



長野県東京事務所メールマガジン「信州通信」7月号 令和4年6月29日配信



4月3日に始まった善光寺の御開帳が、本日最終日を迎えました。

コロナ禍で開催が1年延期され、さらに会期を88日間に延長するなど、異例づくめの御開帳でしたが、終盤の週末はラストスパートということでしょうか、長野市内も非常に多くの人でにぎわっていたようです。

諏訪大社御柱祭に善光寺御開帳…7年に一度の行事は終わってしまいましたが、大きなイベントがなくとも、長野県には魅力たくさんです。

今年は7月を待たずに梅雨明けとなり、夏本番も早まりそうです。

さわやかな風吹く長野県へお越しください。



本日のメニュー



- 【1】長野県からのお知らせ
- 【2】銀座 NAGANO 新着ニュース
- 【3】信州スポーツ情報
- 【4】発見！信州ゆかりのお店
- 【5】ウクライナ避難民支援 CF について

---

【1】長野県からのお知らせ

---

自然保護課からのお知らせ-----

守ろう！つなごう！ライチョウの未来！！

県鳥ライチョウについて楽しく学べる「ライチョウ学習動画」を YouTube で公開！！

---

長野県版レッドリストに掲載される等、絶滅のおそれのあるライチョウについて、生息状況や基本的な生態等を学び、保護への理解を深めるための動画を制作し、

YouTube で公開しました。

本物のライチョウの映像やキャラクターの解説により、どなたでも分かりやすく、楽しく学べる内容になっています。

★動画はこちら（自然保護課 YouTube チャンネルへリンク）

<https://www.youtube.com/channel/UCTjHkmkqiIed7hYDz4nwBtg>

見ていて癒されるライチョウの映像で、楽しく学びましょう！  
是非ご覧ください！

○お問い合わせ先

長野県 環境部 自然保護課

TEL 026-235-7178

上田地域振興局商工観光課からのお知らせ-----

上田地域のホットな観光情報&地場産品をお届け！

「信州うえだエリア 夏の観光キャンペーン in GINZA」を開催します！

-----

上田市、東御市、長和町、青木村の4市町村からなる上田地域は、これからのグリーンシーズンにピッタリのお出掛け先。ワイン産業も盛んで、個性豊かなワインを楽しむことができる魅力いっぱいの地域です！

たくさんの魅力を皆様にお届けすべく、このたび上田地域振興局では、7月9日から10日の2日間、銀座 NAGANO 2階イベントスペースにて地域の観光関係者と一緒に、観光情報の発信と地場産品の販売イベントを開催します。

ワインのグラス販売や、温泉宿泊券が当たる抽選会も予定していますので、ぜひお越しください！

**【開催日時】**

令和4年7月9日（土） 午前11時から午後6時まで

7月10日（日） 午前10時30分から午後5時まで

**【場所】**

信州首都圏総合活動拠点（銀座 NAGANO）2階イベントスペース

銀座 NAGANO イベントカレンダー

< <https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2021/12> >

皆様のご来場を心よりお待ちしております！

○お問い合わせ先

長野県 上田地域振興局 商工観光課 振興係

TEL：0268-25-7140

佐久地域振興局佐久農業農村支援センターからのお知らせ-----

7月18日（月・海の日）に ～魅力いっぱい！信州佐久地域へ移住～  
農ある暮らしオンラインセミナーを開催します！

-----

7月18日に、佐久地域への移住・二地域居住に興味のある方に向けて、佐久地域での新しい移住スタイル「農ある暮らし」をご提案するオンラインセミナーを開催します。

当日は参加団体によるプレゼンテーションや佐久地域で農ある暮らしを实践する先輩移住者をゲストにお迎えし、トークセッションを予定しています。

Zoomによるオンライン開催のため、場所を選ばず、どなたでも自由にご参加いただけます。

#### 【セミナー概要】

日時：令和4年7月18日（月・海の日） 13時～14時30分（最長15時まで）

定員：100組 （事前申し込み制）

内容：

1. 参加団体によるプレゼンテーション（参加団体：佐久市、佐久穂町、立科町）
2. 農ある暮らしの魅力と始め方  
長野県農ある暮らし相談センター農業アドバイザーの山村まゆさんが農ある暮らしの魅力をお伝えします。
3. 山村まゆさんと先輩移住者とのトークセッション  
農ある暮らし実践者のリアルな声をお届けします。  
今回お話を聞かせていただくのは、次の3名です。
  - ・宮沢弘芳さん・ふさ子さんご夫妻  
2016年に猫9匹と千葉県から佐久市に移住。
  - ・岩崎 丈さん  
2019年に東京都から佐久穂町に移住。

