

月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）
3月号 2017年2月27日（月）

都内では梅もほころび春の訪れを感じる季節となりました。

一方信州はというと、「まだ今年はスキーに行っていない！」という皆さんご安心ください。今年は雪の量が豊富で各スキー場ともまだまだウインターシーズン真っ盛りですよ。とは言えそんな中、桜祭りやツツジまつりなど初春のイベントの情報も盛り沢山入ってきています。

今年もお蔭様で“移住したい都道府県”ランキングで総合1位！」を獲得した魅力あふれる信州の旬な情報を是非お楽しみください！

【1】長野県のトピックス

－「移住したい都道府県”ランキング”11年連続総合1位を獲得！－

【2】首都圏で行われる注目イベント情報

【3】信州だより

【4】銀座NAGANO新着ニュース ー今月のおすすめ地酒・ワインー

【5】信州スポーツ情報

【編集後記】

【1】長野県のトピックス

長野県が“移住したい都道府県”ランキング”11年連続総合1位！！

宝島社発行の「田舎暮らしの本」が、毎年愛読者にアンケート調査を行って決定する“移住したい都道府県”ランキング”で、長野県が今年も総合1位を獲得し、11年連続で王座を守りました！（平成29年2月号掲載）

なんと3大都市圏の読者が希望する移住地ランキングの「首都圏」、「中京圏」部門でも1位を獲得です！！「近畿圏」でも昨年からの順位を1つ上げて3位と人気上昇中ですよ！

これまで長野県では自然環境の美しさや信州での暮らしの素晴らしさ、首都圏からの交通の利便性など信州の魅力をお伝えするとともに、市町村の皆さんとも連携した移住セミナーなどを開催してきましたが、これに加えて昨年からは“楽園信州移住応援企業認定制度”を始めました。

これは二地域居住や移住をされる方に積極的に特典・サービスを提供し、移住を応援していただく企業を県として認定しているもので、これまでに30社が認定されま

した。

これからも本県は市町村、そして地元企業の皆さんにもご協力いただきオール信州で移住を希望される方、移住いただいた方への取組みを積極的に行っていきます。移住・二地域居住にご関心のある方、お気軽にご相談くださいね。

【“移住したい都道府県”ランキング】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/koho/kensei/koho/bangumi/media.html#IJJU>

富士見町出身の登山家 平出和也さん

「第21回植村直己冒険賞」県出身者で初受賞！

2月16日、世界的に展開する冒険家に贈られる「第21回植村直己冒険賞」に諏訪郡富士見町出身の平出和也さんが選ばれました！県出身者での同賞受賞は初めてです。授賞式は9月に植村さんの生地である豊岡市で行われます。

平出さんは塩尻市・辰野町の両小野小・中学校から東海三高、東海大学に進まれましたが、地元の八ヶ岳連峰の自然の悠然さに魅せられて大学山岳部に入り山岳登山家の道へ。これまでに数々の世界の未踏峰や未踏ルートに挑戦し、登山界のトップクライマーに贈られる「ピオレドール賞（黄金のピッケル）」も受賞されています。また山岳カメラマンとして撮影技術も独学し、三浦雄一郎さんのエベレスト登頂でもビデオ撮影するなどの活躍をされました。

この度の受賞おめでとうございます。山岳王国長野県の星として、今後の更なるご活躍を期待しています。

【2】首都圏で行われる注目イベント情報

首都圏で信州の魅力をお伝えするイベントが開催されます。
是非お出かけください。

「信州女子 com (コン) in Tokyo」 東京青山で開催！バスツアーも開催！
～信州で実現する、自分らしいライフスタイル～

長野県での結婚や移住、U・Iターン等に関心のある独身女性を対象に、「ゼクシィ縁結び」とコラボして3月5日（日）に東京・青山で信州の魅力を紹介するトークショーと交流会等を開催します！

銀座 NAGANO のワインソムリエによる“NAGANO WINE 講座”、長野県在住の信州女子が長野県での暮らしや出会い・恋愛を語るトークショー、手相芸人の島田秀平さんに

よる信州のパワースポット紹介や恋占いも？！

交流会では、信州ライフを実現した先輩女子をはじめ、結婚や移住などをサポートしてくれるメンバーと一緒に軽食を楽しみながら、信州の魅力を語り合うことができます。

また、これに続く25日（土）～26日（日）には、野沢温泉村を舞台に、首都圏在住の独身女性と長野県在住の独身男性が交流するバスツアー「いいね！信州体験ツアー」を開催します！

