しあわせ信州
山々と育む すこやかな国

令和8年（2026年）10月30日公表
長野県（企画振興部）総合政策課統計室

# 長野県の人口と世帯数をお知らせします

## （令和2年国勢調査結果に基づく推計・令和8年10月1日現在）

毎月人口異動調査に基づく、令和8年10月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

人　口　1,955,445 人　（前月比　829 人　減）となりました。

世帯数　866,290 世帯　（前月比　206 世帯　増）となりました。

※ 世帯数（増減数含む）の一部は、暫定値となっています （詳細は本ページ欄外参照）。

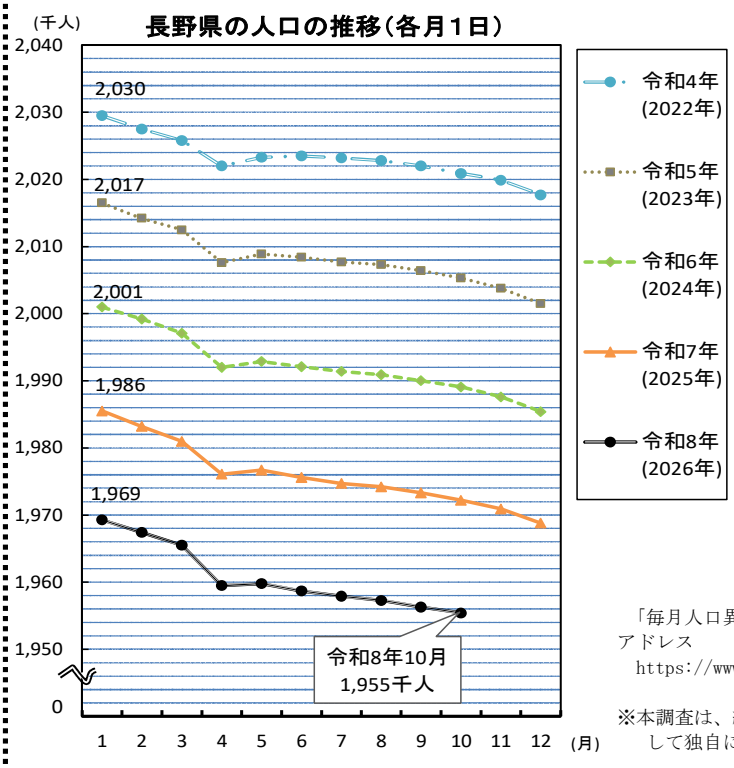
### 当　月　の　状　況

| 人口と世帯数 | | 前月（令和8年9月1日現在）との比較 | | 増減内訳 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 総人口 | 1,955,445 人 | 人口増減数 | △ 829 人 | 自然増減 | △ 1,110 人 |
| 男 | 958,217 人 | 男 | △ 389 人 | 社会増減 | 281 人 |
| 女 | 997,228 人 | 女 | △ 440 人 | ・転入−転出（国外含む県外） | 367 人 |
| | | | | ・その他増減（職権記載・消除等） | △ 86 人 |
| 世帯数 | p866,290 世帯 | 世帯増減数 | 206 世帯 | | |
| ※「p」表記は暫定値を表す | | ※三角（△）表記はマイナスを表す | | | |

○ 令和8年9月中の要因別人数は、以下のとおりです。（単位：人）　※（ ）内は前年同月比 （単位：%）

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 自然動態 | 出生 | 868 | （ 0.5 ） | 死亡 | 1,978 | （ △ 10.3 ） |
| 社会動態 | 転入 | 2,632 | （ △ 10.4 ） | 転出 | 2,265 | （ △ 13.8 ） |

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は15市町村、減少した市町村は60市町村、増減のなかった市町村は2町村でした。




### 日本人・外国人別人口増減の状況
（令和８年９月中）

| | 人口総数（人） | 対前月人口増減(人) | 自然増減 | 社会増減 |
|---|---|---|---|---|
| 日本人 | 1,908,807 | △ 1,066 | △ 1,119 | 53 |
| 外国人 | 46,638 | 237 | 9 | 228 |

### 主な転入・転出先
（令和８年９月中）

| 順位 | 転入(人) | | 転出(人) | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 国外 | 655 | 国外 | 429 |
| 2 | 東京都 | 393 | 東京都 | 357 |
| 3 | 神奈川県 | 167 | 神奈川県 | 183 |
| 4 | 愛知県 | 165 | 愛知県 | 168 |
| 5 | 埼玉県 | 150 | 埼玉県 | 120 |

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス
https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html

※本調査は、総務省統計局所管「令和２年国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

【 世帯数の暫定値公表について 】
(1) 市町村住民記録システム標準化に伴う、長野県人口統計システム移行期のため、世帯数（増減数含む）の一部が暫定値となっています。（後日、確定値を公表予定）
(2) 暫定値となっているのは、以下11町村です。
佐久穂町、軽井沢町、長和町、平谷村、根羽村、下條村、泰阜村、豊丘村、木祖村、生坂村、木島平村

