アルクマ便り

1月

未知を歩こう。信州

長野県観光 PR キャラクター
アルクマ

２０１３．１２．１７

トピックス

～観光ガイド認定ドライバーがご案内する
信州上田ガイドタクシー～

日本一の兵　真田幸村のふるさとと上田城　４時間コース　上田市　1/4～9/30

～恋人の聖地「アートパーク」全体で 6000 体の雛人形が
お迎えします～

三十段飾り　千体の雛祭り　須坂市　1/22～4/20

豪商　田中本家のひな祭り　2/21～4/21

三十人江戸時代の宴　再現会食会　3/9、12 他

新着情報

～信州との関係性を創ってもらう拠点～

新たな首都圏総合活動拠点を開設します　長野県

首都圏イベント

木曽の御当地グルメ「五平餅」を作ってみませんか？　木曽地域　1/18

お知らせ

〈雛祭りイベント〉

1	郷土玩具「土びな」が街中を彩る	中野市	3/1～4/1
2	松代でひなまつり（第 12 回）	長野市	3/2～4/3

〈雪イベント〉

3	冬のファンタジア「おおまち雪まつり」	大町市	2/1～22
4	雪灯りの散歩道	木曽町	2/7、8
5	レルヒ記念杯スキー大会（第 60 回）	信濃町	2/9
6	白馬雪恋まつり	白馬村	2/7～15
7	MY かんじきづくり体験と冬の里山散歩	長野市	2/22
8	木曽路氷雪の灯祭り	木曽町	1/25～2/15

9	菅平高原スノーシューレース＆雪上ハイク	上田市	1/25、26
10	スノーハイク in 長和町	長和町	1/26～3/2
11	やぶはら高原スキー場 2014 シーズン Topics	木祖村	12/20～3/30
12	戸隠スキー場　開場５０年記念アニバーサリー・イベント	長野市	～4/6

〈イベント〉

13	ほっこりおいしい西山大豆の味噌料理	長野市	～2/28
14	表参道ガイドと行く　善光寺表参道さんぽ	長野市	2/9～11

〈伝統・芸能〉

15	桐原わら駒祭り	長野市	3/8
16	時又初午はだか祭り	飯田市	3/9
17	国宝仁科神明宮　古式作始めの神事	大町市	3/15
18	大網火祭り	小谷村	2/8

〈その他〉

19	安曇野穂高温泉郷「日帰り入浴割引クーポン」プレゼント！	安曇野市	～2/28
20	信越自然郷スーパーバリューチケット発売	信越自然郷	～3/30

田舎暮らし情報

ふるさと探し　物件見学ツアー「八ヶ岳の冬を体感しよう！」	茅野市	2/8
長野県　田舎暮らしセミナー・相談会	長野県	2/9
松本暮らしセミナー	松本市	1/17
佐久ライフセミナー＆移住定住相談会	佐久市	1/18
冬の南佐久地域移住体験ツアー	小海町、南相木村	1/11～13

特集

～観光地でアニメ、漫画の世界を体感～

アニメ観光地　　長野県

＝長野県東京観光情報センター＝
東京都千代田区有楽町 2-10-1 東京交通会館 2 階　TEL 03-3214-5651　FAX 03-3214-5650
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html　E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

掲載市町村

1月

2 松代でひなまつり
7 MY かんじきづくり体験と冬の里山散歩
12 戸隠ｽｷｰ場　開場 50 年記念ｱﾆﾊﾞｰｻﾘｰ･ｲﾍﾞﾝﾄ
13 ほっこりおいしい西山大豆の味噌料理
14 表参道ｶﾞｲﾄﾞと行く善光寺表参道さんぽ
15 桐原わら駒祭り　（長野市）

20 信越自然郷ｽｰﾊﾟｰﾊﾞﾘｭｰﾁｹｯﾄ発売（信越自然郷）

5 レルヒ記念杯スキー大会（信濃町）

18 大網火祭り（小谷村）

6 白馬雪恋まつり（白馬村）

1 郷土玩具「土びな」が街中を彩る（中野市）

3 冬のﾌｧﾝﾀｼﾞｱ「おおまち雪まつり」
17 国宝仁科神明宮　古式作始めの神事
（大町市）

Ⓣ三十段飾り　千体の雛祭り
豪商　田中本家のひな祭り
三十人江戸時代の宴再現会食会（須坂市）

19 安曇野穂高温泉郷「日帰り入浴割引ｸｰﾎﾟﾝ」ﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ！（安曇野市）

Ⓣ日本一の兵真田幸村のふるさとと上田城　4 時間コース
9 菅平高原ｽﾉｰｼｭｰﾚｰｽ＆雪上ﾊｲｸ（上田市）

Ⓜ松本暮らしセミナー（松本市）

Ⓜ佐久ﾗｲﾌｾﾐﾅｰ＆移住定住相談会（佐久市）

10 スノーハイク in 長和町（長和町）

Ⓜ冬の南佐久地域移住体験ツアー（小海町、南相木村）

11 やぶはら高原ｽｷｰ場 2014 ｼｰｽﾞﾝ Topics（木祖村）

Ⓜふるさと探し物件見学ツアー「八ヶ岳の冬を体感しよう！」（茅野市）

4 雪灯りの散歩道
8 木曽路氷雪の灯祭り（木曽町）
Ⓜ木曽の御当地グルメ「五平餅」を作ってみませんか？（木曽地域）

16 時又初午はだか祭り（飯田市）

Ⓜ新たな首都圏総合活動拠点を開設します
Ⓜ田舎暮らしセミナー・相談会　（長野県）

信州の観光情報はこちらから↓

「さわやか信州旅.ｎｅｔ」

http://www.nagano-tabi.net

エリア別の検索が可能！ 冬キャンペーン、スキー場、イベント、温泉、宿泊施設などなど、季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ　宿　泊　グルメ・おみやげ
モデルコース　アクセス・交通

さわやか信州　検索

トピックス

観光ガイド認定ドライバーがご案内する
信州上田ガイドタクシー

旅タク tabitaku

日本一の兵（ひのもといちのつわもの）
真田幸村のふるさとと上田城　4時間コース

信州上田おもてなし武将隊　真田幸村と十勇士

真田幸村公騎馬像

上田藩主居館跡

真田氏館跡

真田氏歴史館

信綱寺

長谷寺

柳町

真田氏本城跡全景

上田城櫓門

戦国時代、信州の小豪族から身を起し、天下にその名をとどろかせた真田三代。その中でも人気のあるのが真田幸村。
そんな真田氏ゆかりの郷をぐるっと周遊したいけど、車が無い・・抜け道や細い路地などをどう周ったらいいの・・そんなお客様の声にお応えして、小回りのきく定期観光タクシーの運行を始めます！
ガイドタクシーだからできるひと味もふた味も違う細やかなサポートで楽しい時間をお過ごしください。

期　間：平成２６年１月４日（土）～９月３０日（火）
出発地が選べます！　上田駅発・別所温泉駅発
料　金：おひとり様　上田駅発　5,500円（小学生2,800円）
別所温泉駅発　6,500円（小学生3,300円）

※観光タクシー代・真田氏歴史館入館料・上田城ガイド料を含む
※他のお客様との乗合制となります。　追加料金で貸切可能　1台につきプラス4,500円（2名及び3名で参加の場合）
※最少催行人数　2名（大人1名・小学生1名の参加の場合は、大人2名参加扱いになります。）

コース内容

幸村にゆかりある真田の地をめぐる歴史散策コースです。

別所温泉駅発(9:10発)ー上田駅(9:45発)ー
真田氏歴史館ー真田氏館跡ー真田氏本城跡ー長谷寺ー信綱寺ー上田城(12:45着)ー上田城現地ガイド(～13:30)

※上田城を見学せずに上田駅下車も可能です。
※武将隊・語り部の都合により、観光ガイド・ドライバーのご案内になる場合があります。
※真田氏歴史館が休館日の場合、池波正太郎真田太平記館の見学となります。

ツアーの特徴

・信州上田おもてなし武将隊のご案内で上田城を散策
・真田氏歴史館では語り部がご案内
・長野県タクシー協会認定のドライバーが全行程同行

ツアー参加者のみのうれしい特典

その1　クーポン付き
その2　案内所で手荷物預かりサービス(無料)

★詳細はwebページをご覧ください　旅タク上田

＝お問い合わせ＝
上田市観光課　TEL：0268-23-5408　FAX：0268-23-7355

三十段飾り　千体の雛祭り

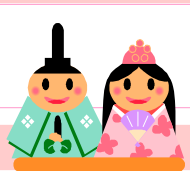
豪華絢爛三十段飾り千体の雛を世界の民俗人形博物館と版画美術館の両館に設置。須坂アートパーク全体（世界の民俗人形博物館、版画美術館、歴史的建物園）で6,000体ものお雛様がお出迎えします。古いものは明治期の雛人形から新しいものは平成のものまで、様々な年代のお雛様が展示されます。