スキー・スノボ、おやき作り体験や温泉街の散策など、信州の魅力を存分に感じていただけるメニューをご用意していますので、是非ご参加くださいね。

対象者：首都圏在住の20歳以上の独身女性で、長野県での結婚・子育てやU・Iターン等に関心のある方（学生は除く）

内 容：◇5日（日）◇

時 間：15時～17時45分

会 場：青山ラ・コレツィオーネ

参加費：2,000円（ワイン試飲・軽食・お土産つき）

定 員：50名程度

◇25日（土）～26日（日）◇

会 場：野沢温泉村（新宿駅よりバスで送迎）

参加費：10,000円前後

定 員：20名程度

※詳細、申込は下記サイトをご覧ください。

【ゼクシィ縁結び PARTY】

5日：<http://zexy-en-party.net/party/21461>

25日～26日：<http://zexy-en-party.net/>

《ANA地域活性化プロジェクト「Tastes of JAPAN by ANA “NAGANO”」》

ANAグループが日本各地の多様な魅力を全国及び海外に紹介する地域活性化プロジェクト「Tastes of JAPAN by ANA」で、第15弾となる本年3月～5月の3カ月間は、ついに長野県が特集されます！

国際線の機内食はもちろんのこと、羽田空港・関西空港のANAラウンジで“信州サーモン”や“信州プレミアム牛”などの「信州の食」や日本酒やNAGANOワインなどの「信州の地酒」をお楽しみいただけるほか、機内番組での長野県PR映像の放映やWEBでの名製品の販売等で長野県の魅力を大発信！

是非この機会に信州の魅力に触れる旅を体験してみませんか？

開催期間：3月～5月

開催場所：国際線の機内、羽田空港・関西空港のANAラウンジ など

【Tastes of JAPAN by ANA NAGANO】

<http://www.ana.co.jp/group/pr/201702/20170213.html>

《JTB首都圏トラベルゲート横浜☆10周年感謝祭「信州フェア」》

JTB首都圏トラベルゲート横浜が3月22日に開設10周年を迎えることを記念して、3月18日(土)には「JTB首都圏トラベルゲート横浜☆10周年感謝祭“信州フェア”」が開催されます。

上高地を中心に信州の盛り沢山の情報をお伝えするほか、“宿泊券”や“信州ワイン”などをプレゼントしちゃうクイズ大会もありますよ。

アルクマが登場し、皆さんと一緒にアルクマダンスも踊っちゃいます！

楽しいイベント盛り沢山ですので是非お出かけくださいね。

日程：3月18日(土) 10時30分～18時30分

会場：JTB首都圏トラベルゲート横浜

※詳細は今後下記HPでお知らせします。

【信州フェア】<http://www.jtb.co.jp/shop/tgy/>

アルクマファン注目～！

首都圏でも会えちゃいます。“アルクマ”出没情報！

首都圏でも“アルクマ”に会えるチャンスがあるんです！

全国各地の皆さんに信州の魅力をお伝えしたくて、時々東京にもお出かけしてるんです。

今月のお出かけ先はこちらです。是非遊びに来てくださいね！

○お出かけ先

3月12日(日) パラ駅伝 in TOKYO (駒沢オリンピック公園陸上競技場内)

18日(土) 信州キャンペーン

(JTBトラベルゲート横浜本店・JR西口周辺)

【みんなのまちへ！アルクマキャラバン】

<http://www.arukuma.jp/caravan/index.php#arukuma>

【3】信州だより

「ゲレ食バトル2016—17」 チャンピオンメニュー決定！

“戸隠スキー場「ハイジのラクレット」”が4代目チャンピオン！！

本年度の燃烈なチャンピオン争いを制したのは、“戸隠スキー場「ハイジのラクレット」”でした！ラクレットヒーターを使用して自家製雑穀パンにスイス産チーズを贅沢にかけ、その上サラダと生ハムまでセットで幸せが味わえる至極の一皿です。

信州の各スキー場では心をこめた「ゲレ食」（ゲレンデ+食事の略）が皆さんをお待ちしています。

雪を愛する皆さんの味覚と胃袋を満足させてくれること間違いなし！

信州の志賀高原や白馬など標高の高いスキー場では、5月の連休までスキーをお楽しみいただけるんですよ。是非お出かけくださいね。

○結果発表

- 第1位 戸隠スキー場 「ハイジのラクレット」
- 第2位 柵池高原スキー場 「しらす春菊のフレッシュトマトのパスタ」
- 第3位 Hakuba47 ウィンタースポーツパーク 「信州みそきのこピザ」
- 第4位 開田高原マイアスキー場 「オイルぽんデュ」
- 第5位 白馬五竜スキー場 「信州山賊焼きバーガー」

