

■-----■
長野県東京事務所発『信州通信』 11月号 2018年10月31日(水)
～紅におう晩秋の信州特集号…今月のお店は「新宿中村屋」…～

■-----■
色鮮やかに織り出された紅葉のタペストリーは信州人の自慢のひとつですが、まごまごしていると信州の秋はあっという間に過ぎ去ってしまいます。

俊足の秋に追い抜かされないうちに、旬の信州をお楽しみください！

【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京

【2】長野県のトピックス

【3】信州イベント情報

【4】銀座NAGANO新着ニュース

【5】信州スポーツ情報

【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京（新宿中村屋）

新宿中村屋といたら皆さんは何を思い浮かべますか？

クリームパン？カレー？月餅？

今回ご紹介する「新宿中村屋」は、美味しいメニューがたくさんそろった、お楽しみびっくり箱のような素敵なお店です。

明治34年(1901年)、長野県(安曇野市)出身の相馬愛蔵氏が、東京の本郷にパン屋として創業。シュークリームを食べた感動から創案した『クリームパン』は、今も変わらぬ味が楽しめます。

ちなみに、「中村屋」という店名は、元々営業していた本郷のパン屋のもの。そのお店を相馬氏が買い取り、明治42年に新宿に移転。和菓子・洋菓子等を新たに発売し、更に昭和2年にレストランを開業。そんな中、ずっと変わらずに「中村屋」を使用してきたそうです。

中村屋の代名詞ともいえる『純印度式カレー』は、相馬氏の娘婿で、日本に亡命してきたインド独立運動の志士、ラス・ビハリ・ボース氏が、骨付きの鶏肉と香辛料をたっぷり入れて本場の味を紹介したのが始まり。レストラン開店以来、中村屋の伝統を伝えているカレーは、平成26年10月に新装オープンした「新宿中村屋ビル」の地下2Fと8Fのレストランで堪能いただけます。

また、平成26年4月には新宿中村屋が長野県安曇野市ふるさと観光大使に就任、市内でレトルトカレー「信州・安曇野ビーフときのこのこのカレー」の販売や、安曇野市内の小・中学校で中村屋カレーの給食提供等を行っています。

**** 新宿中村屋本店 ****

新宿区新宿三丁目 26 番 13 号 新宿中村屋ビル

【東京メトロ丸ノ内線 A 6 出入口直結】

B 2 F・・・レストラン&カフェ Manna/マンナ

B 1 F・・・スイーツ&デリカ Bonna/ボンナ (販売)

3 F・・・中村屋サロン美術館

(新宿中村屋にゆかりのある芸術家の作品を展示)

8 F・・・カジュアルダイニング Granna/グランナ

**** おすすめメニュー ****

純印度式カレー、新宿カレーパン、ボルシチ、中華まん、月餅等

《詳しい情報は下記へ》

<http://www.nakamuraya.co.jp/location/shinjuku/>

※信州ゆかりの飲食店情報がありましたら、専用アドレスにお寄せください！

【専用アドレス】 mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp

【2】長野県のトピックス

◆◆ 旬の日本ワインを飲み比べよう！◆◆

「日本ワインウィーク Japanese Wine Week」開催

雑誌『サライ』のムック『美味サライ』と連動したイベントとして、「日本ワインウィーク」が開催されます（主催：小学館）。

会場では、長野県のワインも「NAGANO WINE@現バー」で楽しめます。日々提供されるワインが変わるので、何度も足を運んでみてはいかがでしょうか？

期 間：11月1日(木)～7日(水)

