

■-----■
月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）

1月号 2017年12月28日（木）
■-----■

2017年も残りあと僅か。蒸し暑さに苦しんでいたのがついこの間のことのように、時の流れるのは速いものだとつくづく感じます。

「1年の計は元旦にあり」。家中のごみや頭の中のガラクタや心の中の汚れ物を処分し（できればお腹のゼイ肉も……）、12月中に大掃除を済ませて、新たな年を新鮮な気持ちで迎えたいものですね。

皆様がよりよい新年を迎えられるよう、この「信州通信」が少しでもお役に立てれば幸いです。

【1】長野県のトピックス

【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 —Vol. 8—

【3】信州だより

【4】銀座NAGANO新着ニュース

【5】信州スポーツ情報

【編集後記】

【1】長野県のトピックス

「しあわせ信州創造プラン2.0～学びと自治の力で拓く新時代～」
の原案に対するご意見を募集しています！

長野県が策定を進めている、総合5か年計画「しあわせ信州創造プラン 2.0～学びと自治の力で拓く新時代～」。

平成30年度を初年度とするこの計画の原案について、ただいま広くご意見を募集しております。

募集期間：12月15日（金）～1月15日（月）

提出方法：(1) 郵送（下記の住所あてに送付してください）

〒380-8570（県庁専用番号のため住所記載不要）

長野県企画振興部総合政策課地方創生・計画係あて

(2) ファクシミリ（026-235-7471）

(3) 電子メール seisaku@pref.nagano.lg.jp

※電話及び口頭では受け付けかねますのでご了承ください。

※ご意見には、差し支えなければ、氏名、住所、連絡先（電子メールアドレス

レス又は電話番号)をご記入ください。ご意見の内容について確認する場合や、ご意見がどの地域から寄せられたのかを参照する場合に利用させていただきます。

ご意見の取扱：お寄せいただいたご意見については、個人情報を除いたご意見の内容と県の考え方を一括して県ホームページで公表する予定です。

ご意見をお寄せいただいた皆様に対する個別の回答は行いませんのでご了承ください。

いただいた個人情報は、ほかの目的には一切使用しません。

【「原案」閲覧方法等詳しくはこちら⇒】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/ikenbosyu.html>

問合せ先：長野県企画振興部総合政策課（026-235-7013）

国の施策及び予算に対する提案・要望

11月14日(火)及び12月4日(月)に、長野県から関係省庁に向けて、平成30年度の国の施策並びに予算に対する提案・要望活動を行いました。

関係者の皆様方には、引き続き格段の御理解と御支援をお願いいたします。

〔提案・要望項目〕

<11月14日(火)>

- 【国土交通省】
- 1 道路ネットワークの充実
 - 2 安全・安心な県土づくり
 - 3 リニア中央新幹線に関連する基盤整備等に対する支援
 - 4 持続可能な個性あふれるまちづくりの推進
 - 5 火山防災対策の強化
 - 6 公共交通の充実

【農林水産省】 ・農業農村整備事業関係予算の確保

<12月4日(月)>

- 【財務省】
- 1 地方財源の確保と地方創生の推進等
 - 2 社会資本の整備等に必要な公共事業予算の確保
 - 3 農業農村整備事業関係予算の確保

- 【総務省】
- 1 地方財源の確保と地方創生の推進
 - 2 安全・安心な県土づくり
 - 3 火山防災対策の強化
 - 4 公共交通の充実

- 【消防庁】
- 1 消防防災ヘリコプター安全対策の強化
 - 2 火山防災対策の強化

【内閣府】 ・地方財源の確保と地方創生の推進

※この他、長野県の県政に関する情報等については、こちらをご覧ください。

【広報ながのけん】

【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 Vol. 8

8月号から、首都圏の省庁や民間企業等に勤務する県職員の自己PR等を掲載しています。職員の生の声に耳を傾けていただければ幸いです。

【竹内 学：厚生労働省】

今年度から厚生労働省地域医療計画課にお世話になっており、地域医療に係る業務に携わっています。

私自身、医療に係る知識がないため、専門用語に悪戦苦闘の連続ですが、他の研修生等と協力しながら、日々精進しています。

厚労省での経験を県に戻って生かせるよう、引き続き努めてまいります。

【中島 智章：環境省】

早いもので、環境省での勤務も3年目となり、地下鉄の乗り換えに迷うことも少なくなりました。担当している水質の環境基準は、都道府県の環境行政とも関連があり、大変貴重な経験をさせていただいています。

お江戸暮らしもあと少し。この機会に仕事や趣味を通じて出会った方々から、情報や知識だけでなく、課題の捉え方や考え方、人生の楽しみ方を1つでも多く吸収して、信州に持って帰りたいと思います。

【山口 剛：横浜市】

昨年からは横浜市都市整備局都市デザイン室にお世話になって2年目を迎えました。

約370万人もの人口を抱える横浜ですが、観光地としても有名で、年間の入込客数は4千万人を超え、東京ディズニーランドをも上回ります。横浜の魅力とは何だろうか？歴史を感じさせる都心部の街並み、山下公園、元町、中華街、みなとみらい、野毛…。空間だけではなく、横浜愛に溢れた人々の営みそのものが横浜の魅力を高めていることが徐々に分かってきました。このまちが人を惹きつける魅力は何なのか、もう少し調査を続けたいと思います。