日　時：平成26年1月22日（水）～4月20日（日）
9時～17時（入館16時30分まで）
※版画美術館は5月7日まで
主会場：世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、歴史的建物園
入場料：（版画美術館との共通券）500円（中学生以下無料）
※20名以上の団体2割引き

▼人形博物館展示ホールと版画美術館エントランスホールに30段飾りを設置。
▼人形博物館にて、明治期～平成までの様々なひな人形や御殿雛、木目込み雛などを展示。
雛の歴史やお道具についての説明パネルを設置。
▼人形博物館では4月20日(日)まで、版画美術館では5月7日(水)まで開催。4月25日(金)から5月7日(水)までは人形博物館で五月人形、版画美術館でお雛様を見ることができる。

第13回信州須坂しあわせ雛祭り　3月1日(土)～4月3日(木)

期間中、街中に雛人形が飾られ、スタンプラリーなどイベントも盛りだくさん！
詳細は決まり次第、HPなどでお知らせします。
お問い合わせ：信州須坂の町の雛祭り実行委員会 TEL ： 026-215-2225 （須坂市観光協会）



ひな供養　3月30日(日)　芝宮墨坂神社

須坂

＝お問い合わせ＝
世界の民俗人形博物館（長野県須坂市大字野辺1367-1須坂アートパーク内）
TEL：026-245-2340 FAX：026-245-2341
URL：http://www.culture-suzaka.or.jp/doll/　e-mail：doll@culture-suzaka.or.jp

美術館（博物館）

須坂市

須坂市　その他のイベント①

豪商　田中本家のひな祭り

　豪商の館　田中本家博物館は、江戸時代北信濃随一といわれた商人「田中本家」に伝わる貴重な品々を展示している博物館です。
　今回の特別展は、豪商田中本家に代々伝わる雛人形250体余を一同に展示いたします。
　名家に残る豪華な雛人形の数々をご覧下さい。

１ 期　間　平成２６年２月２１日（金）～４月２１日（月）

（お雛様展会期中の３月・４月は無休で営業しています）

２ 会　場　豪商の館　田中本家博物館

３ 入場料　大人７００円　中高生３５０円　小学生２５０円

（※４月以降については要確認）

４ 内　容　女児の誕生を祝い、その健やかな成長と幸せを願う雛人形。田中本家には代々の女児の初節句に飾られてきた雛人形２５０点余りが残されています。「雛土蔵」とよばれる専用の土蔵に保存され、丁寧に仕舞われてきた雛人形は、保存状態も良く、当時の優美さを今に伝えています。
　面長の顔に穏やかな笑みをたたえた江戸時代の享保雛。
　内裏雛を５組配し、三人官女や五人雅楽をはじめ、高砂や勧進帳などの芝居人形が並ぶ 明治時代の豪華な七壇飾り。小型でありながら精巧に作られた大正・昭和の雛人形たち。
　愛おしい子供達への想いが込められた田中本家の雛人形をどうぞご覧下さい。

５ 主　催　（公財）田中本家博物館

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICより10分

［列車で］　JR長野駅長野電鉄特急15分　須坂駅下車タクシー5分

７ お問合わせ先

豪商の館　田中本家博物館
（住 所）　〒382-0085　長野県須坂市穀町476番地
（電 話）　026-248-8008　（FAX）　026-245-4780
（URL）　http://www.tanakahonke.org
（E-mail）　info@tanakahonke.org
（その他）　毎週火曜日休館　年末年始、展示替えによる臨時休館日あり。

美術館（博物館）

須坂市

須坂市　その他のイベント②

三十人江戸時代の宴　再現会食会

田中本家のひな祭と江戸時代の宴（須坂藩政立直しと藩士の教育のため招かれた心学の師の宴）を記録した田中家の接待帳「諸客賄方控帳」を基に再現。当時のお膳や器を使用して「鮟鱇の吸物」「山鳥の煮物」「鮃の刺身」などを再現いたします。

１ 期　日　平成２６年３月９日（日）、１２日（水）、１５日(土)、１６日（日）、１９日（水）、２２日（土）、２３日（日）、２５日（火）、２８日（金）、２９日（土）、３０日（日）の１１日間

２ 会　場　豪商の館　田中本家博物館　主家座敷（通常非公開）

３ 参加費　１５，０００円（入館料含む）

４ 内　容

▼日程
11:00～　受　付
11:20～　お茶と説明
12:00～　会食会
13:30～　館内説明

▼入数：１日限定20名（全席予約制）

▼申込：電話 026-248-8008
FAX 026-245-4780
Eメール info@tanakahonke.org

▼初使用の漆器　大平・吸物椀

（一例）

５ 主　催　（公財）田中本家博物館

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道須坂長野東ICより10分

［列車で］　JR長野駅より長野電鉄須坂駅下車、タクシー5分

７ お問合わせ先

豪商の館　田中本家博物館
（住 所）　〒382-0085　長野県須坂市穀町476番地
（電 話）　026-248-8008　（FAX）　026-245-4780
（URL）　http://www.tanakahonke.org
（E-mail）　info@tanakahonke.org

新着情報

～信州との関係性を創ってもらう拠点～

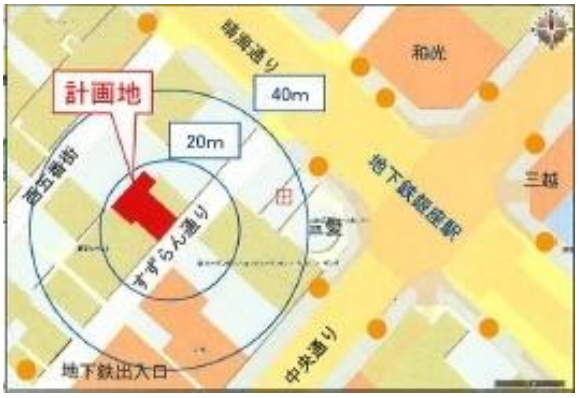
新たな首都圏総合活動拠点を開設します

県、市町村、企業が連携して活用するオール信州活動拠点として、2014年夏、東京銀座に首都圏総合活動拠点のオープンを目指します。（現在の「東京観光情報センター」を移転し、機能強化します。）

◇名称
～信州の美しく健康なライフスタイルをまるごとシェアする～
「しあわせ信州シェアスペース（仮称）」

◇場所
東京都中央区銀座5丁目　すずらん通り

◇ビルの名称
すずらん銀座5丁目ビル（仮称）
8階建：延床面積1,286㎡
（うち長野県の賃借面積394㎡）



◇拠点のイメージ
▼1階
「信州の健康な暮らし」を体感するリビングスペース

▼2階
「キッチン＆イベントスペース」
「観光PR」「移住交流・就職相談」スペース

▼4階
「コワーキングスペース」（長野県民、首都圏住民が集う共働利用オフィス）

＝お問い合わせ＝　長野県　観光部信州ブランド推進室物産・信州発信班
TEL：026-235-7249　FAX：026-235-7257　E-mail：brand@pref.nagano.lg.jp

首都圏イベント

木曽地域

木曽の御当地グルメ「五平餅」を作ってみませんか？

木曽地域の代表的な御当地グルメの「五平餅」。同じ五平餅でも地域によって「わらじ型」「こばん型」「だんご型」があり、タレも「エゴマ」や「クルミ」など味もさまざまです。
今回、木曽から「ふるさと体験館きそふくしま」が出張し、「だんご型」「エゴマのタレ」の五平餅を一緒に作ります。タレ作りも実演しますので、家庭でも作ってみませんか。

１ 日　時　平成２６年１月１８日（土）１１時３０分～１５時

２ 会　場　アトレ吉祥寺　地下１階　ゆらぎの広場

３ 参加料　３００円（材料代込み）

※アトレカードポイント・駐車場サービスは対象外です

４ 内　容　▼五平餅作り

第1回　11:30～12:00
第2回　13:00～13:30
第3回　14:30～15:00

各回10名

５ 主　催　木曽発信プロジェクト、木曽観光連盟

６ アクセス　[列車で]　JR中央線吉祥寺駅直結

[駐車場]　JR中央線高架下三鷹寄りの御殿山駐車場をご利用ください
営業時間◆ 24時間
屋外駐車場◆ 20分200円（AM8:00～PM10:00）・77台収容

