

# アルクマ便り

# 12月 未知を歩こう。 信州



長野県観光PRキャラクター  
アルクマ

2013. 11. 19

## トピックス

～スノーリゾート信州～

### 第1回信州チャンピオンメニュー決定戦 ゲレ食バトル 2013

木島平スキー場感謝祭  
泊まろう・トゥモロー！ 見つけよう自慢の宿  
Mt. 乗鞍オープニングフェスタ  
戸隠スキー場開場50周年特別イヤー  
わたしを野麦に連れてって！  
飯綱高原スキー場  
マスコットキャラクターいい名前募集  
野沢温泉スキー場  
斑尾高原スキー場  
きそふくしまスキー場  
富士見パノラマリゾート  
開田高原マイアスキー場  
鹿島槍スキー場  
富士見高原スキー場

長野県 12/21～  
木島平村 2/2  
白馬村 12/1～2/15  
松本市 12/7  
長野市 12/14～4/6  
松本市 12/21、22  
長野市 ～2/9  
野沢温泉村 1/4～3/30 他  
飯山市 1/11  
木曾町 1/11 他  
富士見町 1/19 他  
木曾町 1/19 他  
大町市 2/1  
富士見町 2/2 他

## 新着情報

～水着で楽しむ露天風呂がオープン～

### 野沢温泉スパリーナ オープン！

野沢温泉村 12/12

～大学生が企画した災害復興支援商品～

### べあんずキャラメル販売！

栄村

## 首都圏イベント

木曾すんきシンポジウム  
新しい観光スタイル“上質な日常”を体感する  
「軽井沢プラスワン」のプレゼンテーション  
「日本で最も美しい村」連合  
長野県・群馬県・山梨県 観光物産展 2013

木曾町 12/10  
佐久広域連合 12/12  
南木曾町他 11/28、29

## お知らせ

1 今年も安曇野に白鳥が飛来しました！

安曇野市 ～3月下旬

## 〈雪イベント〉

- |                              |      |            |
|------------------------------|------|------------|
| 2 レストランかまくら村                 | 飯山市  | 2/1～28     |
| 3 いいやま雪まつり（第32回）             | 飯山市  | 2/8、9      |
| 4 冬の里山 農家レストランで昼食と雪中キャベツ収穫体験 | 小谷村  | 1/18～31    |
| 5 国宝松本城氷彫フェスティバル（第28回）       | 松本市  | 1/25～26    |
| 6 「スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス」運行！   | 山ノ内町 | 12/21～3/23 |

## 〈イベント〉

- |                        |      |       |
|------------------------|------|-------|
| 7 純白の結婚式               | 駒ヶ根市 | 2/1   |
| 8 駒ヶ根市観光PRキャラクター選抜総選挙！ | 駒ヶ根市 | 12/22 |

## 〈灯り・イルミネーションイベント〉

- |                    |      |            |
|--------------------|------|------------|
| 9 長野灯明まつり          | 長野市  | 2/8～16     |
| 10 トライアングルイルミネーション | 安曇野市 | 11/23～1/31 |
| 11 鹿教湯温泉 氷灯ろう～夢祈願～ | 上田市  | 12/26～2/2  |

## 〈伝統芸能〉

- |                      |       |          |
|----------------------|-------|----------|
| 12 芦ノ尻道祖神（神面装飾道祖神）祭り | 長野市   | 1/7      |
| 13 おたや祭り             | 長和町   | 1/14～15  |
| 14 道祖神祭り             | 野沢温泉村 | 1/15     |
| 15 大頭祭               | 千曲市   | 12/10～14 |

## 〈参加募集〉

- |                       |     |       |
|-----------------------|-----|-------|
| 16 虚子・こもろ全国俳句大会（第15回） | 小諸市 | ～1/15 |
|-----------------------|-----|-------|

## 〈美術館・博物館〉

- |   |     |          |
|---|-----|----------|
| 17 平成25年度館蔵品展「戦前の観光信州<br>～パンフレットでたどる昭和初期の鉄道・山岳・温泉～」 | 長野県 | 2/1～3/9  |
| 18 開運！葛飾北斎「富嶽三十六景」展                                 | 須坂市 | 1/4～2/17 |

## 田舎暮らし情報

- |                      |     |        |
|----------------------|-----|--------|
| 信州「田舎暮らし」相談デスク（東京会場） | 長野県 | 12/1   |
| 信濃大町 田舎暮らし体験ツアー      | 大町市 | 12/7～8 |

## 特集

～長寿県・信州の健康食品～  
**地域ご自慢の発酵食品**

長野県

### ＝長野県東京観光情報センター＝

東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館2階 TEL 03-3214-5651 FAX 03-3214-5650  
http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyokanko/index.html E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp  
担当：中村正人／横山浩明／池田芳美／横山雅史

# 掲載市町村

## 12月

戸隠スキー場開場 50 周年特別イヤー

飯綱高原スキー場マスコットキャラクターいい名前募集

9 長野灯明まつり

12 芦ノ尻道祖神(神面装飾道祖神)祭り

斑尾高原スキー場

2 レストランかまくら村 3 いいやま雪まつり(飯山市)

野沢温泉スキー場

野沢温泉スパリーナオープン!

14 道祖神祭り(野沢温泉村)

木島平スキー場感謝祭(木島平村)

べあんずキャラメル販売!(栄村)

6 スノモンキーレディ観に(ミニ)バス運行(山ノ内町)

18 開運!葛飾北斎「富嶽三十六景」展(須坂市)

15 大頭祭(千曲市)

11 鹿教湯温泉氷灯ろう~夢祈願~(上田市)

16 虚子・こもろ全国俳句大会(小諸市)

新しい観光スタイル「上質な日常」を体験する「軽井沢ブラッソ」のプレゼンテーション

(佐久広域連合)

13 おたや祭り(長和町)

富士見パノラマリゾート

富士見高原スキー場(富士見町)

7 純白の結婚式

8 駒ヶ根市観光 PR キャラクター選抜総選挙!(駒ヶ根市)

第 1 回信州チャンピオンメニュー決定戦グルメバトル 2013

17 平成 25 年度館蔵品展「戦前の観光信州~パンフレットでたどる昭和初期の鉄道・山岳・温泉~」

信州「田舎暮らし」相談デスク(東京会場) (長野県)

4 冬の里山 農家レストランで

昼食と雪中キャベツ収穫体験

(小谷村)

泊まろう・トゥモロー!

見つけよう自慢の宿(白馬村)

鹿島槍スキー場

信濃大町田舎暮らし体験ツアー

(大町市)

1 今年も安曇野に白鳥が飛来しました!

10 トライアングルイルミネーション

(安曇野市)

Mt. 乗鞍オープニングフェスタ

わたしを野麦に連れてって!

5 国宝松本城水彫フェスティバル

(松本市)

きそふくしまスキー場

開田高原マイアスキー場

木曾すんきシンポジウム

(木曾町)

「日本で最も美しい村」連合

長野県・群馬県・山梨県

観光物産展 2013

(南木曾町他)

信州の観光情報はこちらから↓

# 「さわやか信州旅.net」

<http://www.nagano-tabi.net>

## エリア別の検索が可能!

秋のキャンペーン、紅葉、イベント、くだもの狩り、トレッキング、温泉、宿泊施設などなど、季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問合せ先はもちろん、関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

さわやか信州

検索

トピックス

第1回信州チャンピオンメニュー決定戦

# ゲレ食バトル

## 2013

この冬は、あなたの一票が  
信州のゲレ食を変える!!

チャンピオンメニューを決めるのはあなたの一票!!

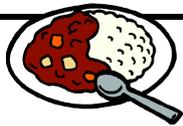
「長野県のゲレ食は一味違う! あなたのイチオシメニューは?」

スキー場のゲレンデで食べる「ゲレ食」。この「ゲレ食」のレベルが段々と上がり、徐々に話題となるようになってきました。そこで、スキー場の自慢の逸品を揃え、初めて信州チャンピオンメニュー決定戦を開催します!

あなたの一票が長野県のゲレ食のレベルを上げ、ますます魅力的なメニューが登場することでしょう。ガンガン滑ったあとはゲレ食のうまい飯で決まり!

現在、エントリーメニュー募集中!

エントリーしたスキー場で投票ができます。12月21日(土)より投票開始の予定です。



- ①確認 まずはゲレンデ内レストランや食堂で、バトルエントリーメニューをチェック
- ②味わう エントリーメニューを注文して、しっかり味わう
- ③評価 投票用紙を受け取り、メニューを評価
- ④投票 必要事項を明記をうえ、投票BOXに投函



投票は2月18日(火)まで、結果発表は2月28日(金)の予定です。

投票した方の中から抽選で

長野県全スキー場共通1/7ト一日券引換券 を500名様にプレゼント!