【ゲレ食バトル2016—17】 <http://www.snowlove.net/battle.php>

信州をまるごと楽しむ！ 歴史・体験・発見・美味の旅！

☆ 雛祭り ☆

《雛（ひいな）の祭りやまのうち（山ノ内町）》

北信濃の地には、古きよき伝統が脈々と受け継がれています。その中でもこの「雛祭り」では、毎年この時期に春の到来を心待ちにしながら、子供たちの健やかな成長を願い、おひな様が町の各所に飾られます。

この期間中は、湯田中渋温泉郷の名旅館による「女将たちのひな祭り」や、「稚児の成長祈願祭」をはじめ、フリーマーケットなど様々な催しが行われます。

早春の山ノ内町でぶらり街歩きを楽しみませんか。お人形さんに彩られた素敵な宿場街には是非お出かけください。

日時：3月3日（金）～4月3日（月）

会場：湯田中渋温泉郷

内容：○雛飾りと日帰り入浴：3月3日（金）～4月3日（月）

○フリーマーケットや雛弁当販売など：3月18日（土）～3月20日（月・祝）

○のんびり号「雛電車」で行く子供成長祈願祭：3月19日（日）

【雛（ひいな）の祭りやまのうち】

<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/topic?id=35>

《松代でひなまつり（長野市）》

大河ドラマ「真田丸」ゆかりの地松代には代々伝わる古いひな人形があります。

期間中は、町内の文武学校や武家屋敷、お店など90か所あまりでひな人形が飾られ、町は華やかな雰囲気になります。

3月5日（日）にはオープニングイベントの「流し雛」をご覧ください。

城下町ならではの情緒ある街歩きをお楽しみください。

日時：3月3日（金）～4月3日（月）

会場：長野市松代町

内容：○松代町内ひな人形展示：3月3日（金）～4月3日（月）

○布のミニ雛作り：3月4日（土）13時30分～15時30分

○流し雛：3月5日（日）9時30分～

○着物で厄除けひな巡り：4月1日（土）10時～12時

【松代でひなまつり】

http://www.matsushiro-year.jp/modules/eventguide/index.php?action=EventView&event_id=48

☆ さくら祭り・花 ☆

《高遠城址公園さくら祭り（伊那市）》

桜の日本三大名所として名高い高遠城址公園。

明治の初め荒れ果てた高遠城址をなんとかしようと旧藩士達が桜を植えたのが始まりで、現在は1,500本のタカトオコヒガンザクラの樹林となり「天下第一の桜」と称され、県の天然記念物になっています。

桜の見頃には公園全体が一斉に見事なピンク色に染まります。

必見です！是非お出かけください。

日時：4月1日（土）～30日（日）開場8時～17時（最盛期は6時～22時）

会場：高遠城址公園

入場料：大人500円、小・中学生250円 ※団体料金有

【高遠城址公園さくら祭り】<http://takato-inacity.jp/h29/>

《大草城址公園 咲く楽市（さくらいち）（中川村）》

大草城址公園は『染井吉野』、『江戸彼岸』、『八重桜』など少しずつ開花期の違う数種類の桜が200本以上植えられており、長い期間桜を楽しむことが出来る珍しい公園です。

また、眺めの良い高台にあるため、残雪の中央アルプスを背景に濃淡様々な桜が咲き競う人気の撮影スポットでもあります。夜間はライトアップされ、素敵な春の訪れを感じさせてくれますよ。

『咲く楽市』期間中は中川村の特産品の即売が行われるテント市や、お手製の漬物が楽しめる『かどっこのおばさん』の店が開店します。地元の皆さんは五平餅にうど

ん、自家製の漬物を用意して、訪れる方とお茶を飲みながらお話するのを楽しみにしていますよ。花と団子とおばさん達とのおしゃべりを楽しみに来て見ませんか。

日 時：4月1日（土）～20日（木）予定 9時～16時

※ライトアップ：3日（月）～、18時～21時

会 場：大草城址公園

問合せ先：中川村役場振興課商工観光係（0265-88-3001）

《臥龍公園 さくらまつり（須坂市）》

『日本さくら名所100選』に選ばれている臥龍公園の桜並木。

池の周りには“ソメイヨシノ”を中心に約160本、公園全体で約600本の桜が楽しめます。見頃となる4月中旬頃にはライトアップの中、水面にうつる夜桜が幻想的です。ボートに乗って池から眺めるお花見も格別です。