７ お問合わせ先

木曽地方事務所　商工観光建築課
（住 所）　〒397-8550　長野県木曽郡木曽町福島2757-1
（電 話）　0264-25-2228　（FAX）　0264-25-2250
（URL）　http://www.pref.nagano.lg.jp/xtihou/kiso/index.htm
（E-mail）　kisochi-shokanken@pref.nagano.lg.jp

イベント

中野市

１ 郷土玩具「土びな」が街中を彩る　信州なかの

中野市に伝わる郷土玩具 中野土人形は、古くから“土びな”と呼び親しまれてきました。
中野土人形には、流入経路も特徴も異なる二つの系統があり、江戸時代末期から継承され伏見人形を原型としたものが多い、奈良家で制作されている「中野人形」と、明治時代に三河の瓦職人の指導により創始され、西原家で制作されている「立ヶ花人形」があります。
このような同一地域で二系統の土人形が、現在も昔ながらの伝統技法で制作されている例は全国に見ても類がありません。
今回は、３つのイベントで土びな（土人形）をご覧いただくことができます。素朴で愛らしい表情の土びな（土人形）をご覧になりに是非お越しください。

１ 期間（日）、会場、内容

▼まちかど土びな展
［期間］平成２６年３月１日（土）～４月１日（火）
［会場］中野市街地
［内容］市街地の約70店舗が所有する貴重な土人形等の数々を展示。市街地丸ごと土びな博物館になります。

▼「ようこそ信州中野土びなの里へ」中野土びな展
［期間］平成２６年３月１５日（土）～４月１日（火）
［会場］中野陣屋・県庁記念館
［内容］中野土人形（奈良家、西原家）の代々受け継がれてきた土人形の型や、彩色の良さが判る土人形の展示。このほか、中野人形５代目奈良久雄さんの「七福神展」をはじめ、中野人形６代目奈良由起夫さんと立ヶ花人形５代目西原久美江さんの作品などを展示します。

▼北信州に春を告げる　中野ひな市
［期間］平成２６年３月３１日（月）・４月１日（火）
［会場］中野市街地
○中野土びな展示即売会
中野土びな（奈良家、西原家）展示即売会。１年に一度しか行われず毎年全国各地から多くの愛好家が訪れます。
○全国土人形即売市
現在、全国各地で制作されている約20ヶ所の土人形を一堂に集める日本唯一の土人形の即売市。
○その他のイベント
大灯籠びな行進、土人形絵付けコンテスト作品展示（展示期間：３月２３日（日）～４月１日(火）展示会場：中野市中心市街地活性化施設）

２ 入場料　無料

３ 主　催　中野ＴＭＯ（まちかど土びな展）、中野陣屋・県庁記念館特別展開催事業実行委員会、中野市祭り対策推進連絡協議会（中野ひな市）

４ アクセス
［お車で］　上信越自動車道信州中野ICから15分
［列車で］　長野電鉄長野線信州中野駅下車徒歩10分

５ お問合わせ先

信州中野商工会議所
（住 所）　〒383-0022　長野県中野市中央１－７－２
（電 話）　0269-22-2191　（FAX）　0269-26-7007
（URL）　http://www.hinaichi.com/
（E-mail）　info@nakanocci.or.jp

イベント

長野市

２ 松代でひなまつり（第12回）

松代藩真田十万石の城下町として栄え、由緒ある武家屋敷が現存する松代。
貴重な文化財も残り、大名家真田十代の歴史が培った城下町文化を現在に伝えています。
切れ長な目に面長な顔立ちで、能面に似て、静かな表情を湛えた享保雛等、江戸時代から伝わる由緒あるお雛様をはじめ、明治、大正、昭和初期の様々な時代のお雛様を文化財・公共施設・商店などに展示します。
また、華道、香道体験、お雛様つくりや江戸時代からの遊び「投扇興」大会等情緒あふれるイベントが町の各所で行われます。

１ 期　間　平成２６年３月２日（日）～４月３日(木)

２ 会　場　松代町各所

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼オープニングイベント「流し雛」於：象山神社
（小学校低学年以下は保護者同伴のこと）
３月２日（日）　9:30～　受付　折り紙でお雛様作り
10:20～　式典
10:30～　お祓い、歌とお話
11:00～　流し雛
終了後　ちえ餅・甘酒サービス

▼陶隆窯オリジナル雛人形販売
３月２日(日)～４月３日(木)　９：００～１７：００
▽「大きなお雛様」オークション　於：松代まち歩きセンター
世界に一つだけのおひな様です
▽「ちいさなお雛様」販売　限定50セット 於：松代まち歩きセンター他

▼信州松代投扇興選手権大会　＊要申込　参加費１，０００円
３月１６日(日)　１３：３０～１６：３０　於：大英寺信徒会館

▼城下町松代のまち並み散策とひな巡り　参加費５００円
３月２３日（日）　９：３０　松代城入り口集合　～１２：３０

▼香道(志野流)体験　＊要申込　参加費５００円(材料費)
３月１日(土)　１０：３０～１２：００　於：山寺常山邸

▼武家屋敷に花を活ける会(春)
３月２１日（金・祝）９：００～１２：００　於：旧前島家住宅
持ち物：花器・はさみ・剣山・花材（お好きな物を何でも）

▼ひなまつり演芸会　於：旧前島家住宅
３月２３日（日）１３：３０～
三味線の演奏、民話紙芝居の上演
快楽亭狂志と松代落語塾「松楽館」の子どもたちの落語

▼期間中、松代町各所で雛人形（享保雛は真田宝物館）展示
▼その他のイベントも企画中

●同時開催　第１０回ぶらり北信濃ひな巡り●
北信濃６市町　（山ノ内、中野、小布施、須坂、松代、屋代）合同イベント
▽スタンプラリー　松代に２箇所（真田邸、松代まち歩きセンター）
３月２日（日）～４月３日（木）
北信濃６地区を巡りスタンプを６個集めてプレゼントに応募しましょう
▽人形作家・高橋まゆみ新作「おひな様」リレー展　松代まち歩きセンター
３月２日（日）～６日（木）９：００～１７：００(６日は15:00まで)

５ 主　催　エコールド・まつしろ倶楽部　第12回松代ひなまつり実行委員会

６ アクセス　[お車で]　上信越道・長野ICから約10分　※市営駐車場あり（無料）
[列車で]　JR長野駅から松代高校行きバス約30分、松代八十二銀行前下車

７ お問合わせ先

エコール・ド・まつしろ倶楽部
(住 所)　〒381-1231　長野市松代町松代1502(象山神社内)
(電 話)　026-278-0550　(FAX)　026-278-0551
(URL1)　http://matsushiro-club.ciao.jp/matsushiro-club/

イベント

大町市

３ 冬のファンタジア「おおまち雪まつり」

いよいよウインターシーズンスタート！
大町温泉郷では期間中の毎週土曜日にかまくらやスノーキャンドル、竹燈が会場を幻想的に彩り、夜空に花火が打ち上げられる「夢花火と音の祭典」を開催。市内各所では、鹿島槍火まつりや雪上ハイキング、あめ市など、冬ならではのイベントを多数実施！
北アルプス山麓「信濃大町」はフッカフッカの雪と温泉を楽しむベストシーズンです。

１ 期　間　平成２６年２月１日（土）～２２日（土）

２ 会　場　大町温泉郷

３ 内　容

▼2月1日（土）20時～21時
会場：温泉郷入口　＜和太鼓＆花火＞
催し：大町流鏑馬太鼓、キャンドルライト、イルミネーション、三九郎まつり（お酒の振舞い有り）、森のキャンドル

▼2月8日（土）20時～21時
会場：大町温泉郷内　森林劇場　＜和太鼓＆花火＞
催し：信濃國松川響岳太鼓、おもいで話グランプリ、安曇野地方民話の語り（もんぺの会）、かまくら、キャンドルライト、森のキャンドル

▼2月15日（土）20時～21時
会場：大町温泉郷内　森林劇場　＜和太鼓＆花火＞
催し：八坂青竜太鼓、かまくら、キャンドルライト、森のキャンドル

▼2月22日（土）20時～21時
会場：大町温泉郷内　森林劇場　＜和太鼓＆花火＞
催し：源流美麻太鼓、かまくら、キャンドルライト、森のキャンドル

【森のキャンドル　～灯りに願いを込めて～】
みんなで森に“あかり”を灯そう！
毎週土曜日限定のスペシャルイベント。願い事を書込んでキャンドルに灯してみませんか。願い事は、大町温泉郷内にある「泉嶽寺（せんがくじ）」の例大祭（春）に奉納され、翌年の２月に“お炊き上げ”します！
１年後に願いが叶ったら、もしかすると「森のキャンドル」のおかげかも・・