＝お問い合わせ＝ 長野県索道事業者協議会 (金澤)  
TEL : 090-5338-7574 E-mail : nagano\_ski@icloud.com



## 木島平スキー場感謝祭

昨年、開設50周年を迎えた木島平スキー場は日頃のご利用に感謝をこめて、今年もスキー場感謝祭を行います。早朝大滑走大会や子ども宝探し大会、もちつき大会のほか、村特産品の販売や、きのこ汁の無料サービスなど内容盛りだくさんとなっております。

- 1 期 日** 平成25年2月2日（日）
- 2 会 場** 木島平スキー場
- 3 入場料** 入場無料（1日券一般3,900円 シニア2,900円）小学生以下リフト無料
- 4 内 容**
- ▼早朝大滑走大会
  - ▼子ども宝探し大会
  - ▼もちつき大会
  - ▼村特産品の販売
  - ▼きのこ汁の無料サービス など

- 5 主 催** 木島平村観光協会

- 6 アクセス**
- 【お車で】 豊田飯山ICから車で20分
- 【列車で】 JR飯山駅よりタクシーで15分

**7 お問合わせ先**

木島平スキー場  
(住 所) 〒389-2303 木島平村上木島3876-2  
(電 話) 0269-82-3434 (FAX) 0269-82-4606  
(URL) <http://kijimadaira.info/index.html>  
(E-mail) [info@kijimadaira.info](mailto:info@kijimadaira.info)



## 泊まろう・トゥモロー！見つけよう自慢の宿

白馬村には、ホテル、旅館、民宿、ペンション、ロッジ、貸しコテージなど多種多様なタイプの宿泊施設があり、その楽しみ方も様々です。同じエリアでも違うタイプの宿泊施設に泊ると違う楽しみ方を発見できることでしょう。そこで、「タイプの違う宿泊施設に泊り白馬の魅力を再発見」をコンセプトとしたキャンペーンを実施します。

**1 期間** 12月1日（日）～平成26年2月15日（土）

**2 会場** 白馬村内（白馬村観光局会員宿泊施設）

**3 内容** 期間中に2泊したお客様が応募でき、抽選で春スキーを楽しめる平成26年3月～GWの間に使うことができる宿泊補助券と村内共通一日リフト券が当たります。宿泊補助券は応募期間に泊った宿泊施設と違うタイプで使える宿泊補助券になります。

▼景品

「ファミリー賞」

村内共通一日リフト券4枚&違うタイプで使える宿泊補助券40,000円 3名様

「ワンスモア賞」

村内共通一日リフト券1枚&違うタイプで使える宿泊補助券10,000円 300名様

※宿泊補助券は応募用紙に押印してある宿タイプと違う宿タイプで使用できる補助券

（例：応募用紙の施設印がホテルの場合は、旅館、ペンション、民宿などで使える宿泊補助券）

※景品の利用可能期間は、平成26年3月1日（土）～5月6日（火）

▼応募方法

所定の応募用紙に宿泊した宿泊施設印を押してもらい、必要事項を記入の上、そのまま宿泊施設もしくは白馬村観光局へ応募。宿泊施設印は1泊あたり1個とし、宿泊施設印2個につき、1口応募可能となります。連泊でも2回来ても可能です。

▼当選発表

2月下旬に厳正な抽選のうえ当選者を決定し、応募用紙に記入のメールアドレスへの当選メールの送信をもって当選者の発表に代えさせていただきます。

**4 主催** 一般社団法人白馬村観光局

**5 アクセス** [お車で] 上信越自動車道 長野ICから約60分

長野自動車道 安曇野ICから約70分

[列車で] JR大糸線 白馬駅下車

JR長野駅下車 特急バス・路線バスで約80分

**6 お問い合わせ先**

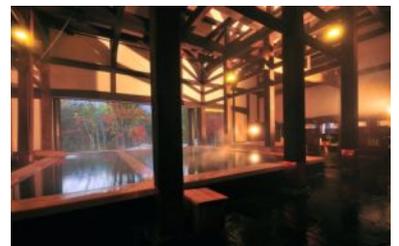
白馬村観光局

(住所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城3476番地

(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-72-6311

(URL) [www.vill.hakuba.nagano.jp](http://www.vill.hakuba.nagano.jp)

(E-mail) [info@po.vill.hakuba.nagano.jp](mailto:info@po.vill.hakuba.nagano.jp)



## M t . 乗鞍オープニングフェスタ

乗鞍岳の麓に広がるビックなスノーエリア！  
大自然が作り出すレイアウトに富んだコースと抜群の雪質。  
4つの源泉からなる温泉で心も体もリフレッシュ。  
スキーヤーもボーダーもファミリーもみんな笑顔で大満足☆  
この冬、M t . 乗鞍スノーリゾートがあなたを待っています！！

1 日 時 1 2 月 7 日 ( 土 ) 1 0 時 から

2 会 場 レストランやまぼうし前

3 内 容 ▼オープニングイベント  
①豚汁サービス  
②アトラクション  
・地元小学生によるブラスバンド  
・アルプホルン演奏  
・太鼓  
③抽選会 ( 宿泊券他多数)

### ▼その他の情報

- ①松本市内から無料シャトルバス  
・1/4からの土、日、祝日に松本市内から無料シャトルバスを運行します。  
・運行は完全予約制です。(詳しくはスキー場にお問い合わせください)  
②水曜日半額DAY (1日券)  
③スキー子供の日  
・小学生以下の小人リフト券が無料です。

4 主 催 M t 乗鞍スノーリゾート

5 アクセス [お車で] 長野自動車道松本ICより乗鞍高原方面へ約60分

[列車で] JR松本駅より松本電鉄上高地線新島々駅へ約30分  
バス又はタクシーで約50分

6 お問い合わせ先

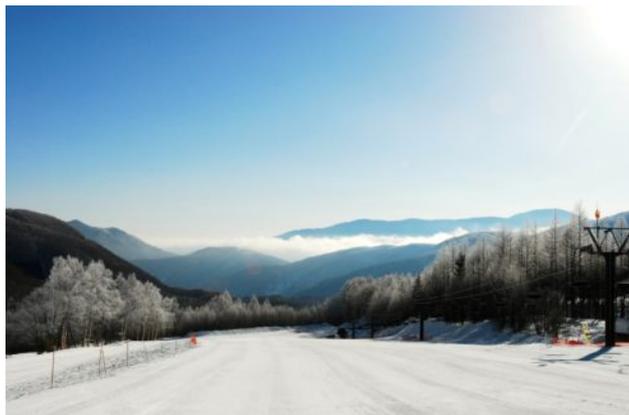
M t . 乗鞍スノーリゾート

(住 所) 〒390-1513 松本市安曇乗鞍高原4294-3

(電 話) 0263-93-2645 (FAX) 0263-93-2651

(URL) <http://norikura.co.jp/snow>

(E-mail) [info@norikura.co.jp](mailto:info@norikura.co.jp)



## 戸隠スキー場開場50周年特別イヤー

「本当の楽しさを知る人に。」  
伝説と信仰の場として、悠久の歴史を刻む戸隠に誕生して50周年を迎えます。  
この地に開場して以来、優れた雪質は滑り手達の心を躍らせてきました。  
風の音が聞こえるゲレンデはブナ、落葉広葉樹の森に囲まれ、眼前には戸隠連峰、北アルプスの雄大な山容が広がります。  
冬と雪を楽しむフィールド。それが戸隠スキー場です。



**1 期間** 12月14日(土)～平成26年4月6日(日) 予定

**2 会場** 戸隠スキー場

**3 入場料** とがっきーキッズパーク入場料 500円 (シャルマン戸隠のドリンク付き)

**4 内容** 50周年を迎えるにあたり、みなさまに愛されてきた戸隠スキー場を次の50年につなげる為、関係者一同一生懸命考え、話し合っております。来るシーズンには是非ご期待ください。

▼12月14日(土)のスキー場開きは50周年記念で趣向をこらしたイベントを実施

▼スペシャル価格 期間限定 前売割引シーズン券販売中 (11月20日迄)

▼戸隠メンバーズカード・Rebirth

▼とがっきーカップ大回転スキー大会開催 (平成26年2月16日(日))  
前代未聞!!ゲレンデ大滑走大会開催 (平成26年3月22日(土)) 等

▼とがっきーキッズパーク (営業時間 9:30～16:00)  
○とがっきーとじゃんけん大会 1月-3月の毎週日曜日(第3日曜日を除く)  
○雪の中からお宝を探せ! 宝探し大会1月-3月の第4日曜日

▼小学生以下リフト料金無料 毎月第3日曜日

▼雪マジ19キャンペーン参加

▼越水ゲレンデのメイン駐車場をついに舗装化!