# 令和８年（2026年）10月１日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

― 長野県毎月人口異動調査結果 ―

## 総数

| 市町村名 | 令和8年10月1日現在 | | | | 対前月人口増減 | 令和8年9月中の人口異動状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 自然動態 | | 社会動態 | | | | |
| | | | | | | | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | 世帯数(注1)（世帯） | 人口総数（人） | 男(人) | 女(人) | | 出生 | 死亡 | 総数 | うち県外 | 総数 | うち県外 | |
| **県計** | **p866,290** | **1,955,445** | **958,217** | **997,228** | **-829** | **868** | **1,978** | **4,519** | **2,632** | **4,179** | **2,265** | **-86** |
| 長野市 | 161,304 | 355,897 | 173,633 | 182,264 | -114 | 172 | 326 | 656 | 419 | 611 | 362 | -5 |
| 松本市 | 109,402 | 234,018 | 114,861 | 119,157 | 44 | 113 | 188 | 642 | 414 | 522 | 303 | -1 |
| 上田市 | 67,394 | 148,038 | 72,714 | 75,324 | -34 | 64 | 136 | 338 | 194 | 286 | 174 | -14 |
| 岡谷市 | 19,205 | 44,161 | 21,494 | 22,667 | -10 | 25 | 59 | 110 | 53 | 86 | 37 | 0 |
| 飯田市 | 39,379 | 91,246 | 44,236 | 47,010 | -22 | 57 | 90 | 153 | 101 | 139 | 78 | -3 |
| 諏訪市 | 21,797 | 46,395 | 22,695 | 23,700 | 4 | 22 | 30 | 144 | 96 | 126 | 66 | -6 |
| 須坂市 | 19,695 | 47,791 | 23,504 | 24,287 | -15 | 27 | 36 | 97 | 46 | 97 | 40 | -6 |
| 小諸市 | 17,718 | 39,766 | 19,416 | 20,350 | -64 | 17 | 55 | 84 | 42 | 107 | 63 | -3 |
| 伊那市 | 28,594 | 63,002 | 30,976 | 32,026 | -23 | 26 | 69 | 147 | 93 | 126 | 56 | -1 |
| 駒ヶ根市 | 13,746 | 30,594 | 15,078 | 15,516 | -19 | 12 | 45 | 85 | 53 | 71 | 32 | 0 |
| 中野市 | 16,431 | 39,664 | 19,263 | 20,401 | -42 | 12 | 45 | 97 | 52 | 98 | 46 | -8 |
| 大町市 | 10,900 | 23,857 | 11,605 | 12,252 | -18 | 6 | 31 | 66 | 36 | 58 | 21 | -1 |
| 飯山市 | 7,028 | 17,102 | 8,376 | 8,726 | -23 | 4 | 29 | 42 | 19 | 40 | 17 | 0 |
| 茅野市 | 25,219 | 54,655 | 27,426 | 27,229 | -14 | 23 | 40 | 123 | 76 | 115 | 68 | -5 |
| 塩尻市 | 29,590 | 65,154 | 32,643 | 32,511 | -39 | 23 | 60 | 169 | 68 | 169 | 70 | -2 |
| 佐久市 | 41,983 | 96,281 | 47,198 | 49,083 | -47 | 46 | 94 | 219 | 142 | 213 | 132 | -5 |
| 千曲市 | 23,152 | 56,925 | 27,445 | 29,480 | -5 | 23 | 44 | 118 | 38 | 100 | 36 | -2 |
| 東御市 | 11,733 | 28,501 | 14,063 | 14,438 | -11 | 11 | 18 | 60 | 42 | 61 | 27 | -3 |
| 安曇野市 | 38,947 | 91,964 | 44,326 | 47,638 | -7 | 32 | 101 | 228 | 120 | 168 | 87 | 2 |
| **市計** | **703,217** | **1,575,011** | **770,952** | **804,059** | **-459** | **715** | **1,496** | **3,578** | **2,104** | **3,193** | **1,715** | **-63** |
| **南佐久郡** | **p9,672** | **22,713** | **12,369** | **10,344** | **-53** | **4** | **28** | **57** | **45** | **81** | **55** | **-5** |
| 小海町 | 1,838 | 3,983 | 1,990 | 1,993 | -11 | 1 | 4 | 7 | 5 | 14 | 6 | -1 |
| 佐久穂町 | p3,922 | 9,400 | 4,599 | 4,801 | -27 | 2 | 19 | 13 | 7 | 22 | 10 | -1 |
| 川上村 | 1,845 | 4,531 | 3,017 | 1,514 | -18 | 1 | 3 | 9 | 8 | 23 | 20 | -2 |
| 南牧村 | 1,383 | 3,318 | 2,009 | 1,309 | 3 | 0 | 2 | 26 | 24 | 20 | 17 | -1 |
| 南相木村 | 378 | 838 | 418 | 420 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北相木村 | 306 | 643 | 336 | 307 | -1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 |
| **北佐久郡** | **p20,087** | **42,742** | **20,785** | **21,957** | **-30** | **24** | **50** | **182** | **136** | **184** | **126** | **-2** |
| 軽井沢町 | p9,635 | 19,957 | 9,498 | 10,459 | -27 | 9 | 21 | 92 | 78 | 106 | 72 | -1 |
| 御代田町 | 7,884 | 16,763 | 8,275 | 8,488 | 8 | 11 | 15 | 78 | 49 | 65 | 45 | -1 |
| 立科町 | 2,568 | 6,022 | 3,012 | 3,010 | -11 | 4 | 14 | 12 | 9 | 13 | 9 | 0 |
| **小県郡** | **p3,841** | **8,796** | **4,337** | **4,459** | **-16** | **4** | **15** | **12** | **5** | **17** | **8** | **0** |
| 長和町 | p2,317 | 5,050 | 2,521 | 2,529 | -10 | 0 | 6 | 8 | 2 | 12 | 7 | 0 |
| 青木村 | 1,524 | 3,746 | 1,816 | 1,930 | -6 | 4 | 9 | 4 | 3 | 5 | 1 | 0 |
| **諏訪郡** | **16,883** | **38,624** | **18,684** | **19,940** | **-14** | **9** | **39** | **89** | **52** | **71** | **42** | **-2** |
| 下諏訪町 | 7,713 | 17,400 | 8,328 | 9,072 | -2 | 5 | 16 | 45 | 21 | 35 | 15 | -1 |
| 富士見町 | 6,011 | 13,564 | 6,634 | 6,930 | -9 | 2 | 17 | 31 | 23 | 25 | 19 | 0 |
| 原村 | 3,159 | 7,660 | 3,722 | 3,938 | -3 | 2 | 6 | 13 | 8 | 11 | 8 | -1 |
| **上伊那郡** | **34,068** | **78,307** | **38,547** | **39,760** | **-23** | **41** | **75** | **197** | **78** | **180** | **79** | **-6** |
| 辰野町 | 7,022 | 16,871 | 8,193 | 8,678 | 0 | 6 | 20 | 44 | 19 | 29 | 16 | -1 |
| 箕輪町 | 10,496 | 24,275 | 12,184 | 12,091 | -21 | 5 | 25 | 58 | 19 | 58 | 23 | -1 |
| 飯島町 | 3,671 | 8,348 | 4,057 | 4,291 | -15 | 2 | 13 | 17 | 12 | 21 | 8 | 0 |
| 南箕輪村 | 7,300 | 16,151 | 7,997 | 8,154 | 11 | 26 | 9 | 42 | 9 | 45 | 16 | -3 |
| 中川村 | 1,787 | 4,338 | 2,072 | 2,266 | -1 | 0 | 1 | 9 | 5 | 9 | 4 | 0 |
| 宮田村 | 3,792 | 8,324 | 4,044 | 4,280 | 3 | 2 | 7 | 27 | 14 | 18 | 12 | -1 |

