



日本のふるさと信州通信 10月号 令和3年10月4日(月) 配信

～ 秋の山 静かに雲の 通りけり ～



10月に入り、だんだんと日は短くなり金木犀の香りがところどころに漂う今日この頃ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

9月30日で緊急事態宣言がすべての地域で解除され、また少しずつ日本全体の動きが加速していくと思うと、喜びもひとしおです。

「天高く馬肥ゆる秋」ということで日本全国が実りの多い季節を迎えますが、信州も魅力が盛りだくさんです。りんごやブドウ、栗などの季節の農産物はもちろん、光り輝く稲穂が一面に実る田んぼや悠然とした山並みを夕日が照らす風景も、人々の心に潤いを与えます。

今月号の信州通信、盛りだくさんの内容になっております。

それでは10月号、お楽しみください。



本日のメニュー



- 【1】 長野県からのお知らせ
- 【2】 銀座NAGANO新着ニュース
- 【3】 信州スポーツ情報

※信州ゆかりの店の記事について今月は掲載をお休みします。

- 【1】 長野県からのお知らせ



松本市のふるさと納税が生まれ変わります！



松本市では、平成 26 年度からふるさと納税の額に応じて、市の特産品などを返礼品として送付しています。このたび 10 月 1 日から、ふるさと納税の強化を図るため、ふるさと納税サイト「楽天ふるさと納税」において、新たに寄附金の募集を開始するとともに、返礼品を一新します。

10 月 1 日から、「ふるさとチョイス」に加えて、「楽天ふるさと納税」からもふるさと納税の申込みが可能となり、松本市への寄附をしていただきやすくなります。

インターネットから「松本市 ふるさとチョイス」又は「松本市 楽天ふるさと納税」で検索をお願いします。

○ふるさとチョイス <https://www.furusato-tax.jp/city/product/20202>

○楽天ふるさと納税 10 月 1 日オープン予定

#### 【お問い合わせ】

松本市役所住民自治局移住推進課

TEL : 0263-34-3193 (直通)

FAX : 0263-34-3493

MAIL : matsumotogurashi@city.matsumoto.lg.jp



ワーケーションの聖地 長野県で「信州リゾートテレワーク」を！



長野県では、「ワーケーション」を、「普段の職場や居住地から離れ、信州ならではの魅力に触れながら仕事をする新たなライフスタイル 信州リゾートテレワーク」として提案しています。

県内全域がリゾート地と言っても過言ではない長野県には、80 を超えるリゾートテレワーク拠点があり、個人利用はもちろん、企業様の開発合宿、チームビルディングなど、目的や用途に応じ、訪れていただく地域や施設を選び、仕事に没頭していただくことができます。

仕事の後や合間には、温泉、星空観察、トレッキングやスノーボードといった多彩なアクティビティや、森林セラピーなどの健康増進につながるコンテンツもあり、仕事だけでなく、心身ともに充実した時間を送ることができます。

テレワークをしに長野県に訪れていただき、自然に触れ、思いっきり深呼吸をしたり、おいしいものを食べながら、クリエイティビティを最大限発揮させ、仕事へのモチベーションや幸福感を向上させてほしいというのが長野県の願いです。  
仕事や暮らし方のひとつのスタイルとして「信州リゾートテレワーク」を体感してみませんか。

詳しくは、専用サイトをご覧ください。県内地域や各受入施設の詳細を掲載しています。  
<https://shinshu-resorttelework.com/>



**長野地域の新鮮な旬のぶどうとりんごを、首都圏のお客さまに北陸新幹線でお届け！**

長野地域振興局 ながの果物語り × JR 東日本グループ 新幹線荷物輸送  
新幹線マルシェ〜ネットでエキナカ ver〜を開催します



長野県長野地域振興局と JR 東日本グループ様が連携し、東京駅を利用する首都圏の皆さまに北陸新幹線あさま号により県内一の「くだもの」の産地「長野地域」から新鮮な旬のぶどうとりんごをお届けします！（[https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachisomu/kannai/documents/0917r3shinkansen\\_marche.pdf](https://www.pref.nagano.lg.jp/nagachi/nagachisomu/kannai/documents/0917r3shinkansen_marche.pdf)）

