

令和6年度事業概要（目次）

■ 令和6年度 事業体系	1
1 学校体育・生涯スポーツ研修事業	2
（1）学校体育・スポーツ研修講座の開催	
（2）生涯スポーツ研修講座の開催	
2 体育・スポーツ振興事業	4
（1）ニュースポーツ・パラスポーツの普及	
（2）体育・スポーツ指導者の資質向上	
（3）安全意識の普及	
3 体育・スポーツ情報提供事業	6
（1）学習指導案等教育資料の提供	
（2）ホームページによる体育・スポーツ情報の提供	
（3）メール配信による情報の提供	
4 広域スポーツセンター事業	7
※令和6年度より長野県スポーツ協会へ業務移管のため令和5年度実績報告を表記	
（1）スポーツ教室実技指導者の派遣	
（2）アシスタントマネージャー養成講習会の開催	
（3）クラブアドバイザーの配置	
■ 総合教育センター（学校体育・生涯スポーツ）案内図	9

令和6年度 学校体育・生涯スポーツ事業体系

□ 学校体育・生涯スポーツ研修事業

学校体育・スポーツ研修

学校体育・スポーツ研修講座の開催
・学校教職員等研修

生涯スポーツ研修

生涯スポーツ研修講座の開催
・スポーツ指導者研修

□ 体育・スポーツ振興事業

ニュースポーツ・パラスポーツの普及

ニュースポーツ・パラスポーツの紹介・指導、用具の貸出

体育・スポーツ指導者の資質向上

学校・スポーツ指導者講習会等への講師派遣

安全意識の普及

人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出

□ 体育・スポーツ情報提供事業

学習指導案等教育資料の提供
ホームページによる体育・スポーツ情報の提供
メール配信による情報の提供

1 学校体育・生涯スポーツ研修事業

(1) 学校体育・スポーツ研修講座の開催

幼稚園・保育園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教職員を対象に、子どもの体力向上や体育の授業改善のための研修講座を開催する。

〈令和6年度 研修講座開催計画〉(30 講座)

講座名	講師	期日	会場
登山の引率 はじめの一步 ～学校登山引率者向け～	長野県山岳総合センター 職員	5月23日 (木)	長野県山岳総合 センター
子どもが夢中になる水泳学習 ～水泳の楽しさを味わう指導法～	飯田市立高陵中学校 教諭 黒岩 健一	5月31日 (金)	松本市庄内公民館 ゆめひろば庄内
小学校体づくり運動 ＜長野県版運動プログラム普及講座B＞	信州大学 教授 渡辺 敏明	6月7日 (金)	三郷文化公園 体育館
プロセスから学ぶコミュニケーション・ワーク ～より良い人間関係の構築に向けて～	松本大学 名誉教授 犬飼 己紀子	6月25日 (火)	ユメックスアリーナ
幼少期の運動能力を伸ばすバルシューレ ～ドイツで生まれた子どものためのボール遊び～	株式会社クラスティブ 執行役員 福士 唯男	6月28日 (金)	ユメックスアリーナ
運動好きへの第一歩 ～ニュースポーツ・パラスポーツ～	長野県総合教育センター 専門主事	7月2日 (火)	三郷文化公園 体育館
体育学習スタート1 ～器械運動～	長野県総合教育センター 専門主事	7月6日 (土)	松本市立寿小学校 体育館
仲間をつなぐ授業づくり(中南信) ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	7月11日 (木)	ユメックスアリーナ
体験しよう!多様な武道 ～空手道・合気道～	長野県空手道連盟 長野県合気道連盟	7月18日 (木)	長野県立武道館
信州の山で学ぼう ～乗鞍岳 3,026m～	長野県山岳総合センター 職員他	7月31日 (水)	松本市 乗鞍岳
みんなではじめる パラリンピック教育 ～共生社会の実現に向けて～	パラリンピアン 加藤 正	8月2日 (金)	ユメックスアリーナ
子どもが輝く!運動会のダンス・表現 ～運動会へつなぐ表現の授業～	東御市立田中小学校 教頭 蓑輪 良江	8月7日 (水)	ユメックスアリーナ
みんなが楽しいボール運動・球技 ～教材づくりのポイント～	信州大学 教授 岩田 靖	8月21日 (水)	ユメックスアリーナ
子どもの からだづくり 心づくり ～現代の子どもの育ちについて～	日本体育大学 体育学部長 健康学科 教授 野井 真吾	8月27日 (火)	長野県総合教育 センター
インクルーシブ体育 ～アダプテッド・スポーツから広がる体育授業～	東海大学 教授 内田 匡輔	9月2日 (月)	三郷文化公園 体育館
剣道技能・指導法講習会(2日間) ～剣道の魅力を味わおう～	長野県剣道連盟	9月5日 (木) ～ 9月6日 (金)	長野県立武道館
剣道段位認定(2日間) ～初段・二段～	長野県剣道連盟	9月5日 (木) ～ 9月6日 (金)	長野県立武道館
実践!障がいのある子どもの発達を育む運動遊び ～自立活動に活かすムーブメント教育～	上田女子短期大学 准教授 大塚 美奈子	9月12日 (木)	長野市サンアップル
体育学習スタート2 ～ゲーム・ボール運動～	長野県総合教育センター 専門主事	9月19日 (木)	ユメックスアリーナ
だれでもできる マット・跳び箱・鉄棒運動 ～できた喜びを味わえる指導法～	信州大学 教授 渡辺 敏明	9月27日 (金)	信州大学教育学部 第一体育館

