



長野県と日本郵便株式会社信越支社は「信州創造に向けた包括連携協定」に基づき、「おいしい信州ふード」カタログを発行しています。

カタログは長野県及び新潟県の郵便局で取り扱っておりますが、郵便局オンラインショップからもご注文可能です。

郵便局のネットショップ 「おいしい信州ふード」の通販

<https://www.shop.post.japanpost.jp/shop/r/r15900017/>

信州の自然の中で育った野菜や果物、郷土食のおやきや漬物、そばや乳製品など様々な商品が揃っています。

是非とも、ご家族、ご親戚、ご友人等にお買い求めいただき、望郷の念や旅気分を味わえる信州の食をご堪能いただければ幸いです。

○問合せ先

農政部農業政策課農産物マーケティング室

電話 026-235-7217

FAX 026-235-7393

E-mail [marketing@pref.nagano.lg.jp](mailto:marketing@pref.nagano.lg.jp)

---

**【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※情報は令和5年6月27日現在のものです。**

---

◆ショップニュース◆

★銀座 NAGANO フルーツリレーが始まりました！

今年も信州の新鮮なフルーツの入荷が始まりました！6月のあんずに引き続き、7月はブルーベリー、もも、ワッサーが入荷予定です。入荷の時期はHPや銀座 NAGANO の各 SNS などでお知らせいたします。みずみずしい信州のフルーツを味わってみませんか？

//

★ 1F バル情報/かき氷の販売開始しました。

1F バルコーナーで、かき氷の販売を開始しました。フレーバーはあんず、ミルク等で、シングルシロップは700円、ダブルシロップは900円です。

※提供時間は平日 10:30～16:45 です。

◇イベントのご案内◇

//

★ 信州の魅力や、美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベント随時開催中です ——

○ 7月9日（日） 11:00～12:30

Jam DAYS～ジャムファン交流会～

○ 7月13日（木） 12:00～13:30

北沢正和さんの信州・長野県の旬を味わう山里ランチ～いいづな鴨を使って～

○ 7月20日（木） 12:00～13:00/17:00～18:00

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん～夏盛りの膳～

○ 7月27日（木） 11:00～12:30

夏休み特別企画★ジャムを作ろう

//

★ 移住相談 ——

移住相談会も随時実施中。長野県への移住のご参考にしてください。

○ 7月5日（水） 13:00 ～19:00

長野においでよ！移住後の仕事に IT はいかが？

○ 7月8日（土） 15:00～18:00

大町暮らしおしゃべり TIME 北アルプスの麓で のびのび 子育て

○ 7月12日（水） 11:00～16:00 1組50分 事前予約

長野県宅建協会主催「松本・木曾圏域 銀座 NAGANO 首都圏出張空き家&住まい相談会」

○ 7月15日（土） 13:00～13:50/14:00～14:50/15:00～15:50（約50分間）※要予約

空き家・空き地活用相談会（岡谷市・諏訪市・茅野市・下諏訪町・富士見町・原村）

○ 7月17日（月、祝） 14:00～16:00

長野・上伊那 移住 café

イベントの詳細とお申込みは、銀座NAGANOのホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2023/07/>

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座NAGANOは、現在、店舗営業時間を短縮しています。

---

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで（ラストオーダー：18時15分）

2階カフェ：10時30分から～17時30分まで（ラストオーダー：17時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

---

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

【銀座NAGANO】<https://www.ginza-nagano.jp/>

---

**【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和5年6月30日現在のものです。**

---

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

7月場所発表 西前頭2枚目

【日本相撲協会 公式HP】<https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2023 明治安田生命 J3 リーグ 第15節まで終了

現在第4位（7勝3分5敗）

次戦は7月1日（土）にホームで愛媛FCと対戦

【Jリーグ 公式HP】<https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】<https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2023 明治安田生命 J3 リーグ 第15節まで終了

現在第10位（6勝3分6敗）

次戦は7月1日（土）にホームでFC今治と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】<https://parceiro.co.jp/>

《AC 長野パルセイロ・レディース》

2022 - 23 Yogibo WE リーグ シーズン終了

第7位（5勝6分9敗）

【WE リーグ公式 HP】 <https://weleague.jp/>

【AC 長野パルセイロ・レディース 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートイン BC リーグ 2023 公式戦

現在北地区第1位（26勝0分9敗）

次戦は7月4日（火）にびわのかけ総合運動公園野球場で福島レッドホープスと対戦

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2022 - 23 シーズン終了

中地区第3位（29勝30敗）

【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC 長野トライデント》

2022-23 シーズン

通算成績は第9位（5勝31敗）

V・チャレンジマッチ（入替戦）の結果、V1 残留決定！

【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC 長野トライデント 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

信州通信7月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

東京に移り住んで早くも3か月が経過しました。良い意味で東京のイメージが変わった部分もありますが、住む前から持っていた「都会の夏は暑い」というイメージだけは、変わりません。周りの東京生活の先輩方に聞いてみると「まだまだこんなものじゃない！」との返答が。どれだけ暑くなるのか、東京生活1年目の私は今から心配でしかありません。

この夏は信州産の食材を積極的に食べて、夏バテしないよう元気に過ごしたいと思いません。

来月号もどうぞよろしくお願いいたします。

---

しあわせ信州創造プラン 3.0

～大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために～

〔長野県総合5か年計画推進中〕

[https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku\\_kouhyou\\_20230324.html](https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/plan3/keikaku_kouhyou_20230324.html)

[配信停止をご希望の方はmg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp)へ「配信停止希望」とお知らせください。

---