JR 東日本様が運営する EC サイト (JRE MALL) の「ネットでエキナカ※」によりご予約ください！

※ JR 東日本様が提供するネットで予約をして、駅の中で受け取れるサービス

## 1 受渡日と販売品目等

- (1) 予約開始日：9/17（金）
- (2) 予約締切日：受渡日の 2 日前（例：9/24 受渡の場合は 9/22 締切）
- (3) 受渡日：9/24、10/1、8、15（いずれも金曜日）
- (4) 生産者及び販売品目：JA ながの須高ブロック（須坂市） ぶどう（シャインマスカット等）  
飯綱町ふるさと振興公社 りんご（秋映、シノスイ等）

○ネットでエキナカ URL: <https://www.net-ekinaka.com/shop/e/e1067/>

## 2 プレゼントキャンペーン（9/24（金）～10/15（金））

主に首都圏の方を対象に、専用 Web ページのアンケートに御回答いただいた方の中から抽選で 100 名様に、長野地域のりんごや果物加工品をプレゼントします。奮ってご参加ください！

○プレゼントキャンペーン URL: <https://nagano-kudamonogatari.com/>



【産業労働部営業局からのお知らせ】  
「長野県産品 EC サイト送料無料キャンペーン」



コロナ禍で影響を受けている県産品の消費喚起のため、EC サイトで販売される県産品の送料を県が支援する「長野県産品 EC サイト送料無料キャンペーン」が9月10日（金）からスタートしました！！

現在、送料無料の対象となる商品は約 200 事業者、3,000 商品程度。10月上旬からは、送料無料の対象となる商品が追加され、全体で6,000 商品程度となる予定です。  
（送料無料の対象となる商品例：ぶどう、りんご、日本酒、スイーツ等）

送料無料で購入できる商品は「オール NAGANO モール」（長野県産品を取り扱う事業者の EC サイトをまとめたポータルサイト）に掲載されています。  
お得に購入できるこの機会に、気になる商品やお気に入りの商品をぜひお求めください。

○オール NAGANO モールホームページ

<https://nagano-shodan.com/nagano-mall>

○送料無料キャンペーン期間

令和3年9月10日（金）から令和4年1月31日（月）まで

---

【2】銀座NAGANO新着ニュース

---

◆銀座NAGANO 7周年感謝祭（10月18日（月）～24日（日））◆

2014年10月26日にオープンした銀座NAGANOは、おかげさまで7周年を迎えます。  
日頃よりご愛顧いただいている皆さまへの感謝を込め、「銀座NAGANO 7周年感謝祭－銀座と長野をつなぐ7日間－」を開催します！

詳細は銀座NAGANOのホームページで順次お知らせします。

今回は、感謝祭の様々な企画の中でも皆さまにお得な情報を速報でご案内します。

//

★ 「信州おすそわけ抽選会」実施

銀座NAGANOで 1,000 円以上のお買上げの方でご応募いただいた方の中から抽選で 80 名様に、銀座NAGANOの特選セット、又は長野県内 77 市町村の特産品をプレゼント！

【応募用紙配布期間】 10 月 1 日(金)～31 日(日)

//

★ 「プレミアム商品券」販売 \_\_\_\_\_

銀座NAGANOと全国各地で開催する「長野大物産展」で使用可能なプレミアム商品券を銀座NAGANOでも販売します。

3,000 円で 4,500 円分使えるお得な商品券！ ぜひご利用ください。

【販売価格】 1 冊 3,000 円 (綴り内容) 4,500 円(1,000 円券× 3 枚、500 枚券× 3 枚)

【販売期間】 10 月 16 日(土)～ 無くなり次第終了

【利用期間】 10 月 21 日(木)～ 2 月 28 日(月)

関東地方での「長野大物産展」は、以下の会場・日程での開催を予定しています。

【セレオ八王子】 10/21 (木) ～10/31 (日)