【3】信州だより

冬のイベント情報 ☆「遊」☆

《安曇野の高原でスノーシューハイキング（安曇野市）》

普段人が踏み入らない森を散策し、動物の足跡などを探しながら冬の森で森林浴。

昼の部のツアーの後は、穂高ビューホテルの温泉でほっこり！

日 時：12月中旬～3月上旬 9時～12時

会 場：安曇野カントリー又は烏川溪谷緑地「森林エリア」（雪の状況によります）

集合場所：安曇野穂高ビューホテル

参加費：大人／6,000円 小学生以上／5,500円（中学生以下は保護者同伴）

内 容：【日程】集合9:00⇒受付開始⇒移動⇒安全講習…体操…スノーシューに慣れる⇒ツアー開始10:00（当日の天候に応じ、雪を楽しめるコースを選びます）⇒11:30移動⇒12:00解散

●募集人員：10名（最少催行人員2名）

●申込期限：開催日の3日前まで

●参加費に含まれるもの：ガイド代、スノーシュー一式レンタル代、入浴代、保険代

●服装：雪山用ウェアでご参加ください。

問合せ先：一般社団法人 安曇野市観光協会（0263-82-3133）

（URL：<http://www.azumino-e-tabi.net>）

《安曇野の高原でナイトスノーシュー（安曇野市）》

静まりかえり、凜とした冷たい空気が張りつめる夜の森を、ちょっとドキドキしながら散歩！

日 時：12月中旬～3月上旬 19時30分～21時30分

会 場：安曇野カントリー又は烏川溪谷「森林エリア」（雪の状況によります）

集合場所：安曇野穂高ビューホテル

参加費：中学生以上／4,000円（中学生は保護者同伴）

内 容：【日程】集合19:30⇒受付開始…着替え…19:40移動⇒安全講習会…体操…スノーシューに慣れる⇒ツアー開始（当日の天候に応じ、雪を楽しめるコースを選びます）⇒21:00移動⇒21:30解散

●募集人員：10名（最少催行人員2名）

●申込み期限：開催日の3日前まで

●参加費に含まれるもの：ガイド代、スノーシュー一式レンタル代、保険代

●服装：雪山用ウェアでご参加ください。

問合せ先：一般社団法人 安曇野市観光協会（0263-82-3133）

（URL：<http://www.azumino-e-tabi.net>）

《スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス（山ノ内町）》

「地獄谷野猿公苑」は野猿たちの楽園。温泉に入る野猿として世界中から注目を集めており、「スノーモンキー」の愛称で親しまれています。

“スノーモンキーホリデー観に（ミニ）バス”は、冬期間積雪のため閉鎖になる洪

温泉～地獄谷間の道で運行するチケット制バス。この機会にぜひ、可愛い野猿を見にお出かけください！

日 時：12月23日（土・祝）～3月25日（日）

※上記期間の土日祝運行。12/23～1/8までの年末年始は毎日運行します。

会 場：湯田中駅、渋温泉

入場料：片道バス代 700 円から

内 容：▼片道バス代（小人同額）

渋温泉～地獄谷 700 円

湯田中駅～地獄谷 800 円

▼セット券（往復バス料金＋入苑料）

渋温泉～地獄谷 大人 1,700 円 小人 1,400 円

湯田中駅～地獄谷 大人 1,900 円 小人 1,600 円

▼地獄谷野猿公苑 入苑料

大人 800 円 子ども 400 円

問合せ先：渋温泉旅館組合（0269-33-2921）

（URL：<http://www.shibuonsen.net/>）

《動物園でハッピーニューイヤー（須坂市）》

須坂市動物園は元旦から開園！

お正月は、動物たちと一緒に須坂市動物園で過ごしてみたいはいかがでしょうか？

日 時：1月1日（月・祝）～3日（水） 10時～15時（入館は14時30分）

会 場：須坂市動物園

※1月1日（月・祝）～3日（水）は入館時間が短くなっています。1月4日（木）から通常開園時間となります。

入場料：一般 200 円／小・中学生 70 円／未就学児無料

内 容：●カピバラ温泉初湯

1月1日（月・祝）は紅白の湯

1月2日（火）と3日（水）はみかん湯になります。

お正月ならではの特別メニューを動物たちにプレゼントする体験や、一緒に写真を撮ることができたりと、さまざまなイベントが計画されています。

動物の体調・天候等によって中止になるイベントもございますので、あらかじめご了承ください。

「動物園でハッピーニューイヤー」の詳細については、公式ホームページでお知らせいたします。

問合せ先：須坂市動物園（臥竜公園管理事務所）（026-245-1770）

（URL：http://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/）

《みはらしファームの節分会（伊那市）》

「立春」の節分に豆をまく「豆まき」の行事は「追儼（ついな）」と呼ばれ、中国から伝わった風習。疾病などをもたらす悪い鬼を追い払う儀式で、文武天皇の慶雲3年（706年）に宮中で初めて行われたとのこと。

