



長野県の人口と世帯数 (推計結果)

— 令和6年1月1日現在 —

毎月人口異動調査に基づく、令和6年1月1日現在の長野県の人口と世帯数の推計結果は

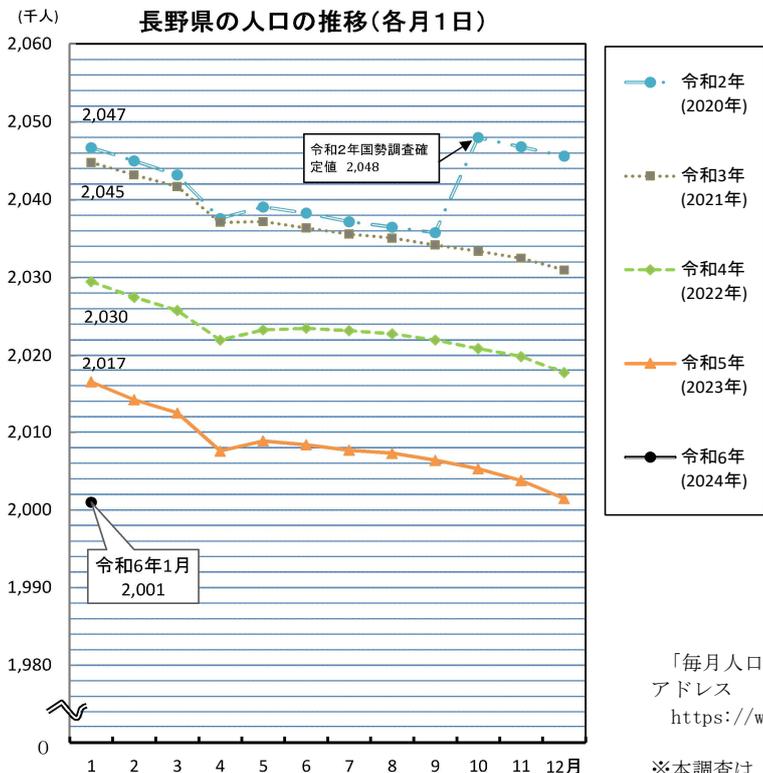
人口 **2,000,991 人** (前月比 521 人 減) となりました。
世帯数 **849,996 世帯** (前月比 756 世帯 増) となりました。

当 月 の 状 況

人口と世帯数		前月(令和5年12月1日現在)との比較		増減内訳	
総人口	2,000,991 人	人口増減数	△ 521 人	自然増減	△ 1,565 人
男	979,129 人	男	△ 253 人	社会増減	1,044 人
女	1,021,862 人	女	△ 268 人	・転入-転出 (国外含む県外)	1,164 人
世帯数	849,996 世帯	世帯増減数	756 世帯	・その他増減 (職権記載・消除等)	△ 120 人

- 令和5年12月中の要因別人数は、以下のとおりです。(単位:人) ※()内は前年同月比 (単位:%)
- 自然動態 **出生** 930 (3.3) **死亡** 2,495 (△ 9.4)
- 社会動態 **転入** 3,449 (18.3) **転出** 2,285 (6.8)

○ 前月に比べて人口が増加した市町村は13市町村、減少した市町村は58市町村、増減のなかった市町村は6村でした。



日本人・外国人別人口増減の状況 (令和5年12月中)

	人口総数(人)	対前月人口増減(人)	増減内訳	
			自然増減	社会増減
日本人	1,964,018	△ 1,410	△ 1,566	156
外国人	36,973	889	1	888

主な転入・転出先 (令和5年12月中)

順位	転入(人)		転出(人)	
	国	外	国	外
1	1,566		577	
2	418		335	
3	194		161	
4	162		160	
5	148		146	

「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス
<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

※本調査は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。

令和6年（2024年）1月1日現在の市町村別人口と世帯数（総数）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

