

■-----■  
月刊メールマガジン『日本のふるさと「信州通信」』（長野県東京事務所発）  
8月号 2016年7月29日（金）  
■-----■

太陽の陽射しを浴びてヒマワリが咲き誇る夏本番がやってきました！  
爽やかな信州上高地で開催される『第1回「山の日」記念全国大会』や県内で開催される花火大会や夏祭りなど旬の情報が盛りだくさん。どうぞお楽しみください！

- 【1】長野県のトピックス - 『第1回「山の日」記念全国大会』開催！ -
- 【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 - Vol. 3 -
- 【3】銀座NAGANO新着ニュース - 今月のおすすめ地酒・ワイン -
- 【4】首都圏で行われるイベント情報
- 【5】信州だより - 花火大会・夏祭り情報 -
- 【6】信州スポーツ情報
- 【編集後記】

---

## 【1】長野県のトピックス

---

世界で初めての祝日「山の日」  
『第1回「山の日」記念全国大会』開催！

「山の日」制定を祝う初めての全国大会『第1回「山の日」記念全国大会』が8月10日（水）～11日（木・祝）に、長野県松本市上高地等で開催されます！

11日（木・祝）の記念式典（上高地）（荒天などの場合は祝祭式典（まつもと市民芸術館））に皇太子殿下のご臨席を賜り、「山と人」をテーマに山の価値や魅力を全国・世界に発信します。

祝祭式典では松本市出身で世界的に活躍中の二山治雄さんと白鳥バレエ学園の皆さんによるバレエの上演が行われるほか、上高地と松本城公園では一般の方に参加いただく記念行事「信州四方山祭り」が行なわれ、サイトウ・キネン・オーケストラによる演奏や女性世界初のエベレスト登頂者として知られる田部井淳子さんによる講演など、山の日誕生を多くの皆様と祝う盛りだくさんのイベントが予定されています！

記念式典や祝祭式典の様子は松本城公園でも生中継でご覧いただけます。皆様のお越しをお待ちしています！

<式典行事>

○8月10日(水)

- ・オープニングセレモニー(松本城公園:10時~10時30分)
- ・「山の日」制定記念国際フォーラム(あがたの森講堂:12時30分~14時)
- ・歓迎レセプション(ホテルブエナビスタ:15時30分~16時30分)

○8月11日(木・祝)

- ・記念式典(上高地バスターミナル:9時~10時45分)
- ・祝祭式典(まつもと市民芸術館:14時30分~16時30分)

<記念行事「信州四方山祭り」>

◇松本城公園会場

開催日時:10日(水) 10時~16時30分  
11日(木・祝) 9時~16時30分

◇上高地会場(小梨平キャンプ場、徳沢キャンプ場ほか)

開催日時:10日(水) 11時~20時45分  
11日(木・祝) 9時~16時30分

【第1回「山の日」記念全国大会(詳細はこちらをご覧ください)】

<http://811yamanohi.org/>

---

「G7長野県・軽井沢交通大臣会合」間もなく開催!

---

9月24日(土)~25日(日)に軽井沢町で開催される「G7長野県・軽井沢交通大臣会合」まで後2ヶ月を切りました。

会合開催を盛り上げるイベントを開催しますので、皆様のご参加をお待ちしています!

《G7長野県・軽井沢交通大臣会合 50日前記念イベント》

~未来へ発進!『夏休み!ふれあい交通フェスタ』~

ミニ新幹線かがやき、働く車など、ファミリーで楽しめるアトラクションが盛りだくさんです。「ワンワンとあそぼうショー」ではNHK・Eテレで人気のワンワンが登場します!

日 時:8月12日(金) 10時~16時

会 場:安曇野スイス村サンモリッツ

《G7長野県・軽井沢交通大臣会合 直前イベント》

話題のしまじろうカー（テスラ）など次世代モビリティが続々集結！間近に迫った G7 交通大臣会合を盛り上げましょう。

日 時：9月4日（日）10時～（予定）

会 場：軽井沢町風越公園アイスパーク

詳細情報は下記 Web サイトをご覧ください。

【G7 交通大臣会合長野県推進協議会公式 Web サイト】<http://g7kotsu.nagano.jp>

---

## 【2】首都圏で頑張る県職員ご紹介 Vol. 3

---

6・7月号で首都圏の省庁や民間企業に勤務する県職員25名のプロフィールをご紹介させていただきました。今月号からは各職員が携わっている仕事の内容や自己PRをご紹介します。首都圏で勤務する各職員の意気込みや思いをご覧ください。