会 場：丸の内ハウス（東京都千代田区丸の内1-5-1 新丸ビル7F）

（営業時間：[平日] 11時～翌4時 [日祝連休最終日] 11時～23時）

内 容：◇全国から12以上のワイナリーが参加。会場の9店舗で様々な種類のワインをグラスで注文でき、美味しい料理とともに楽しめます。

◇日替わりでミニセミナーも開催（各回限定20名。要事前予約）

※11月3日(土)には銀座NAGANO ソムリエの花岡純也氏によるセミナー「初めてのNAGANO WINE」開催

【日本ワインウィーク】 <https://serai.jp/gourmet/333566>

【ミニセミナーエントリー】 <http://p.sgkm.jp/1518>

◇◆ 第57回農林水産祭「実りのフェスティバル」開催 ◆◇

毎年開催されている食と農林漁業の祭典。都道府県・農林水産関係団体のブースでは全国各地の旬の農林水産物が勢揃いし、試飲・試食・販売が行われます。

長野県ブースではりんごやきのこなど、旬の特産物をご用意する予定。

ポニーの体験乗馬など楽しいイベントも行われますので、是非お出かけください！

日 時：11月2日(金) 10時～17時、3日(土) 10時～16時

会 場：サンシャインシティ ワールドインポートマートビル 4階展示ホールA

<http://www.affskk.jp/>

・・・一人多役ってなんだ？・・・

「あれやこれも」やる北信州のライフスタイル説明会を開催

自然や人とつながりながら「あれやこれも」やる「一人多役」型のライフスタイル。豊かな自然に恵まれた北信州の「一人多役」な働き方・暮らし方をリアルにご提案するセミナーを、東京で開催します。

日 時：11月17日(土) 11時～17時

会 場：東京交通会館3階 グリーンルーム

入場料：無料 ※事前申込不要

内 容：〈11:10～〉北信州の暮らし紹介：飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村

〈12:00～〉メインセミナー「一人多役ってなんだ？」

講師：小林直博氏（フリーペーパー「鶴と亀」代表）

〈13:10～〉パネルディスカッション：一人多役のスペシャリスト4名と

小林直博氏による、地域の暮らしなどについてのトーク

このほか、地元企業・北信州市村ブースやメンターコーナーもあります。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/rodokoyo/ivent/hitoritayaku301117.html>

“発酵王国”長野に発酵・長寿食品が大集結!!

△▼△「全国発酵食品サミット in NAGANO」開催 △▼△

味噌、漬物、日本酒などなど、昔から発酵食品は信州の食に欠かせない郷土食。多彩な催しで、昨今ワインやチーズなどの生産も増えた「発酵王国」信州ならではの発酵・長寿食品の魅力を伝えます。

◆基調講演「発酵と長寿のやさしい関係」◆

開催日：11月16日（金）

会場：ホクト文化ホール 大ホール

講演者：小泉武夫氏

（東京農業大学名誉教授・全国発酵のまちづくりネットワーク協議会会長）

◆パネルディスカッション◆

開催日：11月16日（金）

会場：ホクト文化ホール 大ホール

パネリスト：SBCラジオ 武田徹氏

料理研究家 横山タカ子氏

◆発酵の学校◆

開催日：11月16日（金）～18日（日）

会場：ホクト文化ホール 長野県しあわせ信州食品開発センターテイasting棟

内容：◇ミソガールによる「みそまる(※)」づくり講座

※みそにだし素材と具材を混ぜ合わせて丸めた、みそ汁の素

◇日本酒・ワイン講座

◆信州発酵・長寿マルシェ◆～発酵・長寿食品の展示即売会～

開催日：11月16日（金）～18日（日）

会場：若里公園

<https://www.pref.nagano.lg.jp/mono/documents/summit.pdf>

～産地直送で信州の「旬」をお届け～

☆「信州フルーツ便」冬ギフト☆

北信濃の豊かな大地と厳しい自然環境で育った「サンふじ」は、色艶、糖度ともに最高クラスの品質。大切な方への贈り物やご家庭向けにいかがでしょうか？（販売価格はいずれも送料・消費税込）

