

卒業生への調査報告 学校用

須坂看護専門学校
令和5年2月

I はじめに

当校は平成26年4月に修業年限を4年に延伸し、4年制看護専門学校となり、8年が経過し、5回卒業生を輩出してきた。今回4年制の看護専門学校としての教育に対する評価を実施するとともに、今後より質の高い教育へつなげていくことを目的として、卒業生への調査を実施したため結果を報告する。

II 方法

1 対象

4年制になってからの卒業生（平成29年度から令和2年度卒業生）

	対象（名）	回答者（名）	率（%）
22期生（平成29年度卒業）	30	18	60.0
23期生（平成30年度卒業）	28	22	78.6
24期生（令和元年度卒業）	37	26	70.3
25期生（令和2年度卒業）	32	18	56.3
計	127	84	66.1

2 方法

自記式アンケート

クラスラインで協力依頼し、オンライン調査

3 調査期間

令和5年1月16日（月）～1月31日（火）

III 結果

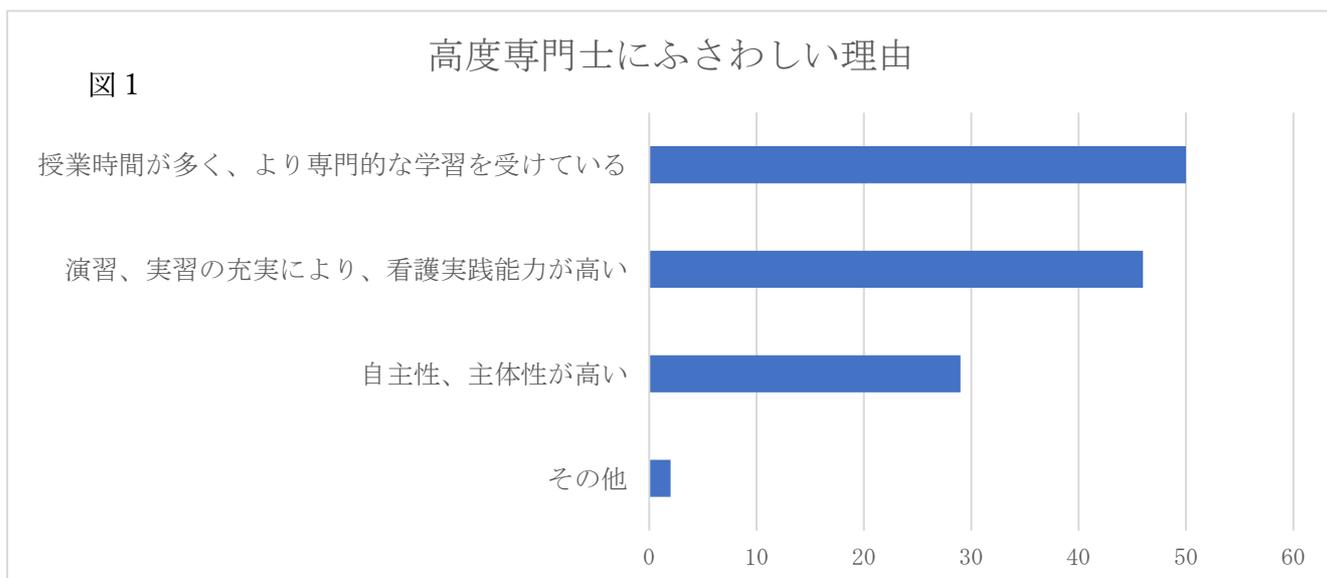
入学時の状況については高等学校新卒が73名（86.9%）、既卒社会人経験なしが5名（6%）、社会人経験ありが6名（7.1%）であった。83名は医療機関へ就職し、進学の名も医療機関へ就職していた。

現在64名（76%）が卒業時と同じ機関で勤務、15名（17.9%）が違う医療機関で勤務し、5名（6%）が退職していた。転職した理由については、結婚（6名）、勤務条件（4名）、人間関係（3名）、出産育児（3名）、健康問題（3名）の順であった。退職理由については、結婚（4名）、人間関係（2名）の順であった。