体育学習スタート3 ～走・跳の運動、陸上運動～	長野県総合教育センター 専門主事	10月1日 (火)	上田市自然運動公園 体育館
動ける体をつくる幼児期の運動指導 ＜長野県版運動プログラム普及講座A＞	松本短期大学 名誉教授 柳澤 秋孝	10月7日 (月)	堀金総合体育館
仲間をつなぐ授業づくり（東北信） ～体育の楽しさを学ぼう～	長野県総合教育センター 専門主事	10月11日 (金)	ことぶきアリーナ 千曲
柔道技能・指導法講習会（2日間） ～柔道の特性・基礎動作を中心に～	長野県柔道連盟	10月17日 (木) ～ 10月18日 (金)	長野県立武道館
運動遊びの玉手箱 ～子どもの笑顔を引き出そう～	長野短期大学 准教授 白金 俊二	10月26日 (土)	長野短期大学 体育館
表現・創作ダンス ～子どもから動きを引き出す指導法～	東海大学 准教授 田巻 以津香	10月31日 (木)	ユメックスアリーナ
効率的かつ効果的な部活動指導 ～「競技力の向上」と「人間的な成長」の 2つのゴールを目指して～	松本市立鎌田中学校 教諭 山岡 航太郎	11月7日 (木)	ユメックスアリーナ
子どもが夢中になる 縄跳びや運動遊びの指導法 ～段階的な指導を大切にした授業づくり～	塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正	11月8日 (金)	山形村農業者 トレーニングセンター
部活動を充実させる体幹トレーニング ＜長野県版運動プログラム普及講座C＞	(公財)日本スポーツ協会 公認アスレティックトレーナー 関 賢一	11月12日 (火)	ユメックスアリーナ
ICTを活用した創造的な学び ～興味を引き出す保健体育の授業～	私立桜丘中学高等学校 教諭 中野 優	11月28日 (木)	長野県総合教育 センター

(2) 生涯スポーツ研修講座の開催

地域のスポーツ指導者の資質向上を図るため、指導法等の研修講座を開催する。

〈令和6年度研修講座開催計画〉(8講座)

講座名	講師	期日	会場
新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	新潟医療福祉大学 副学長 西原 康行 長野県生涯学習推進センター 専門主事	5月18日 (土)	松本市ゆめひろば庄内
指導者が身につけておきたい応急手当と心肺蘇生法 ～スポーツ活動における危機対応～	理学療法士 山本 葵 松本広域消防局広丘消防署 職員	6月11日 (火)	長野県総合教育 センター
学ぼう！障がいのある子どもにあった運動・遊び ～ムーブメント教育を活用して～	長野県障がい者福祉センター スポーツ課 課長 太田 澄人	7月20日 (土)	長野市サンアップル
スポーツへ応用できる古武術的身体操法 ～様々なスポーツへつながる指導法～	びわこ成蹊スポーツ大学 教授 高橋 佳三	11月18日 (月)	ユメックスアリーナ
スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～部活動指導に活かせるベップトーク～	一般財団法人 日本ベップトーク普及協会 徳武 有紀	8月24日 (土)	長野県総合教育 センター
スポーツ活動時のケガや故障の予防に向けて ～エクササイズ・テーピングの活用～	日本福祉大学 教授 小林 寛和	8月30日 (金)	長野県総合教育 センター
メンタルトレーニングの理論と実践 ～選手の力を引き出そう～	メンタルトレーナー 加藤 史子	11月16日 (土)	長野県総合教育 センター
学生アスリートのスポーツ栄養の基礎と現場への適応 ～ベストコンディションの実現に向けて～	E コンディショニング 管理栄養士 村越 智行	12月2日 (月)	長野県総合教育 センター

○ 研修講座受講状況

	令和3年度		令和4年度		令和5年度	
	講座数	受講者数	講座数	受講者数	講座数	受講者数
学校体育・スポーツ 研修講座	30 (3講座中 止)	794人	24 (10講座中 止)	738人	36	985人
生涯スポーツ 研修講座	11 (2講座中 止)	255人	6 (5講座中 止)	172人	10	244人
合計	41 (5講座中 止)	1,049人	30 (15講座中 止)	910人	46	1,229人