各ご家庭でもおなじみの風習を、みはらしファームでは寸劇を交えながら賑やかに開催します！

日 時：2月3日（土）12時～13時

会 場：みはらしファーム 特設会場

内 容：▼鬼退治豆まき

2017年に伊那市をはじめ日本中に災いをもたらしたさまざまな厄を、退治・撤退させるための豆まきです。スタッフが鬼や災害に扮し、お客様にもお手伝いいただきながら豆まき退治をします。

▼福豆まき

日頃のご愛顧に感謝申し上げ、地元産お米やいちご狩り入園券などのみはらしファームの福（景品）を、お菓子や豆と合わせて大々的に撒かせていただきます。

問合せ先：みはらしファーム公園事務所（0265-74-1807）

（URL：<http://miharashi-farm.com/>）

《若一王子神社節分祭（大町市）》

福だるまや縁起物などの出店、富くじの配布、追儼式、1年間の福や無病息災を願う福豆まき、子どもたちへのプレゼントなどが行われます。

日 時：2月3日（土）15時～

会 場：若一王子神社

内 容：祭典 15:00～

富くじ授与 15:20～

豆まき（参道）15:50～

豆まき（三重塔）16:00～

問合せ先：若一王子神社社務所（0261-22-1626）

（URL：<http://nyakuichi.jp/>）

《北アルプス山麓かんじきハイク（大町市）》

レベルに合わせて、初級・中級の2つのコースから選ぶことができます。

初級は、雪の感触や動植物の息遣いを感じながら、北アルプス山麓の里山をかんじきで歩きます。

中級は、鹿島槍スキー場最上部から、かんじきを履いて雪を踏みしめさらに奥へ。標高1,600m付近のピークからは北アルプスの絶景が楽しめます。【カモシカ遭遇率

70%】

日 時：〔初級〕 2月4日（日）・11日（日）・18日（日）

〔中級〕 2月25日（日）

会 場：〔初級〕 中山高原コース…約1 km 〔中級〕 大展望コース…約4 km

参加費：〔初級〕 2,000 円 〔中級〕 4,000 円 ※かんじきレンタル含む

内 容：〔初級〕 集合：大町温泉郷観光協会前 9:00 集合、12:00 解散

定員：30 名

〔中級〕 集合：鹿島槍スキー場（セントラルプラザ 1130）チケット売場前

9:00 集合、15:00 解散

定員：15 名

※要予約

ぐるったネットワーク大町 電話：090-4161-3705（前日夜 8:00 まで）

※雪質、天候により場所を変更する場合があります。

問合せ先：ぐるったネットワーク大町（0261-85-0556）

（URL：<http://www.grutta.net/>）

《高遠だるま市（伊那市）》

銚持神社では、旧暦正月 14 日（現在は 2 月 11 日）に五穀豊穡を祈る祭りが行われます。

伊那谷唯一のだるま市。ぜひお楽しみください！

日 時：2 月 11 日（日・祝） 7 時～17 時

会 場：伊那市高遠町西高遠 銚持神社から高遠駅周辺

内 容：▼福だるまの販売

▼地元物産の販売

▼人形飾り

※お車でお越しの場合は、弁財天河原臨時駐車場（無料）をご利用ください。

※天候その他の理由により、催事を縮小、中止することもあります。

問合せ先：（一社）伊那市観光協会（0265-78-4111（代））

（URL：<https://inashi-kankoukyoukai.jp/>）

冬のイベント情報 ☆「美」☆

《コレクション展示-没後 40 年・箕口博の作品を中心として-（飯山市）》

飯山市出身の彫刻家・箕口博（1923-1977）は、30 歳を過ぎた頃からほぼ独学で彫刻を学び、54 歳で急逝するまで、人物や動物、仏像やお面、抽象形態など具象抽象を

問わず精神性の高い作品を制作しました。

本展示では、40歳頃から病に倒れるまでの10数年間にわたって取り組んだ抽象彫刻で、箕口の代表作「虚（きょ）」と題したシリーズの大作10点余りを展示しています。

日 時：11月18日（土）～4月12日（木）9時～17時（入館は16時30分まで）

会 場：飯山市美術館

入場料：大人300（200）円 小中学生200（100）円

※（）内は20名以上の団体料金

内 容：飯山市美術館所蔵作品の中から、飯山市出身彫刻家・箕口博をはじめ、郷土にゆかりある7人の作家の作品約60点を展示しています。

出品作家氏名とジャンルは、箕口博（彫刻）・長谷川青澄（日本画）・相原求一朗（油彩画）・浦野吉人（油彩画・水彩画）・齋藤一郎（和紙作品）・佐藤武造（水彩画）・岩上隆静（水彩画）です。

問合せ先：飯山市美術館（0269-62-1501）

（URL：<http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusien/bijyutukan>）

