令和７年度

事　業　概　要

学校体育・生涯スポーツ研修事業

長野県総合教育センター　教科教育部 学校体育
長野県生涯学習推進センター　生涯スポーツ

体育・スポーツ振興事業

体育・スポーツ情報提供事業

〒399-0711　塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4
TEL　0263-51-5400（学校体育担当）
　　0263-51-5402（生涯スポーツ担当）　　FAX　0263-51-5401
E-mail　taiikusports@pref.nagano.lg.jp
URL　https://www.pref.nagano.lg.jp/taiikusports/index.html

令和７年度事業概要（目次）

■　令和７年度　事業体系　・・・・・・・・・・・・・・・　1

１　学校体育・生涯スポーツ研修事業　・・・・・・・・・・・・・　2
（１）学校体育・スポーツ研修講座の開催
（２）生涯スポーツ研修講座の開催

２　体育・スポーツ振興事業　・・・・・・・・・・・・・・・・・　5
（１）ニュースポーツ・パラスポーツの普及
（２）体育・スポーツ指導者の資質向上
（３）安全意識の普及

３　体育・スポーツ情報提供事業　・・・・・・・・・・・・・・・　7
（１）学習指導案等教育資料の提供
（２）ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
（３）メール配信による情報の提供

■　総合教育センター（学校体育・生涯スポーツ）案内図　・・・・・　8

令和７年度　学校体育・生涯スポーツ事業体系

□ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修	学校体育・スポーツ研修講座の開催 ・学校教職員等研修
生涯スポーツ研修	生涯スポーツ研修講座の開催 ・スポーツ指導者研修

□ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツ・パラスポーツの普及	ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出
体育・スポーツ指導者の資質向上	学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣
安全意識の普及	人体蘇生模型・ＡＥＤトレーナーの貸出

□ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
メール配信による情報の提供

１　学校体育・生涯スポーツ研修事業

（１）学校体育・スポーツ研修講座の開催

幼稚園・保育園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開催する。

〈令和７年度 研修講座開催計画〉（32 講座）

講　座　名	講　師	期　日	会　場
登山の引率　はじめの一歩 ～学校登山引率者向け～	長野県山岳総合センター 職員	5 月 23 日(金)	大町市 長野県山岳総合 センター
子どもが夢中になる水泳学習 ～水泳の楽しさを味わう指導法～	長野県水泳連盟	5 月 30 日 (金)	松本市 ゆめひろば庄内
小学校体つくり運動 ＜長野県版運動プログラム普及講座Ｂ＞	信州大学 教授　渡辺　敏明	6 月 6 日(金)	安曇野市 三郷文化公園体育館
みんなではじめる　パラリンピック教育 ～共生社会の実現に向けて～	パラリンピアン 加藤　正	6 月 13 日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
プロセスから学ぶコミュニケーション・ワーク ～より良い人間関係の構築に向けて～	松本大学 名誉教授　犬飼　己紀子	6 月 24 日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ
体育学習スタート１ ～走・跳の運動、陸上運動～	長野県総合教育センター 専門主事	6 月 27 日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ ～ドイツで生まれた子どものためのボール遊び～	株式会社クラスティブ 執行役員　福士　唯男	7 月 1 日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ
体育学習スタート２ ～器械運動～	長野県総合教育センター 専門主事	7 月 3 日(木)	松本市 信州スカイパーク 体育館
仲間をつなぐ授業づくり（中南信） ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	7 月 10 日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
体育・保健体育が楽しくなる！ 全ての児童生徒のための授業づくり ～体育・保健体育指導力向上研修（小・中）～	スポーツ庁主催 体育・保健体育 指導力向上研修 参加者	7 月 11 日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
体験しよう！多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	長野県空手道連盟 長野県少林寺拳法連盟	7 月 17 日(木)	佐久市 長野県立武道館
インクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授　内田　匡輔	8 月 6 日（水）	塩尻市 ユメックスアリーナ
信州の山で学ぼう ～硫黄岳 2,760m～	長野県山岳総合センター 職員他	8 月 7 日（水）	茅野市 硫黄岳
みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりのポイント～	信州大学 教授　岩田　靖	8 月 20 日(水)	塩尻市 ユメックスアリーナ
子どもの　からだづくり　心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 体育学部長　健康学科 教授　野井　真吾	9 月 1 日（月）	塩尻市 長野県総合教育 センター
剣道の魅力を味わう授業づくり① ～剣道技能・指導法講習会（基礎）（１日)～	長野県剣道連盟	9 月 4 日（木）	佐久市 長野県立武道館
剣道の魅力を味わう授業づくり② ～剣道技能・指導法講習会（基礎・応用）（２日間)～	長野県剣道連盟	9 月 4 日（木） ～ 9 月 5 日（金）	佐久市 長野県立武道館