### 【小豆畑 逸郎：内閣官房】

標高1,000m近い軽井沢町からほぼ0mの東京に派遣され、内閣官房の「まち・ひと・しごと創生本部事務局」に勤務しています。国家公務員に囲まれて「この人たちはこんな考え方をしながら施策を組み立てているんだな」と、新しい発見をしながら地方創生に取り組んでいます。最適解の見えない息の長い業務ですが『信州創生』に資するよう頑張ります。

### 【宮坂 真司：東京都】

東京都環境局に1年間派遣となり、現在、地球温暖化対策に係る業務に携わっています。

庁舎も組織も財政規模も巨大な東京都ならではの先進的な制度の内側を見ることができる貴重な機会なので、その経験を長野県の行政に活かせるよう日々精進しています。また、趣味と実益を兼ねて、長野県の星空と山のPRもしていきたいと考えています。

### 【高松 良枝：東京海上日動火災保険株式会社】

今年4月から東京海上日動火災保険株式会社にお世話になっています。

配属先の所属では省庁の政策や動向を研究し、新しい保険商品の開発に向けた検討をしています。社内外のさまざまな方と交流を深め、できる限り多くのことを吸収したいと思っています。2年間、充実した時間が過ごせるよう頑張ります！

### 【小林 衛：一般財団地域総合整備財団（ふるさと財団）】

地域再生部というところで、地域活性化に向けた外部人材（専門家）派遣業務の担

当をしています。

業務を通じ、‘地域のため奔走する自治体職員の方々‘や‘地域のキーマンとして活躍されているの方々‘との出会いの中から、たくさんの元気をいただいています。

今後も、多くの方々との出会いや交流を通じ視野を広げていければと思っています。

---

### 【3】銀座NAGANO新着ニュース

---

#### ◇ショップ（1階）◇

～8月のテーマ「暑気を乗り切る信州の虹色」～

- ・信州の盛夏を彩る新鮮フルーツ「桃」「ワッサー」「プルーン」が順次入荷します。

「桃」は信州を代表する品種の『川中島白桃』。爽やかで強い甘みとコリコリとした食感が特徴です。

また「ワッサー」は、長野県須坂市で誕生した白桃とネクタリンの交配によるニュータイプの桃。こちらも果肉がしっかりしていて食べやすく、カロチンや鉄分、ビタミンやミネラルなどが豊富。

さらに「プルーン」は長野県が生産量全国1位。栄養が豊富なプルーンはミラクルフルーツとも呼ばれ、健康食として愛用する人も多い果物です。

- ・「国民の祝日 山の日」の制定を記念し、『信州の山Tシャツ』を販売中。デザインは山岳県・信州にある70の名峰を記した銀座NAGANOオリジナル。Tシャツ地はモンベル社製。色はホワイトとターコイズブルー各100枚の数量限定です。

#### 【今月おすすめ地酒】

- ・8月7日（日）「大長野酒祭り in 四谷」開催。

信州から52蔵が真夏の四谷に集結！ぐい呑み片手に四谷エリア有志飲食店29店をはしご酒。各店自慢の肴とともに信州のお酒を堪能していただく、今や真夏の東京の風物詩になりました一大呑み歩きイベントです。

日 時：平成28年8月7日（日） 12：30～17：30

会 場：四ツ谷エリア飲食店29店舗

参加費：前売りチケット6,000円

詳しくは、<http://naganosake428.info/> をご覧ください。

#### 【今月のおすすめワイン】

- ・8月22日（月）～8月28日（日）の間、「Tokyo Cider Week 2016」（東京シードルウィーク2016）が開催されます。東京がシードルの街となるこの一週間、銀座NAGANOでもコラボイベントとして、8月24日（水）

に「C i d e r B a r 銀座NAGANO」を開催します。バラエティ豊かな約20種の長野県産シードルが一堂に会するこのイベント、お気に入りの一本が見つかること間違いなし。普段は滅多にお目にかかれないあの銘柄！？も登場予定です。どうぞお楽しみに！