池の周りにある茶店の名物「真っ黒おでん」と「お団子」はおススメですよ。

15日（土）の夜と16日（日）の朝・夜には、昨年も好評だった「臥龍公園さくらまつり・熱気球体験」も行います。地上30mからの眺めは絶景で～す！

日 時：4月4日（火）～24日（月）

※ライトアップ：見頃期間中18時～22時

会 場：臥龍公園 さくらまつり

熱気球体験：15日（土）夜：19時～20時30分

16日（日）朝：6時30分～8時、夜：18時30分～20時

（小山小学校グラウンド、大人1,500円・小人1,000）※要予約

【臥龍公園 さくらまつり】

<http://www.suzaka-kankokyokai.jp/midokoro/sakuramatsuri.php>

《小諸城址懐古園桜まつり（小諸市）》

明治の文豪、島崎藤村の「千曲川旅情の歌」にうたわれた「小諸なる古城のほとり…」の地、小諸城址懐古園は日本さくらの名所100選に認定された県内でも有数の桜の名所で、苔むした石垣に約400本の巨木、古木の桜が咲き誇ります。

園内の桜は種類が多いことから、咲く時期が異なり長期間にわたり楽しむことができます。

桜まつり期間中は、ぼんぼり点灯やライトアップが行われ、ロマンチックな夜桜も楽しめます。是非お出かけくださいね。

日 時：4月8日（土）～30日（日）

※ライトアップ、ぼんぼりの点灯：開花～、日没（18時頃）～22時

会 場：小諸城址「懐古園」

入場料：懐古園入場料 散策券 大人300円、小人100円

【小諸城址懐古園桜まつり】

<http://www.city.komoro.lg.jp/news-institution/2017021700060/>

《大王わさび農場 わさびの花祭り（安曇野市）》

安曇野の清らかで豊富な湧水を利用して特産のわさびを栽培している大王わさび農場。春にしか見られない白く可憐なわさびの花の開花に合わせて、わさびの花祭りを開催します。

わさびの花は見ても“食べても”楽しめる安曇野の春の風物詩なんです。

春の安曇野に是非お越しください。

日 時：3月11日（土）～4月9日（日）

会 場：大王わさび農場

入場料：無料

内 容：○メインイベント：3月19日（日）11時～

- ・本マグロ解体ショー
- ・解体本マグロの振る舞い ※先着 100 名様に寿司 2 貫をプレゼント
- ・解体本マグロ丼の販売 ※先着 200 名様に 500 円で販売

○コンサート：3月19日（日）14時～

- ・大蔦あやピアノコンサート

【大王わさび農場 わさびの花祭り】

http://www.nagano-tabi.net/modules/event/index.php?action=View&event_id=0000005891

《信州国際音楽村 すいせん祭り 2017（上田市）》

信州上田の早春の風物詩になっている「信州国際音楽村すいせん祭り」。

千曲川のほとりの小高い丘に位置する場所に、浅間山麓を正面に 270 度のパノラマが広がるロケーションの中、約 3000 m²になんと 10 万本の色鮮やかな黄色いすいせんが咲きそろいます。

入場無料でお花の観賞をしていただけるほか、切り花、球根および地元特産品の販売、あわせて甘酒の振る舞いや、すいせんの摘み取り体験などのイベントも予定しています。是非お出かけくださいね。

日 時：3月25日（土）～4月23日（日）10時～16時

会 場：信州国際音楽村 すいせん畑

【信州国際音楽村 すいせん祭り 2017】

http://www.nagano-tabi.net/modules/event/index.php?action=View&event_id=0000000101

《なぎそミツバツツジ祭り（南木曾町）》

天白公園の高台に群生する 6 種類約 400 株のミツバツツジが、鮮やかなピンク色

の花を咲かせ、一面を様々なピンク色に染めます。祭り期間中には茶店が開かれますし、地元の農産物、ツツジ苗などの販売もおこなわれ賑わいます。

また、公園内には電力王と称された福沢桃介が水力発電のために架けた木橋吊橋「桃介橋」(国指定重要文化財)や「福沢桃介記念館・山の歴史館」などの見学施設もありますので、併せてご覧ください。