*令和3年度は5講座、令和4年度は15講座を新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止にした。

2 体育・スポーツ振興事業

(1) ニュースポーツ・パラスポーツの普及

県民の体力向上・健康増進とスポーツ活動の定着化・障がい者スポーツの普及に向けて、いつでも、どこでも、だれでも気軽にスポーツを楽しむことができるよう、ニュースポーツ・パラスポーツの紹介や指導、用具の貸出を行う。

I アウトドア系			
・アルティメット	・スラックライン	・ティーボール	・ディスクゴルフ
II ターゲット系			
・アキュラシー	・アトラックゲーム	・囲碁ボール	・ガラッキー
・カローリング	・クップ	・クロッカー	・クロリティ
・ゲートボール	・シャッフルボード	・スカットボール	・スポーツ吹き矢
・スマイルボウリング	・タルコボール	・チャンスボール	・ディスクスボード
・どこでもボウリング	・ニチレクボール	・ビーンボウリング	・ヒットだターゲット
・フリーブロー	・フロッカー	・ブローライフル	・ペタンク
・ポッチャ	・モルック	・ユニカール	・ラダーゲッター
・ローンボウルズ	・輪投げ	・スクエアポッチャ	・ダンボルック
III チーム・ボール系			
・キンボール	・ゴールボール	・セパタクロ	・ソフトラクロス
・タグラグビー	・チュックボール	・ドッジビー	・ピロポロ
・フラッグフットボール	・フロアホッケー	・ユニホック	
IV ゴルフ系			
・グラウンドゴルフ	・スカイクロス	・スナッグゴルフ	・ターゲット・バードゴルフ
・パストボール	・マレットゴルフ		
V テニス系			
・スポレック	・タスポニー	・テニスバット	・ドコデモピンポン
・バウンドテニス	・バスケットピンポン	・パドルテニス	・ピックルボール
・ペロック	・ふわっとテニス	・ミニテニス	・リングテニス
VI バレーボール系			
・インディアカ	・ふらば～るバレーボール	・フリンゴ	・ヘルスバレーボール
VII チャレンジ・ザ・ゲーム、その他			
・キャッチング・ザ・スティック	・けん玉	・皿まわし	
・ジービーズ	・ジャベリックスロー	・ストレッチマット	
・スポーツチャンバラ	・ディアボロ	・トラックボール	
・ネットパスラリー	・ノルディックウォーキングポール	・フライングディスク	
・ペア・リング・キャッチ	・ポールウォーキングポール		

○ ニュースポーツ・パラスポーツ用具の貸出実績 令和5年度 貸出件数上位リスト

順位	用具名	件数	順位	用具名	件数
1	ポッチャ	38	6	カローリング	12
2	モルック	26		ドッジビー	
3	ラダーゲッター	21	8	フライングディスク	11
4	ヒットだターゲット	20		ふらば～るバレーボール	
5	キンボール	14		ユニホック	

(令和3年度 236件 令和4年度 357件) 令和5年度 貸出件数 362件

(2) 体育・スポーツ指導者の資質向上

学校等が行う研修会や地域のスポーツ指導者講習会等へ派遣要請に応じて専門主事を講師として派遣し、体育の授業改善やスポーツ指導者の資質向上とともに生涯スポーツの振興を図る。

○ 令和5年度講師派遣実績

区分	派遣回数	参加者数	主な派遣内容
学校体育	13 件	指導者 115 人	「松本市小学校特別支援学校体育主任会」等
		児童・生徒 499 人	「(T・T 指導による) 表現運動指導」等
学校保健	1 件	43 人	「学校保健委員会」
スポーツ指導者	2 件	27 人	「ボッチャ講習会」
その他	6 件	300 人	「なんでもスポーツ体験会」「シニア大学」等
合計	22 件	984 人	

(令和3年度 88件 6,612人 令和4年度 103件 8,734人)

(3) 安全意識の普及

スポーツ現場におけるAEDの活用・普及を図るため、生徒の保健学習や教職員・PTAの救急救命法などの講習会へ人体蘇生模型とAEDトレーナーの貸出を行う。

○ 令和5年度人体蘇生模型・AEDトレーナーの貸出実績

貸出団体	目的別	利用者	貸出件数	貸出セット数
中学校	救急救命法講習	生徒	1 件	6 セット
		生徒・PTA	1 件	11 セット
		教職員・PTA	1 件	5 セット
		教職員	1 件	8 セット
	保健学習	生徒	2 件	12 セット
高等学校	救急救命法講習	生徒	12 件	199 セット
		教職員	2 件	8 セット
		生徒・教職員	2 件	22 セット
	保健学習	生徒	2 件	13 セット
その他	救急救命法講習	一般	3 件	23 セット
合計			27 件	307 セット

