品です。3月中旬から安曇野のわさび田では、この時季しか見ることのできない、白く可憐な「わさびの花」が咲き始めます。

１ 期　間　　見頃　３月中旬～４月下旬

２ 場　所　　安曇野市穂高「早春賦歌碑」周辺わさび田、大王わさび農場など

３ 入場料　　無料

４ 内　容　　わさびの花の見頃に合わせて、大王わさび農場では3月15日(土)～4月13日(日)の期間、手作りわさび漬体験や、無料場内ガイドなど、食べて・見て・体験できる各種イベントが毎日開催されます。価格等の詳細は、大王わさび農場（℡0263-82-2118／午前9時～午後5時）までお問い合せください。

【イベント内容】
▼本マグロ解体ショー　3月22日
例年人気のイベント。当日は先着100名様に本マグロの振る舞い有り。
▼手作りわさび漬体験　［期間中］
2個分作れる人気の企画。1つは旅の思い出に、もう1つは親しい方へのお土産に。収穫祭期間のみ「わさびの花」入りです。
▼場内ガイド　［期間中］
専任ガイドによる農場散策を無料で！（※有料で手作りわさび漬体験がセットになったプランもあります。要予約）
▼その他　［期間中］
とんぼ玉やキャンドル制作、マイ箸作り等の各種体験が場内テナントで実施されます。

５ アクセス　　［お車で］　長野自動車道「安曇野IC」下車、約10分

［列車で］　JR大糸線「穂高駅」下車、タクシーで約15分
JR篠ノ井線「明科駅」下車、タクシーで約10分

６ お問合わせ先

安曇野市商工観光部観光課
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp
（E-mail）　sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

イベント

上田市

８ 上田城千本桜まつり

上田城は、天正11年（1583年）、真田昌幸公により築城され、徳川軍を２度にわたり退けた戦国の名城。現在は城跡公園となり、その歴史を今に伝えています。４月になると約1,000本の桜が古城に彩りを添えます。お堀に桜が映える夜桜ライトアップもみどころです。

１ 日　時　４月４日（金）～２０日（日）１０時～１６時

２ 会　場　上田城跡公園

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼期間中イベント
- 物産展（地場産品の物産展とお食事処）
- 櫓門に導く灯火の景（ともしびのえ）（開花時の週末）
- 千本桜ライトアップ（日没18時30分～22時）
- ふるまい十勇士鍋
- 甲冑試着体験（期間中の土日）
- 元祖シャッターマン

▼その他のイベント
- 4/ 5（土）　9時～　まつりオープニング桜コンサート
- 4/12（土）　10時～　遊芸の宴
- 4/13（日）　12時～　信州上田おもてなし武将隊ステージ
- 4/13（日）　13時～　信州上田ゆかりのアーティストライブ
- 4/19（土）　14時～　アーティストスペシャルライブ
- 4/20（日）　9時～　まつりフィナーレ上田城太鼓まつり

５ 主　催　信州上田まつり実行委員会

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道　上田菅平ICより15分

※周辺は駐車場が少ないため公共交通機関のご利用をお願いします。

［列車で］　JR上田駅から徒歩12分

７ お問合わせ先

上田市観光課
（住 所）　長野県上田市大手1-11-16
（電 話）　0268-23-5408　（FAX）　0268-23-7355
（URL）　http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/kanko/
（E-mail）　kanko@city.ueda.nagano.jp

イベント

須坂市

９ 臥竜公園さくらまつり

さくらの名所100選に選ばれている臥竜公園は、池の周りに160本、公園全体で約800本の桜が楽しめるお花見の名所です。池に映る桜の回廊、水面に映る夜桜も幻想的です。ボートに乗って桜を眺めたり、桜並木を散策するのもおススメ！池の周りには茶店が11軒あり、名物「真っ黒おでん」の食べ比べや「お団子」も人気です。

公園内にある須坂市動物園は、カピバラ親子やラマ等、ファミリーに人気の憩いのスポットです。ぜひお出かけください。

１ 期　間　４月１１日（金）～２７日（日）

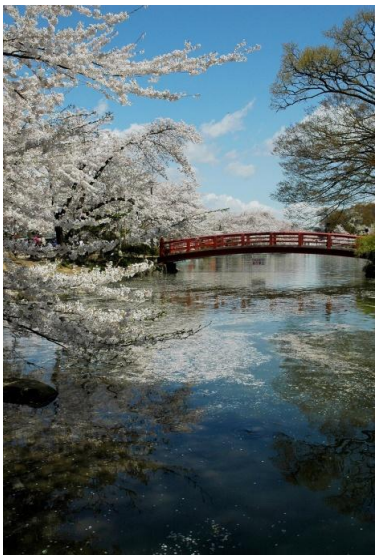
２ 会　場　臥竜公園

３ 入場料　無料　※ただし、周辺駐車場には車を駐車する場合、駐車協力金あり

４ 内　容

▼桜
・ソメイヨシノを中心に、池の周りに約160本、公園全体で約800本。
・例年の見頃　4月中旬～下旬

▼夜桜のライトアップ
・満開期間中の18:00～22:00



５ 主　催　須坂市観光協会

６ アクセス

［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICより約15分

［列車で］　長野電鉄須坂駅からバスで約10分
又はタクシーで約5分

７ お問合わせ先

須坂市観光協会
（住 所）　〒382-0077　須坂市大字須坂1295-1　須坂駅前シルキービル2階
（電 話）　026-215-2225　（FAX）　026-215-2226
（URL）　http://www.suzaka-kankokyokai.jp/
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

小諸市

10 小諸城址懐古園桜まつり

明治の文豪、島崎藤村の「千曲川旅情のうた」にうたわれた「小諸なる古城のほとり…」の地、小諸城址懐古園は日本さくら名所100選に認定された県内でも有数な桜の名所です。
苔むした石垣に約450本の巨木、古木の桜が咲き誇る4月12日から懐古園桜まつりを開催します。

１ 期　間　　４月１２日（土）～２９日（火）

２ 会　場　　小諸城址懐古園

３ 入場料　　懐古園入園料（散策券：大人３００円、小人１００円）

４ 内　容　　**▼期間中イベント**
・草笛教室　期間中の日曜日
小諸草笛会会員による草笛の吹き方教室（無料）
・春の呈茶　４月１９日（土）※雨天の場合は翌日に延期
国際ソロプチミスト小諸の皆さんによる抹茶サービス
・動物園イベント　４月１９日（土）・２０日（日）
動物スポットガイド
・懐古神社例大祭　４月２４日（木）・２５日（金）
約30店の露天商が出店
・桜・石垣のライトアップ及びぼんぼりの点灯
（期間中：日没～23時）

５ 主　催　　小諸市懐古園事務所

６ アクセス　　［お車で］　上信越道小諸ICより5分

［列車で］　しなの鉄道・JR小海線　小諸駅より徒歩3分

７ お問合わせ先

小諸市懐古園事務所
（住 所）　〒384-0804　長野県小諸市丁311
（電 話）　0267-22-0296　　（FAX）　0267-25-0296
（URL）　http://www.city.komoro.nagano.jp
（E-mail）　kaikoen@city.komoro.nagano.jp

イベント

大町市

11 大町温泉郷さくら祭り

黒部ダムに通じる、大町アルペンライン沿いに位置する大町温泉郷にヤマザクラやソメイヨシノ等が咲き誇ります。桜を楽しんだ後は、温泉をお楽しみください。

１ 期　間　４月１９日（土）～５月１０日（土）

２ 会　場　大町温泉郷

３ 内　容　黒部ダムに通じる、大町アルペンライン沿いに位置する大町温泉郷で、温泉を満喫しながら桜とイベントをお楽しみください。

▼期間中イベント
4月19日(土)さくら祭りオープニングコンサート
4月20日(日)和太鼓コンサート
4月23日(水)普天間かおり「森の中のコンサート」
4月26日(土)マイク眞木「森の中のコンサート」他
4月27日(日)バンドコンサート
4月28日(月)黒四記録映画上映会
5月2日(金)和太鼓コンサート
5月4日(日)和太鼓コンサート・大人のジャズライブ
5月5日(月)子ども向けコンサート・バザー・物々交換市場他
5月6日(火)子ども向けコンサート・バザー・物々交換市場他
5月10日(土)和太鼓コンサート
※イベント内容、出演者等は変更になる場合があります。予めご了承ください。