日 時：4月8日(土)～4月16日(日) 9時～16時

会 場：天白公園

【なぎそミツバツツジ祭り】

http://www.town.nagiso.nagano.jp/kankou/event/azaleafest_2.html

○ 伝統行事・歴史 ○

《穂高神社 奉射祭(おびしゃさい)(安曇野市)》

毎年3月17日、安曇野に春の訪れを告げる奉射祭が穂高神社で執り行われます。

奉射祭とは穂高神社の神職が12本の矢を放ち、その的中率によって、今年の天候や豊作を占う特殊な神事なんです。射られた矢や的には御利益があるとされ、矢が放たれる度に、持ち帰ろうと観衆が押し寄せます。

安曇野市無形民俗文化財に指定されている伝統ある行事を是非ご覧ください。

日 程：3月17日(金) 15時

会 場：穂高神社

【穂高神社 奉射祭】

http://www.nagano-tabi.net/modules/event/index.php?action=View&event_id=0000000344

《小野おんばしら(小野神社・矢彦神社)(塩尻市、辰野町)》

“小野おんばしら”は、白鳳元年(673年)に始まったとされ、1300余年の長い歴史を今に伝え諏訪大社の御柱の翌年、すなわち卯(うさぎ)と酉(とり)の7年目(満6年)ごとに盛大に開催されているのです。

古くから清少納言記「枕草子」にも詠まれた、ここ「憑(たのめ)の里」に鎮座する小野神社(塩尻市北小野)と矢彦神社(辰野町小野)の両神社は「信濃国二之宮」と称され、「人を見たけりや諏訪御柱 綺羅を見たけりや小野御柱」と言い伝えられるようにこの両神社の御柱祭の特長は、そこに参加する人々の衣装なんです。その美しさは目を見張るものがあります。7年に1度!是非お見逃しなく。

3月に山出し祭り、5月に里曳き祭と建て御柱祭が行われます。山出し祭は御柱大祭行事の中でも最も勇壮で見応えのあるお祭りですよ。

山出し日程：○小野神社 3月25日(土)～26日(日)

○矢彦神社 3月5日(日)、4月1日(土)～2日(日)

会 場：小野神社、矢彦神社周辺

【小野おんばしら】 <http://www.shiojiri.info/~ryouono/H290nbashira/index.html>

《特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」(上田市)》

昨年のNHK大河ドラマ「真田丸」、本当に素晴らしかったですね。真田氏発祥の地である上田市では、“上田城”をはじめ、“大河ドラマ館”に、昨年1年間で100万人を超えるお客様にお越しいただき、真田氏の魅力を存分にお楽しみいただくことができました。

そこで、真田ファンの皆様のご声援にお応えして本年は、この大河ドラマ館の跡地を利用して真田一族の活躍や上田市の魅力をお伝えする特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」を8カ月間の長期にわたり開催することとなりました。

400年前の上田城の壮大な雄姿が最新のVR技術で再現されるほか、「六連銭旗」をはじめとする真田氏ゆかりの数々をご覧ください。是非お越しください。

日 時：4月1日(土)～11月30日(木) 9時～17時(最終入場16時30分)

※4月1日(土) オフニングレモン 11時～、レモン終了後開館

会 場：上田城跡公園内(旧市民会館ホール)

入場料：大人 300円、小・中学校 150円、未就学児童 無料

【特別企画展「400年の時を経て甦る上田城」】

<http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/shisetsu/museum/020.html>

△ ウォーキング △

《第13回 志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング(山ノ内町)》

例年11月初旬から4月下旬まで冬期間閉鎖される志賀草津道路の日本国道最高地点(標高2,172m)を一緒に歩きませんか。

ウォーキングしながら楽しむ7mを超える雪の回廊や日本国道最高地点からの眺望は壮観!バスの車窓や白根火山ロープウェイからの美しい景色など、志賀草津高原ルートの魅力をたっぷり満喫できますよ!是非、お出かけください!

日 程：4月20日(木) 9時～16時頃

会 場：志賀高原 ほたる温泉～白根山ロープウェイ山麓駅(山ノ内町・草津町)

※前日、当日の気象状況や白根山の火山活動状況により中止の場合あり。

内 容：[Aコース] 志賀高原スタートコース 8.1km

[Bコース] 白根火山ロープウェイスタートコース 8.1km

[Cコース] リフトで行く横手山らくらくコース 3.1km

参加費：[A・Bコース] 各4,000円、[Cコース] 5,000円

定 員：[Aコース] 100名、[Bコース] 150名、[Cコース] 50名

要事前申込：3月31日(金)締切 ※定員に達し次第締め切り

【志賀草津高原ルート・雪の回廊ウォーキング】

<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/yukinokairo.html>

《第 11 回 信州須坂シルクと蔵のまちツデーウォーキング（須坂市）》

早春の 2 日間のウォーキング大会です。主会場の「湯っ蔵んど」をはじめ市内 7 施設が無料になるお得な参加特典（最大 2,650 円分）もありますよ！

開運パワースポットと話題の「米子滝山不動山」、豪華絢爛な三十段飾り千体の雛祭りが開催される「世界の民俗人形博物館」、太陽の影がハートマークを作るモニュメントがある「恋人の聖地須坂アートパーク」、日本の名松 100 選の「臥龍公園」などを巡り、素敵な歴史・文化・自然に触れることができます。

