
日本のふるさと「信州通信」(長野県東京事務所発)
5月号 2014年5月30日(金)

蒸し暑い日が続き、梅雨入りも間近に感じられるようになりました。

この季節、木曽地方では古くから、月遅れの端午の節句のお祝いに各家庭で「ほお葉巻き」を作ってきました。練った米の粉で餡を包み、それを朴(ほお)の葉で包み蒸しあげた伝統のお菓子です。

現在では、木曽地方の菓子店で5月下旬から7月までの季節限定で購入できますし、「ほお葉祭り」も開催されますのでお出かけしてはいかがでしょうか。

== 目次 ==

- 【1】<特集>信州の山(その2)
- 【2】首都圏で行われるイベント情報
- 【3】東京で信州を味わえるお店
- 【4】信州だより
- 【5】県からのお知らせ

- 【1】<特集>信州の山(その2)

信州の山 新世紀元年

先月号でお知らせしたとおり、長野県では「信州の山 新世紀元年」として“信州の山”をテーマに様々な取組を行っております。県内各地で行われるイベント等を取りまとめてホームページに掲載しておりますので、行楽の参考にしてください。

(アドレス：<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/yama/index.html>)

【信州の山に関わる主な行事】

- 7月15日(火)～8月14日(木) 「信州 山の月間」(県内各地)
 - 7月27日(日) 「信州 山の日」制定記念行事(県内全域)
 - 9月19日(金)・20日(土) ユネスコエコパーク全国サミットin志賀高原
 - 9月27日(土)～30日(火) 日本ジオパーク南アルプス大会(伊那市他)
- (詳細な内容は順次お知らせします。)

国民の祝日「山の日」

5月23日に、8月11日を国民の祝日「山の日」とする改正祝日法が成立しました

(平成 28 年より施行)

長野県では、「信州 山の月間」(7月 15 日～8月 14 日)内であり、相乗効果が発揮されるよう取り組むこととしております。

【2】首都圏で行われるイベント情報

首都圏で信州の魅力をお伝えするイベントや信州の名産品の展示・販売が開催されますので、是非お出かけください。

「みんなおいでよ木曽の森へ」 6月7日～8日 こどもの城ピロティ

【都会の真ん中に小さな森、自然豊かな長野県木曽を感じてもらえる催しです。詳細は、<http://www.kodomono-shiro.jp/info/whatsnew/312.html> をご覧ください。】

【3】東京で信州を味わえるお店

都内で当所の職員が見つけた「信州の食材」を取り扱うお店をご紹介します。

信州味覚市 荻窪店 (杉並区荻窪 2-41-11 電話：03-6276-9344)

5月1日に(有)信州自然王国による「信州の食文化を正しく伝える伝承食品の店」をコンセプトにした食品専門店「信州味覚市」が荻窪に開店しました。

この店では、化学合成された添加物を一切用いない商品群約 400 品目を取り揃えられ、毎日長野県内の契約農家から新鮮な野菜が届いていますので、東京に居ながら長野県の味覚を楽しむことができます。

(詳細は、<http://www.todoland.co.jp/NISIDA/sin.html> をご覧ください。)

【4】信州だより

信州花だより

季節ごとに里や高原に彩を添える花々は、様々な花景色を見せてくれます。

長野県内では、スズラン、あじさい、レンゲツツジなどがこれから見頃を迎えますので、是非お出かけください。

(信州花だより：<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/hanadayori.html>)

ホテルだより

東日本随一のゲンジボタルの群生地として全国的に有名な辰野町をはじめ県内各地で6月中旬からホタルが観賞できます。

豊かな自然のバロメーターといわれるホタル、澄んだ水辺の宵闇をやさしく照らすホタルの舞いを見に行きませんか。あわせて、周囲を包む初夏の風情や頭上に広がる星空も見どころです。

(長野県ほたる情報：<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/hotaru.html>)

(辰野ほたる祭り情報：<http://kankou.town.tatsuno.nagano.jp/>)

旬の食材情報「ブルーベリー」

初夏の味である「ブルーベリー」は抗酸化物質を多く含み、目や体に良い果物として注目されており、生産量は長野県が全国第1位となっております。

これから旬を迎える長野県産の「ブルーベリー」を是非お召し上がりください。

【収穫時期：6月下旬～8月下旬】

今月の信州のプロスポーツ情報

信濃グランセローズ(野球・BCリーグ)

19試合終了 8勝9敗2分 現在3位(上信越地区 全3チーム)

一進一退の足踏み状態で借金1です。前期の折り返しを迎えたことから、今後の奮闘が期待されます。

信州ブレイブウォリアーズ(バスケットボール・bjリーグ)

全52試合終了 33勝19敗 4位(イースタンカンファレンス 全11チーム)

2013-2014シーズンは4位で終了、プレイオフ進出を果たしましたがファーストラウンド敗退となってしまいました。来シーズンが期待されます。

松本山雅(サッカー・J2)

第15節まで終了 9勝3敗3分(勝点30) 3位(全22チーム)

最近の5試合は4勝1分と好調です。この好調さを維持し悲願のJ1昇格が期待されます。

AC長野パルセイロ(サッカー・J3)

第13節まで終了 7勝1敗5分(勝点26) 2位(全12チーム)

2位に浮上し、首位とは勝点2差。最近5試合は4勝1分と好調です。J2昇格に向けて、この好調さを維持するとともに大勢の皆様の応援が期待されます。

【 5 】 県からのお知らせ

「しあわせ信州シェアスペース（仮称）」 8月下旬オープン（予定）

首都圏活動拠点「しあわせ信州シェアスペース（仮称）」の8月下旬のオープンに向け、内装の整備など開業準備を進めています。

【信州首都圏総合活動拠点「しあわせ信州シェアスペース（仮称）」】
(<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sharespace.html>)

「しあわせ信州食育フェスタ2014」の開催

『健康長寿』は食育から～食べる、学ぶ、楽しむ“信州の食”“日本の食”～」をテーマに、第9回食育推進健康全国大会「しあわせ信州食育フェスタ2014」を開催します。

6月21日（土）～22日（日） エムウェーブ（長野市）

【第9回食育推進全国大会～しあわせ信州食育フェスタ2014～】
(<http://www.pref.nagano.lg.jp/kenko-fukushi/kenko/kenko/syokuiku.html>)

編集後記

全国1位の生産量を誇る長野県のレタスは、今の時期、北佐久や塩尻市洗馬の産地が中心ですが、6月からは南佐久の川上村や野辺山からの出荷が始まります。

単身赴任の私は野菜不足が気になっていますので大いに食したいと思っておりますが、皆様も日本一の新鮮な長野県産レタスをご賞味ください。

しあわせ信州創造プラン ～ 長野県総合5か年計画 ～ 推進中です！
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>
