

ENJOY SPORTS

長野県体育センター 〒399-0711 塩尻市大字片丘字南唐沢 6342 - 4

TEL 0263-51-5400 FAX 0263-51-5401 E-mail taiikucen@pref.nagano.lg.jp

令和5年度研修講座 追加募集しています!!

実感を伴った研修での大きな学びを
子どもたち、そして地域に!
裏面に追加募集講座を掲載しています。
申込みは体育センターホームページから!

ホームページ → 学校体育・生涯スポーツ研修事業 → 「研修講座の申込書」をダウンロード

☆昨年度・一昨年度も各講座大好評! ~受講者の皆様の声より~

柔道技能・指導法講習会 柔道段位認定



「複雑で難しいと考えていた柔道技に対しても安心して取り組むことができました。生徒たちにも同様に、安心、楽しい授業を展開すべく努力していきたいと思います。」

子どもが夢中になる 運動遊びと縄跳びの指導法



「一見難しい技でも、挑戦することや少ない回数でも跳べることを喜び合えるようなクラスの雰囲気をつくっていききたいと思います。」

動ける体をつくる幼児期の運動指導 (長野県版運動プログラム普及講座A)



「柳沢運動プログラムは遊びの中 small step で挑戦できるものばかりで、すぐにでも実践に生かしていきたいと思いました。」

体育学習スタート2 ~体づくり運動~



「運動の楽しさを実感できました。子どもたちが考えて動ける環境をつくり、『またやりたい!』と思える授業にしていきたいです。」

振付に頼らなくても大丈夫! リズムダンス指導法



「新聞紙1枚でこんなにも表現できることに驚きました。4つのくずしを大切に、子どもが自分らしく踊れるようにしていきたいです。」

運動好きへの第一歩 ニュースポーツ・パラスポーツ



「運動があまり得意ではない私でも思い切り楽しむことができ、他の受講者の方とも心を通わせることができました。」

令和5年度研修講座 追加募集講座一覧

下記の講座について追加募集を行っております。各講座開催日の前日まで申込みを受け付けます。ただし、募集人数を超えた講座については順次、募集を締め切ります。

受講希望者は、体育センターのホームページをご覧ください、[学校体育・スポーツ研修事業のリンクから「研修講座受講申込書\(個人申込み用\)」をダウンロードし、所属長の決裁を受けてからメールまたはFAXで体育センターへお送りください。](#)長野市立の小中学校は、長野市教育センターへ連絡し、申込みをしてください。

講座 No.	期 日	講 座 名	会 場
3-1-16-18	6月15日(木)	対話が生まれるダンス授業づくり	松本市 波田体育館
3-1-16-15	6月22日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(中信) ～体育授業の基本を学ぼう～	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-16	6月27日(火)	振り返りを大切にしたレクリエーション・ゲーム	安曇野市 堀金総合体育館
3-1-16-17	6月29日(木)	運動好きへの第一歩 ニュースポーツ・パラスポーツ	松本市 波田体育館
3-1-16-19	7月8日(土)	体育学習スタート1 ～器械運動～	松本市 松本市立寿小学校 体育館
3-1-16-20	7月11日(火)	体育・保健体育指導力向上研修(小・中・高)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-21	7月13日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(南信) ～体育授業の基本を学ぼう～	中川村 社会体育館
3-1-16-53	7月22日(土)	スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～ペップトーク～	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-54	7月27日(木)	体験しよう！多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-23	8月2日(水)	子どもが輝く！運動会のダンス・表現	松本市 波田体育館
3-1-16-24	8月5日(土)	今日からはじめる パラリンピック教育	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-14	8月9日(水)	子どもが主役の運動会を作る ～組体操の技を取り入れた 創作表現・リズムダンスを中心に～	松本市 松本市立菅野中学校 体育館
3-1-16-55	8月19日(土)	スポーツへ応用できる古武術的身体操法	塩尻市 ユメックスアリーナ

講座 No.	期 日	講 座 名	会 場
3-1-16-56	8月26日(土)	ケガや故障の予防とテーピング	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-29	8月31日(木)	効率的かつ効果的な部活動指導2 ～主体性が成し遂げる力を生み出す～	松本市 波田体育館
3-1-16-31	9月5日(火) ～ 9月7日(木)	剣道段位認定(3日間) (初段・弐段)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-32	9月9日(土)	動ける体をつくる幼児期の運動指導(南信) <長野県版運動プログラム普及講座A-I>	飯田市 勤労者体育センター 体育館
3-1-16-35	10月5日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(北信) ～体育授業の基本を学ぼう～	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
3-1-16-36	10月14日(土)	動ける体をつくる幼児期の運動指導(東信) <長野県版運動プログラム普及講座A-II>	上田市 自然運動公園 総合体育館
3-1-16-37	10月17日(火) ～ 10月18日(水)	柔道技能・指導法講習会(2日間)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-38	10月17日(火) ～ 10月19日(木)	柔道段位認定(3日間) (初段・弐段)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-39	10月26日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(東信) ～体育授業の基本を学ぼう～	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-42	11月2日(木)	振付に頼らなくても大丈夫！リズムダンス指導法	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-43	11月9日(木)	体育学習スタート2 ～体づくり運動～	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-44	11月16日(木)	体育学習スタート3 ～ゲーム・ボール運動～	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-57	11月23日(木)	メンタルトレーニング入門	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-45	11月24日(金)	子どもが夢中になる 運動遊びと縄跳びの指導法	朝日村 朝日村農業者 トレーニングセンター
3-1-16-59	12月9日(土)	学生アスリートの スポーツ栄養の基礎と現場への適応	塩尻市 長野県総合教育 センター

ENJOY 研修講座！！

多くの方の受講をお待ちしています！！