

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-20
「体育学習スタート3 ～ゲーム・ボール運動～」 実施要項

1 趣旨

教職員等が、ゲーム・ボール運動領域の学習内容及び実技指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年9月18日（木）

3 講師

長野県総合教育センター 専門主事 蟹澤 和哉 目黒 健太

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00 ～10:30	実習Ⅰ 10:30～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～14:00	実習Ⅲ 14:00～16:00	閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 講義 「ゲーム・ボール運動領域のねらいと内容」 メインアリーナ
(2) 実習Ⅰ 「ボール運動につながる動きづくり」 メインアリーナ
(3) 実習Ⅱ 「ゲーム・ボール運動の基本～ベースボール型～」 メインアリーナ
(4) 実習Ⅲ 「ゲーム・ボール運動の基本～ネット型・ゴール型～」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）
筆記用具、バインダー（講義メモ用）、昼食（当日販売はありません）、飲み物、体育館シューズ、タオル

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバスの送迎はありません。自家用車等でお越しください。
(2) ユメックスアリーナ駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。
(3) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(4) 講義や実習中、録音や動画撮影はしないでください。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由から、Plantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
(7) 当日の欠席・遅刻を「ユメックスアリーナ」へ連絡することはご遠慮ください。
a. 教職員の方は、研修講座案内の手順に従って行ってください。
b. 地域のスポーツ指導者等の方は、総合教育センター（0263-51-5400）までお願いします。

（問合せ先）

長野県総合教育センター 学校体育担当
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp
担当 蟹澤、目黒