

令和5年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-45  
「子どもが夢中になる 運動遊びと縄跳びの指導法」実施要項

1 趣旨

教職員等が、子どもの発達段階に応じて、運動遊びや縄跳び運動を活用し技能と体力の向上が図れるよう、その特性について理解を深めるとともに、指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和5年11月24日（金）

3 講師

塩尻市立広丘小学校 教諭 齊藤 博正 氏

4 会場

朝日村農業者トレーニングセンター 〒390-1104 東筑摩郡朝日村大字古見 1289-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義・実習Ⅰ 10:00～12:00	昼食 12:00 ～13:00		実習Ⅱ 13:00～16:00		閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 講義 「縄跳びの楽しさと運動としての考え方」 アリーナ  
(2) 実習Ⅰ・Ⅱ 「縄跳び運動の実際と楽しい教具づくり」 アリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替えを用意してください）、筆記用具、飲み物、体育館シューズ、短縄とび、はさみ（実習で使用）  
※暖かい服装でお越しください。

7 その他

- (1) 当日は別団体の会議が開催されるため、駐車場の混雑が予想されます。トレーニングセンター北側と朝日村中央公民館のトレーニングセンター寄りの駐車場をご利用ください。  
(2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。  
(3) 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。  
(4) 貴重品の管理は各自でお願いします。  
(5) 当日の連絡は体育センター（0263-51-5400）までお願いします。「朝日村中央公民館」への連絡はご遠慮ください。

長野県体育センター  
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342-4  
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401  
E-mail taiikucenter@pref.nagano.lg.jp  
担当 目黒・小山

