

長野県の年齢別人口をお知らせします (令和5年10月1日現在)

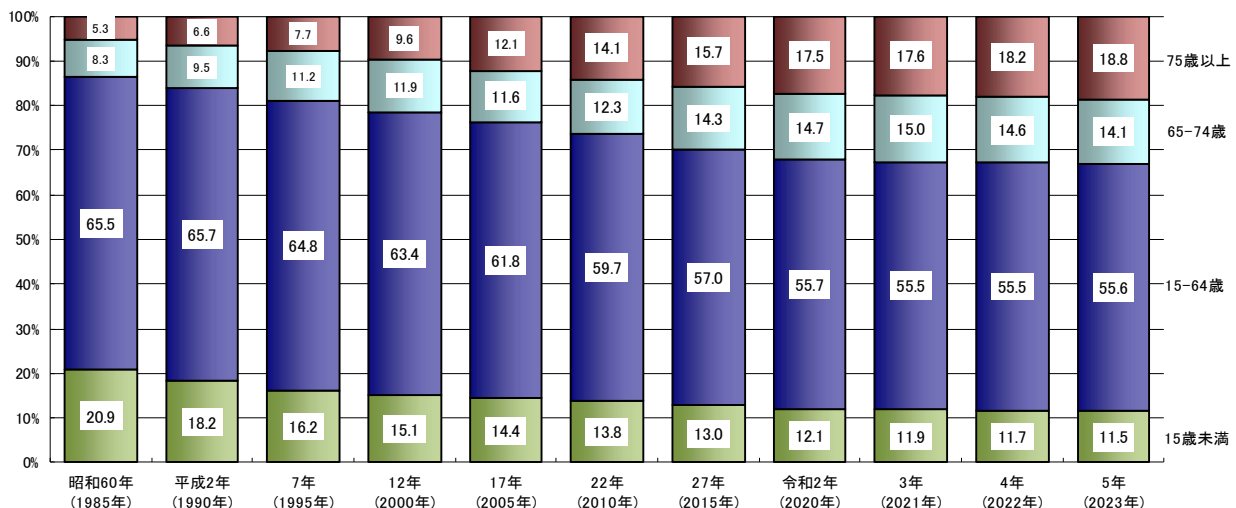
- 15歳未満人口は 226,617人、割合は11.5%で共に過去最低 (前年比△5,976人、△0.2^ポント)
 - 15-64歳人口は1,091,987人、割合は55.6% (前年比△7,920人、+0.1^ポント)
 - 65歳以上人口は 646,903人、割合は32.9%で過去最高 (前年比△1,700人、+0.2^ポント)
 - 75歳以上人口は 369,558人、割合は18.8%で共に過去最高 (前年比+9,726人、+0.6^ポント)
- (参考) 15-64歳 人口(過去最低) 人数: 1,091,541人(令和5.4.1)、割合: 55.4%(令和4.4.1)
65歳以上人口(過去最高) 人数: 649,330人(令和3.10.1)

○ 長野県の年齢3区分別人口及び割合の推移

年月日	人口総数 (年齢不詳を含む) 人	15歳未満		15-64歳		65歳以上		うち75歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%
昭和 60(1985).10.1	2,136,927	446,549	20.9	1,398,750	65.5	291,617	13.6	114,188	5.3
平成 2(1990).10.1	2,156,627	392,889	18.2	1,416,125	65.7	347,206	16.1	142,399	6.6
平成 7(1995).10.1	2,193,984	355,267	16.2	1,421,782	64.8	416,608	19.0	169,879	7.7
平成 12(2000).10.1	2,215,168	334,306	15.1	1,404,575	63.4	475,127	21.4	212,085	9.6
平成 17(2005).10.1	2,196,114	316,368	14.4	1,356,317	61.8	521,984	23.8	266,499	12.1
平成 22(2010).10.1	2,152,449	295,742	13.8	1,281,683	59.7	569,301	26.5	304,363	14.1
平成 27(2015).10.1	2,098,804	269,752	13.0	1,186,865	57.0	626,085	30.1	327,307	15.7
令和 2(2020).10.1	2,048,011	242,873	12.1	1,118,429	55.7	646,942	32.2	352,073	17.5
令和 3(2021).10.1	2,033,357	237,551	11.9	1,106,709	55.5	649,330	32.6	350,744	17.6
令和 4(2022).10.1	2,020,870	232,593	11.7	1,099,907	55.5	648,603	32.7	359,832	18.2
令和 5(2023).10.1	2,005,274	226,617	11.5	1,091,987	55.6	646,903	32.9	369,558	18.8
	参考(注5)	228,554	11.4	1,121,074	55.9	655,646	32.7	374,256	18.7