【東武百貨店船橋店】 11/30 (火) ～12/ 7 (火)

【東武百貨店池袋店】 12/16 (木) ～12/22 (水)

【京急百貨店横浜上大岡】 1/ 6 (木) ～ 1/11 (火)

【東武宇都宮百貨店】 1/27 (木) ～ 2/ 8 (火)

【東急百貨店吉祥寺店】 2/17 (木) ～ 2/22 (火)

<https://shinshufair.jp/>

◇ショップ (1 階) ニュース◇

//

★ りんごの季節がやってきた \_\_\_\_\_

長野県といえば“りんご”。これからの季節、様々なりんごが入荷します。

トキ・シナノドルチェ・シナノプッチ・シナノピッコロ・紅玉・グラニースミス・秋映・シナノスイート・シナノゴールド・陽光・高嶺・早生ふじ・なかの真紅・ムーンルージュ・たかいこがね、などなど。是非、食べ比べを楽しんでください。

//

★ 秋の味覚「栗」菓子入荷しています \_\_\_\_\_

長野県内各地の和・洋菓子店より、秋の味覚『栗』を使った菓子が続々入荷しています。

○小布施堂 (小布施町)：栗むし (栗の渋皮煮をいれてもちりと仕上げた栗の蒸し羊羹)

○桜井甘精堂 (小布施町)：栗どらやき

○信州 里の菓工房 (飯島町)：栗のテリーヌ、栗あんぱん

○御菓子処大村屋 (木曾町)：栗子餅、木曾の華 ※毎週土曜日のみ入荷

◆イベントのご案内◆

//

★ 信州岡木農園のサプライズ！ 銀座で楽しむバーチャルぶどう狩り \_\_\_\_\_

銀座の秋の風物詩、信州岡木農園のバーチャルぶどう狩りを3日間実施します。  
(事前予約が必要となります。)

- 10月8日(金) 14:00~16:00
- 10月9日(土) 11:00~12:00、14:00~16:00
- 10月10日(日) 11:00~12:00、14:00~16:00

//

★ ワインオンラインセミナー —————

ご自宅にしながら参加できる「ワインオンラインセミナー」を開催します。  
(お酒に関するセミナーのため、いずれも20歳以上の方限定となります。)

- 10月16日(土) 17:30~18:45  
銀座NAGANO×ビック酒販コラボ企画  
オンラインワイナリーツアー「たかやしろファーム&ワイナリー」編
- 10月23日(土) 17:00~18:00  
銀座NAGANO×東急百貨店コラボ企画  
長野ワイン オンラインセミナー「楠わいなリー」

//

★ オンライン料理教室 —————

銀座NAGANOの2階イベントスペースで人気の料理教室を、オンラインで実施。  
皆さまのご参加をお待ちしています。

- 10月16日(土) 14:00~15:30  
銀座NAGANO×信州 旬のフルーツ  
オンラインジャムづくり体験「秋映」(予定)
- 10月30日(土) 11:30~13:00  
小出陽子先生のオンライン粉もん講座

イベントの詳細とお申込みは、銀座NAGANOのホームページ「イベントカレンダー」  
をご覧ください。

<https://www.ginza-nagano.jp/event/date/2021/10>

◇銀座NAGANO公式YouTubeチャンネル◇

毎月第1金曜日、第3金曜日に配信する、銀座NAGANOのYouTubeチャンネル。  
銀座NAGANOの商品の紹介や、商品を使った料理も紹介しています。

[https://www.youtube.com/channel/UC8\\_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw](https://www.youtube.com/channel/UC8_uYpGpiVk20NiJT-FOHkw)

◆店舗営業時間短縮のお知らせ◆

銀座NAGANOは、新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底を図るため、店舗営業時間を短縮しています。