《インドアガーデン（安曇野市）》

ひと足早い春の訪れ！1.2万本のアイスチューリップを屋内で展示します。

1月27日からは1万本のナノハナに切り替えて開催。展示していたお花のプレゼントもありますよ！

日 時：1月2日（火）～2月18日（日）9時30分～16時

※1月8日（月・祝）までは21時まで開催

会 場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校多目的ホール

入場料：大人：410円（65歳以上210円） 小中学生：80円 幼児無料

（イベント体験：有料のものあり）

内 容：●アイスチューリップの庭 1/2（火）～1/21（日）

最終日1/21（日）には、13時からアイスチューリップの花の苗をもれなくプレゼント！

●ナノハナの庭 1/27（土）～2/18（日）

最終日2/18（日）には、13時からナノハナをもれなくプレゼント！

問合せ先：アルプスあづみの公園堀金・穂高管理センター（0263-71-5511）

（URL：<http://www.azumino-koen.jp>）

《国宝松本城 氷彫フェスティバル2018（松本市）》

全国氷彫コンクールは、終了を惜しむ声が多く寄せられたことから今年も継続。今回は、若手選手主体の「プレイベント」と、全国トップレベルの選手が集結する「チ

「チャンピオンシップ」を開催します。

作品が完成して間もない未明にはライトアップされ、氷像が闇夜に美しく輝く姿は圧巻です！

日 時：1月20日（土）・21日（日）

会 場：松本城公園

入場料：無料

内 容：【氷彫制作・展示時間】

プレイベント〔制作〕19日午後6時～20日午前0時

〔展示〕21日午後2時まで

チャンピオンシップ〔制作〕20日午後5時30分～21日午前5時

〔展示〕21日午後3時30分まで

【会場内イベント情報】

①松本おごっつお食堂：20日午前10時～午後2時30分／

21日午前9時30分～午後3時

②宇宙戦隊キュウレンジャーショー：21日午前10時30分と午後1時

③氷のジャンボ滑り台：21日22日ともに午前10時～午後3時30分

④氷彫フェスティバル大抽選会：20日午後1時30分／21日午後2時30分

【氷彫作品特別展示（松本駅前広場）】

19日（金）午前2時～21日（日）午後1時

問合せ先：松本市観光温泉課（0263-34-3000）

（URL：<http://hyocyo.matsumoto-winter.jp/>）

《鹿島槍火まつり（大町市）》

冬のファンタジア 2018 のプレオープニングイベントとして開催。夕暮れ時にスキー場への道標としてキャンドルを点灯し、スキー場ではたいまつ滑走や、おんべ（どんど焼き）、メッセージ花火大会などが行われます。

日 時：2月3日（土）17時～20時

会 場：HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場 中綱ゲレンデ特設会場

内 容：▼万燈祭 17:45～（国道やなば信号機よりスキー場へ）

R148 から中綱ゲレンデへ、スキー場まで約1,000個のキャンドルが灯ります

▼たいまつ滑走 18:45～

スキースクール、Jr チームによるたいまつ滑走。

たいまつ100本の灯りの行列が、おんべ会場へと続く。

▼おんべ（どんど焼き）19:00～

たいまつにて点灯。無病息災を願い、正月の飾り物などを燃やす行事です。

大きな炎が治まってきたら、竹串の先に餅をつるして焼き、これを食べる

と1年間病気をしないといわれています。

▼メッセージ花火大会 19:40～

※各時間帯等は、準備の都合上変更する場合がございますので、ご了承ください。

問合せ先：HAKUBA VALLEY 鹿島槍スキー場（0261-23-1231）

（URL：<http://www.kashimayari.net>）

《大町温泉郷 夢花火と音の祭典 2018（大町市）》

雪景色と澄んだ空に映える冬の花火は予想以上にキレイで、和太鼓演奏とのコラボも圧巻です。

メッセージキャンドルやかまくらが幻想的な冬の夜を演出します。

日時：2月3日、10日、17日、24日 ※2月の毎週土曜日夜20時より開催

会場：大町温泉郷

※イベントにより日時・会場が異なります。詳しくはお問合わせください。

内容：◎2/3「オープニングセレモニー、三九郎まつり、メッセージキャンドル、和太鼓演奏【大町流鎗馬太鼓】、大町市民吹奏楽団演奏、花火打上げ(20:45～)」

会場／温泉郷入口（観光協会前イベント広場）

◎2/10「和太鼓演奏【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場／森林劇場（野外ステージ）

◎2/17「和太鼓演奏【信濃国松川響岳太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場／森林劇場（野外ステージ）