- (注) 1 昭和60年10月1日から令和2年10月1日は国勢調査、令和3年10月1日以降は毎月人口異動調査結果です。
2 毎月人口異動調査(年齢別人口)は、総務省統計局主管「国勢調査」の調査票情報を利用して独自に集計を行っています。
3 年齢別人口には、年齢不詳の人数を含みません。そのため、3区分別人口の合計は人口総数と一致しません。
4 年齢別割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、小数点第2位を四捨五入しているため、合計しても100にならない場合があります。
5 令和5年10月1日は、年齢不詳をあん分した人口を参考までに下段に記載しています。

○ 長野県の年齢区分別構成比の推移



「毎月人口異動調査」の結果は県ホームページからもご覧いただけます。
アドレス <https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/jinkou.html>

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0
~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当: 企画振興部総合政策課統計室
統計第三係 太田、高井

電話: (直通) 026-235-7074
(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

FAX: 026-235-0517

E-mail tokei-dai3@pref.nagano.lg.jp

令和5年(2023年)10月1日現在 長野県の年齢(各歳)別・男女別人口

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,005,274	981,745	1,023,529				
0-4	63,935	32,932	31,003	60-64	124,858	61,866	62,992
0	11,334	5,878	5,456	60	25,243	12,545	12,698
1	12,664	6,599	6,065	61	24,832	12,427	12,405
2	12,794	6,555	6,239	62	24,800	12,374	12,426
3	13,333	6,832	6,501	63	24,704	12,166	12,538
4	13,810	7,068	6,742	64	25,279	12,354	12,925
5-9	76,790	39,434	37,356	65-69	126,573	62,244	64,329
5	14,329	7,318	7,011	65	24,763	12,136	12,627
6	14,703	7,538	7,165	66	24,145	12,016	12,129
7	15,572	8,129	7,443	67	25,586	12,537	13,049
8	16,063	8,208	7,855	68	26,385	12,998	13,387
9	16,123	8,241	7,882	69	25,694	12,557	13,137
10-14	85,892	43,956	41,936	70-74	150,772	72,323	78,449
10	16,594	8,477	8,117	70	26,435	12,963	13,472
11	16,815	8,625	8,190	71	27,703	13,351	14,352
12	17,259	8,851	8,408	72	30,182	14,394	15,788
13	17,556	8,991	8,565	73	31,979	15,281	16,698
14	17,668	9,012	8,656	74	34,473	16,334	18,139
15-19	92,109	47,382	44,727	75-79	130,227	60,281	69,946
15	18,341	9,342	8,999	75	33,524	15,924	17,600
16	18,486	9,530	8,956	76	30,744	14,497	16,247
17	18,644	9,576	9,068	77	18,864	8,627	10,237
18	18,196	9,384	8,812	78	21,574	9,700	11,874
19	18,442	9,550	8,892	79	25,521	11,533	13,988
20-24	75,411	39,854	35,557	80-84	104,572	45,317	59,255
20	18,185	9,391	8,794	80	23,374	10,410	12,964
21	16,590	8,683	7,907	81	23,565	10,440	13,125
22	14,043	7,471	6,572	82	21,415	9,328	12,087
23	13,271	7,129	6,142	83	19,953	8,482	11,471
24	13,322	7,180	6,142	84	16,265	6,657	9,608
25-29	78,860	41,924	36,936	85-89	73,943	28,177	45,766
25	14,422	7,739	6,683	85	16,676	6,705	9,971
26	15,292	8,179	7,113	86	16,333	6,442	9,891
27	16,116	8,604	7,512	87	15,113	5,700	9,413
28	16,549	8,776	7,773	88	13,483	4,980	8,503
29	16,481	8,626	7,855	89	12,338	4,350	7,988
30-34	85,950	44,378	41,572	90-94	43,865	13,512	30,353
30	16,373	8,609	7,764	90	11,412	3,814	7,598
31	16,783	8,698	8,085	91	10,128	3,258	6,870
32	17,011	8,731	8,280	92	8,685	2,701	5,984
33	17,735	9,063	8,672	93	7,397	2,152	5,245
34	18,048	9,277	8,771	94	6,243	1,587	4,656
35-39	99,350	50,840	48,510	95-99	14,760	3,216	11,544
35	18,810	9,723	9,087	95	5,003	1,209	3,794
36	19,137	9,886	9,251	96	3,770	848	2,922
37	19,834	10,112	9,722	97	2,790	606	2,184
38	20,415	10,447	9,968	98	1,892	354	1,538
39	21,154	10,672	10,482	99	1,305	199	1,106
40-44	114,668	58,336	56,332	100歳以上	2,191	313	1,878
40	21,735	10,894	10,841				
41	21,839	11,208	10,631	不 詳	39,767	22,282	17,485
42	22,376	11,466	10,910				
43	24,029	12,278	11,751				
44	24,689	12,490	12,199				
45-49	142,289	72,352	69,937	(再 掲)			
45	26,375	13,422	12,953	○15歳未満			
46	26,852	13,743	13,109	人 口	226,617	116,322	110,295
47	28,554	14,450	14,104	比 率	11.5%	12.1%	11.0%
48	29,405	14,975	14,430				
49	31,103	15,762	15,341	○15-64歳			
50-54	148,120	75,552	72,568	人 口	1,091,987	557,758	534,229
50	30,702	15,729	14,973	比 率	55.6%	58.1%	53.1%
51	30,301	15,342	14,959				
52	29,680	15,228	14,452	○65歳以上			
53	29,069	14,941	14,128	人 口	646,903	285,383	361,520
54	28,368	14,312	14,056	比 率	32.9%	29.7%	35.9%
55-59	130,372	65,274	65,098	うち75歳以上			
55	27,933	14,009	13,924	人 口	369,558	150,816	218,742
56	27,989	13,978	14,011	比 率	18.8%	15.7%	21.7%
57	22,101	11,174	10,927				
58	27,122	13,643	13,479				
59	25,227	12,470	12,757				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
人口総数から年齢不詳人口を除いた人数 1,965,507人

