



長野県東京事務所発『信州通信』9月号 2020年9月7日(月)
《残暑お見舞い申し上げます》



依然として、新型コロナウイルスの影響が全国で出ており、まだまだ辛抱の日々が続いております。

長野県内の飲食店も、営業自粛や営業時間の短縮、営業形態の変更などにより、感染拡大防止に努めてまいりました。緊急事態宣言が解除されたとはいえ、まだまだ収束の兆しは見え、不安な日々が続いています。

東京では新型コロナウイルスに加え、8月の燃えるような暑さが9月を迎え少し涼やかな気候になってきたとはいえ、まだまだ残暑が厳しく、熱中症などにも気を付けなければなりません。

水分補給、塩分補給をこまめにするなど、皆様も健康管理に十分お気を付けください。(水分補給?に県産のクラフトビール、塩分補給に野沢菜などいかがでしょうか～)

今月も、気持ちしが和らぐ信州のトピックスをお届けいたします。

(((((本日のメニュー))))))

【1】信州ゆかりの店・・・スパイス極まるスープカレー

銀座『SAIEN(菜縁)～”野菜の声が聴こえる信州カレー～』

【2】長野県からのお知らせ・・・長野県のお店にエール！プロジェクト、新幹線マルシェ

【3】銀座NAGANO新着ニュース・・・ぶどうシーズン到来&新栗舟流し栗ようかん

【4】信州スポーツ情報・・・9月場所もがんばれ御嶽海関 他

【1】信州ゆかりの店

スパイス極まるスープカレー 銀座『SAIEN(菜縁)～”野菜の声が聴こえる信州カレー～』

今回紹介するお店は、銀座の一等地にあるGINZA STEPSというユニークなビルの3階にある。

このビルは、全体に吹き抜けの構造で4つの店舗でシェアされており、ビルそのものが言わば縦型のフードコートのようになっている。1階、2階と店内を通り抜けてお目当てのスープカレーの店へ。全部で6席ほどの小洒落たカウンター席とキッチンが、なんとも都会的な雰囲気だ。

スープカレーは信州産の野菜を使い、大きめにカットされた定番のジャガイモ、ニンジンの他、季節の野菜が数種類入っており、鶏むね肉やベーコンをトッピングできる。ターメリック

ライスの傍らにはレタスが一枚、そのレタスをカレーに浸し食べることを勧められる。言われるがままレタスをカレーに浸し、口の中へ。スープとの相性は抜群。レタスの歯ごたえとスープの程よい辛さが口の中に広がる。

カレースープは野菜をベースに、善光寺おひざ元の老舗・八幡屋礒五郎の『ガラムマサラ』を使用。まさに長野市生まれのスパイスと野菜が見事にマッチし、辛さと共に野菜の旨味や甘味を感じる想像以上に深い味となっている。(ちなみにこのお店では「追いマサラ」をすることができ、自分の好みの辛さにできる。)

県産のクラフトビールや日本酒も置いてあり、スープカレーがしっかりとした味なのでお酒との相性も抜群！

店を運営する副社長の北村直己さんは長野市出身の元渋谷区役所職員。若者の県外流出や人口減少などの問題に関心を抱き、民間企業の立場から地域の魅力を発信し地元を盛り上げたいと一念発起。兄で元長野市職員の北村慎也さんと事業支援の金田隼人さんとともに、株式会社wiiipを立ち上げ、昨年夏には、今はやりのタピオカドリンクを都会に行かず味わうことができるようにと長野市で専門店を出店した。

そして今年、長野にスープカレーのお店があまりないことに注目し、長野市産の野菜を食べ方で魅せられるようなスープカレーを作り上げた。まずは首都圏で知名度を得ることで、「逆輸入」の形で長野ではやらせたい、と強く意気込む。

店名の『SAIEN(菜縁)～”野菜の声が聴こえる信州カレー～』の由来を直己さんに尋ねると、「野菜を通じて様々な人とご縁を結び、地元農家の想いを届けたい。」と熱く語ってくれた。

酷夏のモヤモヤを吹き飛ばすスパイスのきいたスープカレー、ぜひ一度、信州の野菜の声を聴きに銀座へ足を運んでみませんか。

◆おすすめ◆

～ヘルシー鶏むね肉とほうれん草のトッピング～

(直己さん曰く、低カロリーで女性にもおすすめしたい。また、スープカレーの具は食感を通じて生産者の想いを存分に意識してもらえよう、大きめにしているため食べ応えあり。)

※注文はライスなしのスープのみでもok!