◎2/24「和太鼓演奏【源流美麻太鼓】、花火打上げ(20:45～)」

会場／森林劇場（野外ステージ）

※出演者及び各時間帯は、準備の都合上変更する場合がございますので、ご了承ください。

問合せ先：大町温泉郷観光協会（0261-22-3038）

（URL：<http://www.omachionsen.jp/>）

《第15回長野灯明まつり（長野市）》

長野オリンピック・パラリンピックから20年の節目となる今回のテーマは「未来へ繋ぐ平和の灯り」。

五輪の色の光で照らされた善光寺。灯り絵が灯された石畳の表参道。宿坊での心温まるおもてなし。寒さ厳しいこの時季だからこそ出会える景色です。

日時：2月7日（水）～12日（月・振休）18時～21時（最終日は20時まで）

会場：善光寺周辺、善光寺表参道、長野駅前広場（善光寺口）

入場料：無料（※有料のイベントもあります）

内容：●オープニングセレモニー 2月7日 17:30頃～

ライトアップされた山門にレーザーの光で絵や文字を描きます。

●善光寺ゆめ常夜灯

善光寺の本堂をはじめとする建物を五色の光でライトアップします。

●表参道ゆめ灯り絵

灯籠に切り絵を貼り、浮かび上がる絵柄と灯りを楽しめます。

●宿坊ゆめ茶会

善光寺周辺の宿坊でお茶会や精進料理の提供など情緒あふれるおもてなしがあります。

●長野オリンピック・パラリンピック開催 20 年にちなんだイベントも開催予定です。

●このほか、仲見世イベントやゆめ演奏会など楽しい催しを多数ご用意しています。

問合せ先：第 15 回長野灯明まつり事務局（026-259-1005）

（URL：<http://www.nagano-toumyou.com/>）

冬のイベント情報 ☆「食」☆

《門前そば屋のそば食いねえ（長野市）》

善光寺界限のお蕎麦屋さんが、長野灯明まつりに合わせてスタンプラリーを実施します。灯明まつりを見ながら食べ歩きをしてみたいはいかが？

日 時：2月7日（水）～12日（月・振休）17時30分～21時30分（売切次第終了）

会 場：善光寺界限のそば店 11 店舗（予定）

入場料：400 円（半ざるそば または 半かけそば）

内 容：①長野駅にある長野市観光情報センター、または参加 11 店舗で「そば食いねえ MAP 兼スタンプカード」をゲット。

②参加店舗でそばを食べると 1 店舗につき 1 個スタンプがもらえます。

③スタンプを集めた数に応じて参加店舗の料金割引特典があります。

④さらに、全店制覇すると門前そばの会オリジナルグッズがもらえます。

（数量限定なのでお早めに！）

問合せ先：各店舗 または 長野市観光振興課（026-224-8316）

（URL：<http://www.monzen-sobanokai.jp>）

《大町あめ市（大町市）》

古来生活必需品だった塩を売った「塩の市」が転じて「あめ市」になったと言われている、伝統的なイベントです。

日 時：2月11日（日・祝）10時～14時

会 場：大町中央通り商店街

内 容：塩俵をかたどった飴や福飴、縁起物を売る露店が並び、まちなかウォークスタンプラリーなどのイベントを開催します。

あめ市限定のほかほか蒸したてまんじゅうや行列のできるドーナツも楽しみ
の一つです！！

※日程等変更になる場合があります。

問合せ先：大町商工会議所（0261-22-1890）

（URL：<http://www.occi.jp/>）

◇ 参加募集 ◇

《第5回志賀高原ナイス！フォトコンテスト（山ノ内町）》

楽しい思い出、素敵風景、おいしい食事やカッコいいシーンなど、志賀高原で撮影したベストショットを応募しましょう！

各受賞者には豪華副賞が盛りだくさんです！

日 時：12月2日（土）～5月6日（日）

会 場：志賀高原

内 容：各受賞者には、旅行券や宿泊券等、豪華副賞が盛りだくさん！

応募して豪華景品を当てましょう！応募者の中から抽選で200名様にオリジナルTシャツをプレゼント致します。

また、みんなが応募した写真をみんなで投票することもできます！

【応募方法】

- ・ご応募は専用応募フォーム（パソコン・スマートフォン）からのみできるものとします。必要事項をみれなくご記入いただき、「写真（1枚）」を添付のうえ、ご応募ください。
- ・写真はJPG形式でパソコン・スマートフォンより5MB以内でお送りください。
- ・ウィンターシーズンに撮影された作品をご応募ください。