**5 主催** 戸隠スキー場

**6 アクセス** [お車で] 上信越道 長野ICから約60分または信濃町ICから約30分

[列車で] JR長野駅からアルピコ交通バスで約60分「戸隠スキー場」下車

### 7 お問い合わせ先

戸隠スキー場

(住所) 〒380-4101 長野市戸隠3682

(電話) 026-254-2106 (FAX) 026-254-3759

(URL) <http://togakusi.com/>

## わたしを野麦に連れてって！

野麦峠スキー場が今年は12月20日にオープンします！  
標高2,130m、北アルプスの絶景と全長4kmのダウンヒルは圧巻。  
ファミリーからベテランまで“極上の雪山&癒しの温泉”で冬満喫！！  
オープニングイベントは「わたしを野麦に連れてって！」  
さあ、野麦峠スキー場に集合♪



**1 期 間** 12月21日（土）、22日（日）

**2 会 場** 野麦峠スキー場

**3 内 容** 1980年代、大ヒットした映画「わたしをスキーに連れてって」  
あの頃、ゲレンデを彩った華やかなスキーウェアや、シュプールを描いたス  
キーがどこかに眠っていませんか？  
みんなでタイムスリップ！イケイケ！ゴーゴーで楽しんじゃえ！！  
▼イベント内容  
・イベント期間中、1980年代～1990年代のスキーウェアやグッズ、  
スキー用品を身につけてください。  
・合言葉は「わたしを野麦に連れてって」リフト券割引などの特典あり！

### ▼その他の情報

#### ①松本市内から無料シャトルバス

- ・12/21からの土、日、祝日に松本市内から無料シャトルバスを運行します。
- ・運行は完全予約制です。（詳しくはスキー場にお問い合わせください）

#### ②元旦餅つき大会&餅の振る舞い（数量限定）

#### ③雪山ガールコンテスト

グランプリ受賞者には豪華賞品授与他

**4 主 催** 野麦峠スキー場

**5 アクセス** [お車で] 長野道松本ICより奈川方面へ約60分

[列車で] JR松本駅より松本電鉄上高地線新島々駅へ約30分  
バス又はタクシーで約50分

### 6 お問い合わせ先

野麦峠スキー場

(住 所) 〒390-1611 松本市奈川1173-13

(電 話) 0263-79-2246 (FAX) 0263-79-2200

(URL) <http://gakutoresort.jp>

## 飯綱高原スキー場マスコットキャラクターいい名前募集

「近くて!安くて!滑りやすい!」ちょうどいい〜づな・飯綱高原スキー場のマスコットキャラクターが誕生。

「善光寺平は広いわい。西にゃ犀川、東にゃ千曲川…。松の木の上じゃ天狗どんが大笑いじゃ」と飯綱高原に伝わる「だいたらぼっち伝説」にも登場する天狗をモチーフにつくられました。

スキーシーズンは12月21日から始まります。是非直接会って名前を考えて下さい。



**1 期間** ~2月9日(日)

**2 投票場所** ホームページの専用用紙をご使用ください。  
スキー場営業中はハイランドホール飯綱で直接応募できます。

**3 内容** ▼採用された方(多数の場合抽選)には新キャラクターグッズなどの商品をご用意しています。投票は直接スキー場で行ってください。  
平成26年3月9日発表予定です  
▼毎週土日は新キャラクターとじゃんけん大会開催。大好評の「ちびっこ宝探し大会」は開催が増えました。その他イベントも盛り沢山です

○飯綱高原スキー場○

- ▼長野市街地から約25分。
- ▼上級者から初心者までそれぞれのスタイルで楽しめるバラエティーに富んだ開放感に包まれるゲレンデ。
- ▼毎年開設される障害物ゲレンデ「なんちゃってスノーパーク」は様々な人工ウェーブを配置。ボーゲンが出来れば誰でも滑走出来ます。
- ▼昨シーズンオープンしたキッズパーク(入場料500円)には動く歩道を完備。簡単にソリが楽しめるほか、特にスキーデビューを目指す子供たちに最適です。
- ▼スノーボード初心者限定(土・日・祭日)1000円レッスン(1時間)
- ▼今シーズンはハイランドホール飯綱を改修し、お手洗いの整備、レンタルスキーを開始(スノーシューレンタルも有)。第一駐車場を拡張しました
- ▼便利でお得なバスパック  
(リフト1日券+食事+バス往復)有り

**4 主催** 一般社団法人 長野市開発公社

**5 アクセス** [お車で] 長野・須坂東ICから約50分

[列車で] 長野駅からバスで約40分「飯綱高原スキー場下車」

**6 お問い合わせ先**

一般社団法人 長野市開発公社

(住所) 〒380-0882長野市大字鶴賀緑町1613番地(長野市役所内)

(電話) 026-226-3272 (FAX) 026-228-2461

(URL) <http://www.n-kaihatu.com/>  
<http://www.iizuna-kougen.com/>

(E-mail) [kousha@dream.ocn.ne.jp](mailto:kousha@dream.ocn.ne.jp)



# スノーリゾート信州 ～スキー場イベント情報



もうすぐ雪の季節がやってきます！  
行こうゲレンデ！白銀の世界をたっぷり楽しもう！  
泊まろう・トゥモロー！「スノーリゾート信州」



## 野沢温泉スキー場

### ①ナスキーと遊ぼう！

- ▼ 期 間：1月4日（土）～3月30日（日） 毎週土・日曜日に開催
- ▼ 場 所：日影ゲレンデキッズパーク
- ▼ 内 容：キッズパークでナスキーと一緒にじゃんけん大会やソリ競技をして遊ぼう！  
ナスキーオリジナルグッズをゲットできるかも？

### ②ナスキーと一緒に餅つき大会！

- ▼ 日 時：1月10日（金） 14時から（予定）
- ▼ 場 所：日影インフォメーションセンター前
- ▼ 内 容：ナスキーと一緒に餅つきをして楽しみましょう！  
先着100名様につきたておもちゃをサービス！



### ③ニコニコ冬まつり「お客様感謝祭」

- ▼ 日 に ち：1月11日（土）
- ▼ 場 所：野沢温泉 大湯通り
- ▼ 内 容：温泉街大湯通りにて、「振る舞い酒」や「振る舞い汁」のサービス  
道祖神太鼓の演奏  
豪華賞品がもらえるじゃんけん大会を開催予定！
- ★ 問 合 せ：野沢温泉スキー場 Tel.0269-85-3166

## 斑尾高原スキー場

### ①POWDER WAVE SESSION ー トップライダー大集合ー

- ▼ 日 に ち：1月11日（土）
- ▼ 内 容：「POWDER WAVEコース」を使用し、トップライダー（スキー・スノーボード）が魅せる！  
全長700メートルのコースには、自然のウェーブや、キッカー、ツリーラン、パウダー。  
そんなPOWDER WAVEコースをトップライダーがデモンストレーション。  
トップライダーから直接アドバイスももらえます。

### ②火祭り

- ▼ 日 に ち：1月11日（土）
- ▼ 内 容：一般参加によるたいまつ滑走や打ち上げ花火  
地元古来のまつり「どんど焼き」などを開催
- ★ 問 合 せ：斑尾高原スキー場 Tel.0269-64-3311



## きそふくしまスキー場

### ①雪上フラッグ奪取大会

- ▼ 日 に ち：1月11日（土）、26日（日）、2月8日（土）、23日（日）、3月8日（土）
- ▼ 内 容：ビーチフラッグのウィンターバージョン！雪上にある一本のフラッグ目がけて飛び込みます。  
ジュニア戦と大人戦があります。

### ②家族雪上ボーリング大会

- ▼ 日 に ち：1月19日（日）、2月16日（日）
- ▼ 内 容：2人1組で挑む雪上ボーリング。雪の上ではうまくボーリングが転がらなくて悪戦苦闘…！？

### ③家族そりレース大会

- ▼日 に ち : 1月25日(土)、2月22日(土)
- ▼内 容 : キッズパーク内で行われる当大会。親子の絆が強まります。
- ★問 合 せ : きそふくしまスキー場 TEL0264-27-6021

## 富士見パノラマリゾート

### ①ふじばらキッズデー (OH!宝探し)

- ▼日 に ち : 1月19日(日)、2月16日(日)、3月16日(日)
- ▼内 容 : 毎月第3日曜日は、ふじばらキッズデー!お宝を探してステキな商品を得よう!(対象:小学生まで)

### ②雪上車の試乗会

- ▼日 に ち : 2月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土) (毎週土曜日)
- ▼内 容 : 土曜日の17時30分から18時30分まで開催!輝く夜の雪山を雪上車でお散歩しよう!!
- ★問 合 せ : 富士見パノラマリゾート TEL0266-62-5666

## 開田高原マイアスキー場

### 親子カーリングゲーム

- ▼日 に ち : 1月19日(日)、26日(日)、2月2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)
- ▼内 容 : マイアならではのカーリングプレイスで親子ゲームやチーム対抗戦  
当日8時から受付
- ★問 合 せ : 開田高原マイアスキー場 TEL0264-44-1111

## 鹿島槍スキー場

### 鹿島槍火まつり

- ▼日 に ち : 2月1日(土)
- ▼場 所 : 中綱ゲレンデ特設会場
- ▼内 容 : 17時 万燈祭 スキー場への道標としてキャンドルを点灯 一般参加もOK!  
18時45分 たいまつ滑走 当日ゲレンデにて受付  
19時 おんべ 無病息災を祈って正月の飾り物などを燃やす行事  
19時15分 メッセージ花火大会 冬の澄んだ夜空に打ち上がる花火
- ★問 合 せ : 鹿島槍スキー場 TEL0261-23-1231

## 富士見高原スキー場

### ①親子のアルパカ牧場 (さわれる動物園)

- ▼日 に ち : 土・日曜日、祝日限定オープン
- ▼場 所 : で〜っかいアニマル遊園地 (キッズスノーランド)

### ②スノーキャンプファイヤー

- ▼日 に ち : 2月2日(日)、3月2日(日)
- ▼内 容 : キッズスノーランドで雪上キャンプファイヤー
- ★問 合 せ : 富士見高原スキー場 TEL0266-66-2932