▼特別企画
「大町温泉郷スマイルプラン」
期間：4月19日(土)～5月10日(土)限定
※ただし5月3・4日は除外日
定員：先着予約500名限定
内容：大町温泉郷の旅館・ホテルが1泊2食＋特典付でお一人様10,000円
特典：立山黒部アルペンルート扇沢～黒部ダム間トロリーバス往復チケット
※休前日は12,000円です。
※消費税・入湯税別料金となります。
※個人のお客様向け商品です。

４ 主　催　大町温泉郷観光協会・大町温泉郷スマイル倶楽部

５ アクセス　[お車で]　長野自動車道　安曇野ICから約50分
上信越自動車道　長野ICから約60分
[列車で]　JR大糸線　信濃大町駅下車　タクシー約15分

６ お問合わせ先

大町温泉郷観光協会
(住 所)　〒398-0001　長野県大町市平2809-8
(電 話)　0261-22-3038　(FAX)　0261-23-5100
(URL)　http://www.omachionsen.jp/

美術館(博物館)

須坂市

12 豪商田中本家の日本庭園に咲く樹齢200年のしだれ桜

江戸時代より続く豪商田中本家。現在は代々伝えられてきた文化財の公開と230年前に作庭された日本庭園が観賞できる博物館です。四季折々かわる日本庭園には、江戸時代より生きるしだれ桜の古木が３本あります。今年は豪商 田中本家の雛人形も飾っております。満開のしだれ桜と優美な雛人形で華やかな春を満喫してください。

１ 期　間　４月中旬頃

２ 場　所　豪商の館　田中本家博物館

３ 入場料　大人７５０円　中高生３５０円　小学生２５０円　２０名様以上団体割引あり

４ 内　容　豪商田中本家は江戸時代中期に活躍した豪商です。最盛期には、この土地を治めていた須坂藩の財力をも上回っていたといわれる商人です。江戸時代作庭の日本庭園の評判は江戸にまで届き、落語家の林家正蔵もわざわざ須坂まで見に来たという記録が残されています。博物館内にはしだれ桜の古木が３本あります。長い年月の中で形づくられた枝ぶりは見事です。昨年のしだれ桜の満開は4月15日頃でした。（４月22日～24日は展示替えのため休館日）

５ 主　催　（公財）田中本家博物館

６ アクセス　［お車で］ 上信越自動車道須坂長野東ICより15分

［列車で］ JR長野駅より長野電鉄特急15分、須坂駅下車タクシー5分

７ お問合わせ先

豪商の館　田中本家博物館
（住 所）　〒382-0085　長野県須坂市穀町476番地
（電 話）　026-248-8008　（FAX）　026-245-4780
（URL）　http://www.tanakahonke.org
（E-mail）　info@tanakahonke.org
（その他）　毎週火曜日休館、年末年始、展示替えによる臨時休館あり。

イベント

安曇野市

13 桜の回廊 光城山の桜（夜間ライトアップ）

麓から山頂まで、登山道を埋め尽くす約1,500本のソメイヨシノ。約2kmの桜のトンネルを抜け山頂まで登ると、桜並木の間から北アルプスを望むことができます。例年の見頃は4月下旬。夜間にはライトアップも行われます。

１ 期　間　４月下旬

２ 場　所　安曇野市豊科光　光城山

３ 入場料　無料

４ 内　容

大正天皇即位を記念して植えられた約1,500本のソメイヨシノ。麓から山頂まで登山道が色づく風景は「桜の回廊」と描写され、例年多くのハイカーで賑わいます。

花の見頃に合わせて登山道がライトアップされるので、昼夜を問わず　美しい風景をお楽しみいただけます。

［参考／昨年度情報］

▼ライトアップ時間は19時～22時です。

▼駐車場は次の通りです。なお、全て無料で駐車できます。
登山口 約75台、山頂 約5台(普通車限定)、そのほかに期間中臨時駐車場 約20台(雨天時は閉鎖)があります。

▼お手洗いは登山口に1箇所、山頂に2箇所あります。
花見期間中は、登山口駐車場に仮設トイレ3基を設置します。

５ 主　催　安曇野市商工観光部観光課

６ アクセス

［お車で］ 長野自動車道「安曇野IC」下車、約10分（登山口まで）
長野自動車道「安曇野IC」下車、約30分（山頂まで）

［列車で］ JR篠ノ井線「田沢駅」下車、タクシーで約5分（登山口まで）

７ お問合わせ先

安曇野市商工観光部観光課
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp
（E-mail）　sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

イベント

安曇野市

14 安曇野市を一望 長峰山の桜

昭和45年5月に作家の川端康成、井上靖、日本画家の東山魁夷が訪れた際、長峰山頂からの眺めを「残したい静けさ、美しさ。」と絶賛したと言われています。林道から山頂までつながる山桜、安曇野平と北アルプスのパノラマ風景も楽しめる、絶好のお花見スポットです。

１ 期　間　４月下旬

２ 場　所　安曇野市明科長峰山

３ 入場料　無料

４ 内　容　長峰山頂まで、車で直接行ける人気のスポットです。春は林道から山頂までつながる桜や、山頂から眺める残雪の北アルプスなど、ビュースポットとして知られています。
天平の森を経由し、光城山への縦走も可能。トレッキングしながら、桜と豊かな自然をお楽しみいただけます。

［参考／昨年度情報］
▼山頂に約30台分の駐車場があります(無料)。

５ アクセス　［お車で］ 長野自動車道「安曇野IC」下車、約30分

［列車で］ JR篠ノ井線「明科駅」下車、タクシーで約15分

６ お問合わせ先

安曇野市商工観光部観光課
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp
（E-mail）　sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

イベント

諏訪市

15 守屋山・霧ケ峰開山祭

守屋山開山祭

地元の里山としての守屋山に対して、山の恩恵に感謝するとともに、登山や山林作業で入山されるみなさんの安全を祈願します。

１ 日　時　５月４日（日）　9:00～（予定）

２ 会　場　守屋山・水呑場

３ 内　容
▼神事
▼ホルン演奏
▼テープカット
▼植樹
▼守屋山登山

▼豚汁・甘酒提供【お弁当は各自】

４ 主　催　神宮寺生産森林組合

５ アクセス　［お車で］　諏訪ICから登山口まで車で約20分
登山口から水呑場まで徒歩約30分

６ お問合わせ先
諏訪市役所農林課耕地林務係
（住 所）　〒392-8511　長野県諏訪市高島1－22－30
（電 話）　0266－52－4141　　（FAX）　0266－57－0660

霧ケ峰開山祭

霧ヶ峰高原の夏山シーズンの安全を祈る式典です。

１ 日　時　５月２４日（土）１０時～（予定）

２ 会　場　霧ヶ峰強清水　霧鐘塔

３ アクセス　［お車で］　諏訪ICより国道20号「元町」信号右折県道霧ヶ峰線へ　約40分

［列車で］　JR中央本線上諏訪駅下車バス50分

４ お問合わせ先
一般社団法人　諏訪観光協会
（住 所）　〒392－0021　長野県諏訪市上川1－1662
（電 話）　0266－52－2111　　（FAX）　0266－58－9613
（URL）　http://www.suwakanko.jp/
（E-mail）　info@suwakanko.jp

イベント

駒ヶ根市

16 中央アルプス開山式・安全祈願祭

　中央アルプスの山開きを告げる「中央アルプス開山式・安全祈願祭」。
　観光関係者や一般参加者約200名が集まり、登山の安全と平和を祈念して開催されます。残雪が４ｍ近く残る中央アルプス千畳敷に響く、アルプホルン（演奏：アルプホルン駒ヶ根）の演奏もあります。

１ 日　時　　４月２３日（水）　１０時～１０時３０分

２ 会　場　　中央アルプス千畳敷 駒ヶ岳神社（標高2,612m）

※非常に寒いので防寒具の用意が必要です。

３ 内　容

▼安全祈願祭
・宮司による安全祈願
・紅白のお餅とお神酒を振舞い

▼アルプホルンの演奏
　地元「アルプホルン駒ヶ根」による演奏

▼その他
　千畳敷カールでは、5月下旬頃まで、春スキー・ボードを楽しむことができます。

４ アクセス

［お車で］　中央自動車道駒ヶ根ICから 2km 3分 →バス・ロープウェイ 48分
［列車で］　JR飯田線駒ヶ根駅下車 バス 50分 →ロープウェイ 8分

５ お問合わせ先

一般社団法人駒ヶ根観光協会事務局
（住 所）　〒399-4117　駒ヶ根市赤穂759-447
（電 話）　0265-81-7700　　（FAX）　0265-81-7755
（URL）　www.kankou-komagane.com
（E-mail）　annai@city.komagane.nagano.jp