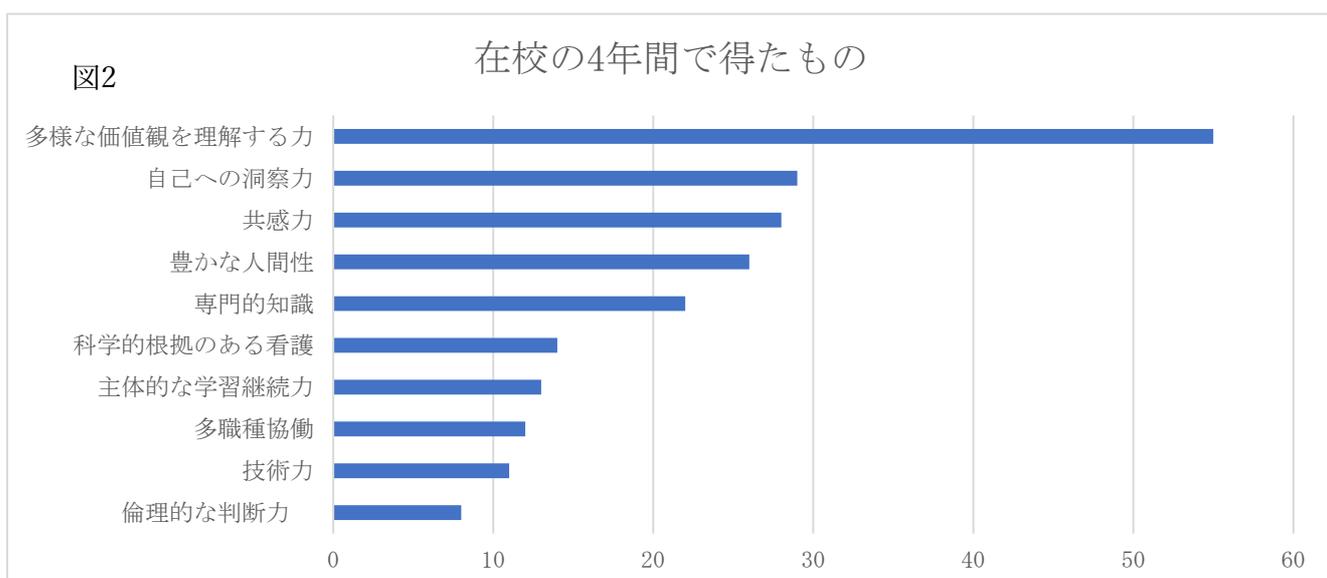
「4年制看護専門学校を選択して良かった」との回答は67名（79.8%）があった。自由回答ではあるが、良かったという理由として「4年間かけてゆっくり学ぶことができ、私生活でも同級生との時間を大切にできたから」「他校と比較して、当校は実際の現場で活かせる学習・経験が多くできた（例：退院支援の視点や看護技術・知識等）」「実習

と実習の間があいていたので、実習の振り返りや次の実習の勉強がじっくりできたから」等の回答が多く寄せられている。

「高度専門士の称号にふさわしい理由」としては、図1によると、より専門的な学習を受けていること、看護実践能力の高さを自覚している卒業生が多いと認識していることがうかがえる。



在校の4年間で得たものを一人3つまで選択しての回答を見ると（図2）、圧倒的に「多様な価値観を理解する力」との回答が多く（65.5%）当校の教育理念である「社会の中で生活する様々な人間の在り方や価値観を理解する」という点が学生時代に浸透していると考えられる。



大学併修制度を履修し、終了した者は18名(21.4%)。併修の効果を自由記載してもらったところ「他者から見た効果として実感するのは、大学卒業と胸を張って言える経歴になり、周りからもダブルスクールをやっていたことについて、向上心があると好感を抱いてもらえることだと思う。自分自身では、大学という専門の講師のもとで自分の興味のあることを効率的に学べたことが、とても良い経験になったと感じる。また、社会人になってからも大学併修で履修した科目をもう少し踏み込んで勉強したいと思った時に、基礎知識があるため参考となる本を探しやすくなり、生涯を通じて興味のあることを勉強することの楽しさを知ることができたのは1番の大きな成果だと思う」との声が聞かれた。