## 野沢温泉スパリ～ナ オープン！



野沢温泉に、水着で楽しむ露天風呂がオープン！  
天然温泉と雪室（ユキムロ）を使った冷暖房システムを導入したエコ温泉施設です。

- 1 期 日** 12月12日（木）オープン
- 2 入場料** 大人（中学生以上）700円 小人（3才～小学生）500円
- 3 内 容**
- 【男女別施設】（通常の浴場）
    - ▼室内風呂（男・女各1）
    - ▼室内サウナ（男・女各1）
  - 【男女兼用施設】（水着着用）  
ご家族・カップル・グループでお楽しみください
    - ▼展望露天風呂 62.25㎡（18.83坪）
    - ▼大露天風呂 230.53㎡（69.74坪）
    - ▼プール 267.50㎡（80.92坪）・・・夏季のみ
    - ▼じゃぶじゃぶ池 63.58㎡（19.23坪）・・・夏季のみ
  - 【レストラン・リラックスルーム完備】（夏期オープンテラス使用可能）
  - 【営業時間：冬期（12月～3月末）】
    - ▼開館 6：30～20：30（受付～20：00）（リラックスルーム使用可能）
    - ▼温泉施設 13：00～20：30
    - ▼レストラン 12：00～20：00（ラストオーダー19：30）
- 4 アクセス**
- [お車で] 上信越道 豊田飯山ICより約25分
- [列車で] JR飯山線 戸狩野沢温泉駅より路線バスで野沢温泉下車
- 5 お問い合わせ先**
- 野沢温泉スパリ～ナ  
(住所) 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷6748  
(電話) 0269-85-4567



野沢温泉アリーナプール跡地整備工事 完成予想図



野沢温泉アリーナプール跡地整備工事 完成予想図

新着情報

～大学生が企画した災害復興支援商品～

# べあんずキャラメル販売！

「べあんず」は、桜美林大学の学生たちが、栄村への災害復興支援のために考えたゆるキャラです。その「べあんず」に、第二弾として、キャラメルが登場です！

桜美林大学 大熊ゼミ × (株) マツザワ  
共同企画

栄村復興支援

# べあんず キャラメル

べあんず  
震災復興支援のため  
誕生したクマの双子の  
ゆるキャラ

アブリちゃん

コットンくん

私たちは、被災地栄村の  
力になりたい一心で  
(株)マツザワと支援商品を企画。

復興の願いを込め  
売上金の一部をお届けします。

信州産あんずと  
りんごを使った  
2種類の  
キャラメルセット！

桜美林大学・大熊ゼミの学生たちが、震災によって深刻な被害を受けた地域に対してボランティア活動等何か復興支援ができないかと考え、平成24年度に誕生したのが、クマのゆるキャラのストラップ、「べあんずストラップ」です。そして、今回、第二弾として企画されたのが、「べあんずキャラメル」です。

【べあんずキャラメル】

▼あんず味とりんご味の2種類セット

▼販売場所 長野県東京観光情報センター、長野駅売店、長野県内外のSA・PA他

＝お問い合わせ＝ 長野県東京観光情報センター

TEL：03-3214-5651 FAX：03-3214-5650

E-mail: tokyokanko@pref.nagano.lg.jp

## 木曾すんきシンポジウム

信州木曾地域の貴重な伝統食で、赤かぶの葉を塩を使わずに乳酸菌だけで漬けたお漬物「すんき」の特徴や魅力について、講演やトークショーを通じてお伝えするイベント。当日はすんきを始め木曾の郷土食の試食会もあり、内容盛りだくさんの催しです。



**1 日時** 12月10日(火) 13時～16時30分 (開場: 12時30分)

**2 会場** 浜離宮朝日ホール(小ホール) / 東京都中央区築地

**3 入場料** 無料(※参加者は事前に抽選にて決定されます。)

**4 内容**

▼当日の構成

第1部 講演・・・東京農業大学 教授 岡田 早苗氏

第2部 ミニトーク・・・林家木久扇氏(落語家)

第3部 すんき他木曾郷土食試食&パネルディスカッション  
・・・林家木久扇氏と木曾町のすんき有識者

▼当日は試食の他、木曾の物産展も開催。試食メニューに並んだ食品もお買い求めいただけます。

▼参加のお申し込みは・・・

朝日新聞社広告局 電話 03-5540-7869 (平日 10:00～18:00)

**5 主催** 木曾町

**6 アクセス** [列車で] 「築地市場駅」都営大江戸線A2出口より徒歩3分  
「築地駅」東京メトロ日比谷線1、2番出口より徒歩8分  
「東銀座駅」東京メトロ日比谷線・都営浅草線6番出口より徒歩8分

**7 お問い合わせ先**

木曾町 産業観光課

(住所) 長野県木曾郡木曾町福島2326-6

(電話) 0264-22-4285 (FAX) 0264-23-2121

(URL) <http://www.town-kiso.com/>

※長野県東京観光情報センターにおいても、12月9日(月)～11日(水)に「すんき」を販売します!

## 新しい観光スタイル “上質な日常” を体感する 『軽井沢プラスワン』のプレゼンテーション

国際的な保養地、年間800万人の観光客が訪れる軽井沢。別荘所有者の“上質な日常”を体感する新しい観光スタイルである『軽井沢プラスワン』。その魅力を、東京駅日本橋口「T I C東京」において首都圏のメディア等関係者の皆さまにご紹介します。国内外で数々の賞を受賞した小諸産のワインや“いつもと違う”表情の日本酒と、「おいしい信州ふード」とのマリアージュをお楽しみください。屋外特設ブースでは、ワイン、地酒や「おいしい信州ふード」のプチショップを開設します。

1 期 日 12月12日（木）

- 2 内容・時間  
・会場
- (1) 『軽井沢プラスワン』のプレゼンテーション  
～柳田佐久広域連合長（佐久市長）が語る地域の魅力～
- ① 軽井沢別荘所有者の意向調査から見たこと
  - ② 軽井沢での新たな過ごし方の提案「夜&朝がプラチナタイム」
  - ③ 美酒×美味で“楽しみプラスワン”（情報交換会）  
数々受賞歴のあるワインや蔵元限定の地酒と  
「おいしい信州ふード」を試飲、試食
- 【時間】 14時30分～16時（予定）  
【会場】 T I C東京※ 3階会議室
- (2) 東京に一番近い信州「軽井沢とその周辺（佐久地域）」の見どころと  
おいしい信州ふード『軽井沢プラスワン』の紹介、プチショップの開設
- 【時間】 11時～18時（予定）  
【会場】 T I C東京※ 屋外特設ブース

※T I C東京  
東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館  
(電話03-6212-5211)

3 入場料 無料

4 主 催 佐久広域連合

5 お問合わせ先

佐久広域連合事務局 庶務課 企画係  
(住 所) 〒385-0043 佐久市取出町183番地  
(電 話) 0267-62-7721 (FAX) 0267-62-7727  
(URL) <http://www.areasaku.or.jp/>  
(E-mail) [sakukouiki@areasaku.or.jp](mailto:sakukouiki@areasaku.or.jp)

## 「日本で最も美しい村」連合 長野県・群馬県・山梨県 観光物産展2013

長野県は、「日本で最も美しい村」連合への加盟町村が全国で最多の7町村あり、この長野県の町村が主催となり、日本橋で観光物産展を開催します。  
この機会に、「日本で最も美しい村」へぜひお出かけください。

**1 日 時** 11月28日(木)、29日(金) 各日10時～16時30分

**2 会 場** 日本橋プラザ イベントスペース (東京都中央区日本橋2-3-4)

**3 参加町村** 長野県：大鹿村、木曾町、中川村、南木曾町、小川村、池田町、高山村  
群馬県：昭和村、中之条町伊参、中之条町六合  
山梨県：早川町、道志村

**4 内 容** ▼各種パンフレットの設置  
▼特産品(「なぎそねこ」など)の販売

**5 主 催** 「日本で最も美しい村」連合 長野県会議

**6 アクセス** [お車で] 首都高速江戸橋出口(外回り)から5分  
首都高速呉服橋出口(内回り)から5分

[列車で] JR東京駅八重洲北口 徒歩4分  
東京メトロ銀座線・東西線・都営地下鉄日本橋駅B3出口 徒歩1分

**7 お問合わせ先**

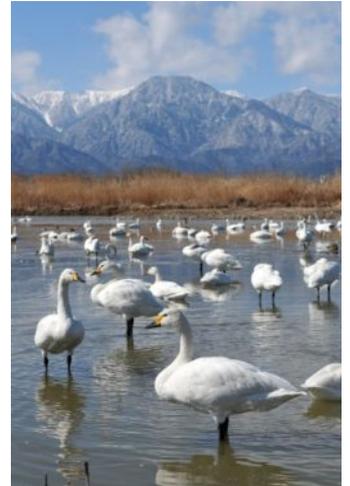
「日本で最も美しい村」連合 長野県会議 事務局(南木曾町役場内)  
(住 所) 〒399-5301 木曾郡南木曾町読書3668-1  
(電 話) 0264-57-2001 (FAX) 0264-57-2270  
(E-mail) kankou@town.nagiso.nagano.jp



なぎそねこ

# 1 今年も安曇野に白鳥が飛来しました！

厳しい寒さの中に凜とした美しさが輝く、安曇野の冬。毎年、遠くシベリアから1,000羽を超える白鳥が越冬のために、犀川白鳥湖や御宝田遊水池に飛来します。北アルプスを背景に舞う、白鳥の姿はまさに安曇野の冬の風物詩です。



- 1 期間** 初飛来10月15日(火)～3月下旬
- 2 場所** 安曇野市豊科「犀川白鳥湖」・明科「御宝田遊水池」
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 安曇野の冬の風物詩である白鳥が今年も飛来しました。初めて白鳥が安曇野へ訪れてから30シーズン目を迎えます。例年、飛来数が一番多くなる時期は1月中旬～2月上旬です。