６ 取材情報

　県内の主要山岳観光地で最初に行われる開山式です。事前の取材依頼で無料のロープウエイ券、バス券を用意いたします。

イベント

松本市

17 上高地開山祭（第46回）

長い冬の眠りから覚め、上高地に新しい季節がやってきます。
アルプホルンのファンファーレがシーズン開幕のよろこびを伝え、山の安全と繁栄を祈願する神事が執り行われます。
早春の上高地へ是非お越しください。

１ 日　時　４月２７日（日）１０時５０分から

２ 会　場　上高地河童橋たもと

（※防寒のご用意をしてお越しください）

３ 入場料　野宴に参加される方は、参加費2,500円（当日券の販売は12時まで）

４ 内　容

▼上高地開山祭式典
・アルプホルン演奏
・山の安全と繁栄を祈願する神事
・鏡開き
・獅子舞の奉納
・樽酒が振る舞われます。

▼野宴（野外パーティー）
・時間　12時～14時
・会場　小梨平
・参加者にはピンバッチ等の記念品をプレゼント。

５ アクセス
［お車で］　長野自動車道松本ICより沢渡地区まで約60分
通年マイカー規制のため、バスかタクシーに乗換約30分
［列車で］　JR松本駅よりアルピコ交通上高地線新島々駅へ約30分
バス又はタクシーで約60分

６ お問合わせ先

上高地開山祭実行委員会
（住 所）　〒390-1501　松本市安曇209-1
（電 話）　0263-94-2221　（FAX）　0263-94-2239
（URL）　http://www.alps-kanko.jp/
（E-mail）　info@alps-kanko.jp

イベント

長野市

18　第９回食育推進全国大会
～しあわせ信州食育フェスタ2014～

第7回大会（横浜市）の様子

今年６月の「食育月間」にあわせて、第９回食育推進全国大会～しあわせ信州食育フェスタ2014～を長野県（長野市）で開催します。
長野県の特色である「健康長寿」を食育の視点から紹介。多くの食育に関するブース出展やステージイベントなど、盛りだくさんです。

１ 日　時　６月２１日（土）、２２日（日）１０時３０分～１６時３０分

２ 会　場　長野市オリンピック記念アリーナ「エムウェーブ」

（※長野駅東口からシャトルバス（無料）の運行があります。）

３ 入場料　無料

４ 内　容　大会テーマ：「健康長寿」は食育から
～食べる、学ぶ、楽しむ“信州の食”“日本の食”～

▼メインステージ：開閉会式、有識者による講演会、シンポジウム
▼アリーナ：ブース出展
・食育推進の取り組みに関する展示・ＰＲ
・地元特産品、郷土食、健康に配慮した飲食物などの試食、販売
▼ミニステージ等：食育に関する各種イベント

（シャトルバス運行（無料）長野駅東口⇔エムウェーブ）

※詳細な内容は決まり次第、順次ホームページ等でお知らせいたします。

５ 主　催　内閣府、長野県、第９回食育推進全国大会長野県実行委員会

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂・長野東I.Cより長野方面に向かって約5分

［列車で］　JR長野駅東口1番バス停より、須坂・屋島行き
長野電鉄バス～エムウェーブ前下車（所要時間15分）

７ お問合わせ先

長野県健康福祉部健康福祉政策課
（住 所）　〒380-8570　長野県長野市大字南長野字幅下692-2
（電 話）　026-235-7093　　（FAX）　026-235-7485
（URL）　http://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-fukushi/kenko/kenko/syokuiku.html
（E-mail）　kenko-fukushi@pref.nagano.lg.jp

８ 取材情報　平均寿命（厚生労働省「平成22年都道府県別生命表」）については、長野県が男女とも全国１位となるなど、「長生き」を実現してきました。その「長生き」を支えてきた“信州の食”の特徴や、今後更なる「健康で長生き」に向けた食育の展開等を取材していただきたい。
21日の開会式は内閣府の主催となります。取材に関しては内閣府へお問い合わせ願います。（内閣府食育推進室　03-5253-2111（内線44194））

イベント

小谷村・白馬村・大町市

19 塩の道まつり（第35回）

「塩の道まつり」は、例年ゴールデンウィークに北は小谷村から白馬村を経由して、南は大町市までを結んで行われる春の北アルプス山麓のウォーキングイベントです。
残雪の北アルプスの素晴らしい景色を楽しみながら、塩の道を歩くこの祭りに参加してみませんか。ウォーキングを楽しんだり、写真を撮ったりと、楽しみ方は様々です。
この春は、ぜひ「北アルプス山麓 大町・白馬・小谷」へお越しください。

１ 日　時

・小谷村 5月3日（土） 9時10分出発（受付8時～）
・白馬村 5月4日（日） 9時30分出発（受付8時～9時15分）
・大町市 5月5日（月・祝）湖畔道中9時20分出発（受付7時30分～8時20分）
山麓道中9時15分出発（集合7時30分～8時）

２ 参加費

無料

３ 内　容

▼コース
・小谷村 千国コース 約9 km（受付 下里瀬基幹センター）
・白馬村 落倉自然園コース 約9 km（受付 落倉自然園前）
・大町市 湖畔道中 約11 km、山麓道中 約10 km（受付 JR信濃大町駅前）

▼参加方法
・開催当日、現地の受付場所へお越しください。
※大町市の山麓道中は事前申込制（先着100名）です。山麓道中へ参加をご希望の方は、大町市観光協会までお電話でお申し込み下さい。

▼その他
・塩の道まつり「とっておきデジタル写真館」
塩の道まつりの“とっておき”な写真をホームページで公開します。
詳しくは、塩の道まつりホームページ(http://shionomichi-matsuri.com/)をご覧ください。

▼糸魚川・塩の道起点祭り
5月2日(金)に塩の道の起点となる糸魚川から大糸線根知駅までを歩くイベントです。詳しくは、糸魚川市観光案内所（電話023-553-1785）までお問い合わせください。

４ 主　催

大町・白馬・小谷 塩の道祭り実行委員会

５ お問合わせ先

小谷村観光連盟
（住 所） 〒399-9494 北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
（電 話） 0261-82-2233 （FAX） 0261-22-2242
（URL） http://www.vill.otari.nagano.jp/kanko/
（E-mail） kyokai@otari.nagano.jp

白馬村観光局
（住 所） 〒399-9301 北安曇郡白馬村大字北城7025
（電 話） 0261-72-7100 （FAX） 0261-72-6311
（URL） http://www.vill.hakuba.nagano.jp
（E-mail） info@po.vill.hakuba.nagano.jp

大町市観光協会
（住 所） 〒398-0002 大町市大町3200
（電 話） 0261-22-0190 （FAX） 0261-22-5593
（URL） http://www.kanko-omachi.gr.jp
（E-mail） omachisi@chive.ocn.ne.jp

イベント

駒ヶ根市

20 くらふてぃあ杜の市（第18回）

中央アルプス、南アルプスの大自然に囲まれた長野県南信州駒ヶ根高原。
今回、第18回を迎える「くらふてぃあ杜の市」が開催されます。
毎年、全国から多くの手仕事作家がこの日の出展のために作品を制作し、駒ヶ根に集結します。
お客様も全国から訪れ、人と人との出逢いが生まれる『市』を毎年楽しみにされています。

１ 日　時　５月３１日（土）、６月１日（日）10時～17時（両日とも）

２ 会　場　駒ヶ根市駒ヶ根高原　菅の台　特設会場

※特設駐車場よりシャトルバスを運行します。

３ 内　容

▼出店数
約200。音楽演奏や大道芸などのパフォーマンスも行われます。

▼ジャンル
陶芸、木工、布、ガラス、革、金属、その他

４ 主　催　くらふてぃあ杜の市実行委員会

５ アクセス
［お車で］　中央自動車道　駒ヶ根ICから約5分
［列車で］　JR飯田線駒ヶ根駅下車、バスで約12分

６ お問合わせ先

一般社団法人駒ヶ根観光協会事務局
（住 所）　〒399-4117　駒ヶ根市赤穂759-447
（電 話）　0265-81-7700　　（FAX）　0265-81-7755
（URL）　www.kankou-komagane.com
（E-mail）　annai@city.komagane.nagano.jp

７ 取材情報　200を超える日本最大の出店規模のイベントです。雪化粧をした中央アルプスや抜群のロケーションでの出店者と触れあうお客さまの姿が写真ポイントに最適です。