就職後他の教育課程との違いについてどのように感じているかの問いに対し、3年制看護専門学校卒業生(専門士)との違いを感じたと回答した者は、入職時が20名(23.8%)現在が15名(17.9%)であった。どのような点で感じたかを自由記載で聞いたところ。

「当校のほうが知識量、援助の練習量・経験数が多い。病態～看護の勉強量、勉強方法が身に付いている」「退院支援の視点、在宅看護や地域との連携の理解。主体性と積極性がある」「倫理観。患者を知ろうとする思い、患者への関心が高い」などが挙げられている。大学卒業生(看護学学士)との違いを感じたとの回答は、現在15名(17.9%)が感じていた。「大学卒の方が実践力は低いけど知識は多い」「保健師を同時に取る選択もあるので、就職の幅が広がる。給与の差」などが挙げられている。

給与水準については、大学と同等が43名(51.2%)で、他は3年制と同等、大卒、専門の区別がない、わからないという状況にあった。給与水準については高度専門士が就職先でどのように認識されているかという点にもかかわってくるため、今後、就職先等さらに実態把握し、更なる働きかけが必要となると考える。

今後さらに充実した方が良い教育、取り組みについて自由記載したものを下記にまとめる。

《座学》

- ・より現場実践に近い座学内容や実習を行って欲しい
- ・パワーポイントを作ったり書類を作る演習も、今後職場で教育担当になった時のことを考えると必要かと思う。また、職場も病院だけでなく地域なども看護師を必要としており、書類を作る力は看護師であっても必要だと思う。3年制との差別化にもなると思う。
- ・小児看護の道に進む方がもしもしたら、もう少し小児看護の授業や演習を増やしていただけたら嬉しいです。
- ・入職後、すぐに活かせる知識もあったが、記録や観察項目、治療薬等ギャップもあるものも多かったのもので、もう少し現場の状況に近いものを学んでいけるとさらに即戦力となることができると思う

《演習》

- ・酸素マスク、カヌラ、胸腔ドレーン、モニターなど、医療機器に触れる機会がもっとあったら良いなと卒業後感じた。

- ・コロナウイルスが流行ってるため、PPE 着脱訓練など感染系に関する実技（複数）
- ・シュミレーション教育を増やす。今は現場でもシュミレーション研修が主流のように思います。学生の時にシュミレーション教育に多く触れておくことが大事ではないかと思います。
- ・12 誘導心電図などの装着練習などがあれば実技にもなり、国試勉強にも活かせると思う
- ・おむつ交換、導尿、ルート確保、更衣、清拭など病棟と同じ様な方法で練習する
- ・12 誘導心電図の装着実習や、包帯法・処置の実践などがあればもっと良いのではないか？
- ・学んだ知識を使ってデータからアセスメントする機会を増やす、輸液ポンプを使用した点滴演習など、頻度の高いケアの実践に近い演習

《実習》

- ・オペ室実習を行った方がいいと思います。なぜその場所に術創があるのか、オペ室内での看護など分かった方が術後の観察に役立つと思う。
- ・カルテ入力スキル
- ・多職種連携について（ケーススタディみたく、入院中の ADL についてや退院後を見すえた関わりやケアカンファレンスについて）。在宅看護で、訪問看護とかをメインに実習中回っていたが、入院中の MSW の動きとか学べたら良いと思った。

《その他》

- ・知識や技術を深めることは基礎として、現場で適応できるような人間性や社会人としての常識、責任感をしっかりと持った看護師になれる様に学生の時からご指導願いたいです。
- ・大学と併修以外に 3 年制とは違う特色
- ・演習、実習、授業としても、患者さんやスタッフ、地域の人などより多くの人との関わりを持つことを多くした方が良い
- ・アセスメント能力。コミュニケーション力や、洞察力
- ・実際の現場場面を想定した教育の重要性を感じる。学習が意欲的になるような仕組みがあると良いと思う。看護学校の先生方、講師の方、様々な職種の方など学生の時の出会いは社会の見方やその後の人生に大きく影響するため、多くの人たちと交流できる場面があると良いと思う。

