

■-----■
月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）

12月号 2017年11月30日（木）

■-----■
踏みしめられた落ち葉が奏でるカサカサとした音に冬の訪れを感じる今日このごろ。寒空の下を歩く通行人の足取りも心なしかせわしく感じられます。

寒いと心まで縮こまってしまいそう……。いえいえ、信州の冬は楽しみがいっぱい！スキーにスノーボードに温泉に……。青空を背景に輝く雪山は、眺めるだけでも十分に堪能できます。家の中で縮こまっていてはもったいない！冬ならではの楽しみや美しさや味わいを探す旅に出かけてみませんか？

【1】長野県のトピックス

【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 —Vol. 7—

【3】信州だより

【4】銀座NAGANO新着ニュース

【5】信州スポーツ情報

【編集後記】

【1】長野県のトピックス

次期総合5か年計画（平成30～34年度）の策定について、長野県総合計画審議会から答申が行われました。

昨年11月に阿部知事が諮問した次期総合5か年計画の基本的な考え方について、約1年間の審議を経て、11月8日付けで長野県総合計画審議会から答申が行われました。

本答申を踏まえ、11月県議会定例会に計画の案の概要を報告。今後、年内に原案を策定し、来年の2月定例会に計画案を提出する予定です。

【長野県総合計画審議会】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/jikikeikaku.html>

° . ☆彡 銀座 NAGANO オープン 3 周年記念 ミ☆ . °

「信州ライフダイアリー2018」発売中！

信州首都圏総合活動拠点「銀座 NAGANO」は、本年10月でオープン3周年！

これを記念し、四季折々の信州のライフスタイルが感じられる、信州ライフダイアリー2018「Lifestyle of Shinshu」を発刊しました！

内 容：自然と食、農をキーワードに、「人生100年時代の生き方」を日々の暮らしの中で提案するコンセプト手帳です。

銀座 NAGANO 情報や信州12ヶ月の食の知恵、食材&収穫祭情報など信州の様々な情報が掲載されており、都会にしながら信州のライフスタイルが一目でわかる内容となっています。

仕 様：B6判/208頁（セミハードカバー）4色

価 格：2,000円（税別）

問合せ先：銀座 NAGANO（03-6274-6015）

（URL：<http://www.ginza-nagano.jp/>）

「ゆるキャラ(R)グランプリ2017」“ご当地ランキング27位”

長野県PRキャラクター「アルクマ」への応援ありがとうございました！！

8/1～11/10に投票が行われた「ゆるキャラ(R)グランプリ2017」。投票が終わり、順位が発表されました。

長野県PRキャラクター「アルクマ」の順位は……、“ご当地ランキング27位”！！皆さまのおかげをもちまして、昨年の順位（ご当地ランキング78位、総合順位123位）を大きく上回る結果を残すことが出来ました。

3ヶ月という長期間にわたり、「アルクマ」を応援し、投票していただきました皆さま、ありがとうございました。今後も引き続き応援よろしく申し上げます！！

※この他、長野県の県政に関する情報等については、こちらをご覧ください。

【広報ながのけん】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/koho/naganoken/topics.html>

【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 Vol. 7

8月号から、首都圏の省庁や民間企業等に勤務する県職員の自己PR等を掲載しています。職員の生の声に耳を傾けていただければ幸いです。

【平林 卓也：国土交通省】

今年度4月から国土交通省総合政策局公共交通政策部にお世話になっております。地域の足である公共交通をどうすれば確保・維持できるか、毎日頭を悩ませています。

国交省の職員の皆さんは意識が高く、「自分がこの国を支えている」という志を感じます。

いろいろなことを吸収し、長野県に帰ったとき、この貴重な経験を活かせるよう日々努力したいと思います。

【山口 奈央：文部科学省】

4月から文部科学省に派遣され、前期は初等中等教育局幼児教育課にて幼児教育に係る補助金等の執行業務に、後期は同局財務課にて教員給与等に関する業務に携わっています。

国の規模で考える制度設計の難しさ、金額の大きさに恐々としながらも、学校教育の根幹に関わる場に身を置かせていただき、周囲の人々にも支えられ、学びの多い毎日です。貴重な機会をいただき本当に感謝しております。

