

令和5年度 学校体育・スポーツ研修講座  
No. 3-1-16-39 「仲間をつなぐ授業づくり（東信）～体育授業の基本を学ぼう～」  
実施要項

1 趣旨

日々の体育授業や学級経営の充実を図りたいと考えている教職員が、体育の授業づくりの基本について講義や実習を通して学び、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和5年10月26日（木）

3 講師

体育センター 専門主事 目黒 健太  
専門主事 小山 啓太

4 会場

長野県立武道館 〒385-0011 佐久市猿久保 165-1

5 日程及び内容

9	10		11	12	13	14	15	16
	受付	開講式	講義	実習Ⅰ	昼食	実習Ⅱ		閉講式
	9:20 ~9:40	9:45 ~9:55	10:00 ~10:30	10:30 ~12:00	12:00 ~13:00	13:00~16:00		16:00 ~16:10

- (1) 講義 「体育授業づくりの基本」「学級づくりにつなぐ」 主道場  
(2) 実習Ⅰ 「運動の楽しさを体験しよう」 主道場  
(3) 実習Ⅱ 「体育授業づくりの実際」 主道場

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください）、体育館シューズ、フェイスタオル又は手ぬぐい（実習で使います）、筆記用具、学習指導要領解説※、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

※学習指導要領解説（小学校は体育編、中学校は保健体育編）は、お持ちの方は持参をお願いします。無理に購入の必要はありません。また、タブレット等でダウンロードしてご覧いただける方はタブレットをご持参下さい。

7 その他

- (1) 長野県立武道館の駐車場をご利用ください。  
(2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。  
(3) 貴重品の管理は各自でお願いします。  
(4) 当日の連絡は、体育センター（0263-51-5400）までお願いします。長野県立武道館への連絡はご遠慮ください。

（問合せ先）  
長野県体育センター  
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4  
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
E-mail taiikucenter@pref.nagano.lg.jp  
担当 目黒・小山