



体育・スポーツ通信No.2

令和7年7月

ENJOYSports

長野県総合教育センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4
学校体育担当 TEL 0263-51-5400 FAX 0263-51-5401
E-mail taiikusports@pref.nagano.lg.jp



★5,6月の研修講座の様子を紹介

R7学校体育・スポーツ研修講座8講座終了！

学校体育・スポーツ研修講座では、「安心・安全に豊かなスポーツライフ」を目指して、心身の健康保持増進を図るためにスポーツの指導者を対象に様々な研修講座を開催しております。また、学校現場で、どの子ども体を動かす楽しさを味わえるような授業づくり講座も始まりました。受講者は関わる子どもたちをイメージしながら学んでいます。

5/17 新任スポーツ推進委員のための研修会～地域を創るスポーツ推進委員の役割～

新潟医療福祉大学 西原康行副学長から、新任スポーツ推進委員が、期待される役割や活動、運動指導等を学び、スポーツ推進者としての資質向上を図りました。



【参加者の声】子どもの指導において考えさせる質問など生かしたい。お年寄りの教室のレクに使えるようにためになった。市に報告して、取り入れてもらいたいと思いました。

5/23 登山の引率 はじめの一步～学校登山引率者向け～

長野県山岳総合センター 傘木靖所長から、登山の魅力や基本的な知識や技術を学び、鷹狩山登山を通して体育・スポーツ指導者としての資質向上を図りました。



【参加者の声】今回の研修は登山だけでなく、私たちの日常生活にも直結しているので、校内での安全対策にも生かしていきたいと思います。

5/30 子どもが夢中になる水泳学習～水泳の楽しさを味わう指導法～

県内中学校教諭 伊藤駿太郎先生から、泳法についての基本的な理論や指導方法、安全な水泳学習の仕方を講義・実習を通して学びました。



【参加者の声】 これまで技術的に難しい要求をしていたと気づいた点もありました。今回の研修を経たことで、基礎的なポイントを学べて、とても有意義でした。

6/6 小学校体づくり運動 <長野県版運動プログラム普及講座B>

信州大学 渡辺敏明教授から、子どもの運動発達に合わせた授業づくり、長野県版運動プログラムの運動実技等を学びました。



【参加者の声】 運動遊びは誰でも行えるため、授業で取り入れたと思いました。子どもが運動の楽しさを身近に感じるられる、教材につながりがある授業を目指して学び続けたいと思います。

6/10 指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法～スポーツ活動における危機対応～

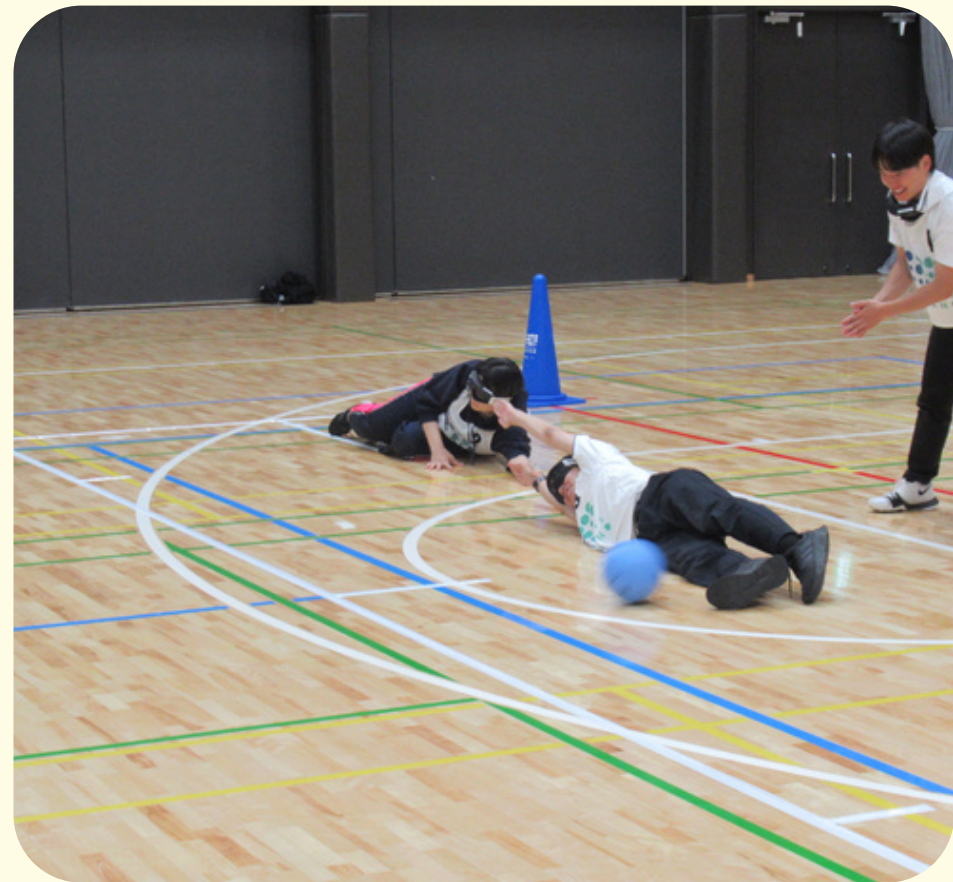
カラダのメンテ 山本葵氏・松本広域消防局広丘消防署員の方から、学校体育やスポーツ活動における危機管理の仕方や対応、救急救命法を学びました。



【参加者の声】 実技を含め、何度学んでも100%できることはないと感じました。繰り返すことによって、体にしみこませるように今後も学んでいきたいと思っています。

6/13 みんなではじめる パラリンピック教育 ～共生社会の実現に向けて～

パラリンピアン 加藤正氏・スポーツ振興課指導主事から、パラリンピック教育の教材や活用方法学び、パラリンピック種目を体験を行いました。



【参加者の声】「できない」を「できる」ようにするためにはどうしたらいいか、その人の身になって考えることは、障がいの有無に関わらず大切なことだと学びました。

6/24 プロセスから学ぶコミュニケーション・ワーク ～より良い人間関係の構築に向けて～

松本大学 犬飼己紀子名誉教授から、レクリエーション・ゲームや活動の振り返りを通して、人間関係の築き方やグループに対する支援の在り方を研修しました。



【参加者の声】学校に戻ってから、子どもたちに対して自分の価値観や見え方を押し付けたり、強要したりするのではなく、いろんな考えがあることを伝えていきたいです。

6/27 体育学習スタート1 ～走・跳の運動、陸上運動～

走・跳の運動、陸上運動領域の学習内容及び実技指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図りました。



【参加者の声】身につけさせたい力を設定した授業、動きを説明し、子どもが気がいたら走っている、跳んでいる、力がつく楽しい授業が1番大切だと学びました。

共生
社会
スポーツを
象徴する

① ボッチャ

静かなる頭脳戦 ミリの攻防がここにある

こんなスポーツ

- ・年齢・障がいに関係なく、みんなで楽しめる
- ・ルールはシンプル、可能性は無限大
- ・ボールを転がし、狙うは白いジャックボール

こんな方におすすめ！

- ・新しいスポーツに挑戦してみたい人
- ・チームで協力する楽しさを感じたい人
- ・誰もが輝く体育・運動を目指したい人



➡総合教育センターHP 学校体育担当
「ニュースポーツ・パラスポーツの普及」

電話にて当所までお問い合わせください。
問合せ先（0263-51-5400）