## 総数

| 市町村名 | 令和8年10月1日現在 | | | | 対前月人口増減 | 令和8年9月中の人口異動状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 自然動態 | | 社会動態 | | | | |
| | | | | | | | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | 世帯数(注1)(世帯) | 人口総数(人) | 男(人) | 女(人) | | 出生 | 死亡 | 総数 | うち県外 | 総数 | うち県外 | |
| **下伊那郡** | **p20,509** | **52,494** | **25,614** | **26,880** | **-69** | **18** | **81** | **106** | **53** | **112** | **52** | **0** |
| 松川町 | 4,582 | 11,651 | 5,683 | 5,968 | -31 | 3 | 18 | 14 | 6 | 30 | 6 | 0 |
| 高森町 | 4,635 | 12,225 | 5,950 | 6,275 | -9 | 4 | 15 | 29 | 15 | 28 | 14 | 1 |
| 阿南町 | 1,431 | 3,662 | 1,771 | 1,891 | -18 | 0 | 15 | 4 | 0 | 7 | 2 | 0 |
| 阿智村 | 2,207 | 5,608 | 2,705 | 2,903 | 3 | 3 | 6 | 14 | 8 | 8 | 7 | 0 |
| 平谷村 | p188 | 352 | 171 | 181 | -2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| 根羽村 | p370 | 751 | 385 | 366 | -1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 下條村 | p1,140 | 3,124 | 1,483 | 1,641 | -4 | 3 | 5 | 4 | 3 | 6 | 3 | 0 |
| 売木村 | 260 | 474 | 238 | 236 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 天龍村 | 471 | 934 | 440 | 494 | -2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| 泰阜村 | p537 | 1,332 | 626 | 706 | -6 | 0 | 1 | 3 | 3 | 8 | 5 | 0 |
| 喬木村 | 2,008 | 5,425 | 2,647 | 2,778 | 6 | 1 | 7 | 21 | 13 | 9 | 6 | 0 |
| 豊丘村 | p2,179 | 6,085 | 3,041 | 3,044 | -3 | 4 | 11 | 12 | 2 | 8 | 3 | 0 |
| 大鹿村 | 501 | 871 | 474 | 397 | -2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | -1 |
| **木曽郡** | **p10,332** | **22,149** | **10,837** | **11,312** | **-46** | **7** | **37** | **26** | **15** | **44** | **27** | **2** |
| 上松町 | 1,670 | 3,590 | 1,781 | 1,809 | -11 | 0 | 6 | 1 | 1 | 7 | 2 | 1 |
| 南木曽町 | 1,521 | 3,449 | 1,706 | 1,743 | 4 | 0 | 2 | 10 | 5 | 4 | 4 | 0 |
| 木曽町 | 4,430 | 9,245 | 4,530 | 4,715 | -23 | 6 | 16 | 6 | 2 | 20 | 11 | 1 |
| 木祖村 | p972 | 2,318 | 1,068 | 1,250 | -6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | 5 | 0 |
| 王滝村 | 340 | 611 | 299 | 312 | -6 | 0 | 4 | 1 | 0 | 3 | 3 | 0 |
| 大桑村 | 1,399 | 2,936 | 1,453 | 1,483 | -4 | 0 | 8 | 7 | 6 | 3 | 2 | 0 |
| **東筑摩郡** | **p7,828** | **19,344** | **9,473** | **9,871** | **-15** | **5** | **28** | **34** | **14** | **27** | **8** | **1** |
| 麻績村 | 851 | 2,188 | 1,051 | 1,137 | -6 | 0 | 4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 0 |
| 生坂村 | p639 | 1,475 | 740 | 735 | -3 | 0 | 5 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 |
| 山形村 | 3,214 | 8,109 | 3,956 | 4,153 | 5 | 4 | 5 | 18 | 3 | 12 | 2 | 0 |
| 朝日村 | 1,495 | 3,931 | 1,934 | 1,997 | -6 | 1 | 9 | 5 | 2 | 3 | 1 | 0 |
| 筑北村 | 1,629 | 3,641 | 1,792 | 1,849 | -5 | 0 | 5 | 6 | 5 | 6 | 3 | 0 |
| **北安曇郡** | **12,543** | **28,623** | **14,059** | **14,564** | **-24** | **12** | **41** | **110** | **70** | **100** | **55** | **-5** |
| 池田町 | 3,603 | 8,557 | 4,128 | 4,429 | -16 | 8 | 16 | 13 | 9 | 21 | 14 | 0 |
| 松川村 | 3,831 | 9,573 | 4,601 | 4,972 | 2 | 2 | 12 | 35 | 10 | 23 | 10 | 0 |
| 白馬村 | 3,982 | 8,155 | 4,089 | 4,066 | 3 | 2 | 8 | 51 | 43 | 40 | 23 | -2 |
| 小谷村 | 1,127 | 2,338 | 1,241 | 1,097 | -13 | 0 | 5 | 11 | 8 | 16 | 8 | -3 |
| **埴科郡** | **5,387** | **12,665** | **6,283** | **6,382** | **-33** | **6** | **21** | **25** | **9** | **43** | **18** | **0** |
| 坂城町 | 5,387 | 12,665 | 6,283 | 6,382 | -33 | 6 | 21 | 25 | 9 | 43 | 18 | 0 |
| **上高井郡** | **6,309** | **16,502** | **7,956** | **8,546** | **1** | **9** | **21** | **37** | **12** | **23** | **7** | **-1** |
| 小布施町 | 3,968 | 10,442 | 4,965 | 5,477 | -1 | 3 | 15 | 24 | 5 | 13 | 5 | 0 |
| 高山村 | 2,341 | 6,060 | 2,991 | 3,069 | 2 | 6 | 6 | 13 | 7 | 10 | 2 | -1 |
| **下高井郡** | **p7,210** | **16,973** | **8,219** | **8,754** | **-45** | **7** | **22** | **42** | **27** | **65** | **43** | **-7** |
| 山ノ内町 | 4,476 | 10,160 | 4,918 | 5,242 | -21 | 2 | 13 | 24 | 16 | 32 | 22 | -2 |
| 木島平村 | p1,527 | 3,865 | 1,884 | 1,981 | -11 | 0 | 4 | 6 | 2 | 13 | 9 | 0 |
| 野沢温泉村 | 1,207 | 2,948 | 1,417 | 1,531 | -13 | 5 | 5 | 12 | 9 | 20 | 12 | -5 |
| **上水内郡** | **7,762** | **18,376** | **9,096** | **9,280** | **-28** | **5** | **23** | **24** | **12** | **36** | **27** | **2** |
| 信濃町 | 3,075 | 6,925 | 3,428 | 3,497 | -28 | 1 | 11 | 7 | 3 | 25 | 21 | 0 |
| 飯綱町 | 3,759 | 9,480 | 4,673 | 4,807 | 5 | 4 | 7 | 15 | 7 | 7 | 4 | 0 |
| 小川村 | 928 | 1,971 | 995 | 976 | -5 | 0 | 5 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| **下水内郡** | **642** | **1,380** | **659** | **721** | **-2** | **2** | **1** | **0** | **0** | **3** | **3** | **0** |
| 栄村 | 642 | 1,380 | 659 | 721 | -2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 |
| **郡計** | **p163,073** | **379,688** | **186,918** | **192,770** | **-397** | **153** | **482** | **941** | **528** | **986** | **550** | **-23** |

注1) 以下11町村の世帯数は、暫定値となっています(該当する数値の冒頭に「p」を付記)。
佐久穂町、軽井沢町、長和町、平谷村、根羽村、下條村、泰阜村、豊丘村、木祖村、生坂村、木島平村