◇イベントスペース（2階）◇

- ・ 8月8日（月）は、銀座d e マルシェ！

6月～9月まで毎月第2月曜日は、信州の生産者がつくるこだわりの超！新鮮野菜や果物を、銀座NAGANOの2階で販売します。8月の目玉は「とうもろこし」。生でも食べられる新鮮で甘～いとうもろこしが登場します。どうぞお見逃しなく！

- ・ 南信州キャンペーン i n 銀座「いいとこなんだに南信州」

8月17日（水）～8月19日（金）は南信州キャンペーンを開催。奥が深い南信州の” いいとこなんだに” を、この機会に是非、体験してください。

17日（水）第1部 11時～12時30分・第2部 13時～14時30分

「高校生アグリレストラン～ジビエのカジュアルランチ～（予約制）」  
17時～19時

「南信州の伝統野菜を味わう会～じゃがいも編～（予約制）」

18日（木）第1部 11時～12時30分・第2部 13時～14時30分

「南信州食材と味わうりんごのお酒シードルの世界（予約制）」

19日（金） 11時～17時

「南信州阿南町の採れたて野菜をお届け」

予約は、銀座NAGANOのWebサイトで受付中。

この他にも、日替わりで楽しいイベントをご用意しておりますので、是非お立ち寄りください。

【銀座NAGANO】<http://www.ginza-nagano.jp/>

---

#### 【4】首都圏で行われるイベント情報

---

首都圏で信州の魅力をお伝えするイベントが開催されますので、是非お出かけください。

#### 《おいしいもの長野 i n 南国酒家》

中国料理店「南国酒家」が日本各地の隠れた名品（食材）を発掘して、「日本の美味しい中国料理」を提供する「おいしいものにつぼん」シリーズ。

今回は長野県産の食材をふんだんに使用した全8品

「おいしい信州ふーどいろいろ冷菜の盛り合わせ」

「“信州サーモン”と“川上村レタス”のゼリー寄せ」

「”信州プレミアム牛肉“のソテーしょうゆ麴醬ソース仕立て」

「”風さやか“チャーハン」などのコース料理が愉しめます！

是非この機会に長野県産食材が生み出す中国料理をご賞味ください！

開催期間：8月3日（水）～9月13日（火）の毎日

対象店舗：原宿本店、町田店

提供価格：7,000円（税別）、特別優待券利用5,600円（税別）

【おいしいもの長野】<http://www.nangokusyuka.co.jp/news/detail.php?cd=10>

《信州ジビエ “夏鹿”カレー in ベックスコーヒーショップ》

長野県とJR東日本グループがコラボし、エキナカカフェで「信州ジビエ」を発信！

2年目となるこの夏は、長野県で春から夏に捕獲された「夏鹿」を使った夏向きカレーをご提供します！あっさりとした味わいが特徴と言われる「夏鹿」に、トマトとスパイスが効いた酸味と甘みが効いたカレーです。ご飯は十六穀米（一部添付除く）、トッピングには長野県産野沢菜を添え、信州らしさをヘルシーにお届けします。

是非この機会に信州ジビエをご賞味ください。

開催期間：7月25日（月）～8月31日（水）\*なくなり次第終了

販売店舗：首都圏のベックスコーヒーショップ46店舗＋長野県内1店舗

税込価格：単品690円、サイドメニューとドリンク付き1,010円

【信州ジビエ 夏鹿カレー】<http://www.jefb.co.jp/>

---

【5】信州だより

---

「ゆるキャラグランプリ2016」に今年も“アルクマ”エントリー！

---

7月22日（金）から「ゆるキャラグランプリ2016」の投票が始まりました。

長野県の愛すべきゆるキャラ“アルクマ”もエントリーしています！ご家族やお友達にもお声掛けいただき、“アルクマ”に一日一回の投票など応援をよろしくお願いします！

旅好きな“アルクマ”とこの夏、もしかしたら東京事務所で会えるかも。

投票期間：7月22日（金）～10月24日（月）

【ゆるキャラグランプリ2016】

<http://www.yurugp.jp/vote/detail.php?id=00000357>

---

平成29年4月採用の長野県職員（社会人経験者）を募集しています！

---

長野県では、社会人としての豊富な経験・実績を活かし、即戦力として県の施策推進のために活躍していただける意欲あふれる人材を募集しています。

昨年度新設した行政区分の「地域活力創造枠」は、民間企業や海外での活動など、地方創生の取組に活かすことができる経験・実績をお持ちの方を対象としており、職務経験年数は問いません。意欲あふれる方のご応募お待ちしております。