【イベントの詳細・お申し込みはコチラ】

<https://www.rakuen-shinsyu.jp/modules/event/page/1848>

(楽園信州ホームページ)

○お問い合わせ先

長野県 佐久地域振興局 佐久農業農村支援センター

TEL 0267-63-3144

---

【2】銀座 NAGANO 新着ニュース ※令和4年6月30日時点の情報を掲載。

---

◆ショップニュース◆

//

★ 山の日 Tシャツ 2022 販売中 —————

7月の第4日曜日(今年は7月24日)は「信州 山の日」!

山の日にちなんだ銀座NAGANOオリジナル『山の日Tシャツ2022』の販売を開始しています。

今年のカラーは、レッド・イエロー・ネイビー・グレーの4色。トレッキングやキャンプに最適で着心地バツグンな山T、普段使いとしてもおすすめです。

=====

山の日 Tシャツ S~XL サイズ 4,400円(税込) ※数量限定販売です。

//

★ あんずの季節がやってきた! —————

6月下旬から7月中旬は『生食用あんず』が食べられる貴重な時期。

銀座NAGANOにも『生食用あんず』が入荷しました!

あんずは「平和」「昭和」「信山丸(しんざんまる)」「信州大実(しんしゅうおおみ)」など、品種もいろいろ。

『生食用あんず』にあわせて、お菓子やジャム、飲み物など、あんずのおいしさをぎゅっと閉じ込めた商品も取り揃えておりますので、旬のあんずをいっぱいお楽しみください。

※『生食用あんず』は天候により入荷状況が変わります。詳しくはショップまでお問い合わせください。

//

★ レモンケーキ大集合 [7月中旬~] —————

爽やかで甘酸っぱい味わいが暑い夏にぴったりのレモンケーキ。

“コロン”とした見た目やかわいいパッケージも魅力。

銀座 NAGANO にも、各メーカーから入荷予定です。

- 信州檸檬ケーキ [(有) 御菓子処花岡]
- レモンケーキ [(株) マサムラ]
- ハートのレモンケーキ [紅谷洋菓子舗]
- メイヤーレモンケーキ [(株) 菓匠 Shimizu]
- 安曇野レモン [(有) STERN]
- レモンケーキ [(有) 大平堂]

//

★ 2階カフェに新メニュー「コーヒーフロート」が登場 —————

丸山珈琲とすずらんソフトのマリアージュ「コーヒーフロート」が新登場！

すずらんソフトのミルク感と丸山珈琲のスッキリ感が、暑い夏にピッタリです。

[コーヒーフロート] 700円 (税込)

◇イベントのご案内◇

信州の美味しい“素材”と“食文化”を楽しめるイベントを随時開催しています。  
ぜひ、ご参加ください。

○7月2日(土) 11:00~12:30 / 14:00~15:30

新宿高野コラボイベント 旅するフルーツ in 銀座 NAGANO~千曲市産あんず~

○7月7日(木) 12:00~13:30

北沢正和さん&KAORUさんの信州の暮らしを彩る「山里健康ランチ」

○7月9日(土) 11:00~18:00、7月10日(日) 10:30~17:00

信州うえだ地域 夏の観光キャンペーン in GINZA

○7月23日(土) 11:30~13:30

小出陽子さんの信州「粉もん」づくり講座「小森なす」でお盆おやき」

○7月30日(土)~8月5日(金)

舞台「家族のはなし」上演記念！ 鉄拳さんのパラパラ漫画原画展

イベントの詳細とお申込みは、銀座 NAGANO のホームページ「イベントカレンダー」  
をご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、イベントが中止又は変更となる場合  
がありますので、最新の情報につきましてもホームページからご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2022/07>

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座 NAGANO は、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

---

1階ショップ：10時30分から19時まで

1階バルカウンター：10時30分から18時45分まで

(ラストオーダー：18時15分)

※当面スタンディングスタイル（椅子の設置なし）となります。

2階カフェ：10時30分から～17時30分まで（ラストオーダー：17時）

※イベント開催時はテイクアウトのみ営業となります。

---

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座 NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