峰の原高原ではスノーシューが楽しめるコースもありますよ。併せてお楽しみください。

日 程：3 月 18 日（土）～ 19 日（日）9 時～ 16 時（予定）

集合場所：湯っ蔵んど 野外特設会場

※集合時間、出発・到着時間等はコースにより異なります。

内 容：○通常ウォーク（13km～24km）

事前申込：一般 2,000 円、高校生以下 1,000 円

当日申込：一般 2,200 円、高校生以下 1,200 円 ※未就学児無料

○ガイドウォーク（4km～6km）

事前申込のみ：一般 1,000 円、高校生以下 500 円、定員：各日 50 名

○スノーシューコース（2km）

事前申込のみ：一般 13,000 円（1泊3食付）、定員：30 名

事前申込期限：3 月 10 日（金）

【信州須坂シルクと蔵のまちツデーウォーキング】<http://www.suzakawalk.net>

△ 手作りみそ体験 △

《手作りみそ体験（安曇野市）》

信州特産の味噌づくりを体験してみませんか！

昔ながらの薪を使った釜戸で、安曇野産大豆など素材にこだわった味噌を手作りします。発酵食品は体によい健康食品で、信州の特産品です。

本場安曇野で熟成させた後、晩秋の頃、美味しく出来上がったお味噌をご自宅にお届けします。

日 時：3 月 11 日（土）13 時～ 15 時 30 分

会 場：ビレッジ安曇野

参加費：3,200 円 ※材料費・講師代・送料含む

持ち物：エプロン・三角巾

募集定員：20 名（先着順）

要事前申込：3 月 3 日（金）締切

【手作りみそ体験】

http://www.azumino-e-tabi.net/modules/xpressme/?page_id=12594

△ 地酒・クラフトビール △

《安曇野の酒蔵見学（安曇野市）》

200年の伝統の技を守る酒蔵（EH酒造）で酒蔵見学とテイスティング（試飲）を楽しんでみませんか。

11月～3月の寒い時期は、醸造にとって雑菌の少ない時期でお酒を仕込むには最適です。酒蔵見学の最後には、銘酒の数々をごゆっくり試飲いただけます。お好みのお酒に出会えるかも。

日 時：3月下旬まで 9時30分～17時

※定休日は不定休。

会 場：EH酒造株式会社

入場料：無料

【安曇野の酒蔵見学】<https://www.eh-shuzo.com/factory>

《注目！SNOWMONKEY BEER LIVE 2017（山ノ内町）》

全国から日本のクラフトビール・シーンをリードする17社が志賀高原に集結!!!
各社のブルワー（醸造家）と直接ふれあいながら、多様なスタイルのビールを樽生でお楽しみいただけます。

会場を盛り上げる気鋭のミュージシャンのライブもありますので、ビールを片手に、夏とはまた趣が異なる熱いライブをお楽しみください。

日 時：3月18日（土）17時30分～22時30分（第1部）

3月19日（日）11時30分～16時30分（第2部）

3月19日（日）17時30分～22時30分（第3部）

会 場：志賀高原総合会館98ホール

入場料：各部券 4,500円（前売り）、5,000円（当日）

二部券 7,000円（前売り）、7,500円（当日）

全部券 9,500円（前売り）、10,000円（当日）

※各部とも1,000名限定

【SNOWMONKEY BEER LIVE 2017】<http://snowmonkey.jp/sounds/>

※この他、県内のイベント情報をこちらでご覧いただけます。

【さわやか信州旅 Net】<http://www.nagano-tabi.net/>

【スキー場や積雪情報、イベント・キャンペーン情報】<https://www.snowlove.net/>

【花だより】<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/hanadayori.html>

【さくらだより】<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/sakuradayori.html>