コロナ禍での学内実習については、20 名（23.8%）がありと回答。25 期生が 4 年生の時に学内実習となっていた様子。

卒業後のフォロー等の希望については、希望があると回答したのは 6 名（7.1%）。フォローの内容としては具体的には「学び、集まり」「卒業後の進路の相談」「先生や同期と会って、いろんな話をしたい」との記載があった。

【在校生へのメッセージ】

- ・就職後に、学生の頃の方が大変だったと感じることが多く在学中の努力は、その後の糧

になったと思います。辛く感じることもあるかもしれませんが、同級生や先生方の力をかりて4年間頑張ってもらいたいと思います。

- ・在学中、座学は特に寝てしまっていることが多くテストさえ受ければいいという考えでした。卒業し臨床に立つと、あの頃の先生方の授業をもう一回全部書き直したいと思います。基礎は本当に大切だと改めて感じとても後悔しました。今習っていること一つ一つは浅く広くかもしれないですが、その浅く広くの基礎的知識なければ臨床の場で、自身の勤める科で知識を深めることができません。ぜひ食い入るように授業取り組んでください。
- ・今しかないこの時間を大切に使ってください。勉強に費やすのもとっても大事ですが、ですが社会人になると時間に余裕ができなくなることも多いです。学生生活大いに楽しんでください。あと、教材や資料などは卒業後すぐに破棄しないことをお勧めします。
- ・信州医療センターでお待ちしております。一緒に看護しましょう。
- ・今、辛かったり、看護の道を選んで正解だったのかと悩むこともあると思いますが、絶対どこかで看護師になってよかったと思える日は来ます。みんなで頑張って、看護師さんになってください！信州医療センターでお待ちしています。
- ・学生時代に経験したことはとっても貴重なので、無理せず頑張ってください！
- ・実りある学校生活をぜひ送ってください！素敵な看護師さんを目指して頑張ってくださいね。
- ・コロナ禍で大変だと思いますが頑張ってください。応援してます
- ・目標をもって頑張ってください
- ・必要ないと思うことでも時間のあるうちに勉強したり経験しておく、今後の活躍の場が大きく広がります。とにかくどんな経験や勉強も無駄にはならない
- ・コロナ禍で実習も制限がかかってしまうなど大変なことが多いと思いますが、身体を大事に頑張ってください！
- ・色々大変なことは多いと思いますが、今しかできないことを精一杯楽しんでください！
- ・コロナ禍で実習の制限などあり、思うように看護を展開できず、大変かと思えます。働いていて思うことは、学生さんの一生懸命さは私たちスタッフだけではなく、患者さんにもとってもよく伝わっています。また、ちゃんと勉強して患者さんと向き合ってるんだなってことも分かります。分からないことだらけで辛いこともあると思いますが、目の前のことを一生懸命取り組んで乗り越えていってください！いつか必ず、看護師になってよかったと思える日が来ます。応援しています。
- ・実際に働くと、日々の業務の煩雑さから、患者さん一人一人に関われる時間はとても少ないです。だからこそ学生の頃に実習で1対1で患者さんと関わった事の貴重さをひしと感じています。コロナ禍でよりその機会が奪われやすいと思いますので、患者さんとの運命の出会いを大切に、同期と協力しながら、皆さんの力を存分に発揮して行ってください。応援しています！
- ・国試、就職初めと大変なことはあるかもしれませんが、頑張ってください！
- ・コロナ禍の今は尚更、学校行事やボランティア等でも良いので、より多くの人との関わり、コミュニケーションを取る機会を増やして行ってください。必ず今後繋がって

