

-----  
長野県東京事務所発『信州通信』2月号 2020年2月4日(火)  
～今月のお店は 魚撃(四ツ谷)～  
-----

2020年も早や1ヶ月が経過しました。本年も信州通信をよろしくお願いたします。  
東京オリンピック・パラリンピック開催までいよいよ半年を切りました。  
国立競技場などの競技会場周辺をはじめとした盛り上がりを目の当たりにすると、  
1998年の冬季オリンピック・パラリンピックを開催した長野での熱気と興奮が思い起こさ  
れます。  
世界各国から集まるアスリート、パラアスリートの躍動する姿に思いを馳せつつ信州通  
信2月号をお届けします。

- 【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京
- 【2】長野県のトピックス・イベント情報
- 【3】銀座NAGANO新着ニュース
- 【4】信州スポーツ情報

---

#### 【1】発見！信州ゆかりのお店 in 東京(四ツ谷 魚撃)

---

「四ツ谷駅近くに良いお店があるよ」との情報を受け、年明け早々、現地へ！  
東京メトロ四ツ谷駅2番出口からすぐの「しんみち通り」にあるのが、今回紹介する「魚  
撃(うおげき)」です。

店主の伊藤さんは佐久市のご出身。  
学生時代から飲食業に関心があり、アルバイトを経て外食系企業に勤務。海なし県「長野」  
の出身ゆえに、敢えて「海の魚」を扱う飲食店を開きたいとの思いが強く、2010年11月に  
起業し、今年10周年を迎えます。

店名「魚撃」の由来は、空手経験者の店主が「魚で一撃を」との覚悟を込めてネーミング  
したとのこと。

店名に違わずメニューは魚介類で埋め尽くされており、常に朝採れ、朝入れの新鮮な魚が  
種類豊富に揃っています。

まずはメサバから。身が厚く、脂ののった鯖がかかるく炙られ、程よい加減でサバの旨味  
を存分に味わえます。

続いては刺身の盛り合わせ。鯛、マグロ、アジ、サーモン、真タコはいずれも新鮮で店主  
のこだわりが伝わってきます。

お次は焼き魚「あこう鯛」。肉厚の白身はしっかり脂がのりながらも上品な味わいです。お酒の種類も豊富で、ビールから焼酎、日本酒と渡りましたが、いずれも料理との相性抜群で、酒も肴も進みます。魚に酒に一撃ならず、波状攻撃を受け防戦一方…。

「料理やお酒を楽しんでいただくのはもちろん、お店は時間や空間も提供するもの」をモットーとしている店内には、書道家でもある店主の格言がびっしり。

「郷土愛は年を経る毎に増していくもの、常に長野県への想いは心にある。」とのことで、メルマガ読者には「故郷を離れ、独自のスタイルでここまでやってきた自分の姿を是非見ていただき、ともに明日もがんばりましょう！」とのメッセージをいただきました。

今宵もうまい魚を求めて、四ツ谷しんみち通りの「魚撃」に突撃！

#### <魚撃>

所在地：東京都新宿区四谷1-7-27 第43東京ビルB1（しんみち通り）

電話：03-5919-2004

アクセス：JR四ツ谷駅、東京メトロ各線四ツ谷駅（2番出口）から2分

営業時間：（ランチ）11:30～14:00

（夜）17:00～23:00

定休日：不定休

主なメニュー：（ランチ）

日替わり定食 750円 など

ねぎとろどん 800円 海鮮どん 1,000円 など

（夜）

コース2,500円～（飲み放題はプラス1,500円）

まぐろテールステーキ1,100円、刺身盛り合わせ880円～1,280円など

※金額は税別

H P：<http://uogeki.favy.jp/>

※信州ゆかりの飲食店情報がありましたら、専用アドレスにお寄せください！

【専用アドレス】[mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp)

---

## 【2】トピックス・イベント情報

---

☆-----

「移住したい都道府県」ランキングで長野県が14年連続の第1位！

-----☆

宝島社発行『田舎暮らしの本』（2020年2月号）の2020年版「移住したい都道府県」ランキングで、長野県が第1位となりました！

平成18年（2006年）以降、**14年連続の第1位**です!!