イベント

松本市

21 信州松本・春のツーデーウオーク

信州松本の春を楽しむウォーキングイベントです。土曜日は、残雪に彩られた美しい北アルプスを眼前に見ながら清流梓川の河畔を歩く【梓川コース（20km・9km）】。日曜日は、梓川の周辺にある美しい桜スポットをめぐる【桜コース（27km・15km・8km）】。体力に合わせて歩く距離が選べます。

長野県外から事前に申し込まれた方には、松本市の観光文化施設（松本城、旧開智学校、松本市美術館など12施設）の無料入場券をお送りします。大会の前後に松本市内観光をお楽しみください。

１ 期　間　　４月１９日（土）、２０日（日）

２ 会　場　　松本市波田支所（松本市波田4417－1）

※駐車場が限られています。できるだけアルピコ交通上高地線をご利用下さい。
上高地線電車　参加者限定お得なツーデーウオークフリー券を発売しますので、ぜひご利用ください。　２日間限り有効　大人1,000円　小児300円

３ 入場料　　事前申し込み：大人１，５００円　小中高生５００円　未就学児無料
当日申し込み：大人２，０００円　小中高生５００円　未就学児無料

４ 内　容　　4月19日（土）　梓川コース（20km・9km）
9:30　受付開始
10:45　出発式
11:00　スタート（20km、9kmの順に）
16:30　ゴール最終時刻
4月20日（日）　桜コース（27km・15km・8km）
7:30　受付開始
8:45　出発式
9:00　スタート（27km、15km、8kmの順に）
16:00　ゴール最終時刻

お申込み：郵便振替
口座番号：００５９０－６－５０７７１
加入者名：松本スポーツコミッションプロジェクト
・通信欄に次の事項をご記入の上、参加料を添えて、郵便局でお申し込み下さい。氏名／電話番号／郵便番号／ご住所／年齢／性別／参加コース／お弁当の要否／アルピコ交通ツーデーウォークフリー券の要否

５ 主　催　　松本市、松本観光コンベンション協会

６ アクセス　　［お車で］　松本ICより8km　約15分

［列車で］　ＪＲ篠ノ井線松本駅よりアルピコ交通鉄上高地線に乗換
上高地線波田駅より徒歩3分

７ お問合わせ先

松本観光コンベンション協会
（住 所）　〒390-0874　長野県松本大手3-8-13
（電 話）　0263-34-3295　　（FAX）　0263-39-7320
（E-mail）　matsushima@matsumoto-tca.or.jp

８ 取材情報　　１９日は梓川にかかる中央橋西からの梓川、桜、北アルプスの３点セット、２０日は真光寺の桜、波田夫婦堤の桜などが写真撮影ポイントです。

イベント

安曇野市

22 早春賦まつり（第31回）

わさび田、穂高川、北アルプス、桜、清流など春のふるさとの絶景が一望できる景勝の地、穂高川右岸の早春賦歌碑前にて「早春賦まつり」が開催されます。ベルチャイム演奏やアルパの演奏、早春賦の大合唱などが行われます。
安曇野に春を告げる「早春賦まつり」にぜひお越しください。

１ 期　間　４月２９日（火・祝）　１１時から

２ 会　場　安曇野市穂高　穂高川右岸　早春賦歌碑前

３ 入場料　無料

４ 内　容
▼コーラス、ベルチャイム演奏、アルパ演奏など
▼お茶や地ビールの無料サービス
▼農産加工品、記念品などの販売

【関連イベント】
▼早春賦まつりコンサート
日時　4月29日(火・祝)13：30～
場所　あづみ野コンサートホール　※入場無料
内容　合唱・重唱・ベルチャイム奏など

５ 主　催　早春賦まつり実行委員会

６ アクセス　［お車で］　長野自動車道安曇野ICから10分

［列車で］　ＪＲ大糸線穂高駅から徒歩20分
※周辺に駐車場はありませんのでご協力をお願い致します。
※29日には穂高駅周辺からシャトルバスを運行します。

７ お問合わせ先

安曇野市役所穂高総合支所　商工観光部観光課
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高6658
（電 話）　0263-82-3131　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　www.facebook.com/sosyunfu
（E-mail）　sho-kankoushinkou@city.azumino.nagano.jp

イベント

箕輪町

23 福与城址祭り（第17回）

花と淡いみどりがいっぱいの福与城址。200匹の鯉のぼりが爽やかな風におよぎ、子どもたちの太鼓が勇壮に打ち鳴らされて皆さんを迎えます。469年前の4月29日、福与城勢と武田軍の戦いのなかで最大の攻防があり、福与城勢は武田軍を圧倒しました。そんな当時をしのんで、福与城址祭りを開催します。

１ 日　時　　４月２９日（火・祝）１０時～１５時

２ 会　場　　福与城址（上伊那郡箕輪町福与 ）

３ 入場料　　無料

４ 内　容　　▼箕輪南小学校城山太鼓、保育園児のうた
▼太極拳、手話ダンス
▼豚汁、わたあめ無料
▼店舗出店、フリーマーケット
▼狼煙も上げるよ！

５ 主　催　　福与城址を守る会

６ アクセス　　［お車で］　中央道伊北ICから約10分

［列車で］　ＪＲ飯田線　木ノ下駅下車　徒歩30分

７ お問合わせ先

福与城址を守る会　会長　木村英雄
（住 所）　〒399-4603 長野県上伊那郡箕輪町三日町
（電 話）　0265－79－3838
（URL）　http://www.minowa-town.jp/kankou/
（E-mail）　kankou@town.minowa.nagano.jp

イベント

安曇野市

24 春のアルプスの風を感じよう～20万本のチューリップ～

20万本のチューリップ・ムスカリ花壇が皆様をお出迎え！春爛漫、可愛らしく色鮮やかな景色をお楽しみいただけます。常念岳をのぞむ段々原っぱ、安曇野が一望できる展望テラスなど、広大な敷地は自然と遊びの宝庫です。

１ 期　間　４月下旬～５月下旬

２ 会　場　国営アルプスあづみの公園／堀金・穂高地区

３ 利用料　大人４００円、小中学生８０円　※変更の可能性あり

４ 内　容　残雪の北アルプスを背景に、色鮮やかな花々が咲き揃います。開園10周年を迎える国営公園は、「自然と文化に抱かれた 豊かな自由時間活動の実現」がテーマ。お子様だけでなく、幅広い年齢層の皆様に愛されている公園です。

【関連イベント】
▼第10回あづみの公園早春賦音楽祭　5月4日（日）
　吹奏楽団による演奏等（予定）

５ 主　催　国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】

６ アクセス　［お車で］ 穂高駅前まで 長野自動車道「安曇野IC」下車、約20分

［列車で］ JR大糸線「穂高駅」下車、タクシーで約15分
※時期によって周遊バスをご利用いただけます

７ お問合わせ先

国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】
（住 所）　〒399-8295　安曇野市堀金烏川33-4
（電 話）　0263-71-5511　　（FAX）　0263-71-5512
（URL）　http://www.azumino.go.jp

芸能

千曲市

25 雨宮の御神事

3年に一度、千曲市雨宮の「雨宮坐日吉神社（あめのみやにいますひよしじんじゃ）」で開催される国の重要無形民俗文化財のお祭りです。祭りの起源は古く平安時代より続くと伝えられ、御神事の踊り形式も室町時代の趣を残すものとして評価され、文化財指定されています。

地元では御神事と通称され、踊り一行のうちの獅子踊りが特徴を見せるところから雨宮の獅子踊りともいわれています。

１ 日　時　４月２９日（火・祝）正午～１９時３０分

２ 会　場　千曲市雨宮　雨宮坐日吉神社

３ 内　容
▼祭りは午後１時の神社境内の獅子踊りから始まり、クライマックスの「橋がかり」が行われるのは辺りが暗くなり始める午後５時ごろからです。
▼「橋がかり」では、高さ約７ｍの斎場橋から逆さ吊りされた４人の獅子が水面に頭を打ち付けるようにして踊ります。
▼御神事踊りは、村の中７箇所を村の安全と豊作を願い巡り踊ります。

４ 主　催　雨宮坐日吉神社後神事保存会

５ アクセス
［お車で］　長野自動車道　更埴ICより6分
※当日、正午より通行止めになります。駐車場もございませんので、公共交通機関をご利用ください。

［列車で］　しなの鉄道　屋代駅・屋代高校前駅から徒歩20分

６ お問合わせ先

千曲市観光協会
（住 所）　〒389-0821　長野県千曲市上山田温泉2丁目12番地10
（電 話）　026-275-1326　　（FAX）　026-275-3678
（URL）　http;//chikuma-kanko.com
（E-mail）　info@chikuma-kanko.com