-----  
営業時間：午前10時30分から午後7時まで  
※酒類提供のバルコーナーは、休業させていただいております。  
-----

ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

皆さまに安心してお買い物をしていただけるよう、引き続き感染防止対策に努めてまいります。

【銀座NAGANO】 <https://www.ginza-nagano.jp/>

---

#### 【4】信州スポーツ情報

※情報は令和3年10月4日現在のものです。

---

##### 《大相撲 御嶽海関（上松町出身）》

あと一步で二ケタ勝利を逃したものの、9勝6敗で9月場所も勝ち越した御嶽海関。

千秋楽は大関の貴景勝関にも勝利するなど奮闘を見せました。

来場所も、二ケタ勝利を決める姿を見せてくれることを祈り、引き続き御嶽海関の奮闘を応援しましょう！

##### 《J2 松本山雅FC》

2021 明治安田生命 J2 リーグ第33節まで終了

現在第19位（7勝10分15敗）

次回試合は10月10日（日）にホームで栃木SCと対戦

【松本山雅FC】 <https://www.yamaga-fc.com/>

##### 《J3 AC長野パルセイロ》

2021 明治安田生命 J3 リーグ第21節まで終了

現在第9位（6勝7分6敗）

次回試合は10月9日（日）にアウェーでY.S.C.C.横浜と対戦

【AC長野パルセイロ】 <https://parceiro.co.jp/>

##### 《AC長野パルセイロレディース》

2021 シーズンから日本女子プロサッカーリーグ（WE）に参戦。第4節まで終了。

現在第5位（1勝2分1敗）

初戦は10月10日（日）にアウェーで三菱重工浦和レッズレディースと対戦

【AC長野パルセイロレディース】 <https://parceiro.co.jp/>

##### 《信濃グランセローズ》

ルートインBC リーグ 2021 公式戦

最終結果 中地区第2位（36勝8分20敗）

【信濃グランセローズ】 <https://www.grandserows.co.jp/>



### 【災害支援寄付及び義援金の募集】

長野県では「令和3年8月大雨災害」及び「令和3年長野県茅野市土石流災害」に対する皆様の温かいご支援をお待ちしております



この度の「令和3年8月大雨災害」及び9月に発生した「令和3年長野県茅野市土石流災害」によって、長野県内各地で甚大な被害が発生しました。

長野県では、迅速な復旧・復興施策のためのふるさと納税による災害支援寄付及び被災された方々を支援するための義援金を令和4年3月31日【木】まで募集しております。皆様の温かいご支援を心よりお待ちしております。

○災害支援寄付についてはこちら

【令和3年8月大雨・令和3年長野県茅野市土石流災害支援寄付】

寄付受付サイト「ふるさとチョイス」

<https://www.furusato-tax.jp/saigai/detail/1191>

○義援金についてはこちら

【令和3年8月大雨災害義援金の受付について】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaikei/202108gienkin02.html>

【令和3年長野県茅野市土石流災害義援金の受付について】

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kaikei/202109gienkin.html>

---

信州通信 10月号を最後までお読みいただきありがとうございました。

緊急事態宣言が解除されても、新型コロナウイルスと上手に共存するために「手洗い・うがい・消毒」や「ソーシャルディスタンスの確保」を引き続き心掛けたいところです。

また体の免疫機能を落とさないために、腸内環境の善玉菌と悪玉菌と日和見菌の勢力バランスが崩れないように気を配りたいところです。

積極的に味噌汁・納豆・キムチ・ヨーグルトなどの発酵食品を摂取し体内の乳酸菌等の活動を助けることや十分な睡眠、日光を浴び無理のない程度に運動を継続することも大事だとされています。

信州にはおなじみの信州味噌や「すんき」という乳酸菌のお漬物などの発酵食品がありま

すので、都内のアンテナショップやご旅行などでお見かけになった際はぜひお試しください。

来月号もご購読よろしくお願いたします。

---

確かな暮らしが営まれる美しい信州～学びと自治で拓く新時代～  
しあわせ信州創造プラン2.0（長野県総合5か年計画）推進中！

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/kensei/soshiki/shingikai/ichiran/sogokeikaku/2018keikaku.html>

配信停止をご希望の方は [mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp](mailto:mg-shinshu@pref.nagano.lg.jp) へ「配信停止希望」とお知らせください。

---