【大町温泉郷のかまくらは「家族」を表現しています】
大町温泉郷にある「かまくら」は大・中・小の３つで作られております。
大きいのは「お父さん」、中くらいの「お母さん」、小さいかまくらは「子供」というイメージで表現されております。

４ アクセス

［お車で］　長野道安曇野ICから約40分

［列車で］　JR信濃大町駅からバス約10分

５ お問合わせ先

大町市観光協会
（住 所）　〒398-0002　長野県大町市大町3200
（電 話）　0261-22-0190
（URL）　http://www.kanko-omachi.gr.jp/

イベント

木曽町

４　雪灯りの散歩道

　木曽町福島地区市街地の各所にアイスキャンドルが飾られ、暖かい光が町を包み込む夜。極寒の木曽を暖かく包み込むキャンドルの灯りはとても幻想的です。当日はデザインに富んだアイスキャンドルが多数ある他、地元の方々が趣向を凝らして造り上げた雪像も。幻想的な光が町を照らす一夜をお楽しみください。

１ 日　時　平成２６年２月７日（金）、８日（土）　夕方～２１時

２ 会　場　木曽町福島地区市街地（八沢、上町　他）

３ 入場料　無料

４ 内　容

▼アイスキャンドル・雪像
　地元の方を始めボランティアの方々が丹精を込めて造る冬限定のオブジェです。見るだけでなく雪像制作やアイスキャンドルの点灯などをご自身で行うことも出来ます。興味のある方はお問い合わせ先までご連絡ください。

▼物産販売
・温かい甘酒や地酒の熱燗
・木曽の漬物「すんき」を使ったすんき料理　各種
・とん汁のふるまい　　他

※上記イベント内容は変更される可能性がございます。あらかじめご了承ください。

５ 主　催　木曽ふくしま雪灯りの散歩道実行委員会

６ アクセス

［お車で］　中央自動車道　伊那ICより約40分（国道361号→国道19号）
　　中央自動車道　中津川ICより約80分（国道19号）
　※両日夕方～21:00にかけて福島上の段地区は車両通行止めとなります。

［列車で］　JR中央本線「木曽福島駅」下車　徒歩1～15分

７ お問合わせ先

株式会社　まちづくり木曽福島
（住 所）　〒397-0001長野県木曽郡木曽町福島5084
（電 話）　0264-22-2766　　（FAX）　0264-22-2706
（URL）　http://www.lovekiso.net
（E-mail）　tmokiso@mx2.avis.ne.jp

イベント

信濃町

５　レルヒ記念杯スキー大会（第60回）

本大会は、日本にスキー術を伝承したオーストリアのレルヒ少佐が、明治44年1月、当町の野尻湖畔を訪れ、初滑りをしたという云われに基づき、昭和26年から開催されている県内でも有数の伝統ある大会です。
また、60回を迎える今大会では、参加者全員に60回記念品をプレゼントするほか、表彰式後には記念のじゃんけん大会も開催します。

１ 日　時　平成２６年２月９日（日）　８時（開会式）～

２ 会　場　黒姫高原スノーパーク　ＳＡＪ公認「しらかば」・「からまつ」コース

３ 参加費　小中学生：１，５００円、一般・シニア：２，５００円

４ 内　容

▼種目　大回転競技
小学生１・２学年女子・男子の部、小学生３・４学年女子・男子の部、小学生５・６学年女子・男子の部、中学生女子・男子の部、一般女子・男子の部、シニア女子の部、シニア男子（４０歳代、５０歳代、６０歳代、７０歳以上の部）

▼定員　なし

▼申込締切 平成２６年１月９日（木）必着

▼申込方法
・申込書に参加料を添えて、期日までに大会事務局へご持参又はご郵送ください。

▼表彰
・レルヒ記念杯スキー大会として、１位から６位までを表彰します。
・参加者全員に「参加賞」及び「６０回大会記念品」を贈ります。

▼選手受付
・選手受付（前日）　１５：００～１６：００（コスモプラザ１階）
・選手受付（当日）　７：３０～　８：００（コスモプラザ２階）

▼日程
・開会式　８：００～８：２０（コスモプラザ前広場）

	【第１部】	【第２部】
・競技開始	９：４０～	１２：４０～
・表彰式	競技終了後	競技終了後
・じゃんけん大会	表彰式終了後	表彰式終了後

※上記日程は、気象状況・申込者数等により変更する場合があります。

５ 主　催　(一社)信州しなの町エコツーリズム観光協会、信濃町教育委員会、信濃町スキークラブ、信濃町

６ アクセス　［お車で］　上信越自動車道　信濃町ICより車で約10分

［列車で］　信越本線　JR黒姫駅よりタクシーで約15分

７ お問合わせ先

レルヒ記念杯スキー大会事務局
（住 所）　〒389-1392
（電 話）　026-255-3114　（FAX）　026-255-4470
（URL）　http://kankou.town.shinanomachi.nagano.jp/lerch/index.html
（E-mail）　syoukoukankou@town.shinanomachi.nagano.jp

イベント

白馬村

６ 白馬雪恋まつり

白馬ジャンプ競技場や村内６つのスキー場を中心にさまざまなイベントが開催される冬の祭典。期間限定の特別企画や、うれしい特典など楽しさいっぱい！
期間中、村内あちこちにユニークな雪像が出現します。

１ 期　間　平成２６年２月７日（金）～１５日（土）

２ 会　場　白馬村内

３ 内　容

▼2014白馬岩岳感謝祭
２/７（金）10:00～14:00　白馬岩岳スノーフィールド
大鍋で煮る名物の豚汁の振舞いや景品総数1000点の大抽選会を開催

▼お客様感謝WEEK
２/７（金）～２/１５（土）　Hakuba47ウインタースポーツパーク
豪華賞品が当たる宝さがし大会や雪恋まつり特製手づくりスープの振舞いなど楽しさいっぱい！

▼2014スキージャンプ子どもの日
２/８（土）9:00～12:00　白馬ジャンプ競技場
特設ミニジャンプ台でのジャンプ大会や雪上運動会で楽しく遊ぼう！

▼ハッピーバレンタインナイト
２/８（土）18:00～　白馬五竜スキー場エスカルプラザ
チョコフォンデューの振舞い、コンサート、じゃんけん大会、ミュージック花火など盛りだくさん

▼スノーイルミネーション
２/９（日）19:00～　白馬ジャンプ競技場
2000個のミニかまくらに光を灯し幻想的な世界を演出！ファイヤーパフォーマンス、ミュージック花火も白馬の夜を幻想的に演出します。

▼もちつき大会２/８（土）
ビンゴ大会２/１５（土）　白馬みねかたスキー場
誰でも参加OKのもちつき大会・ビンゴ大会を開催！つきたてのお餅を味わおう！

▼第44回八方尾根火祭り
２/１５（土）18:30～　白馬八方尾根スキー場
お楽しみ抽選会、スキースクールにより松明滑走・八方太鼓の演奏・打ち上げ花火など伝統ある火祭り

４ 主　催　各スキー場・各観光協会・白馬村観光局

５ アクセス
［お車で］　上信越自動車道　長野ICから約60分
長野自動車道　安曇野ICから約70分
［列車で］　JR大糸線　白馬駅下車又は
JR長野駅下車、特急バス・路線バスで約80分

６ お問合わせ先

白馬村観光局
（住 所）　〒399-9301　長野県北安曇郡白馬村北城7025番地
（電 話）　0261-72-7100　（FAX）　0261-72-6311
（URL）　www.vill.hakuba.nagano.jp
（E-mail）　info@po.vill.hakuba.nagano.jp

イベント

長野市

７ MYかんじきづくり体験と冬の里山散歩

北信地方に伝わる昔ながらの民具、木製の「かんじき」。
昔の子供達は雪深い道に埋まらないように「かんじき」を履いて何キロも先の学校へ通いました。大人も同じです。新雪のフワフワ雪の時は輪の大きいより浮力があるものを、雪が踏締められた後は輪が小さめのものをと使い分けながら雪道を進みました。
折れずに曲がる木「リョウブ」や「根曲がり竹」で輪を作り、そこにロープを網目に渡して自分だけの特製「かんじき」を作った後、雪に覆われた大谷地湿原・里山散策に出かけましょう。

１ 期　日　平成２６年２月２２日（土）

２ 会　場　飯綱高原観光協会　オトナリハウス

３ 参加費　１，０００円

４ 内　容　9:30　受付開始（オトナリハウス）
10:00～12:00　かんじき作り
「リョウブ」等の木とロープで足のサイズにぴったり合う自分だけのかんじき作り。
13:00～15:00　里山散策
かんじきを履き、雪に覆われた大谷地湿原を散策。
かんじき無しでは埋まってしまう雪の上や湿原、夏の間は通れない、川の上も。