東京暮らしは初めてで、休日はあちこちふらついておいしいパン屋を探しまわっています。

残りの期間も、公私とも楽しく充実した毎日となるよう頑張っまいります！

【桐生 裕士：三井物産株式会社】

今年4月から三井物産流通事業本部に所属し、小売業者の営業支援業務などに携わっております。

商談、契約など県職員では経験できない貴重な機会に恵まれ、日々様々なことを学んでおります。

商社の仕事の進め方を出来る限り吸収し、県政に活かせるよう業務に取り組みたいと考えています。

【高野 大輔：地方公共団体金融機構】

この4月から本機構に派遣となり、ALMを担当しています。ALMとは、資産と負債の変動を将来にわたって試算することによるリスク管理手法のことであり、分析結果は経営判断・情報発信等に活用されています。また、予算や財政投融资要求の業務も担当しており、地方財政等について幅広く学んでいます。

国や地方公共団体、金融機関といった様々な立場の方々と一緒に仕事をしていくことは、視野が広がる貴重な経験になっています。引き続き、日々充実して過ごせるように努めていきたいです。

【3】信州だより

☆イベント情報☆

《年越しに向けて蕎麦打ちを体験してみよう！！（安曇野市）》

安曇野の特産でもある蕎麦。よく食べてはいても、なかなか自分で打つことはないですよ！

やっではみたいけれど機会が無い方必見。自分で打った蕎麦で年越しなんていかがでしょう？

2人前お持ち帰り付き！

日 時：12月16日(土) 10時～13時

会 場：ビレッジ安曇野

参加費：3,000円

内 容：【日程】ビレッジ安曇野 10:00 集合 == 日程説明⇒⇒そば打ち体験開始 ==
試食⇒⇒13:00 解散

- 募集人員：15名(最少催行人員5名)
- 締め切り：12月8日(金)
- 参加費に含まれるもの：材料費、指導料、試食、保険代含む
- 持ち物：エプロン、三角巾

問合せ先：一般社団法人 安曇野市観光協会 (0263-82-3133)

(URL：<http://www.azumino-e-tabi.net>)

《カピバラ温泉「華の湯」(須坂市)》

信州須坂・冬の風物詩 カピバラ温泉「華の湯」が始まります。ゆっくりと温泉につかるカピバラたちを見れば、きっとあたたかい気持ちになりますよ！

日 時：11月1日(水)～2018年4月22日(日) 開園時間9時～16時45分

会 場：須坂市動物園

入場料：一般200円／小・中学生70円 ※未就学児無料

内 容：【カピバラ温泉の時間】

平日(休園日を除く)11時～11時30分／土・日・祝日 11時～11時30分、
14時～14時30分

【イベント風呂】

- 冬至ゆず湯 12月22日(金)
- X'mas プレゼント for 湯 12月23日(土)・24日(日)
- 紅白の湯 1月1日(月) ●みかん湯 1月2日(火)・1月3日(水)
- かりん湯 1月6日(土) ●枝豆風呂 2月3日(土)
- ハート湯 2月12日(月)・14日(水)

【休園日】

月曜日(祝日の場合は翌日)12/29~12/31 ※4・5・8月は無休
問合せ先：須坂市動物園(臥竜公園管理事務所) (026-245-1770)
(URL：http://www.city.suzaka.nagano.jp/suzaka_zoo/)

《第5回信州塩尻そば切り物語り「そば巡りスタンプラリー」(塩尻市)》

「そば切り発祥の地・本山宿」を基軸に、そば処を周遊するスタンプラリーを開催！
期間中、スタンプラリー参加店でそばを召し上がるかそば打ち体験をされると、スタンプカードにスタンプが押印。抽選で豪華景品が当たります！

開催期間：11月18日(土)～2018年1月21日(日)

