

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-06 「体育学習スタート1～走・跳の運動、陸上運動～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、走・跳の運動、陸上運動領域の学習内容及び実技指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年6月27日（金）

3 講師

総合教育センター 専門主事 蟹澤 和哉

総合教育センター 専門主事 目黒 健太

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館）〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10	

（1）講義 「走・跳の運動、陸上運動のねらいと内容」 メインアリーナ

（2）実習Ⅰ・Ⅱ 「走・跳の運動、陸上運動の教材・場づくりの体験」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください）、体育館シューズ、筆記用具、タオル、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

（1）会場へのマイクロバスの送迎はありません。自家用車等でお越しください。

（2）ユメックスアリーナ駐車場をご利用ください。

（3）記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。

（4）講義や実習中、録音や動画撮影はしないでください。

（5）貴重品の管理は各自をお願いします。

（6）本講座では、セキュリティやWi-Fi 環境等の理由から、Plant に接続可能な端末の持参は必要ありません。

（7）当日の欠席・遅刻を「ユメックスアリーナ」へ連絡することはご遠慮ください。

a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。

b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育

〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4

Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401

E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp

担当 蟹澤・目黒