# 令和８年（2026年）10月１日現在の市町村別人口（日本人）

― 長野県毎月人口異動調査結果 ―

日本人

| 市町村名 | 令和8年10月1日現在 | | | 対前月人口増減 | 令和8年9月中の人口異動状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 自然動態 | | 社会動態 | | | | |
| | | | | | | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | 人口総数（人） | 男(人) | 女(人) | | 出生 | 死亡 | 総数 | うち県外 | 総数 | うち県外 | |
| **県計** | **1,908,807** | **935,670** | **973,137** | **−1,066** | **852** | **1,971** | **3,391** | **1,641** | **3,380** | **1,604** | **16** |
| 長野市 | 351,489 | 171,637 | 179,852 | −181 | 172 | 325 | 531 | 306 | 563 | 317 | 4 |
| 松本市 | 229,361 | 112,757 | 116,604 | −22 | 112 | 188 | 503 | 283 | 452 | 239 | 3 |
| 上田市 | 143,430 | 70,471 | 72,959 | −26 | 62 | 136 | 250 | 118 | 199 | 99 | −3 |
| 岡谷市 | 43,254 | 21,061 | 22,193 | −23 | 25 | 59 | 88 | 35 | 77 | 29 | 0 |
| 飯田市 | 88,949 | 43,293 | 45,656 | −39 | 54 | 89 | 110 | 62 | 115 | 58 | 1 |
| 諏訪市 | 44,571 | 21,798 | 22,773 | 7 | 22 | 30 | 100 | 55 | 85 | 37 | 0 |
| 須坂市 | 46,891 | 23,129 | 23,762 | −12 | 27 | 36 | 74 | 23 | 79 | 29 | 2 |
| 小諸市 | 38,639 | 18,989 | 19,650 | −41 | 16 | 54 | 70 | 30 | 73 | 36 | 0 |
| 伊那市 | 61,039 | 30,041 | 30,998 | −54 | 24 | 68 | 90 | 45 | 101 | 38 | 1 |
| 駒ヶ根市 | 29,656 | 14,612 | 15,044 | −39 | 11 | 45 | 51 | 21 | 56 | 21 | 0 |
| 中野市 | 38,692 | 18,933 | 19,759 | −54 | 12 | 45 | 57 | 16 | 78 | 27 | 0 |
| 大町市 | 23,103 | 11,331 | 11,772 | −28 | 6 | 31 | 44 | 14 | 47 | 12 | 0 |
| 飯山市 | 16,831 | 8,244 | 8,587 | −34 | 4 | 29 | 26 | 5 | 35 | 12 | 0 |
| 茅野市 | 53,247 | 26,709 | 26,538 | −17 | 21 | 40 | 102 | 58 | 99 | 53 | −1 |
| 塩尻市 | 63,609 | 31,918 | 31,691 | −47 | 23 | 59 | 143 | 45 | 154 | 59 | 0 |
| 佐久市 | 94,712 | 46,562 | 48,150 | −18 | 46 | 94 | 198 | 123 | 169 | 97 | 1 |
| 千曲市 | 55,813 | 26,942 | 28,871 | −4 | 23 | 44 | 101 | 28 | 84 | 26 | 0 |
| 東御市 | 27,782 | 13,683 | 14,099 | −23 | 11 | 18 | 32 | 18 | 48 | 15 | 0 |
| 安曇野市 | 90,324 | 43,635 | 46,689 | −24 | 32 | 101 | 185 | 80 | 142 | 67 | 2 |
| **市計** | **1,541,392** | **755,745** | **785,647** | **−679** | **703** | **1,491** | **2,755** | **1,365** | **2,656** | **1,271** | **10** |
| **南佐久郡** | **20,122** | **9,970** | **10,152** | **−32** | **4** | **28** | **29** | **18** | **37** | **15** | **0** |
| 小海町 | 3,804 | 1,843 | 1,961 | −4 | 1 | 4 | 5 | 3 | 6 | 0 | 0 |
| 佐久穂町 | 9,292 | 4,544 | 4,748 | −25 | 2 | 19 | 12 | 6 | 20 | 8 | 0 |
| 川上村 | 3,077 | 1,603 | 1,474 | −1 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 南牧村 | 2,546 | 1,287 | 1,259 | −3 | 0 | 2 | 7 | 5 | 8 | 5 | 0 |
| 南相木村 | 818 | 409 | 409 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北相木村 | 585 | 284 | 301 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| **北佐久郡** | **41,058** | **19,959** | **21,099** | **−41** | **24** | **49** | **129** | **89** | **145** | **90** | **0** |
| 軽井沢町 | 19,035 | 9,043 | 9,992 | −28 | 9 | 21 | 65 | 51 | 81 | 50 | 0 |
| 御代田町 | 16,129 | 7,973 | 8,156 | −3 | 11 | 14 | 56 | 32 | 56 | 36 | 0 |
| 立科町 | 5,894 | 2,943 | 2,951 | −10 | 4 | 14 | 8 | 6 | 8 | 4 | 0 |
| **小県郡** | **8,660** | **4,270** | **4,390** | **−14** | **4** | **15** | **10** | **5** | **13** | **6** | **0** |
| 長和町 | 4,977 | 2,497 | 2,480 | −9 | 0 | 6 | 6 | 2 | 9 | 5 | 0 |
| 青木村 | 3,683 | 1,773 | 1,910 | −5 | 4 | 9 | 4 | 3 | 4 | 1 | 0 |
| **諏訪郡** | **37,653** | **18,230** | **19,423** | **−21** | **8** | **39** | **62** | **30** | **52** | **26** | **0** |
| 下諏訪町 | 17,039 | 8,196 | 8,843 | −3 | 4 | 16 | 34 | 11 | 25 | 7 | 0 |
| 富士見町 | 13,153 | 6,400 | 6,753 | −14 | 2 | 17 | 19 | 15 | 18 | 13 | 0 |
| 原村 | 7,461 | 3,634 | 3,827 | −4 | 2 | 6 | 9 | 4 | 9 | 6 | 0 |
| **上伊那郡** | **75,573** | **37,308** | **38,265** | **−30** | **41** | **75** | **142** | **40** | **138** | **47** | **0** |
| 辰野町 | 16,360 | 7,949 | 8,411 | −5 | 6 | 20 | 33 | 13 | 24 | 11 | 0 |
| 箕輪町 | 23,368 | 11,753 | 11,615 | −9 | 5 | 25 | 52 | 13 | 42 | 12 | 1 |
| 飯島町 | 8,009 | 3,908 | 4,101 | −21 | 2 | 13 | 7 | 2 | 17 | 4 | 0 |
| 南箕輪村 | 15,736 | 7,812 | 7,924 | 9 | 26 | 9 | 33 | 7 | 41 | 14 | 0 |
| 中川村 | 4,240 | 2,034 | 2,206 | −7 | 0 | 1 | 2 | 1 | 8 | 3 | 0 |
| 宮田村 | 7,860 | 3,852 | 4,008 | 3 | 2 | 7 | 15 | 4 | 6 | 3 | −1 |