料 金：店舗ごとに異なります

内 容：応募いただいた方の中から抽選で合計48名様に素敵なプレゼント！

【A賞(スタンプ6個)】「塩尻ワイナリーフェスタ 2018」ペアチケットまたは「地酒と手打ちそばを味わう会」ペアチケット…計6本(※どちらのチケットになるかの選択はできません)

【B賞(スタンプ4個以上)】塩尻3銘柄の日本酒(720ml)1本…計12本(※銘柄の選択はできません)

【C賞(スタンプ2個以上)】スタンプラリー参加店舗でのお食事券(1,000円分)…計30本

※スタンプカードは、塩尻駅前観光センター、スタンプラリー参加店、塩尻市ブランド観光課に置いてあります。

問合せ先：(一社)塩尻市観光協会 (0263-88-8722)

(URL：<http://www.tokimeguri.jp/>)

《2017.Azumino.光のページェント(安曇野市)》

「子ども達に夢を与えたい」と集まった市民有志によるイルミネーションイベント。
10mのメインツリーや、あづみ野ガラス工場の作家たちによるガラスを使ったイルミネーション。手づくりならではのユーモラスで温かい光が安曇野の夜を彩ります。

日 時：12月2日(土)～2018年1月31日(水) 17時～21時

会 場：安曇野の里

入場料：無料

内 容：●イベント概要

安曇野の里(約2ヘクタール)の敷地に15万球のイルミネーションを点灯。
幻想的な光の世界が広がります。

◎12月2日(土)

○オープニングイベント 17:00～

- ・白菜鍋の無料配布(無くなり次第終了)
- ・安曇野の清らかな水の妖精 みずん も遊びに来るよ！！

○オープニングセレモニー 18:00～ (イルミネーション点灯 18:15～)

●その他のイベント概要

◎平成30年2月14日

○バレンタイン特別点灯 17:00～23:00

問合せ先：Azumino. 光のページェント実行委員会 事務局 (0263-72-8568)

(URL：<http://azuminohikari.wix.com/azuminohikari>)

《八千穂高原スキー場OPEN (佐久穂町)》

澄み渡る青空と日本一美しい白樺林に囲まれたアットホームな「八千穂高原スキー場」。

今年は12月2日(土)にオープンします。初滑りは八千穂高原スキー場へお出かけください！

日 時：12月2日(土)～2018年3月25日(日) 8時30分～16時30分

会 場：八千穂高原スキー場

入場料：初滑りキャンペーン9日間 12月2日(土)～10日(日)

大人(中学生以上)：1,500円引き／シニア：1,000円引き／小学生以下：毎日1,000円(リピーター割り・早割り・春スキーキャンペーン・得々プランあります)

内 容：●初滑りキャンペーン(12月2日～10日)

しらかばちゃんのおみやげと缶バッジプレゼント

●ジュニアランドオープン(12月16日(土)～3月18日(日))

こどもスキーレッスンとそりの専用ゲレンデ

お得なコミコミセット「レッスン+昼食」1日7,000円…要予約

●サンタ&トナカイ大集合(12月23日(土))

サンタさんとトナカイさんはリフト乗車無料・りんごプレゼント

●白樺林スノーシューハイキング(1月21日(日))

15名限定・要予約

●おしるこの日(1月27日(土))

あったか～いおしるこでまったりスキー：無料配布、無くなり次第終了です。

問合せ先：佐久穂町産業振興課 (0267-88-3956)

(URL：<http://yachiho-kogen.jp/ski/>)

《伊那スキーリゾート 楽ちんレッスン (伊那市)》

伊那スキーリゾートは高速ICから近く、アクセス抜群のスキー場です。ゲレンデは緩斜面が多く、初心者やファミリーに人気。

スキー・スノーボードの初心者に受講料無料で開催している「楽ちんレッスン」(土

日祝・年末年始開催)では、ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、その他安全のための注意事項など、基本をやさしく丁寧に教えます。

日 時：土・日・祝日及び年末年始(12月30日～1月8日) 40分程度

スキーシーズン中(12月16日～4月1日予定)

