
日本のふるさと「信州通信」(長野県東京事務所発)
2月号 2014年2月27日(木)

2月14日から東北や関東地方をはじめ長野県内にも降り続いた記録的な大雪により、道路の通行止めや列車が運休するなど住民生活に大きな影響をもたらしました。現在では、除雪が進み県内の交通網は回復していますので、是非信州へお出かけください。

さて、2月23日には17日間にわたって熱戦が繰り広げられたソチオリンピックが閉幕し、日本チームは長野大会に次ぐメダル獲得数となりました。10代の若い選手の活躍もみられ、次回2018年韓国平昌(ピョンチャン)での更なる活躍が期待されます。

長野県関係の選手も、ノルディック複合の渡部暁斗選手の銀メダルや竹内択選手が出場したジャンプ団体の銅メダルなどの大活躍で、私達に大きな感動と勇気を与えてくれました。3月7日から行われるパラリンピックでも、選手の活躍を期待するところです。

3月になると、信州でも雪解けをしたところから福寿草が顔を見せるなど少しずつ春の訪れが感じられるようになります。今月は、信州の春の便りをお届けします。

=== 目次 ===

- 【1】<特集> 信州の春の楽しみ
- 【2】首都圏で行われるイベント情報
- 【3】東京で信州を味わえるお店
- 【4】信州だより
 - (1) おすすめ観光情報
 - (2) おいしい旬の食材情報
 - (3) スポーツ情報
- 【5】県からのお知らせ

- 【1】<特集> 信州の春の楽しみ

早春の花巡り

3月になると、寒さの厳しい信州にも南からゆっくりと春の便りが届きます。雪解けと同時に福寿草や寒桜などが開花し、見頃を迎えます。信州に春を告げる花の名所をご紹介します。

・福寿草 松本市 赤怒田（あかぬた）福寿草群生地（見頃：3月中旬～下旬）

四賀地区赤怒田に約50万株が自生する県内最大級の群生地です。

群生地全体が黄金色に埋め尽くされるお彼岸の頃が見頃です。

3月1日（土）から23日（日）まで福寿草まつりが開催され、毎年約10万人のお客様が訪れます。

カンザクラ 天龍村 JR伊那小沢駅（見頃：3月上旬）

信州でいち早く桜を鑑賞できる場所がここ。

10数本のカンザクラがピンク色の花を咲かせ、春の訪れを告げてくれます。カンザクラの他にも河津桜、山桜、しだれ桜があり、4月中旬まで桜を楽しむことができます。

・パンジー 松川村 道の駅安曇野松川（イベント開催：3月21日・22日）

毎年人気の「花のじゅうたん祭り」が「第1回まつかわ花咲きまつり」と生まれ変わり3月21日（金・祝）、22日（土）に開催されます。

約4万鉢のパンジーポットを並べて今年の干支「馬」にちなんだイラストを約20数メートルに及ぶ大きな地上絵として作成します。

地上絵で使われたパンジーは、22日13:00から格安で販売されません。

・スイセン 上田市 信州国際音楽村（見頃：4月上旬～中旬）

浅間山麓のパノラマが広がるロケーションを背景に、10万本の色鮮やかな黄色いスイセンが咲きそろいます。

3月29日からは「信州国際音楽村すいせん祭り」が行われ、花の摘み取りや草木染めなどが楽しめます。

詳しくはこちらをご覧ください。

さわやか信州旅.net 信州花だより

<http://www.nagano-tabi.net/modules/season/hanadayori.html>

ひなまつり ～桃の節句を楽しもう～

3月3日は「ひなまつり」です。信州では月遅れの4月3日にひなまつりを祝う地域もあります。

この時期は、各地域の博物館や美術館、商店などで古くから大切に受け継がれてきた様々なおひなさまに出会うことができます。まち歩きを楽しみながらゆっくりとお

ひなさまを鑑賞してみたいかでしょうか。

「第10回ぶらり北信濃ひな巡り」 北信濃6市町村(1)合同開催

北信濃6市町村が合同で「人形作家・高橋まゆみさん(2)の新作人形リレー展」を開催します。併せて、各地で工夫を凝らしたひなまつりが行われます。

期間：3月1日(土)～4月3日(木)

- (1) 長野市・須坂市・山ノ内町・千曲市・小布施町・中野市
- (2) 飯山市出身の人形作家で、どこか懐かしく、郷愁を誘う作風が人気を呼んでいます。

「中馬(ちゅうま)ぬくもり街道ひな祭り」

中馬街道(国道153号)沿線5市町村合同開催(3)