参考：令和5年（2023年）10月1日現在 長野県の年齢（各歳）別・男女別人口（年齢別人口は年齢不詳をあん分した人口）

年 齢	総 数	男	女	年 齢	総 数	男	女
	人	人	人		人	人	人
総 数	2,005,274	981,745	1,023,529				
0-4	64,313	33,139	31,174	60-64	127,088	63,194	63,894
0	11,334	5,878	5,456	60	25,724	12,823	12,901
1	12,664	6,599	6,065	61	25,296	12,710	12,586
2	12,794	6,555	6,239	62	25,251	12,643	12,608
3	13,513	6,930	6,583	63	25,119	12,408	12,711
4	14,008	7,177	6,831	64	25,698	12,610	13,088
5-9	77,558	39,839	37,719	65-69	128,429	63,326	65,103
5	14,477	7,395	7,082	65	25,139	12,343	12,796
6	14,862	7,629	7,233	66	24,515	12,241	12,274
7	15,734	8,220	7,514	67	25,963	12,749	13,214
8	16,212	8,275	7,937	68	26,752	13,227	13,525
9	16,273	8,320	7,953	69	26,060	12,766	13,294
10-14	86,683	44,358	42,325	70-74	152,961	73,564	79,397
10	16,762	8,566	8,196	70	26,800	13,170	13,630
11	16,979	8,703	8,276	71	28,125	13,593	14,532
12	17,403	8,925	8,478	72	30,617	14,645	15,972
13	17,721	9,080	8,641	73	32,453	15,547	16,906
14	17,818	9,084	8,734	74	34,966	16,609	18,357
15-19	92,950	47,811	45,139	75-79	131,949	61,154	70,795
15	18,489	9,414	9,075	75	34,020	16,194	17,826
16	18,647	9,615	9,032	76	31,153	14,721	16,432
17	18,810	9,656	9,154	77	19,110	8,750	10,360
18	18,374	9,478	8,896	78	21,855	9,825	12,030
19	18,630	9,648	8,982	79	25,811	11,664	14,147
20-24	80,195	42,468	37,727	80-84	105,872	45,896	59,976
20	18,392	9,507	8,885	80	23,668	10,545	13,123
21	16,992	8,897	8,095	81	23,872	10,587	13,285
22	15,203	8,033	7,170	82	21,675	9,443	12,232
23	14,730	7,952	6,778	83	20,199	8,594	11,605
24	14,878	8,079	6,799	84	16,458	6,727	9,731
25-29	83,075	44,477	38,598	85-89	74,846	28,508	46,338
25	15,638	8,477	7,161	85	16,873	6,779	10,094
26	16,177	8,735	7,442	86	16,536	6,522	10,014
27	16,842	9,033	7,809	87	15,314	5,770	9,544
28	17,250	9,203	8,047	88	13,640	5,039	8,601
29	17,168	9,029	8,139	89	12,483	4,398	8,085
30-34	89,073	46,194	42,879	90-94	44,442	13,701	30,741
30	17,054	9,007	8,047	90	11,571	3,872	7,699
31	17,413	9,067	8,346	91	10,273	3,304	6,969
32	17,658	9,120	8,538	92	8,813	2,744	6,069
33	18,331	9,411	8,920	93	7,474	2,175	5,299
34	18,617	9,589	9,028	94	6,311	1,606	4,705
35-39	101,950	52,366	49,584	95-99	14,928	3,261	11,667
35	19,382	10,060	9,322	95	5,057	1,224	3,833
36	19,678	10,202	9,476	96	3,812	860	2,952
37	20,312	10,393	9,919	97	2,822	615	2,207
38	20,908	10,741	10,167	98	1,915	359	1,556
39	21,670	10,970	10,700	99	1,322	203	1,119
40-44	117,153	59,797	57,356	100歳以上	2,219	316	1,903
40	22,213	11,172	11,041	不 詳			
41	22,336	11,488	10,848				
42	22,836	11,746	11,090				
43	24,537	12,582	11,955				
44	25,231	12,809	12,422				
45-49	145,281	74,094	71,187				
45	26,899	13,727	13,172	(再 掲)			
46	27,418	14,075	13,343	○15歳未満			
47	29,180	14,820	14,360	人 口	228,554	117,336	111,218
48	29,976	15,325	14,651	比 率	11.4%	12.0%	10.9%
49	31,808	16,147	15,661				
50-54	151,251	77,428	73,823	○15-64歳			
50	31,350	16,122	15,228	人 口	1,121,074	574,683	546,391
51	30,927	15,718	15,209	比 率	55.9%	58.5%	53.4%
52	30,310	15,590	14,720				
53	29,698	15,321	14,377	○65歳以上			
54	28,966	14,677	14,289	人 口	655,646	289,726	365,920
55-59	133,058	66,854	66,204	比 率	32.7%	29.5%	35.8%
55	28,524	14,351	14,173				
56	28,567	14,302	14,265	うち75歳以上			
57	22,589	11,465	11,124	人 口	374,256	152,836	221,420
58	27,676	13,989	13,687	比 率	18.7%	15.6%	21.6%
59	25,702	12,747	12,955				