【応募期間】

2017年12月2日（土）～2018年5月6日（日）24:00 送信分まで有効

※詳細はキャンペーンサイト（<http://www.smartcross.jp/shigakogen/>）をご覧ください。

問合せ先：志賀高原観光協会（0269-34-2404）

（URL：<http://www.smartcross.jp/shigakogen/>）

《志賀高原スノーシューハイキング（山ノ内町）》

たくさんのハイキングコースが整備されている志賀高原ですが、専門知識を持ったガイドと一緒に巡り、新たな志賀高原の自然を発見してみたいかでしょうか？

日 時：1月6日（土）～3月25日（日）

会 場：志賀高原

※ウィンターウェア上下・リュック・飲み物・昼食・スノーシューズ（冬山登山靴やスノーボードブーツなど）をご持参ください。

参加費：4,000円～ ※スノーシュー&ポール無料レンタル付

内 容：【旭山コース】（期間中の土日祝日 9:30～14:30頃）

冬の蓮池から旭山へ。山頂からは東に志賀高原の山々、西に北信五岳が楽しめます。

・大人 4,500円・小学生 3,500円

【長池コース】（期間中の土日祝日 9:30～13:30頃）

長池の周りの原生林を巡る、初心者でも半日で回れる比較的やさしいコース。

・大人 4,000円・小学生 3,000円

【東館山パノラマコース】

（1月13日（土）、20日（土）、27日（土）10:00～14:30頃）

歩いた後は山頂レストランでコーヒーブレイク♪

・大人 7,500円・小学生 6,500円（昼食付き）

【横手山樹氷コース】

（2月3日（土）・10日（土）・11日（日）・12日（月・祝）・17日（土）・24日（土）

10:00～14:00頃）

横手山へスノーモンスターを見に行こう！

・大人 7,500円・小学生 6,500円（昼食付き）

【焼額山大雪原コース】

（3月3日（土）・10日（土）・17日（土）10:30～14:00頃）

標高2,000m超、絶景パノラマに囲まれた大雪原。

・大人 7,500円・小学生 6,500円（ゴンドラ代、昼食付き）

■プライベートガイド～お客様のご希望に合わせてガイドを派遣

ガイド1人につき2時間／12,000円 5時間／20,000円

※スノーシュー&ポールレンタル料別（1セット1,000円）

■お申込み

[各コース]希望日前日の16:00まで

[プライベートガイド]希望日の2週間前まで

問合せ先：志賀高原ガイド組合（0269-34-2133）

（URL：<http://shizenhogo-center.shigakogen.gr.jp/>）

《第12回シルクと蔵のまち ツーデーウオーキング（須坂市）》

今年で12回目となる早春のウオーキング大会。須坂の歴史・文化・自然を楽しみながら歩きましょう！

日 時：3月17日（土）～18日（日）9時～16時（最終ゴール予定）

会 場：湯っ蔵んど 野外特設会場

受付時間：8時 集合時間：8時30分 事前申込は3月7日（水）まで

参加費：事前申込2日間：一般2,000円／高校生以下1,000円

当日申込2日間：一般2,500円／高校生以下1,500円

須坂市民の方：1,000円／高校生以下500円 未就学児：無料

内 容：●Aコース 蔵の町並みと郷土料理のおもてなしロングコース（23km）

●Bコース 蔵の町並みと郷土料理のおもてなしショートコース（16km）

●Cコース 日本三大不動尊と豪商の館 田中本家博物館を巡るおもてなしロングコース（22km）

●Dコース 日本三大不動尊を巡るおもてなしショートコース（13km）

【参加特典】期間中にゼッケン提示で市内の下記施設に無料で入館できます。

（最大2,750円分の入館料が無料です。須坂クラシック美術館、世界の民俗人形博物館、須坂版画美術館、豪商の館 田中本家博物館、湯っ蔵んど、須坂市動物園、須坂市立博物館、旧小田切家住宅、笠鉾会館）また参加賞付です。

問合せ先：信州須坂・シルクと蔵のまちツーデーウオーキング実行委員会

（070-4388-7548）

（URL：<http://www.suzakawalk.net/>）

《第4回信州安曇野ハーフマラソン（安曇野市）》

「安曇野 FUN RUN～人と自然で安曇野流おもてなし～」をコンセプトに、残雪の北アルプスを望みながら、初夏の安曇野を爽快に駆け抜けるハーフマラソン大会です。

安曇野の豊かな自然、世界かんがい施設遺産に登録された「拾ヶ堰」やコースの傍らに佇む道祖神などの歴史文化、そして安曇野の人々の温かい応援など、安曇野の様々な魅力を感じることができます。

日 時：6月3日（日）9時～12時

会 場：安曇野市豊科南部総合公園（スタートフィニッシュ会場）

入場料：参加料 ①ハーフマラソン：5,500円

②ファミリーラン：3,000円または4,000円／1組

内 容：■大会概要

①ハーフマラソンの部（21.0975km）

・定員：5,000人 ・参加資格：大会当日18歳以上

・スタート時間：午前9時 ・制限時間：3時間

②ファミリーランの部 (2km)

- ・定員：300組 600人
- ・参加資格：大会当日 18歳以上の保護者と小学生のペア
- ・スタート時間：午前9時15分 ・制限時間：20分

■参加申し込み (先着順)

2018年1月13日(土)～3月16日(金)

申込方法：ランネット (<http://runnet.jp/>) または振替

※大会の内容は変更となる場合があります。

詳細は大会公式ホームページをご覧ください。

問合せ先：信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局 (0263-72-2239)

(URL：<http://azumino-marathon.com/>)

《上諏訪温泉冬の宿泊キャンペーン (諏訪市)》

日頃のご愛顧に感謝をこめて、上諏訪温泉では冬季の宿泊キャンペーンを実施！

JR上諏訪駅から徒歩10分。アクセスも良好な上諏訪温泉にぜひお越しください！

日時：1月3日(水)～3月31日(土)

会場：諏訪湖温泉旅館協同組合加盟 15施設

内容：期間中にお泊りの方から抽選で50組100名様に、平成30年に開催する諏訪湖の花火大会の栈敷券が当たります。

その他、共通特典として、

- ・旅館の日帰り温泉や湖周の観光施設で利用できる特典カード(仮)のプレゼント
- ・手荷物預かりサービス+手荷物配送サービス(エリア内連泊の方限定)を行います。

問合せ先：諏訪湖温泉旅館協同組合 (0266-52-7155)

(URL：<http://www.suwako-onsen.com/>)