持ち物：ポール

地元の人は、大体、輪の大きさが異なる2つの「かんじき」を所有し、雪質や登る山の傾斜に合わせて使い分けをしています。
プラスチック等で作られた西洋かんじき「スノーシュー」と違い、途中で壊れても、道すがら見つけたリョウブ・根曲がり竹・クマヤナギのつる等、折れずに曲がる木の枝があればその場で修理も可能です。

５ 主　催　飯綱高原観光協会

６ アクセス　［お車で］　長野・須坂東ICから約50分

［列車で］　JR長野駅からバスで約40分「飯綱高原スキー場下車」

７ お問合わせ先

飯綱高原観光協会
（住 所）　〒380-0888　長野市宇上ケ屋2471-84
（電 話）　026-239-3185　（FAX）　026-239-2934
（URL）　http://iizuna-navi.com/
（E-mail）　iizuna-k@ngn.janis.or.jp

イベント

木曽町

８ 木曽路氷雪の灯祭り

今年で7回目を迎える本イベントは、手作りのアイスキャンドルや雪像などを使い木曽路内にある宿場を灯す幻想的なイベントです。地域ごとに開催日が異なるため、イベント期間中はいずれかの宿場町、地区にて氷のオブジェを鑑賞できます。冬景色に包まれた木曽谷に是非お出かけください。

１ 期　間　平成２６年１月２５日（土）～２月１５日（土）

２ 会　場　塩尻市、木祖村、木曽町、王滝村、上松町、大桑村、南木曽町

岐阜県中津川市　※会場ごとに点火時間は異なります。

３ 入場料　無料

４ 内　容　▼日程別　会場一覧

1月25日（土）…大桑村（須原地区・長野地区・野尻地区）
2月1日（土）…木祖村（薮原地区）、木曽町（日義地区・三岳地区・開田地区）
2月2日（日）…塩尻市（贄川地区）
2月3日（月）…塩尻市（木曽平沢地区・奈良井地区）
2月7、8日（金、土）…木曽町（福島地区）
2月8日（土）…王滝村、上松町、岐阜県中津川市
2月15日（土）…南木曽町（妻籠地区）

５ アクセス　［お車で］　中央自動車道　伊那ICより約40分（国道361号→国道19号）
中央自動車道　中津川ICより約80分（国道19号）
［列車で］　JR中央本線「木曽福島駅」下車　徒歩1～15分

６ お問合わせ先

木曽路氷雪の灯祭り実行委員会事務局（木曽観光連盟内）
（住 所）　〒399-6101　長野県木曽郡木曽町日義4898-37
（電 話）　0264-23-1122　（FAX）　0264-23-8018
（URL）　http://www.kisoji.com/

イベント

上田市

９ 菅平高原スノーシューレース＆雪上ハイク

滑るだけじゃないっ!!!
ホワイト一色に染まった菅平高原を
スノーシューで楽しもおっ!!!

１ 期　日　平成２６年１月２５日（土）、２６日（日）

２ 会　場　根子岳＆奥ダボススノーパーク

３ 内　容

１イベントカテゴリー
①スノーシューレース　個人10km
②ファンレース　個人3km(レース前に初心者講習あり。ビギナー&ファミリー向き)
③リレー　1.5km×3名
④根子岳ヒルクライムレース(根子岳を一気に登る)
⑤根子岳ダウンヒルレース(根子岳を一気に下る)
⑥スノーシューツアー
⑦スノーシュー&ウィンターレジャー用品試乗体験
⑧アフターレースお楽しみ会

２参加資格
小学生以上の健康な男女(中学生以下の方は保護者同伴でご参加ください)

３参加費
①２日間参加　大人15,000円　中高生12,000円　小学生9,000円
(参加費、宿泊費1泊2食、1日目昼食券、お楽しみ会参加費、参加賞、保険料込)
②1日目のみ　大人9,000円　中高生7,000円　小学生5,000円
(参加費、1日目昼食券、お楽しみ会参加費、参加賞、保険料込み)
③2日目のみ　大人5,000円(レース参加7,000円)　中高生3,000円(同5,000円)
小学生(同4,000円)

４ 主　催　菅平高原アウトドアクラブ

５ アクセス
[お車で]　(東京方面から) 上信越道『上田菅平IC』から約35分
(名古屋方面から)上信越道『須坂長野東IC』から35分
[列車で]　長野新幹線『上田駅』下車　上田バスで菅平へ45分

６ お問合わせ先

アウトドアロッジ自然回帰線　伊藤
(住 所)　〒386-2204　長野県上田市菅平高原1278-1065
(電 話)　0268-74-2202
(E-mail)　74@2202.jp

イベント

長和町

10 スノーハイク in 長和町

標高2,000m、一面に広がる銀世界。
日本百名山中42座が望める、360度の大パノラマ。
夏には、立ち入ることができない森や草原も、雪に覆われる冬には一面白銀の世界へと変化する。澄んだ空気が空をより一層クリアに、白と青のコントラストの中で非日常を感じる。
現実世界を忘れて、スノーシューを履き、雪原トリップ！

美ヶ原

１ 期　間　平成２６年１月２６日（日）～３月２日（日）

２ 会　場　美ヶ原高原、姫木平地区を中心とした長和町内

３ 参加費　５，０００円（ガイド料、昼食、日帰り温泉券、おみやげ、保険を含む）

４ 内　容　大人気のスノーアクティビティ「スノーシュー」を満喫できるツアーです。百名山中42座が楽しめる美ヶ原高原では、広大な雪原を私達だけで一人占め。高原リゾートの姫木平では、中央分水嶺や白樺などの森林帯と変化に富んだコースがお客様を飽きさせません。

【コース】
▼美ヶ原コース　話題の映画『神様のカルテ2』の冒頭シーンを再現
▼姫木平コース　昨年モニターで好評
▼たかやまコース　上級者向け
▼長門牧場コース　ファミリー向け

【スノーシュー・ポールレンタル】1,000円

姫木

５ 主　催　信州・長和町観光協会

６ アクセス　［お車で］　中央道岡谷ICより40分、上信越道佐久ICより50分

［列車で］　長野新幹線上田駅より路線バスで50分

７ お問合わせ先

信州・長和町観光協会
（住 所）　〒386-0603　小県郡長和町古町2424-19
（電 話）　0268-68-0006　（FAX）　0268-68-3719
（URL）　http://www.nagawa.info/
（E-mail）　info@nagawa.info
（その他）　https://www.facebook.com/nagawatrail

イベント

木祖村

11 やぶはら高原スキー場2014シーズンTopics

今年で開設83年目となる長野県南信エリア最大級のスケールと多彩なコースが人気のスキー場。国道19号からわずか10分というアクセスの良さ、強風の影響を受けにくいコースが多くのスキー客を魅了する冬のレジャースポットです。
シーズン中は数々のイベント、地元特産品の振舞いなどで家族や仲間で一日楽しめます。

１ 日　時　平成２５年１２月２０日（金）～平成２６年３月３０日（日）

８時３０分～１６時３０分

２ 会　場　信州木曽　やぶはら高原スキー場

３ 内　容

【シーズンTopics】（※は除外日）
①毎週月曜日は50歳以上の方対象にシニアリフト一日券割引！(※12/30)
②水曜日は誰でも半額デー！一日券が半額になります。(※1/1)
③毎週金曜日はレディースデー！女性限定でリフト券割引とレストランでのコーヒーサービスなど女性向け特典をご用意。(※1/3)
④3月以降は学生証提示で学割！
⑤大抽選会開催！月に1回ここでしか手に入らない豪華特産品が当たる抽選会を開催します。
⑥毎月第三日曜日は中学生以下の子ども一日券が700円！

【イベント情報】
▼1/2(木)藪原スキークラブ新春もちつき大会
▼1/11(土)地元の特産品などが当たる大抽選会開催！(一日券購入者対象)
▼1/26(日)ちびっ子ミニレース、2/9(日)仮装で滑走

４ 主　催　やぶはら高原スキー場

５ アクセス

［お車で］　中央道、長野道経由　塩尻ICから38km(約45分)
中央道　伊那ICから27km（約35分）

［列車で］　最寄駅　JR中央西線藪原駅
藪原駅からタクシー、またはコミュニティバスにて

６ お問合わせ先

やぶはら高原スキー場
(住 所)　〒399-6202　長野県木曽郡木祖村菅2857-16
(電 話)　0264-36-1622
(URL)　http://www.yabuhara-kogen.jp
(E-mail)　yabu@ju.kiso.ne.jp