※ この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、各月の住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。

令和5年(2023年)10月1日現在 市町村別・年齢3区分別人口及び割合

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口(歳)					年齢不詳	年齢別割合(歳)				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上			15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
		人	人	人	人	人		人	%	%	%	%	人	人	人
県 計	2,005,274	226,617	1,091,987	646,903	369,558	39,767	11.5	55.6	32.9	18.8	20.8	59.2	80.0	285.5	
長野市	364,712	39,977	196,141	108,744	61,830	19,850	11.6	56.9	31.5	17.9	20.4	55.4	75.8	272.0	
松本市	238,559	28,112	138,426	66,758	38,690	5,263	12.0	59.3	28.6	16.6	20.3	48.2	68.5	237.5	
上田市	151,158	17,205	84,624	47,152	26,810	2,177	11.5	56.8	31.6	18.0	20.3	55.7	76.1	274.1	
岡谷市	46,044	4,805	24,969	16,063	9,974	207	10.5	54.5	35.0	21.8	19.2	64.3	83.6	334.3	
飯田市	94,851	11,434	50,615	31,699	18,260	1,103	12.2	54.0	33.8	19.5	22.6	62.6	85.2	277.2	
諏訪市	47,512	5,300	26,734	14,941	9,023	537	11.3	56.9	31.8	19.2	19.8	55.9	75.7	281.9	
須坂市	48,804	5,706	26,817	15,962	9,128	319	11.8	55.3	32.9	18.8	21.3	59.5	80.8	279.7	
小諸市	40,596	4,475	22,048	13,843	7,784	230	11.1	54.6	34.3	19.3	20.3	62.8	83.1	309.3	
伊那市	64,383	7,561	35,338	20,685	11,916	799	11.9	55.6	32.5	18.7	21.4	58.5	79.9	273.6	
駒ヶ根市	31,470	3,576	17,549	9,973	5,767	372	11.5	56.4	32.1	18.5	20.4	56.8	77.2	278.9	
中野市	40,905	4,651	22,099	13,809	7,518	346	11.5	54.5	34.0	18.5	21.0	62.5	83.5	296.9	
大町市	24,926	2,203	12,521	9,698	5,681	504	9.0	51.3	39.7	23.3	17.6	77.5	95.0	440.2	
飯山市	18,406	1,759	9,268	7,337	4,029	42	9.6	50.5	40.0	21.9	19.0	79.2	98.1	417.1	
茅野市	55,399	6,478	30,720	17,321	9,942	880	11.9	56.3	31.8	18.2	21.1	56.4	77.5	267.4	
尻川町	66,185	7,666	38,640	19,307	10,982	572	11.7	58.9	29.4	16.7	19.8	50.0	69.8	251.9	
佐久市	97,408	12,047	53,388	30,539	16,965	1,434	12.6	55.6	31.8	17.7	22.6	57.2	79.8	253.5	
千曲市	57,932	6,705	31,303	19,607	11,449	317	11.6	54.3	34.0	19.9	21.4	62.6	84.1	292.4	
東御市	29,407	3,447	16,482	9,461	5,019	17	11.7	56.1	32.2	17.1	20.9	57.4	78.3	274.5	
安曇野市	93,276	10,861	51,480	30,230	17,104	705	11.7	55.6	32.7	18.5	21.1	58.7	79.8	278.3	
市 計	1,611,933	183,968	889,162	503,129	287,871	35,674	11.7	56.4	31.9	18.3	20.7	56.6	77.3	273.5	
南佐久郡	23,423	2,277	12,449	8,640	4,758	57	9.7	53.3	37.0	20.4	18.3	69.4	87.7	379.4	
小海町	4,159	365	1,988	1,783	1,060	23	8.8	48.1	43.1	25.6	18.4	89.7	108.0	488.5	
佐久穂町	9,800	1,014	4,783	3,986	2,122	17	10.4	48.9	40.7	21.7	21.2	83.3	104.5	393.1	
川上村	4,541	423	2,912	1,204	645	2	9.3	64.2	26.5	14.2	14.5	41.3	55.9	284.6	
南牧村	3,312	301	1,972	1,025	543	14	9.1	59.8	31.1	16.5	15.3	52.0	67.2	340.5	