中馬街道(4)沿いの商店や民家にそれぞれの地域に伝わる素朴で愛らしいおひなさまが飾られ、街道を散策しながら鑑賞することができます。

期間：3月1日(土)～4月3日(水)(昼神温泉郷は2月1日から開催中)

- (3) 飯田市・阿智村・平谷村・根羽村・愛知県豊田市
- (4) 塩尻市で中山道から分かれ、飯田市等を経由し愛知県岡崎市で東海道と合流する街道。三河湾で取れた塩や海産物を山間部へ運ぶための街道として利用されていました。三州街道、伊那街道とも呼ばれています。

「第10回北国街道(5) 小諸宿お人形さんめぐり・わら馬パレード」 小諸市

小諸駅近くのほんまち町屋館を中心に、小諸市内各地区で江戸、明治、大正、昭和の各時代の雛人形やつるし雛が展示されます。

3月1日(土)には無病息災と豊作を祈り、手作りのわら馬を引きながら市街地を練り歩く「わら馬パレード」が行われます。

期間：2月16日(日)～3月9日(日)(現在開催中です)

- (5) 軽井沢町追分で中山道から分かれ、善光寺などを經由し直江津(新潟県上越市)で北陸街道と合流する街道。佐渡から江戸へ金を運ぶ重要な街道でした。

詳しくはこちらをご覧ください。

さわやか信州旅.net 浅春の信州おひなまつり

<http://www.nagano-tabi.net/modules/feature/0301.html>

【2】首都圏で行われるイベント情報

信州イベント情報

首都圏で信州の魅力をお伝えするイベントが行われます。
信州の名産品の販売が行われますので、是非お出かけください。

名 称	開 催 日	会 場
信州・松本の物産と観光展	3月4日(火)～7日(金)	J R 新宿駅西口 イベントコーナー

【城下町松本の特産品の販売と松本の大自然や歴史、文化、名所など様々な魅力をご紹介します。】

ふるさとの食 にっぽんの食	3月8日(土)・9日(日)	N H K 放送センター 代々木公園
----------------	---------------	-----------------------

【全国のおいしいものが集まり、お子さんから大人まで幅広く楽しめる食のイベントです。】

【3】東京で信州を味わえるお店

都内で東京事務所職員が見つけた「信州の食材」を取り扱うお店をご紹介します。

うまみや上戸(じょうご)
(中野区中野 5-57-4 電話: 03-3388-4584)

おいしい食材を提供することにこだわりを持っているこちらのお店では、信州サーモンやニジマス、イワナなど、信州産の食材を提供しています。

春になり信州の食材が市場に出てくると、山菜やきのこのほか、伝統野菜のような特徴のある野菜など、信州産食材を使ったメニューが追加される予定です。その他上州とことん豚や霧島鶏といったブランド食材も取扱い、お客さんの評価を得ています。

また、焼酎と日本酒を数多く取り揃え、その数はなんと200種! 都内有数の品ぞろえを誇っています。

宴会メニューも2,600円、3,150円、4,200円のコースを取り揃え、3,150円のコースでは、信州名物山賊焼きが味わえます。プラス1,550円で、150分飲み放題を付けることができます。

社長さんの御心遣いで、最初のご注文の際に「信州通信見たよ!」とっていただくと、グループ全員の乾杯ドリンク(1杯目の飲み物)を無料にさせていただきます。

【 4 】 信州だより

(1) おすすめ観光情報

北陸新幹線用新型車両 E 7 系がデビューします

3月15日から、東京 - 長野間を運行している長野新幹線「あさま」号に北陸新幹線用の新型車両E7系が走り始めます。

3月は、1日7往復がE7系で運行されます。4月以降は、順次現在使用されているE2系と置き換えられる予定です。

鉄道ファンでなくても、乗ってみたいと思いますね。春の信州へ、新型車両でお出かけしてみたいはかがでしょう。

新型車両の運行時間など、詳しくはこちらをごらんください。

北陸新幹線（長野経由）金沢延伸について

<http://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachi-seisaku/shinkansen/shinkansen-top.html>