◇サンふじ贈答用：10kg <6,900円>、5kg <4,500円>、3kg <3,000円>

◇サンふじ家庭用：10kg <4,800円>、5kg <3,000円>

※申込期限：12月14日（金）

※出荷時期：11月中旬～12月末

【お問合せ・お申込み先】（一社）長野県観光機構

TEL : 026-234-7201 FAX : 026-232-3220

E-mail : butsushin@nagano-tabi.net

【3】信州イベント情報

秋祭り☆彡

《もみじ湖夢ウォーキング・夢まつり（箕輪町）》

もみじ湖畔をぐるっとウォーキングしながら1周するコースで、湖畔に映る紅葉を楽しみましょう。

楽しいイベント盛りだくさんのもみじ湖夢まつりも同日開催。

日 時：11月3日（土・祝）※小雨決行、雨天翌日

会 場：もみじ湖 イベント広場

参加費（ウォーキング）：500円 ※小学生以下無料

内 容：◇もみじ湖夢ウォーキング

1万本のもみじが楽しめる、約8kmのウォーキング。

◇もみじ湖夢まつり

旬のリンゴや秋野菜を販売する軽トラ市、伊那谷ガレット等の販売、
野菜たっぷりののっぺい汁のふるまい など

<https://www.minowa-town.jp/>

《秋はみのりのみはらしまつり（伊那市）》

毎年恒例の、みはらしファーム集大成のイベント。大人から子供まで参加して楽しめる催しが盛りだくさん！「ローメン」など地元グルメの販売のほか、地元農協主催の「酪農祭」も同時開催予定。