《第3回軽井沢WEB検定(軽井沢町)》

軽井沢の様々な分野に及ぶ魅力を町内外のより多くの方々に知っていただくために始まった「軽井沢検定」。

おととしから「軽井沢WEB検定」にリニューアルし、全国どこからでも受験できるようになっています。軽井沢を愛してやまない皆様、挑戦してみたいはかが？

日時：2月4日(日)・5日(月) 各日11時～14時

※2級については3級合格者、1級については2級合格者に限ります。

会場：自宅、外出先などで通信環境が整っている場所ならどこでも可。

受験料：3級：大人/3,240円 高校生以下/2,160円 小学生以下/1,080円

2級：大人/4,320円 高校生以下/2,700円 小学生以下/1,350円

1 級：大人／5,400 円 高校生以下／3,240 円 小学生以下／1,620 円

※すべて税込

内 容：受験資格：学歴・年齢・性別・国籍の制限はありません。

試験内容：3 級（基礎的知識）、2 級（やや高度な知識レベル）、1 級（高度な知識レベル）

出題範囲・合格：軽井沢検定公式テキストブックの中から 70%以上を出題（70 点以上の正解で合格）

申込締切：1 月 2 6 日（金）1 5 時

※受験の申し込みなど詳細は軽井沢 WEB 検定特設サイトをチェックしてください。

<https://karuizawa-kankokyokai.jp/kentei/>

問合せ先：軽井沢観光協会（0267-41-3850）

（URL：<https://karuizawa-kankokyokai.jp/>）

※この他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅.net】<http://www.nagano-tabi.net/>

※積雪情報やイベント・キャンペーン情報はこちらをご覧ください。

【NAGANO SNOW LOVE】<http://www.snowlove.net/>

【4】銀座NAGANO新着ニュース

◇ショップ（1 階）◇

【今月のおすすめ】

ショップ入口では、水引玉で信州の雪を表現したディスプレイがお客様をお迎えしています。飯田水引のグッズも取り揃えていますので、ぜひお手にとってご覧ください。

お待たせしました！ 今年も市田柿が入荷中。上品な甘味ともっちりとした食感が特徴です。

【今月のおすすめ地酒】

この時期は日本酒に多くの方が親しんでくださるときです。そんな時期にぴったりのお酒をご紹介します。

まずは

1ttou2017 純米大吟醸 ひとごち 北光正宗

角口酒造店（飯山市） 720ml 2,759 円（税別）

軽井沢国際カーリング選手権大会 大会公式酒である Ittou。平昌オリンピックカーリング男子日本代表の SC 軽井沢クラブのスキップ（エース）、両角友佑選手の「こんなお酒で選手たちと乾杯したい！」という思いに、同じ年の角口酒造店の村松裕也杜氏が応えて造ったお酒です。販売は大会期間中の会場と銀座NAGANOのみ。

氷の様なキレの良さと喜びの甘さを共存させたスペシャルなお酒です。

続いては

茜さす 純米大吟醸 美山錦 農薬無散布米

土屋酒造店（佐久市） 720ml 3,000円（税別）

「佐久酒の会」が手掛ける信州佐久・五郎兵衛新田産の農薬無散布米を使用して醸した純米大吟醸。米の旨味も香りの華やかさもあるお酒です。地元の米と水を使う、まさにテロワールを体現したお酒です。

そのほかにも、まだまだご紹介したいお酒がたくさん。

ぜひ銀座NAGANOで選ぶ楽しみも一緒に味わってください。

【今月のおすすめワイン】

上質なワイン用ぶどうの産地として今大注目の地域である、高山村。そこで収穫されたブドウを原料にしたワインは、すでに国内外のコンクールで数々の賞を獲得しています。

そんな高山村の2つのワイナリーから、とっておきのワインが入荷中。

★カンティエーナ・リエゾー

湯本康之さん夫婦が2015年に設立した高山村のワイナリー第1号。

- ・シャルドネ ベル ヴェデーレ 2016 2,500円（税抜）
- ・バルベーラ サクラ サクラ 2016 2,500円（税抜）
- ・New! チャオチャオ メルロー 2016 2,700円（税抜）

★信州たかやまワイナリー 【銀座NAGANO初入荷】

2016年9月から創業を開始した、高山村最新のワイナリーです。

- ・シャルドネ 2016 2,750円（税抜）
- ・ソーヴィニオン・ブラン 2016 2,750円（税抜）

数に限りがあるものもございますので、ぜひお早めにお買い求めください。

◇イベントスペース（2階）◇

軽井沢アートフェス i n 銀座NAGANO 2018 1月12日（金）～15日（月）

期間中、常設で「在りし日の軽井沢」展を開催するほか、軽井沢の各種特産品を販売。また、クラフト体験など日ごとにイベントも開催します。

イベントの詳細とご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトをご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2018/01>

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<http://www.ginza-nagano.jp/>

【5】信州スポーツ情報

1000m世界新！小平奈緒情報

12月10日に米ユタ州ソルトレークシティで開催されたワールドカップ第4戦で、スピードスケート女子の小平奈緒選手（茅野市出身）が1000mで1分12秒09を記録し、世界記録を0秒09塗り替えました！