#### ▼駐車場について

- ・普通車は現地まで乗り入れることができ、駐車スペースがあります。
- ・大型車(バス等)は、御宝田遊水池は現地まで乗り入れ可能です。犀川白鳥湖はアクアピア安曇野(下水道終末処理場)東の駐車場を利用し、現地までは徒歩10分程度になります。

#### ▼トイレについて

- ・犀川白鳥湖は、現地と大型駐車場に仮設トイレを設置します。
- ・御宝田遊水池は、現地に仮設トイレを設置し、その他に、自然体験交流センター「せせらぎ」のトイレも利用できます。

- 5 アクセス** [お車で] 犀川白鳥湖→安曇野IC直進1キロ徳治郎信号の次の交差点を右折約3分  
御宝田遊水池→安曇野ICより国道19号北上約20分
- [列車で] 犀川白鳥湖→JR篠ノ井線田沢駅下車 タクシー約10分  
御宝田遊水池→JR篠ノ井線明科駅下車 タクシー約5分

## 6 お問い合わせ先

安曇野市観光情報センター

(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3

(電話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)

## 7 取材情報

犀川白鳥湖は堤防沿いから、御宝田遊水池では池の間近まで行き撮影することができます。アングルによって、雪化粧をした北アルプスをバックに白鳥を撮影することもできます。朝焼けや夕焼けに染まった山並みなど様々な情景で撮影ができ人気があります。

※白鳥は安曇野市内を自由に飛び回っているため、必ずその場所にいるとは限りません。



## 2 レストランかまくら村

豊富な積雪量を誇る飯山市信濃平「かまくらの里」。  
2月の約1ヶ月間、大小約30基のかまくらが出現します。このかまくらで名物のろし鍋をお召し上がりいただけるのが「レストランかまくら村」です。

ご家族やご友人、大切な方と一緒に、かまくらの中で心も体も温まる名物のろし鍋をお召し上がりください。

また、2月8日、9日は「かまくら祭り」が開催され、各種イベントも楽しめます。



- 1 期間** 2月1日(土)～28日(金)
- 2 会場** 飯山市信濃平「かまくらの里」
- 3 入場料** かまくら利用+のろし鍋 おとな2,000円 子ども1,000円  
かまくら利用のみ おとな1,000円 子ども 500円

- 4 内容** ▼時間 昼12時～13時30分 夜18時～19時30分  
2つの時間帯からご希望の時間をお選びください。

※2月8日～11日は、次の4つの時間帯となります。  
昼①11時30分～12時30分 ②13時～14時  
夜①17時～18時 ②18時30分～19時30分

※のろし鍋のご注文は2名様分より承ります。  
※かまくら1基あたりの定員はおとな5～6名です。

### 【のろし鍋とは・・・】

地元で生産が盛んなきのこ類（ホンシメジ、エノキなど）を使い、地元産野菜や肉をふんだんに入れた、信州味噌仕立ての鍋。戦国時代、信濃平にそびえる標高938mの黒岩山に上杉謙信方ののろし台があったことが名前の由来だとか。

※宿泊プランもあります！  
北信州いいやま「のんびり田舎のかまくら物語」  
詳しくは <http://www.tabi-tabi.com/>

- 5 アクセス** [お車で] 上信越道豊田飯山ICより25分  
[列車で] JR飯山線飯山駅または戸狩野沢温泉駅からタクシー25分

### 6 お問い合わせ先

信州いいやま観光局  
(住所) 〒389-2292 飯山市大字飯山1110-1 飯山市役所内  
(電話) 0269-62-3133 (FAX) 0269-81-2156  
(URL) <http://www.iiyama-ouendan.net/>

### 3 いいやま雪まつり（第32回）

いいやま雪まつりは、例年5万人以上の来場者で賑わう、飯山の冬を代表するイベントです。

「雪と寺のまち飯山」の魅力を感じ、他にない「こころのふるさと」に感銘していただけるよう趣向をこらした様々な企画をご用意して、皆様のお越しをお待ちしております。



**1 期 日** 2月8日（土）、9日（日）

**2 会 場** 飯山市街地

**3 内 容** ▼街中を彩るさまざまな造形「雪像」  
市民の手による大型の雪像、街の通りを小型の雪像で飾る「雪像ストリート」や「雪見灯籠」、地元の小中学生による各自の学校において作られる雪像など、数多くの雪像が登場します。また、雪像コンテストや雪像ウォークラリーなども開催します。

▼雪の中での様々な飯山の伝統芸能を披露  
「愛宕睦」による全国でも数少ない勇壮な雪中神輿、真冬の夜に炎を操り汚れを払いながら民を導く「奈良沢大天狗」など

▼会場は音と笑顔で一杯  
海外でも高い評価を得ている「鬼島太鼓」をはじめ、全国から集まるバンドマンの演奏が行われます。

※イベントの詳細は、決まり次第HPなどでお知らせします。  
<http://www.isnowfes.org/>

**4 アクセス** [お車で] 上信越道 豊田飯山ICより約15分

[列車で] JR飯山線 飯山駅下車

#### 5 お問合わせ先

いいやま雪まつり実行委員会（飯山商工会議所）  
（住 所） 〒389-2253 長野県飯山市大字飯山2239-1  
（電 話） 0269-62-0156  
（URL） <http://www.isnowfes.org/>

## 4 冬の里山 農家レストランで昼食と雪中キャベツ収穫体験

小谷村特産の根をつけたまま雪の中で育てる雪中キャベツはまるでフルーツのような甘さが特徴。雪の下から掘り出す収穫体験後は農家レストランで昼食に雪中キャベツを堪能できる。収穫したキャベツ1玉のお土産つき。



1 日時 1月18日(土)～31日(金) 9時30分～12時30分

2 会場 小谷村 伊折地区

3 参加費 3,000円(ガイド料、昼食代を含む)

4 内容 JR南小谷駅 9:30集合  
↓  
伊折地区へ移動  
↓  
雪中キャベツ収穫体験  
↓  
体験後、伊折地区古民家レストラン『ゆきわり草』にて雪中キャベツをふんだんに使用した昼食  
↓  
12:30頃解散予定

※雪の上での作業に適した服装でお越しください。

5 主催 小谷村観光連盟

6 アクセス [お車で] 上信越自動車道 長野IC～約70分  
長野自動車道 安曇野IC～約70分  
[列車で] JR大糸線南小谷駅下車 徒歩25分



### 7 お問い合わせ先

小谷村観光連盟  
(住所) 〒399-9494 長野県北安曇郡小谷村大字中小谷丙131  
(電話) 0261-82-2233 (FAX) 0261-82-2242  
(URL) [www.vill.otari.nagano.jp/](http://www.vill.otari.nagano.jp/)  
(E-mail) [kyokai@vill.otari.nagano.jp](mailto:kyokai@vill.otari.nagano.jp)

## 5 国宝松本城氷彫フェスティバル（第28回）

「さわやか信州松本フェスティバル」冬の祭典として、国宝松本城と北アルプスを背景に開催する「国宝松本城氷彫フェスティバル」は毎年多くの来場者を迎え、今回で28回目を迎えます。

全国氷彫コンクールをはじめ、氷と触れ合うお楽しみ広場、キャラクターショー、氷のすべり台など、楽しいイベントが盛り沢山です。また、今年は地域の鍋をお楽しみいただける鍋まつりブースも開設します。

1 日 時 1月25日（土）10時～26日（日）16時

2 会 場 松本城公園

3 入場料 無料

4 内 容

▼全国氷彫コンクール

・作品制作 25日（土）18：00～ 26日（日）6：00

※夜～朝方は制作風景を公開しています。（ライトアップ）

・作品展示 26日（日）6：00～16：00

※25日（土）のコンクール作品展示はありません。

・作品審査 26日（日）10：00～11：00

審査員（実行委員、選手、一般来場者の先着100名）

▼祭典シンボル 氷像：鯪2体（松本城公園内）

▼ふれあい広場 ジャンボ滑り台、氷彫展示、デモンストレーションほか

▼市民イベント

・特設ステージでイベントの開催（主に子ども向け）

・キャラクターショーほか

▼鍋まつりコーナー 市内外のご当地「鍋」や「汁」を集めた販売ブース

・25日（土）10：00～15：00、18：00～21：00

26日（日）9：00～15：00（※時間は予定です）



5 主 催 国宝松本城氷彫フェスティバル実行委員会

6 アクセス 【お車で】 長野自動車道松本ICより車で約15分  
※駐車場は会場周辺の既設有料駐車場をご利用ください。

【列車で】 JR松本駅よりバスで約8分、徒歩約15分

7 お問い合わせ先

松本市役所 観光温泉課

（住所） 〒390-0305 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所5F

（電話） 0263-34-8307 （FAX） 0263-34-3049

（URL） <http://youkoso.city.matsumoto.nagano.jp/>

（E-mail） [kankou@city.matsumoto.nagano.jp](mailto:kankou@city.matsumoto.nagano.jp)

## 6 「スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス」運行！

志賀高原を源とする横湯川の溪谷に囲まれた「地獄谷野猿公苑」は野猿たちの楽園。ここに生息するサルたちは世界で唯一、温泉に入る野猿として世界中から注目を集めており、海外からは「スノーモンキー」の愛称で親しまれています。

“スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス”は、冬期間積雪のため閉鎖になる渋温泉～地獄谷間の道を車両で進むチケット制バスです。

本来この時期に地獄谷へ行くには、上林温泉からのルートのみとなっていますが、このバスを利用すると短時間で地獄谷に到着します。

この機会にぜひ、可愛い野猿をご覧にお出かけください。

**1 期 間** 12月21日（土）～3月23日（日）の土日祝日及び年末年始

**2 場 所** 湯田中渋温泉郷

**3 料 金**

▼片道バス代（子供同額）

渋温泉駐車場～地獄谷 700円

湯田中駅～地獄谷 800円

▼地獄谷野猿公苑 入苑料

大人500円 子ども250円

▼セット券（往復バス料金＋入苑料）

渋～地獄谷 大人1,500円

小人1,250円

湯田中駅～地獄谷 大人1,700円

小人1,450円



**4 内 容**

▼運行時間

・湯田中駅9:10始発～地獄谷駐車場16:40発最終 ※1時間に1本程度、片道各6便運行

・往路<上り>25分間 復路<下り>30分間 乗り継ぎ調整10分間

▼チケット発券所

渋温泉駐車場内 ※完全予約制

運行日	無印は9名、□印は18名定員											
12月	21	22	23	28	29	30	31					
1月	1	2	3	4	5	11	12	13	18	19	25	26
2月	1	2	8	9	10	11	15	16	22	23		
3月	1	2	8	9	15	16	21	22	23			

**5 主 催**

スノーモンキーホリデー観にバス運営協議会

**6 アクセス**

[お車で] 上信越自動車道 信州中野ICから約20分

[列車で] 長野電鉄 湯田中駅から徒歩で約20分

**7 お問合わせ先**

渋温泉旅館組合

(住 所) 〒381-0401 下高井郡山ノ内町平穏2115番地

(電 話) 0269-33-2921 (F A X) 0269-33-5780

(URL) <http://www.shibuonsen.net/>

## 7 純白の結婚式

紺碧の空と純白の雪とのコントラストが美しい、冬の千畳敷。

山の神様が微笑むと、樹氷・ブロッケン現象・ダイヤモンドダストなど下界では見ることのできない神秘的な冬の世界に出会うことも。

そこはまさに、二人の永遠の愛を誓うのにふさわしい『純白の結婚式場』。

今年も、全国から公募で選ばれた二組のカップルと台湾から一組のカップルをお招きし、天空の千畳敷で心に残る思い出を作ります。



**1 日時** 平成26年2月1日(土) 10時30分～

**2 会場** 中央アルプス千畳敷カール

**3 内容** ▼結婚式  
チャペル形式で3組同時の合同結婚式

※千畳敷は標高2,600mで平地より10度ほど気温が低くなりますので防寒対策をお願いします。又、気圧が変わりますのでご注意ください。

※荒天でロープウェイが運行中止の場合は、駒ヶ根高原教会で結婚式を行います。

※前日、当日の宿泊につきましては、駒ヶ根観光協会にお問合せください。

**4 主催** 一般社団法人駒ヶ根観光協会

**5 アクセス** [お車で] 中央自動車道駒ヶ根IC → 菅の台バスセンターにて路線バス(約30分)  
→ しらび平駅にてロープウェイ(約8分)

[列車で] JR駒ヶ根駅下車 → 路線バス(約40分) → しらび平駅にてロープウェイ(約8分)

※参考 駒ヶ岳ロープウェイ駅行き、専用バスのご案内  
駒ヶ根駅発9:00 → 菅の台バスセンター9:12 → しらび平駅9:51 → ロープウェイ(約8分)で千畳敷へ

**6 お問い合わせ先**

一般社団法人 駒ヶ根観光協会

(住所) 〒399-4117 駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根市観光案内所

(電話) 0265-98-7671 (FAX) 0265-98-7672

(URL) <http://www.kankou-komagane.com>

(E-mail) [annai@city.komagane.nagano.jp](mailto:annai@city.komagane.nagano.jp)

**7 取材情報**

取材いただける場合は、バス及びロープウェイ代は無料となります。事前にご連絡をお願いします。

## 8 駒ヶ根市観光PRキャラクター選抜総選挙！

駒ヶ根市市制施行60周年特別企画として募集しておりました「駒ヶ根市観光PRキャラクター」には、全国から241点の力作を応募いただきました。

今後、第3次選考として、駒ヶ根市民の皆様を対象とした「駒ヶ根市観光PRキャラクター選抜総選挙」を実施いたします！



1 日 時 12月22日（日） 10時～15時

2 会 場 駒ヶ根市文化センター小ホール

3 内 容 ▼駒ヶ根市観光PRキャラクター選挙  
2次選考を突破した15点のキャラクター候補の選挙。最終選考に進む5点（予定）のキャラクターを選びます。

### ▼ゆるキャラ大集合！

県内テレビ局4社のキャラクターをはじめ、長野県観光PRキャラクター「アルクマ」、SPEED太郎、駒ヶ根ソースかつ井会キャラクター「こまぼう」などが大集合します。

### ▼その他

- ・ゆるキャラ写真撮影会
- ・来場者には素敵なプレゼント 他

駒ヶ根市観光PRキャラクターは、選挙結果を参考に最終選考を行い、来年3月を目途に発表させていただきます！

4 アクセス [お車で] 中央自動車道駒ヶ根ICから車で約8分（駒ヶ根文化センター）  
[列車で] JR飯田線駒ヶ根駅からバスで約5分（駒ヶ根文化センター）

### 5 お問い合わせ先

駒ヶ根市産業部商工観光課  
(住 所) 〒399-4101 駒ヶ根市赤須町20-1  
(電 話) 0265-96-7724 (FAX) 0265-83-1278  
(URL) <http://www.city.komagane.nagano.jp/>  
(E-mail) [kankou@city.komagane.nagano.jp](mailto:kankou@city.komagane.nagano.jp)

## 9 長野灯明まつり

寒い寒い衣更月の夜。善光寺が五色のライトで照らされます。長野の人々の平和への想いが光のお祭りになり今回で11回目を迎えます。

ライトの色はオリンピック五輪にちなんだ五色ですが、仏教の五色、如来の精神や知恵を表す色に重ねることもできます。心乱さず力強く生きぬく力・禅定の緑（青）、豊かな姿で確固とした揺るぎのない性質・金剛の黄、人々を救済する慈悲の心・精進の赤、侮辱や苦しみに耐え、心を動かさない忍辱の紫、清らかなお心で諸々の悪業・煩惱の苦しみを清める清浄の白。それぞれの色に思いを重ねてください。

1 日 時 2月8日（土）～16日（日） 18時～21時

2 会 場 善光寺界限・中央通り

3 入場料 無料（有料のイベントも有ります）

- 4 内 容
- ▼ゆめ灯り絵展 切り絵と灯りの共演  
「灯り絵常夜灯」と呼ばれる灯籠に、一般応募者がデザインした切り絵を貼って、浮かび上がる絵柄と灯りを楽しむイベントです。
  - ▼善光寺ゆめ常夜灯 善光寺・五色のライトアップ  
日本を代表する国際的な照明デザイナー・石井幹子氏の協力のもと、善光寺をオリンピック五輪の色にちなんだ五色にライトアップします。
  - ▼宿坊ゆめ茶会 宿坊にて情緒あふれるおもてなし  
宿坊で精進料理、茶菓を召し上がっていただいたり、期間限定の收藏品公開などが行われます。
  - ▼表参道宵まつり  
平和のともしび（キャンドルイベント）や飲食屋台など、表参道を楽しむイベントです。
  - ▼仲見世イベント  
屋台やふるまいで、通りがにぎわいます。

5 主 催 長野灯明まつり実行委員会

6 アクセス [お車で] 上信越道 長野ICまたは須坂長野東ICから25分  
※善光寺周辺の駐車場をご利用ください。

[列車で] JR長野駅・善光寺口から徒歩20分、または善光寺口からバスで15分

### 7 お問合わせ先

（公財）ながの観光コンベンションビューロー  
（電話） 026-223-6050

長野灯明まつり実行委員会事務局（（公社）長野青年会議所内）  
（電話） 026-259-1005/090-9354-1034  
（URL） <http://www.nagano-toumyou.com/>



## 10 トライアングルイルミネーション

安曇野の夜を彩る光物語、トライアングルイルミネーションが今年もはじまります。  
「国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】」「ビレッジ安曇野」「八面大王足湯」の3か所においてイルミネーションが行われ、それぞれの創意工夫を凝らしたイルミネーションをお楽しみいただけます。この冬、光の競演「トライアングルイルミネーション」へ是非お越しください。

**1 期間** 11月23日(土)～1月31日(金) (個々のイルミネーションは下記のとおり実施)

※会場によって、点灯期間が異なります。

**2 会場** 国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】・ビレッジ安曇野・八面大王足湯

**3 内容** ▼国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】  
期 間：11月23日(土)～12月25日(水)  
※休園日11/25、12/2、12/9、12/16  
時 間：16時～21時  
料 金：大人 400円 (65歳以上 200円)  
小中学生 80円  
幼児 無料  
問い合わせ：0263-71-5511



▼ビレッジ安曇野  
期 間：12月7日(土)～1月31日(金)  
※12月7日は18時～点灯式を行います。  
時 間：17時～23時  
料 金：入場無料  
問い合わせ：0263-72-8568



