

(日)に銀座 NAGANO で開催します！

ファシリテーターは婚活の企画プロデュースチーム「婚活 de 八ヶ岳推進委員会」。
長野県への移住の魅力や地方の婚活情報などを楽しいトーク形式でお届けします。

素敵なお土産ももらえるかも！？

どうぞお気軽にご参加ください♪

【イベントの概要】 ※14日と15日で、参加自治体が異なります

○令和5年1月14日(土) 13:30～16:00

場 所：銀座 NAGANO (中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)

参加自治体：駒ヶ根市、中野市、佐久市、箕輪町、木島平村

※イベントの詳細・お申込みは下記 URL をご参照ください。

https://nagano-groupmatch.jp/ijukon_seminar/387

○令和5年1月15日(日) 13:30～16:00

場 所：銀座 NAGANO (中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル)

参加自治体：長野市、千曲市、東御市、山ノ内町

※イベントの詳細・お申込みは下記 URL をご参照ください。

https://nagano-groupmatch.jp/ijukon_seminar/390

☆事業の問い合わせ先☆

【イベント全般】ながのグループマッチ事務局 ((株)共立プランニング) 牛島、今井

TEL : 080-1982-5897

E-mail : info@nagano-groupmatch.jp

【事業概要】長野県次世代サポート課 矢萩

TEL : 026-235-7207

E-mail : shoushika@pref.nagano.lg.jp

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※令和4年12月2日時点の情報を掲載

◆ショップニュース◆

//

☆ 冬の醍醐味“なべ”で体を芯からポカポカに

寒くなると食べたくなる“なべ”。簡単・お手軽にお鍋が作れる鍋の素、銀座 NAGANO で販売しています。

○緑養なべ・黄養なべ・赤養なべ・黒養なべ・白養なべ (養命酒 (駒ヶ根市))

○豚肉で白菜なべ・信州産リンゴ入り白菜なべ・牛鍋の素 (上高地みそ (山形村))

//

☆ 南木曾町の伝統防寒着「なぎそねこ」販売中！

「なぎそねこ」とは、長野県の南西部に位置する「南木曾（なぎそ）町」に昔から伝わる防寒着。

家事や仕事をするのに邪魔にならないよう、はんでんの袖や前身頃をなくし、冷える背中だけを温める工夫がされています。

銀座 NAGANO では、色や柄、サイズを種類豊富に揃えています。

ぜひお気に入りの「ねこ」をみつけてください。

◇イベントのご案内◇

//

★ 信州の美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベント随時開催中です

○12月6日（火）12:00～13:00

横山タカ子さんの信州の長寿ごはん「信州木曾町 はっこうのまち御膳」

○12月10日（土）13:00～14:30／16:00～17:30

ワイナリーがやって来た！！～新しい造り手たち Vol.2～

○12月18日（日）13:00～14:00／15:00～16:00

養命酒製造に学ぶ薬草学～養生のお酒「高麗人参酒」「生姜のお酒」「夜のやすらぎハーブの恵み」「クラフトジン」の試飲とあつあつ養生鍋の食べ比べ～

○12月23日（金）・24日（土）

①11:00～13:10／15:00～17:00／②13:00～15:00／17:00～18:00

信州上田おもてなし武将隊のご案内！ 銀座 de 上田城ツアー2022

①真田幸村公が案内する上田城ツアー

②武将隊グッズ、お菓子等販売

//

★ 空き家の出張相談会・移住相談 —————

空き家になっている長野県の実家にお悩み中の方にお勧めの相談会。

空き家相談の他、移住相談会も随時実施中。

長野県への移住のご参考にしてください。

○12月10日（土）16:30～18:30

信州で活動しませんか？ 芸能・文化・アート×移住定住・関係人口の取組をご紹介します！～阿南町・新野だら実行委員会×信州アーツカウンスル～想いをカタチに～

○12月17日（土）13:00～13:50／14:00～14:50／15:00～15:50

住まい・空き家相談会（岡谷市・下諏訪町・諏訪市・茅野市・原村・富士見町）

○12月18日（日）15:00～17:30

伝統工芸ワークショップ～喬木村×こくりな（長野県）～

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントが中止又は変更となる場合がありますので、最新の情報につきましてもホームページからご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2022/12>

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで

（ラストオーダー：18時15分）

※当面スタンディングスタイル（椅子の設置なし）となります。

2階カフェ：10時30分から～17時30分まで（ラストオーダー：17時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

【3】信州スポーツ情報 ※情報は令和4年12月2日現在のものです。

≪大相撲 御嶽海関（上松町出身）≫

11月場所 西関脇 6勝9敗

怪我の影響からか素人目に見ても精彩を欠く相撲で3場所連続の負け越しとなってしまいました。相撲の原点である心技体を整えて来場所に臨んでほしいものです。

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

≪J3 松本山雅FC≫

2022 明治安田生命 J3 リーグ シーズン終了

第4位（20勝6分8敗）

【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2022 明治安田生命 J3 リーグ シーズン終了

第8位 (14勝 10分 10敗)

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC長野パルセイロ・レディース》

2022 - 23 Yogibo WE リーグ第4節まで終了

現在第11位 (0勝 0分 4敗)

次戦は12月10日(土) ホームでノジマステラ神奈川相模原と対戦

【WEリーグ公式HP】 <https://weleague.jp/>

【AC長野パルセイロ・レディース 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2022 - 23 シーズン第8節まで終了

現在中地区第5位 (5勝 9敗)

次戦は12月3日(土) アウェーで京都ハンナリーズと対戦

【Bリーグ 公式HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC長野トライデンツ》

2022-23 シーズン

現在第10位 (1勝 11敗)

次戦は12月3日(土) アウェーでジェイテクト STINGS と対戦

【Vリーグ 公式HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC長野トライデンツ 公式HP】 <https://vcnagano.jp/>

信州通信 12月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

気づけばカレンダーも残すところあと1枚…！毎年この時期になると、「光陰矢の如し」「歳月人を待たず」といった言葉たちが思い浮かんできます。月日に置いていかれないようにしないとイケませんね…。

さて、この時期でも東京は長野に比べてだいぶ過ごしやすく、夏よりも色々と動き回るのに適した気温のように感じます。そんな訳で、11月は都内で開催中だった展覧会を巡りました。

観覧したのは、「李禹煥展（国立新美術館）」「旅と想像/創造 いつかあなたの旅になる（東京都庭園美術館）」「川内倫子 M/E 球体の上 無限の連なり（東京オペラシティアートギャラリー）」の3つです。（川内倫子展以外は会期が終了しています）

図らずも、どの展覧会もコロナ禍を経た世界を感じさせる構成となっており、日々混迷を極める世の中における私たちの在り様を、それぞれの作家から突き付けられ、考えさせられたように思います。

特に李禹煥氏は、「物が空間に与える影響」を強く意識して作品制作にあたっている作家のひとりであり、やはり実物を直接目にするることによってのみ感じられる迫力がありません。直接足を運び、自分の目で見ることの大切さは、コロナ禍を経て一層身に染みるようになりました。

残念ながら李禹煥展は会期が終了していますが、12月18日まで開催中の川内倫子展は建築家の中川英之氏が空間設計を手掛けており、こちらもインスタレーションを存分に楽しむことのできる展覧会となっています。

ご興味ある方、ぜひ一度ご覧ください。

それでは、来月号もご購入よろしくお願ひいたします。

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～
しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp へ「配信停止希望」とお知らせください。