芸能

安曇野市

26 穂高神社 奉射祭(おびしゃさい)

毎年3月17日、安曇野に春の訪れを告げる奉射祭が穂高神社で執り行われます。奉射祭とは神職が12本の矢を放ち、その的中率によって、今年の天候や豊作を占う特殊神事です。射られた矢や的には御利益があるとされ、矢が放たれる度に、持ち帰ろうと観衆が押し寄せます。安曇野市無形民俗文化財に指定されています。

１ 日　時　３月１７日（月）１５時頃より

２ 会　場　穂高神社　（安曇野市穂高6079）

３ 入場料　参拝(拝観)無料

４ 内　容

９月の御船祭(例祭)と並び、奉射祭は穂高神社の主祭典として知られています。

平安時代より、朝廷を始め、全国の大きな社で行われてきたと言われていますが、現在長野県内で執り行われる事例は殆どない大変珍しい祭事となりました。

神楽殿の軒先に設置された大的（直径1.6M）に向かって、12本の矢を次々に放ち、その的中率によって今年の天候や豊作を占うものですが、矢や大的に御利益があるとされるため、参拝に集まった人々によって奪い合いが繰り広げられます。

（※祭事に関する詳細お問合せは穂高神社社務所 ☎0263-82-2003 まで）

５ アクセス

［お車で］ 長野自動車道「安曇野IC」下車、約15分

［列車で］ JR大糸線「穂高駅」下車、徒歩約1分

６ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所)　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
(電 話)　0263-82-3133　(FAX)　0263-87-9361
(URL)　http://www.azumino-e-tabi.net
(E-mail)　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

安曇野市

27 雪形観察会 ～水鏡ビューポイント＆田淵行男記念館～

雪形とは、山腹の残雪と岩肌が織りなす残雪絵。人物や動物などの形に例えて名づけられ、白馬岳など雪形名が由来となった山も少なくありません。
そんな雪形の魅力を追求し、世間に広く知らせたのが山岳写真家・田淵行男。田淵に協力し、雪形研究家である丸山祥司さんと一緒に安曇野市や大町市の雪形鑑賞、田に映し出される「水鏡」のビュースポットなど、自然を楽しむツアーへ出掛けてみませんか？

１ 日　時　５月１０日(土)、１１日(日)、１７日(土)、１８日(日)

２ 場　所　集合：ＪＲ穂高駅前

解散：ＪＲ信濃大町駅

３ 参加料　２，５００円(大人・こども共に同料金)（バス料金、ガイド料、入館料を含みます）

▼ご予約方法・期限／各出発日の7日前迄に安曇野市観光協会ホームページ、またはお電話にて直接お申込みください。
▼お支払い／当日、集合場所にてお支払いください。

４ 内　容　かつては農作業の目安として取り入れるなど、雪形は古来より生活に深く結びついていました。当ツアーでは、雪形のポイントを見るだけでなく、研究家である丸山祥司氏の解説を聞きながら見学できる贅沢な内容。安曇野市だけでなく大町市からの雪形観賞や、水鏡のビュースポットにも立寄ります。

▼募集人員／各日40名(最少催行人員20名)
▼その他／白馬エリアの雪形を見る、ワンコイン追加コース(５００円)もご用意。なお、当ツアーのみのご予約はできません。

５ 主　催　一般社団法人安曇野市観光協会

６ アクセス　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車、約15分

[列車で]　ＪＲ大糸線「穂高駅」下車

７ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所)　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
(電 話)　0263-82-3133　(FAX)　0263-87-9361
(URL)　http://www.azumino-e-tabi.net
(E-mail)　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

安曇野市

28 わさびの花の収穫＆花蒸し体験 ～新鮮わさびランチ付～

わさびの花は旬の時期しか味わえない、まさに「安曇野の春の味」です。真っ白で可憐な花をカゴいっぱいに収穫して、お持ち帰り！もちろん美味しく調理するコツもお教えします。新鮮わさびランチも付いた、2日間限定のお得プランです。

１ 日　時　４月１２日(土)、１３日(日)　１２時スタート

２ 会　場　集合・解散：ビレッジ安曇野（安曇野市豊科南穂高6780）

３ 参加料　３，５００円（昼食代、体験料を含む）

▼ご予約方法・期限／4月4日(金)迄に安曇野市観光協会ホームページ、またはお電話にて直接お申込みください。
▼お支払い／当日、集合場所にてお支払いください。

４ 内　容　安曇野の名産品である、わさび。春を迎えると茎や花が市場に出回り、地元の人々は天ぷらやおひたしなどにして旬の味を楽しみます。
当ツアーでは、新鮮なわさびを使ったランチを召し上がっていただく他、わさびの花の収穫、調理方法等もお教えします。もちろん、収穫したお花は持ち帰りＯＫ！（※汚れても良い服装でお出掛けください）

▼募集人員／20名(最少催行人員10名）※定員に達し次第、受付終了。

５ 主　催　一般社団法人安曇野市観光協会

６ アクセス　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車、ビレッジ安曇野まで約5分

[列車で]　JR大糸線「柏矢町駅」下車、タクシーで約5分
JR篠ノ井線「田沢駅」下車、タクシーで約10分

７ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所)　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
(電 話)　0263-82-3133　(FAX)　0263-87-9361
(URL)　http://www.azumino-e-tabi.net
(E-mail)　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

安曇野市

29 光城山お花見シャトルバス運行

ＪＲ穂高駅から、人気の桜スポット・光城山への「お花見シャトルバス」が初登場！停留所には安曇野スイス村も含まれているので、お土産はもちろん、安曇野ワイナリーやホースランドなど、桜以外もお楽しみいただけます。光城山登山口までの道路は大型バス通行禁止区域のため、安曇野スイス村乗降によって登山口への送迎が可能となります。

１ 日　時　４月１９日(土)、２０日(日)、２６日(土)、２７日(日)

２ 料　金　(片道)：大人５００円、小学生以下３００円

▼ご予約ほか／ご乗車にはご予約が必要です。各運行日の5日前までに安曇野市観光協会ホームページ、またはお電話にてお申込みください。
▼お支払い／当日、乗車場所にてお支払いください。

３ 内　容

［行き］	1便	3便	5便
ＪＲ穂高駅前	9：00	11：00	13：00
安曇野スイス村	9：15	11：15	13：15
光城山登山口	9：30	11：30	13：30

［帰り］	2便	4便	6便
光城山登山口	11：40	13：40	15：40
安曇野スイス村	11：55	13：55	15：55
ＪＲ穂高駅前	12：10	14：10	16：10

▼募集人員／各便20名、最少催行人員4名(満たない場合は運行いたしません)

４ 主　催　一般社団法人安曇野市観光協会

５ アクセス
［お車で］　穂高駅前まで･･･長野自動車道「安曇野IC」下車、約15分
安曇野スイス村まで･･･長野自動車道「安曇野IC」下車、約3分
［列車で］　JR大糸線「穂高駅」下車

６ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所)　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
(電 話)　0263-82-3133　(FAX)　0263-87-9361
(URL)　http://www.azumino-e-tabi.net
(E-mail)　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

安曇野市

30 地元案内人と行く美桜三景 ～陸郷山桜と夢の郷、光城山～

「西の吉野、東の陸郷」と称される、北安曇郡池田町の陸郷山桜。ひと目数千本と言われる山桜と、陸郷夢の郷の桜、そして安曇野市の光城山の3カ所を楽しめる1日限定の特別ツアーです。現地を良く知る地元案内人がご案内しますので、旅の満足度もアップすること間違いなし！

１ 日　時　　４月２０日(日)９時スタート

２ 場　所　　集合・解散：ＪＲ穂高駅前 安曇野市観光情報センター

※解散時間は午後3時過ぎを予定しています

３ 参加料　　３，７８０円(大人･こども共に同料金)（バス料金、昼食代、ガイド料を含みます）

▼ご予約方法・期限／4月14日(月)迄に安曇野市観光協会ホームページ、
またはお電話にて直接お申込みください。
▼お支払い／当日、集合場所にてお支払いください。

４ 内　容　　鳥たちが実をついばみ、自然にまいた種で山一面に広がったと言われる、池田町・陸郷の山桜。中国の桃源郷にちなみ「桜仙峡」と称され、その数は数千本とも言われています。同じ頃、安曇野では光城山に桜のトンネルが出現。