日 時：11月3日（土・祝）9時～16時

会 場：はびろ農業公園 みはらしファーム

内 容：◇地元野菜詰め放題：有料 50名限定で午前午後の2回開催

◇きのこ汁1000杯振る舞い：無料 お昼頃～無くなり次第終了

◇「一貫目(野菜の重量あて)ゲーム」：無料 50名限定で午前午後の2回開催
など

<https://miharashi-farm.com/>

《第12回上田城紅葉まつり（上田市）》

秋の上田城で紅葉を楽しむ恒例のおまつり。今年は特に食を通じたおもてなしに重点をおいて開催。

日 時：11月3日（土・祝）～4日（日）

※ライトアップは10月27日（土）～11月4日（日）

会 場：上田城跡公園

入場料：無料

内 容：◇上田城フードコート「上田食劇場」

◇上田市姉妹都市等の観光物産展

◇全国武将隊イベント

◇伊賀流手裏剣打選手権大会長野予選 など

<https://www.city.ueda.nagano.jp/kanko/kankojoho/matsuri/aki/2018kouyou.html>

《第113回長野えびす講煙火大会（長野市）》

全国でも珍しい晩秋の花火大会。絢爛豪華な花火が、秋の澄んだ夜空を彩ります。

日 時：11月23日（金・祝）18時打上開始（雨天決行）

会 場：長野市 長野大橋西側・犀川第2緑地

入場料：無料（有料観覧席あり：詳しくはリンク先参照）

<http://www.nagano-cci.or.jp/ebisukou/>

《小諸市児童遊園地感謝祭（小諸市）》

小諸城址懐古園に併設されているレトロな遊園地。日頃ご利用いただいているお客様に感謝の意を込めて感謝祭が開催されます。

日 時：11月23日（金・祝）～25日（日）9時30分～16時30分

会 場：小諸市児童遊園地（小諸城址懐古園内）

入場料：入場無料、遊具一日乗り放題パスポート：500円

<http://www.city.komoro.lg.jp/category/institution/kouen/jidou-yuuenchi/>

新そば☆彡

《第6回信州安曇野新そばと食の感謝祭・農林業まつり（安曇野市）》

豊かな大地と清冽な安曇野の水が育てた、米・リンゴ・野菜・地酒・おやき・スイーツなど「美味しい安曇野」が大集合！

日 時：11月3日（土・祝）～4日（日） 10時～16時

会 場：穂高神社特設会場（北・南神苑及びその周辺）

<https://www.gurutto-matsumoto.com/event/59/>

《信州塩尻新そばウィーク（塩尻市）》

「そば切り発祥の地」塩尻市で、挽きたて打ちたての新そばを味わってみませんか。

市内各店舗が日替わり出店。週末の土日には、「そば切り&山賊焼」やヌーボーワインも楽しめます！

日 時：11月12日（月）～18日（日）11時～14時

会 場：塩尻駅前広場

<https://tokimeguri.jp/event/2414.php>

《第25回信州須坂とよおか 新そば祭り（須坂市）》

香り高い自家栽培手打ちそばを限定販売（一人前400円／限定350食）。地場製品の販売など、美味しいものがいっぱい。是非ご賞味を！

日 時：11月23日（金・祝）

※11時15分開場・そば引換券販売開始

※11時30分そば引換開始

会 場：豊丘活性化施設 そのさとホール

<https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/event/event.php?id=13895>

伝統芸能・行事☆彡

《第18回工芸街道祭り（南木曾町）》

伝統工芸品の「あららぎ桧笠」や「南木曾ろくろ細工」の実演・販売などのイベントを開催。伝統の技術を是非ご覧ください。

紅葉も11月初旬には見頃を迎え、ウォーキングやドライブもお楽しみいただけます。

日 時：11月3日（土・祝）～4日（日）9時～17時

主な会場：木地師の里・桧笠の家・木曾檜木創・南木曾温泉郷

http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/oshirase/kougeikaidomaturi2018_1.htm

[1](#)

《皇女和宮御下向行列（塩尻市）》

皇女和宮（かずのみや）の御輿入れの様子を再現し、華やかな衣装を身にまとった約60名の行列が、木曾平沢や奈良井宿を練り歩きます。

日 時：11月4日（日）11時～（雨天時はイベント内容を変更して開催）

会 場：中山道 木曾平沢（11時から約1時間）

中山道 奈良井宿（14時から約1時間）

入場料：観覧無料

<https://tokimeguri.jp/event/2386.php>

《仁科神明宮新嘗祭（大町市）》

新嘗祭(にいなめさい)とは、その年の農作物の収穫に感謝し、お祝いする行事。仁科神明宮の厳粛な中にも穏やかな雰囲気の中で執り行われます。地区の女の子が披露する「浦安の舞」もまた必見。

日 時：11月23日(金・祝) 浦安の舞：13時頃から

会 場：国宝仁科神明宮

<http://www.sinmeigu.jp/saijiki/niineme.html>

冬の行事☆彡

《光の森のページェント（安曇野市・大町市）》

国営アルプスあづみの公園の冬の風物詩、イルミネーションイベントを今年も開催！堀金・穂高地区では「日本最長500mの光のトンネル」、大町・松川地区では「日本最多500個の光のハート」が登場します。

日 時：11月3日(土・祝)～2019年1月6日(日) 16時～21時

※堀金・穂高地区のみ1月12日(土)～14日(月・祝)も開催

会 場：国営アルプスあづみの公園（「堀金・穂高地区」「大町・松川地区」同時開催）

入場料：大人450円 65歳以上210円 中学生以下無料

（イベント体験料：有料のものあり）

<http://www.azumino-koen.jp/>

《志賀高原統一初滑り・スキー場開き祭（山ノ内町）》

18のスキー場で極上のパウダースノーが味わえる「日本最大級のスキーリゾート志賀高原」。本格的なスキーシーズンの到来を告げる、毎年恒例の「統一初滑り・スキー場開き祭」が開催されます。

日 時：12月1日(土) 10時～12時

会 場：志賀高原 焼額山スキー場（志賀高原プリンスホテル西館）

内 容：◇安全祈願後、デモンストレーション滑走（地元園児・小中学生その他）

◇お楽しみ抽選会、特別割引リフト券販売、フードコーナー出店など

※内容は変更になる場合があります。

<https://www.shigakogen.gr.jp/eventbanner/entry-376.html>

※この他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅.net】 <http://www.nagano-tabi.net/>

