

長野県東京事務所発『信州通信』2月号 2019年1月31日(木)

～「移住したい都道府県」1位!!記念号

…今月のお店は 木曾ゆかりの「アネツ・やまか」…～

都内でも朝晩の冷え込みが身体にこたえる季節になってまいりました。インフルエンザ流行のニュースを目にする機会も増えてきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

信州の冬は厳しい……。しかし、美しい雪景色や風を切るスキー、そしてコタツで頬張るあったかいおやきなどなど、この時季でなければ味わえない楽しみもいろいろあります。冬ならではの魅力を探しに、信州を訪れてみてはいかがでしょうか。

【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京

【2】長野県のトピックス

【3】信州イベント情報

【4】銀座NAGANO新着ニュース

【5】信州スポーツ情報

【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京（アネツ・やまか）

月島と言えば、もんじゃ焼きを思い浮かべますが、今月号は、その月島で営業されている信州木曾の食材とお酒にこだわった創作居酒屋「アネツ・やまか」を紹介します！！

月島駅から「もんじゃストリート」を通り過ぎた辺りに位置する「アネツ・やまか」の名称は、木曾開田高原で営業する旅館「やまかの湯」からきており、イタリア語で「別館」を意味する「アネツ」を付しています。

平成29年9月、木曾の食事やお酒を東京で提供したいとの思いから、木曾開田高原出身で「やまかの湯」がご実家の山崎理恵さんが月島に店舗をオープンしました。1階カウンター席、2階テーブル席のお店で出される料理は全て心を込めた手づくりで、信州牛のローストビーフや信州名物の山賊焼き、そして開田高原から直接仕入れ、店内の石臼で挽いた「挽きたての蕎麦粉」でつくった十割蕎麦をいただくことができます。

また、長野県内の酒蔵やワイナリーから厳選された日本酒やワインも揃っており、3種類の銘柄のお酒を一度に味わうことができる「利き酒セット」や、3名以上で予約

できる料理と飲み放題がセットになったコースも用意されています。

一人でもグループでも、木曾の話聞きながらお酒や蕎麦などを楽しむことができる「気軽に居心地のいい」お店に是非一度足を運んでみてください！

居酒屋アネツ・やまか ※店舗情報は「ぐるなび」「食べログ」でご覧いただけます。

〒104-0052 東京都中央区月島 3-28-12 風戸ビル

Tel : 03-5859-0090 Email : info@yamakasoba.com

地下鉄有楽町線「月島駅」、大江戸線「勝どき駅」より徒歩5分

【メニューのご紹介】※価格は税別、コースについては税込価格となっています。

木曾開田高原産十割蕎麦 もり蕎麦 860円、クルミだれ蕎麦 1,160円

信州牛の贅沢ローストビーフ ハーフ 2,200円、フル 3,980円

信州の各酒蔵の銘酒 1合 790円から

山賊焼きを堪能できる飲み放題付コース 一人 5,500円

信州牛の贅沢ローストビーフを味わう飲み放題付コース 一人 6,500円 など

※『信州通信』をご覧の上来店された方は「コース」に限り通常価格から500円引きとさせていただきます。

※信州ゆかりの飲食店情報がありましたら、専用アドレスにお寄せください！

【専用アドレス】 mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

【2】長野県のトピックス

長野県が「移住したい都道府県」ランキングで

☆☆☆13年連続1位！☆☆☆

宝島社発行『田舎暮らしの本』(2019年2月号)の2019年版「移住したい都道府県」ランキングで、長野県が第1位となりました！

平成18年(2006年)以来、13年連続1位です!!

「第4回いいね！地方の暮らしフェア」が開催！

地方の暮らしの魅力を発信する「いいね！地方の暮らしフェア」が今年も開催。主催の「日本創生のための将来世代応援知事同盟」（14県）の一員として、長野県もブースを設けて移住相談などを行います！