山頂まで上りつめると、桜の木々の間から残雪を抱いた絶景の北アルプスを望むことができます。

池田町と安曇野市の桜の名所を3カ所巡り、特別ランチも楽しめる20名様限定のツアーです。お申し込みはお早めに。

▼募集人員／20名(最少催行人員10名）※定員に達し次第、受付終了。

５ 主　催　　一般社団法人安曇野市観光協会

６ アクセス　　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車、穂高駅前まで約15分

[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車

７ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所)　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
(電 話)　0263-82-3133　　(FAX)　0263-87-9361
(URL)　http://www.azumino-e-tabi.net
(E-mail)　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

安曇野市

31 春の安曇野しあわせ巡り～奉射祭見学と東光寺戒壇めぐり～

長野県内では珍しい「奉射祭(おびしゃさい)」と、幸福を呼ぶと言われている「ご戒壇めぐり」を体験できる1日限定開催のツアーです。行程距離は約3kmと短めですが、ベテランガイドがご案内するので旅の満足度もアップ♪地元で評判のお店では特別ランチもご用意、先着20名様限定プランです。

１ 日　時　　３月１７日(月)１０時３０分スタート

２ 場　所　　集合：ＪＲ穂高駅前 安曇野市観光情報センター

解散：穂高神社

３ 参加料　　３，３００円（戒壇めぐり拝観料、昼食代、ガイド料含む）

▼ご予約方法・期限／3月10日(月)迄に安曇野市観光協会ホームページ、またはお電話にて直接お申込みください。
▼お支払い／当日、集合場所にてお支払いください。

４ 内　容　　ＪＲ穂高駅前を出発後、信州七福神の１つ吉祥山東光寺へ向かい、幸せを呼ぶと言われる「戒壇めぐり」を体験します。ちなみに、東光寺門前には「吉祥仁王様の下駄」と言われる真っ赤な大下駄があり、それを履くと願い事が叶うとも言われています。東光寺を出発した後は昼食会場へ。身体に優しい、当ツアー特別ランチを召し上がれ。その後はいよいよ穂高神社へ。県内でも珍しい奉射祭を見学し、各自解散となります。

▼募集人員／20名(最少催行人員4名) ※定員に達し次第、受付終了。
▼その他／解散場所は穂高神社です、ご注意ください。

５ 主　催　　一般社団法人安曇野市観光協会

６ アクセス　　[お車で]　長野自動車道「安曇野IC」下車、穂高駅前まで約15分

[列車で]　JR大糸線「穂高駅」下車

７ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会
(住 所)　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
(電 話)　0263-82-3133　　(FAX)　0263-87-9361
(URL)　http://www.azumino-e-tabi.net
(E-mail)　azumino@bz03.plala.or.jp

参加募集

大町市

32 立山黒部アルペンルートオープンカーニバルエキストラ募集

戦国時代、富山城主「佐々成政」が厳冬期の北アルプスを越え、静岡の徳川家康のもとに向かったといわれます。立山黒部アルペンルートの開通を祝い、その行列を再現し、小百合姫や鉄砲隊等の佐々成政軍団に扮して、信濃大町駅や黒部ダム、市内中央通り等を行進するエキストラを募集します。

１ 日　時　　４月２０日（日）６時３０分～１７時

２ 内　容

◆佐々成政軍団に参加するエキストラ募集
○対象：当日確実に参加可能な成人の方
○募集人員：20名
○内容：富山城主 佐々成政一行に扮して冬の立山越えの再現、中央通りパレード等に参加
○申込：3月24日(月)必着で、指定の申込書に記入のうえ、FAXまたは郵送で観光協会までご応募下さい。ホームページの応募専用フォームからもご応募いただけます。

◆小百合姫役募集
○対象：当日確実に参加可能な成人女性
○募集人員：1名
○内容：佐々成政が愛した小百合姫に扮し、開通セレモニーに花を添える役
○申込：3月24日(月)必着で、指定の申込書に記入のうえ、写真1枚(スナップ、証明写真可)を同封のうえ、封書でご応募ください。

※申込書は大町市観光協会ホームページよりダウンロードできます。
　また、ご希望の方にはFAX・郵便でお送りいたします。
※観光協会ホームページの応募専用フォームからもご応募いただけます。
　小百合姫役に応募専用フォームでお申込の場合は、追って写真を送信していただきます。
※応募者多数の場合はイベント実行委員会で選考させていただきます。
※集合場所までの交通費は自己負担願います。
※衣装は実行委員会で用意します。
※衣装用意のため、身長・体重・足のサイズもお伺いいたします。

▼行程
大町温泉郷出陣式→関電トンネルトロリーバス扇沢駅出陣式→黒部ダム出陣式→黒部平にて佐々成政軍団雪中行軍→大姥堂イベント→まちなかパレード

▼ご宿泊
宿泊ご希望の方には、お1人様1泊夕食付5,000円にてご用意させていただきます。なお、19日（土）は、「大町温泉郷さくら祭り」のオープニングイベントが開催されております。20日朝食は、実行委員会にてご用意いたします。

３ 主　催　　大町市イベント実行委員会

４ お問合わせ先

大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002　大町市大町3200
（電 話）　0261-22-0190　　（FAX）　0261-22-5593
（URL）　http://www.kanko-omachi.gr.jp/
（E-mail）　omachisi@chive.ocn.ne.jp
（その他）　受付：午前9時～午後5時(土日祝日可)

その他

松本市

～神様のカルテ情報～

33 映画「神様のカルテ２」ラッピングバス運行

3/21（金・祝）公開の映画「神様のカルテ２」は、松本市を舞台にロケーション撮影が行われました。松本市ではこの映画の公開に合わせて、ロケ地松本をＰＲし、観光誘客につなげるために、新宿～松本間の高速バス１台をラッピングデザインしました。2/7（金）より、運行開始しております。

１ 期　間　　５月１１日（日）まで

２ 場　所　　高速バス　新宿～松本線

高速バスの発着場所
〔新宿〕新宿高速バスターミナル　（新宿区西新宿1丁目10-1）
〔松本〕松本バスターミナル　（長野県松本市深志1丁目2-30）

３ 内　容　　映画「神様のカルテ２」について

そして愛は、つながっていく。

2011年夏に公開され、震災後の日本を温かい感動で包んだ「神様のカルテ」。あれから約２年―。あの感動作が新たな心をつなぐ物語として還ってきました。前作が一人の青年が医師として立って歩くまでの物語とするならば、本作は歩き始めた青年が今度は医師という職業の元来の難しさにぶつかる物語です。患者を取るのか？家族を取るのか？大いに惑いながらも、そこから最後に紡ぎ出される感動は前作以上に温かく力強いものになっています。これは単なる続編ではなく、新たな１本の感動作品の誕生です。この機会に是非ハンカチを持ってご高覧ください。

映画「神様のカルテ２」
監督：深川　栄洋
原作：夏川　草介
主演：櫻井　翔　　宮崎あおい　藤原竜也
配給：東宝

４ 主　催　　松本市観光温泉課　／　松本観光コンベンション協会

５ お問合わせ先

［お問合わせ先］　一般社団法人 松本観光コンベンション協会
（住 所）　〒390-0874　長野県松本市大手3-8-13　松本市役所大手事務所1Ｆ
（電 話）　0263-34-3295　　（FAX）　0263-39-7320
（URL）　http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/
（E-mail）　aruga-t@matsumoto-tca.or.jp
（担 当）　観光担当課長　　有賀　正

［ラッピングバスの運行に関するお問合わせ先］　アルピコ交通株式会社（松本市）
（電 話）　0263-26-7003
（担 当）　松本営業所
（その他）　問い合わせは平日8：45～17:30（土・日・祝日除く）。
諸事情によりお答えしました時間に運行しない場合がございますので御了承ください。

その他

長野市

34 長野市の体験観光（善光寺・宿坊体験）

善光寺の門前町、長野市の３６５日の日常では、日の出と共に繰返される「お朝事」、「坐禅」や「写経」が行われています。宿坊に祀られる国の重要文化財の仏像や江戸時代に作られた絵伝も何時でもすぐそばにあるものです。
それらが日常なのか非日常なのか、是非、直接観て、体験して下さい。

