

令和5年度 学校体育・スポーツ研修講座
No. 3-1-16-43 「体育学習スタート2～体づくり運動～」
実施要項

1 趣旨

教職員等が、体づくり運動の理論と実践について実習を通して研修し、体育・スポーツ指導者としての資質の向上を図る。

2 期日

令和5年11月9日（木）

3 講師

体育センター 専門主事 目黒 健太

体育センター 専門主事 小山 啓太

4 会場

ユメックスアリーナ（塩尻市総合体育館） 〒399-0704 塩尻市大字広丘郷原 1657-2

5 日程及び内容

9	10	11	12	13	14	15	16
受付 9:20 ~9:40	開講式 9:45 ~9:55	講義・実習 I 10:00~12:00	昼食 12:00 ~13:00		実習 II 13:00~16:00		閉講式 16:00 ~16:10

- (1) 講義 「体づくり運動の学習指導について」 メインアリーナ
(2) 実習 I・II 「体づくり運動の実際と指導のポイント」 メインアリーナ

6 持ち物等

運動ができる服装（朝から着用してきてください。また必要に応じて着替えをお持ちください）、体育館シューズ、フェイスタオル又は手ぬぐい（実習で使います）、筆記用具、バインダー（講義メモ用）、飲み物、昼食（当日販売はありません）

7 その他

- (1) ユメックスアリーナの駐車場（場内東側スペース）をご利用ください。
(2) 記録保存、広報のために所員による写真撮影をしますのでご了承ください。
(3) 貴重品の管理は各自でお願いします。
(4) 当日の連絡は、体育センター（0263-51-5400）までお願いします。ユメックスアリーナへの連絡はご遠慮ください。

長野県体育センター
〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4
Tel 0263-51-5400 Fax 0263-51-5401
E-mail taiikucenter@pref.nagano.lg.jp
担当 目黒・小山