総数

市町村名	令和6年1月1日現在				対前月 人口 増減	令和5年12月中の人口異動状況						
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
						出生	死亡	転入		転出		
								総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	849,996	2,000,991	979,129	1,021,862	-521	930	2,495	5,553	3,449	4,330	2,285	-120
長野市	159,136	363,986	177,362	186,624	-291	188	436	538	294	561	332	-20
松本市	107,592	238,369	117,063	121,306	-36	122	241	566	303	469	277	-14
上田市	65,815	150,813	73,975	76,838	-137	83	187	265	131	288	142	-10
岡谷市	19,165	45,872	22,323	23,549	-70	17	62	66	29	90	31	-1
飯田市	39,186	94,659	45,798	48,861	-57	54	124	165	122	145	82	-7
諏訪市	21,293	47,481	23,242	24,239	-31	21	43	144	71	149	64	-4
須坂市	19,290	48,782	23,928	24,854	-41	24	61	107	36	102	41	-9
小諸市	17,321	40,547	19,777	20,770	-45	21	54	95	51	109	66	2
伊那市	27,425	64,211	31,463	32,748	-91	23	95	136	76	156	78	1
駒ヶ根市	13,366	31,421	15,433	15,988	-38	20	54	69	32	73	35	0
中野市	16,123	40,868	19,882	20,986	-29	16	40	81	42	86	39	0
大町市	10,824	24,806	12,010	12,796	-41	6	37	58	28	68	36	0
飯山市	7,188	18,350	8,955	9,395	19	6	20	79	59	43	19	-3
茅野市	24,434	55,290	27,795	27,495	-32	20	74	140	68	121	68	3
塩尻市	28,808	66,088	33,140	32,948	-41	29	72	159	64	153	69	-4
佐久市	41,004	97,159	47,608	49,551	-86	38	125	212	130	211	112	0
千曲市	22,587	57,846	27,944	29,902	-8	26	63	121	44	86	32	-6
東御市	11,520	29,360	14,468	14,892	-15	10	37	71	18	56	29	-3
安曇野市	37,825	93,179	44,945	48,234	-28	44	95	229	106	208	95	2
市計	689,902	1,609,087	787,111	821,976	-1,098	768	1,920	3,301	1,704	3,174	1,647	-73
南佐久郡	8,015	21,962	11,117	10,845	-166	14	35	39	18	174	147	-10
小海町	1,785	4,061	2,001	2,060	-12	2	9	11	5	14	7	-2
佐久穂町	3,923	9,757	4,762	4,995	-4	8	11	14	4	16	7	1
川上村	748	3,627	2,016	1,611	-104	2	7	5	3	98	92	-6
南牧村	861	2,941	1,558	1,383	-42	2	7	7	6	41	36	-3
南相木村	390	893	437	456	0	0	0	1	0	1	1	0
北相木村	308	683	343	340	-4	0	1	1	0	4	4	0
北佐久郡	19,006	42,257	20,611	21,646	1	21	72	231	172	186	118	7
軽井沢町	9,151	19,799	9,491	10,308	23	9	29	133	112	93	76	3
御代田町	7,283	16,213	7,981	8,232	-6	12	29	80	48	71	30	2
立科町	2,572	6,245	3,139	3,106	-16	0	14	18	12	22	12	2
小県郡	3,844	9,241	4,556	4,685	-6	1	14	31	22	24	4	0
長和町	2,293	5,306	2,650	2,656	-3	0	9	21	15	15	3	0
青木村	1,551	3,935	1,906	2,029	-3	1	5	10	7	9	1	0
諏訪郡	16,688	39,961	19,364	20,597	-24	14	46	121	69	112	62	-1
下諏訪町	7,805	18,344	8,845	9,499	-14	7	29	51	25	43	14	0
富士見町	5,831	13,898	6,771	7,127	-23	6	14	35	22	49	34	-1
原村	3,052	7,719	3,748	3,971	13	1	3	35	22	20	14	0
上伊那郡	33,010	80,016	39,395	40,621	-76	36	94	215	82	228	95	-5
辰野町	7,083	17,662	8,541	9,121	-18	7	27	42	16	40	17	0
箕輪町	10,041	24,582	12,337	12,245	-62	10	27	45	24	88	36	-2
飯島町	3,523	8,642	4,210	4,432	-10	6	17	32	15	31	15	0
南箕輪村	7,094	16,234	8,079	8,155	21	7	8	54	12	30	11	-2
中川村	1,724	4,486	2,137	2,349	-3	1	3	14	5	14	4	-1
宮田村	3,545	8,410	4,091	4,319	-4	5	12	28	10	25	12	0

