アルクマ便り 2月

未知を歩こう。信州

長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

２０１４．１．２１

トピックス

～松本市でロケが行われた映画が公開されます～

映画「神様のカルテ２」 **松本市** 3/21～

新着情報

～日本で一番高い場所で行われる囲碁大会～

中央アルプス　純白の囲碁大会 **駒ヶ根市** 2/8、9

～初開催！須坂市で北信州ワインを楽しもう～

北信州　WINE FAIR 2014 **須坂市** 2/28、3/1

首都圏イベント

安曇野市　信州フェア・物産展	安曇野市	2/1 他
市田柿を予約販売します	長野県	1/30～2/1

お知らせ

〈開山祭情報〉

1	立山黒部アルペンルート開通式	大町市	4/16
	中央アルプス開山式・安全祈願祭	駒ヶ根市	4/25
	美ヶ原高原開山祭	松本市	4/26
	上高地開山祭	松本市	4/27
	浅間山開き	小諸市	5/10

〈南信州花イベント〉

2	天竜峡さくら・グルメ祭り（第 6 回）	飯田市	4/6
	天竜峡みつばつつじ祭り（第 2 回）	飯田市	5/5
3	天竜峡花祭り・名勝天龍峡温泉健康マラソン大会（第 29 回）	飯田市	4/20
4	天竜峡八重桜街道さくら祭り	飯田市	4/27
5	桜守と行く信州飯田下伊那の名桜巡り	飯田市	4/上～下
6	花桃まつり	阿智村	4/下～5/上

〈花イベント〉

7	高遠城址公園さくら祭り	伊那市	4/1～30
8	光前寺のしだれ桜　ライトアップ	駒ヶ根市	4/中～下
9	ぐるっと駒ヶ根　里めぐりバス	駒ヶ根市	4/中～下

10	おおまち桜まつり	大町市	4/中～5/上
11	古木しだれ桜ウォーキング	富士見町	4/19、20
12	信州国際音楽村すいせん祭り 2014	上田市	3/29～4/20
13	節分草群生地	千曲市	3/上～下

〈春のウォーキングイベント〉

14	志賀草津高原ルート　雪の回廊ウォーキング（第 10 回）	山ノ内町	4/24
15	立山・雪の大谷ウォーク（第 21 回）	大町市	4/16～6/22
16	信州須坂・シルクと蔵のまち　ツーデーウオーキング（第 8 回）	須坂市	3/21、22
17	飯田線秘境駅　春うららウォーク	飯田市	3/23

〈節句のイベント〉

18	五月人形　菖蒲の節句	須坂市	4/25～6/22
19	信州須坂しあわせ雛祭り（第 13 回）	須坂市	3/1～4/3
20	ぶらり北信濃ひな巡り“ひいなの祭りやまのうち”（第 10 回）	山ノ内町	3/21～23
21	穂高あめ市	安曇野市	2/2

〈スノーシューイベント〉

22	人気上昇中！「スノーシューが楽しめる場所」一覧	長野県	
23	栂池自然園スノーシューハイク	小谷村	3/8～5/6
24	地元プロガイドと行く！初心者でも安心！スノーシュー講座	駒ヶ根市	2/16、23
25	標高 2,600m！上から目線のスノーシュー体験 in 千畳敷カール	駒ヶ根市	～3/31
26	志賀高原スノーシューハイキング 2014	山ノ内町	～3/30

〈まだまだ遊べる雪イベント〉

27	SNOW MONKEY BEER LIVE 2014	山ノ内町	3/21、22
28	戸隠五十年嘉日一夜＜雪上金婚式＞挙式者募集	長野市	3/29
29	北志賀高原かまくらまつり（第 3 回）	山ノ内町	2/8～16
30	2014 ゆるキャラ集合キッズ祭り	立科町	2/9
31	志賀高原スノービレッジ（第 7 回）	山ノ内町	2/22～3/30
32	バックカントリースキーツアー2014	山ノ内町	2/22～3/22
33	MINI CROSSOVER PRESENTS SHIGAKOGEN SKILINE TOP1000	山ノ内町	～3/31

〈ゴールデンウィーク・イベント〉

34　佐久バルーンフェスティバル 2014	佐久市	5/3～5

〈イベント〉

35　黒田人形芝居奉納定期公演	飯田市	4/12、13
36　門前そば屋のそば食いねぇ	長野市	2/8～16

〈その他〉

37　パーク＆ライド	山ノ内町	～3/31
38　長野市の体験観光（アート・クラフト体験編）	長野市	通年

田舎暮らし情報

南信州・飯島町　-10℃を体感！現地 de 検索会	飯島町	2/1、2
安曇野暮らしセミナー・個別相談会	安曇野市	2/15
信濃大町冬の暮らし体験ツアー	大町市	2/22、23

特集

～市町村観光担当者オススメの食品のお土産を紹介します～

オススメのお土産　長野県

＝長野県東京観光情報センター＝
東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階　TEL 03-3214-5651　FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

2月

28 戸隠五十年嘉日一夜〈雪上金婚式〉挙式者募集
36 門前そば屋のそば食いねぇ
38 長野市の体験観光　（長野市）

23 栂池自然園ｽﾉｰｼｭｰﾊｲｸ
（小谷村）

14 志賀草津高原ﾙｰﾄ 雪の回廊ｳｫｰｷﾝｸﾞ
20 ぶらり北信濃ひな巡り
“ひいなの祭りやまのうち”
26 志賀高原ｽﾉｰｼｭｰﾊｲｷﾝｸﾞ 2014
27 SNOW MONKEY BEER LIVE 2014
29 北志賀高原かまくらまつり
31 志賀高原スノービレッジ
32 ﾊﾞｯｸｶﾝﾄﾘｰｽｷｰﾂｱｰ 2014
33 MINI CROSSOVER PRESENTS
SHIGAKOGEN SKILINE TOP1000
37 パーク＆ライド　（山ノ内町）

1 立山黒部ｱﾙﾍﾟﾝﾙｰﾄ開通式
10 おおまち桜まつり
15 立山・雪の大谷ウォーク
㊐信濃大町冬の暮らし体験ツアー
（大町市）

㊐北信州 WINE FAIR 2014
16 信州須坂･ｼﾙｸと蔵のまち ﾂｰﾃﾞｰｳｫｰｷﾝｸﾞ
18 五月人形　菖蒲の節句
19 信州須坂しあわせ雛祭り（須坂市）

㊐安曇野市信州ﾌｪｱ・物産展
21 穂高あめ市
㊐安曇野暮らしｾﾐﾅｰ･個別相談会
（安曇野市）

13 節分草群生地（千曲市）

12 信州国際音楽村すいせん祭り 2014（上田市）

1 浅間山開き（小諸市）

㊏映画「神様のカルテ２」
1 美ヶ原高原開山祭
1 上高地開山祭
（松本市）

34 佐久ﾊﾞﾙｰﾝﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ 2014（佐久市）

30 2014 ゆるｷｬﾗ集合ｷｯｽﾞ祭り
（立科町）

11 古木しだれ桜ｳｫｰｷﾝｸﾞ（富士見町）

7 高遠城址公園さくら祭り
（伊那市）

㊐中央アルプス純白の囲碁大会
1 中央アルプス開山式・安全祈願祭
8 光前寺のしだれ桜 ﾗｲﾄｱｯﾌﾟ
9 ぐるっと駒ヶ根　里めぐりバス
24 地元ﾌﾟﾛｶﾞｲﾄﾞと行く!初心者でも安心!ｽﾉｰｼｭｰ講座
25 標高 2,600m!上から目線のｽﾉｰｼｭｰ体験 in 千畳敷ｶｰﾙ
（駒ヶ根市）

㊐南信州･飯島町　-10℃を
体感!現地 de 検索会（飯島町）

6 花桃まつり（阿智村）

2 天竜峡さくら･ｸﾞﾙﾒ祭り　天竜峡みつばつつじ祭り
3 天竜峡花祭り･名勝天龍峡温泉健康ﾏﾗｿﾝ大会
4 天竜峡八重桜街道さくら祭り
5 桜守と行く信州飯田下伊那の名桜巡り
17 飯田線秘境駅　春うららｳｫｰｸ
35 黒田人形芝居奉納定期公演（飯田市）

㊐市田柿を予約販売します
22 人気上昇中!「ｽﾉｰｼｭｰが楽しめる場所」一覧
（長野県）

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.ｎｅｔ」

http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！ 冬キャンペーン、スキー場、イベント、温泉、宿泊施設などなど、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通

さわやか信州　検索

トピックス

～松本市でロケが行われた映画が公開されます～

映画「神様のカルテ2」

松本シネマの第３号に認定された、映画「神様のカルテ２」が公開されます！

公開日：３月２１日（金・祝）
監　督：深川栄洋
原　作：夏川草介
主　演：櫻井翔　宮﨑あおい　藤原竜也

松本シネマとは・・・

松本市を舞台にロケーション撮影を行うなど、特に松本市の観光振興および観光ＰＲに資すると認められる映画に対して認定を行うものです。松本シネマ第１号は「岳 - ガク - 」、第２号は「神様のカルテ」です。

「神様のカルテ２」について

そして愛は、つながっていく。

２０１１年夏に公開され、震災後の日本を温かい感動で包んだ「神様のカルテ」。あれから約２年ー。あの感動作が新たな心をつなぐ物語として還ってきました。前作が一人の青年が医師として立って歩くまでの物語とするならば、本作は歩き始めた青年が今度は医師という職業の元来の難しさにぶつかる物語です。患者を取るのか？家族を取るのか？大いに惑いながらも、そこから最後に紡ぎ出される感動は前作以上に温かく力強いものになっています。これは単なる続編ではなく、新たな1本の感動作品の誕生です。この機会に是非ハンカチを持ってご高覧ください。

(c)2014「神様カルテ2」制作委員会　(c)2010 夏川草介／小学館

主なロケ地

◇美ヶ原高原

美ヶ原高原は、八ヶ岳中信高原国定公園の最北に位置する、日本一広い高原台地を誇る高原です。日本百名山のひとつに謳われる美ヶ原の最高峰は王ヶ頭（標高2034m）で、牧歌的な草原と急峻な地形が広がる風景を望みながら、遊歩道や本格的なトレッキングコースが楽しめます。周辺にはオートキャンプ場もあり、滞在型の旅行を楽しむ方には特にお勧めです。

◇田川河川敷

田川は、松本市と塩尻市を流れる一級河川です。高ボッチに源を発し、みどり湖、塩尻市片丘、松本市街の西縁部を流れ、奈良井川へ合流します。

◇あがたの森文化会館

あがたの森文化会館は、ヒマラヤ杉に囲まれた「あがたの森公園」内にある重要文化財「旧松本高等学校」校舎を保存しながら、市民の教育文化活動に活用している施設です。大正時代の代表的木造洋風建築で、学校建築史上貴重な建造物として、平成19年6月18日重要文化財に指定されました。

市民の教育文化活動のための施設として、教育文化団体等の例会・研修・練習の場や、コンサート・展示発表会の会場、また企業等の研修会会場などにご利用いただけます。

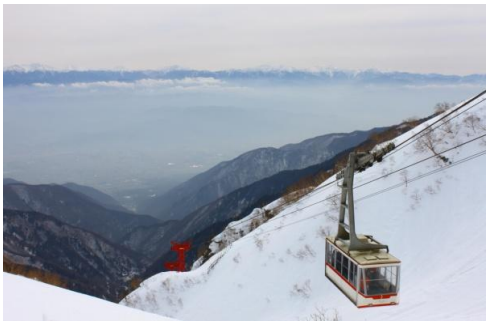
＝お問い合わせ＝　一般社団法人　松本観光コンベンション協会
TEL：0263-34-3295　FAX：0263-39-7320　http://www.matsumoto-tca.or.jp

新着情報

駒ヶ根市

大沢健朗プロ（二段：駒ヶ根市出身）・柳澤理志プロ（四段：佐久市出身）企画！

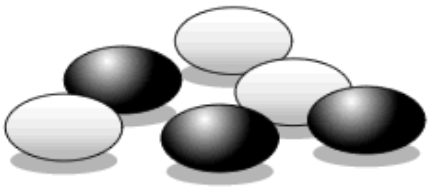
～純白シリーズ第2弾～ 中央アルプス 純白の囲碁大会



氷河期がよみがえる白銀の世界、中央アルプス千畳敷カール。標高2,612mの「ホテル千畳敷」で開催される日本で一番高い場所での囲碁大会で、冬に開催されるのは今回が初めてとなります。