▼安曇野穂高温泉郷 八面大王足湯  
期 間：11月30日(土)～1月31日(金)  
時 間：17時～22時  
料 金：入場無料



**4 主催** あづみ野光物語実行委員会

**5 アクセス** [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから安曇野市内へ

[列車で] JR大糸線 ビレッジ安曇野へは「柏矢町駅」・  
国営アルプスあづみの公園及び八面大王足湯へは「穂高駅」利用。

### 6 お問い合わせ先

安曇野市観光情報センター  
(住所) 〒399-8303 安曇野市穂高5952-3  
(電話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net/>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)

## 11 鹿教湯温泉 氷灯ろう～夢祈願～

鹿(か)教(け)湯(ゆ)温泉は、その名が示すとおり、その昔、鹿に化身した文殊菩薩が教えた湯と言い伝えられています。無色透明・無味無臭と一見温泉とは思えないほどの透明感を持った温泉は、その外観、泉質が示すとおり、非常にマイルドな効能もあわせ持ち、じっくりじわじわと効き目が現れるのが大きな特徴です。そのため、江戸時代から湯治の名湯として名をはせ、近年でも、長く滞在するお客様が多いことが特徴です。

里山の緑に囲まれた鹿教湯温泉は、春は新緑と山菜、夏は避暑、秋は紅葉と松茸と自然の恵みが堪能できます。そして、山が静まり返る冬には、温泉街を氷の灯ろうで彩る幻想的なイベント『氷灯ろう～夢祈願～』が開催されます。

**1 日 時** 12月26日(木)～2月2日(日)16時30分～21時頃

※ろうそくの灯が消えるまで

**2 会 場** 上田市鹿教湯温泉 五台橋周辺

**3 入場料** 無料（氷絵馬の参加料は1,000円（要予約））

**4 内 容** 温泉街から湯端通りをぬけ、五台橋の屋根の下をくぐり文殊堂へ。46段の階段から薬師堂周辺まで続く約200個の氷で作られた「氷灯ろう」に灯をともし飾る幻想的なイベントです。

▼灯ろう点火式 16時30分から（無料、期間中毎日実施）

▼氷絵馬 自身の願いを氷に込め、自らが灯を燈し成就を祈願します

▼県宝「文殊堂」 智恵の文殊で有名 受験生の参加も増えてきています



**5 主 催** 鹿教湯温泉観光協会

**6 アクセス** [お車で] 長野自動車道松本インターから車で50分（25km）  
上信越自動車道東部湯の丸インターから車で50分（25km）

[列車で] 長野新幹線上田駅下車 バス（千曲バス 鹿教湯線）で50分

**7 お問合わせ先**

鹿教湯温泉観光協会

(住 所) 〒386-0323 上田市鹿教湯温泉1434-2

(電 話) 0268-44-2331 (FAX) 0268-45-3712

(URL) <http://www.kakeyu.or.jp/>

(E-mail) [kakeyu@kakeyu.or.jp](mailto:kakeyu@kakeyu.or.jp)

## 12 芦ノ尻道祖神(神面装飾道祖神)祭り

1998年に開催された長野オリンピックの開催式に登場し、世界中から注目を集めた藁製道祖神(その時は四体八面)。

毎年1月7日に、道祖神碑は、松の内を終え家々から集められたしめ縄で口、鼻、目、眉毛、口ひげ、あごひげ、そして笠(かんむり)の順に飾り付けられます。その特異な姿を現した道祖神は、翌年1月7日迄の一年間悪霊や疫病から集落を守る守護神に祀られます。

平成9年8月に長野県無形文化財に指定されました。この神面装飾は全国でも比べるものがない個性的なものです。

**1 期 日** 1月7日(火)

**2 場 所** 長野市大岡丙・芦ノ尻地区(道祖神場) (県道12号・丸子信州新線沿い)

**3 内 容** その昔、周囲の村で病がはやった時、はやり病が村に入らないよう、村境に道祖神を祀ったのが始まりです。今でも村境で「ごぼうしめ縄」を下げたしめ縄で道切り・辻じめの儀式も行います。

▼道祖神祭り 13:30～

一年間の守護を果たして下さった古い神面へ感謝の拝礼をした後、道祖神碑から取り外すことから始まります。集まったしめ縄で適当なものを選択し装飾していきます。御神酒樽、三重ねの酒杯、肴(鯛)も作られ、完成後、一堂で清掃をし、御馳走やお神酒が供えられ神と飲食を共にします。

▼どんどやき 18:00～

三方から心柱となる松・栗・檜の生木が組み上げられ、青竹、しめ縄、松、お札、だるま、書初めなどにより盛大などんどやきが行われます。残り火で焼いた餅を無病息災を祈願し、家族で頂きます。

翌朝、厄年の人は誰よりも早く道祖神場へ輪切りにした大根やにんじんを歳の数だけひそかに、後ろを振り向かず道々に落としていきます。

**4 主 催** 芦ノ尻組

**5 アクセス** [お車で] 麻績ICから13km 約25分

[列車で] JR篠ノ井線 篠ノ井駅下車バス タクシーで約60分  
JR篠ノ井線 聖高原駅下車 タクシーで約20分

**6 お問い合わせ先**

長野市大岡支所

(住所) 〒381-2703 長野県長野市大岡乙287

(電話) 026-266-2121 (FAX) 026-266-2012

(URL) <http://www.nagano-cvb.or.jp/>

<http://www.janis.or.jp/users/dosozin/>

(E-mail) [ooka@city.nagano.jp](mailto:ooka@city.nagano.jp)



## 13 おたや祭り

「古町豊受大神宮（ふるまちとようけだいじんぐう）」の例祭は通称<おたや祭り>として知られています。

参詣の人々は上田、佐久方面からも訪れ、この2日間で4～5万人の人出が予想されます。

- 1 日時** 1月14日（火）夕方 ～ 15日（水）昼頃まで
- 2 会場** 古町豊受大神宮周辺
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 「おたや祭り」の山車は五穀豊穡や家内安全を願って歴史物語や伝説などの場面をあらわして保存会が毎年作成しています。  
素朴な農民美術を伝承する貴重な伝統文化として昭和38年長野県無形民族文化財選択に指定されています。  
現在は5場所の保存会によって奉納されています。



- 5 主催** おたや祭り実行委員会
- 6 アクセス** **[お車で]** 上信越道佐久ICよりR142笠取峠経由約60分  
長野道岡谷ICよりR142・R152上田方面へ約60分  
※駐車場：古町グランド・道の駅マルメロの駅ながと駐車場
- [列車で]** JR上田駅より路線バス長久保行乗車で約50分  
JR上田駅よりタクシーで約40分
- 7 お問い合わせ先**  
おたや祭り実行委員会  
(住所) 〒386-0602 長野県小県郡長和町長久保525-1  
(電話) 0268-68-3111  
(URL) <http://www.town.nagawa.nagano.jp/>

## 14 道祖神祭り

国の重要無形民俗文化財に指定されている「道祖神祭り」。  
国内の火祭りの中ではひととき荒々しく豪壮な神事が繰り広げられる伝統の祭り。20mものブナの大木で造られた社殿を松明で攻める村民とそれを守ろうとする厄年の男たちによる攻防戦は見ごたえがあります。

**1 日時** 1月15日（水）20時30分～

**2 会場** 野沢温泉村 横落地区

**3 内容** 1月13日 13:00～ ご神木引き  
1月14日 深夜まで 社殿組み立て

1月15日 昼過ぎ 社殿完成  
19:00 火もともらい  
19:30 灯籠到着  
20:00～ 花火、道祖神太鼓 20:30 火もと到着  
20:30～ 野沢組惣代の火付け  
初灯籠の火付け  
子供の火付け  
20:50～ 大人の火付け  
22:00頃 終了

**4 主催** 野沢組 惣代

**5 アクセス** [お車で] 上信越道 豊田飯山ICより約30分

[列車で] JR飯山線 戸狩野沢温泉駅より路線バスで野沢温泉下車

**6 お問い合わせ先**

野沢温泉観光協会

(住所) 〒389-2502 長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4

(電話) 0269-85-3155 (FAX) 0269-85-3883

(URL) <http://nozawakanko.jp/>

(E-mail) [info@nozawakanko.jp](mailto:info@nozawakanko.jp)



## 15 大頭祭

その年の五穀豊穡を神に感謝する新嘗祭になります。御供の餅を神に供える役の者を「頭人」といい、五人選ばれる頭人の最上位の三番頭のことを「大頭」とよぶことから「大頭祭」（だいとうさい）といわれています。

**1 期間** 12月10日（火）～14日（土）

**2 場所** 千曲市八幡 武水別神社

**3 内容** 約400年以上の歴史をもち、氏子から選ばれた神に最も近い存在となる五人の頭人（とうにん）が新米で餅をついて神前に供えるため、古式ゆかしい行列を作って練り歩く「お練り」行事をそれぞれ日を変えて行います。中日（なかび）となる三日目の12日は、頭人の中でも最も地位が高いとされる三番頭（大頭）が担当し、神社周辺は祭り期間中いちばんのにぎわいとなります。国の選択無形民族文化財に指定されています。