総数

市町村名	令和6年1月1日現在				対前月 人口 増減	令和5年12月中の人口異動状況							
	世帯数 (世帯)	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
						出生	死亡	転入		転出			
								総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	20,444	54,905	26,723	28,182	-56	22	93	122	46	105	51	-2	
松川町	4,516	12,198	5,941	6,257	-14	5	24	18	7	13	4	0	
高森町	4,564	12,614	6,121	6,493	11	6	9	40	13	26	14	0	
阿南町	1,501	3,950	1,904	2,046	-1	1	15	18	4	5	3	0	
阿智村	2,130	5,790	2,792	2,998	-21	3	15	9	6	16	10	-2	
平谷村	188	366	182	184	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	383	797	406	391	-5	1	1	0	0	5	5	0	
下條村	1,148	3,337	1,602	1,735	-4	0	3	5	3	6	4	0	
売木村	258	496	239	257	-5	0	2	2	2	5	4	0	
天龍村	512	1,051	494	557	-6	0	5	3	1	4	0	0	
泰阜村	567	1,431	665	766	0	1	5	4	1	0	0	0	
喬木村	2,016	5,684	2,780	2,904	-6	1	7	8	4	8	1	0	
豊丘村	2,163	6,269	3,111	3,158	-5	4	7	14	4	16	6	0	
大鹿村	498	922	486	436	0	0	0	1	1	1	0	0	
木曾郡	10,656	23,748	11,532	12,216	-63	9	52	28	21	49	30	1	
上松町	1,722	3,847	1,923	1,924	-12	1	11	3	3	5	4	0	
南木曾町	1,566	3,663	1,794	1,869	-6	2	5	5	5	8	5	0	
木曾町	4,605	9,924	4,808	5,116	-20	4	15	10	6	20	10	1	
木祖村	979	2,475	1,138	1,337	-6	2	10	5	3	3	1	0	
王滝村	357	657	313	344	-6	0	3	1	1	4	4	0	
大桑村	1,427	3,182	1,556	1,626	-13	0	8	4	3	9	6	0	
東筑摩郡	7,784	20,141	9,881	10,260	-19	8	34	38	15	32	17	1	
麻績村	897	2,368	1,127	1,241	-1	0	3	2	1	0	0	0	
生坂村	662	1,567	784	783	-2	2	4	1	0	1	1	0	
山形村	3,086	8,260	4,054	4,206	2	5	11	23	10	15	10	0	
朝日村	1,480	4,088	2,008	2,080	0	1	4	8	2	5	2	0	
筑北村	1,659	3,858	1,908	1,950	-18	0	12	4	2	11	4	1	
北安曇郡	12,998	30,095	14,837	15,258	768	10	41	908	875	79	38	-30	
池田町	3,580	8,907	4,308	4,599	-11	1	19	18	8	11	5	0	
松川村	3,658	9,477	4,550	4,927	-9	4	12	15	7	16	3	0	
白馬村	4,535	9,117	4,621	4,496	694	5	8	766	756	46	28	-23	
小谷村	1,225	2,594	1,358	1,236	94	0	2	109	104	6	2	-7	
埴科郡	5,487	13,365	6,641	6,724	-8	8	12	46	18	49	34	-1	
坂城町	5,487	13,365	6,641	6,724	-8	8	12	46	18	49	34	-1	
上高井郡	6,204	16,914	8,173	8,741	-33	5	28	29	16	39	12	0	
小布施町	3,865	10,648	5,076	5,572	-22	2	16	16	8	24	7	0	
高山村	2,339	6,266	3,097	3,169	-11	3	12	13	8	15	5	0	
下高井郡	7,452	18,196	8,838	9,358	295	7	31	365	328	38	15	-8	
山ノ内町	4,514	10,756	5,219	5,537	78	3	17	118	101	23	10	-3	
木島平村	1,545	4,140	2,016	2,124	9	1	7	21	6	6	2	0	
野沢温泉村	1,393	3,300	1,603	1,697	208	3	7	226	221	9	3	-5	
上水内郡	7,833	19,219	9,430	9,789	24	6	22	78	63	39	14	1	
信濃町	3,096	7,341	3,609	3,732	23	2	5	48	41	23	10	1	
飯綱町	3,777	9,782	4,770	5,012	1	3	16	27	21	13	4	0	
小川村	960	2,096	1,051	1,045	0	1	1	3	1	3	0	0	
下水内郡	673	1,494	708	786	-1	1	1	1	0	2	1	0	
栄村	673	1,494	708	786	-1	1	1	1	0	2	1	0	
郡計	160,094	391,514	191,806	199,708	636	162	575	2,252	1,745	1,156	638	-47	

令和6年（2024年）1月1日現在の市町村別人口（日本人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

日本人

市町村名	令和6年1月1日現在			対前月人口 増減	令和5年12月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
県計	1,964,018	962,296	1,001,722	-1,410	919	2,485	3,614	1,661	3,424	1,517	12	
長野市	360,555	175,839	184,716	-271	188	434	480	243	493	269	-12	
松本市	234,645	115,431	119,214	-13	120	240	511	266	404	230	0	
上田市	147,265	72,266	74,999	-114	82	185	214	86	223	87	-2	
岡谷市	45,070	21,950	23,120	-79	17	62	54	21	87	29	-1	
飯田市	92,580	44,971	47,609	-90	53	123	111	73	128	67	-3	
諏訪市	46,073	22,576	23,497	-18	21	43	117	46	117	41	4	
須坂市	48,051	23,638	24,413	-43	24	61	88	23	91	33	-3	
小諸市	39,601	19,461	20,140	-12	21	53	79	36	61	25	2	
伊那市	62,513	30,718	31,795	-91	22	95	115	62	135	59	2	
駒ヶ根市	30,707	15,124	15,583	-35	19	54	52	15	52	16	0	
中野市	40,153	19,676	20,477	-29	16	40	61	24	68	24	2	
大町市	24,211	11,830	12,381	-31	6	37	46	22	46	17	0	
飯山市	18,117	8,861	9,256	-9	6	20	40	20	34	10	-1	
茅野市	54,256	27,254	27,002	-22	20	73	121	56	93	43	3	
塩尻市	64,679	32,444	32,235	-42	28	72	139	47	138	56	1	
佐久市	95,892	47,103	48,789	-97	38	125	157	85	167	79	0	
千曲市	56,935	27,528	29,407	-3	26	63	104	31	70	20	0	
東御市	28,794	14,186	14,608	-10	10	37	61	12	44	18	0	
安曇野市	91,825	44,377	47,448	-28	44	95	187	69	168	67	4	
市計	1,581,922	775,233	806,689	-1,037	761	1,912	2,737	1,237	2,619	1,190	-4	
南佐久郡	21,133	10,458	10,675	-30	13	35	27	7	36	12	1	
小海町	3,964	1,938	2,026	-9	2	9	6	0	8	1	0	
佐久穂町	9,668	4,720	4,948	-5	7	11	11	1	13	5	1	
川上村	3,283	1,706	1,577	-8	2	7	4	3	7	1	0	
南牧村	2,682	1,338	1,344	-8	2	7	4	3	7	4	0	
南相木村	880	436	444	0	0	0	1	0	1	1	0	
北相木村	656	320	336	0	0	1	1	0	0	0	0	
北佐久郡	41,096	20,041	21,055	-28	21	72	161	112	145	86	7	
軽井沢町	19,156	9,153	10,003	1	9	29	89	72	72	58	4	
御代田町	15,792	7,811	7,981	-12	12	29	62	36	58	22	1	
立科町	6,148	3,077	3,071	-17	0	14	10	4	15	6	2	
小県郡	9,147	4,514	4,633	-7	1	14	29	20	23	3	0	
長和町	5,250	2,632	2,618	-3	0	9	20	14	14	2	0	
青木村	3,897	1,882	2,015	-4	1	5	9	6	9	1	0	
諏訪郡	39,232	19,030	20,202	-26	13	46	89	43	82	35	0	
下諏訪町	18,059	8,734	9,325	-23	6	29	36	14	36	9	0	
富士見町	13,612	6,622	6,990	-16	6	14	27	14	35	20	0	
原村	7,561	3,674	3,887	13	1	3	26	15	11	6	0	
上伊那郡	77,863	38,446	39,417	-55	35	94	186	59	182	58	0	
辰野町	17,266	8,373	8,893	-18	6	27	37	11	34	13	0	
箕輪町	23,848	11,999	11,849	-42	10	27	38	18	63	17	0	
飯島町	8,369	4,093	4,276	-13	6	17	22	7	24	8	0	
南箕輪村	15,885	7,922	7,963	20	7	8	51	10	30	11	0	
中川村	4,417	2,110	2,307	-2	1	3	11	4	11	1	0	
宮田村	8,078	3,949	4,129	0	5	12	27	9	20	8	0	