南相木村	912	86	450	375	229	1	9.4	49.4	41.2	25.1	19.1	83.3	102.4	436.0	
北相木村	699	88	344	267	159	0	12.6	49.2	38.2	22.7	25.6	77.6	103.2	303.4	
北佐久郡	42,331	4,856	23,001	13,258	7,019	1,216	11.8	55.9	32.2	17.1	21.1	57.6	78.8	273.0	
軽井沢町	19,809	2,289	10,273	6,331	3,347	916	12.1	54.4	33.5	17.7	22.3	61.6	83.9	276.6	
御代田町	16,233	1,976	9,464	4,511	2,377	282	12.4	59.3	28.3	14.9	20.9	47.7	68.5	228.3	
立科町	6,289	591	3,264	2,416	1,295	18	9.4	52.0	38.5	20.7	18.1	74.0	92.1	408.8	
小 県 郡	9,291	883	4,453	3,954	2,162	1	9.5	47.9	42.6	23.3	19.8	88.8	108.6	447.8	
長和町	5,335	456	2,538	2,341	1,237	0	8.5	47.6	43.9	23.2	18.0	92.2	110.2	513.4	
青木村	3,956	427	1,915	1,613	925	1	10.8	48.4	40.8	23.4	22.3	84.2	106.5	377.8	
諏 訪 郡	40,052	4,274	20,413	15,093	8,990	272	10.7	51.3	37.9	22.6	20.9	73.9	94.9	353.1	
下諏訪町	18,383	1,841	9,335	7,049	4,471	158	10.1	51.2	38.7	24.5	19.7	75.5	95.2	382.9	
富士見町	13,935	1,517	7,086	5,243	3,037	89	11.0	51.2	37.9	21.9	21.4	74.0	95.4	345.6	
原村	7,734	916	3,992	2,801	1,482	25	11.9	51.8	36.3	19.2	22.9	70.2	93.1	305.8	
上伊那郡	80,194	9,686	43,230	25,459	14,563	1,819	12.4	55.2	32.5	18.6	22.4	58.9	81.3	262.8	
辰野町	17,736	1,806	9,045	6,842	4,028	43	10.2	51.1	38.7	22.8	20.0	75.6	95.6	378.8	
箕輪町	24,711	2,845	12,974	7,251	4,118	1,641	12.3	56.2	31.4	17.9	21.9	55.9	77.8	254.9	
飯島町	8,663	920	4,386	3,356	1,913	1	10.6	50.6	38.7	22.1	21.0	76.5	97.5	364.8	
南箕輪村	16,185	2,464	9,814	3,795	2,059	112	15.3	61.1	23.6	12.8	25.1	38.7	63.8	154.0	
中川村	4,481	533	2,264	1,684	944	0	11.9	50.5	37.6	21.1	23.5	74.4	97.9	315.9	
宮田村	8,418	1,118	4,747	2,531	1,501	22	13.3	56.5	30.1	17.9	23.6	53.3	76.9	226.4	
下伊那郡	55,096	6,699	27,756	20,510	11,900	131	12.2	50.5	37.3	21.7	24.1	73.9	98.0	306.2	
松川町	12,235	1,484	6,456	4,291	2,441	4	12.1	52.8	35.1	20.0	23.0	66.5	89.5	289.2	
高森町	12,618	1,660	6,718	4,153	2,409	87	13.2	53.6	33.1	19.2	24.7	61.8	86.5	250.2	
阿南町	3,967	340	1,718	1,882	1,156	27	8.6	43.6	47.8	29.3	19.8	109.5	129.3	553.5	
阿智村	5,827	729	2,852	2,246	1,248	0	12.5	48.9	38.5	21.4	25.6	78.8	104.3	308.1	
平谷村	366	39	181	146	77	0	10.7	49.5	39.9	21.0	21.5	80.7	102.2	374.4	
根羽村	808	65	321	422	242	0	8.0	39.7	52.2	30.0	20.2	131.5	151.7	649.2	
下條村	3,358	410	1,715	1,233	726	0	12.2	51.1	36.7	21.6	23.9	71.9	95.8	300.7	
壳木村	504	47	210	235	157	12	9.6	42.7	47.8	31.9	22.4	111.9	134.3	500.0	
天龍村	1,061	59	345	657	458	0	5.6	32.5	61.9	43.2	17.1	190.4	207.5	1113.6	
泰阜村	1,430	176	636	618	385	0	12.3	44.5	43.2	26.9	27.7	97.2	124.8	351.1	
喬木村	5,717	726	2,878	2,112	1,208	1	12.7	50.3	36.9	21.1	25.2	73.4	98.6	290.9	
豊丘村	6,277	862	3,308	2,107	1,132	0	13.7	52.7	33.6	18.0	26.1	63.7	89.8	244.4	
大鹿村	928	102	418	408	261	0	11.0	45.0	44.0	28.1	24.4	97.6	122.0	400.0	