イベント

長野市

12 戸隠スキー場　開場５０年記念アニバーサリー・イベント

戸隠スキー場５０周年　ありがとう　これからも
１９６３年１２月、ただ一基のリフトを備え戸隠スキー場としてオープンし、多くのお客様をお迎えするようになってから今シーズンで５０周年を迎えます。
５０年分の感謝と次なる５０年への希望をこめて、戸隠地区全体でさまざまなサービスやイベントを企画し、アニバーサリー・シーズンをお祝いします。

１ 期　間　平成２６年４月６日(日）まで

２ 会　場　戸隠スキー場、戸隠地区イベント参加そば店等

３ 内　容

▼戸隠そば冬の陣　2月3日(月）-3月3日(月）　戸隠　飲食店・宿泊施設
温盛（あつもり）半ざるそば食べ歩き（半ざるそば券3枚、1200円）
「おらっち(家）の逸品」・各店の特別メニューご提供
2月3日　戸隠神社追儺祭に合わせ、一年の幸福を祈る「節分そば御膳」
3月3日　戸隠雛祭りそば　雛祭りにあわせ女性のためのイベント。
オリジナルそばスイーツをサービス

▼Theキャまクラ（かまくらで利き酒）　2月21日(金)-23(日）　19:30～21:30
於：戸隠神社中社神社広庭　　べーそカップ購入代300円
雪灯籠やアイスキャンドルの灯りに照らされた大きな雪洞（かまくら）の中で地酒を楽しみましょう。

▼Theべーそ「50周年SPバージョン」3月1日(土）於：戸隠神社中社神社広庭
毎年恒例・雪の上の大酒宴 50周年スペシャル。
べ～そカップ購入で飲み放題！

▼雪上戸隠参拝ウォーク（50周年スペシャル雪歩）
3月7日（金）戸隠奥社～中社
10時集合（予定）　参加費：3,000円
雪中の戸隠巡りと神社参拝。ガイド付きで。
スノーシューレンタル有（1,000円）

▼冬の夜の探索　3月15日（土）19時
越水ゲレンデ（ベストハウス岩戸集合）
満月の下、幻想的な戸隠連峰の姿をゲレンデ周辺を歩きながら観察。
参加費：1,000円（ホットドリンク、保険料込み）

▼NEWモデルスキー大試乗会　3月21日（金）-3月23日（日）
最新モデルの試乗会

▼戸隠大滑走ゲレンデマラソン　3月22日(土)17:00
越水ゲレンデ（メノウコース）・中社ゲレンデ
裾野の広いゲレンデを活用し、約５kmを一気に滑走横断レース
参加費：大人2,000円、小･中学生　1,000円

▼戸隠50年嘉日一夜
雪上金婚式　3月29日　14:00　於：越水ゲレンデ
50周年に因み、結婚50周年を迎えるご夫婦の金婚式をゲレンデで。戸隠神社の神職が神事を執り行い、更なる幸せをご祈祷いたします。
25組募集（スキー経験は問いません）　式料一組　10,000円
＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊他にもさまざまなイベントをご用意中です。

４ 主　催　戸隠スキー場50周年記念事業実行委員会

５ アクセス　[お車で]　上信越信濃町ICから約30分
[列車で]　JR長野駅下車善光寺口7番乗場から戸隠スキー場行き約1時間

６ お問合わせ先

戸隠スキー場
（住 所）　〒381-4101 長野市戸隠3682
（電 話）　026-254-2106　　（FAX）　026-254-3759
（URL）　http://togakusi.com/

イベント

長野市

13 ほっこりおいしい西山大豆の味噌料理

長野市西部の七二会・小田切・信州新町・中条は山々に囲まれる地域で西山地域と呼ばれます。

この地域名産の「西山大豆」は水はけのよい傾斜地と粘土質の土壌、そして昼夜の温度差が大きい事等の条件下で栽培され、栄養をたっぷりと蓄え、美味しく品質が良いことで知られています。稲作栽培に不向きな土壌は、湿気に弱い大豆には好条件でした。

美味しい西山大豆を使ったお味噌とこだわりの食材を使った、とっておきのメニューを期間限定で長野市内の味自慢のお店で味わえます。

お味噌の香りに誘われて、心も体も温めてくれるお料理を是非ご賞味ください。

１ 期　間　平成２６年２月２８日（金）まで

２ 場　所　長野市内
にしき茶屋、門前茶寮　弥生座、和Shokuかぶと、やま茶屋、
もみじ茶屋、なべ亭

３ 内　容

▼希少な食材同士の贅沢な一皿「信州サーモンと冬野菜のチャンチャン焼き」
（夜のみのご提供 要予約）
▽にしき茶屋　℡：026－226-6251
営業時間：17:00～23:00　定休日：日曜、祝日

▼3日間煮込んで骨まで柔らか　「鯉の味噌煮」（土日・祝日のみのご提供）
▽門前茶寮　弥生座　℡：026-232-2311
営業時間：11:30～20:30(14:30～17:00は食事メニューなし)
定休日：火曜、第2水曜

▼　まろやかな味わいの特製味噌だれ　「味噌おでん」（夜のみのご提供）
▽和Shokuかぶと　℡：026-232-0226　定休日：日曜、祝日
営業時間：(ﾗﾝﾁ) 11:30～13:30、17:00～23:00（L.O.22:30）

▼　秘伝のすきだれ、味噌と豚肉は相性抜群　「みゆき豚のみそすき鍋」
▽やま茶屋　℡：026-233-3900　定休日：不定休
営業時間：11:30～14:00、17:30～22:00（L.O.21:00）
（日曜・祝日は～21:00（L.O.20:00））

▼　野沢菜の干葉、舞茸等地元産野菜をたっぷり戸隠風「お煮かけそば」
（日によって野菜やきのこが変わります）
▽もみじ茶屋　℡：026-223-7135　営業時間：17:00～22:30
定休日：日曜

▼　ぬめりのあるきのこ、薫り高い味噌と豆乳「信州きのこの豆乳味噌鍋」
▽なべ亭　℡：026-232-5901　営業時間：17:30～21:30
定休日：日曜

４ 主　催　ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

５ アクセス　［お車で］　上信越道長野ICから 10ｋｍ

［列車で］　JR長野新幹線長野駅下車

６ お問合わせ先

ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会（ながのコンベンションビューロー内）
（住 所）　〒380-0835　長野市新田町1485-1　長野市もんぜんぷら座４F
（電 話）　026-223-6050　　（FAX）　026-223-5520
（URL）　http://nagano-irodori.com/index.html

イベント

長野市

14 表参道ガイドと行く　善光寺表参道さんぽ

北国街道の宿場町として賑わった善光寺表参道。
歴史情緒漂う町並みを表参道ガイドと一緒に散策しながら、長野の歴史や文化を体験してみませんか。
長野駅を下りて善光寺さん参拝へ向かうまでに幾度も通った道には、見過ごしてしまう昔の人の足跡やかつての長野に思いを馳せる場所があります。
また、「次の機会に」と後回しになりがちな「おやき作り」体験もして頂けます。
日常と思っていた中に潜む新しい発見をお楽しみ頂けます。

１ 日　時　平成２６年２月９日（日）～１１日（火・祝）
９時３０分～１３時３０分

２ 会　場　善光寺表参道

３ 参加費　２，５００円（昼食代等込み）

４ 内　容
▼集合場所：長野市観光情報センター（ＪＲ長野駅構内）
▼募集人員：10名（最少催行人員2名）
▼申込締切：平成26年2月7日（金）

表参道ガイドが昔の長野駅の写真を提示しながら、通りの名前の由来等を説明したり、十念寺（大仏堂）、栽松院、鶴ヶ橋の案内、源頼朝伝説についてお話いたします。
刈萱山西光寺では日本５大説経の一つとして数えられる「刈萱（かるかや）」、江戸時代の「刈萱道心石童丸親子御絵伝」二幅の“絵解き”体験。
絵解きは、説教・唱導を目的とする、絵画を用いた文芸・芸能です。ルーツはインドにあるとされ、中央アジア、中国、朝鮮半島から日本に伝わりました。
途中でお抹茶を一服したり、おやき作りで体を温めながらお散歩をお楽しみください。

▼スケジュール
9:30　長野市観光情報センター集合　⇒　9:50～10:30　刈萱山西光寺（絵解き）　⇒10:40～10:50　十念寺　⇒10:50～11:10　長喜園（お抹茶と干菓子で一服）⇒11:20～12:00　おやき村大門店（おやきづくり体験）　⇒12:00～12:30　善光寺　⇒12:30～13:30　門前茶寮弥生座（昼食)⇒　解散（おやき受取）