１ 期　間　通　年

２ 会　場　善光寺門前周辺等

３ 内　容
〇前日12時までに要予約
〇キャンセルは3日前まで
〇体験中のトラブルについては責任を負いかねます。

▼お数珠頂戴（おじゅずちょうだい）　【善光寺】
法要の導師を務める住職が参拝客の頭をなで、功徳をお授けになります。
時間：1分　　料金：無料

▼お朝時（おあさじ）【善光寺】
日の出と共に始まる法要。天台宗と浄土宗それぞれが毎朝勤められます。
時間：1時間　　料金：500円（内陣参拝券）

▼国の重要文化財「涅槃像」特別拝観　【世尊院(釈迦堂）】
時間：約20分　料金:1,000円（10人まで何人でも、10人以上は一人100円）

▼坐禅、写経、お数珠づくり　【玉照院】
△坐　禅　時間：お線香一本が尽きるまでの間（約50分）　料金：1,000円
△写　経　時間：1時間　料金：1,000円
△お数珠づくり：時間：30分　料金：小人　1,000円、大人3000円

▼長野市宝「善光寺縁起絵伝」特別拝観、昼食「精進料理」　【淵之坊】
時間：拝観　10分、昼食　40分　　拝観料無料、昼食代：1,575円～

▼万華鏡、天然プレスづくり　【白蓮坊】
△万華鏡づくり　時間：5～30分、料金：2,000円
△天然石ブレスレットづくり　時間：30分～1時間　料金：2,000円

４ 主　催　権堂まちづくりセンター

５ アクセス
［お車で］　上信越道長野ICから25分
［列車で］　JR長野駅・善光寺口から徒歩20分、またはバスで15分

６ 申込み、お問合わせ先

権堂まちづくりセンター
（住 所）　〒380-0833　長野市東後町９－１
（電 話）　026－217-7627
（その他）　9:30～18:00

美術館(博物館)

上田市

35 アルプスの少女ハイジ　アルムからのおくりもの

(C)ZUIYO

美ヶ原高原美術館はビーナスラインの最高地点（標高約2000m）にある野外彫刻美術館です。大自然広がる4万坪の展示場に350点の現代彫刻を展示しているほか、室内展示場もあり、様々な現代アートが楽しめます。

本年度、ギャラリーⅠでは放送開始から40年を迎える「アルプスの少女ハイジ」原画＆アート展を開催します。アルプスを眺望する広大な草原と牧歌的な風景、まるでハイジの世界のような美ヶ原高原に懐かしいハイジの世界が広がります。

１ 日　時　４月２６日（土）～１１月１６日（日）９時～１７時

２ 会　場　美ヶ原高原美術館　ギャラリーⅠ

３ 入場料　共通料金（大人1,000円/大・高校生800円/中・小学生700円）
※毎週土曜日は保護者同伴の小学生、中学生は入館無料

４ 内　容　ハイジのキャラクターデザイナー小田部羊一氏によるハイジ原画、アニメ制作の基礎となった設定画、レイアウト図、小田部氏が描いた初期スケッチ画、ハイジの世界に登場する背景画あわせて90点あまり展示いたします。

また、会場内にはハイジが住む「アルムの山」の巨大ジオラマやアニメのダイジェスト版を放映するミニシアター、等身大の人形と記念撮影できるコーナーなど子供から大人まで楽しめる演出が盛りだくさんです。

【関連ワークショップ・イベント】
「砂絵でハイジを描こう」期間中毎日開催　参加費(材料費)500円（税別）
「カラフル粘土でハイジを作ろう」
5月3日～6日　10：00～15：00(予定)　参加費（材料費）500円（税別）

５ 主　催　美ヶ原高原美術館

６ アクセス　[お車で]　長野道岡谷ICよりビーナスライン（和田峠）経由60分
上信越道東部湯の丸ICより武石経由60分
[列車で]　JR松本駅または長野新幹線上田駅よりタクシーで約60分

７ お問合わせ先

美ヶ原高原美術館　予約センター
(住 所)　〒386-0507　上田市武石上本入美ヶ原高原
(電 話)　0268-86-2331　(FAX)　0268-86-2217
(URL)　http://www.utsukushi-oam.jp
(E-mail)　utsukushi@utsukushi-oam.jp

８ 取材情報　画像など入手希望がございましたら、７お問い合わせ先　担当塩之入までご連絡ください。

美術館(博物館)

松川村

ちひろ没後４０年
36 絵本になった！『窓ぎわのトットちゃん』展

いわさきひちろの没後４０年を迎える今年、『窓ぎわのトットちゃん』が、いわさきちひろの絵がたくさん入った絵本となって新たに出版されます。
本展では、黒柳徹子（ちひろ美術館館長）のことばとともに、絵本や単行本、初出の雑誌に掲載された作品を含め、約８０点のちひろの作品を紹介します。

１ 日　時　３月１日（土）～５月１３日（火）９時～１７時（GWは１８時まで）

※第２、４水曜日は休館日（GWは無休）

２ 会　場　安曇野ちひろ美術館　展示室１・２

３ 入場料　大人８００円　高校生以下無料

４ 内　容

【主な出展作品】
▼こげ茶色の帽子の少女　1970年代前半
▼バラと少女　1966年
▼『となりにきたこ』（至光社）より　1970年　ほか

【関連イベント】
▼『窓ぎわのトットちゃん』朗読会
読み手：abn長野朝日放送アナウンサー　蔵田玲子
日時：4月20日（日）14時～15時
会場：安曇野ちひろ美術館　展示室１
申込み：要予約（HP、℡0261-62-0772）
▼ギャラリートーク
展示室で作品を見ながら、担当学芸員が展覧会の見どころなどをお話します。
日時：毎月第2、4土曜日　14時～14時30分
会場：安曇野ちひろ美術館　展示室１
料金：無料（入館料のみ）
申込み：参加自由

５ アクセス

［お車で］　長野道安曇野ICより国道147号線を大町・白馬方面へ約30分

［列車で］　JR大糸線信濃松川駅より
タクシーで約5分・レンタサイクル15分・徒歩30分

６ お問合わせ先

安曇野ちひろ美術館
（住 所）　〒399-8501長野県北安曇郡松川村西原3358-24
（電 話）　0261-62-0772　（FAX）　0261-62-0774
（URL）　http://www.chihiro.jp/
（E-mail）　apublicity@chihiro.or.jp

美術館(博物館)

須坂市

37　特集展示『信州須坂　春の銘品　　江戸の美・江戸の技 —須坂藩のお雛さまと叒譜（じゃくふ）、印籠・根付』

毎年この時期恒例となりました須坂の雛祭りとさくらまつりに合わせた特集展示を開催します。
須坂藩堀家に伝えられた江戸時代の雛人形・雛道具とともに、多くの美しいさくらが細密に描かれた図譜「叒譜」（須坂市指定有形文化財）、江戸の技と粋を存分に堪能できる「印籠」・「根付」のコレクションをまとめてご紹介。どれも江戸の華やかな美と、それを支える職人の技の数々が光る逸品ばかりです。
また、市内各所で見事な花を咲かせる天然記念物のさくらの写真など、暖かな春の訪れを感じられる展示品をこの機会にぜひご覧ください。期間中は、紙芝居や邦楽コンサートなどイベント盛りだくさんです。

１ 日　時　　３月１日（土）～５月６日（火）９時～１７時

２ 会　場　　須坂市立博物館　１階　特別展示室

月曜日及び祝日は休館、ただし4月から会期末までは休館日なし

３ 入場料　　高校生以上２００円（２０名以上は１６０円）、小・中学生無料

４ 内　容

▼須坂藩主堀家の雛人形・雛道具を展示。内裏雛は優雅な顔立ちの古今雛で、雛道具は大名家の婚礼調度品を思わせる緻密なつくりです。
▼須坂藩13代藩主・堀直虎が序文を記して完成させた桜図譜「叒譜」（市指定有形文化財）の実物と写真パネルを展示。ボタニカルアートのような細密な描写で250余りのさくらが描かれています。
▼市内各所で爛漫と咲き誇る桜。天然記念物に指定されている桜を中心に満開の瞬間を写真パネルでご紹介。
▼「印籠」・「根付」のコレクションは当館所蔵の約80点をすべて展示。
▼関連イベント
（１）　展示解説（ギャラリートーク）
　　期日　3月2日・16日・30日、4月13日・27日　各回とも日曜日、午後２時より
（２）　ミクロの世界を大解剖！根付に見る江戸の技（根付の解説会）
　　期日　3月8日（土）　午後2時より
（３）　春をうたう邦楽コンサート（尺八、箏を中心とした邦楽の演奏会）
　　期日　3月23日（日）午後１時30分、4月13日（日）午前11時30分
（４）　紙芝居「須坂のとのさま物語」三部作口演
　　期日　3月1日（土）、4月19日（土）　午後１時30分より

５ 主　催　　須坂市・須坂市教育委員会

６ アクセス　　［お車で］　上信越道須坂長野東ICより約10分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄須坂駅20分、須坂駅よりタクシー5分