市町村名等	人口総数	年齢3区分別人口（歳）				年齢不詳	年齢別割合（歳）				年齢構成指数			
		15未満	15-64	65以上	うち75以上		15未満	15-64	65以上	うち75以上	年少人口	老年人口	従属人口	老年化
		人	人	人			人	%	%		%	%		
木曾郡	23,896	2,016	11,223	10,491	6,044	166	8.5	47.3	44.2	25.5	18.0	93.5	111.4	520.4
上松町	3,871	317	1,839	1,715	978	0	8.2	47.5	44.3	25.3	17.2	93.3	110.5	541.0
南木曾町	3,679	370	1,686	1,611	925	12	10.1	46.0	43.9	25.2	21.9	95.6	117.5	435.4
木曾町	9,981	773	4,726	4,330	2,496	152	7.9	48.1	44.1	25.4	16.4	91.6	108.0	560.2
木祖村	2,489	235	1,117	1,137	650	0	9.4	44.9	45.7	26.1	21.0	101.8	122.8	483.8
王滝村	665	33	338	293	174	1	5.0	50.9	44.1	26.2	9.8	86.7	96.4	887.9
大桑村	3,211	288	1,517	1,405	821	1	9.0	47.3	43.8	25.6	19.0	92.6	111.6	487.8
東筑摩郡	20,225	2,180	10,488	7,544	4,303	13	10.8	51.9	37.3	21.3	20.8	71.9	92.7	346.1
麻績村	2,386	210	1,100	1,076	665	0	8.8	46.1	45.1	27.9	19.1	97.8	116.9	512.4
生坂村	1,583	169	724	690	404	0	10.7	45.7	43.6	25.5	23.3	95.3	118.6	408.3
山形村	8,253	1,028	4,707	2,505	1,340	13	12.5	57.1	30.4	16.3	21.8	53.2	75.1	243.7
朝日村	4,092	492	2,209	1,391	765	0	12.0	54.0	34.0	18.7	22.3	63.0	85.2	282.7
筑北村	3,911	281	1,748	1,882	1,129	0	7.2	44.7	48.1	28.9	16.1	107.7	123.7	669.8
北安曇郡	29,287	2,971	15,362	10,796	6,109	158	10.2	52.7	37.1	21.0	19.3	70.3	89.6	363.4
池田町	8,934	791	4,412	3,713	2,136	18	8.9	49.5	41.6	24.0	17.9	84.2	102.1	469.4
松川村	9,512	1,037	5,094	3,344	1,934	37	10.9	53.8	35.3	20.4	20.4	65.6	86.0	322.5
白馬村	8,338	900	4,537	2,798	1,488	103	10.9	55.1	34.0	18.1	19.8	61.7	81.5	310.9
小谷村	2,503	243	1,319	941	551	0	9.7	52.7	37.6	22.0	18.4	71.3	89.8	387.2
埴科郡	13,392	1,290	7,052	4,927	2,923	123	9.7	53.1	37.1	22.0	18.3	69.9	88.2	381.9
坂城町	13,392	1,290	7,052	4,927	2,923	123	9.7	53.1	37.1	22.0	18.3	69.9	88.2	381.9
上高井郡	16,966	1,975	8,770	6,209	3,473	12	11.6	51.7	36.6	20.5	22.5	70.8	93.3	314.4
小布施町	10,673	1,390	5,522	3,749	2,157	12	13.0	51.8	35.2	20.2	25.2	67.9	93.1	269.7
高山村	6,293	585	3,248	2,460	1,316	0	9.3	51.6	39.1	20.9	18.0	75.7	93.8	420.5
下高井郡	17,918	1,626	8,637	7,533	4,257	122	9.1	48.5	42.3	23.9	18.8	87.2	106.0	463.3
山ノ内町	10,717	880	5,214	4,589	2,654	34	8.2	48.8	43.0	24.8	16.9	88.0	104.9	521.5
木島平村	4,137	428	1,924	1,715	944	70	10.5	47.3	42.2	23.2	22.2	89.1	111.4	400.7
野沢温泉村	3,064	318	1,499	1,229	659	18	10.4	49.2	40.3	21.6	21.2	82.0	103.2	386.5
上水内郡	19,267	1,741	9,105	8,419	4,592	2	9.0	47.3	43.7	23.8	19.1	92.5	111.6	483.6
信濃町	7,345	593	3,424	3,327	1,777	1	8.1	46.6	45.3	24.2	17.3	97.2	114.5	561.0
飯綱町	9,813	975	4,718	4,119	2,232	1	9.9	48.1	42.0	22.7	20.7	87.3	108.0	422.5
小川村	2,109	173	963	973	583	0	8.2	45.7	46.1	27.6	18.0	101.0	119.0	562.4
下水内郡	1,514	98	551	864	526	1	6.5	36.4	57.1	34.8	17.8	156.8	174.6	881.6
栄村	1,514	98	551	864	526	1	6.5	36.4	57.1	34.8	17.8	156.8	174.6	881.6
郡計	392,852	42,572	202,490	143,697	81,619	4,093	11.0	52.1	37.0	21.0	21.0	71.0	92.0	337.5