日本人

市町村名	令和6年1月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年12月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	53,965	26,307	27,658	-61	22	93	96	23	88	36	2	
松川町	12,033	5,846	6,187	-16	5	24	15	4	12	3	0	
高森町	12,390	6,008	6,382	9	6	9	31	6	21	10	2	
阿南町	3,894	1,894	2,000	-2	1	15	17	3	5	3	0	
阿智村	5,624	2,718	2,906	-18	3	15	5	2	11	5	0	
平谷村	363	179	184	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	776	401	375	-5	1	1	0	0	5	5	0	
下條村	3,302	1,594	1,708	-4	0	3	5	3	6	4	0	
売木村	490	235	255	-3	0	2	1	1	2	1	0	
天龍村	1,038	489	549	-6	0	5	3	1	4	0	0	
泰阜村	1,404	655	749	0	1	5	4	1	0	0	0	
喬木村	5,621	2,756	2,865	-10	1	7	4	0	8	1	0	
豊丘村	6,119	3,053	3,066	-6	4	7	10	1	13	4	0	
大鹿村	911	479	432	0	0	0	1	1	1	0	0	
木曾郡	23,394	11,445	11,949	-61	9	51	25	20	45	27	1	
上松町	3,760	1,908	1,852	-12	1	11	3	3	5	4	0	
南木曾町	3,628	1,784	1,844	-5	2	5	5	5	7	5	0	
木曾町	9,791	4,782	5,009	-20	4	14	9	6	20	10	1	
木祖村	2,451	1,132	1,319	-6	2	10	5	3	3	1	0	
王滝村	643	311	332	-6	0	3	1	1	4	4	0	
大桑村	3,121	1,528	1,593	-12	0	8	2	2	6	3	0	
東筑摩郡	19,853	9,760	10,093	-16	8	33	31	8	23	10	1	
麻績村	2,350	1,124	1,226	-1	0	3	2	1	0	0	0	
生坂村	1,554	781	773	-2	2	4	1	0	1	1	0	
山形村	8,087	3,975	4,112	7	5	10	18	5	6	3	0	
朝日村	4,037	1,985	2,052	-2	1	4	6	0	5	2	0	
筑北村	3,825	1,895	1,930	-18	0	12	4	2	11	4	1	
北安曇郡	28,486	13,904	14,582	11	9	41	96	64	53	21	0	
池田町	8,812	4,270	4,542	-10	1	19	17	7	9	3	0	
松川村	9,317	4,479	4,838	-9	4	12	15	7	16	3	0	
白馬村	7,933	3,893	4,040	20	4	8	48	39	24	14	0	
小谷村	2,424	1,262	1,162	10	0	2	16	11	4	1	0	
埴科郡	12,848	6,290	6,558	-11	8	12	19	3	26	11	0	
坂城町	12,848	6,290	6,558	-11	8	12	19	3	26	11	0	
上高井郡	16,706	8,071	8,635	-37	5	28	20	7	36	10	2	
小布施町	10,562	5,048	5,514	-25	2	16	12	4	23	6	0	
高山村	6,144	3,023	3,121	-12	3	12	8	3	13	4	2	
下高井郡	17,534	8,569	8,965	0	7	31	54	30	30	8	0	
山ノ内町	10,429	5,119	5,310	-9	3	17	21	16	16	4	0	
木島平村	4,104	2,004	2,100	6	1	7	18	3	6	2	0	
野沢温泉村	3,001	1,446	1,555	3	3	7	15	11	8	2	0	
上水内郡	19,035	9,350	9,685	-5	6	22	43	28	34	9	2	
信濃町	7,213	3,552	3,661	-7	2	5	14	7	20	7	2	
飯綱町	9,744	4,754	4,990	3	3	16	27	21	11	2	0	
小川村	2,078	1,044	1,034	-1	1	1	2	0	3	0	0	
下水内郡	1,474	704	770	-1	1	1	1	0	2	1	0	
栄村	1,474	704	770	-1	1	1	1	0	2	1	0	
郡計	381,766	186,889	194,877	-327	158	573	877	424	805	327	16	