(2) おいしい旬の食材情報

この時期、信州ならではの食材を紹介します。

ふきのとう

早くから登場する春の山菜で、香りと苦みが特徴です。

雪解けしたところから顔を出す「ふきのとう」を見ると、「春になってきたな」と感じます。

我が家では、ふきみそや天ぷらにして食べています。皆様のご家庭ではどのようにして召し上がっていますか。

< 調理方法 >

ふきみそ

- (1) 汚れた葉を取り除き、10個程度のふきのとうを細かく切り、油で炒める。
- (2) しんなりしてきたら、味噌（ふきのとうと同量程度）と砂糖（適量）を入れ、混ぜ合わせる。

てんぷら

- (1) 汚れた葉があれば取り除き、葉を広げる。
(葉を広げると苦みが軽減されるといわれています。)
- (2) 衣をつけて揚げる。

(3) スポーツ情報

今月の信州のスポーツ情報をお届けします。

ソチオリンピックで県関係選手が活躍しました。

県関係選手 25 名のうち、入賞 (8 位以内) された選手をご紹介します。

氏 名	種 目	結 果
上村 愛子 選手	スキー女子モーグル	4 位
加藤 条治 選手	スピードスケート男子 500m	5 位
長島 圭一郎 選手	スピードスケート男子 500m	6 位
小平 奈緒 選手	スピードスケート女子 500m	5 位
渡部 暁斗 選手	スキーノルディック複合 ノーマルヒル	2 位
	ラージヒル	6 位
竹内 拓 選手	スキージャンプ団体	3 位
酒井 裕唯 選手	ショートトラック スピードスケート 女子 3000m リレー	5 位

長野県関係全選手の結果は、こちらをご覧ください。

長野県教育委員会スポーツ課 ホームページ
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/sports-ka/sochi.html>

ソチパラリンピックに県関係選手が出場します。

3月7日(金)に開会するソチパラリンピックに、7名の信州ゆかりの選手が出場します。皆で応援しましょう!

【スキー】

アルペン

- ・狩野 亮 選手((株)マルハン)
- ・小池 岳太 選手(セントラルスポーツ(株))
- ・谷口 彰 選手((株)相模組)
- ・夏目 堅司 選手(ジャパンライフ(株))
- ・三澤 拓 選手(キッセイ薬品工業(株))
- ・山崎 福太郎 選手(信州大学教育学部)
- ・田中 佳子 選手(エイベックス・グループ・ホールディングス(株))

信州のプロスポーツ情報

Jリーグが開幕します。

いよいよJリーグの2014シーズンが始まります。

今シーズンは「J3」が新しくでき、AC長野パルセイロが参戦します。

毎月J2の「松本山雅FC」、J3の「AC長野パルセイロ」の情報をお知らせしますので、是非信州のチームを応援してください。

次のとおり開幕戦が行われます。都内で開催されますので、間近で迫力あるプロのプレーを観戦してみたいかがでしょうか。

<開幕戦>

J2: 3月2日(日) 13:00から

松本山雅 VS 東京ヴェルディ

会場: 味の素スタジアム(調布市)

J3: 3月9日(日) 13:00から

AC長野パルセイロ VS 福島ユナイテッドFC

会場: 味の素フィールド西が丘(北区西が丘)

bjリーグの結果(信州ブレイブウォリアーズ)

34試合終了 22勝12敗 現在4位(イースタンカンファレンス 全11チーム)

今月は、大分ヒートデビルズ、秋田ノーザンハピネッツなどと対戦し、4勝4敗

で、先月と同じ4位のままです。

来月は、現在3位の岩手ビッグブルズとホーム(千曲市)で2試合行われます。
2013-2014シーズンは4月末まで。1つでも上の順位へ上がり、プレイオフへ進出してほしいですね。(イースタンカンファレンスの6位まで進出)

試合日程・結果等はホームページをご覧ください。

・信州ブレイブウォリアーズ <http://www.b-warriors.net/>

【5】県からのお知らせ

「信州 山の日」を制定しました。

県民共通の財産である「山」に感謝し、「山の恵み」を将来にわたり持続的に享受していく機運を盛り上げるため、長野県独自の「山の日」を制定しました。

(1) 名称 「信州 山の日」

(2) 期日等 「信州 山の日」7月第4日曜日
「信州 山の月間」7月15日から8月14日まで(1か月間)

(3) 「山」に関する取組 「山の恵み」を「親しむ・学ぶ・守る」ことを通じて「山を活かす」取組を県民、市町村、関係団体等の協調・協力を得て推進します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