日 時：2月17日（日）10時～16時

場 所：池袋サンシャインシティ文化会館4F 展示ホールB

内 容：◇オープニングセレモニー：14県のキャラクターが大集合！

◇いいね！子育てトークショー：

〈ゲスト〉りゅうちえる氏 ほか

◇各県知事による共同宣言

◇TURNS×INSPIRE これからの地域とのつながり方（トークショー）

〈ゲスト〉「TURNS」プロデューサー 堀口正裕氏 ほか

〈ナビゲーター〉INSPIRE 代表理事 BBT 大学グローバル経営学科長・教授
谷中修吾氏

◇20代～30代の女性の関係人口創出（トークセッション）

〈ゲスト〉「オマツリジャパン」代表 加藤優子氏

「カメラガールズ」代表 田中海月氏 ほか

〈ナビゲーター〉谷中修吾氏

ほか

<http://iine-chihokurashi.com/>

ビックカメラ有楽町店において

「信州・NAGANO フェア」を実施中です☆彡

「ビックカメラ有楽町店」で、長野県産の酒類（日本酒・ワイン・ビール等）や関連する工芸品などを販売中です。是非のぞいてみてください！

期 間：1月25日（金）～2月24日（日）※予定

場 所：ビックカメラ有楽町店（千代田区有楽町1-11-1）
2F「お酒販売コーナー」

主 催：一般社団法人長野県観光機構

共 催：株式会社ビック酒販・長野県

□ シンポジウム「これからの日本の健康経営」 □

～企業の憩えるまちを目指す、長野県小海町の取り組み～

企業で働くみなさんが心も身体も憩えるまちを目指す長野県小海町で展開中の「Re・Design セラピー」。健康経営サポートを目的としたセラピープログラムは、睡眠の改善や心理状態の安定などの効果が認められています。

「Re・Design セラピー」とは？どんな効果が期待されているのか？

「地方における健康経営」のこれからのあり方を考えるシンポジウムが開催されます。ご興味のある方は、ぜひご参加ください！

日 時：2月15日（金）13時30分～16時30分（開場13時）

会 場：東京グリーンパレス「ふじ」（千代田区二番町2）

定 員：200名（参加申込多数の場合は先着順）

参加費：無料（要参加申込）

内 容：◇基調講演

①長野県知事 阿部守一「長野県の健康を軸とした地域づくり」

②全国健康保険協会理事長 安藤伸樹氏

「国民の健康保険の現状と健康経営の優位性」

③長野県森林大使 C.W.ニコル氏「豊かな森が人を癒し、元気にする」

◇長野県小海町の憩うまちこうみの取り組み（小海町長 黒澤弘氏）

◇研究発表「Re・Design セラピーの持つ効果について」

（MOMO 統合医療研究所所長 木村理砂氏）

など

【お問合せ先】長野県小海町憩うまちこうみ推進事務局

Tel:0267-92-2525 Fax:0267-92-4335

E-mail: ikoumachi-koumi@koumi-town.jp

～長野市戸隠で脈々と受け継がれている工芸品を、

次世代の担い手に伝えたい！～

☆ 癒しの神域が育む「戸隠竹細工」の魅力 ☆

使いやすく、網目の機能美にも人気があり、地元のそば店をはじめ多くの方々に愛用されている「戸隠竹細工」。約400年にわたり戸隠の手仕事として代々受け継がれてきましたが、後継者不足という切実な問題に直面しています。

この戸隠竹細工を次の世代への引き継いでいくため、戸隠の風土・文化や暮らしを紹介するとともに、実演により熟練職人の技術をお伝えします。

日 時：2月28日（木）13時30分～15時50分（13時受付）

会 場：銀座NAGANO 2階イベントスペース

入場料：無料（申込不要）

内 容：◇癒しの神域が育む戸隠竹細工の魅力（プレゼン）

- 暮らしに根づく戸隠竹細工の魅力を戸隠の風土・文化とともに職人が紹介
- ◇戸隠竹細工の製作実演
 - 熟練した職人による解説・実演
 - ◇展示品見学、フリートーク

定 員：32名

対象者：職人を志そうとする方、戸隠への移住希望者、産地を守りたい方等

【お問合せ先】長野県長野地域振興局商工観光課

<電話>026-234-9528 <FAX>026-234-9595

<URL><https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-somu/index.html>