白銀の世界と化した冬の千畳敷は、２万年前の未知なる氷河期を思わせる神秘的な光景。ダイヤモンドダストや樹氷、ブロッケン現象が、純白の冬景色をいっそう幻想的に演出します。

絶景の千畳敷カールを望みながら、全国から集まった愛好家たちが熱い戦いを繰り広げます。



１ 日 時　２月８日（土）、９日（日）

２ 会 場　中央アルプス千畳敷「ホテル千畳敷」

３ 参加費　２１，０００円（ロープウェイ・バス往復、宿泊料等）

４ 内 容

▼参加定員
先着20名　※概ね30歳代以下を対象

▼競技概要
初心者から級位者を中心にした大会です。有段者の参加も可能です。

▼ゲスト
・大沢健朗プロ（二段：駒ヶ根市出身）
・柳澤理志プロ（四段：佐久市出身）

▼その他
※上記内容は予定です。内容等が変更となる場合がありますのでご注意ください。

５ アクセス

［お車で］ 中央自動車道駒ヶ根ICから車で約3分→菅の台BCより路線バスで約30分→しらび平駅よりロープウェイで約8分

［列車で］ JR飯田線駒ヶ根駅からバスで約40分→しらび平駅よりロープウェイで約8分

６ お問合わせ先

一般社団法人 駒ヶ根観光協会
（住 所）　〒399-4117　駒ヶ根市赤穂759-447　駒ヶ根ファームス内
（電 話）　0265-81-7700　　（FAX）　0265-81-7755
（URL）　http://www.kankou-komagane.com
（E-mail）　annai@city.komagane.nagano.jp

純白シリーズ
第1弾　「純白の結婚式」2月1日開催
第3弾　「地元プロガイドと行く！初心者でも安心！スノーシュー講座」P29参照

新着情報

須坂市

北信州 WINE FAIR 2014

北信州ワインのポテンシャルをお楽しみいただける２日間。

NAGANO WINE ﾛｺﾞ

１ 日時、内容　２月２８日（金）

【ワインとシャンソンの夕べ】
シャンソンの語りくるメロディをお楽しみください。
▼受付　17:30～／開演18:30（開場18:00）
▼会場　シルキー第１ホール
▼前売券　3,500円（オリジナルワイングラス付）
▼150名様限定
▼出演　花木さち子、三戸亜耶、汐入規予、ラ・リエゾン
※開演前にワンドリンク（ワインorジュース）をご用意します。

３月１日（土）
【北信州ワイン試飲会】
北信州のワインを一同に楽しめるチャンスです。試飲、購入もできます。
▼受付　11:30～／開催時間　12:00～14:00
▼会場　シルキー第１・２ホール
▼参加ワイナリー　小布施ワイナリー、サンクゼール、たかやしろファーム＆ワイナリー、楠ワイナリー、サントリーインターナショナル、サッポロビール、メルシャン、安曇野ワイナリー、ココファーム
▼前売券　2,500円（オリジナルワイングラス付）
▼170名様限定

【辰巳啄郎トーク＆試飲会】
今、北信州のワインとは？
辰巳啄郎さんに、北信州のワインを熱く語っていただきます。
講演後にワインの試飲もできます。
▼受付　15:00～／講演＆試飲会　15:30～18:00
▼会場　シルキー第１・２ホール（講演は第１ホール15:30～）
▼前売券　4,000円（オリジナルワイングラス付）
▼150名様限定

【同時開催】
長野電鉄　須坂駅構内にて停車中の「ゆけむり号」内でワインを楽しむこともできます。
▼時間　11:00～17:00（入場無料）

２ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICから15分（お車の方は試飲できません）
［列車で］　長野電鉄須坂駅より徒歩1分
（長野電鉄　須坂からの「お帰り切符（特含む）」160円引換券付）

３ お問合わせ先

信州須坂蔵のまち駅前フェスタ実行委員会事務局
（電 話）　026-248-0389
（URL）　http://winefair.suzaka.jp/

首都圏イベント

安曇野市

安曇野市　信州フェア・物産展

首都圏で行われる信州・安曇野の物産展をご紹介します。産地直送の野菜、果物をお得な価格で販売しますので、ぜひお出かけください。

信州安曇野デー

▼ 日　　時 ：２月１日（土）

▼ 会　　場 ：武蔵野市・友好都市アンテナショップ「麦わら帽子」

▼ 内　　容 ：物産展（安曇野産野菜、りんごの販売）

信州安曇野物産フェア

▼ 期　　間 ：２月７日（金）

▼ 会　　場 ：板橋区　ハッピーロード大山商店街「ふるさとイベント広場」

▼ 内　　容 ：物産展（安曇野産野菜、りんごの販売、新品種米(風さやか)の試食など）

信州安曇野デー

▼ 日　　時 ：２月１５日（土）

▼ 会　　場 ：武蔵野市・友好都市アンテナショップ「麦わら帽子」

▼ 内　　容 ：物産展（安曇野産野菜、りんごの販売）

あぷふーる

※ お問合わせ先

安曇野市役所　農林部農政課
（住 所）　〒399-8101　長野県安曇野市三郷明盛4810-1
（電 話）　0263-77-3111　　（FAX）　0263-77-6060

首都圏イベント

長野県

市田柿を予約販売します

長野県東京観光情報センターで、市田柿を予約販売します。信州の味を、この機会にご賞味ください。

１ 販売日　１月３０日（木）～２月１日（土）９：３０～１８：００

２ 販売所　長野県東京観光情報センター

３ 価　格　市田柿１パック（８個入）６００円

４ 予約方法　１月２４日（金）までに電話、ＦＡＸ等でお申込みください。
℡03-3214-5651　Fax03-3214-5650

▼市田柿　～南信州の風土から生まれた干し柿の逸品～
市田柿とは、長野県下伊那郡高森町の市田地域で栽培されていたことから名付けられた渋柿の品種名です。その歴史はおよそ600年と言われています。大きさはやや小ぶりで上品な姿をし、鮮やかな飴色の果肉は白い粉で覆われています。きめ細かな果肉質は適度にやわらかく、もっちりとした食感と上品な甘味が特徴です。

５ お問合わせ先

長野県東京観光情報センター
（住 所）　〒100-0006　東京都千代田区有楽町2-10-1　東京交通会館２F
（電 話）　03-3214-5651　（FAX）　03-3214-5650
（E-mail）　tokyokanko@pref.nagano.lg.jp

イベント

１　開山祭情報

信州には様々な山があります。その中から、春に行われる開山祭をお知らせします。

立山黒部アルペンルート開通式　＜大町市＞

▼期　　日：４月１６日（水）　全線開通予定
▼内　　容：テープカット　（ＪＲ大糸線信濃大町駅、扇沢駅など）
　　安全祈願祭　（黒部ダム、室堂）
▼問　合　せ：大町市観光協会　℡0261-22-0190

中央アルプス開山式・安全祈願祭　＜駒ヶ根市＞

▼日　　時：４月２５日（金）　１０時から
▼会　　場：中央アルプス千畳敷　駒ヶ岳神社
▼問　合　せ：一般社団法人　駒ヶ根観光協会　℡0265-81-7700

美ヶ原高原開山祭　＜松本市＞

▼日　　時：４月２６日（土）　１０時３０分から
▼会　　場：美ヶ原高原美術館（予定）
▼問　合　せ：松本市商工観光部観光温泉課　℡0263-34-8307

上高地開山祭　＜松本市＞

▼日　　時：４月２７日（日）　１０時５０分から
▼会　　場：上高地　河童橋たもと
▼問　合　せ：松本市商工観光部山岳観光課　℡0263-94-2307

浅間山開き　＜小諸市＞

▼期　　日：５月１０日（土）
▼会　　場：浅間山登山口（天狗温泉「浅間山荘」前）
▼問　合　せ：小諸市観光協会　℡0267-22-1234

イベント

飯田市

２ 天龍峡さくら・グルメ祭り（第6回）　天龍峡みつばつつじ祭り（第2回）

名勝天龍峡の中にある天龍峡第３公園には樹齢約３５０年のヤマザクラや、みつばつつじが咲き、地元の方の作った五平餅やおやきなどのグルメを堪能しながら、地元の皆さんによるステージ演奏や、踊りなど楽しめるイベントです。今年は名勝指定８０周年になりますので、是非、奇岩・巨岩を眺められる遊歩道の散策もして、疲れた後は、日本有数のラドン含有量の名勝天龍峡温泉に入って癒してください。

１ 日　時　天龍峡さくら・グルメ祭り　４月６日（日）１０時３０分～１５時３０分

天龍峡みつばつつじ祭り　　５月５日（月・祝）１０時３０分～１５時３０分

２ 会　場　飯田市天龍峡温泉交流館・天龍峡第３公園（飯田市川路天龍峡）

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼天龍峡さくらグルメ祭り、みつばつつじ祭り内容

【ステージ】

・おやじバンド(地元グループ)、スマイルガールズ(地元小学生エアロビグループ)・よさこいソーラン(飯田女子短期大学グループ)・龍っ子の会(地元子ども達の華麗な踊りの舞)等予定

【グルメ】

・天龍峡そば(地元産信州大そば)・五平餅(地元かわじ五平)・おやき(つくしの会)・味噌(こだわり川路生産者組合)・天龍峡の黒豚(竹粉を与えて育てた豚)・リンゴジュース、ヨーグルト、地元商工会による出店

【その他】

・竹馬、竹とんぼ・金魚すくい等

▼関連イベント

名勝天龍峡温泉若がえりの湯「天龍峡そば祭り」

・4月6日～5月5日までの毎週土・日・祝日　11時30分～14時

天龍峡温泉交流館食堂　地元産の信州大そばを使ったそばと天ぷら等

＊詳細は2月頃決定

５ 主　催　天龍峡そば普及組合

６ アクセス　[お車で]　三遠南信自動車道天龍峡インターより車で約1分

※天龍峡温泉交流館周辺に駐車場があります

[列車で]　JR飯田線　天竜峡駅下車　徒歩5分

７ お問合わせ先

飯田市観光課（天龍峡事務所）

（住 所）　〒399-2431 飯田市川路4992番地1

（電 話）　0265-27-4011　　（FAX）　0265-27-4011

（URL）　http://www.city.iida.lg.jp/

（E-mail）　tenryukyo@city.iida.nagano.jp

（その他）　外出等で不在のことがあります。その際は再度おかけ直しください

イベント

飯田市

３ 天龍峡花祭り・名勝天龍峡温泉健康マラソン大会（第29回）

春の天龍峡を告げる代表的なお祭りとして、桜が開花した奇岩や巨岩がそそり立つ名勝天龍峡で、伝統的な龍神の舞や今田人形、きらびやかな稚児行列等花祭りらしい催しがあります。また、地元の五平餅や野菜等販売の他、地元商店提供による宝投げ等１日中楽しめます。名勝天龍峡温泉健康マラソン大会で気軽に参加して走った後は、名勝天龍峡温泉に入って、日本有数の天然ラドン成分のお湯で疲れを癒してください。是非、大勢の方の参加をお待ちしています。

１ 日 時　４月２０日（日）９時～１５時

２ 会 場　名勝天龍峡温泉お祭り広場(天龍峡あざれあ横)

３ 入場料　無料(マラソン大会は参加料必要)

４ 内 容

【天龍峡花祭り】
▼オープニングセレモニー
　開会式。龍神の舞(町内も練り歩きます。)
▼稚児行列
　古式ゆかしい衣装に身を包んだ稚児の行列が町内を歩きます。
▼お祭り広場
　地元小学校の金管バンド、和太鼓クラブ、地元中学校吹奏楽の演奏、今田人形クラブの演舞等。各種出店による飲食物販売。
　天龍峡コンテスト(各種団体による披露。コンテスト方式にて表彰)
▼宝投げ(地元商店等による商品提供)

【第29回名勝天龍峡温泉マラソン大会】
▼区分
　種目　一般(男女15才以上)　5km 10km 小・中学生5km
▼開会式　　午前９時　天龍峡お祭り広場
▼スタート、ゴール　午前10時　姑射橋スタート　お祭り広場ゴール
＊詳細の決定は２月頃予定しています。