令和6年（2024年）1月1日現在の市町村別人口（外国人）

— 長野県毎月人口異動調査結果 —

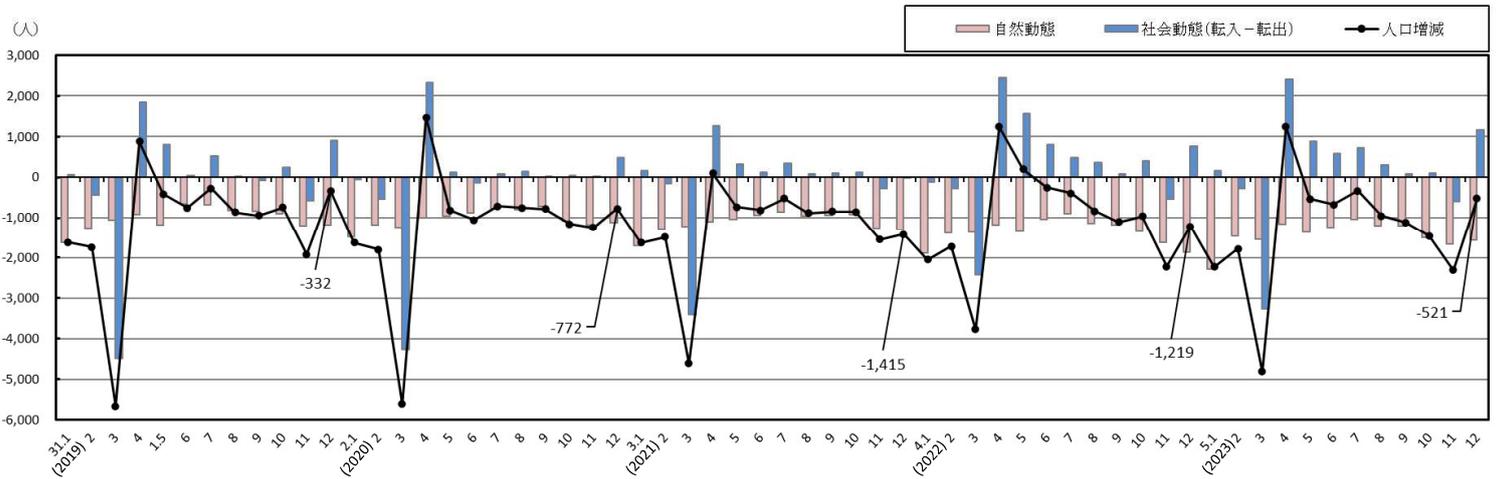
外国人

市町村名	令和6年1月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年12月中の人口異動状況						
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他
					出生	死亡	転入		転出		
							総数	うち県外	総数	うち県外	
県計	36,973	16,833	20,140	889	11	10	1,939	1,788	906	768	-132
長野市	3,431	1,523	1,908	-20	0	2	58	51	68	63	-8
松本市	3,724	1,632	2,092	-23	2	1	55	37	65	47	-14
上田市	3,548	1,709	1,839	-23	1	2	51	45	65	55	-8
岡谷市	802	373	429	9	0	0	12	8	3	2	0
飯田市	2,079	827	1,252	33	1	1	54	49	17	15	-4
諏訪市	1,408	666	742	-13	0	0	27	25	32	23	-8
須坂市	731	290	441	2	0	0	19	13	11	8	-6
小諸市	946	316	630	-33	0	1	16	15	48	41	0
伊那市	1,698	745	953	0	1	0	21	14	21	19	-1
駒ヶ根市	714	309	405	-3	1	0	17	17	21	19	0
中野市	715	206	509	0	0	0	20	18	18	15	-2
大町市	595	180	415	-10	0	0	12	6	22	19	0
飯山市	233	94	139	28	0	0	39	39	9	9	-2
茅野市	1,034	541	493	-10	0	1	19	12	28	25	0
塩尻市	1,409	696	713	1	1	0	20	17	15	13	-5
佐久市	1,267	505	762	11	0	0	55	45	44	33	0
千曲市	911	416	495	-5	0	0	17	13	16	12	-6
東御市	566	282	284	-5	0	0	10	6	12	11	-3
安曇野市	1,354	568	786	0	0	0	42	37	40	28	-2
市計	27,165	11,878	15,287	-61	7	8	564	467	555	457	-69
南佐久郡	829	659	170	-136	1	0	12	11	138	135	-11
小海町	97	63	34	-3	0	0	5	5	6	6	-2
佐久穂町	89	42	47	1	1	0	3	3	3	2	0
川上村	344	310	34	-96	0	0	1	0	91	91	-6
南牧村	259	220	39	-34	0	0	3	3	34	32	-3
南相木村	13	1	12	0	0	0	0	0	0	0	0
北相木村	27	23	4	-4	0	0	0	0	4	4	0
北佐久郡	1,161	570	591	29	0	0	70	60	41	32	0
軽井沢町	643	338	305	22	0	0	44	40	21	18	-1
御代田町	421	170	251	6	0	0	18	12	13	8	1
立科町	97	62	35	1	0	0	8	8	7	6	0
小県郡	94	42	52	1	0	0	2	2	1	1	0
長和町	56	18	38	0	0	0	1	1	1	1	0
青木村	38	24	14	1	0	0	1	1	0	0	0
諏訪郡	729	334	395	2	1	0	32	26	30	27	-1
下諏訪町	285	111	174	9	1	0	15	11	7	5	0
富士見町	286	149	137	-7	0	0	8	8	14	14	-1
原村	158	74	84	0	0	0	9	7	9	8	0
上伊那郡	2,153	949	1,204	-21	1	0	29	23	46	37	-5
辰野町	396	168	228	0	1	0	5	5	6	4	0
箕輪町	734	338	396	-20	0	0	7	6	25	19	-2
飯島町	273	117	156	3	0	0	10	8	7	7	0
南箕輪村	349	157	192	1	0	0	3	2	0	0	-2
中川村	69	27	42	-1	0	0	3	1	3	3	-1
宮田村	332	142	190	-4	0	0	1	1	5	4	0