- (注) 1 総数には年齢不詳の人数を含みます。
2 割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。
3 この推計結果は、令和2年国勢調査人口等基本集計結果に対し、住民基本台帳の増減を累計し求めた値です。
4 県計人口と市町村人口との推計方法が異なるため、市計と郡計を合算しても県計とは一致しません。

年齢構成指数の算出方法

年少人口指数 = 15歳未満人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

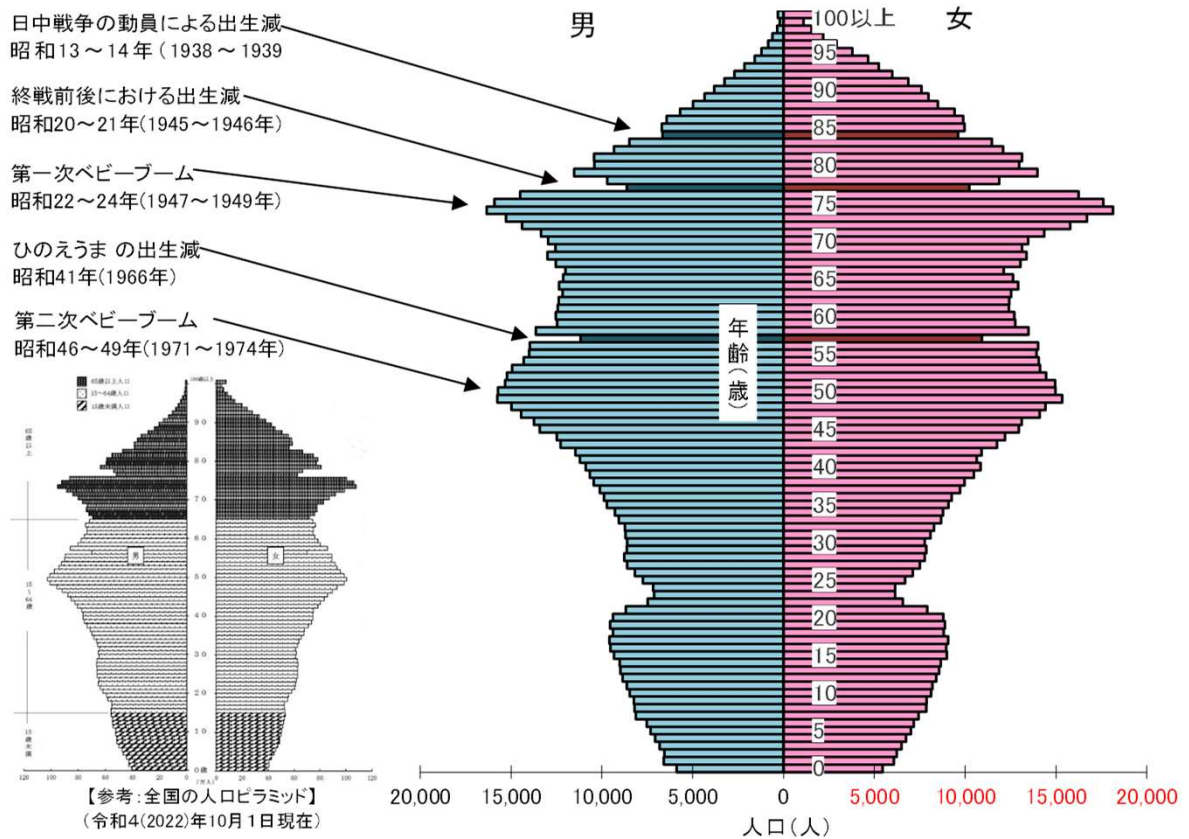
老年人口指数 = 65歳以上人口 ÷ 15～64歳人口 × 100

従属人口指数 = (15歳未満人口 + 65歳以上人口) ÷ 15～64歳人口 × 100

老年化指数 = 65歳以上人口 ÷ 15歳未満人口 × 100

○ 長野県の人口ピラミッド

令和5年10月1日現在



○ 65歳以上人口の割合の高い市町村・低い市町村

令和5年10月1日

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上 人口 人	65歳以上 人口割合 %
1	天龍村	1,061	657	61.9
2	栄村	1,514	864	57.1
3	根羽村	808	422	52.2
4	筑北村	3,911	1,882	48.1
5	阿南町	3,967	1,882	47.8
6	売木村	504	235	47.8
7	小川村	2,109	973	46.1
8	木祖村	2,489	1,137	45.7
9	信濃町	7,345	3,327	45.3
10	麻績村	2,386	1,076	45.1
68	長野市	364,712	108,744	31.5
69	箕輪町	24,711	7,251	31.4