５ 主 催　天龍峡花祭り実行委員会・天龍峡温泉健康マラソン大会実行委員会

６ アクセス　[お車で]　三遠南信自動車道天龍峡インターより車で　約3分
※駐車場は、今田平農村広場よりシャトルバスが出ます

[列車で]　JR飯田線　天竜峡駅下車　徒歩5分

７ お問合わせ先

天龍峡観光案内所
（住 所）　〒399-2431 飯田市川路4874番地1
（電 話）　0265-27-2946　　（FAX）　0265-27-2946
（URL）　http://www.tenryukyou.com
（その他）　9時～17時

イベント

飯田市

４ 天龍峡八重桜街道さくら祭り

天龍川を彩る全長2㎞ 200本の様々な品種の八重桜の絶景を楽しめる、天龍峡八重桜街道さくら祭りを開催します。地元の大獅子や小中学生の演奏、マレットゴルフ大会、ペタンク大会等盛りだくさんの内容ですので、是非、大勢の方の参加をお待ちしています。また、夜は桜並木のライトアップもしていますので、昼とは違った景色をお楽しみください。

１ 日　時　４月２７日（日）１０時～１４時

２ 会　場　龍江今田平農村広場(飯田市龍江)

３ 入場料　無料

４ 内　容　【イベント】
マレットゴルフ大会・ペタンク大会・中学校吹奏楽演奏・小学校金管バンド演奏・小学校和太鼓・一区大獅子・庵獅子演舞・龍峡小唄踊り等
【出店】
五平餅ほかの出店多数

▼関連イベント
・桜並木全面ライトアップ（4月中旬～開花中　18時45分～21時30分迄）
昼間と違った幽玄な世界をお楽しみいただけます。

５ 主　催　天龍峡八重桜街道さくら祭り実行委員会

６ アクセス　[お車で]　三遠南信自動車道天龍峡インターより車で約5分
※会場の駐車場と河川敷駐車場があります。

[列車で]　JR飯田線　天竜峡駅下車　徒歩10分

７ お問合わせ先

飯田市龍江自治振興センター
（住 所）　〒399-2221　飯田市龍江4517番地
（電 話）　0265-27-3004

イベント

飯田市

５ 桜守と行く信州飯田下伊那の名桜巡り

南信州地域は、樹齢300年以上の老桜をはじめ樹形の美しい名桜が多く残されています。開花期間にあわせて桜案内人「桜守（さくらもり）」とともに桜を巡るツアーが開催されます。

１ 期　間　４月上旬～下旬

２ 場　所　飯田・下伊那地域

３ 入場料　桜守ガイド1人につき２，０００円（２時間まで）

基本料金お一人様２００円（桜保存協力費含む）

４ 内　容　▼桜守とともに飯田下伊那地域の名桜を巡ります。
（大宮通り桜並木、安富桜、麻績の舞台桜、杵原学校の桜など）

▼開花中は名桜巡りのバスツアー、夜桜バスツアーなども開催します。

５ 主　催　南信州観光公社

６ お問合わせ先

南信州観光公社
（住 所）　〒395-0152　長野県飯田市育良町1-2
（電 話）　0265-28-1747　　（FAX）　0265-28-1748
（URL）　http://www.mstb.jp/

イベント

阿智村

６ 花桃まつり

4月下旬から5月上旬にかけて見頃を迎える花桃の里。月川温泉郷のあたり一帯が桃源郷へと移りかわり、類い稀なる風景が姿を現します。
開花中はその桃源郷を間近に感じることのできる花桃まつりを開催しますので、是非、お出掛けください。

１ 期　間　４月下旬～５月上旬

２ 場　所　花桃の里（昼神温泉、月川温泉一帯）

３ 入場料　無料

４ 内　容　花桃の開花に合わせて、シャトルバスを運行します。
詳細は決定次第ホームページにてお知らせします。
http://hirugamionsen.jp

【はなもも街道】
伊那谷と木曽谷を結ぶ国道256号線は「はなもも街道」と呼ばれ、飯田IC周辺から、水引の里、天竜峡、伊那谷道中、阿智村（駒場、昼神温泉、月川温泉）、清内路を通り南木曽町（富貴畑温泉、南木曽温泉、妻籠宿）までの街道沿いに数千本の花桃が植えられています。阿智村では、駒場地区、昼神温泉、月川温泉、清内路地区を中心に見られます。

【花桃】
１本の木から、赤・白・ピンクの３色の花が咲きます。

５ アクセス　［お車で］　中央道飯田山本ICから約20分

［列車で］　JR飯田線飯田駅から昼神温泉まで路線バスで約40分

６ お問合わせ先

昼神温泉ガイドセンター
（住 所）　〒395-0304　下伊那郡阿智村智里20-2
（電 話）　0265-43-3001　　（FAX）　0265-43-3411
（URL）　http://hirugamionsen.jp
（E-mail）　info@hirugamionsen.jp

イベント

伊那市

７ 高遠城址公園さくら祭り

桜の日本三大名所として名高い高遠城址公園。
明治の初め高遠城址が荒れ果てたのを何とかしようとした旧藩士達が桜を植えたのが始まりです。現在は約1,500本のタカトオコヒガンザクラの樹林となり「天下第一の桜」と称され県の天然記念物になっています。
桜の見ごろには公園全体がピンク色に染まり、全国各地から多くのお客様が訪れます。

１ 期　間　４月１日（火）～３０日（水）８時～１７時　（最盛期　６時～２２時）

（天候その他の理由により、催事を変更または中止することがあります）

２ 会　場　高遠城址公園

３ 入場料　大人：５００円　小中学生：２５０円

団体３０名様以上　大人：４００円　小中学生：２００円

４ 内　容

▼公園開き
　4月1日（火）11時30分より
▼桜のライトアップ
　桜の咲き始めから散り終り（日没から22時）
▼期間中イベント
　地元伝統芸能（高遠囃子の巡行）、さくら茶サービスほか
▼シャトルバス（最盛期）
　○高遠中学校駐車場（普通車のみ）より/料金　片道　100円
　○若宮駐車場（大型専用）より　　/無料
　○伊那市役所駐車場（普通車のみ）より/料金　片道　100円（※　最盛期土日のみ）
▼夜桜シャトルバス
　○期間　　最盛期の土曜日のみ
　○料金　　片道100円（駐車料金：無料）
▼お花見　循環バス：さくら祭り最盛期期間中（料金：１人１回　100円　小学生以上）
　○運行時間　　平日：9時～16時　/　土日曜日：7時～16時
▼「高遠城址」泊まって観よう！！キャンペーン
　○市内の協賛宿泊施設にお泊りいただくと、公園の１日分の入園料が無料になります。
▼高遠ぶらり　食べ歩きチケットの販売
　○協賛店で使えるお得なチケットを販売
※　上記内容は現時点での予定です。

５ アクセス　［お車で］　中央自動車道　伊那ICから約30分
　　中央自動車道　諏訪ICから約50分
［列車で］　JR飯田線伊那市駅または伊那北駅からバスで約25分　高遠駅下車徒歩約15分

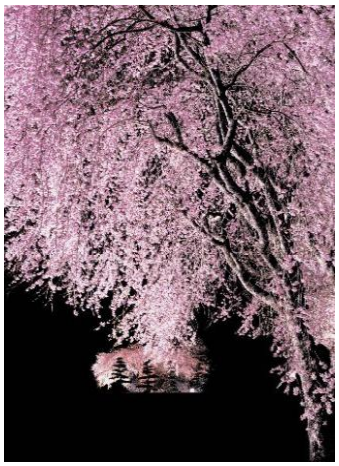
６ お問合わせ先

伊那市観光協会
（住 所）　〒396-8617 伊那市下新田3050
（電 話）　0265-78-4111　　（FAX）　0265-78-4131
（URL）　http://inashi-kankoukyoukai.jp
（E-mail）　knk@inacity.jp

イベント

駒ヶ根市

８ 光前寺のしだれ桜 ライトアップ



光前寺は古くは武田・羽柴家等の武将の保護を受け、特に徳川家からは地方寺院としては破格の六十石の寺領と十万石の大名格を与えられるなど、隆盛をきわめました。今なお樹齢数百年の杉の巨木に囲まれた境内には、十余棟の堂塔を備え、長野県下屈指の大寺であり、南信州随一の祈願霊場として広い信仰をあつめています。
境内の桜約70本あるうち主なしだれ桜の古木をライトアップ。杉の古木を背景に幽玄の世界を演出します。

また、今年は初めて開花日予想で素敵なプレゼントが当たる「しだれ桜開花予想プレゼントキャンペーン」を実施します。
多くの皆様のご応募お待ちしております！

１ 期　間　４月中旬～下旬（桜の開花期間中開催）　１８時３０分～２２時頃

２ 会　場　信州駒ヶ根高原 光前寺（※開花状況は気候に左右されますのでご了承ください。）

３ 内　容

▼ライトアップ
開花期間中は毎日実施

▼シャトルバス
期間中、早太郎温泉郷に宿泊されるお客様は宿泊施設よりシャトルバスが運行します。

NEW!!　**▼開花予想プレゼントキャンペーン**
公募用紙に開花予想日など必要事項を記入の上、駒ヶ根市観光案内所に郵送・FAX、又はメールにより応募してください。
★募集期間　：2月15日（水）～3月31日（月）＜予定＞
★当選者発表：駒ヶ根観光協会ホームページにて発表します。
★プレゼント：早太郎温泉宿泊券、施設利用券、駒ヶ根特産品など

４ 主　催　光前寺のしだれ桜ライトアップ実行委員会

５ アクセス　[お車で]　中央自動車道駒ヶ根ICから車で約3分
[列車で]　JR飯田線駒ヶ根駅からバスで約15分

６ お問合わせ先

一般社団法人 駒ヶ根観光協会
(住 所)　〒399-4117　駒ヶ根市赤穂759-447　駒ヶ根ファームス内
(電 話)　0265-81-7700　　(FAX)　0265-81-7755
(URL)　http://www.kankou-komagane.com
(E-mail)　annai@city.komagane.nagano.jp

７ 取材情報　仁王門から大講堂付近を中心に、およそ70本程のしだれ桜が植えられており、満開の時期を迎えますと境内がえも言われぬ桜色に彩られます。
また、駒ヶ根市内には、一本桜の名所も各所にあります。雪化粧した中央アルプス、南アルプスを背景にした桜はカメラマンに人気です。

イベント

駒ヶ根市

９ ぐるっと駒ヶ根 里めぐりバス

信州・駒ヶ根の春を感じる定番人気スポットから、自家用車ではなかなか訪れるのが難しい場所まで、地元のガイドがご案内します！

中央アルプスと南アルプスを望む大自然はもちろん、一本桜の名木・桜の名所など人気のカメラスポットをはじめ、光前寺そばの水仙、馬見塚公園のつつじ&桜、花桃の里など、花の名所・春を楽しめる観光名所をぐるっとめぐります。

１ 期　間　４月中旬～下旬（１０時～１５時）

２ 乗車場所　駒ヶ根市観光案内所（駒ヶ根ファームス内）、JR駒ヶ根駅前

３ 料　金　お一人様　3,980円（事前の申し込みが必要です。）

４ 内　容

▼コース

コースは花の開花状況などに合わせ決定いたします。

【コース一例】
駒ヶ根ファームス→駒ヶ根駅→馬見塚公園（ツツジ見学）→蔵沢寺（桜見学）→シルクミュージアム（見学）→菜々ちゃんレストラン（昼食）→光前寺（桜見学）→駒ヶ根ファームス→駒ヶ根駅

○馬見塚公園
池のほとりの桜とつつじが同時に咲き見ごたえがあり、つつじの間の歩道を歩くことができます。 期間限定で夜のライトアップも。

○蔵沢寺
伊那七福神の一つ寿老人をまつっている蔵澤寺のしだれ桜は、枝の間から、中央アルプスが望めます。

○シルクミュージアム
養蚕の起源や製糸の歴史などを展示した生きた博物館。まゆを使ったクラフト体験や染色・機織体験などができます。

○菜々ちゃんレストラン
地産地消をコンセプトにした地物食材たっぷりの自然食バイキング。地元のお母さん達の作る郷土料理や懐かしいおふくろの味がお楽しみいただけます。

○光前寺
信州屈指の大寺で、境内全域が国の文化財「名勝」に指定されており、霊犬早太郎伝説も有名。境内の桜約70本あるうち主なしだれ桜の古木をライトアップ。杉の古木を背景に幽玄の世界を演出します。