外国人

市町村名	令和6年1月1日現在			対前月 人口 増減	令和5年12月中の人口異動状況							
	人口総数 (人)	男(人)	女(人)		自然動態		社会動態				その他	
					出生	死亡	転入		転出			
							総数	うち県外	総数	うち県外		
下伊那郡	940	416	524	5	0	0	26	23	17	15	-4	
松川町	165	95	70	2	0	0	3	3	1	1	0	
高森町	224	113	111	2	0	0	9	7	5	4	-2	
阿南町	56	10	46	1	0	0	1	1	0	0	0	
阿智村	166	74	92	-3	0	0	4	4	5	5	-2	
平谷村	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
根羽村	21	5	16	0	0	0	0	0	0	0	0	
下條村	35	8	27	0	0	0	0	0	0	0	0	
売木村	6	4	2	-2	0	0	1	1	3	3	0	
天龍村	13	5	8	0	0	0	0	0	0	0	0	
泰阜村	27	10	17	0	0	0	0	0	0	0	0	
喬木村	63	24	39	4	0	0	4	4	0	0	0	
豊丘村	150	58	92	1	0	0	4	3	3	2	0	
大鹿村	11	7	4	0	0	0	0	0	0	0	0	
木曾郡	354	87	267	-2	0	1	3	1	4	3	0	
上松町	87	15	72	0	0	0	0	0	0	0	0	
南木曾町	35	10	25	-1	0	0	0	0	1	0	0	
木曾町	133	26	107	0	0	1	1	0	0	0	0	
木祖村	24	6	18	0	0	0	0	0	0	0	0	
王滝村	14	2	12	0	0	0	0	0	0	0	0	
大桑村	61	28	33	-1	0	0	2	1	3	3	0	
東筑摩郡	288	121	167	-3	0	1	7	7	9	7	0	
麻績村	18	3	15	0	0	0	0	0	0	0	0	
生坂村	13	3	10	0	0	0	0	0	0	0	0	
山形村	173	79	94	-5	0	1	5	5	9	7	0	
朝日村	51	23	28	2	0	0	2	2	0	0	0	
筑北村	33	13	20	0	0	0	0	0	0	0	0	
北安曇郡	1,609	933	676	757	1	0	812	811	26	17	-30	
池田町	95	38	57	-1	0	0	1	1	2	2	0	
松川村	160	71	89	0	0	0	0	0	0	0	0	
白馬村	1,184	728	456	674	1	0	718	717	22	14	-23	
小谷村	170	96	74	84	0	0	93	93	2	1	-7	
埴科郡	517	351	166	3	0	0	27	15	23	23	-1	
坂城町	517	351	166	3	0	0	27	15	23	23	-1	
上高井郡	208	102	106	4	0	0	9	9	3	2	-2	
小布施町	86	28	58	3	0	0	4	4	1	1	0	
高山村	122	74	48	1	0	0	5	5	2	1	-2	
下高井郡	662	269	393	295	0	0	311	298	8	7	-8	
山ノ内町	327	100	227	87	0	0	97	85	7	6	-3	
木島平村	36	12	24	3	0	0	3	3	0	0	0	
野沢温泉村	299	157	142	205	0	0	211	210	1	1	-5	
上水内郡	184	80	104	29	0	0	35	35	5	5	-1	
信濃町	128	57	71	30	0	0	34	34	3	3	-1	
飯綱町	38	16	22	-2	0	0	0	0	2	2	0	
小川村	18	7	11	1	0	0	1	1	0	0	0	
下水内郡	20	4	16	0	0	0	0	0	0	0	0	
栄村	20	4	16	0	0	0	0	0	0	0	0	
郡計	9,748	4,917	4,831	963	4	2	1,375	1,321	351	311	-63	

