

令和5年度 長野県体育センター研修講座年間予定表

4月		5月		6月		7月		8月		9月		10月		11月		12月		1月		2月		3月			
1	土	1	月	1	木	1	土	1	火	1	金	1	日	1	水	1	金	1	月	1	木	1	金		
2	日	2	火	2	金	2	日	2	水	2	土	2	月	2	木	2	土	2	火	2	金	2	土	2	日
3	月	3	水	3	土	3	月	3	木	3	日	3	火	3	金	3	日	3	水	3	土	3	日	3	月
4	火	4	木	4	日	4	火	4	金	4	月	4	水	4	土	4	日	4	木	4	日	4	月	4	火
5	水	5	金	5	月	5	水	5	土	5	火	5	木	5	日	5	火	5	金	5	月	5	火	5	水
6	木	6	土	6	火	6	木	6	日	6	水	6	金	6	月	6	水	6	土	6	火	6	水	6	木
7	金	7	日	7	水	7	金	7	月	7	土	7	日	7	火	7	木	7	日	7	水	7	木	7	金
8	土	8	月	8	木	8	土	8	火	8	金	8	日	8	水	8	金	8	月	8	木	8	金	8	土
9	日	9	火	9	金	9	日	9	水	9	土	9	月	9	火	9	木	9	土	9	火	9	金	9	土
10	月	10	水	10	土	10	月	10	木	10	日	10	火	10	金	10	日	10	水	10	土	10	日	10	月
11	火	11	木	11	日	11	火	11	金	11	月	11	水	11	土	11	日	11	木	11	日	11	火	11	水
12	水	12	金	12	月	12	水	12	土	12	火	12	木	12	日	12	火	12	金	12	月	12	火	12	水
13	木	13	土	13	火	13	木	13	日	13	水	13	金	13	月	13	水	13	土	13	火	13	水	13	木
14	金	14	日	14	水	14	金	14	月	14	火	14	木	14	土	14	火	14	木	14	日	14	水	14	木
15	土	15	月	15	木	15	土	15	火	15	金	15	日	15	水	15	金	15	月	15	木	15	金	15	土
16	日	16	火	16	金	16	日	16	水	16	土	16	月	16	火	16	木	16	土	16	火	16	金	16	土
17	月	17	水	17	土	17	月	17	木	17	日	17	火	17	金	17	日	17	水	17	土	17	日	17	月
18	火	18	木	18	日	18	火	18	金	18	月	18	水	18	土	18	火	18	木	18	日	18	火	18	水
19	水	19	金	19	月	19	水	19	土	19	火	19	木	19	日	19	火	19	金	19	月	19	火	19	水
20	木	20	土	20	火	20	木	20	日	20	水	20	金	20	月	20	水	20	土	20	火	20	水	20	木
21	金	21	日	21	水	21	金	21	月	21	火	21	木	21	土	21	火	21	木	21	日	21	水	21	木
22	土	22	月	22	木	22	土	22	火	22	金	22	日	22	水	22	金	22	月	22	木	22	金	22	土
23	日	23	火	23	金	23	日	23	水	23	土	23	月	23	火	23	木	23	土	23	火	23	金	23	日
24	月	24	水	24	土	24	月	24	木	24	日	24	火	24	金	24	日	24	水	24	土	24	日	24	月
25	火	25	木	25	日	25	火	25	金	25	月	25	水	25	土	25	月	25	木	25	日	25	火	25	水
26	水	26	金	26	月	26	水	26	土	26	火	26	木	26	日	26	火	26	金	26	月	26	火	26	水
27	木	27	土	27	火	27	木	27	日	27	水	27	金	27	月	27	水	27	土	27	火	27	水	27	木
28	金	28	日	28	水	28	金	28	月	28	火	28	木	28	土	28	火	28	木	28	日	28	水	28	木
29	土	29	月	29	木	29	土	29	火	29	金	29	日	29	水	29	金	29	月	29	木	29	金	29	土
30	日	30	火	30	金	30	日	30	水	30	土	30	月	30	火	30	木	30	土	30	火	30	金	30	日
		31	水			31	月	31	火			31	日			31	水					31	日		