**4 アクセス** [お車で] 長野自動車道 更埴ICから 車で15分

[列車で] しなの鉄道 屋代駅下車 タクシーで10分

### 5 お問い合わせ先

武水別神社

(住所) 〒387-0023 長野県千曲市大字八幡3012

(電話) 026-272-1144 (FAX) 026-272-6330

## 16 虚子・こもろ全国俳句大会（第15回）

近代俳句の巨匠・高浜虚子先生は昭和19年から22年まで小諸市で生活され、多くの貴重な作品を残されております。その偉業を顕彰する記念館が、全国の俳句愛好家の方々の多大な協力を得て平成12年3月に高浜虚子先生が住まわれた虚子庵隣に開館いたしました。

これを機に開催してきました「虚子・こもろ全国俳句大会」も15回目を迎えます。

俳句を通して多くの方々が「スケッチ文化都市こもろ」の地で出会えますことを願い、ここにご案内いたします。



**1 募集期間** 平成26年1月15日（水）まで

### 2 内容

#### ▼応募方法

- ・俳句3句1組（テーマは自由、本人が詠んだ未発表の句に限ります）
- ・応募用紙または、200字詰原稿用紙に楷書で記入。何組でも可。
- ・各組ごとに「住所・氏名・年齢・性別・電話番号」を記入。作品・氏名・俳号にはふりがなをつけてください
- ・小・中・高校生は学校名・学年も記入してください。
- ・小・中・高校生は小諸市公式サイト内の電子申請・電子メール・FAXでも応募できます。

#### ▼応募部門

- ・一般の部 高校生の部 中学生の部 小学生の部

#### ▼投句料

- ・3句1組 1,000円（小・中・高校生は無料）定額小為替または現金書留で作品を同封。
- ※定額小為替の場合、宛名は無記名としてください。
- ※海外在住の方は、応募は1人2組のみ。投句料は無料。

#### ▼賞

- ・一般の部 虚子・こもろ全国俳句大会賞・長野県知事賞・長野県教育委員会賞・小諸市長賞 ほか12賞を予定
- ・高校生の部 最優秀賞・優秀賞・佳作・学校賞
- ・小・中学生の部 特選・佳作・学校賞

#### ▼発表・表彰

- ・入賞者への連絡（平成26年3月中旬予定）をもって発表に替えさせていただきます。

#### 【第15回虚子・こもろ全国俳句大会表彰式】

- ・期日 平成26年4月29日（火・祝日）
- ・会場 ベルウィンこもろ（小諸市相生町二丁目3番5号）
- ・当日句の投句、講演（講師：岸本尚毅先生 「天為」「屋根」同人）、大会入賞句及び当日句の表彰を行います。

### 3 お問い合わせ先

「第15回虚子・こもろ全国俳句大会」実行委員会事務局

（住所） 〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3 小諸市教育委員会内

（電話） 0267-22-1700 （FAX） 0267-23-8857

（URL） <http://www.city.komoro.nagano.jp/www/contents/1315960734886/index>

（E-mail） [haiku@city.komoro.nagano.jp](mailto:haiku@city.komoro.nagano.jp)

## 17 平成25年度館蔵品展 「戦前の観光信州～パンフレットでたどる昭和初期の鉄道・山岳・温泉～」

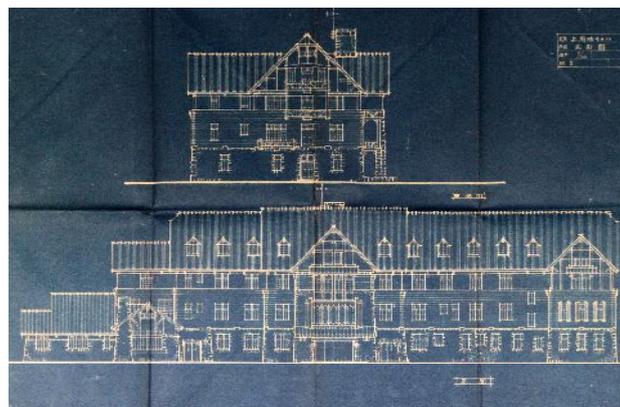
全国屈指の観光地信州は昭和戦前に産声をあげました。観光地として全国へ売り出していった長野県のように、当館所蔵の観光資料などから探ります。

**1 日 時** 2月1日(土)～3月9日(日)9時～16時 (3月は17時まで)

**2 会 場** 長野県立歴史館 企画展示室

**3 観覧料** 一般 300(200)円  
高・大学生 150(100)円  
小・中学生 70 (50)円 ( )内は団体20名以上

**4 内 容** 【講 座】  
3月1日(土) 13時30分～  
場所：当館講堂  
演題：「観光パンフレットの楽しみかた」  
講師： 当館職員  
(講座の聴講には観覧料が必要です)



上高地帝国ホテル設計図 (当館蔵)

**5 主 催** 長野県立歴史館

**6 アクセス** [お車で] 長野自動車道「更埴IC」から5分  
[バスで] 高速道路バス停「上信越道・屋代」から徒歩5分  
[列車で] しなの鉄道「屋代」駅から徒歩25分  
しなの鉄道「屋代高校前」駅から徒歩25分

### 7 お問合わせ先

長野県立歴史館 総合情報課  
(住 所) 〒387-0007 長野県千曲市屋代260-6  
(電 話) 026-274-2000(代)  
(URL) <http://www.npmh.net>  
(E-mail) [rekishikan@pref.nagano.lg.jp](mailto:rekishikan@pref.nagano.lg.jp)

## 18 開運！ 葛飾北斎 「富嶽三十六景」展

各地から望む富士山の姿を描いた「富嶽三十六景」は北斎の代表作であり、浮世絵の代名詞といえる作品です。今回は、富嶽三十六景 全46作品を展示し、新年を迎えるこの時に富士詣の代わりに浮世絵で富士山を楽しんでもらおうという企画展です。

- 1 期間** 1月4日(土)～2月17日(月)
- 2 会場** 豪商の館 田中本家博物館
- 3 入場料** 大人700円 中学生350円 小学生250円 団体割引あり

- 4 内容**
- ▼「富嶽三十六景」は、北斎72歳のころの作品。北斎の代表作であり、海外の洋画家達にも多大な影響を与えた浮世絵を代表する名作です。
  - ▼巨大な波と舟の中に富士を描いた「神奈川沖浪裏」
  - ▼赤富士を描いた「凱風快晴」
  - ▼本展は、新年を迎えるこのめでたいときに、北斎の名作「富嶽三十六景」を楽しんでもらい、富士山を詣でることで運気をよび込んでもらおうという企画展です。



一般財団法人 北斎館

- 5 主催** (財) 田中本家博物館
- 6 アクセス** [お車で] JR長野駅より長野電鉄特急15分 須坂駅下車タクシー5分
- [列車で] 上信越自動車道須坂・長野東ICより10分

### 7 お問い合わせ先

豪商の館 田中本家博物館  
(住所) 〒382-0085 長野県須坂市穀町476番地  
(電話) 026-248-8008 (FAX) 026-245-4780  
(URL) <http://www.tanakahonke.org>  
(E-mail) [info@tanakahonke.org](mailto:info@tanakahonke.org)

## 信州田舎暮らし情報

### 信州「田舎暮らし」相談デスク（東京会場）

長野県が新たな“ふるさと”になるよう、皆様の移住の希望を親身にサポートいたします。「信州田舎暮らし相談デスク」へのご来訪を、心よりお待ちしております。

- ▼ 日 時：12月1日（日） 13時～16時（開場・受付開始 12時30分）
- ▼ 会 場：ふるさと回帰支援センター（JR有楽町駅前 東京交通会館6階）
- ▼ 参加団体：長野県、茅野市、原村、飯島町、飯田市、筑北村、大町市、高山村、木島平村、  
長野県宅地建物取引業協会
- ▼ 内 容・移住の総合相談（長野県）
  - ・市町村による各地域の移住相談（参加8市町村）
  - ・住まいの相談（長野県宅地建物取引業協会）
- ▼ 申込み、問合せ：長野県 観光部 移住・交流課 TEL026-235-7248 Fax026-235-7257  
E-mail:iju@pref.nagano.lg.jp

### 信濃大町 田舎暮らし体験ツアー

3000m級の山々を望む北アルプスの麓にある大町市。ここでしか味わえない暮らしがあります。あなたも“大町暮らし”をはじめませんか？

- ▼ 日 時：12月7日（土）12時～8日（日）14時
- ▼ 集 合：木崎湖温泉岡本旅館（大町市平9705）  
※JR信濃大町駅より送迎ワゴンあり（11時15分発）
- ▼ 参 加 費：大人9,000円、小学生以下6,000円、3歳以下無料  
※宿泊代（朝夕食付）として。ツアー行程に含まれる体験は全て無料。  
集合場所までの交通費は自己負担となります。  
お1人での参加の場合、相部屋をお願いいたします。
- ▼ 内 容・お菓漬体験  
野沢菜漬のことを、大町では“お菓漬”といいます。  
作ったお菓漬はそのままお持ち帰りいただきます。
  - ・しめ縄作り、蕎麦打ち体験  
大町市八坂地区切久保自治会で行う「ふれあい学級」に参加し、しめ飾りや蕎麦打ちを行い、地域住民の方との交流ができます。
  - ・塩の道ちょうじや見学  
“塩の道”千国街道の宿場町として栄えた大町の歴史・文化が見学できます。
- ▼ 申込み、問合せ：大町市定住促進協働会議 TEL0261-21-1210 Fax0261-23-4304  
E-mail:teijuu@city.omachi.nagano.jp