会 場：伊那スキーリゾート レンタルハウス前

入場料：リフト券は不要ですが、スキー・スノーボードの道具は各自でご準備ください。

内 容：楽ちんレッスンはスキー・スノーボードの初心者向けに開催(予約不要)。

ブーツの履き方、道具の使い方、転び方、ハの字で滑るところまで教えます。

リフトには乗車しません。どなたでも参加できます。

スキー・スノーボードを始めたけれど、有料のレッスンは敷居が高い、親御さんが教えるのはちょっと自信がない、などという方におすすめです。

問合せ先：中央道 伊那スキーリゾート (0265-73-8855)

(URL：<http://inaski.com>)

《白馬でクリスマス(白馬村)》

「ザ・ホワイトクリスマス」は白馬村で。

お子ちゃまからおじいちゃま、おばあちゃままでメリークリスマス!

日 時：12月22日(金)～24日(日)

会 場：白馬五竜スキー場(とおみ及びいいもりゲレンデ)

内 容：12/22～24 シェンドールクリスマス お食事の方全員にデザート一品プレゼント

12/23～24 エスカルプラザにてチョコフォンデュの振る舞い

12/23～24 白馬五竜スキー場ナイターリフト券半額料金

12/24 IIMORI クリスマス いいもりゲレンデ内でサンタを探せばプレゼント

問合せ先：白馬村観光局(0261-72-7100)

(URL：<http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>)

《子供たちへのクリスマスプレゼント(安曇野市)》

クリスマスイブの週末に子供たちへのクリスマスプレゼント!

ポン菓子の振る舞いと人形劇(パペットシアター)を開催。同時にイルミネーションもお楽しみいただけます。

日 時：12月23日(土・祝)・24日(日) 16時～19時50分

会 場：国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 あづみの学校玄関ホール

入場料：大人：410円(65歳以上210円) 小中学生：80円 幼児無料

(イベント体験：有料のものあり)

内 容：●ポン菓子の振る舞い

・時間：①16:00～、②17:00～、③18:00～

・定員：先着 100 名

・参加費：入園料のみ

●人形劇パペットシアター

・実施時間：19:00～19:50

・定員：先着 100 名

・参加費：入園料のみ

●その他のイベント

・TWIN ILLUMINATION 光の森のページェント 16:00～21:00

(※大町・松川地区でも同時開催)

・光と花火のショー 20:00～(5 分間)

問合せ先：アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター (0263-71-5511)

(URL：<http://www.azumino-koen.jp>)

《白馬カウントダウンイベント（白馬村）》

今年最後の思い出づくりに、そして新年のお祝いに、白馬カウントダウンイベントへ是非お越しください！

日 時：12月31日(日) 21時～

会 場：白馬五竜スキー場及び八方尾根スキー場

内 容：●イベント概要

・年越しそばの振る舞い、抽選会、カウントダウン打ち上げ花火

●その他のイベント

・白馬五竜スキー場では、ナイターリフト券購入者に大抽選会用抽選券を配布します。

問合せ先：白馬村観光局 (0261-72-7100)

(URL：<http://www.vill.hakuba.nagano.jp/>)

《みはらしファームのスタートまつり（伊那市）》

沿道がアイスクャンドルで飾られた園内で新年を迎えるカウントダウン。その後は、ビッグなお年玉「新春大宝投げ」などイベントが楽しめます。

日 時：12月31日(日)～1月1日(月) 23時45分～26時(1/1 午前2時)

会 場：はびろ農業公園みはらしファーム

入場料：イベント参加無料 ※園内の各施設利用の際、料金がかかります。

内 容：▼アイスクャンドルで園内を灯します

▼カウントダウン

▼新春大宝投げ大会

▼平成 30 年シーズンみはらしいちご園のいちご狩りオープン

▼その他 ファーム施設では…

- ・名人亭で年越しそば販売
- ・とれたて市場初売り
- ・日帰り温泉「みはらしの湯」営業

※イベント内容は予定ですので、変更になる場合があります。予めご了承願います。

問合せ先：みはらしファーム公園事務所（0265-74-1807）

（URL：<http://miharashi-farm.com/>）

《冬の公園で遊ぼう！（大町市）》

冬の公園が雪遊びの楽園に大変身！

人気のスノーレーサーをはじめ、各種そりやスノーシュー、歩くスキーが全てレンタル無料となります。アルプス大草原とアルプス広場のそりゲレンデでは、小さなお子様でも安心してそり遊びをお楽しみいただけます。

