



【こんな時にはご用心～定期購入編～】

<https://www.youtube.com/watch?v=9WSUrU61NqY> (YouTube)

【こんな時にはご用心～美容編～】

<https://www.youtube.com/watch?v=AL6Skhyejak> (YouTube)

【こんな時にはご用心～副業編～】

<https://www.youtube.com/watch?v=uN5IIPzRTRk> (YouTube)

---

## 【2】長野県からのお知らせ

---

佐久地域振興局商工観光課からのお知らせ-----

「信州のワイナリー・酒蔵を巡る旅 モニターバスツアー」を運行します

---

小諸市のワイナリー及び佐久市の酒蔵をバスで巡るモニターツアーを実施します。

ワインツアーではプレミアム日本ワインの試飲、日本酒ツアーでは信州の酒 PR 大使によるご案内など、このツアーでしか体験できない魅力が盛りだくさんです。

ぜひこの機会に、気軽にワイン・日本酒の旅に出かけませんか。

### (1) ワインのまち小諸で愉しむ特別なワイン旅

浅間山の南麓に位置する小諸市は、国内屈指の醸造家が集い、世界的評価を受けるワイン造りが行われるまちです。そんな小諸市にある「マンズワイン小諸ワイナリー」及び「テールドシエル・NUKAJIWINE HOUSE」を巡り、プレミアム日本ワイン・ナチュラルワインの試飲や地下セラー・ぶどう畑の見学等がお楽しみいただけます。食事付ツアーは「ジオヒルズワイナリー」、宿泊付ツアーでは「ジオヒルズワイナリー」ならびに「中棚荘」でもオリジナルワインの試飲をお楽しみいただけます。

① 運行日：5月18日（土）・7月6日（土）・10月12日（土）

② 旅行代金：

・日帰り おとな（お一人様） 12,700円（5月18日（土）・10月12日（土））

・昼食付 おとな（お一人様） 15,700円（7月6日（土））

・宿泊付 おとな（お一人様）1室1名 53,000円（10月12日（土））

いずれも佐久平駅・小諸駅発着

## (2) 酒の郷佐久の地で愉しむ特別な日本酒旅

千曲川の上流地域にあり、屈指の米どころとして知られる佐久市では、300年以上も昔から日本酒造りが行われてきた歴史があります。そんな佐久市にある「武重本家酒造」と「大澤酒造」及び「酒舗清水屋」を巡り、信州の酒 PR 大使による日本酒の楽しみ方のご案内や、様々な信州の地酒の試飲・ペアリングがお楽しみいただけます。

- ① 運行日：4月13日（土）・6月22日（土）・9月21日（土）
- ② 旅行代金：おとな（お一人様）9,700円※こどもの設定はございません。  
佐久平駅発着

※詳しくは下記 HP をご覧ください。

<https://www.jreast.co.jp/nagano/komoro-saku-bus-tour>

### 【問合せ先】

長野県佐久地域振興局商工観光課

TEL：0267-63-3157（直通）

E-mail：[sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp](mailto:sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp)

## 長野農業農村支援センターからのお知らせ

～長野県で農作業をしてみませんか？～

1日バイトアプリ デイワークを活用した取組を実施中！

長野県では、果樹農業者の減少及び高齢化の進行等に伴い、短期間に集中する管理作業の遅延や「働き手」となる労働力の確保が課題となっています。

このような課題を解決するため、副業などによる果樹の作業に係る農作業マッチングアプリ（1日農業バイトアプリ デイワーク）を活用した取組を実施しています。

観光や帰省で長野県を訪れた際にご利用してみたいはいかがでしょうか？

また、安心して果樹の作業ができるように「ぶどう」「りんご」「もも」の3品目について主な作業のポイントを分かりやすく動画にまとめましたので、こちらも併せてご覧ください。

### 1 1日農業バイトアプリ デイワークのインストール

App Store 又は Google Play にアクセスし、「daywork」で検索するか、下記URLのチラシにある二次元コードからインストールできます。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nosei-aec/kannai/renrakusaki/nosei/kajyudouga12.html>

## 2 果樹作業動画の視聴

下記URLのチラシにある二次元コードからYouTubeで視聴ができます。

<https://www.youtube.com/@n.fruitwork/featured>

## 3 問合せ先

長野県長野地域振興局 長野農業農村支援センター

TEL：026-234-9514

E-mail：[nagano-nogyo@pref.nagano.lg.jp](mailto:nagano-nogyo@pref.nagano.lg.jp)

---

### 【3】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和6年4月8日現在のものです。

---

#### ◆ショップニュース◆

//

- ★ 4月20日はジャムの日！美味しいジャム取り揃えました —————  
銀座 NAGANO では多数のジャムを取り揃えております。担当のおすすめは「あんずジャム」。2階のイベントスペースでは、4月13日（土）にジャムの日のイベントも開催します。

※「ジャムの日」の詳細は、日本ジャム工業組合のホームページをご確認ください。

<https://www.jca-can.or.jp/~njkk/>

#### ◇イベントのご案内◇

- ★ 信州の魅力や、美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベント随時開催中です ———

○4月13日（土）11：00～13：00／14：00～16：00

ジャムの日特別イベント／ジャムとパンの美味しい食べ方

○4月18日（木）12：00～13：00／17：00～18：00

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん ～宮田村の春～

- ★ 空き家の出張相談会・移住相談 —————

空き家相談、移住相談会も随時実施中。長野県への移住のご参考にしてください。

○4月13日（土）13：00～16：00

空き家・空き地相談会（岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町）

○4月13日（土）14：00～18：00

【信濃町・飯綱町】出張移住相談会

○4月20日（土）10：00～18：00

【長野県】UI ターン転職者向け 長野県のお仕事相談会

○4月27日（土）11：00～16：00

【須坂市】出張移住相談会

○4月30日（火）12：30～16：00

【大北地域】企業説明会

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2024/04>

◆店舗営業時間のお知らせ◆

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで（ラストオーダー：18時15分）

【銀座 NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

---

【4】信州スポーツ情報 ※情報は令和6年4月8日現在のものです。

---

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

3月場所 西前頭10枚目 9勝6敗

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2024 明治安田生命 J3 リーグ 第8節まで終了

現在第13位（2勝3分3敗）

次戦は4月13日（土）にロードで奈良クラブと対戦

【Jリーグ 公式HP】<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】<https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2024 明治安田生命 J3 リーグ 第7節まで終了

現在第8位（2勝4分1敗）

次戦は4月10日（水）にホームでガイナレ鳥取と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2023 - 24 WE リーグ 第13節まで終了

現在第10位（3勝4分6敗）

次戦は4月14日（日）にロードでジェフ千葉レディースと対戦

【WEリーグ公式HP】<https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2023 - 24 シーズン 第 28 節まで終了

現在中地区第7位（6勝44敗）

次戦は4月10日（水）にロードで横浜ビー・コルセアーズと対戦

【B リーグ 公式HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

2023-24 シーズン終了

通算成績は第10位（2勝34敗）

【V リーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

信州通信4月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

今号から担当になりました。よろしく願いいたします。

各地から桜開花のニュースが届き始め、東京でも満開となり各地でお花見の話題が見られるようになりました。

桜については、近年では平年よりもかなり早い時期の開花となり、さくらまつりを始めとする各種イベントの開催を前倒しにというニュースが見られましたが、今年は反対にイベント時期に開花していないという事例もあるようです。

自然は人間の都合どおりにはいかないという、当たり前だけど普段はなかなか気づかないことを改めて感じています。

---

しあわせ信州創造プラン 3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku\\_kouhyou\\_20230324.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html)

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---