---

**【3】信州スポーツ情報** ※情報は令和4年6月30日現在のものです。

---

《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

大関として初めてのご当地場所である名古屋場所をかど番で迎える御嶽海関。

先場所での怪我の影響も心配されますが、まずは勝ち越し、そして二桁の勝利を期待します。

【日本相撲協会 公式HP】 <https://www.sumo.or.jp/>

《J3 松本山雅FC》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第14節まで終了

現在第3位（8勝4分2敗）

次戦は7月2日（土）にアウェーでヴァンラーレ八戸と対戦

【Jリーグ 公式HP】 <https://www.jleague.jp/>

【松本山雅FC 公式HP】 <https://www.yamaga-fc.com/>

《J3 AC長野パルセイロ》

2022 明治安田生命 J3 リーグ第14節まで終了

現在第10位（5勝5分4敗）

次戦は7月2日（土）にアウェーでSC相模原と対戦

【AC長野パルセイロ 公式HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《AC 長野パルセイロ・レディース》

2021-22 Yogiho WE リーグ シーズン終了

第7位 (5勝6分9敗)

【WE リーグ公式 HP】 <https://weleague.jp/>

【AC 長野パルセイロ・レディース 公式 HP】 <https://parceiro.co.jp/>

《信濃グランセローズ》

ルートイン BC リーグ 2022 公式戦

現在北地区第1位 (20勝0分11敗)

今回は7月2日(土)に綿半飯田野球場で群馬ダイヤモンドペガサスと対戦

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>

《信州ブレイブウォリアーズ》

B1 リーグ 2021-2022 シーズン終了

西地区 第5位 (28勝26敗)

【B リーグ 公式 HP】 <https://www.bleague.jp/>

【信州ブレイブウォリアーズ 公式 HP】 <https://www.b-warriors.net/>

《VC 長野トライデンツ》

2021-2022 シーズン終了

通算成績は5勝31敗 (10チーム中10位)

V・チャレンジマッチ (入替戦) の結果、V1 残留決定!

【V リーグ 公式 HP】 <https://www.vleague.jp/>

【VC 長野トライデンツ 公式 HP】 <https://vcnagano.jp/>

---

#### 【4】発見! 信州ゆかりのお店 in 東京 (サーモン丼専門店 「熊だ」)

---

今回ご紹介するのは、今年5月下旬にアメリカ合衆国のバイデン大統領来日の際、夕食会で提供されて以降、俄然、注目度が増した「信州サーモン」を食することができるサーモン丼専門店「熊だ」です。

この「熊だ」は若者の街「原宿」に2017年12月にオープン。地下1階にある店内には12席ほどのカウンター席があり、落ち着いた雰囲気です。

ここでは、「信州サーモン」の他、同じく長野県水産試験場が完全養殖技術を開発した「シナノユキマス」も食べられます。ちなみに「信州サーモン」の導入のきっかけは築地の仲卸業者の方からの紹介とのこと。このように色々な方面からの口コミで東京でも長野県産の食材が広がっていくのはうれしいことです。

前置きが長くなりました。実際にお店に伺い、「サーモン三食食べ比べ丼」(1,580円税別)を注文。信州サーモン、シナノユキマス、ノルウェーサーモンがどれも肉厚で見た目の印象もとても豪華！味も3種類ともに適度な脂ののりと旨味が最高でした！

また、全ての丼に鮭茶漬けの無料サービスがあり、味は鮭明太か鮭塩麴の2種類から選べます。私は鮭明太を注文。お好みの量のご飯と鮭出汁を入れていただき、絶品の鮭茶漬けが完成。お刺身も最高でしたが、鮭茶漬けもこれまた最高！適度に火が通ったことにより、ほろほろと崩れる鮭の食感と鮭出汁の旨味が相まって、あっという間に完食してしまいました。

ディナータイムには居酒屋としても利用ができ、メニューは「せんべろ」がおすすめ。「せんべろ」とは、1,000円(税別)でベロベロの略で、おつまみ3品+ドリンク最大4杯の飲食が可能。さらに、チンチロで当たりが出ると最大7杯飲めるとのこと。お得すぎますね。