剣道段位認定（２日間） ～初段・弐段～	長野県剣道連盟	９月４日（木） ～ ９月５日（金）	佐久市 長野県立武道館
実践！障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～自立活動に活かすムーブメント教育～	上田短期大学 准教授　大塚　美奈子 長野県障がい者福祉センター スポーツ課　課長 太田　澄人	９月 11 日(木)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
体育学習スタート３ ～ゲーム・ボール運動～	長野県総合教育センター 専門主事	９月 18 日(木)	塩尻市 ユメックスアリーナ
だれでもできる　マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授　渡辺　敏明	10 月２日(木)	松本市 信州スカイパーク 体育館
動ける体をつくる幼児期の運動指導 ＜長野県版運動プログラム普及講座Ａ＞	松本短期大学 名誉教授　栁澤　秋孝	10 月７日(火)	安曇野市 三郷文化公園体育館
仲間をつなぐ授業づくり（東北信） ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	10 月９日(木)	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
柔道の魅力を味わう授業づくり① ～柔道技能・指導法講習会（基礎）（１日）～	長野県柔道連盟	10 月 15 日（水）	佐久市 長野県立武道館
柔道の魅力を味わう授業づくり② ～柔道技能・指導法講習会（基礎・応用）（２日間）～	長野県柔道連盟	10 月 15 日（水） ～ 10 月 16 日（木）	佐久市 長野県立武道館
柔道段位認定（３日間） ～初段・弐段～	長野県柔道連盟	10 月 15 日（水） ～ 10 月 17 日（金）	佐久市 長野県立武道館
運動遊びの玉手箱 ～子どもの笑顔を引き出そう～	長野短期大学 准教授　白金　俊二	10 月 23 日(木)	長野市 長野短期大学 体育館
振付に頼らなくても大丈夫！リズム系ダンス指導法 ～リズムダンス・現代的なリズムのダンス～	東海大学 准教授　田巻　以津香	10 月 27 日(月)	塩尻市 ユメックスアリーナ
中学生期の地域スポーツ活動指導 ～「人間的成長」と「競技力向上」の ダブルゴールを目指して～	松本市立鎌田中学校 教諭　山岡　航太郎	11 月６日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター
子どもが夢中になる　縄跳びや運動遊びの指導法 ～段階的な指導を大切にした授業づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭　齊藤　博正	11 月 13 日(木)	朝日村 朝日村農業者 ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｾﾝﾀｰ
中学・高校生期のスポーツ活動を充実させる 体幹トレーニング ＜長野県版運動プログラム普及講座Ｃ＞	（公財）日本ｽﾎﾟｰﾂ協会 公認ｱｽﾚﾃｨｯｸﾄﾚｰﾅｰ 関　賢一	11 月 11 日(火)	塩尻市 ユメックスアリーナ
ICT を活用した創造的な学び ～興味を引き出す保健体育の授業～	私立桜丘中学高等学校 教諭　中野　優	11 月 27 日(木)	塩尻市 長野県総合教育 センター

（２）生涯スポーツ研修講座の開催

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開催する。

〈令和７年度研修講座開催計画〉（７講座）

講　座　名	講　師	期　日	会　場
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	新潟医療福祉大学 副学長　西原　康行 長野県生涯学習推進センター 専門主事	５月17日(土)	ゆめひろば庄内
指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法 ～スポーツ活動における危機対応～	理学療法士　山本　葵 松本広域消防局 広丘消防署職員	6月10日(火)	塩尻市 長野県総合教育 センター
スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～地域スポーツ活動指導に活かせるペップトーク～	一般財団法人 日本ペップトーク普及協会 徳武　有紀	7月26日(土)	塩尻市 長野県総合教育 センター
スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて ～エクササイズ・テーピングの活用～	日本福祉大学 教授　小林　寛和	8月29日(金)	塩尻市 ユメックスアリーナ
メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手の力を引き出そう～	メンタルトレーナー 加藤　史子	11月14日(金)	塩尻市 長野県総合教育 センター
スポーツへ応用できる古武術的身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授　高橋　佳三	11月17日(月)	塩尻市 ユメックスアリーナ
学生アスリートのスポーツ栄養の基礎と現場への適応 ～ベストコンデションの実現に向けて～	Eコンディショニング 管理栄養士　村越　智行	12月1日(月)	塩尻市 長野県総合教育 センター