５ 主　催　（公財）ながの観光コンベンションビューロー

６ アクセス　［お車で］　長野ICから約20分
［列車で］　JR長野駅下車　善光寺口へ

７ お問合わせ先
１　（公財）ながの観光コンベンションビューロー（平日9:00～17:00）
（電 話）　026-223-6050　（FAX）　026-223-5520
（URL）　http://www.nagano-cvb.or.jp/
２　長野市観光情報センター　（無休9:00～17:00）
（電 話）　026-226-5626　（FAX）　026-226-5701

伝統・芸能

長野市

15 桐原わら駒祭り

奈良・平安時代に桐原牧付近一帯の牧場から都に良馬が献上されたと伝えられています。
元々は良馬出産を願ったお祭りに様々な要素が加わり、江戸後期から現在の形で春の例祭として行われています。
「龍馬」を形どったわら駒は、背に赤飯やお賽銭を結び、神社に奉納されます。宮司の御祓いを受けた後、「神馬」として参拝者に抽選の上、配られます。
わら駒を貰えた家は商売繁盛、家運隆盛、子孫繁栄に恵まれるといわれ、毎年遠方からも参拝客が多く集まります。

１ 期　日　平成２６年３月８日（土）

２ 会　場　桐原牧神社（長野市大字古野字牧野873番）

３ 内　容　９時半頃～　藁の牡馬の奉納、宮司によるお祓い
１０時頃～　抽選会（くじ引き）開始

かつては各家の男性が藁馬を作り、藁包に赤飯を入れたものを背負わせて一体ずつ神社に奉納していました。残念ながら作り手が減ってしまい、現在は保存会がお祭りまでに約３００体の藁馬を作ります。
但し今回は午年に因み、例年より多く、３５０体を用意する予定です。
細かいところまで作り込まれるので、一体作るには熟練した人でも何時間も要します。お祭りに間に合うよう、藁馬つくりは年明け早々から行われます。
保存会は記録の作成や、長野市選定保存技術として認定されている藁馬作り技術の伝承者の育成にも努めて、大勢の人が藁馬を作れるようになってほしいと願い、講習会にも力を入れています。

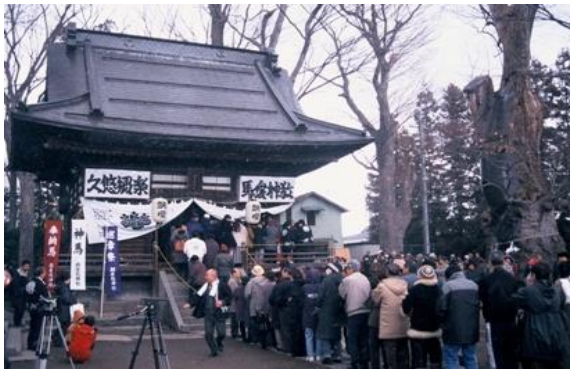
４ アクセス　［お車で］　須坂長野東ICから10km　20分

［列車で］　長野電鉄桐原駅から 徒歩 5分

５ お問合わせ先

長野市役所観光振興課
（住 所）〒380-8512　長野市鶴賀緑町1613
（電 話）026-224-8316　（FAX）　026-224-5043
（URL）http://www.city.nagano.nagano.jp/
（E-mail）kankou@city.nagano.lg.jp

ながの観光コンベンションビューロー
（電 話）026-223-6050　（FAX）　026-223-5520
（URL）http://www.nagano-cvb.or.jp/



伝統・芸能

飯田市

16 時又初午はだか祭り

鎌倉時代から伝わる伝統行事。馬や酒樽を形どった神輿を担ぎ、裸の男性が天竜川の冷水を浴びながらきおう勇壮な神事。

１ 期　日　平成２６年３月９日（日）

２ 会　場　飯田市時又長石寺・時又港一帯

３ 内　容　１１時　長石寺で大護摩勤修を執り行う
１３時　神輿が長石寺出発
１３時３０分頃　天竜川に入って神輿をきおう

４ アクセス　［お車で］　中央自動車道飯田ICから15分

［列車で］　JR飯田線時又駅下車　徒歩5分

５ お問合わせ先

飯田商工会議所竜丘支所
（住 所）　〒399-2563　飯田市時又943
（電 話）　0265-26-7355

伝統・芸能

大町市

17 国宝仁科神明宮　古式作始めの神事

伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われている神事で、３月１５日に奉納が行われます。古くからその年の作柄の豊凶を占う神事として行われており、作付けの一大指針とされています。苗作りの農作業をモチーフとして古式にのっとり行われ、参拝者の人気を集めています。県の無形文化財に指定されています。

１ 日　時　平成２６年３月１５日（土）　１３時～

２ 会　場　仁科神明宮神楽殿

３ 内　容

▼神事について
伊勢神宮の祈年祭にならって行われる神事で、「作始め神事」と称し、鍬初めから苗代づくり・種播き・鳥追いまでの稲作りの模倣が、神楽殿内を１坪の広さに仕切った中で行われます。氏子区域の北木戸・中木戸・南木戸から青年男子が神楽員となり、白上衣に紺縞の袴、白足袋の装束で田人（たうど）の役をつとめます。

▼その他
14日 19時～祈年祭宵祭が行われます。

４ 主　催　仁科神明宮

５ アクセス　［お車で］　長野自動車道 安曇野ICから約30分

［列車で］　JR大糸線 信濃大町駅からタクシー約15分

６ お問合わせ先

仁科神明宮
（住 所）　〒398-0003　長野県大町市社宮本1159
（電 話）　0261-62-9168
（URL）　http://www.sinmeigu.jp/

伝統・芸能

小谷村

18 大網火祭り

大網の火祭りは、我国古来から伝わる民族伝承の山岳信仰の秘法を主体として独特な神事によって進められます。
小谷の厳しく辛い冬が終わり、やがて春が来ます。その節目の頃に、１年よりよい年であるよう、神に親しく頼む祭りです。

１ 日　時　平成２６年２月８日（土）１８時３０分～２０時３０分

２ 会　場　小谷村大網地区　東阿弥陀ヶ原会場

野外見学になりますので、温かい服装でお出かけください。

３ 内　容

▼白装束にふんどし姿の若者たちが、日本の百名山に数えられる霊峰「雨飾山」におわす神々の使いとして鬼に扮し、地域の家内安全や五穀豊穣を願い舞い踊ります。
▼かがり火を中心に松あかりを持った鬼の舞いと神を迎える巫女の舞いとが、姫川太鼓の音色と一体となり、静かな里山の夜を彩ります。
▼真っ白な雪の中に幻想的に揺れる赤い炎が、厳しい冬を耐え忍ぶ「小谷の民」の力強さを象徴し、生命力に溢れたお祭りです。

４ 主　催　大網地区

５ アクセス

［お車で］　長野自動車道 安曇野ICから60km 約70分
北陸自動車道 糸魚川ICから約35km 約40分
［列車で］　JR大糸線平岩駅下車 タクシー20分

６ お問合わせ先

小谷村観光連盟
（住 所）　〒399-9421　長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131
（電 話）　0261-82-2233
（URL）　http://www.vill.otari.nagano.jp
（E-mail）　kyokai@vill.otari.nagano.jp

その他

安曇野市

19 安曇野穂高温泉郷「日帰り入浴割引クーポン」プレゼント！

寒い冬には、あったか～い温泉に入ってのんびりとした時間を過ごしたい。安曇野には「安曇野穂高温泉郷」をはじめ様々な良質の温泉があります。冬景色の信州を旅しに出掛けませんか？皆様のお越しを日帰り入浴割引クーポンをご用意してお待ちしております。

１ 期　間　割引券は平成２６年２月２８日（金）まで有効

２ 会　場　割引券は安曇野市観光情報センターで配布

３ 入場料　料金は各施設により異なる

４ 内　容　【割引クーポン使用可能施設】

▼**ホテルアンビエント安曇野**…趣向をこらした大浴場や露天風呂、サウナも完備。中でも「露天ジャグジーバス」がおすすめです。

▼**安曇野穂高ビューホテル**…常念岳の麓にあるリゾートホテル。温泉やサウナ等でリラックスした後は、ホテル自慢のお食事をお楽みください。

▼**ほりでーゆ～四季の郷**…H24全館リフレッシュオープンのお宿。自家源泉の天然ラドン温泉(療養泉認定)。露天風呂の種類も多様。

▼**ファインビュー室山**…高台に建つ公共のお宿。内風呂やジャグジー、サウナの他に、安曇野・松本平が一望できる人気の露天風呂があります。

▼**湯の宿 常念坊**…アルカリ性単純温泉なので、お湯がまろやか。内風呂と露天風呂があり、お食事処や無料休憩室があるのも魅力です。

▼**松尾荘**…北アルプスの麓、山々の懐に抱かれたお宿。アルカリ性単純温泉で、内風呂と露天風呂があります。

▼**小岩岳旅館**…赤松林に囲まれた温泉宿。身体に優しいアルカリ性のお湯は天然温泉100%かけ流し。ゆったりと和みの時間をお過ごしください。

５ アクセス　［お車で］ 安曇野IC下車 穂高駅前まで約10分

［列車で］ JR穂高駅下車

６ お問合わせ先

一般社団法人安曇野市観光協会 安曇野市観光情報センター
（住 所）　〒399-8303　安曇野市穂高5952-3
（電 話）　0263-82-9363　（FAX）　0263-87-9361
（URL）　http://www.azumino-e-tabi.net
（E-mail）　azumino@bz03.plala.or.jp