▼その他

※上記内容は予定です。料金・時期・コース等が変更になる場合がありますのでご注意ください。

５ アクセス（駒ヶ根ファームス）

［お車で］　中央自動車道駒ヶ根ICから車で約5分
［列車で］　JR飯田線駒ヶ根駅からバスで約15分

６ お問合わせ先

一般社団法人 駒ヶ根観光協会
（住 所）　〒399-4117　駒ヶ根市赤穂759-447　駒ヶ根ファームス内
（電 話）　0265-81-7700　　（FAX）　0265-81-7755
（URL）　http://www.kankou-komagane.com
（E-mail）　annai@city.komagane.nagano.jp

イベント

大町市

10 おおまち桜まつり

東山の中腹に位置する「大町公園」は、大町市内が一望できる人気の桜の名所です。その大町公園で桜の開花時期にあわせ、桜まつりを開催します。

１ 期　間　４月中旬～５月初旬　（開花時期に合わせて開催）

２ 会　場　大町公園

３ 入場料　無料

４ 内　容
▼東山中腹に位置する「大町公園」からは、残雪の北アルプスと桜を楽しむことができます。
▼市内を一望できる眺めのいい公園で、桜をお楽しみください。
▼期間中は露店が並び、夜には色とりどりのぼんぼりが点灯します。

５ アクセス
［お車で］　長野自動車道　安曇野ICから約40分
　　上信越自動車道　長野ICから約65分
［列車で］　JR大糸線　信濃大町駅下車　タクシー約10分

６ お問合わせ先

大町商工会議所
（住 所）　〒398-0002　長野県大町市大町2511-3
（電 話）　0261-22-1890　　（FAX）　0261-23-3735

イベント

富士見町

11 古木しだれ桜ウォーキング

標高1,000m、約4時間の里山ウォーキングで樹齢200年を超す古木しだれ桜を4本観ることができます。
残雪の南アルプスを背景にしだれ桜が見事に咲き誇り晴天の空が広がれば、そこは絶好のビュースポットに。
首都圏からもカメラマンが訪れる程フォトポイントも多く、繊細優美な花々をしっかりと目に焼き付けたいコースです。

１ 日 時　４月１９日（土）、２０日（日）１０時～１４時３０分

２ 会 場　富士見町内

集合はJR中央本線信濃境駅（１０時）

３ 参加費　２，０００円

４ 内 容　10:00信濃境駅～田端しだれ桜～葛窪しだれ桜～境小学校桜並木～高森観音堂しだれ桜～高森墓地しだれ桜～14:30信濃境駅（約8km）

上記コースを地元の「おもてなしガイド」の案内で散策します。

５ 主 催　富士見町産業課

６ アクセス　[お車で]　中央道小淵沢ICから10分

[列車で]　JR信濃境駅下車

７ お問合わせ先

富士見町観光協会
（住 所）　〒399-0211　長野県諏訪郡富士見町富士見4654-224
（電 話）　0266-62-5757　　（FAX）　0266-62-7747
（URL）　http://www.town.fujimi.lg.jp/kanko/walking2_01.html

イベント

上田市

12 信州国際音楽村すいせん祭り2014

信州上田の早春の風物詩になっている「信州国際音楽村すいせん祭り」は千曲川のほとりの小高い丘に位置する場所に、浅間山麓を正面に270度のパノラマが広がるロケーションの中、約3000㎡に10万本の色鮮やかな黄色いすいせんが咲きそろいます。入場無料でお花の観賞をしていただける他、切り花、球根および地元特産品の販売、あわせて甘酒の振る舞いや、すいせんの摘み取り体験など「みんなが元気になるイベント」が満載です。

１ 期　間　３月２９日（土）～４月２０日（日）１０時～１６時

２ 会　場　信州国際音楽村内　すいせん畑

（音楽ホール、研修施設に隣接しています。駐車場は共用。）

３ 入場料　入園無料（時間外でも入園のみは可能です）

４ 内　容
▼すいせん畑での花の観賞・園内散策
▼すいせん切り花および球根ポットの販売　他
▼イベント
○甘酒deおもてなし 3月29日（土）、30日（日）、4月5日（土）、6日（日）
10時～【なくなり次第終了】 音楽村駐車場内休憩所付近
あたたかい甘酒で皆様をおもてなしします（無料）
○すいせんつみとり体験 4月5日（土）、6日（日）、12日（土）、13日（日）、 19日（土）、20日（日） 10時～ すいせん畑内
地元ガイドの指導を受けながら摘み取り体験できます（有料）
○すいせん草木染め体験 4月12日（土）、13日（日）
13時～ 音楽村駐車場内休憩所付近
すいせんの花びらを使った花びら染めの体験教室です（有料）
○ハーモニー文化祭 4月17日（木）、18日（金）、19日（土）
10時～16時頃迄 音楽村施設内
音楽村のカルチャースクールや地域の文化団体の方々による文化祭です。

５ 主　催　一般財団法人　信州国際音楽村

６ アクセス　[お車で]　上信越道上田菅平ICまたは東部湯の丸ICより自動車25分

[列車で]　長野新幹線及びしなの鉄道上田駅よりタクシーで20分

７ お問合わせ先

一般財団法人　信州国際音楽村
(住 所)　〒386-0411　上田市生田2937-1
(電 話)　0268-42-3436　(FAX)　0268-42-3948
(URL)　HP:http://www.ongakumura.or.jp
(E-mail)　e-mail:info@ongakumura.jp

８ 取材情報　写真ポイントは、水仙が一面に咲き誇り、同時に桜も開花する様子です。また、隣接する音楽ホールのロビーからの浅間山麓を見渡せる抜群のロケーションもおすすめです。

その他

千曲市

13 節分草群生地

千曲市に群生する節分草は、長野県における北限とされています。準絶滅危惧類にも指定されているとても希少な植物で、市内には戸倉地区・倉科地区の２箇所群生しています。（市の天然記念物に指定しています。）

１ 期　間　３月上旬～下旬

２ 場　所　千曲市戸倉地区（キティパーク）・倉科地区（三滝園地手前）

３ 入場料　無料

４ 内　容　現地入場、鑑賞等に制限はありませんが、採取厳禁についてご協力ください。

５ アクセス

［お車で］　戸倉地区　長野自動車道更埴ICから10分
　　倉科地区　長野自動車道更埴ICから15分
［列車で］　戸倉地区　しなの鉄道戸倉駅から徒歩で入口まで15分
　　倉科地区　しなの鉄道屋代駅からタクシーで15分

６ お問合わせ先

千曲市観光課
（住 所）　〒389-0897　長野県千曲市上山田温泉4-15-1
（電 話）　026-275-1753　　（FAX）　026-261-4607
（URL）　http://www.city.chikuma.lg.jp
（E-mail）　kanko@city.chikuma.nagano.jp

イベント

山ノ内町

14 志賀草津高原ルート　雪の回廊ウォーキング（第10回）

志賀高原と群馬県草津町を結ぶ国道２９２号・志賀草津高原ルート。雪の回廊ウォーキングでは、冬期間通行止めとなっているルートの開通日前日に、一般車両の通らない安全な道路で、国道最高地点（標高2,172m）からの雄大な景色や７mを超える雪の回廊などを眺めながら高原ウォーキングをお楽しみいただきます。

１ 日　時　４月２４日（木）１０時～１５時

２ 会　場　志賀高原陽坂（横手山・標高1,830m）～
渋峠（県境・国道最高地点・標高2,172m）～
群馬県草津町白根火山（標高2,011m）

３ 参加費　Ａ・Ｂコース　3,000円（ガイド・温泉入浴券・保険料含む）
Ｃコース　4,000円（リフト代・ガイド・温泉入浴券・保険料含む）

４ 内　容　【コース】
▼Ａコース（10.7km）ほたる温泉入浴券付…限定１００名
（スタート）志賀高原陽坂（横手山）→渋峠（国道最高地点）→白根火山（ゴール）
▼Ｂコース（10.7km）西の河原露天風呂入浴券付…限定１５０名
（スタート）白根火山→渋峠（国道最高地点）→志賀高原陽坂（横手山・ゴール）
▼Ｃコース（5.7km）ほたる温泉入浴券付…限定５０名
（スタート）志賀高原陽坂（横手山）→（リフト乗車）→横手山頂→（リフト乗車）→渋峠（国道最高地点）→白根火山（ゴール）

【申込期限】４月１日（火）
※定員になり次第、締切りとさせていただきます

５ 主　催　雪の回廊ウォーキング事務局（山ノ内町観光商工課内）

６ アクセス　［お車で］　＜志賀高原側（Ａ・Ｃコース）＞上信越自動車道信州中野ICより約50分
＜草津温泉側（Ｂコース）＞草津温泉天狗山第１駐車場より無料送迎バス（8:35発）
［列車で］　＜志賀高原側（Ａ・Ｃコース）＞長野電鉄湯田中駅より徒歩5分、山ノ内町役場から無料送迎バス（8:30発）
＜草津温泉側（Ｂコース＞ＪＲ長野原草津口駅よりバス約25分、草津温泉バスターミナルから無料送迎バス（8:30発）

７ お問合わせ先

雪の回廊ウォーキング事務局（山ノ内町観光商工課内）
（住 所）　〒381-0498　下高井郡山ノ内町平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107　　（FAX）　0269-33-1104
（URL）　http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kankojoho/
（E-mail）　kanko@town.yamanouchi.nagano.jp

イベント

大町市

15 立山・雪の大谷ウォーク（第21回）

大町市が長野県側の入り口となっている、立山黒部アルペンルートで、今年も雪の大谷ウォークが開催されます。

１ 期　間　４月１６日（水）～６月２２日（日）（予定）

２ 場　所　立山黒部アルペンルート室堂地区

３ 参加費　無料

※扇沢駅・室堂間往復運賃（８，８００円）は、自己負担となります。

４ 内　容

▼時間
平　日　10時～15時15分（最終入場15時）
土日祝　9時30分～15時15分（最終入場15時）
※4月16日9時45分～オープニングセレモニー開催

▼企画
・雪遊び広場（～5月6日）
・パノラマロード[雪原の迂回路]（～5月6日）
・雪に刻むメッセージ
・雪の回廊（～6月下旬）
・除雪車の展示（～4月30日）
・雪の大谷案内ボランティアの自然解説（～4月30日）
・雪の大谷通行証プレゼント（期間中配布）

▼特別企画
・雪の迷路・Snow Maze　5月10日～6月1日予定
・雪の滑り台・Snow Slide　6月4日～6月22日予定

５ アクセス　[お車で]　長野自動車道　安曇野ICから約70分
上信越自動車道　長野ICから約90分
[列車で]　JR大糸線　信濃大町駅下車　バス約40分

６ お問合わせ先

立山黒部貫光株式会社　営業推進部
（住 所）　〒930-0849　富山市稲荷園町2-34
（電 話）　076-431-3331　（FAX）　076-442-3431
（URL）　http://www.alpen-route.com/

イベント

須坂市

16 信州須坂･シルクと蔵のまち　ツーデーウオーキング（第8回）

早春3月の2日間、ウオーキングを通し、須坂のすばらしい歴史・文化・自然を感じてみませんか。「信州須坂 しあわせ雛祭り」開催期間に合わせて開催され、日本最大級のビッグひなまつり「三十段飾り千体の雛祭り」（世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館）や田中本家博物館の「田中本家の雛まつり」など見所満載です。遠方よりお越しの方は、ゆっくり宿泊をしていただきながらご友人やご家族とお気軽にご参加ください。

１ 期　日　３月２１日(金・祝)、２２日(土) ※雨天決行

２ 集合場所　Ａ、Ｂ、Ｅ、Ｆコース　湯っ蔵んど
Ｃ、Ｄコース　田中本家博物館
Ｇコース　峰の原高原集会所

３ 参加費　一般　２，０００円（当日２，２００円）
高校生以下　１，０００円（当日１，２００円）　※未就学児は無料

４ 内　容

日程	コース名	特徴	距離
21日(金)	A 信州須坂しあわせ雛祭りと蔵のまちなみチャンピオンコース	通常歩行上級コース	26km
	B 信州須坂しあわせ雛祭りと蔵のまちなみコース	通常歩行中級コース	17km
	C 恋人の聖地で見る『三十段飾り千体の雛祭り』大自然のパノラマコース	ガイド付団体歩行	6km
	D『信州須坂しあわせ雛祭り』と『田中本家の雛まつり』コース	ガイド付団体歩行	4km
22日(土)	C 恋人の聖地で見る『三十段飾り千体の雛祭り』大自然のパノラマコース	ガイド付団体歩行	6km
	D『信州須坂しあわせ雛祭り』と『田中本家の雛まつり』コース	ガイド付団体歩行	4km
	E 開運のパワースポットとみはらし山の里コース	通常歩行上級コース	24km
	F 開運パワースポットと山里コース	通常歩行中級コース	15km
	G 雲の上のリゾートヴィレッジ峰の原高原スノーシューコース	ガイド付スノーシュー	2km

