
日本のふるさと「信州通信」(長野県東京事務所発)
7月号 2014年7月30日(水)

関東甲信地方は、7月22日に平年より1日遅く梅雨明けをし、本格的な夏シーズンに入りました。

去る7月9日、台風第8号に伴う大雨により木曽郡南木曽町で大規模な土石流災害が発生し、尊い人命が失われ多くの住宅が全半壊してしまいました。あらためて、御冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた皆様に心からお見舞いを申し上げます。

長野県では応急措置を図るとともに、できる限りの早期復旧、被災者の皆様の一日も早い生活再建に向けて全力を挙げて対応しております。

【平成26年台風第8号に伴う大雨災害に関する情報】

<http://www.pref.nagano.lg.jp/bosai/kurashi/shobo/saigai/2607rain.html>】

(被害状況の写真：<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyojimu/images/saigai.jpg>)

=== 目次 ===

- 【1】<特集> 信州を体験
- 【2】首都圏で行われるイベント情報
- 【3】東京で信州を味わえるお店
- 【4】信州だより
- 【5】県からのお知らせ

【1】<特集> 信州を体験

ぐるっと信州2014～食と体験の祭典～

信州観光キャンペーンの特別企画として、県内各地の体験プログラム、美術館・博物館・動物園、信州の魅力ある食や特産品などを紹介。

見て、聞いて、感じて、食べて、五感で体験する信州の魅力を提案するスタンプラリーを開催していますので、このチャンスに信州を楽しんでプレゼントをゲットしましょう。

開催期間：7月15日(火)～10月31日(金)

【ぐるっと信州2014：<http://www.shinshu-dc.net/gurushin/2014>】

信州58町村収穫祭めぐり

長野県内には58の町と村があり、各町村では地域特有の気候や地形、風土を活かした農業が営まれ、たくさんのおいしい農産物がつくられています。

魅力あふれる信州58町村の収穫祭をめぐり、旬の味わいと収穫の喜びを是非体験してください。

【収穫祭めぐり2014：<http://machimura-nagano.jp/furusato/>】

【2】首都圏で行われるイベント情報

首都圏で信州の魅力をお伝えする名産品の販売が開催されますので、是非お出かけください。

「信州癒しの里 みのわ産直市」

8月13日(水)～19日(火) 東京都庁第一庁舎 2階北側

【採れたて旬の野菜、果物等が販売され、箕輪町の味が堪能することができます。

<http://www1.town.minowa.nagano.jp/html/appended/H26PR.pdf>】

【3】東京で信州を味わえるお店

都内で当所の職員が見つけた「信州」を味わえるお店を紹介しています。

一粒(新宿区8-17-1 住友不動産新宿グランドタワーB1F 電話：03-3461-7717)
(最寄駅：丸ノ内線西新宿駅)

こだわりの九割蕎麦が味わえるお店です。

軽井沢での栽培に始まり製粉、製麺までを手がけた蕎麦に加え、明るく落ち着いた雰囲気店内では、循環型農業の中で自家栽培した野菜やきのこが楽しめます。

【4】信州だより

信州の山 新世紀元年

7月15日から「信州 山の月間」が始まり、27日は記念すべき第1回目の「信州 山の日」となりました。

長野県内各地では、記念イベントや様々な行事が県内各地で催されておりますので御参加ください。

【信州の山 新世紀元年：<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/index.html>】

【信州の山に関わる主な行事】

7月15日(火)～8月14日(木) 「信州 山の月間」

7月27日(日) 「信州 山の日」

9月19日(金)・20日(土) ユネスコエコパーク全国サミット in 志賀高原

9月27日(土)～30日(火) 日本ジオパーク南アルプス大会(伊那市他)

5月号でもお知らせしましたが、改正祝日法の成立により8月11日が「山の日」として制定され、平成28年度からは休日となります。

この全国「山の日」の制定を記念した記念行事が開催されます。

開催期間 8月10日(日)～12日(火)(松本市(上高地)、岐阜県高山市)