【4】銀座NAGANO新着ニュース

◇ショップ（1階）◇

【今月のおすすめ】

- ・「銀座 NAGANO 牛乳パン祭り」開催 3月4日（土）15：00～17：30

信州のご当地パンである「牛乳パン」、牛乳を混ぜ込んだふわっふわっの生地に牛乳を思わせる甘〜いホワイトクリームがたっぷり。子供の頃、学校から帰るとおやつに食べたという方も多いのではないのでしょうか。

銀座 NAGANO では、普段はなかなか現地ではしか買うことのできない県内 11 店舗の牛乳パンが一堂に集結した牛乳パンまつりを開催します。一口食べれば、懐かしい思い出がよみがえること間違いなし。2階のイベントスペースでは、先着 30 名様限定で約 20 種類のパンが食べ放題でワンドリンクが付いたお得なセット（600 円）をご提供します。懐かしの味を存分にお楽しみください。

○参加予定店舗

- ・小林製菓舗（長野市豊野）
- ・小松パン（松本市）
- ・かねまるパン店（木曾町）
- ・モンパルノ（宮田村）
- ・ブーランジェリーナカムラ（塩尻市）
- ・ササザワベーカリー（上田市丸子）
- ・ぱんのわ（長野市）
- ・ベーカリーパパン家（塩尻市）
- ・太養パン店（諏訪市）
- ・高原のパンやさん（小海町）
- ・モンドウル田村屋（佐久市）

【今月のおすすめ地酒】

少しずつ日も長くなり、春が近づいてきたことを感じる季節になりましたね。信州からも一足早く、春らしいお酒が届いています。今回はその中から銀座 NAGANO で購入できる限定品をご紹介します。

- ・「豊香 春 純米しぼりたて かすみ酒」豊島屋（岡谷市）

720ml 1,200 円（税別）

桜の花模様がラベルにあしらわれている華やかな春のお酒です。Alc. 14℃の軽やかな飲み心地で、フルーティーな香りが花とも柑橘ともとれます。

柔らかかつ味わいのある呑み口に、春の日差しのような心地よさが感じられるお酒です。

- ・「亀の海『春うらら』純米吟醸 うすにごり生」土屋酒造（佐久市）

720ml 1,300 円（税別）

濃い桃色のラベルに薄桃色の桜の花びらが舞っているようなデザインのお酒。ラベルを見るだけで春を感じるデザインの中に満たされているお酒は・・・。

まるでラムネのような爽やかな香りと、思わず微笑む甘さと酸味のバランス。抜栓したての炭酸ガスのチリチリ感は、この時期だけの酒蔵からの特別なプレゼントです。是非お楽しみください。

【今月のおすすめワイン】

・五一わいん 「花びら ロゼ」 375ml 1,100円（税別）

「花の想いで ブラッシュ」 120ml 332円（税別）

淡いピンクが美しいロゼワインに、満開の八重桜二輪を浸しました。桜の花びらがピンクのボトルの中をひらひらと舞う様子は、すぐそこまで来ている桜の季節を思わせ、いつもの食卓が華やかな春色に染まります。見ているだけでも幸せな気分！

また「花の想いで」は、ワイングラス型のカップにロゼワインと八重桜一輪を浸した飲みきりサイズのカップワイン。気軽に乾杯できるので、これからの季節、晴れた屋外で日毎に暖かさを増す春の日差しを感じながら、お楽しみいただけます。

どちらも酸味と甘みのバランスがとれた、やや甘口の爽やかな味わい。

きりっと冷やしてデザートワインとしてもお勧めです。

◇イベントスペース（2階）◇

・「阿南町・新野の豊かな伝統文化を味わう」

3月9日（木）16:00～19:00 ※予約制

南信州は、古より伝承される神楽や盆踊り、農村歌舞伎や獅子舞などの民俗芸能や行事が各地に数多く点在することから「民俗芸能の宝庫」と呼ばれており、長野県内にある9件の国指定重要無形民俗文化財（※）のうち、5件が南信州で受け継がれています。

その中でも阿南町は、「新野の雪祭り」「新野の盆踊り」「和合の念仏踊り」の3つの祭りを今なお伝承する貴重な地域です。

本イベントでは、民俗学の大家である國學院大学の小川直之教授の講話とともに、祭りにちなんだ伝統食を盛り込んだ「祭り街道弁当」を味わいながら、普段なかなか触れることのできない伝統的な民族芸能の魅力を体感していただきます。