豊かな自然に囲まれた、魅力いっぱいの信州で暮らしてみませんか？

☆-----

**スノーシーズン到来！信州のゲレンデへお出かけください**

-----☆

暖冬の今シーズンですが、長野県内のスキー場は元気にオープンしています。

スキーやボードを楽しんだ後は温泉に浸かり、地酒や郷土料理に舌鼓！皆様のお越しをお待ちしています。

詳しい情報は下記URLからご覧ください。

（ゲレンデ情報 長野県スキー場情報総合ポータルサイト 「NAGANO SNOW LOVE.NET」）

<https://www.snowlove.net/index.php>

（観光情報 長野県公式観光サイト 「Go NAGANO」）

<https://www.go-nagano.net/>

☆-----

**KITTE丸の内で開催される「きときと富山『うまさ一番 富山のさかなフェア』  
観光PRイベント（富山県主催）に長野県も参加します**

-----☆

北陸新幹線 長野・金沢間開業から5周年！新幹線開業を契機に長野県と富山県では、広域観光ルートの整備・PRに連携して取り組んでいます。

両県を巡る旅の魅力や楽しみをお伝えするイベントに是非お出かけください。

日時：令和2年2月3日（月）～5日（水）

11時～20時（2月5日は18時まで）

場所：KITTE丸の内 地下1階 「東京シティアイ」パフォーマンスゾーン

内容：会場内の長野県ブースにおける観光PR

※東京駅構内飲食店にて富山の鮮魚を用いた特別メニューを提供する「きときと富山『うまさ一番 富山のさかなフェア』in 東京駅」を開催（2月3日（月）～29日（土））

詳細は長野県ホームページの下記URLをご覧ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kankoshin/200123press.html>

「きときと富山『うまさ一番 富山のさかなフェア』については下記URLをご覧ください

<https://www.info-toyama.com/event/80492/>

☆-----☆

東京 2020 公式ライセンス商品として、信州の伝統工芸品「木曾漆器」と「飯田水引」が販売されています！

-----☆

東京 2020 組織委員会では、世界に誇る日本の技術・文化・伝統を反映した高い品質の各地の伝統工芸品等を公式ライセンス商品化することにより、東京 2020 大会をいつまでも人々の記憶に残る大会とする取り組みを行っています。

今回、信州の伝統的工芸品としては初めて「木曾漆器」と「飯田水引」が公式商品化され、12月25日（水）から販売が開始されました。オリンピック開催記念にいかがでしょうか。

### ○公式ライセンス商品

飯田水引 水引一本松飾り 東京 2020 オリンピックエンブレム 27,500 円（税込）  
木曾漆器 漆塗蒔絵かんざし 東京 2020 オリンピックエンブレム 17,050 円（税込）

### ○公式ライセンス商品の主な販売所

- ・東京 2020 オフィシャルショップ丸の内店  
（東京都千代田区丸の内 1-6-4 丸の内オアゾ<sup>®</sup> 丸善丸の内本店 2F）
- ・銀座 NAGANO（東京都中央区銀座 5 丁目 6-5）
- ・技わざオンラインショップ（<https://wazawaza-select.jp/>） ほか

※東京 2020 オフィシャルショップ丸の内店は「飯田水引 松飾り」のみ取扱い

お問い合わせ先：東京 2020 公式ライセンス事務局 伝統工芸品室 03-5148-4752

詳しくは長野県ホームページの下記 URL をご覧ください

<https://www.pref.nagano.lg.jp/eigy/happyou/191220.html>

☆-----☆

### 東山魁夷館 コレクション展第 3 期

-----☆

令和元年 10 月 5 日（土）にリニューアルオープンした長野県信濃美術館 東山魁夷館では、コレクション展第 3 期として、《山谿秋色（さんけいしゅうしょく）》など、東山の若き日の作品を中心に、北欧の風景を描いた作品などを展示します。

長野県信濃美術館 東山魁夷館（長野市箱清水 1-4-4 善光寺東隣）

◆ コレクション展第 3 期：令和 2 年 2 月 6 日（木）～4 月 7 日（火）



丁寧に作られたお米の旨味が感じられる新酒です。

(2)水尾 純米 しぼりたて 生一本 田中屋酒造店（飯山市）  
720ml 1,400円（税別）

昨年10月の台風19号で甚大な被害がでた田中屋酒造店。設備を総入れ替えするような被害だったにも関わらず、蔵人一丸となって新酒を醸しています。例年の水尾よりすこし複雑味のある味わい。「飲んで応援」をぜひ。