長野県の「山の日」の制定について

<http://www.pref.nagano.lg.jp/rinsei/yamanohi.html>

市川海老蔵氏による森づくり「市川海老蔵『いのちを守る森』づくりABMORI(エビモリ)」が山ノ内町で行われます。

歌舞伎俳優の市川海老蔵さんが、日本の美しい森を後世に伝えたいと山ノ内町で森づくりを実施することとなりました。

森林整備(森づくり)による社会貢献を希望されていた市川氏の提案を受け、長野

県らしい「山岳、高原等」をアピールできる場所として、山ノ内町が実行主体となり実施することとなりました。

プロジェクト名は市川氏の名前にちなみ「市川海老蔵『いのちを守る森』づくり ABMORI (エビモリ)」。1年目の今年は6月1日(日)に、一般の方から参加を募り、志賀高原で植樹が行われます。今後も年に1回程度の植樹を続け、「いのちを守る森」をつくる計画です。

また、ABMORIの活動事業の財源として寄付金も募集していますので、ご賛同いただける方はご協力をお願いします。

詳しくは、山ノ内町のホームページをご覧ください。

信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森」づくり=ABMORI
<http://www.town.yamanouchi.nagano.jp/abmori/index.html>

全国植樹祭の会場が決定しました。

平成28年春に長野県で行われる「第67回全国植樹祭」の式典会場が次の通り決定しました。

式典会場：長野市オリンピック記念アリーナ エムウェーブ
(長野オリンピックのスピードスケート会場)

式典会場では、式典行事のほか、天皇・皇后両陛下によるお手植え・お手播き行事などが行われる予定です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

第67回全国植樹祭の式典会場がエムウェーブに決定しました
<http://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/14022101press.html>

全国植樹祭のテーマを募集しています。

次のとおり大会テーマを募集しております。多くの皆様からの募集をお待ちしております。

(1) 大会テーマの内容

大会の開催方針を踏まえ、植樹祭の理念や長野県らしさを表現する標語形式の短文

(2) 応募期間

平成 26 年 5 月 8 日 (木) まで (現在募集中です)

(3) 申込方法

はがき、封書、F A X、電子メール、ながの電子申請によりお申込みください。

(4) 応募規定

1 人何点でも応募可能。ただし、自作のもので、未発表のものに限ります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

第 67 回全国植樹祭の大会テーマ募集

<http://www.pref.nagano.lg.jp/shinrin/happyou/14022101presstema.html>

「ふるさと信州寄付金」の寄付をしていただいた方は、確定申告をしてください。

「ふるさと信州寄付金」は、ふるさと納税制度による税制上の優遇措置がありますので、昨年寄付をしていただいた方は、確定申告の手続きをしてください。

平成 25 年確定申告：平成 26 年 3 月 17 日 (月) まで (現在実施中です)

・確定申告の詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ < 確定申告特集 >

<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/index.htm>

編集後記

数々の名場面を残しソチオリンピックが閉幕しましたが、皆さんはどのシーンが一番心に残りましたか。私は、上村愛子選手の決勝の滑りやノルディック複合の渡部暁斗選手がクロスカントリーで競っていたシーンが印象に残っています。

今回のオリンピックは、海外で行われたオリンピックでは最多のメダル獲得数となり、特にスキーやスノーボードといった雪上の競技で日本チームの活躍が目立ちました。

雪上の競技と言えば、信州のスキー場ではまだまだスキー、スノーボードが楽しめます。

これからは、天候が安定してきますので、小さなお子さんのゲレンデデビューにはとてもいい時期です。大自然の中で、家族みんなでスノースポーツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

長野オリンピックが開催されました白馬や志賀高原、野沢温泉のスキー場は、5月ゴールデンウィークまで営業予定です。

しあわせ信州創造プラン ~ 長野県総合5か年計画 ~ 推進中です！
<http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/shisaku/5kanen/shiawase.html>

信州ブランド戦略「キャッチフレーズ・ロゴマーク」を御活用ください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/brand/sangyo/brand/shinshu/logo-02.html>

県民運動スローガン

掘り起こそう、足元の価値。
伝えよう、信州から世界へ。

信州には、自然、歴史、文化、人の絆など、たくさんの「価値」=宝物があります。

しかもそれは私たちの手の届かないところにあるのではなく、身近な所にあるのです。「掘り起こした足元の価値」は、県民の中だけで共有するのではなく、国内外の多くの人々に伝えられ、それらの人々にとってもかけがえのないものとして認められるよう、皆で外へ外へと発信していきましょう。