【オプション：峰の原高原スノーシューコース（22日）】
▼峰の原高原ペンション宿泊者限定（先着30名）
▼料金…11,000円（参加費の他、ペンション1泊3食、スノーシューレンタル付）
【参加特典】 期間中、市内の下記施設に無料で入館できます。
（最大2,300円分の入館料が無料）
須坂市動物園、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、田中本家博物館、須坂クラシック美術館、湯っ蔵んど

※ツーデーウオーキング当日は須坂駅から湯っ蔵んどまで無料シャトルバスを運行します。

５ 申込締切　3月14日（金）まで ※A・B・E・F コースは当日受付もあり

６ 主　催　信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウオーキング実行委員会

７ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICから約15分
※湯っ蔵んどまで
［列車で］　JR長野駅より長野電鉄 須坂駅下車、無料シャトルバスで約20分
※湯っ蔵んどまで

８ お問合わせ先

信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウオーキング実行委員会事務局
（住 所）　〒381-2215　長野市稲里町中氷鉋458
（電 話）　0120-119-208
（URL）　http://www.suzakawalk.net/

イベント

飯田市

17 飯田線秘境駅 春うららウォーク

春うららかな信州の南端にあるJR飯田線・鶯巣駅で下車して、中井侍駅方面へウォーキング。
飯田線に乗って信州の春を見つけに行きましょう！

１ 日　時　３月２３日（日）８時４５分～１７時３０分

２ 会　場　飯田市天龍峡第一駐車場へ集合・解散

３ 参加費　一般３，５００円、小学生３，０００円（JR往復切符つき）

４ 内　容　集　合：8時45分　天竜峡第一駐車場
出　発：9時20分　JR天竜峡駅発予定
解　散：17時30分　天竜峡第一駐車場
最少催行人数：8人（30名まで）
参加資格：小学生以上（保護者同伴）で健康な方

５ 主　催　南信州観光公社

６ アクセス　[お車で]　三遠南信自動車道天龍峡ICから車で3分

[列車で]　JR飯田線天竜峡駅から徒歩3分

７ お問合わせ先

南信州観光公社
（住 所）　〒395-0152　長野県飯田市育良町1-2
（電 話）　0265-28-1747　　（FAX）　0265-28-1748
（URL）　http://www.mstb.jp/

イベント

須坂市

18 五月人形　菖蒲の節句

日本の伝統行事、五節句の一つである端午の節句、別名菖蒲の節句を祝う展示です。
『三十段飾り　千体の雛祭り』の30段飾りを改造した15段飾りに、250体ものたくましい武者人形や若大将が並ぶ様は圧巻です。
他にもたくさんの鎧飾りや兜飾り、金太郎人形や鯉幟などが飾られます。
昔から変わらない、男の子たちの健やかな健康と大成の願いが込められた五月人形たちを、是非、ご覧ください。

１ 日　時　４月２５日（金）～６月２２日（日）　９時～１７時

２ 会　場　小池千枝コレクション　世界の民俗人形博物館

３ 入場料　５００円(中学生以下無料)　２０名以上の団体は２割引き
（※期間中は世界の民俗人形博物館と須坂版画美術館の共通入館券の販売となります。）

４ 内　容　【見どころ】15段飾りの圧巻の武者飾り！
今年も高さ6mの15段飾りに、250体の武者人形・若大将人形が並びます。勇ましい五月人形たちが立ち並ぶ様は圧巻です！是非、たくましい人形たちと記念写真をお撮りください。
4月25日（金）～5月7日（水）は、30段の雛人形（隣接の須坂版画美術館）と15段五月人形が同時にお楽しみいただけます。

【見どころ】館内に飾られた多数の五月飾り！
人形博物館では15段飾りのほかにも、たくさんの鎧飾りや兜飾り、金太郎人形や鯉幟など、様々な五月飾りを飾ります。

５ 主　催　(一財)須坂市文化振興事業団

６ アクセス　[お車で]　上信越自動車　須坂長野東ICより車で約8分

[列車で]　JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車、タクシー約8分
長野電鉄須坂駅からすざか市民バス(仙仁線)乗車約10分　アートパーク入口下車徒歩約3分

７ お問合わせ先

人形博物館
(住 所)　〒382-0021　長野県須坂市大字野辺1367-1（須坂アートパーク内）
(電 話)　026-245-2340　　(FAX)　026-245-2341
(URL)　http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/
(E-mail)　doll@culture-suzaka.or.jp

イベント

須坂市

19 信州須坂しあわせ雛祭り（第13回）

蔵の町 須坂には、古くから大切に守り伝えられてきたお雛様が数多くあります。そのお雛様を市内の美術館・博物館・商店など約100の施設で展示します。江戸時代のお雛様から昭和や平成の新しい時代のお雛様まで、時代を越えて様々なお雛様を見ることができます。蔵の町並みを散策しながら、ゆっくり「ひな巡り」を楽しんでください。

１ 期　間　３月１日（土）～４月３日（木）

２ 会　場　須坂市街地を中心に約100施設

３ 入場料　無料　※美術館・博物館など一部の施設は入館料が必要

４ 内　容

▼参加施設
蔵のまち観光交流センター、田中本家博物館、須坂クラシック美術館、笠鉾会館ドリームホール、ふれあい館まゆぐら、ギャラリーぶらり館、呉服綿幸、塩屋醸造、十割そばあがれや、角田酒店、キタザワ美容室、盛進堂、湯っ蔵んど、ほか

▼しあわせのスタンプラリー
ひな巡りをしながら市内の参加施設に設置してあるスタンプを集めて、須坂の特産品をゲットしよう！更にダブルチャンスとして、抽選で1組様に「仙仁温泉岩の湯のペア宿泊券」が当たります。
[期間]3月1日（土）～4月3日（木）

▼オープニングイベント（「ぶらり北信濃ひな巡り」との同時開催）
人形作家 高橋まゆみ先生の新作オリジナルひな人形のお披露目や、子供たちによる地元芸能の披露、豪華福まきなど行います。
[期日]3月1日（土）　[場所]笠鉾会館ドリームホール

▼ひな供養
家庭で飾らなくなったひな人形を供養し、お焚き上げを行います。
[期日]3月30日（日）　[場所]墨坂神社（芝宮）

５ 主　催　信州須坂の町の雛祭り実行委員会

６ アクセス　[お車で]　上信越道須坂長野東ICから約10分～

[列車で]　JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車

７ お問合わせ先

信州須坂の町の雛祭り実行委員会事務局（須坂市蔵のまち観光交流センター内）
（住 所）　〒382-0087　須坂市大字須坂352-2（東横町）
（電 話）　026-248-6867　（FAX）　026-248-6875
（URL）　http://hinamatsuri.suzaka.jp/
（E-mail）　info@suzaka-kankokyokai.jp

イベント

山ノ内町

20 ぶらり北信濃ひな巡り“ひいなの祭りやまのうち”（第10回）

雛祭りは春を待つ楽しいお祭りであると同時に、子供達の健やかな成長を願い寿ぐお祭りです。湯田中渋温泉郷　各旅館による「女将たちのひな飾り」を展示したり、3月21日～23日までは湯田中駅前「楓の館」に湯けむりストアーがオープン。名物「雛弁当」の販売他、催し盛りだくさん。早春の山ノ内町にお出掛け下さい。

１ 期　間　３月２１日（金）～２３日（日）

２ 会　場　湯田中駅　楓の館

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼３月２１日（金）～２３日（日）
◎雛の祭り　湯けむりストアー
・着物リサイクル販売　「世田谷ボロ市」より出店
・フリーマーケット
・名物「雛弁当」限定販売

▼３月２３日（日）　稚児の成長祈願祭　場所：湯宮神社
・絵馬、菱餅等のプレゼント（楓の湯）※ゆるキャラもやってくる！

▼３月２３日（日）　折り紙体験会

※同時開催
▼女将たちのひな飾りと日帰り入浴
期日：３月１日（土）～４月３日（木）
場所：湯田中渋温泉郷　旅館有志（場所はお問い合わせください。）

５ 主　催　ぶらり北信濃ひな巡りやまのうち実行委員会

６ アクセス　[お車で]　上信越自動車道　信州中野ICから約20分

[列車で]　長野電鉄湯田中駅下車

７ お問合わせ先

山ノ内町観光連盟
(住 所)　〒381-0401　山ノ内町大字平穏2987-1
(電 話)　0269-33－2138　　(FAX)　0269－33－4655
(URL)　http://www.info-yamanouchi.net
(E-mail)　renmei@info-yamanouchi.net

イベント

安曇野市

21 穂高あめ市

安曇・松本地方の伝統行事「あめ市」。戦国時代、越後の上杉謙信が敵国であった武田領に塩を送ったことが由来とされ、地元で親しまれている恒例の催事です。安曇野穂高では、あめ・だるまの販売のほか、福あめ投げ、竹灯ろうやキャンドルによる穂高神社境内のライトアップなど、手づくりのイベントで皆さんをお迎えします。

１ 日　時　メーンイベント：２月２日（日）１０時～１９時

２ 会　場　穂高神社周辺

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼安曇野神竹灯（かみあかり）：2月1日、2日　17：00～19：00
穂高神社とその周辺に竹灯ろうや手づくりのランタンを並べ、火を灯します。神社ならではの幻想的な空間をお楽しみいただけます。

▼安曇野百選ウォークラリー：2月2日、正午～
穂高神社周辺の街歩きイベント！昔の写真を手がかりに、穂高の文化財や古い街並みを散策します。当日受付、先着50組を予定。

▼福あめ投げ：2月2日、15：00～
家内安全、商売繁盛の願いを込めて、飴投げを行います。手にした飴を舐めると、本年の運気もアップ！かも...

５ 主　催　穂高地区活性化総合プロジェクト

６ アクセス　[お車で]　長野自動車道　安曇野ICから10分

[列車で]　JR大糸線　穂高駅から徒歩3分

７ お問合わせ先

安曇野市役所 安曇野ブランド推進室
（住 所）　〒399-8303　長野県安曇野市穂高6658安曇野市役所穂高総合支所内
（電 話）　0263-82-3131　　（FAX）　0263-82-6622
（URL）　http://www.city.azumino.nagano.jp/
（E-mail）　azumino-brand@city.azumino.nagano.jp

イベント

22 人気上昇中！「スノーシューが楽しめる場所」一覧

最近、スノーシューの人気が高まってきています。初めての方でもお楽しみいただける気楽さがあります。
一面の白銀の世界。冬ならではの絶景。そこに住んでいる生き物や、静かな冬の森に息づく樹木の観察等、信州の広大な自然を歩いてみませんか。

【実施場所及び問合せ先】

野沢温泉村	上の平高原周辺	野沢温泉スキースクール	0269-85-2623
山ノ内町	志賀高原	志賀高原ガイド組合	0269-34-2133
飯山市	鍋倉高原	なべくら高原森の家	0269-69-2288
	斑尾高原	斑尾高原山の家	0269-64-3222
高山村	山田牧場周辺	yamabokuスキースクール	026-242-2505
須坂市	峰の原高原	峰の原体験学習協議会古川	090-9667-3538
信濃町	黒姫童話館周辺	信濃町観光案内所	026-255-3226
長野市	戸隠高原	戸隠登山ガイド組合	090-5348-0540
	飯綱高原	飯綱高原スキー場	026-239-2505
上田市	菅平高原	Ｐ.自然回帰線	0268-74-2202
	〃	山ぼうし自然学校	0268-74-2735
小諸市	高峰高原	浅間山麓国際自然学校	0267-23-3124
佐久穂町	八千穂高原周辺	八千穂スキー場	0267-88-3866
長和町	美ヶ原高原	長和町観光協会	0268-68-0006
立科町	立科高原	女神湖センター	0267-55-6210
	〃	Ｐ.ラ・モンターニュ	0267-55-6255
茅野市	車山高原周辺	車山高原スキー場	0266-68-2626
	千駄刈の森周辺	蓼科・八ヶ岳国際自然学校	0266-67-1115
	北八ヶ岳	ロッジ満天星	0266-67-3100
	〃	ピラタス蓼科スノーリゾート（レンタルのみ）	0266-67-2009
富士見町	入笠周辺	ミニアドベンチャinパノラマ	0266-62-5666
	〃	アクティビティセンターGAO	080-9640-1811
小谷村	栂池自然園・雨飾り高原周辺	小谷村観光連盟	0261-82-2233
白馬村	村内全体・栂池自然園	白馬村観光局	0261-72-7100
	岩岳周辺	白馬山麓ツアーズ	0261-72-6900
	みねかたスキー場周辺	みねかたスキー場	0261-72-2281
大町市	大町市周辺	ぐるったネットワーク大町	0261-85-0556
	アルプスあづみの公園大町・松川	管理センター	0261-21-1212
松本市	乗鞍高原周辺	乗鞍高原観光案内所	0263-93-2147
	上高地・乗鞍高原	ＯＤＳＳ	0263-93-1243
	野麦峠スキー場周辺	野麦峠スキー場	0263-79-2246
木曽町	開田高原周辺	開田高原マイアスキー場	0264-44-1111
阿智村	富士見台高原	アルプスネイチャークラブ	0265-49-8130
飯田市	阿智村周辺	南信州観光公社	0265-28-1747