【SAIEN(菜縁)～”野菜の声が聴こえる信州カレー～】

- ◎住所◎ 〒104-0061 東京都中央区銀座7-7-12 GINZA STEPS STEP3
JR・東京メトロ新橋駅より徒歩4分、東京メトロ銀座駅より4分
- ◎電話番号◎ 03-5537-7889
- ◎定休日◎ 不定休
- ◎営業時間◎ 12:00～20:00
- ◎金額◎ ¥1,200(税抜き)～

注：支払方法はクレジットカード・電子マネーのみとなっています。

【2】長野県からのお知らせ

□□□-----

長野県の飲食店&宿泊施設を応援しよう！

『長野県のお店にエール！プロジェクト』（第2弾）

～届け、みんなの思い。～

-----□□□

長野の街がコロナショックから活気を取り戻すまでには、まだまだ時間がかかりそうです。「With コロナ」生活の中で、街のお店を守るためには、みなさんの支援が必要です。そこで、長野県の飲食店、宿泊業を支援するクラウドファンディングを立ち上げ、第1弾として7月4日から7月29日まで実施したところ、たくさんの方からご支援をいただきありがとうございました。おかげさまで約1,200万円を各飲食店、宿泊施設にお届けさせていただくことができました。

しかし、コロナショックの収束はなかなか見えず、苦境は続いています。

このため、エールプロジェクト第2弾を実施することといたしました。第2弾も第1弾と同様、支援したいお店を選んでいただき、そのお店で使えるチケットを購入していただく「チケット購入型支援」と、お店に支援金を直接寄付する「寄付型支援」の2種類があります。

皆様のさらなるご支援をお願いいたします！

【募集期間】

・令和2年9月3日（木）から9月25日（金）

【目標金額】

・300万円（11月2日（月）参加各店舗に入金開始（予定））

※チケットは2020年11月2日（月）～2021年2月28日（日）までご利用いただけます。

（10月上旬以降、購入時に指定した店舗でお受け取りください。）

詳しくは、クラウドファンディング信州HP（<https://cf-shinshu.jp/>）をご覧ください。

●●●-----

今年もやります ながの果物語り 新幹線マルシェ！

-----●●●

昨年に引き続き、今年も JR 東日本グループと連携して『ながの果物語り新幹線マルシェ』

■新栗舟流し栗ようかん

9月19日（土）・20日（日）2日間のみ販売（予約受付中）

1本 1,482円

新栗の季節だけに味わえる「新栗舟流し栗ようかん」。

採れたての栗を一気に練り上げ、舟と呼ばれる容器に流し込んで固めたようかんで、現地でも3日間しか販売しない貴重なようかんです。

◇営業時間短縮のお知らせ◇

銀座NAGANOは、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、8月24日（月）から当分の間、営業時間を短縮します。

営業時間は、午前10時30分から午後7時までとなります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

※「銀座NAGANO新着ニュース」内での表示価格は、税抜きです。

【4】信州スポーツ情報

～皆様の応援をお願いします！～

≪御嶽海（上松町出身）≫

先場所 11勝4敗の好成績で、きたる大相撲9月場所も西関脇の御嶽海関。今場所も、持ち味のスピード感のある鋭い相撲を繰り広げて、地元を沸かせてもらいたい。

≪J2松本山雅FC≫ 第17節まで終了 4勝4分9敗<22チーム中19位>

次戦は9月9日（水）アウェーでレノファ山口FCと対戦

【松本山雅FC】<https://www.yamaga-fc.com/>

≪J3AC長野パルセイロ≫ 第13節まで終了 5勝5分3敗<18チーム中4位>

次戦は9月9日（水）アウェーでロアッソ熊本と対戦

【AC長野パルセイロ】<https://parceiro.co.jp/>

≪なでしこリーグ2部 AC長野パルセイロ・レディース≫

第8節まで終了 2勝2分3敗<10チーム中7位>

次戦は9月12日（土）アウェーでちふれASエルフェン埼玉と対戦

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》 41試合終了 28勝7分6敗<中地区D 2チーム中1位>
次戦は9月8日(火) 県営上田野球場で群馬ダイヤモンドペガサスと対戦

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

信州通信9月号を最後までご覧いただき、ありがとうございました。

日本の南の海上では台風が急速に発達しながら進んでいます。これからまさに台風シーズンとなります。被害の未然防止、または被害が最小限に抑えられるよう、避難場所や防災グッズの確認など日頃からの防災意識を高めることが大切だと感じています。

来月号もどうぞよろしくお願いたします(^^)

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～
しあわせ信州創造プラン2.0(長野県総合5か年計画) 推進中!

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