自然動態、社会動態、人口増減の推移(平成31年1月中～令和5年12月中)



(上段) 令和5年 (中段) 令和4年 (下段) コロナ禍以前の過去3年(平成29～令和元年)平均

	自然動態				社会動態				その他 (人)
	出生 (人)	前年同月比 (%)	死亡 (人)	前年同月比 (%)	転入 (人)	前年同月比 (%)	転出 (人)	前年同月比 (%)	
1月	984	△ 5.2	3,275	12.0	2,477	36.4	2,319	19.5	△ 96
	1,038	17.0	2,924	13.3	1,816	△ 17.2	1,940	△ 4.2	△ 32
	1,287	—	2,803	—	2,163	—	2,030	—	△ 65
2月	926	△ 0.3	2,396	4.0	2,557	32.4	2,827	28.3	△ 33
	929	1.3	2,303	5.0	1,931	△ 13.3	2,204	△ 7.9	△ 72
	1,084	—	2,297	—	2,060	—	2,407	—	△ 1
3月	952	△ 9.2	2,493	3.9	7,306	△ 2.4	10,561	6.6	△ 22
	1,048	△ 5.7	2,400	3.2	7,486	12.4	9,909	△ 1.6	4
	1,166	—	2,200	—	6,580	—	10,665	—	△ 18
4月	918	0.9	2,079	△ 0.7	6,241	2.1	3,833	4.6	△ 4
	910	△ 13.8	2,093	△ 3.3	6,113	23.8	3,664	△ 0.2	△ 21
	1,083	—	2,013	—	6,188	—	4,037	—	△ 187
5月	1,008	△ 1.0	2,373	0.9	3,445	△ 16.0	2,569	1.4	△ 48
	1,018	△ 1.2	2,351	13.2	4,100	79.4	2,533	29.4	△ 31
	1,290	—	2,272	—	2,971	—	2,342	—	△ 37
6月	900	△ 10.0	2,130	4.1	2,956	△ 8.7	2,370	△ 2.8	△ 27
	1,000	△ 5.8	2,047	2.7	3,238	38.0	2,439	10.0	△ 8
	1,125	—	1,806	—	2,294	—	2,098	—	△ 117
7月	930	△ 11.6	1,970	1.5	3,085	7.0	2,355	△ 1.7	△ 25
	1,052	△ 3.2	1,941	0.1	2,882	24.0	2,396	21.3	9
	1,258	—	1,955	—	2,954	—	2,304	—	△ 92
8月	1,000	△ 14.5	2,203	△ 4.8	2,742	△ 8.2	2,446	△ 6.4	△ 47
	1,169	0.7	2,315	9.7	2,988	40.7	2,614	27.6	△ 59
	1,277	—	1,956	—	2,522	—	2,433	—	△ 78
9月	954	△ 13.2	2,155	△ 5.3	2,495	△ 2.4	2,405	△ 2.4	△ 8
	1,099	3.0	2,275	13.6	2,557	22.6	2,464	24.3	△ 23
	1,167	—	1,863	—	2,263	—	2,343	—	△ 50
10月	964	△ 7.2	2,474	4.4	2,851	△ 0.2	2,755	12.0	△ 37
	1,039	△ 4.3	2,370	18.7	2,858	32.5	2,459	20.4	△ 36
	1,272	—	2,211	—	2,665	—	2,471	—	△ 147
11月	873	△ 18.6	2,535	△ 5.7	2,426	1.1	3,017	2.9	△ 58
	1,072	△ 8.8	2,687	10.5	2,399	19.3	2,932	28.1	△ 68
	1,141	—	2,221	—	2,170	—	2,774	—	△ 169
12月	930	3.3	2,495	△ 9.4	3,449	18.3	2,285	6.8	△ 120
	900	△ 8.8	2,754	20.2	2,915	52.8	2,140	12.1	△ 140
	1,126	—	2,158	—	2,917	—	2,068	—	△ 77
1～12 月計	11,339	△ 7.6	28,578	0.4	42,030	1.8	39,742	5.4	△ 525
	12,274	△ 1.3	28,460	9.0	41,283	24.1	37,694	9.0	△ 477
月計	14,276	—	25,755	—	37,747	—	37,972	—	△ 1,038