イベント

小谷村

23 栂池自然園スノーシューハイク

中部山岳国立公園、標高約1,900ｍの栂池自然園。3月より栂池パノラマウェイが運行され、どなたでも気軽に白馬三山の大パノラマを眺めながら北アルプスの大雪原を楽しめます。小谷村観光連盟公認のスノーシューガイドと共に冬の大雪原を満喫しましょう。

１ 日　時　３月８日（土）～５月６日（火）１０時～１４時３０分

２ 会　場　栂池自然園

３ 参加費　６，５００円(パノラマウェイ料金・ガイド料を含む)

４ 内　容

▼集合
栂池ゴンドラチケット売り場前　10:00集合・受付

▼服装
スキーウェア等、帽子、手袋、ゴーグル又はサングラス、防雪長靴(トレッキングシューズ＋スパッツなど)　※昼食持参

▼時間
10:00～14:30頃　天候や催行状況などにより変更有　★歩行時間約3時間

▼最少催行人数
2名

▼その他
スノーシュー、ストックのレンタル有　各500円

５ 主　催　小谷村観光連盟

６ アクセス　[お車で]　長野自動車道　安曇野ICまたは上信越自動車道　長野ICから約90分

[列車で]　JR大糸線　白馬駅または南小谷駅からバスで約20分

７ お問合わせ先

小谷村観光連盟
(住 所)　〒399-9511　長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
(電 話)　0261-82-2233　(FAX)　0261-82-2242
(URL)　http://vill.otari.nagano.jp
(E-mail)　kyokai@vill.otari.nagano.jp

イベント

駒ヶ根市

～純白シリーズ第3弾～

24 地元プロガイドと行く！初心者でも安心！スノーシュー講座

地元のプロガイドから座学でレクチャーを受けた後、実際に駒ヶ根高原バージンスノーの森をスノーシューで巡ります。レンタル代が含まれているので、初心者でも安心！どなたでもお申し込みいただけます。

１ 日 時　２月１６日（日）、２３日（日） １０時集合

※両日とも内容は同じです。

２ 会 場　駒ヶ根観光協会ビジターセンター、駒ヶ根高原

３ 参加費　２，５００円（レンタル・保険代ほか）

※事前の申し込みが必要です。

４ 内 容

▼講師
南信州山岳ガイド協会講師

▼定員
２０名（先着順）

▼スケジュール
ビジターセンターで座学講習後、コースへ移動しスノーシューを楽しみます。

▼その他
※上記内容は予定です。参加費・スケジュール等が変更になる場合がありますのでご注意ください。

５ アクセス　[お車で] 中央自動車道駒ヶ根ICから車で約5分
[列車で] JR飯田線駒ヶ根駅からバスで約15分、菅の台BCより徒歩約3分

６ お問合わせ先

一般社団法人 駒ヶ根観光協会
(住 所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファームス内
(電 話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755
(URL) http://www.kankou-komagane.com
(E-mail) annai@city.komagane.nagano.jp

イベント

駒ヶ根市

25 標高2,600m！上から目線のスノーシュー体験 in 千畳敷カール

中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイで行く標高2,600mのスノーワールド。
ロープウェイはもちろん、ホテル千畳敷でのランチや温泉入浴などが付いたスペシャルツアー。
２万年前の未知なる氷河期を思わせる神秘的な光景。シュカブラ(風雪紋）やクリッキングサウンドなどが、純白の冬景色をいっそう幻想的に演出します。

１ 期　間　３月３１日(月）までの駒ヶ岳ロープウェイ運行日

２ 集合場所　abcスポーツ駒ヶ根（駒ヶ根市赤穂497）

３ 参加費　８，８００円（バス・ロープウェイ往復料金、昼食代、温泉入浴券、ガイド料、保険料、消費税）

４ 内　容

▼コースレベル
入門～初級の方対象。フラットな雪原を歩きます。

▼最少催行人数
4名（2～3名の場合はお一人＋2,000円でツアー開催可能です。）

▼参加要件
中学生以上の健康な方

▼集合時間等
9時30分集合（15時30分解散予定）

▼その他
・天候により、ツアー内容変更や中止等の可能性があります。
・ロープウェイは、1月29日(水)まで、定期メンテナンスのため運休となります。
・参加には事前の予約が必要です。
・アウトドア傷害保険にご加入いただきます。（ツアー料金に含まれています。）

５ 主　催　アルプスぼうけん組楽部（abcスポーツ駒ヶ根）

６ アクセス　[集合場所へのアクセス]
[お車で]　中央道駒ヶ根ICより県道75号を駒ヶ根高原方面へ約3分
[列車で]　JR駒ヶ根駅より路線バスにて約15分

７ お問合わせ先

アルプスぼうけん組楽部（abcスポーツ駒ヶ根）
(住 所)　〒395-0821　飯田市松尾新井6703-1
(電 話)　0265-59-8881　　(FAX)　0265-59-8882
(URL)　http://www.abc-jpn.com/
(E-mail)　in-222@abc-jpn.com

イベント

山ノ内町

26 志賀高原スノーシューハイキング 2014

志賀高原自然保護センター内に併設されているガイド組合では、グリーン期のトレッキングツアー、積雪期のスノーシューツアーをはじめ、お客様のご希望に応じ専用ガイドの派遣も行っております。たくさんのハイキングコースが整備されている志賀高原ですが、専門知識を持ったガイドと一緒に巡り、新たな志賀高原の魅力を発見してはいかがでしょうか？１名様から参加できます。

【旭山コース】

冬の琵琶池から旭山へ、夏の賑わいを見せた湖面も真っ白となり別世界となった冬の風景をお楽しみ下さい。旭山山頂からは東には志賀高原の山々、西に北信五岳を望むことができます。

▼実施日　土日祝日（3月30日まで）
▼集　合　ガイド組合／解　散　サンバレーバス停
▼行　程　ガイド組合→琵琶池→旭山→一沼→サンバレー
▼出　発　9:30／解散予定　14:00（サンバレー）
▼料　金　大人4,000円・小学生3,000円※ガイド代+スノーシュー･ポール+保険代
▼最小催行人数　1名様

【自然探勝コース】

長池の回りの自然をめぐる初心者でも半日で回れる比較的やさしいコースです。旭山コースに比べ登りが少ないので初めての方で不安な方にもお勧めです。

▼実施日　土日祝日（3月30日まで）
▼集　合　ガイド組合／解　散　信州大学自然教育園
▼行　程　ガイド組合(バス又は車)→信大自然教育園→長池→信大自然教育園
▼出　発　9:00／解散予定　12:00（信大自然教育園）
▼料　金　大人3,000円・小学生2,000円※ガイド代+スノーシュー･ポール+保険代
▼最小催行人数　1名様

【ミステリーコース】

何処へ行くかは自然まかせ。志賀高原を知り尽くしたベテランガイドがコンディションに応じてベストポイントへご案内いたします。行き先は当日のお・た・の・し・み♪

▼実施日　2月22日（土）・3月29日（土）
▼集合場所　???
▼行　程　ひ・み・つ（詳細はお問い合わせ下さい）
▼出　発　9:30／解散予定　14:00頃
▼料　金　大人4,000円・小学生3,000円※ガイド代+スノーシュー･ポール+保険代
▼最小催行人数　1名様

【ネイチャークラフト】

気軽に体験できる思い出づくり、モノづくりです。お子さんと一緒に自然の中のモノを使って簡単な工作にチャレンジしてみませんか？心に残る最高のお土産となるでしょう。志賀高原保護センター内、特設スペースでの作業となりますので雨天時でもOK、毎日体験可能です。お子様から大人の皆様でも気軽に楽しめるクラフト作りです。

▼実施日　毎日　（1月11日～3月30日）
▼場　所　志賀高原自然保護センター内（蓮池総合会館98内）
▼時　間　10:00～16:00
▼所　要　約1時間
▼料　金　1名様500円

【プライベートガイド】

お客様のご都合・体力に合わせてコースを設定。専門ガイドを派遣いたします。

▼実施日　1月11日～3月30日
▼集　合　コースによって異なる
▼行　程　コースによって異なる
▼時　間　10:00～15:00
▼料金ガイド1人につき15,000円（参加者5名：ガイド1名）
▼最小催行人数　1名様
▼スノーシュー＆ポールレンタル料　1セット1,000円

問合わせ先　志賀高原ガイド組合　℡0269-34-2133　E-meil：shizenhogo-center@shigakogen.gr.jp

イベント

山ノ内町

27 SNOW MONKEY BEER LIVE 2014

各地のビールと生バンド演奏が楽しめるスノーモンキービアライブを開催します。

１ 日 時　３月２１日（金）、２２日（土）

２ 会 場　志賀高原総合会館９８ホール

３ 内 容

【開催日時】
第一部：３月２１日（金）17:30～22:30
第二部：３月２２日（土）11:30～16:30
第三部：３月２２日（土）17:30～22:30

【チケット】
各部券：3,700円（前売）／4,000円（当日）
二部券：6,200円（前売）／6,700円（当日）
全部券：8,700円（前売）／9,200円（当日）
※入場料、特製グラス、会場内でビール・ソフトドリンクと交換可能なチケット付き。
※チケットは各部５枚。二部券は１０枚。全部券は１５枚。
※当日追加チケットは400円／枚
※ｅ＋、セブンイレブン等にて、１月２１日発売開始（予定）。
※各部とも1,000名限定です。（前売の状況次第では当日券の販売がない場合もあります。）

【出展ビール】
あくらビール、伊勢角屋麦酒、COEDO BREWERY、サンクトガーレン、湘南ビール、城端麦酒、スワンレイクビール、大山Ｇビール、ノースアイランドビール、ハーヴェスト・ムーン、富士桜高原麦酒、ベアードビール、南信州ビール、箕面ビール、ヤッホーブルーイング、志賀高原ビール

【ライブ】
THE KEYS、Nabowa、カジヒデキ、FRONTIER BACKYARD、Predawn、jizue、奇妙礼太郎、A Hundred Birds feat.TeN & GEBO、GEBO & DJ NAO-K、韻シストBAND、韻シスト、DONUTS DISCO DELUXE(ANI from スチャダラパー、AFRA、ロボ宙)

４ 主 催　スノーモンキービアライブ実行委員会

５ アクセス　［お車で］　上信越自動車道 信州中野ICから約40分

［列車で］　JR長野駅から志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車
長野電鉄湯田中駅から志賀高原志賀高原行きバスで約30分「蓮池」

６ お問合わせ先

スノーモンキービアライブ実行委員会（玉村本店内）
（住 所）　〒381-0401　長野県下高井郡長野県下高井郡山ノ内町平穏1163
（電 話）　0269-33-2155
（URL）　http://www.snowmonkey.jp

イベント

長野市

～三浦雄一郎氏のプレミアムトークもあります～

28 戸隠五十年嘉日一夜〈雪上金婚式〉挙式者募集

感謝の気持ちはおなじ「ありがとう　これからも。」
結婚５０年を迎えるご夫婦のお祝い、金婚式を世界でも戸隠でしか実現できない純白のゲレンデで。
戸隠神社の神職による本格的な神事を執り行い、更なる幸せをご祈願いたします。