<E-mail>nagachi-shokan@pref.nagano.lg.jp

【3】信州イベント情報

《冬の公園で遊ぼう（大町市）》

アルプス大草原とアルプス広場のそりゲレンデで、いろいろなそりを楽しむことができるイベントなどもりだくさん。

最新の情報はホームページでご確認を！

日 時：1月19日（土）～3月3日（日）

会 場：国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

入場料：大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円

http://www.azumino-koen.jp/new/files/news_file_1781.pdf

《キッズプレイパーク（安曇野市）》

冬でも元気いっぱい。人気のボールプールや積み木のほか、ミニボウリングやフラフープなどミニスポーツができるエリアなど。大人も子どもも遊びにいらっしやい！

日 時：1月19日（土）～4月7日（日）9時30分～16時

（3月からは17時まで）

会 場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区

ガイドセンター・あづみの学校 玄関ホール

入場料：大人450円(65歳以上210円)、中学生以下無料

http://www.azumino-koen.jp/new/files/news_file_1781.pdf

《軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ（軽井沢町）》

冬の軽井沢の風物詩として親しまれてきた「氷柱イルミネーション」。今冬からは、白糸の滝を天然のスクリーンに見立てて幻想的な色彩でライトアップする「真冬のラ

イトアップ」に生まれ変わります。天然の「星」「雪」「水」「光」が織りなす一大ページメントをお楽しみください。

日 時：【春節セッション】2月1日（金）～4日（月）、8日（金）～11日（月）

【春の訪れセッション】3月1日（金）～3日（日）、8日（金）～10日（日）

会 場：白糸の滝（信濃路自然歩道）

※有料道路「白糸ハイランドウェイ」白糸の滝売店から徒歩数分（駐車場あり）

入場料：無料

（お車でお越しの場合、白糸ハイランドウェイの通行料が別途かかります）

※2月10日（日）には、無料送迎シャトルバスの運行などの特典あり

<http://karuizawa-shw.jugem.jp/?eid=325>

《木島平スキー場 55周年記念 感謝祭（木島平村）》

たいまつ滑走や花火大会が行われる前夜祭に始まり、おいしい広場・宝さがし大会などが開催されます。きのこ汁の振る舞いや餅つき大会もあり、子どもから大人まで楽しめるイベント満載です！

日 時：【前夜祭】2月2日（土）18時30分～

【感謝祭】2月3日（日）10時～

会 場：木島平スキー場 スキーセンター周辺

入場料：無料

<http://kijimadaira.org/event/2653>

《第十六回長野灯明まつり（長野市）》

善光寺周辺が平和の光に包まれる6日間。夜空に浮かび上がる五色の光でライトアップされた善光寺、石畳に光のアートが並ぶ表参道など、真冬の凜と澄んだ空気の中で荘厳な景色が広がります。

日 時：2月6日（水）～11日（月・祝）18時～21時（最終日は20時まで）

会 場：善光寺周辺、長野駅前西口、善光寺表参道

入場料：無料（有料のイベントもあります）

<https://www.nagano-toumyou.com/>

《高遠だるま市（伊那市）》

五穀豊穡を祈るお祭り。参道に縁起物の「福だるま」の露店が並び、地元物産の販売も行われます。市内各団体が英知を集め、苦勞して制作した人形たちを見ることができます。

日 時：2月11日（月・祝）7時～17時

会 場：伊那市高遠町 西高遠鉾持（ほこじ）神社から高遠駅周辺

https://www.nagano-tabi.net/modules/event/index.php?action=View&event_id=0000003021

《大町あめ市（大町市）》

塩俵をかたどった飴や福飴、縁起物を売る露店が並ぶほか、まちなかウォークスタンプラリーなどのイベントも開催されます。

日 時：2月11日（月・祝）10時～14時

会 場：大町商工会議所・大町中央通り商店街

<http://www.kanko-omachi.gr.jp/info/2019/01/post-135.php>

《第1回奈良井宿灯明まつり（塩尻市）》

「出発」「初めての…」をテーマにした、約200基の切り絵の行灯が奈良井宿街道沿いに並びます。フォトコンテストのほか、23日（土）にはShiojiri ワインバーも開かれます。優しい灯りを眺めながらホットワインで心も体も温めてみては？