そのほかにも、北光正宗・茜さす・大雪溪・大信州・舞姫・木曾路・中乗りさんなど、魅力的な商品が盛りだくさんです。

どれも数量限定商品なので、売り切れ御免です。ぜひお早めに。

#### ◇イベントスペース（2階）◇

##### ■軽井沢アートフェス in 銀座NAGANO

自然とアートにあふれる軽井沢がアートフェスとして4日間銀座に登場します。

展示、カフェ、マルシェの他に、レクチャー、ワークショップとライブでアートをお楽しみください。各イベントの会費・定員等詳細は、銀座NAGANOのWEBサイトでご確認ください。

◇2月14日（金）17:00～18:00

【ライブ】アコーディオンのバレンタインライブ（予約不要・参加無料）

◇2月15日（土）13:00～14:30

【ワークショップ】小瓶の中の花園 ～ハーバリウムワークショップ（要予約）

2月15日（土）16:30～18:00

【ワークショップ】書☆アートワークショップ（要予約）

◇2月16日（日）11:30～13:00

【講演】「昭和の軽井沢の思い出」 講師／白石良多さん（要予約）

※16:00～17:30 【講演】「絵心について思うこと」（講師／細川護熙さん）は、  
定員に達したため、申込みを締め切りました。

◇2月17日（月）14:00～16:00

【講演】「ゴッホ事情・今＝ゴッホをより深く読み解く」

講師／ゴッホ研究家 吉屋敬さん（要予約）

◇会期中常時開催（予約不要） 2月14日（木）～17日（月）11:00～19:00

【展示】昭和の軽井沢一草軽電気鉄道のある風景

北軽井沢の一匡邑で暮らした大村春夫氏による風景スケッチを展示

【軽井沢キッチン】ランチプレートとタリアセンコーヒーをお楽しみください

【軽井沢マーケット】軽井沢で人気の食品、工芸品等の販売

この他にも、信州を体感できる楽しいイベントを日替わりで開催しておりますので、ぜひ

お立ち寄りください。

イベントのご予約は、銀座NAGANOのWEBサイトで受付中です。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

【2月のイベントカレンダー】<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2020/02>

長野県では、引き続き台風19号災害義援金を受け付けています。銀座NAGANOにも義援金箱を設置しておりますので、皆様のご支援をお願いいたします。

---

#### 【4】信州スポーツ情報（2月2日までの結果）

～皆様の応援をお願いします！～

---

##### 《全国都道府県駅伝 男子 優勝、女子4位入賞》

1月恒例の都道府県対抗駅伝で長野県チームが男女とも活躍！

1月12日の女子駅伝では過去最高となる4位、1月19日の男子駅伝では全国最多の8度目となる優勝を飾りました。

選手の力走に台風第19号災害からの復興に向け勇気をいただきました。

##### 《御嶽海（上松町出身）》 大相撲初場所（西前頭2枚目） 7勝8敗

勝ち越し目前から終盤の連敗でまさかの二場所連続負け越し。

3月8日からの三月場所では本来の力強い相撲を期待！

##### 《Fリーグ ディビジョン1・ボアルース長野フットサルクラブ》

0勝4分29敗<12チーム中12位>で今季の全日程を終了

来季こそ念願の初勝利を！

【ボアルース長野フットサルクラブ】<http://boaluz-nagano.com/>

##### 《信州ブレイブウォリアーズ》

2019-2020 シーズン 32勝7敗 <B2中地区6チーム中1位>

次戦は2月8日(土) ホームで山形ワイヴァンズと対戦。

【信州ブレイブウォリアーズ】<http://www.b-warriors.net/>

##### 《Vリーグ VC長野トライデンツ》

2019-2020 レギュラーラウンド 3勝21敗 <10チーム中9位>

次戦は2月8日(土) 三島市民体育館（静岡県）で東レアローズと対戦。

【VC長野トライデンツ】<https://vcnagano.jp/>

信州通信 2月号を最後までご覧いただき、ありがとうございました。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～  
しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合 5 か年計画） 推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---