日本人

| 市町村名 | 令和8年10月1日現在 | | | 対前月人口増減 | 令和8年9月中の人口異動状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 自然動態 | | 社会動態 | | | | |
| | | | | | | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | 人口総数(人) | 男(人) | 女(人) | | 出生 | 死亡 | 総数 | うち県外 | 総数 | うち県外 | |
| **下伊那郡** | **51,297** | **25,044** | **26,253** | **−85** | **18** | **81** | **69** | **24** | **92** | **38** | **1** |
| 松川町 | 11,431 | 5,563 | 5,868 | −35 | 3 | 18 | 9 | 2 | 29 | 5 | 0 |
| 高森町 | 11,890 | 5,758 | 6,132 | −14 | 4 | 15 | 15 | 6 | 19 | 8 | 1 |
| 阿南町 | 3,595 | 1,759 | 1,836 | −18 | 0 | 15 | 4 | 0 | 7 | 2 | 0 |
| 阿智村 | 5,363 | 2,588 | 2,775 | 0 | 3 | 6 | 6 | 2 | 3 | 3 | 0 |
| 平谷村 | 350 | 169 | 181 | −2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| 根羽村 | 729 | 378 | 351 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 下條村 | 3,091 | 1,475 | 1,616 | −3 | 3 | 5 | 4 | 3 | 5 | 2 | 0 |
| 売木村 | 466 | 233 | 233 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 天龍村 | 923 | 438 | 485 | −2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| 泰阜村 | 1,311 | 618 | 693 | −6 | 0 | 1 | 3 | 3 | 8 | 5 | 0 |
| 喬木村 | 5,353 | 2,620 | 2,733 | −2 | 1 | 7 | 12 | 4 | 8 | 5 | 0 |
| 豊丘村 | 5,945 | 2,986 | 2,959 | −2 | 4 | 11 | 11 | 1 | 6 | 3 | 0 |
| 大鹿村 | 850 | 459 | 391 | −1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| **木曽郡** | **21,703** | **10,706** | **10,997** | **−49** | **5** | **37** | **20** | **10** | **38** | **21** | **1** |
| 上松町 | 3,496 | 1,768 | 1,728 | −11 | 0 | 6 | 1 | 1 | 7 | 2 | 1 |
| 南木曽町 | 3,388 | 1,674 | 1,714 | 0 | 0 | 2 | 6 | 1 | 4 | 4 | 0 |
| 木曽町 | 9,089 | 4,495 | 4,594 | −23 | 4 | 16 | 6 | 2 | 17 | 8 | 0 |
| 木祖村 | 2,291 | 1,063 | 1,228 | −6 | 1 | 1 | 1 | 1 | 7 | 5 | 0 |
| 王滝村 | 597 | 296 | 301 | −4 | 0 | 4 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 大桑村 | 2,842 | 1,410 | 1,432 | −5 | 0 | 8 | 5 | 5 | 2 | 1 | 0 |
| **東筑摩郡** | **19,001** | **9,326** | **9,675** | **−21** | **5** | **28** | **27** | **7** | **26** | **8** | **1** |
| 麻績村 | 2,172 | 1,049 | 1,123 | −6 | 0 | 4 | 2 | 1 | 4 | 1 | 0 |
| 生坂村 | 1,452 | 729 | 723 | −4 | 0 | 5 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 山形村 | 7,908 | 3,875 | 4,033 | 3 | 4 | 5 | 16 | 1 | 12 | 2 | 0 |
| 朝日村 | 3,881 | 1,911 | 1,970 | −6 | 1 | 9 | 4 | 1 | 2 | 1 | 0 |
| 筑北村 | 3,588 | 1,762 | 1,826 | −8 | 0 | 5 | 3 | 2 | 6 | 3 | 0 |
| **北安曇郡** | **27,346** | **13,373** | **13,973** | **−43** | **11** | **41** | **62** | **27** | **76** | **36** | **1** |
| 池田町 | 8,452 | 4,087 | 4,365 | −16 | 8 | 16 | 12 | 8 | 20 | 13 | 0 |
| 松川村 | 9,381 | 4,524 | 4,857 | −3 | 2 | 12 | 27 | 6 | 20 | 8 | 0 |
| 白馬村 | 7,309 | 3,604 | 3,705 | −9 | 1 | 8 | 19 | 12 | 22 | 9 | 1 |
| 小谷村 | 2,204 | 1,158 | 1,046 | −15 | 0 | 5 | 4 | 1 | 14 | 6 | 0 |
| **埴科郡** | **12,161** | **5,959** | **6,202** | **−29** | **6** | **21** | **12** | **2** | **26** | **9** | **0** |
| 坂城町 | 12,161 | 5,959 | 6,202 | −29 | 6 | 21 | 12 | 2 | 26 | 9 | 0 |
| **上高井郡** | **16,280** | **7,854** | **8,426** | **2** | **9** | **20** | **33** | **8** | **20** | **5** | **0** |
| 小布施町 | 10,345 | 4,934 | 5,411 | 1 | 3 | 14 | 24 | 5 | 12 | 4 | 0 |
| 高山村 | 5,935 | 2,920 | 3,015 | 1 | 6 | 6 | 9 | 3 | 8 | 1 | 0 |
| **下高井郡** | **16,422** | **8,017** | **8,405** | **−31** | **7** | **22** | **21** | **8** | **37** | **17** | **0** |
| 山ノ内町 | 9,773 | 4,791 | 4,982 | −15 | 2 | 13 | 11 | 4 | 15 | 5 | 0 |
| 木島平村 | 3,821 | 1,865 | 1,956 | −11 | 0 | 4 | 5 | 1 | 12 | 8 | 0 |
| 野沢温泉村 | 2,828 | 1,361 | 1,467 | −5 | 5 | 5 | 5 | 3 | 10 | 4 | 0 |
| **上水内郡** | **18,145** | **8,976** | **9,169** | **−17** | **5** | **23** | **20** | **8** | **21** | **12** | **2** |
| 信濃町 | 6,756 | 3,338 | 3,418 | −13 | 1 | 11 | 7 | 3 | 10 | 6 | 0 |
| 飯綱町 | 9,438 | 4,655 | 4,783 | 2 | 4 | 7 | 12 | 4 | 7 | 4 | 0 |
| 小川村 | 1,951 | 983 | 968 | −6 | 0 | 5 | 1 | 1 | 4 | 2 | 2 |
| **下水内郡** | **1,356** | **653** | **703** | **−2** | **2** | **1** | **0** | **0** | **3** | **3** | **0** |
| 栄村 | 1,356 | 653 | 703 | −2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 |
| **郡計** | **366,777** | **179,645** | **187,132** | **−413** | **149** | **480** | **636** | **276** | **724** | **333** | **6** |