くと思います！

- ・学生時代にしか出来ないこと、沢山経験して下さい！勉強を頑張るのももちろん大切ですが仲間との楽しい思い出だったり悔しい思い出が入職してからの引き出しに繋がるとと思います。失敗ばっかだなとか向いてないなとか思うこともあるかもしれませんが、(私は今でも思いますが笑)働きだしたら忙しいししんどい仕事だと思いますが、それでもいろんな価値観やあたたかさや自分のところに気づける価値ある職種だと思います。頑張らしましょう～！
- ・新卒1年目は地獄ですが、頑張ってください
- ・頑張ってください
- ・頑張ってください
- ・コロナ禍で大変な状況ですが自分の体調に気をつけて頑張ってください
- ・辛くて辞めたくなることもあると思いますが、諦めずに頑張ってください！
- ・実習等、日々辛く大変だと感じることも多いと思いますが、働き始めると業務に追われたりして学生の頃とはまた違った忙しさがあります。1人の患者様とゆっくり関わったり、同級生と色々言い合いながらお互い成長していったり学生の時にできることを楽しんで学生生活を送っていただければと思います
- ・実習に国試の勉強に大変だとは思いますがそれを乗り越えれば楽しいことだらけなので頑張ってください
- ・高学年になるにつれて、学習と実習と国試とイベントが盛りだくさんになっていきますが、1ずつ乗り越えていけば就職した時に無事卒業できて、スタートラインに立てたなって、頑張ったんだなって思う時が来ると思います。なのでとにかく頑張ってください。
- ・みなさん学習や実習などお疲れ様です。働いてから振り返ると、母校は自分にとってとても成長できた場所だったと思います。コロナ禍で大変だと思いますが素敵な仲間たちと一緒に全力で楽しんで全力であらゆる課題に取り組み、悔いのない学生生活を送ってください。
- ・実習や座学は大変だと思いますが、頑張った分だけ就職後の糧になるので頑張ってください
- ・病院選びは本当に大切だと思います。私は結果的に先生方に自分に合った病院を提案していただき導いてもらえたので、今は看護師として働いていると感じています。時には助言を素直に受け入れることも、大切なのだと実感しています。
- ・私は学生時代に実習や授業に真面目に取り組んでいたつもりです。それでも働いている中で忘れてしまったことが多く、改めて調べたり教科書を開いたりしています。入社したての頃は【業務】に必死で、学校で学んだことが活かされていないように思うかもしれませんが、現場で学んでいくこともたしかに多いですが、基礎は本当に大切で必ずあなたを助けてくれます。自分の授業の取り組み方について、また振り返ってみてください。
- ・自分の目指す夢に向かって頑張ってください ・楽しみながら頑張ってください！
- ・勉強に実習に毎日が地獄のように大変だと思いますが、コツコツ勉強しておけばよかったと思う日が来るかと思っています。プライベートも大いに楽しみつつ頑張ってください！
- ・辛いこともありますが、自信を持って看護師になれるよう大切な時間になると思いま

す！頑張ってください。

- ・患者さんとのコミュニケーションも大切ですが、スタッフ間でのコミュニケーションがとても重要だと感じています。
- ・うまくいかないこともあるけれど、学生の時にしか感じられないこともあるので、クラスのみんなどと一緒に頑張ってもらいたいと思います。応援してます。
- ・須坂看護専門学校で出会った先生方の人間性がほんとに素晴らしいと卒業してからもずっと感じています。須坂看護専門学校で過ごす最高の環境でのびのびと今を充実させてください！研究は、興味があるものについてしっかり調べて考えてみると面白いことが最近になって分かってきました。

【その他】

- ・先生方が温かくて学生時代はとても心強かったし、先生方のおかげで今看護師として、楽しく働いています。ありがとうございました。
- ・在学中は大変お世話になりました。また先輩と一緒に顔を出しに行こうと思います。
- ・HE です。学生の頃は本当に大変、大いにご迷惑をおかけしました。先生たちが一緒に頑張ってくれたおかげで、今も仕事を続けられています。私事ですが、この度妊娠し4月には出産予定です。今度は母としても頑張りたいと思います。コロナ禍で大変な時代ですが、皆様の健康を心から願っています。
- ・貴校で学べたことは、誇りに思います。今後、今よりも高度専門士として、大学4年制と同じ条件で働ける場所が増えるとより嬉しいです。