日 時：2月22日（金）～24日（日）18時～20時30分

会 場：奈良井宿

入場料：無料

<https://tokimeguri.jp/event/2547.php>

《お人形さんめぐり・わら馬パレード（小諸市）》

北国街道小諸宿を様々な時代の雛人形やつるし雛が彩ります。期間中は、つるし雛体験教室など各種イベントが盛りだくさん。

3月2日（土）には、無病息災をわら馬に託す「わら馬パレード」も開催。

日 時：2月23日（土）～3月10日（日）

会 場：北国街道小諸宿 街道沿いの各店舗 ほか

<https://machiayakan.com/>

《第18回信州須坂わくわくおひなめぐり（須坂市）》

歴史の町須坂で古くから大事に守られ伝えられてきたお雛様が、町屋や博物館、美術館でご覧いただけます。

巨大迷路の須坂の町を散策しながら、懐かしいお雛様を探してみたいか？

日 時：3月1日（金）～4月3日（水）

※施設により休館日や営業時間が異なります。

会 場：須坂の市街地（商店・博物館など）約80ヶ所

入場料：美術館・博物館などの一部の施設は入館料が必要

<http://hinamatsuri.suzaka.jp/>

【4】銀座NAGANO新着ニュース

◇ショップ（1階）◇

■春の訪れを告げる果物&お菓子がショップに並び始めます

信州のブランドいちご「しなのベリー」が入荷。大粒ですがソフトでジューシー。都内のスーパーではなかなか見かけない品種ですから、お見逃しなく。

諏訪市に昔から伝わる“うんぺい”、長野県の北部地域を中心に伝わる“やしょうま”。いずれも春を迎える頃につくられるお菓子で、銀座NAGANOでも2月中旬頃から入荷予定。春らしい色合いとやさしい味わいを、ぜひお楽しみください。

■北陸新幹線延伸5県アンテナショップ プレミアム商品券セット販売中！

平成31年3月14日で、北陸新幹線の金沢開業4周年を迎えます。これを記念した、延伸5県（長野、新潟、富山、石川、福井）のアンテナショップ7店舗で使える500円分の商品券5枚セットを2,000円で販売中です。

※銀座NAGANOでは100セット販売（なくなり次第、販売終了）。

アンテナショップを巡って、それぞれの地域の魅力をお得に体験してみませんか。詳しくは、銀座NAGANOホームページ、トピックス欄をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event-news/32011.html>

◇イベントスペース（2階）◇

■ザワメキアート展 2018 ～信州の障がいのある人の表現とアール・ブリュット～

長野県内の障がいのある方の芸術作品展で入選した作品の一部と、長野県内の会場の報告展示を行います。

- ・ザワメキアート展 2018 in 銀座NAGANO（会期中常設展示） 無料

2月21日（木）12:00～17:00

22日（金）10:30～19:30

23日（土）10:30～15:00

- ・アートとケアの交差する”ザワメキ”表現と行為について

—ザワメキアート展 2018 を終えて—

ザワメキアート展 2018 の審査員の中津川浩章氏とロジャー・マクドナルド氏による

対談形式の講演会です。「障がいのある人の表現や行為がどうしてザワメクのか」をテーマに、美術史や実際に表現活動を行う現場の話を交えて対談します。

日時 2月22日(金) 18:00~19:30

定員 30名程度(当日受付・先着順)

・ワークショップ「ザワメキペインティング！」

色を塗る、流す、散らす... ザワメキアート展入選者のように自由に色で遊んでみませんか? 自由に描いた作品を小さな紙のバッグにして持ち帰ることができる楽しいワークショップです。

日時 2月23日(土) 13:00~14:00

定員 10名程度(当日受付・先着順)

料金 500円

お問合せ 信州ザワメキアート展 2018

実行委員会事務局(長野県障がい者福祉センター内) TEL 026-295-3441

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【2月のイベントカレンダー】<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2019/02>

【5】信州スポーツ情報(1月27日までの結果)

~皆様の応援をお願いします!~

《御嶽海(上松町出身)》 大相撲初場所(小結) 8勝4敗3休
3横綱を撃破し、殊勲賞に選出。休場力士の三賞受賞は初めて。

《信州ブレイブウォリアーズ》

2018-2019シーズン 28勝7敗 <B2中地区6チーム中1位>

次戦は2月2日(土)、アウェーで茨城ロボッツと対戦。

【信州ブレイブウォリアーズ】<http://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

V.LEAGUE DIVISION1 MEN 1勝19敗 <10チーム中10位>

次戦は2月2日(土)、JTと対戦。

【VC長野トライデンツ】<https://vcnagano.jp/>

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>
