

令和5年度 学校体育・スポーツ研修講座 No.3-1-16-44
「体育学習スタート3～ゲーム・ボール運動～」 実施要項

1 趣旨

教職員等が、ゲーム・ボール運動領域の学習内容及び実技指導法について研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和5年11月16日（木）

3 講師

長野県体育センター 専門主事 小山 啓太 目黒 健太

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ～9:40	開講式 9:45 ～9:55	講義 10:00 ～10:30	実習Ⅰ 10:30～12:00	昼食 12:00 ～13:00	実習Ⅱ 13:00～14:30	実習Ⅲ 14:30～16:00	閉講式 16:00 ～16:10

- (1) 講義：ゲーム・ボール運動領域のねらいと内容について
メインアリーナ
- (2) 実習Ⅰ：ゲーム・ボール運動の基本 ベースボール型を中心に
メインアリーナ
- (3) 実習Ⅱ：ゲーム・ボール運動の基本 ネット型を中心に
メインアリーナ
- (4) 実習Ⅲ：ゲーム・ボール運動の基本 ゴール型を中心に
メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また、必要に応じて着替え及び暖かい支度を用意してください）、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、体育館シューズ、タオル（実習で使用）

7 その他

- (1) ユメックスアリーナの駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。
- (2) 記録保存、広報のため、所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
- (3) 講義や実習中、録音や撮影はしないでください。
- (4) 貴重品の管理は各自でお願いします。
- (5) 当日の連絡は、体育センター（0263-51-5400）までお願いします。

(問合せ先)
長野県体育センター
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikucenter@pref.nagano.lg.jp
担当 小山・目黒