食事でもお酒を飲みたい時でも、利用におすすめなお店です。

是非、原宿にお立ち寄りの際には、「熊だ」で「信州サーモン」「シナノユキマス」をご堪能ください。

<サーモン丼専門店 「熊だ」>

所在地：〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 3-20-10 すきがらビル B1

電話：03-6804-6338 (予約不可)

営業時間：11:30～22:00 (L.O)

(せんべろは平日 11:30～／土日祝 16:00～)

定休日：年中無休

主なメニュー：信州サーモン丼(80g) 980円、シナノユキマス丼(80g) 1,280円など

※税別

HP：<http://kumada.tokyo>

《プチ情報》(長野県HPから一部引用)

信州サーモンは、長野県水産試験場が約10年かけて開発し、種苗生産や養殖を行うために水産庁に申請した、ニジマスとブラウントラウトをバイオテクノロジー技術を用いて交配した一代限りの養殖品種。サーモンのような紅色の美しい身で、味の特徴は、肉厚で食べ応えがある、淡水魚特有の臭いがほとんどない、きめが細かく舌触りがよい、脂ののりが適度など「トロリとろける美味しさ」。

シナノユキマスは、コレゴヌス属の魚でサケの仲間。旧チェコスロバキアから卵を導入し、長野県水産試験場佐久支場が世界で初めて事業規模で生産できるよう卵から親魚までの完全養殖技術を開発した魚。長野県の特産魚にふさわしい愛称をとということで、その姿が銀白色で雪のように美しいことから「シナノユキマス(信濃雪鱒)」と名付けられた。白身の魚で味の特徴は、コリコリとした食感、淡水魚特有の臭いがほとんどない、適度な脂ののりと甘みなど。





長野県ウクライナ避難民支援プロジェクト  
～クラウドファンディング型ふるさと信州寄付金～  
5月27日から7月25日まで募集しています



ウクライナ侵攻による避難民の受入れは、一国では解決できない問題となっています。この問題を解決するためには、世界は繋がっていることを意識し、グローバル社会に生きる私たちが平和な社会を実現することが何より大切なことであると信じています。

長野県は、このような状況に置かれた方々を温かく支援したいという賛同者のお気持ちを受け止め、少しでも笑顔になれるようサポートを行ってまいります。

皆様の温かいご支援をお願いします。

【主催】長野県

【後援】在日ウクライナ大使館

【寄付のお申出】次の寄付募集サイト（ふるさとチョイス）において、寄付を受け付けています。

▼ 長野県ウクライナ避難民支援プロジェクト  
（インターネット）

<https://www.furusato-tax.jp/gcf/1717>

（書面）

所定の寄付申出書に必要事項をご記入いただき、郵送又はFAX等で提出してください。寄付申出書は長野県「日本のふるさと信州」応援サイトからダウンロードできます。

[ <https://nagano.tax-furusato.jp/> ]

【寄付のご入金】次の方法で、寄付金の入金をお願いします。

（インターネット）

クレジットカード決済等（詳細はお支払い方法選択画面を参照ください。）

（書面）

納付書によるコンビニや金融機関からの入金又は現金書留

○問い合わせ先

長野県 企画振興部 国際交流課

TEL : 026-235-7188

---

信州通信 7月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

驚くほどあっという間に梅雨が明け、突如毎日うだるような暑さが続くようになりました。

こんなにあっさり梅雨が去ってしまうと、それはそれで寂しく思ってしまう天邪鬼な私が顔をのぞかせたりしています。

さて、夏休みや冬休みの時期によく耳にする話題のひとつに、NHK ラジオの「子ども科学電話相談」というものがあります。子どもたちの素朴な疑問に専門家が答えていくという内容ですが、時に大人顔負けの知識をもった子どもが鋭い質問を投げかける回もあり、老若男女問わず非常にためになる番組だと思います。

そんな電話相談に、こんな質問がありました。

「雨が降るとどうして「天気が悪い」って言うの？」

はっとしちゃいますよね。

私も前号の信州通信で、まるで梅雨が悪い天気であるかのような書き方をしてしまったなど反省しました。

物事の感じ方はひとそれぞれ。自分に都合が悪いからと言って、それが万人に当てはまることではないのだと、そんなことも気づかせてくれたりする子どもたちの純粋な質問を、この夏も楽しみにしています。

来月号もご購入よろしく願いいたします。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～

しあわせ信州創造プラン 2.0（長野県総合 5 か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---