昨シーズンから500mでは“無敵”の小平選手。ところが、今回の世界新記録は、得意の500mではなく、1000mでの快挙！！平昌冬季五輪での活躍に期待せずにはられません！！

全国高等学校駅伝競走大会

佐久長聖<男子>がV 長野東<女子>が準優勝

24日（日）に全国高校駅伝が京都市で開催。第68回となる男子（7区間 42.195km）では、佐久長聖が2時間2分44秒で9年ぶり2度目の優勝を果たしました！1区中谷、2区服部の連続区間優勝で勢いをつけた佐久長聖。しかし、3区でケニア人留学生を起用した倉敷に逆転されてしまいます。38秒の差をつけられ、このままズルズルといってしまうのか……、と心配されましたが、4区の本間が12秒差にまで差を縮めると、6区の鈴木が区間賞の走りでトップを奪回しました。そしてそのままアンカーの山本へ。2位の倉敷に1分27秒差をつけてのゴールとなりました！

第29回的女子（5区間 21.0975km）では、長野東が1時間7分41秒の長野県高校最高記録で準優勝！1区の和田が2年連続で区間優勝を果たした後、2区で仙台育英

に首位を明け渡してからもメダル圏内を死守。結果、長野県勢女子最高順位の2位でのゴールとなりました！

男女ともに県勢が大活躍した全国高校駅伝。郷土の若者たちの快挙に惜しめない拍手を送りましょう！

先月の信州スポーツ情報（結果）

《来季に期待！J3 AC長野パルセイロ》

全試合（第34節まで）終了 13勝11分8敗 <17チーム中5位>

最終節では、ホームでギラヴァンツ北九州と対戦。1-1で引き分け、J3参戦4年目で最低の5位で今季を終えました。

今シーズンは残念な結果に終わってしまったAC長野。捲土重来を期して、来季こそはJ2昇格を目指してほしいと思います。

【AC長野パルセイロ】<http://parceiro.co.jp/>

《頑張れ！信州ブレイブウォリアーズ》

2017-2018 シーズン第14節まで終了 10勝16敗 <B2中地区6チーム中5位>

12月に入ってから2勝7敗と、今一つ調子の上まらない信州ブレイブウォリアーズ。

今年の最終戦は、29日（金）・30日（土）に、アウェーでバンビシヤス奈良と対戦します。2017年を白星で終われるよう、皆様の熱い声援をお願いします！

【信州ブレイブウォリアーズ】<http://www.b-warriors.net/>

《頑張れ！VC長野トライデンツ》

2017-2018 シーズン 8勝2敗 <8チーム中2位>

バレーボールVリーグ男子チャレンジリーグI（2部相当）のVC長野トライデンツは、12月10日（日）に埼玉アザレアと対戦し、フルセットの末3-2で勝利。2位を維持しています。

11月4日（土）の開幕以来8勝2敗と好調なVC長野。チャレンジリーグIに昇格した昨シーズンは3位に終わりましたが、2年目の今季は優勝なるか？皆様の熱き声援をお願いします！

【VC長野トライデンツ】<https://vcnagano.jp/>

【編集後記】

1日の計は朝にあり、1年の計は元旦にあり、5か年の計は総合5か年計画策定にあり、ということで、長野県では次期計画の策定を鋭意進めているところです。

「長野県のトピックス」に書かせていただいたとおり、現在“原案”へのご意見を募集しております。原案の内容は多岐にわたっており、引き続き取り組む課題や新たな課題に対する諸施策を展開していますが、「学びと自治の力」がすべての政策の「推進エンジン」になっているところが大きな特徴です。すべての県民が主体的に学び、個々の持つ能力を社会の中で発揮する「学びの県」。多様な主体が協働しながら地域の課題解決に自ら取り組む「自治の力みなぎる県」。そんな県の力を最大限に発揮して、さまざまな政策を展開しようというわけです（もちろん県組織も、政策力を高めるべく「学ぶ」県組織に転換！）。

また、国連が定めた持続可能な開発目標“SDGs”を視野に入れているのも特徴のひとつ。複雑に絡み合う経済・社会・環境をめぐる生起する、地球規模で対応すべき課題の数々に対し、「誰ひとり取り残さない（we pledge that no one will be left behind）」という力強い宣言のもと、2030年を目途に設定されたゴールがSDGsです。そのゴールの達成に寄与すべく、様々な政策・プロジェクトを打ち出しています。

新しい年を迎えるにあたり、どんな年にしていこうかと、皆様それぞれの「1年の計」について考え始めておられるのではないのでしょうか？親しい人々との過ごし方やご自分の健康などの身近なことから、お仕事や自己実現や社会貢献のことまで、お考えになる物事は様々だと思いますが、信州にゆかりの皆様におかれましては、一緒に長野県の未来についても思いを馳せていただければありがたいです！

最後になりましたが、この1年間「信州通信」をご愛読いただき、誠にありがとうございました。来年も皆様にとって良い1年になることをお祈りしつつ攞筆したいと思います。

「信州で学ぼう」

平成30年4月長野県立大学開学

平成30年8月第42回全国高等学校総合文化祭（2018信州総文祭）開催

信州の自然を生かした「信州やまほいく」や「山村留学」の推進

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>