70	南牧村	3,312	1,025	31.1
71	山形村	8,253	2,505	30.4
72	宮田村	8,418	2,531	30.1
73	塩尻市	66,185	19,307	29.4
74	松本市	238,559	66,758	28.6
75	御代田町	16,233	4,511	28.3
76	川上村	4,541	1,204	26.5
77	南箕輪村	16,185	3,795	23.6

令和4年10月1日

順位	市町村名	人口総数 人	65歳以上 人口 人	65歳以上 人口割合 %
1	天龍村	1,106	690	62.4
2	栄村	1,551	872	56.3
3	根羽村	845	447	52.9
4	筑北村	4,017	1,919	47.8
5	売木村	519	240	47.3
6	阿南町	4,125	1,915	46.7
7	小川村	2,163	998	46.1
8	信濃町	7,484	3,394	45.4
9	木祖村	2,554	1,156	45.3
10	麻績村	2,456	1,109	45.2
68	箕輪町	24,742	7,258	31.4
69	長野市	367,902	108,887	31.3
70	南牧村	3,302	1,018	31.0
71	山形村	8,281	2,478	30.0
72	宮田村	8,478	2,531	29.9
73	塩尻市	66,678	19,335	29.2
74	御代田町	15,919	4,480	28.6
75	松本市	239,460	66,884	28.6
76	川上村	4,512	1,206	26.7
77	南箕輪村	16,127	3,759	23.5

(注) 65歳以上人口割合は、人口総数から年齢不詳の人数を除いた人数で除しています。
また、割合は小数点以下第2位で四捨五入しています。

○ 市町村別 65歳以上人口割合の状況
令和5年10月1日現在