※ 当該月中の人口異動状況です。前年同月比は小数点以下第2位で、コロナ禍以前の過去3年平均は小数点以下第1位で四捨五入しています。

令和5年12月中の県外転入・転出者数

区分	転入				転出				転入 - 転出			
	総数	男	女	前年同月 増減	総数	男	女	前年同月 増減	総数	男	女	前年同月 増減
計 (都道府県)	3,449	1,888	1,561	534	2,285	1,258	1,027	145	1,164	630	534	389
北海道	47	25	22	0	41	25	16	7	6	0	6	△7
青森	6	2	4	△3	4	3	1	△7	2	△1	3	4
岩手	5	5	0	△5	8	3	5	0	△3	2	△5	△5
宮城	17	9	8	1	13	7	6	△5	4	2	2	6
秋田	6	4	2	4	7	5	2	3	△1	△1	0	1
山形	9	6	3	3	7	3	4	△4	2	3	△1	7
福島	12	6	6	△5	20	11	9	7	△8	△5	△3	△12
茨城	48	27	21	19	31	20	11	△19	17	7	10	38
栃木	18	13	5	△18	44	24	20	24	△26	△11	△15	△42
群馬	81	53	28	5	63	39	24	17	18	14	4	△12
埼玉	162	83	79	18	160	88	72	14	2	△5	7	4
千葉	131	75	56	29	100	55	45	△10	31	20	11	39
東京都	418	208	210	△26	335	177	158	38	83	31	52	△64
神奈川県	194	106	88	6	146	85	61	10	48	21	27	△4
新潟	59	40	19	8	89	45	44	31	△30	△5	△25	△23
富山	24	17	7	△2	21	12	9	△15	3	5	△2	13
石川	17	11	6	△13	17	12	5	2	0	△1	1	△15
福井	11	6	5	4	8	5	3	5	3	1	2	△1
山梨	35	20	15	△19	55	26	29	8	△20	△6	△14	△27
岐阜	47	22	25	12	44	21	23	△5	3	1	2	17
静岡県	64	44	20	2	62	28	34	△17	2	16	△14	19
愛知県	148	93	55	△12	161	81	80	17	△13	12	△25	△29
三重	17	8	9	2	14	9	5	0	3	△1	4	2
滋賀	22	12	10	△9	9	7	2	△13	13	5	8	4
京都	27	13	14	15	28	12	16	2	△1	1	△2	13
大阪	82	43	39	10	50	28	22	△20	32	15	17	30
兵庫県	30	13	17	△6	38	21	17	3	△8	△8	0	△9
奈良	5	2	3	△8	5	3	2	△8	0	△1	1	0
和歌山	5	3	2	0	5	3	2	4	0	0	0	△4
鳥取	7	6	1	2	2	1	1	2	5	5	0	0
島根	4	1	3	0	3	2	1	△2	1	△1	2	2
岡山	11	4	7	△3	18	11	7	6	△7	△7	0	△9
広島	18	10	8	△7	10	4	6	△5	8	6	2	△2
山口	7	5	2	2	2	0	2	△4	5	5	0	6
徳島	1	0	1	△3	3	1	2	3	△2	△1	△1	△6
香川県	5	5	0	1	3	3	0	△1	2	2	0	2
愛媛	11	5	6	7	9	3	6	4	2	2	0	3
高知	2	1	1	△1	3	2	1	2	△1	△1	0	△3
福岡	19	5	14	△4	21	15	6	3	△2	△10	8	△7
佐賀	0	0	0	△1	8	4	4	5	△8	△4	△4	△6
長崎	4	3	1	△1	2	1	1	△2	2	2	0	1
熊本	10	2	8	0	6	5	1	△4	4	△3	7	4
大分	5	3	2	2	7	5	2	1	△2	△2	0	1
宮崎	2	1	1	△1	2	0	2	△3	0	1	△1	2
鹿児島	5	2	3	2	12	6	6	4	△7	△4	△3	△2
沖縄	25	9	16	6	12	5	7	2	13	4	9	4
国不	1566	857	709	524	577	332	245	65	989	525	464	459
不明	0	0	0	△3	0	0	0	0	0	0	0	△3

毎月人口異動調査 調査結果のご利用にあたって

1 目的

「長野県毎月人口異動調査」は、統計法に基づく国勢調査の実施以降、次の国勢調査の実施までの間における、県及び市町村の人口と世帯数を推計し、行政施策等の基礎資料を提供します。

2 推計の方法

「令和2年国勢調査結果（確定値）」による人口及び世帯数を基礎にして、住民基本台帳の状況を基に県内市町村から報告された前1か月間の人口と世帯数の異動を加減して推計しています。

3 利用上の留意点

(1) 県計と市町村別人口の合計は一致しません。

県計は、県内市町村間の異動を考慮せず、国・都道府県間の異動のみを加減して算出しています。一方、市町村別人口は、県内市町村間の異動も加減して算出しており、月をまたぐ転出入があった場合、転出分は減算されますが、転入分は翌月に加算されることもあります。

このため、県と市町村別の人口の合計は、一定時点でみた場合、必ずしも一致しません。

例) 長野市在住の方が、上田市に転居するため、長野市に2020年3月に転出届を提出した。

その後、この方は2020年4月に上田市に転入届を提出した。

⇒人口の異動状況は、異動月の翌月の1日現在に反映されるため、

長野市の4月1日現在の人口は1人減少となるが、上田市の人口が1人増加するのは5月1日現在となります。

この届出の時間差によって、県計と市町村別人口の合計は一致しません。

(2) 転入・転出総数の県計は、各市町村の転入・転出総数を単に合計したものです。

また、県外転入・転出には、従前地不明及び転出先不明を含みます。

(3) 「その他」は、職権記載・職権消除等です。

(4) 国勢調査と住民基本台帳では世帯のとらえ方が異なるため、世帯数は実態と大きく乖離する場合があります。

4 その他

各市町村が発表している人口及び世帯数とは推計方法の違いにより数値が一致しない場合があります。