１ 期　日　３月２９日（土）

２ 会　場　戸隠スキー場越水ゲレンデ中央バーン、シャルマン戸隠

３ 内　容　美しい霊山・戸隠連峰と向い合う戸隠スキー場越水ゲレンデの純白の舞台で、平安の頃より続く戸隠神社の正式な神事で金婚式を挙行します。
スキー滑走が可能な場合は、三浦雄一郎さんとの記念滑走にもご参加いただけます。

▼募　集：結婚50年目（又は前後）を迎えるご夫婦　25組50名。
スキー経験は問いません。
▼挙式料：ご夫婦一組10,000円
（含まれるもの：御神事、御神札、記念品、記念写真等）
▼プレゼント：当日のリフト１日券
第２部　「魔法の音楽とスキーの夕べ」ご招待
▼式次第（予定）
８：３０～　受付（式開始までゲレンデをお楽しみください）
１３：３０　第一部　雪上金式
（記念滑走、御神事、記念撮影等）
１９：００～　第二部　魔法の音楽とスキーの夕べ
（三浦雄一郎氏プレミアムトーク、魔法の音楽の夕べ）

４ 主　催　戸隠スキー場開場５０周年記念事業実行委員会

５ アクセス　［お車で］　上信越道信濃町ICから約30分
［列車で］　JR長野駅下車善光寺口7番乗場から戸隠スキー場行き約1時間

６ お問合わせ先

［お問合わせ・お申込先］　戸隠観光協会
（住 所）　〒381-4101 長野市戸隠1554
（電 話）　026-254-2888　（FAX）　026-254-3711
（URL）　http://togakushi-21.jp/
（E-mail）　info@togakushi-21.jp

［お問い合わせ先］　戸隠スキー場
（住 所）　〒381-4101 長野市戸隠3628
（電 話）　026-254-2106　（FAX）　026-254-3759

イベント

山ノ内町

29 北志賀高原かまくらまつり（第3回）

北志賀高原の４つのスキー場に、大小さまざまなかまくらが出現します。スノーキャンドルや花火のほか、雪遊びなどが催され、須賀川野菜をふんだんに使った料理の振る舞いもあります。

１ 期　間　２月８日（土）～１６日（日）

２ 会　場　よませ温泉スキー場・Ｘ－ＪＡＭ高井富士

竜王スキーパーク・北志賀小丸山スキー場

３ 入場料　無料

４ 内　容

【竜王スキーパーク】
２月８日（土）～１６日（日）
チビドラパーク
【Ｘ－ＪＡＭ高井富士】
２月８日（土）～１１日（火）
スキーシャンテ前
【よませ温泉スキー場】
２月８日（土）～１１日（火）
スキーエリア内の宿泊施設前にて
夜間のスノーキャンドル
【北志賀小丸山スキー場】
２月８日～１１日（火）
北志賀グランドホテル前

５ 主　催　ウィンターイベントやまのうち実行委員会

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道 信州中野ICから約25分

［列車で］　JR長野駅から北志賀高原急行バスで約80分
長野電鉄中野駅からバスで約30分

７ お問合わせ先

ウィンターイベントやまのうち実行委員会（山ノ内町観光商工課内）
（住 所）　〒381-0498　長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1
（電 話）　0269-33-1107　　（FAX）　0269-33-1104
（URL）　http://www.yamanouchi-ski100.com
（E-mail）　kanko@town.yamanouchi.nagano.jp

イベント

立科町

30　2014 ゆるキャラ集合キッズ祭り

現在、好評開催中の「スノーリゾート佐久」キャンペーンの一環として、晴天率80％の白樺高原国際スキー場キッズエリアに佐久地域等のかわいい“ゆるキャラ”が大集合！！
さらに、自分で焼いて食べるふわとろマシュマロのサービスや、雪合戦公式雪玉“投げ放題”のミニゲーム、スノーシューを履いての散策など、ここでしか体験できない無料雪遊びが満載です。
昨年大白熱した親子そりレースや、地元の野菜がたっぷり入った「あったかすいとん汁」の振る舞いもありますので、是非、ご家族で遊びに来てください。

１ 日　時　２月９日（日）１０時～１５時

２ 会　場　立科町　白樺高原国際スキー場　キッズエリア

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼ゆるキャラ集合イベント
・出場キャラクター
立科町マスコットキャラクター「しいなちゃん」
長野県観光PRキャラクター「アルクマ」
小諸市地産地消推進キャラクター「こもろん」
長野県地産地消推進キャラクター「旬ちゃん」
小海町森の妖精「プティリッツァ」
御代田町観光キャラクター「みよたん」
長和町イメージキャラクター「なっちゃん」
・内　容
ステージ紹介、記念撮影、ミニゲームへの参加等

▼キッズゲーム＆プレー（予定）
・親子そりレース（景品あり）
・雪合戦公式“雪玉”を使った玉入れ＆的当て（景品あり）
・ふわとろ焼きマシュマロ
・スノーシュー体験

▼その他
当日はスキー場にお越しの先着200名様にすいとん汁を振舞います。

５　主　催　（一社）蓼科白樺高原観光協会

６　協　力　長野県佐久地方事務所

７　後　援　立科町

８　アクセス　［お車で］　○上信越道「佐久IC」－（R142）－芦田－（県道40）－蓼科牧場
○中央道「諏訪IC」－茅野－（ビーナスライン）－芹ヶ沢－（大門街道）－白樺湖－蓼科牧場
［列車で］　○JR長野新幹線「佐久平駅」－（バス/60分）－蓼科牧場
○JR中央本線「茅野駅」－（バス/50分）－白樺湖－（バス/10分）－蓼科牧場

９ お問合わせ先

（一社）蓼科白樺高原観光協会事務局
（住 所）　〒384-2309 長野県北佐久郡立科町大字芦田八ヶ野1045
（電 話）　0267-55-6654　　（FAX）　0267-55-6653
（E-mail）　sksa@sas.janis.or.jp

イベント

山ノ内町

31 志賀高原スノービレッジ（第7回）

期間中毎日イルミネーションが点灯され、メインステージでは、フードコーナーやアウトレットマーケットも設置されます。雪の大滑り台や花火の打ち上げなどのほか様々なイベントが予定されています。

１ 期　間　２月２２日（土）～３月３０日（日）　※mainステージ

２ 会　場　志賀高原

①一の瀬特設会場　②志賀高原総合会館９８　③ほたる温泉特設会場

３ 内　容

【①一の瀬ステージ】
▼2月22日（土）～3月1日（土）　19:00～21:00
・ホットドリンクのサービス　2月23日（日）～3月1日（土）
・雪上ＢＢＱナイト　2月22日（土）
※雪上ＢＢＱナイトのお問い合わせは「一の瀬案内所」まで。
℡0269-34-3020
【②Ｍａｉｎステージ】
▼3月8日（土）～16日（日）　19:00～21:00
・雪の大滑り台　3月8日（土）～15日（土）
・フード、ビール、ソフトドリンク類の販売　3月8日（土）～15日（土）
・アウトレットマーケット　3月8日（土）～16日（日）（予定）
・雪上打上花火　3月8日（土）21:00頃、15日（土）21:00頃
【③熊の湯・ほたる温泉・横手山ステージ】
▼3月21日（金）～30日（日）　19:00～21:00
・ホットドリンクのサービス　3月21日（金）～30日（日）

４ 主　催　志賀高原観光協会

５ アクセス　［お車で］　上信越自動車道 信州中野ICから約40分
※Mainステージ
［列車で］　長野電鉄湯田中駅から志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
※Mainステージ JR長野駅から志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

６ お問合わせ先

志賀高原観光協会
（住 所）　〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池
（志賀高原総合会館９８内）
（電 話）　0269-34-2404　（FAX）　0269-34-2344
（URL）　http://www.shigakogen.gr.jp/
（E-mail）　info@shigakogen.gr.jp

イベント

山ノ内町

32 バックカントリースキーツアー2014

通常滑ることのできないフィールドや森を滑って、自然を満喫！
経験豊富なツアーアテンダーが同行するので安心です。
「ゲレンデだけのスキーじゃ物足りない！」そんなスキーヤーはぜひ参加してみては？
スキーの楽しみ方がぐんと広がります。

１ 期　間　２月２２日（土）～３月２２日（土）

２ 会　場　Ａコース：志賀高原～草津温泉ツアー

Ｂコース：志賀高原～北志賀高原ツアー

３ 参加費　各コース：１２，５００円

４ 内　容

▼開催日
Ａコース：2月22日(土)／3月1日(土)／8日(土)／15日(土)／21日(金・祝)／22日(土)
Ｂコース：2月23日(日)／3月2日(日)／9日(日)／16日(日)
(バックカントリースキーツアー詳細チラシの日程記載内容に誤りがあり、上記日程のとおり開催致しますので、お間違えの無いようお願い申し上げます。)
▼集合場所等
午前8時30分（各開催日）
志賀高原総合会館98内　インフォメーションカウンター
▼定員
Ａコース：先着60名様　Ｂコース：先着30名様
※募集人員が満たない場合、中止させていただく場合がございます。
▼受付開始
1月22日(水) 午前10時より開始
▼参加対象
スキーヤー・テレマーク（※スノーボードでのご参加は出来ません。）
〔Ａコース〕スキーレベル中級者（中学生）以上 体力のある方のみ
〔Ｂコース〕SAJ1級以上のスキーレベル（中学生）以上 体力のある方のみ
※Ｂコースは持ち物としてスキーシールまたはスノーシューが必要となります。

５ 主　催　志賀高原観光協会

６ アクセス　[お車で]　上信越自動車道 信州中野ICから約40分

[列車で]　長野電鉄湯田中駅から志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
JR長野駅から志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

７ お問合わせ先

志賀高原観光協会
(住 所)　〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池（志賀高原総合会館９８内）
(電 話)　0269-34-2404　(FAX)　0269-34-2344
(URL)　http://www.shigakogen.gr.jp/
(E-mail)　info@shigakogen.gr.jp

イベント

山ノ内町

33 MINI CROSSOVER PRESENTS　SHIGAKOGEN SKILINE TOP1000

志賀高原スキー場で乗車されたリフトの標高差累計でランキング。豪華賞品をGet！
今すぐサイトに登録！

１ 期　間　　３月３１日（月）まで

２ 会　場　　志賀高原スキー場

３ 内　容　　①スキーラインに登録（WWW.SKILINE.CC）することで、自動的に参加となります。
②志賀高原スキー場で乗車されたリフトの標高差累計でランキングを行います。
③豪華賞品をプレゼントします。
上位１０名様に　賞状進呈
上位１０００名様に　志賀高原オリジナルT-SHIRTSプレゼント
参加者全員から抽選で１０名様に　MINIオリジナルグッズプレゼント
上位１００名様から抽選で３名様に　旅行券１０万円分プレゼント

【ランキング結果】
５月６日に志賀高原観光協会ホームページで発表します。

４ 主　催　　志賀高原観光協会・旅館組合　　志賀高原索道協会

５ アクセス　　[お車で]　上信越自動車道 信州中野ICから約40分

[列車で]　長野電鉄湯田中駅から志賀高原行きバスで約30分「蓮池」下車
JR長野駅から志賀高原急行バスで約70分「蓮池」下車

６ お問合わせ先

志賀高原観光協会
（住 所）　〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池
（志賀高原総合会館９８内）
（電 話）　0269-34-2404　　（FAX）　0269-34-2344
（URL）　http://www.shigakogen.gr.jp/
（E-mail）　info@shigakogen.gr.jp

イベント

佐久市

34 佐久バルーンフェスティバル2014

ゴールデンウィークの風物詩として定着している佐久バルーンフェスティバルは、今年で22回を数えます。全国各地からトップクラスのパイロットが集結し、佐久の空を色とりどりの熱気球でうめつくします。また、熱気球の係留体験や親子で楽しめる体験イベントが開催されます。

期間中は、地元のグルメの販売をはじめ、多くの出店が立ち並びます。また佐久鯉まつりも併催され、大勢の人で賑わいます。期間中はJR佐久平駅からシャトルバスが運行しています。

１ 期　間　５月３日（土･祝）～５日（月･祝）

２ 会　場　千曲川スポーツ交流広場

３ 内　容

▼期間中イベント（予定）
・熱気球競技、「たけしバルーン」登場、バルーンナイトイリュージョン、ホンダトライアルデモンストレーション、ステージイベント（吹奏楽部の演奏、ダンスステージなど）、体験イベント（熱気球係留体験、凧作り教室、魚のつかみ取り体験、木工教室、ターゲットナインなど）
・佐久鯉まつりの催物は、鯉こく無料サービス、フリーマーケット、マラソン大会など

▼同時開催
・5/3～5/5　第52回佐久鯉まつり

４ 主　催　佐久バルーンフェスティバル組織委員会

５ アクセス　［お車で］　佐久南ICから約5分

［列車で］　JR佐久平駅より無料シャトルバス運行

※シャトルバス運行（無料）
臨時駐車場・佐久合同庁舎⇔バルーン会場
佐久平駅⇔バルーン会場

６ お問合わせ先

佐久市観光協会（佐久市役所観光交流推進課内）
（住 所）　〒385-8501　佐久市中込3056
（電 話）　0267-62-3285（直通）　（FAX）　0267-62-2269
（URL）　http://www.saku-balloon.jp/
（E-mail）　kankou-k@city.saku.nagano.jp.