○　研修講座受講状況

	令和４年度		令和５年度		令和６年度	
	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
学校体育・スポーツ 研修講座	24 (10 講座中止)	738 人	36	985 人	30	865 人
生涯スポーツ 研修講座	6 (5 講座中止)	172 人	10	244 人	8	215 人
合　計	30 (15 講座中止)	910 人	46	1,229 人	38	1,080 人

＊令和４年度は 15 講座を新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止にした。

２　体育・スポーツ振興事業

（１）ニュースポーツ・パラスポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化・障がい者スポーツの普及に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツ・パラスポーツの紹介や指導、用具の貸出を行う。

○貸出可能な用具一覧　　令和７年４月１日現在

Ⅰ アウトドア系			
・アルティメット	・スラックライン	・ティーボール	・ディスクゴルフ
Ⅱ ターゲット系			
・アキュラシー	・アトラックゲーム	・囲碁ボール	・ガラッキー
・カローリング	・クッブ	・クロッケー	・クロリティ
・ゲートボール	・シャッフルボード	・スカットボール	・スポーツ吹き矢
・スマイルボウリング	・タルコボール	・チャンスボール	・ディスカスボード
・どこでもボーリング	・ニチレクボール	・ビーンボーリング	・ヒットだターゲット
・フリーブロー	・フロッカー	・ブローライフル	・ペタンク
・ボッチャ	・モルック	・ユニカール	・ラダーゲッター
・ローンボウルズ	・輪投げ	・スクエアボッチャ	・ダンボルック
Ⅲ チーム・ボール系			
・キンボール	・ゴールボール	・セパタクロー	・ソフトラクロス
・タグラグビー	・チュックボール	・ドッヂビー	・ピロポロ
・フラッグフットボール	・フロアホッケー	・ユニホック	
Ⅳ ゴルフ系			
・グラウンドゴルフ	・スカイクロス	・スナッグゴルフ	・ターゲット･バードゴルフ
・パストボール	・マレットゴルフ		
Ⅴ テニス系			
・スポレック	・タスポニー	・テニスバット	・ドコデモピンポン
・バウンドテニス	・バスケットピンポン	・パドルテニス	・ピックルボール
・ペロック	・ふわっとテニス	・ミニテニス	・リングテニス
・テニピン			
Ⅵ バレーボール系			
・インディアカ	・ふらば～るバレーボール	・フリンゴ	・ヘルスバレーボール
Ⅶ チャレンジ・ザ･ゲーム、その他			
・キャッチング･ザ･スティック	・けん玉		・皿まわし
・ジービーズ	・ジャベリックスロー		・ストレッチマット
・スポーツチャンバラ	・ディアボロ		・トラックボール
・ネットパスラリー	・ノルディックウォーキングポール		・フライングディスク
・ペア･リング･キャッチ	・ポールウォーキングポール		

○　ニュースポーツ・パラスポーツ用具の貸出実績　　令和６年度 貸出件数上位リスト

順位	用　具　名	件数	順位	用　具　名	件数
1	ボッチャ	42	5	キンボール	16
2	ラダーゲッター	20	7	カローリング	13
3	ヒットだターゲット	19	8	フライングディスク	11
4	モルック	17		ドッヂビー	
5	スマイルボーリング	16	10	ふらば～るバレーボール	10

（令和４年度　357件　令和５年度　362件）　令和６年度　貸出件数　342件

（２）体育・スポーツ指導者の資質向上

学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣し、体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上とともに生涯スポーツの振興を図る。

○　令和６年度講師派遣実績

区分	派遣回数	参加者数		主な派遣内容
学校体育	４件	指導者	76 人	「東筑摩郡塩尻体育研究会自主研修会」等
		児童・生徒	1970 人	「（T･T 指導による）体つくり運動の指導」等
学校保健	１件		85 人	「学校保健委員会」
スポーツ指導者	１件		62 人	「須高地区スポーツ推進委員協議会研修会」
その他	11 件		119 人	「ボッチャ交流会」「シニア大学」等
合　計	17 件		2312 人	

（令和４年度　103 件　8,734 人　令和５年度　22 件　984 人）

（３）安全意識の普及

スポーツ現場におけるＡＥＤの活用・普及を図るため、生徒の保健学習や教職員・ＰＴＡの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とＡＥＤトレーナーの貸出を行う。

○ 令和６年度人体蘇生模型・ＡＥＤトレーナーの貸出実績

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
小学校	救急救命法講習	教職員	１　件	２　セット
		生徒	１　件	10　セット
中学校	救急救命法講習	教職員・ＰＴＡ	１　件	５　セット
	保健学習	生徒・教職員	１　件	１　セット
高等学校	救急救命法講習	生徒	12　件	224　セット
		教職員	２　件	９　セット
	保健学習	生徒	１　件	６　セット
その他	救急救命法講習	一般	１　件	４　セット
		生徒	１　件	11　セット
合　　計			21 件	272　セット