募集期間：平成28年8月12日（金）まで

採用人数：14区分35名程度

申込方法：インターネットによる

【受験案内（詳細は県ホームページをご覧ください）】

[http://www.pref.nagano.lg.jp/jinji/kensei/soshiki/soshiki/kencho/jinji/shakajijin\\_h28.html](http://www.pref.nagano.lg.jp/jinji/kensei/soshiki/soshiki/kencho/jinji/shakajijin_h28.html)

---

夏だ！祭りだ！澄んだ夜空を花火が彩る！！

---

夏と言えば夏祭り。そして澄んだ夜空は花火師たちによる華麗な光の演出。周囲の山々にこだまする大音響も信州の花火ならではの。

8月は、全国的に有名な湖上を彩る諏訪湖花火大会をはじめ、県内各地でたくさんの花火大会や夏祭りが開催されます。真夏の夜を涼やかな信州でお楽しみください。

《8月開催の主な花火大会（☆）・夏祭り（◇）》

◇2日（火）～7日（日）いいだ人形劇フェスタ（飯田市）

☆5日（金） 信州上田大花火大会（上田市）

◇5日（金）～6日（日）長野びんずる（長野市）

◇6日（土） こもろドカンショ（小諸市）

◇6日（土） 松本ぼんぼん（松本市）

◇6日（土） 飯田りんごん（飯田市）

☆7日（日） 伊那まつり花火大会（伊那市）

☆7日（日） 信州千曲市千曲川納涼煙火大会（千曲市）

☆8日（月）～16（火） 屋神温泉夏まつり（阿智村）

☆10日（水） 飯綱火まつり花火大会（長野市）

☆10日（水） 白樺湖夏祭り花火大会（茅野市）

☆11日（木） 白樺高原花火大会（立科町）

☆13日（土） 斑尾高原夏祭り花火大会（飯山市）

◇13日（土）～14（日） 岡谷太鼓まつり（岡谷市）

- ☆14日(日) 安曇野花火 花火大会(安曇野市)
  - ☆14日(日) 千曲川河畔納涼花火大会(飯山市)
  - ☆14日(日) 浅科どんどん祭り納涼花火大会(佐久市)
  - ☆15日(月) 諏訪湖祭湖上花火大会(諏訪市)
  - ☆15日(月) 佐久千曲川大花火大会(佐久市)
  - ☆15日(月) 木崎湖灯籠流しと花火大会(大町市)
  - ☆16日(火) 飯田時又灯ろう流し花火大会(飯田市)
  - ☆16日(火) 松原湖灯籠流し花火大会(小海町)
  - ☆17日(水) 小坂田公園納涼花火大会(塩尻市)
  - ☆18日(木) 市田灯ろう流し大煙火大会花火大会(高森町)
  - ☆20日(土) 霊仙寺湖天狗カーニバル天狗の火舞花火大会(飯綱町)
- 【信州の花火・夏祭り】<http://www.nagano-tabi.net/>

---

## 【6】信州スポーツ情報

---

長野県ゆかりの選手がリオデジャネイロオリンピックに出場します！

8月5日(金)～21日(日)に開催されるリオデジャネイロオリンピックに、長野県ゆかりの選手10名が出場されます。好成績を期待して、皆さんの応援をお願いします！

### ○陸上

- 藤沢 勇 選手(種目:20km競歩、所属:ALSOK、出身:中野市)
- 荒井 広宙 選手(種目:50km競歩、所属:自衛隊、出身:小布施町)
- 川元 奨 選手(種目:800m、所属:スズキ浜松AC、出身:佐久市)
- 大迫 傑 選手(種目:1万m・5km、所属:ナイキ・オレゴンプロジェクト、出身等:佐久長聖高(東京都出身))

### ○水泳・シンクロ

- 箱山 愛香 選手(所属:栗田病院、出身:長野市)

### ○バレーボール

- 田代 佳奈美 選手(所属:東レ、出身等:裾花中学校(滋賀県出身))