その他

信越自然郷

20 信越自然郷スーパーバリューチケット発売

信越自然郷（長野と新潟の９市町村）の22箇所のスキー場をお得に楽しむことのできる共通リフトクーポン券を発売しています。

１ 利用期間　平成２６年３月３０日（日）まで

２ 場　所
信濃町：黒姫高原スノーパーク、タングラムスキーサーカス
飯綱町：いいづなリゾートスキー場
飯山市：斑尾高原スキー場、斑尾高原サンパティックスキー場、戸狩温泉スキー場、いいやま北竜温泉ファミリースキー場
栄村：さかえ倶楽部スキー場
野沢温泉村：野沢温泉スキー場
木島平村：木島平スキー場
山ノ内町：X-JAM高井富士スキー場、よませ温泉スキー場、北志賀小丸山スキー場、竜王スキーパーク、志賀高原スキー場（全19スキー場）
新潟県妙高市：７スキー場

３ 販売価格　２０，０００円（税込）

４ 内　容
▼チケットは、クーポン券５枚つづり
▼クーポン券１枚につき、各スキー場で１日券と食事券、入浴券などが付いたセットと交換できます。4,000円でそれ以上の価格のセットと交換でき、大変お得です。（セット内容はスキー場により異なります。）
▼購入方法　インターネットまたは電話にて
※現地では「信州いいやま観光局窓口」、「道の駅・花の駅千曲川」にて販売します。
詳細は、www.iiyama-ouendan.net/supervalue-ticket/
▼シーズン終了後、チケットが余ったら、3,000円相当の信越自然郷の特産品と交換できます。

【信越自然郷とは・・・】
飯山市、中野市、妙高市、飯綱町、信濃町、山ノ内町、木島平村、栄村、野沢温泉村によって構成された広域観光エリアの名称です。

５ 主　催　信越９市町村広域観光連携会議

６ お問合わせ先
信越９市町村広域観光連携会議事務局（信州いいやま観光局）
（住 所）　〒389-2292　飯山市大字飯山1110-1　飯山市役所2階
（電 話）　0269-62-3133　（FAX）　0269-81-2156
（E-mail）　info@iiyama-ouendan.net

信州田舎暮らし情報

ふるさと探し　物件見学ツアー「八ヶ岳の冬を体感しよう！」　＜茅野市＞

八ヶ岳の裾野、長野県茅野市で今年度最終第４弾！ふるさと探し物件見学ツアー「八ヶ岳の冬を体感しよう！」を行います。

今回は物件見学のほかに茅野市の名物、健康食品「寒天」の製造工場見学と先輩移住者との懇談会を予定しています。また、建設中（寒冷地仕様）の建物見学もできます。

ぜひ、この機会に自然を楽しみながら参加してみませんか？

▼ 日　　時 ：平成２６年２月８日（土）　１０時～１８時

▼ 会　　場 ：茅野市内（集合：茅野市役所）

▼ 内　　容 ：参加には、事前申込が必要です。
お申込は、下記問合わせ先のホームページまたは電話、FAX、メールにて。
10：00　茅野市役所集合
10：15　出発（マイクロバス等で市内をまわります）、物件見学、茅野市の案内
12：00　昼食（信州そば）
13：00　物件見学
15：00　先輩移住者との交流会
16：30　寒天企業の見学

参加者全員に不動産パスポート（不動産購入時に5万円としてお使いいただけます）、建築パスポート（新築時に10万円としてお使いいただけます）をプレゼント!!

▼ 参 加 費 ：１，５００円（昼食費含む）

▼ アクセス ：[お車で]中央自動車道　諏訪ICより車で10分
：[列車で]JR茅野駅　東口より徒歩10分

▼ 問 合 せ ：田舎暮らし楽園信州ちの事務局　℡0120-002-144　fax0266-73-8330
URL：http://rakuc.net
E-mail：info@rakuc.net

長野県　田舎暮らしセミナー・相談会

長野県への移住セミナーと個別相談会を開催します。

▼ 日　　時 ：平成２６年２月９日（日）　１１時～１５時３０分

▼ 会　　場 ：ふるさと回帰支援センター（ＪＲ有楽町駅前　東京交通会館６階）

▼ 参加団体 ：長野県、小諸市、佐久市、北相木村、上田地域定住自立圏（上田市、東御市、長和町、青木村）、茅野市、飯島町、泰阜村

▼ 内　　容 ・１１時～１３時　　県、市町村からの魅力紹介
・１３時３０分～１５時３０分　個別相談

▼ 申込み、問合せ：長野県　観光部　移住・交流課　℡026-235-7248　Fax026-235-7257
E-mail:iju@pref.nagano.lg.jp

田舎暮らし情報

信州田舎暮らし情報

松本暮らしセミナー　＜松本市＞

「お城」と「アルプス」の風景があるまちで暮らしませんか。

▼ 日　　時 ：平成２６年１月１７日（金）　１３時～１６時
▼ 会　　場 ：ふるさと回帰支援センター（ＪＲ有楽町駅前　東京交通会館６階）
▼ 内　　容 ・個別相談（予約優先）　地域情報、就職情報、住居情報など専門家が対応します
・全体セミナー（申込み不要）　松本市の概要、就職状況、不動産情報などご説明します
移住体験談
・全体相談会（希望者対象）　座談会形式で開催します
▼ 問 合 せ ：松本市役所　政策部　政策課　℡0263-34-3274　Fax0263-34-3201
E-mail：seisaku@city.matsumoto.nagano.jp

佐久ライフセミナー＆移住定住相談会　＜佐久市＞

おいでなんし！楽園信州さく
東京駅から佐久平駅まで長野新幹線で70分、練馬ICから佐久ICまで上信越自動車道で110分。２つの総合病院があり地域医療が充実している佐久市で便利なイナカ暮らしをしてみませんか？

▼ 日　　時 ：平成２６年１月１８日（土）　１３時～１５時３０分（予定）
▼ 会　　場 ：ふるさと回帰支援センター（ＪＲ有楽町駅前　東京交通会館６階）
▼ 内　　容 ・佐久市の地域情報（生活全般、住まい、就職など）についてのご案内
・実際に移住を実践された方の体験談
・相談会（みなさまからの質問にお答えします）
▼ 定　　員 ：定員３０名（先着順・事前申込者優先）
▼ 問 合 せ ：佐久市経済部観光交流推進課交流推進係　℡0267-62-3283
E-mail：kouryu@city.saku.nagano.jp

冬の南佐久地域移住体験ツアー

南佐久地域は千曲川源流から八ヶ岳山麓に広がるスローライフに最適なエリア。冬ならではの行事や風物にふれながら、寒いけどあったかい・・・ほっこり・じっくり住民と過ごして体感してみませんか。

▼ 期　　日 ：平成２６年１月１１日（土）～１３日（月・祝）
▼ 時　　間 ：小海町役場　（集合）１月１１日１３時　（解散）１３日１２時
▼ 場　　所 ：南佐久郡小海町、南相木村
▼ 内　　容 ・ジビエ料理作り、ワカサギ釣り、かあがり（どんど焼き）による住民との交流
・地元スーパーや公共施設などを見ながら、冬の道路事情をチェック
・先輩移住者宅で体験談、移住についての相談会
・小海町のログハウスと南相木村にある空き家に宿泊
▼ 参 加 費 ：１５，０００円（宿泊・食事・体験施設料金、旅行保険掛金込）
▼ 定　　員 ：定員１０名
▼ 問 合 せ ：小海町 総務課 企画係 ℡0267-92-2525 E-mail：koumi@koumi-town.jp
南相木村 総務課 総務係 ℡0267-78-2121 E-mail：0373@vill.minamiaiki.nagano.jp