# 令和８年（2026年）10月１日現在の市町村別人口（外国人）

― 長野県毎月人口異動調査結果 ―

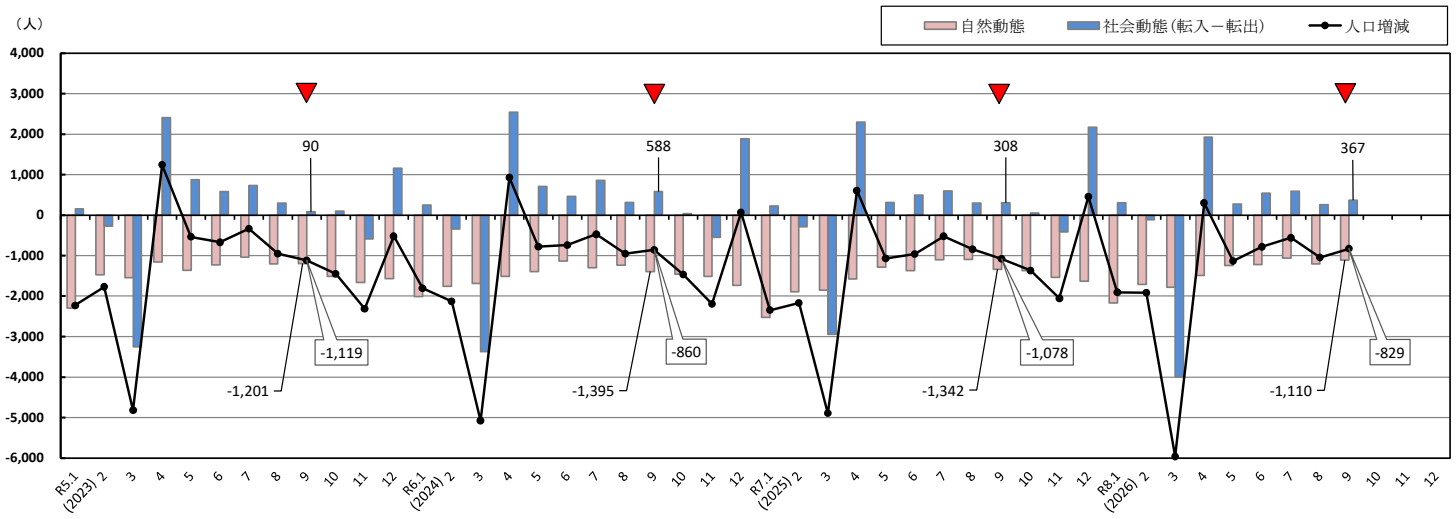
## 外国人

| 市町村名 | 令和8年10月1日現在 | | | 対前月人口増減 | 令和8年9月中の人口異動状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 自然動態 | | 社会動態 | | | | |
| | | | | | | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | 人口総数（人） | 男(人) | 女(人) | | 出生 | 死亡 | 総数 | うち県外 | 総数 | うち県外 | |
| **県計** | **46,638** | **22,547** | **24,091** | **237** | **16** | **7** | **1,128** | **991** | **799** | **661** | **−102** |
| 長野市 | 4,408 | 1,996 | 2,412 | 67 | 0 | 1 | 125 | 113 | 48 | 45 | −9 |
| 松本市 | 4,657 | 2,104 | 2,553 | 66 | 1 | 0 | 139 | 131 | 70 | 64 | −4 |
| 上田市 | 4,608 | 2,243 | 2,365 | −8 | 2 | 0 | 88 | 76 | 87 | 75 | −11 |
| 岡谷市 | 907 | 433 | 474 | 13 | 0 | 0 | 22 | 18 | 9 | 8 | 0 |
| 飯田市 | 2,297 | 943 | 1,354 | 17 | 3 | 1 | 43 | 39 | 24 | 20 | −4 |
| 諏訪市 | 1,824 | 897 | 927 | −3 | 0 | 0 | 44 | 41 | 41 | 29 | −6 |
| 須坂市 | 900 | 375 | 525 | −3 | 0 | 0 | 23 | 23 | 18 | 11 | −8 |
| 小諸市 | 1,127 | 427 | 700 | −23 | 1 | 1 | 14 | 12 | 34 | 27 | −3 |
| 伊那市 | 1,963 | 935 | 1,028 | 31 | 2 | 1 | 57 | 48 | 25 | 18 | −2 |
| 駒ヶ根市 | 938 | 466 | 472 | 20 | 1 | 0 | 34 | 32 | 15 | 11 | 0 |
| 中野市 | 972 | 330 | 642 | 12 | 0 | 0 | 40 | 36 | 20 | 19 | −8 |
| 大町市 | 754 | 274 | 480 | 10 | 0 | 0 | 22 | 22 | 11 | 9 | −1 |
| 飯山市 | 271 | 132 | 139 | 11 | 0 | 0 | 16 | 14 | 5 | 5 | 0 |
| 茅野市 | 1,408 | 717 | 691 | 3 | 2 | 0 | 21 | 18 | 16 | 15 | −4 |
| 塩尻市 | 1,545 | 725 | 820 | 8 | 0 | 1 | 26 | 23 | 15 | 11 | −2 |
| 佐久市 | 1,569 | 636 | 933 | −29 | 0 | 0 | 21 | 19 | 44 | 35 | −6 |
| 千曲市 | 1,112 | 503 | 609 | −1 | 0 | 0 | 17 | 10 | 16 | 10 | −2 |
| 東御市 | 719 | 380 | 339 | 12 | 0 | 0 | 28 | 24 | 13 | 12 | −3 |
| 安曇野市 | 1,640 | 691 | 949 | 17 | 0 | 0 | 43 | 40 | 26 | 20 | 0 |
| **市計** | **33,619** | **15,207** | **18,412** | **220** | **12** | **5** | **823** | **739** | **537** | **444** | **−73** |
| **南佐久郡** | **2,591** | **2,399** | **192** | **−21** | **0** | **0** | **28** | **27** | **44** | **40** | **−5** |
| 小海町 | 179 | 147 | 32 | −7 | 0 | 0 | 2 | 2 | 8 | 6 | −1 |
| 佐久穂町 | 108 | 55 | 53 | −2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | −1 |
| 川上村 | 1,454 | 1,414 | 40 | −17 | 0 | 0 | 6 | 5 | 21 | 19 | −2 |
| 南牧村 | 772 | 722 | 50 | 6 | 0 | 0 | 19 | 19 | 12 | 12 | −1 |
| 南相木村 | 20 | 9 | 11 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 北相木村 | 58 | 52 | 6 | −1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| **北佐久郡** | **1,684** | **826** | **858** | **11** | **0** | **1** | **53** | **47** | **39** | **36** | **−2** |
| 軽井沢町 | 922 | 455 | 467 | 1 | 0 | 0 | 27 | 27 | 25 | 22 | −1 |
| 御代田町 | 634 | 302 | 332 | 11 | 0 | 1 | 22 | 17 | 9 | 9 | −1 |
| 立科町 | 128 | 69 | 59 | −1 | 0 | 0 | 4 | 3 | 5 | 5 | 0 |
| **小県郡** | **136** | **67** | **69** | **−2** | **0** | **0** | **2** | **0** | **4** | **2** | **0** |
| 長和町 | 73 | 24 | 49 | −1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 3 | 2 | 0 |
| 青木村 | 63 | 43 | 20 | −1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| **諏訪郡** | **971** | **454** | **517** | **7** | **1** | **0** | **27** | **22** | **19** | **16** | **−2** |
| 下諏訪町 | 361 | 132 | 229 | 1 | 1 | 0 | 11 | 10 | 10 | 8 | −1 |
| 富士見町 | 411 | 234 | 177 | 5 | 0 | 0 | 12 | 8 | 7 | 6 | 0 |
| 原村 | 199 | 88 | 111 | 1 | 0 | 0 | 4 | 4 | 2 | 2 | −1 |
| **上伊那郡** | **2,734** | **1,239** | **1,495** | **7** | **0** | **0** | **55** | **38** | **42** | **32** | **−6** |
| 辰野町 | 511 | 244 | 267 | 5 | 0 | 0 | 11 | 6 | 5 | 5 | −1 |
| 箕輪町 | 907 | 431 | 476 | −12 | 0 | 0 | 6 | 6 | 16 | 11 | −2 |
| 飯島町 | 339 | 149 | 190 | 6 | 0 | 0 | 10 | 10 | 4 | 4 | 0 |
| 南箕輪村 | 415 | 185 | 230 | 2 | 0 | 0 | 9 | 2 | 4 | 2 | −3 |
| 中川村 | 98 | 38 | 60 | 6 | 0 | 0 | 7 | 4 | 1 | 1 | 0 |
| 宮田村 | 464 | 192 | 272 | 0 | 0 | 0 | 12 | 10 | 12 | 9 | 0 |

## 外国人

| 市町村名 | 令和8年10月1日現在 | | | 対前月人口増減 | 令和8年9月中の人口異動状況 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 自然動態 | | 社会動態 | | | | |
| | | | | | | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | 人口総数(人) | 男(人) | 女(人) | | 出生 | 死亡 | 総数 | うち県外 | 総数 | うち県外 | |
| **下伊那郡** | **1,197** | **570** | **627** | **16** | **0** | **0** | **37** | **29** | **20** | **14** | **-1** |
| 松川町 | 220 | 120 | 100 | 4 | 0 | 0 | 5 | 4 | 1 | 1 | 0 |
| 高森町 | 335 | 192 | 143 | 5 | 0 | 0 | 14 | 9 | 9 | 6 | 0 |
| 阿南町 | 67 | 12 | 55 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 阿智村 | 245 | 117 | 128 | 3 | 0 | 0 | 8 | 6 | 5 | 4 | 0 |
| 平谷村 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 根羽村 | 22 | 7 | 15 | -1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 下條村 | 33 | 8 | 25 | -1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 売木村 | 8 | 5 | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 天龍村 | 11 | 2 | 9 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 泰阜村 | 21 | 8 | 13 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 喬木村 | 72 | 27 | 45 | 8 | 0 | 0 | 9 | 9 | 1 | 1 | 0 |
| 豊丘村 | 140 | 55 | 85 | -1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 |
| 大鹿村 | 21 | 15 | 6 | -1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | -1 |
| **木曽郡** | **446** | **131** | **315** | **3** | **2** | **0** | **6** | **5** | **6** | **6** | **1** |
| 上松町 | 94 | 13 | 81 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 南木曽町 | 61 | 32 | 29 | 4 | 0 | 0 | 4 | 4 | 0 | 0 | 0 |
| 木曽町 | 156 | 35 | 121 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 | 3 | 1 |
| 木祖村 | 27 | 5 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 王滝村 | 14 | 3 | 11 | -2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 |
| 大桑村 | 94 | 43 | 51 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| **東筑摩郡** | **343** | **147** | **196** | **6** | **0** | **0** | **7** | **7** | **1** | **0** | **0** |
| 麻績村 | 16 | 2 | 14 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 生坂村 | 23 | 11 | 12 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 山形村 | 201 | 81 | 120 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 朝日村 | 50 | 23 | 27 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 |
| 筑北村 | 53 | 30 | 23 | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| **北安曇郡** | **1,277** | **686** | **591** | **19** | **1** | **0** | **48** | **43** | **24** | **19** | **-6** |
| 池田町 | 105 | 41 | 64 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 松川村 | 192 | 77 | 115 | 5 | 0 | 0 | 8 | 4 | 3 | 2 | 0 |
| 白馬村 | 846 | 485 | 361 | 12 | 1 | 0 | 32 | 31 | 18 | 14 | -3 |
| 小谷村 | 134 | 83 | 51 | 2 | 0 | 0 | 7 | 7 | 2 | 2 | -3 |
| **埴科郡** | **504** | **324** | **180** | **-4** | **0** | **0** | **13** | **7** | **17** | **9** | **0** |
| 坂城町 | 504 | 324 | 180 | -4 | 0 | 0 | 13 | 7 | 17 | 9 | 0 |
| **上高井郡** | **222** | **102** | **120** | **-1** | **0** | **1** | **4** | **4** | **3** | **2** | **-1** |
| 小布施町 | 97 | 31 | 66 | -2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 高山村 | 125 | 71 | 54 | 1 | 0 | 0 | 4 | 4 | 2 | 1 | -1 |
| **下高井郡** | **551** | **202** | **349** | **-14** | **0** | **0** | **21** | **19** | **28** | **26** | **-7** |
| 山ノ内町 | 387 | 127 | 260 | -6 | 0 | 0 | 13 | 12 | 17 | 17 | -2 |
| 木島平村 | 44 | 19 | 25 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 |
| 野沢温泉村 | 120 | 56 | 64 | -8 | 0 | 0 | 7 | 6 | 10 | 8 | -5 |
| **上水内郡** | **231** | **120** | **111** | **-11** | **0** | **0** | **4** | **4** | **15** | **15** | **0** |
| 信濃町 | 169 | 90 | 79 | -15 | 0 | 0 | 0 | 0 | 15 | 15 | 0 |
| 飯綱町 | 42 | 18 | 24 | 3 | 0 | 0 | 3 | 3 | 0 | 0 | 0 |
| 小川村 | 20 | 12 | 8 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| **下水内郡** | **24** | **6** | **18** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** |
| 栄村 | 24 | 6 | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| **郡計** | **12,911** | **7,273** | **5,638** | **16** | **4** | **2** | **305** | **252** | **262** | **217** | **-29** |