銀座で開催されるこの貴重な機会を、是非、お見逃しなく！

※平成29年2月現在。国の文化審議会の答申を受け、この3月にも「大鹿歌舞伎」が長野県で10件目の国指定重要無形民俗文化財に指定される見通しです。

・信州発祥！「ポールを使ったウォーキング」体験イベント

3月20日（月） ①11:00～12:45／②13:00～14:45／③15:00～16:45 ※予約制

（内容は、①～③いずれの回も同様です。）

ポールを使うことにより正しい歩行姿勢で安定するため、より健康増進効果が高いと言われている「ポールを使ったウォーキング」の体験講習会です。ポールを前につ

くことで体重を支え、高齢者やりハビリ中の方をはじめ、誰でも行えるこのポールを使った歩き方は長野県の医師が考案した上、ウォーキング用のポールは長野県のメーカーでしか製造されていないことから、“これぞ正に信州発祥”と言われる所以です。

当日は、雨天でなければ近隣の公園に移動し実際に歩き方を体験していただくとともに、ポールの特徴にあった歩き方を丁寧にレクチャーしますので、未経験者をはじめ、どなたでも安心してご参加いただけます。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWebサイトで受付中。

この他にも、日替わりで信州を体感できる楽しいイベントを多数開催しておりますので、是非お立ち寄りください。

【銀座NAGANO】<http://www.ginza-nagano.jp/>

【5】信州スポーツ情報

「ながの銀嶺国体」 男女総合1位！
～スケート競技会 男女総合・女子総合 優勝！～
～スキー競技会 男女総合・女子総合 3位！～

2月17日に閉幕した「ながの銀嶺国体」で、長野県勢は“男女総合で39年ぶり2度目の男女総合1位！”という快挙を成し遂げました！

スケート競技会では、“初の男女総合2年連続優勝”、“11年振りの女子総合2年連続優勝”、さらに“初の男女総合・女子総合2年連続ダブル優勝”とスケート王国「長野」の力を再び全国に示しました！

また、続くスキー競技会では、“男女総合・女子総合”ともに3位でした。

選手、監督スタッフの皆さん郷土の誇りと熱戦の感動をありがとうございました。

【ながの銀嶺国体】

http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/72kai_toukikokutai.html

先月の信州スポーツ情報（結果）

《J2今シーズン開幕！J2松本山雅FC》

第1節まで終了 0勝0分1敗 <22チーム中16位>

さあ、作シーズン達成できなかったJ1再昇格に向けた戦いが始まりましたよ。

初戦は、2月26日（日）、横浜FCとアウェイでの対戦。0-1と残念ながら黒

星でのスタートとなりました。今季こそJ1昇格！皆様の熱い応援をお願いします！

【松本山雅FC】<http://www.yamaga-fc.com/>

《頑張れ！信州ブレイブウォリアーズ》

2016-2017シーズン第20節まで終了 11勝29敗 <B2中地区6チーム中6位>

9連敗と苦戦を強いられていた信州ブレイブウォリアーズですが、19日（日）の熊本ヴォルターズとの対戦で10試合ぶりに勝利しました！ホームの千曲市戸倉体育館で地元ファンの熱い応援の中、前半は32-45とリードを許したものの後半戦の終了間際、接戦の末見事に逆転し83-82の勝利でした。

その後の25日（土）～26日（日）の福島ファイヤーボンズとの対戦では1勝1敗と一進一退が続いていますが、今後のさらなる活躍に期待しましょう。

【信州ブレイブウォリアーズ】<http://www.b-warriors.net/>

【編集後記】

今月号では嬉しいニュースを盛り沢山お伝えしました。

「“移住したい都道府県”ランキング」では11年連続総合1位を獲得！田舎暮らしを目指す皆さんにご注目いただいています。さわやかな信州の自然の中で、のびのび子育てなんて最高ですよ。まさに“しあわせ信州”ですね。

また、富士見町出身の登山家 平出和也さんが「第21回植村直己冒険賞」を受賞され、山岳王国長野県の星として本当に嬉しく誇りに感じます。

信州の美しい山々のスキー場はまだまだウインターシーズン真っ盛りです。スキー&素敵な「ゲレ食」もまだまだお楽しみいただけますよ。

私の故郷「飯山」では3月下旬には雪の合間から可愛らしい福寿草が顔を出し始め、春の訪れを告げてくれます。

この季節ならではの“終わりゆく冬”と“春の訪れ”を探しに信州へ是非お出かけくださいね。

長野県は「地消地産」の取り組みを推進しています。

▽△▽ 地消 ∞ 地産 △△▽

地域で消費されるものは、地域で生産

☆信州農畜産物の活用拡大

☆信州の木自給圏の構築

☆エネルギー自立地域の確立

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>
