

令和5年度 長野県体育センター研修講座 追加募集講座一覧

各講座開催日の前日まで申込みを受け付けます。ただし、募集人数を超えた講座については順次、募集を締め切ります。

受講希望者は、[研修講座の申込みのリンク](#)から「[研修講座受講申込書\(個人申込み用\)](#)」をダウンロードし、所属長の決裁を受けてからメールまたはFAXで体育センターへお送りください。長野市立の小中学校は、長野市教育センターへ連絡し、申込みをしてください。

講座 No.	期 日	講 座 名	会 場
3-1-16-50	5月20日(土)	新任スポーツ推進委員のための研修会 ～地域を創るスポーツ推進委員の役割～	ゆめひろば庄内
3-1-16-51	5月27日(土)	みんなで気軽にはじめる ニュースポーツ・パラスポーツ	松本市 波田体育館
3-1-16-12	5月30日(火)	小学校体づくり運動(中信) <長野県版運動プログラム普及講座B-I>	安曇野市 堀金総合体育館
3-1-16-52	6月3日(土)	指導者が身につけておきたい 応急手当と心肺蘇生法	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-13	6月9日(金)	小学校体づくり運動(東信) <長野県版運動プログラム普及講座B-II>	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-18	6月15日(木)	対話が生まれるダンス授業づくり	松本市 波田体育館
3-1-16-15	6月22日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(中信) ～体育授業の基本を学ぼう～	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-16	6月27日(火)	振り返りを大切にしたレクリエーション・ゲーム	安曇野市 堀金総合体育館
3-1-16-17	6月29日(木)	運動好きへの第一歩 ニュースポーツ・パラスポーツ	松本市 波田体育館
3-1-16-19	7月8日(土)	体育学習スタート1 ～器械運動～	松本市 松本市立寿小学校 体育館
3-1-16-20	7月11日(火)	体育・保健体育指導力向上研修(小・中・高)	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-21	7月13日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(南信) ～体育授業の基本を学ぼう～	中川村 社会体育館
3-1-16-53	7月22日(土)	スポーツを楽しむためのコミュニケーションスキル ～ベップトーク～	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-54	7月27日(木)	体験しよう！多様な武道 ～空手道・少林寺拳法～	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-23	8月2日(水)	子どもが輝く！運動会のダンス・表現	松本市 波田体育館

3-1-16-24	8月5日(土)	今日からはじめる パラリンピック教育	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-14	8月9日(水)	子どもが主役の運動会を作る ～組体操の技を取り入れた 創作表現・リズムダンスを中心に～	松本市 松本市立菅野中学校 体育館
3-1-16-55	8月19日(土)	スポーツへ応用できる古武術的身体操法	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-56	8月26日(土)	ケガや故障の予防とテーピング	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-29	8月31日(木)	効率的かつ効果的な部活動指導2 ～主体性が成し遂げる力を生み出す～	松本市 波田体育館
3-1-16-31	9月5日(火) ～ 9月7日(木)	剣道段位認定(3日間) (初段・二段)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-32	9月9日(土)	動ける体をつくる幼児期の運動指導(南信) <長野県版運動プログラム普及講座A-I>	飯田市 勤労者体育センター 体育館
3-1-16-35	10月5日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(北信) ～体育授業の基本を学ぼう～	千曲市 ことぶきアリーナ千曲
3-1-16-36	10月14日(土)	動ける体をつくる幼児期の運動指導(東信) <長野県版運動プログラム普及講座A-II>	上田市 自然運動公園 総合体育館
3-1-16-37	10月17日(火) ～ 10月18日(水)	柔道技能・指導法講習会(2日間)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-38	10月17日(火) ～ 10月19日(木)	柔道段位認定(3日間) (初段・二段)	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-39	10月26日(木)	仲間をつなぐ授業づくり(東信) ～体育授業の基本を学ぼう～	佐久市 長野県立武道館
3-1-16-42	11月2日(木)	振付に頼らなくても大丈夫！リズムダンス指導法	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-43	11月9日(木)	体育学習スタート2 ～体づくり運動～	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-44	11月16日(木)	体育学習スタート3 ～ゲーム・ボール運動～	塩尻市 ユメックスアリーナ
3-1-16-57	11月23日(木)	メンタルトレーニング入門	塩尻市 長野県総合教育 センター
3-1-16-45	11月24日(金)	子どもが夢中になる 運動遊びと縄跳びの指導法	朝日村 朝日村農業者 トレーニングセンター
3-1-16-59	12月9日(土)	学生アスリートの スポーツ栄養の基礎と現場への適応	塩尻市 長野県総合教育 センター