※スキー場の積雪情報やイベント・キャンペーン情報はこちらをご覧ください。

【NAGANO SNOW LOVE】 <http://www.snowlove.net/>

【4】銀座NAGANO新着ニュース

◇ショップ（1階）◇

花豆、鞍掛豆の乾燥豆が入荷。花豆は甘煮にするとふっくらとした煮豆に。鞍掛豆は浸し豆にすると豆本来の旨みと歯ごたえが楽しめます。

鞍掛豆の加工品も銀座NAGANOに初登場。

11月中旬には、「松本スイーツ」ブランドのオリジナル商品「ミソラサンド(※)」が入荷します。お楽しみに！

※松本産の味噌を使った「味噌キャラメル」を各店オリジナルの生地でサンドしたお菓子。

【今月のお酒&イベント紹介】

2018年度は銀座NAGANOで開催される日本酒関連のイベントとそのイベントにまつわるお酒をご紹介します。11月は銀座NAGANO初入荷のお酒をご紹介します！

「十二六 甘酸泡楽」 600ml 1,420円（税別）

佐久の武重本家酒造さんの「どぶろく」です。

米の「甘」味が十分に残り、キリリとした「酸」味、舌の上で弾ける炭酸ガスの「泡」も加わって、口の中いっぱい「楽」しさがひろがるお酒ということで、「甘酸泡楽」。

賞味期限が20日間と短く、2週間に1回の予約製造での出荷です。

「取扱七か条」もある面白いにごり酒です。予約で売り切れる場合もありますので、ご入用の際は入荷日の確認やお取り置きをお勧めします。

では、七か条をご紹介します！

1. 瓶を横にするべからず
1. 瓶を振るべからず
1. 汚れては困るものの近くで栓を切るべからず
1. よく冷えた状態で栓を切るべし
1. 開栓後も暖かきは噴き出し通ずと心得べし
1. 賞味期限に注意すべし

1. 酒は楽しく呑むべし

◇イベントスペース（2階）◇

■しあわせ信州 地域おこし協力隊合同募集説明会

開催日 2018年11月11日（日） 時間 14:00～16:30

定員 25名（申込先着順）

地域おこし協力隊への応募を検討している方を対象に、地域おこし協力隊員の体験談の紹介や募集市町村との個別相談を行います。

【参加市町村】岡谷市、大町市、茅野市、下諏訪町、飯島町、中川村

お問い合わせ 長野県地域振興課（TEL 026-235-7023）

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【11月のイベントカレンダー】<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2018/11>

【5】信州スポーツ情報（10月28日までの結果）

～皆様の応援をお願いします！～

《J2松本山雅FC》 第39節まで終了 19勝13分7敗 <22チーム中2位>

次節は11月4日（日）、ホームで東京ヴェルディと対戦。J1への自動昇格圏（2位以上）にとどまれるか、注目！

【松本山雅FC】<http://www.yamaga-fc.com/>

《J3AC長野パルセイロ》 第29節まで終了 7勝11分9敗

<17チーム中12位>

次節は11月4日（日）、アウェーでアスクラロ沼津と対戦。

【AC長野パルセイロ】<http://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》 第17節まで終了 6勝4分7敗

<10 チーム中 7 位>

次戦は 11 月 3 日(土)、ホームでアルビレックス新潟レディースと対戦。

【A C 長野パルセイロ】 <http://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

2018-2019 シーズン 10 勝 1 敗 < B 2 中地区 6 チーム中 1 位 >

次戦は 11 月 2 日(金)、アウェーで西宮ストークスと対戦。

【信州ブレイブウォリアーズ】 <http://www.b-warriors.net/>

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0 (長野県総合 5 か年計画) 推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>