７ お問合わせ先

須坂市立博物館
（住 所）　〒382-0028　長野県須坂市臥竜二丁目４番１号
（電 話）　026-245-0407　　（FAX）　026-214-5548
（URL）　http://www.city.suzaka.nagano.jp/enjoy/shisetsu/hakubutsukan/
（E-mail）　s-hakubutsukan@city.suzaka.nagano.jp

美術館(博物館)

長野市

38 真田幸村ー実像と伝説ー

「戦国時代の武将」、「好きな武将」といえば名前が必ず挙げられる真田幸村(信繁)。
近年の戦国ブームにより、人気はますます高まっているようです。
　後世の小説や伝説の中でつくられた英雄的武将「真田幸村」が有名ですが、その実像については、はっきりしないことが多いのもまた事実です。
　この展示では数少ない史料から真実の姿に迫り、「真田幸村」のイメージが江戸時代以降どのように伝えられたかをご紹介します。

１ 日　時　３月５日（水）～６月９日（月）９時～１６時３０分

２ 会　場　真田宝物館　第4展示室

３ 入場料　一般：３００円、小中学生１２０円（土曜日、５月５日は小中学生無料）

４ 内　容　おもな展示史料

・ 真田幸村肖像（当館蔵）
・ 真田昌幸肖像（当館蔵）
・ 豊臣秀吉肖像（当館蔵）
・ 関ヶ原合戦絵巻（当館蔵）
・ 石田三成書状（当館蔵）
・ 真田昌幸書状（当館蔵）
・ 真田幸村書状（個人蔵・当館寄託）

▼記念講演会　「真田幸村とその時代」
講師　宮本裕次さん（大阪城天守閣主任学芸員）
　　３月８日(土)　於：松代支所二階大会議室　14:00～
▼ギャラリートーク
展示の企画担当者が展示の見所をお話します。
　　３月５日(水)・８日(土)両日　10:00～

▼体験コーナー同時開催
「幸村パズルで遊ぼう」(約5分)、「真田紐に触ってみよう」(約5分)、
「よろいかぶとを着てみよう（甲冑着用体験）」(約15分)

５ 主　催　長野市教育委員会文化財課　松代文化施設等管理事務所（真田宝物館）

６ アクセス　[お車で]　長野ICから10分

[列車で]　長野駅から松代行き30分、松代駅下車徒歩3分

７ お問合わせ先

真田宝物館
(住 所)　〒381-1231　長野市松代町松代松代４－１
(電 話)　026-278-2801　　(FAX)　026-278-2847
(URL)　http://www.sanadahoumotsukan.com/
(E-mail)　houmotsukan@city.nagano.lg.jp

美術館(博物館)　　長野県

39 長野県埋蔵文化財センター速報展「長野県の遺跡発掘2014」

長野県下で、平成25年度に発掘・整理された遺跡の最新成果を公開します。テーマ展示として、「弥生集落」と「近世城郭・城下町」にスポットを当てています。
特に「近世城郭・城下町」では、松本城大手門枡形跡、松代城下町跡、飯田城下町遺跡など、城郭・城下町で行われた近年の調査成果を特集します。

１ 日　時　３月２１日（金）～６月１日（日）９時～１７時（入館は１６時３０分まで）
（休館日：３月２４・３１日、４月２１・２８日、５月７・１２・１９・２６日）

２ 会　場　長野県立歴史館　企画展示室

３ 入場料　一般300(200)円、高・大学生150(100)円、小・中学生70(50)円　( ) 内団体20名以上

４ 内　容

▼講演会・遺跡報告会　3月22日（土）午後1時～午後3時30分
会場：長野県立歴史館講堂
内容：報告会　①浅間山麓の弥生集落　②善光寺平周辺の弥生集落
講演会　「ヒミコ時代の信州と西日本」
講師：工楽善通氏（大阪府立狭山池博物館長）

▼遺跡報告会　4月19日（土）　午後1時30分～午後3時30分
会場：長野県立歴史館講堂
内容：長野県市町村が調査した城郭・城下町遺跡の成果を、発掘調査の担当者が報告します。

▼考古学講座　5月24日（土）　午後1時30分～午後3時00分
会場：長野県立歴史館講堂
内容：長野県立歴史館の年間講座の1回を、速報展会期中に実施します。講師は歴史館職員です。

▼埋文体験デー　4月27日（日）午前10時～午後3時
会場：長野県立歴史館内
内容：発掘や整理作業の機器を使って、仕事の体験をしていただきます。

５ 主　催　長野県立歴史館

６ アクセス　[お車で]　長野自動車道「更埴IC」から車で5分
高速道路バス停「上信越道・屋代」から徒歩5分
[列車で]　しなの鉄道「屋代」駅から徒歩25分、「屋代高校前駅」から徒歩25分

７ お問合わせ先

長野県立歴史館　総合情報課
(住 所)　〒387-0007　長野県千曲市屋代260-6
(電 話)　026-274-3992　(FAX)　026-274-3996
(URL)　http://www.npmh.net
(E-mail)　rekishikan@pref.nagano.lg.jp

美術館（博物館）

須坂市

40 豪商　田中本家のひな祭り

豪商の館　田中本家博物館は、江戸時代に北信濃随一といわれた商人「田中本家」に伝わる貴重な品々を展示している博物館です。
今回の特別展は、豪商田中本家に伝わる雛人形250体余を一同に展示いたします。今年は4月後半まで展示を行いますので、庭園に咲く樹齢200年のしだれ桜と合わせてお楽しみいただけます。
2013年には東京の目黒雅叙園へ長野県を代表する雛人形として貸出しを行いました。
どうぞ名家に残る豪華な雛人形の数々をご覧ください。

１ 期　間　２月２１日（金）～４月２１日（月）

２ 場　所　豪商の館　田中本家博物館

３ 入場料　大人７００円　中高生３００円　小学生２５０円

※４月１日より大人７５０円（消費税増税のため）

４ 内　容　女児の誕生を祝い、その健やかな成長と幸せを願う雛人形。田中本家には代々の女児の初節句に飾られてきた雛人形250体余りが残されています。
「雛土蔵」と呼ばれる専用の土蔵に保存され、丁寧に仕舞われてきた雛人形は、保存状態も良く、当時の優美さを今に伝えています。
面長の顔に穏やかな笑みをたたえた江戸時代の享保雛。
内裏雛を５組配し、三人官女や五人雅楽をはじめ、高砂や勧進帳などの芝居人形が並ぶ明治時代の豪華な七段飾り。小型でありながら精巧に作られた対象・昭和の雛人形たち。
愛おしい子供たちへの想いが込められた田中本家の雛人形をどうぞご覧ください。（お雛様展会期中の３月・４月は無休で営業しています）

５ 主　催　（公財）田中本家博物館

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICより15分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄特急15分、須坂駅下車タクシー5分

７ お問合わせ先

豪商の館　田中本家博物館
（住 所）　〒382-0085　長野県須坂市穀町476番地
（電 話）　026-248-8008　（FAX）　026-245-4780
（URL）　http://www.tanakahonke.org
（E-mail）　info@tanakahonke.org
（その他）　毎週火曜日休館、年末年始、展示替えによる臨時休館あり。

田舎暮らし情報

四季が色濃く映る北信州いいやま　雪国暮らしセミナー＜飯山市＞

北信州いいやまは日本でも有数の「雪のたくさん降る地域」であります。この雪があるからこそ、はっきりとした季節が感じられ、「四季と共に暮らしている」ことが実感できます。
今回は、移住者の方のお話も交えながら「雪国での田舎暮らし」をご紹介します。

▼ 日　　時 ：３月３０日（日）　１３時３０分から（２時間程度）　受付１３時から

▼ 会　　場 ：ふるさと回帰支援センター（ＪＲ有楽町駅前　東京交通会館６階）

▼ 内　　容 ：北信州いいやまの紹介

気候や産業、子育て環境など、北信州いいやまの全般について

田舎暮らしの成功の秘訣や生活習慣など、田舎暮らし事情について

体験企画や支援制度など、２６年度の取り組みについて

雪国での田舎暮らし

移住ご夫婦から、雪国暮らしの大変さ、その大変さの裏にある楽しみ、喜びなど

▼ 参 加 費 ：無料

▼ 問 合 せ ：飯山市役所　いいやま住んでみません課内　飯山市ふるさと回帰支援センター

℡0269-62-3111（内線252）　FAX0269-62-6221

URL：http://www.furusato-iiyama.net

E-mail：info@furusato-iiyama.net