## 自然動態、社会動態、人口増減の推移（令和５年１月中～令和８年９月中）




（上段）令和8年　　（中段）令和7年　　（下段）過去3年（令和4～6年）平均

| | 自然動態 | | | | 社会動態 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 出生 | | 死亡 | | 転入 | | 転出 | | その他 |
| | （人） | 前年同月比（%） | （人） | 前年同月比（%） | （人） | 前年同月比（%） | （人） | 前年同月比（%） | （人） |
| 1月 | 850 | △ 4.4 | 3,016 | △ 11.7 | 2,667 | 2.5 | 2,359 | △ 0.7 | △ 50 |
| | 889 | △ 7.2 | 3,416 | 14.9 | 2,602 | △ 1.0 | 2,376 | △ 0.2 | △ 47 |
| | 944 | － | 3,221 | － | 2,569 | － | 2,359 | － | △ 62 |
| 2月 | 754 | △ 1.0 | 2,462 | △ 7.2 | 2,576 | △ 0.9 | 2,690 | △ 6.7 | △ 94 |
| | 762 | △ 7.1 | 2,654 | 3.0 | 2,599 | 3.7 | 2,883 | 1.2 | 7 |
| | 836 | － | 2,542 | － | 2,554 | － | 2,853 | － | △ 18 |
| 3月 | 749 | 0.9 | 2,534 | △ 2.4 | 7,491 | △ 6.4 | 11,487 | 5.0 | △ 179 |
| | 742 | △ 13.8 | 2,596 | 1.9 | 8,000 | 9.8 | 10,943 | 2.7 | △ 96 |
| | 852 | － | 2,546 | － | 7,530 | － | 10,719 | － | △ 46 |
| 4月 | 800 | △ 2.2 | 2,292 | △ 4.4 | 7,069 | 4.9 | 5,142 | 15.7 | △ 135 |
| | 818 | △ 6.8 | 2,397 | 0.2 | 6,742 | △ 1.4 | 4,445 | 3.5 | △ 111 |
| | 871 | － | 2,290 | － | 6,608 | － | 4,190 | － | △ 73 |
| 5月 | 809 | △ 11.6 | 2,057 | △ 6.5 | 2,996 | △ 1.0 | 2,724 | 0.4 | △ 157 |
| | 915 | △ 3.4 | 2,199 | △ 6.2 | 3,026 | △ 6.8 | 2,714 | 7.0 | △ 95 |
| | 957 | － | 2,305 | － | 3,239 | － | 2,606 | － | △ 79 |
| 6月 | 887 | 14.6 | 2,106 | △ 2.0 | 3,045 | 1.4 | 2,503 | 0.0 | △ 104 |
| | 774 | △ 6.4 | 2,149 | 9.5 | 3,004 | 13.2 | 2,503 | 14.2 | △ 86 |
| | 834 | － | 2,080 | － | 2,871 | － | 2,355 | － | △ 60 |
| 7月 | 916 | △ 1.1 | 1,973 | △ 2.8 | 3,138 | △ 1.7 | 2,545 | △ 1.9 | △ 96 |
| | 926 | △ 4.4 | 2,029 | △ 10.7 | 3,193 | △ 3.1 | 2,593 | 6.6 | △ 19 |
| | 942 | － | 2,090 | － | 3,191 | － | 2,460 | － | △ 26 |
| 8月 | 855 | 0.7 | 2,061 | 6.1 | 2,642 | △ 1.5 | 2,385 | △ 0.0 | △ 97 |
| | 849 | △ 11.1 | 1,943 | △ 11.2 | 2,683 | 3.0 | 2,386 | 4.2 | △ 43 |
| | 935 | － | 2,111 | － | 2,676 | － | 2,374 | － | △ 41 |
| 9月 | 868 | 0.5 | 1,978 | △ 10.3 | 2,632 | △ 10.4 | 2,265 | △ 13.8 | △ 86 |
| | 864 | △ 4.2 | 2,206 | △ 4.0 | 2,937 | 0.3 | 2,629 | 12.4 | △ 44 |
| | 907 | － | 2,219 | － | 2,786 | － | 2,458 | － | △ 35 |
| 10月 | | | | | | | | | |
| | 888 | △ 6.0 | 2,260 | △ 5.8 | 2,896 | 1.1 | 2,840 | 0.5 | △ 51 |
| | 932 | － | 2,378 | － | 2,871 | － | 2,807 | － | △ 46 |
| 11月 | | | | | | | | | |
| | 742 | △ 12.3 | 2,278 | △ 3.4 | 2,483 | 9.2 | 2,900 | 2.9 | △ 101 |
| | 820 | － | 2,390 | － | 2,394 | － | 2,912 | － | △ 98 |
| 12月 | | | | | | | | | |
| | 844 | 5.4 | 2,478 | △ 2.4 | 4,560 | 12.9 | 2,390 | 11.0 | △ 80 |
| | 858 | － | 2,504 | － | 4,016 | － | 2,276 | － | △ 93 |
| 1～9月計 | 7,488 | △ 0.7 | 20,479 | △ 5.1 | 34,256 | △ 1.5 | 34,100 | 1.9 | △ 998 |
| | 7,539 | △ 7.1 | 21,589 | 0.2 | 34,786 | 2.4 | 33,472 | 4.7 | △ 534 |
| | 8,078 | － | 21,404 | － | 34,024 | － | 32,374 | － | △ 440 |

※ 当該月中の人口異動状況です。　前年同月比は小数点以下第2位で、過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