（令和４年度　21件　199セット　令和５年度　27件　307セット）

３　体育・スポーツ情報提供事業

（１）学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、総合教育センター・学校体育ホームページで常時閲覧・ダウンロードできるようにして提供する。

また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、受講者の学び直しのために表現・ダンス関係のダイジェスト研修動画や、授業で使える運動動画や教育資料等を提供する。

○　令和６年度実績

学習指導案の提供	収集数	小学校７本	中学校３本	合計 10 本
	掲載数	小学校 228 本　中学校 162 本、特別支援学校高等部 1 本、計 391 本 ※学習指導案の提供（R６．４月～12 月　総閲覧件数　11,477 件）		
視聴覚資料の提供	掲載数	研修講座動画　１本		
		運動動画　小学校　28 本　　中学校　６本　　ダンス動画　２本		
教育資料の提供	掲載数	長野県版運動カード　１本 Excel 版「指導と評価の一体化」シート（小学校用）１本 Excel 版「指導と評価の一体化」シート（中学校用）１本 Excel 版「指導と評価の一体化」シート（高等学校用）１本		

（２）ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

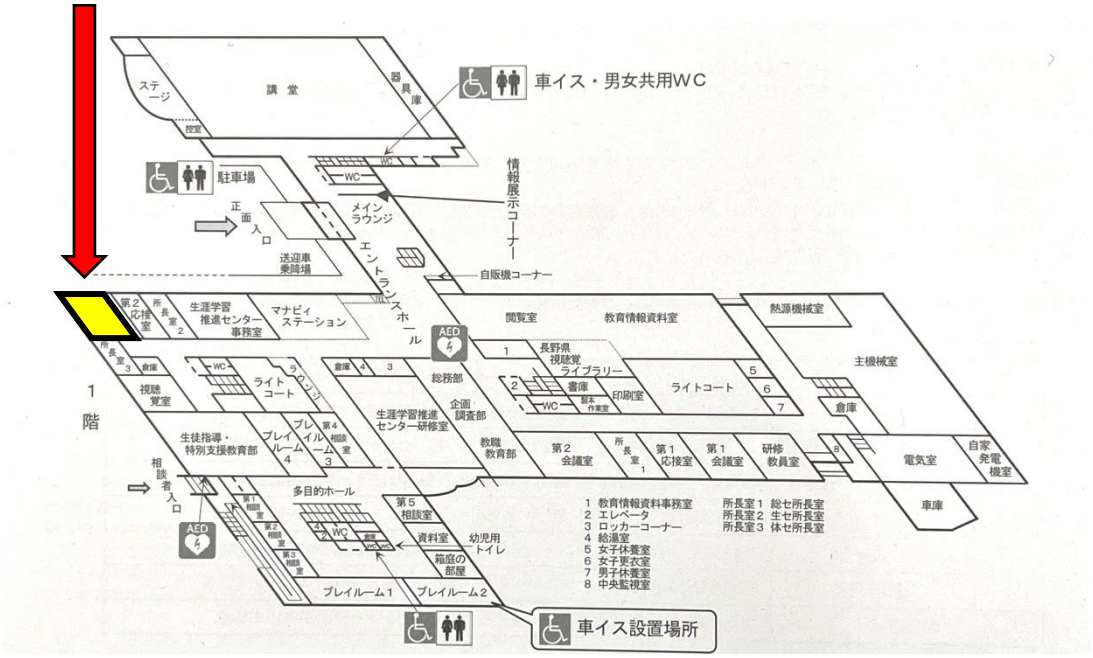
・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内 等）
・ニュースポーツ、パラスポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書 等）
・人体蘇生模型・ＡＥＤトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書 等）
・体育学習、運動指導に関すること（学習指導案 等）
・体育・スポーツ通信「ＥＮＪＯＹ　ＳＰＯＲＴＳ」（年６回掲載）

（３）メール配信による情報の提供

長野県総合教育センター及び生涯学習推進センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ・パラスポーツの用具貸出事業等を周知するため体育・スポーツ通信「ＥＮＪＯＹ　ＳＰＯＲＴＳ」をメール配信する。

〈令和６年度実績〉

提供回数	主　な　内　容
６　回	研修講座の様子、ニュースポーツの紹介と用具貸出事業の周知　など

総合教育センター　　学校体育担当
生涯学習推進センター　生涯スポーツ担当　案内図

総合教育センター学校体育担当
生涯学習推進センター生涯スポーツ担当　事務室