さらに、土日祝日は無料のガイドがスノーシューで真っ白な森をご案内します。

日 時：1月20日(土)～2018年3月4日(日)

9時30分～16時(レンタルは15時30分まで)

会 場：国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

※降雪及び積雪の状況により変更あり

入場料：大人 410 円 小人(小中学生)80 円 シルバー(65 歳以上)210 円

内 容：国営アルプスあづみの公園は、雪が降ったら雪遊びの楽園に大変身。比較的傾斜も緩やかで、雪の下は芝生のため転んでも安心。小さなお子様でも安全に雪遊びを楽しめるのが魅力です。

さらに、そりやスノーシュー、歩くスキーなどの雪遊びグッズはすべてレンタル無料。手軽に雪遊びがお楽しみいただけます。

問合せ先：国営アルプスあづみの公園 大町・松川管理センター（0261-21-1212）

（URL：<http://www.azumino.go.jp/>）

※この他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅.net】<http://www.nagano-tabi.net/>

※積雪情報やイベント・キャンペーン情報はこちらをご覧ください。

【NAGANO SNOW LOVE】<http://www.snowlove.net/>

【4】銀座NAGANO新着ニュース

◇ショップ（1階）◇

【年末のおすすめ】

銀座 NAGANO 歳末限定産直便 受付中！

とっておきの信州をお届けします♪

“信州のお年取り”をテーマに銀座 NAGANO スタッフがセレクトした逸品を産地直送でお届けします。大切な方への贈り物や年末年始の特別な日にいかがですか。

紹介ページはコチラ↓

<https://www.ginza-nagano.jp/topics/22955.html>

専用の申込用紙により、店頭、FAX、e-mail のいずれかでお申込みください。

FAX 03-6274-6558 e-mail shohin@nagano-tabi.net

チラシ・お申込書は、店頭配布のほか、上記 URL よりダウンロードしてご利用いただけます。

【今月のおすすめワイン】

すっかり朝晩の空気も冷たくなり、冬が始まる気配。

今年はもうすぐ終わってしまいますが、ワインにとっては新酒の季節。銀座 NAGANO にも続々と新酒が入ってきています！

《山辺ワイナリー》

○ナイアガラ 甘口 2017

○コンコード 甘口 2017 各 1,250 円（税抜価格）

ナイアガラは、食べ頃なメロン、洋ナシ、綿菓子をおもわせる香り。

コンコードは、甘い華やかな香りと透明感ある赤い果実の香り。果実味・甘味・酸味のバランスが心地よいです。

《井筒ワイン》

○生にごりワイン ナイアガラ白

○生にごりワイン コンコード赤 各 1,477 円（税抜価格）

やや甘口の火入れをしていない生ワイン。

フレッシュでぶどうの果実味がしっかりしています。

《あづみアップル》

○にごり ソーヴィニヨン・ブラン

○にごり ピノ・ノワール 各 1,648 円（税抜価格）

長野県北安曇郡池田町青木原産のソーヴィニヨン・ブラン、ピノ・ノワールを 100%使用。

無ろ過のため、ソーヴィニヨン・ブランの風味豊かな味わいをより一層楽しんでいただけます。やや甘口タイプです。

数に限りがあるものもございますので、気になるものはお早めにお買い求めください。

◇イベントスペース（2階）◇

12月17日（日）

・11:00～12:40 東京から新幹線で70分！！信州「佐久地域」移住セミナー（申込先着順、定員30名）

・13:15～14:45 ～行こう。戻ろう。信州へ～ 長野県へのU・Iターン転職セミナー（申込先着順、定員40名）

・15:30～17:30 信州就林セミナー ～信州で暮らそう 信州の森林で働こう～

プログラム1 信州就林セミナー（予約優先、定員35名）15:30～16:40

プログラム2 個別相談会（予約優先、定員35名）16:40～17:30

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひお立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<http://www.ginza-nagano.jp/>