### ○馬術・総合馬術

- 大岩 義明 選手(所属:日東光学(諏訪市)、出身:愛知県)

### ○カーヌー・スラローム

- 矢澤 一輝 選手(所属:善光寺大勸進、出身:飯田市)
- 矢澤 亜季 選手(所属:昭和飛行機工業、出身:飯田市)

## ○バドミントン・シングルス

奥原 希望 選手（所属：日本ユニシス、出身：大町市）

---

「佐久長聖高校」夏の甲子園出場決定！

---

7月9日（土）から84校が参加して開催された第98回全国高校野球選手権長野大会は、7月24日（日）に決勝戦が行われ、熱戦の末、佐久長聖が松商学園に6対2で勝利し、2年ぶり7度目の夏の甲子園出場が決定しました。

8月7日（日）から始まる甲子園大会でも、投手陣の力投とチーム一丸となった攻めと守りに期待するところです。優勝旗目指して、皆さんの熱い応援をお願いします！

---

先月の信州スポーツ情報（結果）

---

《さらなる飛躍を！御嶽海》

自己最高位の東前頭筆頭で迎えた大相撲名古屋場所。今場所は、初日から横綱や大関と初めて総当たりするなど平幕上位との取り組みが続き苦戦する中、7月24日の千秋楽は徳勝龍との一番を白星で飾り5勝10敗で幕を閉じました。

来場所は、今場所の経験を糧としてさらに飛躍した御嶽海の活躍を期待するところです。

《行け行け！J2松本山雅FC》

第25節まで終了 15勝5分5敗 <22チーム中2位>

チームの状態は好調で、順位は現在2位をキープしています。J1昇格に向けて今後の試合にますます期待が膨らみます！

【松本山雅FC】<http://www.yamaga-fc.com/>

《頑張れ！J3 AC長野パルセイロ》

第18節まで終了 9勝5分4敗 <16チーム中3位>

完封の2連勝で向かえた24日のガイナレ鳥取との対戦。果敢な攻撃もあと一歩及ばずの敗戦となり、連続無敗は6でストップしました。今後のチーム一丸となった快進撃を期待します。

【AC長野パルセイロ】<http://parceiro.co.jp/>

《頑張れ！なでしこ1部 AC長野パルセイロ・レディース》

カップ戦予選リーグBグループ第8節まで終了 3勝0分3敗<5チーム中4位

>

7月に入り1勝2敗。得点数はグループ1位の12点と好調なものの失点が11点で暫定4位と苦戦を強いられています。予選リーグは残すところ2節。決勝トーナメント目指して、今後の力闘に期待するところです。

【A C長野パルセイロ】<http://parceiro.co.jp/>

《行け行け！信濃グランセローズ》

後期36試合中15試合終了 7勝1分7敗<西地区4チーム中2位>

一戦ごとに順位が目まぐるしく変動する一進一退の攻防戦が続いています。現在の2位をキープして首位奪回を期待するところです。

【信濃グランセローズ】<http://www.grandserows.co.jp/>

---

【編集後記】

---

そろそろ夏休みも本番となりますね。帰省された際、地元で味わう懐かしい味にホッとされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私の懐かしの味といえば丸ナスのおやきです。県内各地でおやきの作り方も様々ですが、我が家のおやきは、まん丸のナスに油味噌を挟んだものを小麦粉の皮で丸ごと包んで蒸し上げるものです。先日帰省した際にも、ジューシーな丸ナスを丸ごと味わう素朴なおやきに改めて田舎の良さを実感しました。

日中は暑くたって、朝晩は涼しくてぐっすり眠れる信州の夏。なんてたって、ムシムシしないで“さわやか”なのが一番ですよ。

この夏信州では、上高地での『第1回「山の日」記念全国大会』をはじめ、真田丸関連イベント、山国信州ならではの夏祭りや花火大会とイベントが目白押しです。夏休みを利用して是非爽やかな信州へお越しくださいね。

---

▽△▽ イベント満載！今年の信州 ▽△▽

プレ信州デスティネーションキャンペーン（7月～）

☆第1回「山の日」記念全国大会（8月）

☆G7長野県・軽井沢交通大臣会合（9月）

☆第72回国民体育大会冬季大会（1月）

---

★ しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

---

---

★ 信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>

---

---