# 令和８年８月中の県外転入・転出者数

| 区分 | 転入 | | | | 転出 | | | | 転入－転出 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 総数 | 男 | 女 | 前年同月増減 | 総数 | 男 | 女 | 前年同月増減 | 総数 | 男 | 女 | 前年同月増減 |
| 計 | 2,642 | 1,423 | 1219 | △ 41 | 2,385 | 1,277 | 1108 | △ 1 | 257 | 146 | 111 | △ 40 |
| （都道府県） | | | | | | | | | | | | |
| 北海道 | 43 | 22 | 21 | 3 | 49 | 28 | 21 | 1 | △ 6 | △ 6 | 0 | 2 |
| 青森 | 10 | 6 | 4 | △ 7 | 4 | 3 | 1 | △ 1 | 6 | 3 | 3 | △ 6 |
| 岩手 | 5 | 3 | 2 | 0 | 6 | 5 | 1 | △ 3 | △ 1 | △ 2 | 1 | 3 |
| 宮城 | 14 | 8 | 6 | △ 3 | 25 | 15 | 10 | 14 | △ 11 | △ 7 | △ 4 | △ 17 |
| 秋田 | 6 | 2 | 4 | △ 1 | 10 | 5 | 5 | 8 | △ 4 | △ 3 | △ 1 | △ 9 |
| 山形 | 7 | 2 | 5 | 5 | 12 | 7 | 5 | 5 | △ 5 | △ 5 | 0 | 0 |
| 福島 | 19 | 11 | 8 | 10 | 17 | 10 | 7 | 12 | 2 | 1 | 1 | △ 2 |
| 茨城 | 37 | 22 | 15 | △ 24 | 47 | 25 | 22 | 0 | △ 10 | △ 3 | △ 7 | △ 24 |
| 栃木 | 30 | 15 | 15 | 5 | 35 | 17 | 18 | 3 | △ 5 | △ 2 | △ 3 | 2 |
| 群馬 | 65 | 34 | 31 | 9 | 66 | 41 | 25 | 4 | △ 1 | △ 7 | 6 | 5 |
| 埼玉 | 171 | 100 | 71 | 7 | 149 | 81 | 68 | △ 9 | 22 | 19 | 3 | 16 |
| 千葉 | 160 | 103 | 57 | 18 | 109 | 59 | 50 | 14 | 51 | 44 | 7 | 4 |
| 東京 | 408 | 209 | 199 | △ 18 | 403 | 209 | 194 | △ 1 | 5 | 0 | 5 | △ 17 |
| 神奈川 | 174 | 78 | 96 | 7 | 160 | 78 | 82 | △ 23 | 14 | 0 | 14 | 30 |
| 新潟 | 64 | 36 | 28 | △ 6 | 63 | 41 | 22 | 7 | 1 | △ 5 | 6 | △ 13 |
| 富山 | 15 | 13 | 2 | △ 1 | 28 | 19 | 9 | 6 | △ 13 | △ 6 | △ 7 | △ 7 |
| 石川 | 25 | 15 | 10 | △ 3 | 23 | 14 | 9 | △ 10 | 2 | 1 | 1 | 7 |
| 福井 | 9 | 6 | 3 | △ 1 | 10 | 6 | 4 | △ 4 | △ 1 | 0 | △ 1 | 3 |
| 山梨 | 48 | 28 | 20 | 2 | 61 | 28 | 33 | 11 | △ 13 | 0 | △ 13 | △ 9 |
| 岐阜 | 44 | 31 | 13 | 13 | 45 | 32 | 13 | 0 | △ 1 | △ 1 | 0 | 13 |
| 静岡 | 74 | 39 | 35 | △ 1 | 60 | 33 | 27 | △ 16 | 14 | 6 | 8 | 15 |
| 愛知 | 171 | 102 | 69 | △ 11 | 185 | 105 | 80 | △ 6 | △ 14 | △ 3 | △ 11 | △ 5 |
| 三重 | 22 | 12 | 10 | 3 | 24 | 14 | 10 | 14 | △ 2 | △ 2 | 0 | △ 11 |
| 滋賀 | 17 | 7 | 10 | 3 | 11 | 7 | 4 | △ 2 | 6 | 0 | 6 | 5 |
| 京都 | 42 | 24 | 18 | 10 | 24 | 13 | 11 | △ 6 | 18 | 11 | 7 | 16 |
| 大阪 | 92 | 40 | 52 | 8 | 69 | 35 | 34 | 1 | 23 | 5 | 18 | 7 |
| 兵庫 | 32 | 21 | 11 | 3 | 43 | 18 | 25 | 6 | △ 11 | 3 | △ 14 | △ 3 |
| 奈良 | 7 | 2 | 5 | △ 2 | 8 | 4 | 4 | △ 1 | △ 1 | △ 2 | 1 | △ 1 |
| 和歌山 | 3 | 1 | 2 | △ 3 | 8 | 4 | 4 | 6 | △ 5 | △ 3 | △ 2 | △ 9 |
| 鳥取 | 1 | 1 | 0 | △ 1 | 4 | 2 | 2 | △ 3 | △ 3 | △ 1 | △ 2 | 2 |
| 島根 | 3 | 1 | 2 | △ 5 | 6 | 4 | 2 | 2 | △ 3 | △ 3 | 0 | △ 7 |
| 岡山 | 17 | 7 | 10 | 8 | 10 | 7 | 3 | 2 | 7 | 0 | 7 | 6 |
| 広島 | 24 | 12 | 12 | 0 | 15 | 9 | 6 | 2 | 9 | 3 | 6 | △ 2 |
| 山口 | 13 | 8 | 5 | 6 | 2 | 2 | 0 | △ 3 | 11 | 6 | 5 | 9 |
| 徳島 | 9 | 5 | 4 | 7 | 3 | 1 | 2 | 1 | 6 | 4 | 2 | 6 |
| 香川 | 13 | 7 | 6 | 8 | 3 | 2 | 1 | 1 | 10 | 5 | 5 | 7 |
| 愛媛 | 11 | 4 | 7 | 9 | 6 | 3 | 3 | 3 | 5 | 1 | 4 | 6 |
| 高知 | 4 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 0 |
| 福岡 | 15 | 10 | 5 | △ 5 | 21 | 6 | 15 | △ 2 | △ 6 | 4 | △ 10 | △ 3 |
| 佐賀 | 7 | 3 | 4 | 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 6 | 2 | 4 | 4 |
| 長崎 | 9 | 6 | 3 | 2 | 6 | 6 | 0 | 3 | 3 | 0 | 3 | △ 1 |
| 熊本 | 8 | 5 | 3 | △ 8 | 12 | 9 | 3 | 4 | △ 4 | △ 4 | 0 | △ 12 |
| 大分 | 6 | 2 | 4 | 0 | 5 | 4 | 1 | 0 | 1 | △ 2 | 3 | 0 |
| 宮崎 | 10 | 2 | 8 | △ 3 | 5 | 4 | 1 | △ 5 | 5 | △ 2 | 7 | 2 |
| 鹿児島 | 8 | 6 | 2 | △ 4 | 4 | 3 | 1 | △ 9 | 4 | 3 | 1 | 5 |
| 沖縄 | 21 | 10 | 11 | 5 | 13 | 9 | 4 | △ 8 | 8 | 1 | 7 | 13 |
| 国外 | 648 | 341 | 307 | △ 83 | 513 | 249 | 264 | △ 20 | 135 | 92 | 43 | △ 63 |
| 不明 | 1 | 0 | 1 | △ 7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | △ 7 |

## 毎月人口異動調査　調査結果のご利用にあたって

1　目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2　推計の方法

「令和２年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前１か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3　利用上の留意点

（人口について）

(1)　県計人口は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県計と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例）　長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年３月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年４月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の１日現在に反映されるため、

長野市の４月１日現在の人口は１人減少となるが、上田市の人口が１人増加するのは

５月１日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2)　集計上、男女に分類できない人数は人口総数のみに含めているため、男女別合計と一致しない場合があります（外国人のみ）。

(3)　転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。
また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(4)　「その他」は、職権記載・職権消除等です。

（世帯数について）

(5)　国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

(6)　市町村における世帯増減を把握し、市町村別の世帯数を算出したうえで、その合計をもって県計世帯数としています。

4　その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。