７ 取材情報　写真撮影は早朝の熱気球競技がスタートした時（6:30頃目安）がオススメです。
また、取材者用の駐車場を設置していますので、事前にご連絡ください。

イベント

飯田市

35 黒田人形芝居奉納定期公演

江戸時代から受け継がれる三人使いの人形浄瑠璃。神社の春祭りで奉納上演されます。人形舞台は天保11年（1840年）に建てられたもので国重要有形民俗文化財。

１ 期　日　　４月１２日（土）、１３日（日）

２ 会　場　　下黒田の人形専用舞台（下黒田諏訪神社内）　飯田市上郷黒田2344-2

※この舞台は、1840年に建て替えられ、間口8間・奥行き4間・総二階建て瓦葺き出桁造りで、「本格的・古さ・大きさ」が三拍子そろって全国一とのことです。ですが、黒田人形の専用舞台で他には使われません。

３ 内　容　　▼12日　夜　宵祭りで上演
▼13日　昼　本祭りで上演

４ アクセス　　［お車で］　中央道飯田ICより20分

５ お問合わせ先

飯田市上郷公民館
（住 所）　〒395-0152　長野県飯田市上郷飯沼3145
（電 話）　0265-24-7744
（URL）　http://www.city.iida.lg.jp/site/puppet/kuroda.html

飯田市に受け継がれる人形芝居

南信州は民族芸能が盛んな土地で、飯田市にも数々の民俗芸能が伝承されています。黒田人形のほかにも、今田人形などの人形浄瑠璃も伝わっています。人形浄瑠璃を育んだ風土は、昭和54年に始まった「人形劇カーニバル（現・いいだ人形劇フェスタ）」へ受け継がれています。

「竹田扇之助記念国際糸操り人形館」、「飯田市川本喜八郎人形美術館」といった施設もあり、人形が織りなす幻想の世界へ誘います。

▼今田人形（無形民俗文化財）：300年以上の歴史があり、新作の上演や、和ろうそくの灯りだけでの奉納など、新しい試みも多い。
▼竹田扇之助記念国際糸操り人形館：竹田人形座の人形や資料を所蔵
℡0265-23-4222
▼飯田市川本喜八郎人形美術館：人形劇ドラマ「三国志」で著名な人形美術家・故川本喜八郎氏が寄贈した人形を収蔵・展示
℡0265-23-3594

イベント

長野市

36 門前そば屋のそば食いねぇ

善光寺さんの門前のおそばは「寺町そば」と呼ばれます。
寺町そばを提供する各店は、参拝客が一息つける茶屋が発展し今日に至り、温かいおもてなしと味わいのご提供を心がけ続けています。
具入りの“種物そば”メニューも多く、特に「しっぽくそば(麩、板付け、椎茸、鶏肉等をのせた贅沢な温そば)」は明治期話題の逸品。当時、花柳街を歩く洒落た旦那衆が芸者衆と一緒に粋に楽しんだとされています。一時期姿を消していましたが、腕のある寺町のそば職人が「寒い長野を訪れた人々に心から温まって頂きたい」と願い、復活させました。
このイベントで各店の自慢の味を食べ比べていただけます。
灯明まつりの宵に美味しいそばをはしご、洒落て歩いてちょっと一杯と「粋」にお楽しみ下さい。

１ 期　間　２月８日（土）～１６日（日）（長野灯明まつり期間中）

２ 会　場　善光寺仲見世周辺などのそば店12店
尾張屋、一茶亭、山城屋、北野家本店、喜多平、長門屋、小菅亭、丸八たきや、丸清、そば処元屋、かどの大丸、藤木庵

３ 内　容　上記参加店または長野市観光情報センター（JR長野駅構内）においてある専用スタンプシートを手に入れて、そばを食べた後、各店でスタンプを押印してもらいます。
4店制覇で1割引、7店制覇で2割引、12店制覇で3割引きのサービスが受けられます(3月末まで有効)。全店制覇の方には先着200名にオリジナル酒枡を進呈。

▼期間中の夜の営業時間（17:00～20:30）は全店にて、半かけそば･半ざるそばを300円で提供します。売切れご免！（※昼営業時間中におそばが終わってしまった場合など、ご提供できない場合がございます。あらかじめご了承ください。）

▼「おそばと一緒に酒のみねぇ」を同時開催
銘酒の数々を一杯150円にて提供します。各店お一人様一杯まで。お酒だけの販売はいたしません。

４ 主　催　信州門前そばの会

５ アクセス　［お車で］　上信越道長野ICまたは須坂長野ICから25分
※善光寺周辺の駐車場をご利用下さい。
［列車で］　JR長野駅・善光寺口から徒歩20分、バスで15分

６ お問合わせ先

信州門前そばの会（藤木庵）
（住 所）　〒380-0841　長野市大門町６７
（電 話）　026-232-2531　　（FAX）　026-232-2591
（URL）　http://soba.nagano-cvb.or.jp/monzen.html

その他

山ノ内町

37 パーク＆ライド

普段、雪道を走ることが無い方はもちろん、雪道には慣れていても4WD車でない方などは、標高の高いスキー場への山道の往復はチョット心配…になるものです。
そんな方にオススメなのが、「パーク&ライド」！

１ 期　間　３月３１日（月）まで

２ 場　所　長野電鉄湯田中駅～志賀高原

３ 料　金　往路５００円

４ 内　容　【経路】
長野電鉄湯田中駅→（各停留所からも利用可）→上林温泉口（無料駐車場５０台・トイレ・待合室・簡易更衣室あり）→志賀高原へ

【手続き】
①行きのバス降車時に、乗務員よりパーク＆ライドチケットをお求めください。
②志賀高原の各スキー場リフト券売り場で、パーク＆ライドチケットに受付印をもらってください。
③帰りのバス降車時に受付印済みのチケットを乗務員にお渡しください。

５ 主　催　志賀高原索道協会

６ お問合わせ先

志賀高原索道協会
（住 所）　〒381-0401　長野県下高井郡山ノ内町志賀高原蓮池
（電 話）　0269-34-2588　　（FAX）　0269-34-2620
（URL）　http://www.shigakogen-ski.com/

その他

長野市

38 長野市の体験観光（アート・クラフト体験編）

長野の冬には、豊かな自然に恵まれ、スノーリゾートで白い雪を満喫、また、屋内で日常生活をより深く味わい、充実した時間を過ごす山里・人里ならではの暮らしの営みや歴史文化があります。
善光寺文化体験、善光寺・宿坊体験、アート･クラフト体験、お仕事体験の中から興味のあるものをお選びいただき、地元のその道のベテランと一緒に充実した体験観光をしてみませんか？

１ 期 間　通　年

２ 会 場　善光寺門前周辺等

３ 内 容

○前日12時までに要予約　（以下　【】内場所、時：所要時間、料：料金）
○キャンセルは3日前まで
○体験中のトラブルについては責任を負いかねます。

▼とんぼ玉ストラップ作り　【ギャラリーショップ花蔵】
時：1時間30分　料：1,350円　他ピアス、ネックレスあり（別料金）

▼木工：桜や胡桃等の天然木片から小型の匙作り　【松葉屋家具店】
時:3～5時間　料：6,300円　※刃物を使うので大人のみ

▼デッサン：着衣の人物モデル8ポーズのクロッキー　【ガレリア表参道】
人物デッサン　時：2時間30分 料：3,500円（スケッチブック付き）
デッサンモデル時：2時間30分 料：1,000円（プロ画家のデッサン付）

▼革細工：好きな革を選び名刺入れ、キーケース作り
【革工房アフェクション】
時：3時間　料：4,500円　※刃物を使うので大人のみ

▼お絵描き：アクリル絵の具、絵筆、スポンジを使い、テキスタイルアート
【オープンアトリエ風の公園】
時：2時間　料：2,000円

▼パッチワーク：手縫いで、手のひらサイズのポーチ作り
【ハンドメイドハウス野の花】
お茶付き　　時：2時間　料：3,500円
ランチ付き　時：3時間　料：4,000円

▼糸紡ぎ：原毛を少しずつつ摘みスピンドルで糸紡ぎ。　【糸や十糸】
糸紡ぎ　時：1時間、料：2,000円、
フェルト　時：2時間　料：3,500円

▼さをり織りのランチョンマット、ストール等作り　【オリカフェ】
ランチョンマット　時：2時間　料：2,500円
ストール他　　時：半日、料金：4,000円（＋糸代実費）

▼錫細工：錫のプレートを加工してアクセサリー作り
【ギャラリー＆ファクトリー原風舎】
時：3時間　料：5,000円　※2～5名で開催

４ 主　催　権堂まちづくりセンター

５ アクセス
［お車で］　上信越道長ICから25分
［列車で］　JR長野駅・善光寺口から徒歩20分、またはバスで15分

６ お問合わせ先

権堂まちづくりセンター
（住 所）　〒380-0833　長野市東後町９－１
（電 話）　026－217-6272
（その他）　9:30～18:00

田舎暮らし情報

南信州・飯島町　-10℃を体感！現地de検索会　＜飯島町＞

飯島町をまるごと体感！　地元住民との交流もあります。

▼期　　間：２月１日（土）、２日（日）
▼時　　間：飯島町役場　（受付）２月１日　１３時　　（解散）２日　１１時３０分
▼場　　所：飯島町内各所
▼内　　容・いいじまむら夢楽塾（食と農を考えるイベント）に参加
・夜なべ談議（むら夢楽塾・第２部の懇親会、参加費1,000円）に参加
・生活に関する主要施設など町内見学
・ご希望により、個別相談に応じます
※現地までの交通費、宿泊の手配は参加者のご負担となります。
▼問合せ：飯島町役場　定住促進室　℡0265-86-3111　Fax0265-86-6781
E-mail：iiteijyuu@town.iijima.lg.jp

安曇野暮らしセミナー・個別相談会　＜安曇野市＞

長野県安曇野市は、自然の中で人が人らしく生活できる地。くっきりと移りゆく風景に癒させる。忘れかけていた暮らしの喜びがある街。ほどほどに田舎で、ほどほどに便利。…だから、ちょうどいいのです。

▼日　　時：２月１５日（土）　１８時～２１時（予定）
▼会　　場：ふるさと回帰支援センター（ＪＲ有楽町駅前　東京交通会館６階）
▼内　　容・個別相談会（住宅、就職、就農、子育て、田舎暮らし全般）　１７時～１８時
・全体セミナー（安曇野市の概要、移住体験談、不動産情報など）１８時～１９時
・全体相談会（座談会方式）　１９時～２０時３０分
▼定　　員：定員５０名
▼問合せ：安曇野市役所　企画財政部　企画政策課　℡0263-71-2000（内線1411）
E-mail：kikakuseisaku@city.azumino.nagano.jp

信濃大町冬の暮らし体験ツアー　＜大町市＞

百聞は一見にしかず。皆様の声にお応えして、大町市での冬の暮らしに役立つプログラムを盛り沢山でツアーをお届けします。ご参加、お待ちしております。

▼期　　日：２月２２日（土）、２３日（日）
▼時　　間：金熊温泉明日香荘　（集合）２月２２日１３時　　（解散）２３日１２時１５分
▼場　　所：大町市
▼内　　容・移住者のお宅拝見
・移住経験者との交流会
・移住相談
・雪道運転体験、チェーン着脱体験
・雪かき体験
▼参加費：大人9,000円　小学生以下6,000円　３歳以下無料
宿泊代（朝夕食付）として。ツアー行程に含まれる体験は全て無料。
▼問合せ：大町市定住促進協働会議　事務局（大町市役所定住促進係内）　℡0261-21-1210
E-mail：teijuu@city.omachi.nagano.jp