

令和5年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-42
「振付に頼らなくても大丈夫！リズムダンス指導法」実施要項

1 趣旨

教職員が授業の中で子どもたちが自由に動きを創造できるよう、「リズムダンス・現代的なリズムのダンス」の特性と指導の実際について研修し、指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和5年11月2日（木）

3 講師

東海大学体育学部 准教授 田巻 以津香 氏

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義Ⅰ・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00		講義Ⅱ・実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 講義Ⅰ「リズムダンス・現代的なリズムダンスの特性や考え方」 メインアリーナ
(2) 実習Ⅰ「リズムダンス・現代的なリズムダンスの指導の実際」 メインアリーナ
(3) 講義Ⅱ「リズムダンス・現代的なリズムダンスの授業づくりにおけるポイント」 メインアリーナ
(4) 実習Ⅱ「リズムダンス・現代的なリズムダンスの指導の実際」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください。）、筆記用具、飲み物、昼食（当日販売はありません）、体育館シューズ、バインダー（講義メモ用）

7 その他

- (1) ユメックスアリーナの駐車場をご利用ください。
(2) 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(3) 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(5) 当日の連絡は、体育センター（0263-51-5400）までお願いします。

(問合せ先)
長野県体育センター
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikucenter@pref.nagano.lg.jp
担当 小山・目黒