信州 山のグレーディング～登山ルート別 難易度評価～

梅雨も明け、山の天気も安定する登山シーズンを迎えました。

最近の登山ブームの影響もあり、多くの方が百名山を中心とした高山への登山をされていますが、一方では遭難が多く発生していることも肝に命じる必要があります。

登山に行く際には事前準備を周到に行い、技術・体力に応じた信州の山へ出掛けてください。

なお、長野県では体力度と技術的な難易度による登山ルートの評価「信州 山のグレーディング」を行いましたので一度確認ください。

【信州 山のグレーディング：

<http://www.pref.nagano.lg.jp/kankoki/sangyo/kanko/gure-dexingu.html>】

(常念山頂からの写真：<http://www.pref.nagano.lg.jp/tokyojimu/images/yama.jpg>)

トレッキング情報

「日本の屋根」といわれている長野県には標高の高い山々のほか、里山といわれる比較的標高の低い山々もたくさんあり、楽しみながら歩くことができます。

信州の大自然を満喫するトレッキング、森林浴を楽しむトレッキング、山野草を楽しむトレッキングなど、さまざまなスタイルで「日本の屋根」をお楽しみください。

【長野県トレッキング：<http://www.nagano-tabi.net/sc/trecking/>】

旬の食材情報「きのこ」

長野県は全国一の生産量を誇っている「きのこ王国」です。なかでも、「えのきたけ」「ぶなしめじ」「エリンギ」は年間を通じて栽培され、生産量はダントツの全国1位となっております。

冬の鍋物のイメージが強い「きのこ」ですが、健康増進機能がありますのでこの時期もたくさんのきのこをお召し上がりください。

【きのこの機能】

血流の改善を促す効果があると実証
アレルギー体質が改善される可能性
制がん作用、発がん防止作用、がん移転抑制効果

今月の信州のプロスポーツ情報

信濃グランセローズ（野球・BCリーグ）

後期 12 試合終了 7 勝 4 敗 1 分 現在 1 位（上信越地区 全 3 チーム）

前期は残念な結果となりましたが、後期は 5 連勝と絶好のスタート切りました。
ここ数試合は一進一退ですが、後期優勝に向けたさらなる奮戦が期待されます。

松本山雅（サッカー・J2）

全 42 節中、第 23 節まで終了 14 勝 4 敗 5 分（勝点 47） 2 位（全 22 チーム）

4 連勝でジュビロ磐田を逆転し 2 位に浮上しました。J1 自動昇格となる 2 位以内を確保し続けるよう力闘が期待されます。

A C 長野パルセイロ（サッカー・J3）

全 33 節中、第 19 節まで終了 11 勝 2 敗 6 分（勝点 39） 2 位（全 12 チーム）

ツエーゲン金沢を再逆転し勝点 1 差で 2 位に浮上しました。前半戦に続き、好調さを維持した健闘が期待されます。

【 5 】県からのお知らせ

信州首都圏総合活動拠点「銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～」

10 月下旬に開設の信州首都圏活動拠点「銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～」のロゴデザインを 18 日に発表しました。

前回内装工事の入札が不調となり、開設が遅れておりますが、設計の仕様を一部変更したうえで入札の手続きを行っており、10 月下旬オープンを目指しております。

【銀座NAGANO ～しあわせ信州シェアスペース～：

<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sharespace.html>】

【ロゴデザイン：

http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/happyou/20140718sharespace_press.html】

編集後記

長野市では、東京の七夕から1月遅れで、長野七夕まつりが行われています。また、県内各地で「長野びんずる」(8月2日)や「松本ぼんぼん」(8月2日)など、これから夏祭りの本番を迎えます。

信州でも日中の日差しは厳しいものがありますが、朝夕は快適に過ごせますので、信州の夏祭りで夕涼みもいいものです。夏休みはぜひ信州でお過ごしください。

しあわせ信州創造プラン ~ 長野県総合5か年計画 ~ 推進中です！
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>