【5】信州スポーツ情報

先月の信州スポーツ情報（結果）

《全6場所勝ち越し！御嶽海情報》

11月26日（日）の大相撲九州場所千秋楽で、東関脇の御嶽海（上松町出身）は西関脇の嘉風を破り、9勝6敗で勝ち越しを決めました！

今年の6場所すべてで勝ち越しを決めている御嶽海。今後ますますの活躍に期待し

ましょう！

《来季に期待！ J 2 松本山雅 F C》

全試合（第 4 2 節まで）終了 1 9 勝 9 分 1 4 敗 < 2 2 チーム中 8 位 >

最終節では、ホームで京都サンガ F. C. と対戦。0 - 1 で敗れて 8 位に後退し、J 1 昇格プレーオフへの出場を逃してしまいました。

J 1 昇格を目指して、来季での奮起に期待しましょう！

【松本山雅 F C】 <http://www.yamaga-fc.com/>

《頑張れ！ J 3 A C 長野パルセイロ》

第 3 3 節まで終了 1 3 勝 1 0 分 8 敗 < 1 7 チーム中 5 位 >

第 3 3 節ではアウェーで栃木 S C と対戦し、0 - 0 で引き分けています。

1 2 月 3 日（日）の最終節では、ホームでギラヴァンツ北九州と対戦します。今季も残すところあと 1 試合。上位を目指して、頑張れ、パルセイロ！

【A C 長野パルセイロ】 <http://parceiro.co.jp/>

《頑張れ！信州ブレイブウォリアーズ》

2017-2018 シーズン第 9 節まで終了 8 勝 9 敗 < B 2 中地区 6 チーム中 5 位 >

1 1 月に入ってから勝てない日々が続いていた信州ブレイブウォリアーズ。1 9 日に行われた対福島ファイヤーボンズ戦では 9 4 - 8 0 で勝ち、連敗を 5 で止めています。

ここが踏ん張りどころ。ここで勢いを盛り返し、上位を狙っていけるよう、皆様の声援をお願いします！

【信州ブレイブウォリアーズ】 <http://www.b-warriors.net/>

【編集後記】

記事にも書かせていただきましたが、長野県 PR キャラクター「アルクマ」がご当地ランキング 27 位に大躍進しました！応援いただきました皆様、本当にありがとうございました！！

アルクマオフィシャルサイトに「アルクマ」のプロフィールが載っています (<http://arukuma.jp/about>)。信州・日本アルプスのどこかで生まれた珍種のクマで、「信州をクマなく歩きまくり、信州の魅力を世の中にクマなく広めるのが生きがい」とのこと。ただ、「クマなのに寒がり」で、頭のかぶりものは欠かせないようです。

信州で生まれた珍種の生物ということ以外に、人気者の「アルクマ」と私との間に何か共通点があるのか……？ 思いつくのは信州生まれなのに寒がりなところぐらいで

す。枕草子の「冬はつとめて（冬は早朝がいわ）……」より「冬はコタツでおやき」のほうがしっくりくる、と考えている私にとって、冬の楽しみと言えば雪景色を見ながら入る露天風呂！まさにこの世の極楽……。これで健康にも美容にもいいとくれば、老若男女を問わず入らないという選択肢は考えられません！なにしろ、信州ではニホンザルやカピバラまで温泉に入るわけですから……。

スキーで楽しく汗を流し、温泉で日頃のもよもやを流し、美しい雪景色を眺めて心の煤を洗い流す……。コタツをこよなく愛する皆様にも、真冬の北風を熱愛する皆様にも、冬の楽しみ方はいろいろあります。この季節ならではの魅力を探しに、信州を訪れてみてはいかがでしょうか？

「信州で学ぼう」

平成 30 年 4 月長野県立大学開学

平成 30 年 8 月第 42 回全国高等学校総合文化祭（2018 信州総文祭）開催

信州の自然を生かした「信州やまほいく」や「山村留学」の推進

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合 5 か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>
