

令和7年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-8 「体育学習スタート2～器械運動～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、器械・器具を使つての運動遊びや器械運動の理論と実践について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和7年7月3日(木)

3 講師

長野県総合教育センター 専門主事 目黒 健太
専門主事 蟹澤 和哉

4 会場

信州スカイパーク体育館 〒390-1243 松本市神林 5300

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～14:30	実習Ⅲ 14:30～16:00	閉講式 16:00 ～16:10	

- (1) 講義 「器械・器具を使った運動遊び、器械運動の内容とねらい」
(2) 実習Ⅰ 「器械運動の導入」「マットを使った運動遊び・マット運動①」
(3) 実習Ⅱ 「マットを使った運動遊び・マット運動②」「場づくり体験」
(4) 実習Ⅲ 「跳び箱を使った運動遊び・跳び箱運動」

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください。）、タオル、体育館シューズ、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

- (1) 会場へのマイクロバス送迎はありません。自家用車等でお越しください。駐車場は所定の場所をご利用ください（駐車場案内図：総合教育センターHPに掲載）。
(2) 本講座では、セキュリティやWi-Fi環境等の理由からPlantに接続可能な端末の持参は必要ありません。
(3) 昼食は、指定された場所でおとりください。
(4) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(5) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(6) 当日の欠席、遅刻の連絡について、教職員の方は研修講座案内の順に従って行ってください。「信州スカイパーク体育館」への連絡はご遠慮ください。

(問合せ先)

長野県総合教育センター 教科教育部 学校体育
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
担当 目黒・蟹澤