(令和3年度 23件 159セット 令和4年度 21件 199セット)

3 体育・スポーツ情報提供事業

(1) 学習指導案等教育資料の提供

県内教職員の資質向上を図るため、様々な校種、学年、運動領域、運動種目等の学習指導案を収集・蓄積し、体育センターホームページで常時閲覧・ダウンロードできるようにして提供する。

また、学校体育・スポーツ研修講座との関連を図りながら、受講者の学び直しのために表現・ダンス関係のダイジェスト研修動画や、授業で使える運動動画や教育資料等を提供する。

○ 令和5年度実績

学習指導案の提供	収集数	小学校9本	中学校3本	合計12本
	掲載数	小学校230本 中学校162本 特別支援学校高等部1本 計393本		
視聴覚資料の提供	掲載数	研修講座動画 3本		
		ダンス動画 2本 運動動画 小学校 28本 中学校 6本		
教育資料の提供	掲載数	長野県版運動カード 1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（小学校用）1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（中学校用）1本 Excel版「指導と評価の一体化」シート（高等学校用）1本		

(2) ホームページによる体育・スポーツ情報の提供

ホームページに掲載する主な情報

- ・研修講座に関する情報（受講案内、講座計画表、開催要項、追加募集状況、会場案内等）
- ・ニュースポーツ・パラスポーツに関する情報（貸出用具、貸出方法、概要とルール、申請書等）
- ・人体蘇生模型・AEDトレーナー貸出に関する情報（貸出方法、申請書等）
- ・体育センター通信「ENJOY SPORTS」
- ・教育資料の提供（学習指導案、学習資料、運動動画等）

(3) メール配信による情報の提供

体育センターが主催する研修講座の様子やニュースポーツ・パラスポーツ用具貸出事業等を周知したり、体育・スポーツのあり方や楽しさを伝えること等を目的に体育センター通信「ENJOY SPORTS」をメール配信する。

○ 令和5年度実績

対象	提供回数	主な内容
「ENJOY SPORTS」	4	研修講座の様子、体育センター業務の紹介、来年度研修講座紹介など

4 広域スポーツセンター事業（令和6年度より長野県スポーツ協会へ業務移管）

(1) スポーツ教室実技指導者の派遣

クラブ活動の充実と活性化を図り、安定的な運営を支援するため、日本スポーツ振興くじ助成事業を活用して、専門的な指導力・知識を備えた実技指導者をクラブへ派遣した。

○ 令和5年度実績

派遣先クラブ数	実施教室数	派遣指導者数
14 クラブ	16 教室	(延べ) 17 人

(2) アシスタントマネジャー養成講習会の開催

県内の総合型地域スポーツクラブの創設・運営に携わっている方や日本スポーツ協会公認アシスタントマネジャー資格の取得を希望する方等を対象に、クラブ運営の中心となる専門的な人材の育成を図るため、クラブの創設及び運営に必要な事項に関する講習会を実施した。

○ 令和5年度実施状況

期 日	令和5年11月4日(土)・5日(日)・12日(日) 3日間		
会 場	長野県総合教育センター 生涯学習推進センター 研修室		
講 師	桐蔭横浜大学 NPO法人リュシオスポーツクラブ はつらつ千曲クラブ	名誉教授 理事長 クラブマネジャー	吉田 勝光 氏 瀬戸 八州 氏 竹村 寿博 氏
講義科目	「地域スポーツクラブとは」「地域スポーツクラブの現状」 「クラブマネジャーの役割」「クラブの作り方」「クラブの運営」		
受講者数	9 人		

○ 受講者数の推移 ※県内登録者数160人(令和5年10月現在:日本スポーツ協会調べ)

開催年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
受講者数	6	15	4	9

(3) クラブアドバイザーの配置

総合型地域スポーツクラブに関する幅広い知識と豊富な経験及び実績を有するクラブアドバイザーを配置することにより、総合型クラブの創設から自立・活動までを一体的にアドバイスし、総合型地域スポーツクラブがスポーツを通じて新しい公共を担い、コミュニティの核となることを推進する。

○ 令和5年度実績

区 分	訪問回数	クラブ・団体数
設立済みクラブ	50 回	42 クラブ
設立準備中クラブ・団体	17 回	2 団体
検 討 団 体	3 回	3 団体
合 計	70 回	47 クラブ・団体

総合教育センター 学校体育担当
 生涯学習推進センター 生涯スポーツ担当 案内図



総合教育センター学校体育担当
 生涯学習推進センター生涯スポーツ担当 事務局



