

四季の輝きに出会う 高原と湖のまち



富士見百景

下諏訪町の湖畔から遠望する富士山は国土交通省関東地方整備局が選定した「関東の富士見百景」に選ばれています。



諏訪湖

諏訪盆地の真ん中に位置する諏訪湖は、海拔759m、一周約16kmの信州で最も大きな湖です。長野県で唯一の漕艇場があり、ボートは町民スポーツのひとつとなっています。諏訪湖畔は、健康ステーション・フィールドが設けられ、諏訪湖を周遊できるジョキングロードと併せ、散策やジョキングを楽しむ人々の憩いのエリアとして親しまれています。



赤砂崎の夜

漕艇場

八島ヶ原湿原
約二千年をかけてミズケの堆積によって現在の地形になったといわれ、学術的にも大変貴重な高層湿原です。周辺は貴重な動植物の宝庫で、国の天然記念物(文化財)に指定されています。特に6月中旬から9月中旬頃まで亜高山植物の可憐な花が咲き誇る姿を遊歩道をたどりながら眺めることが出来ます。



ニッコウキスゲ(蝶々深山)



霧ヶ峰第2ピークから八島湿原を望む



八島ビクターセンター(あざみ館)
八島湿原でのトレッキングや自然観察の拠点。
園 9:30~16:30(4月下旬~11月上旬)
休 期間中無休 園AED設置施設
入館無料 園TEL.0266-52-7000



初夏の八島湿原



御柱祭(下社木落し)

式年造宮御柱大祭 諏訪大社 御柱祭

諏訪大社では七年に一度、甲と寅の年に宝殿を造営し、社殿の四隅にあるモミの大木を建て替える祭りをを行います。太古から続く自然信仰の姿を今に留める雄大な祭事として知られています。

EVENT CALENDAR

- 1月 …… ● 初詣
2月1日 …… ● 遷座祭(諏訪大社下社)
3日 …… ● 節分祭
4月 …… ● 水月公園桜まつり
● 焼地蔵尊別祭(来迎寺境内)
● 諏訪湖開き(下諏訪港開港式)
8月1日 …… ● お舟祭り(諏訪大社下社の遷座祭)
9月 …… ● りんご祭り(町内りんご園)
12月31日 …… ● 二年参り
春・秋 …… ● ぶらりしもすわ 三角八丁



水月公園桜まつり

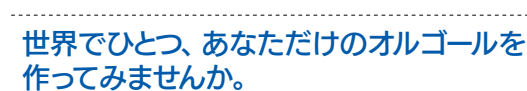
お舟祭り

ものづくり体験

セイコーOBの技師が教える 時計作り体験にチャレンジしよう。

ウォッチ製作
所要時間: 20分~6時間
料 4,070円(税込)~

クロック製作
所要時間: 45分 料 2,500円(税込)~
※予約が必要なコース有。お問い合わせください。
※別途入館料が必要です。



世界でひとつ、あなただけのオルゴールを作ってみませんか。

JPOP からクラシックまで約700曲の中からお気に入りの1曲を選曲。ドラムの固定やゼンマイ入れ、振動板の噛み合わせ作業は、技術スタッフが丁寧にご案内いたします。



オルゴール組立体験工房

しもすわ今昔館 おいでや

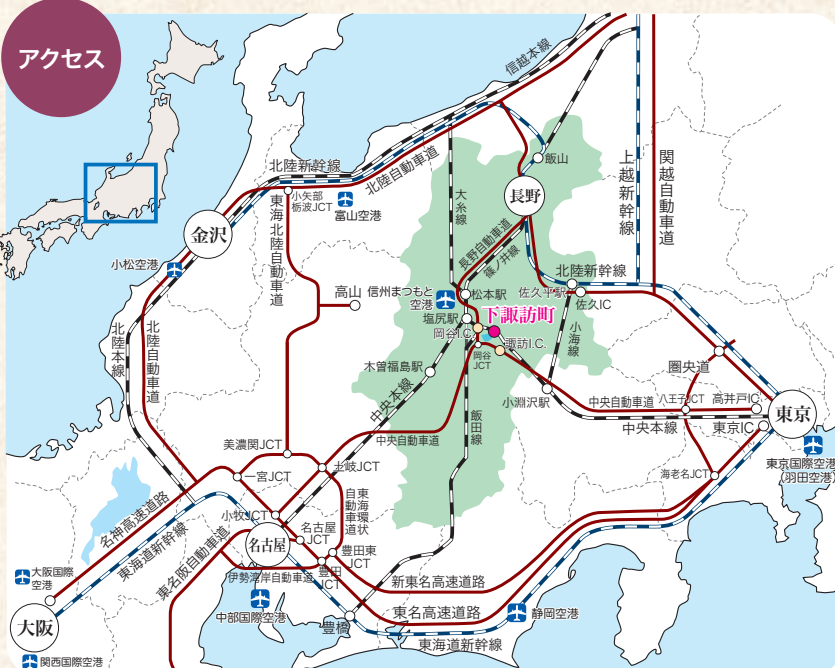
時計工房 儀象堂

しもすわ今昔館「おいでや」時計工房儀象堂内では、小さなお子様から本格的な専門コースまで豊富にコースを用意して、自分の手でできるオリジナルウォッチ・クロック作りを体験できます。



オルゴール組立体験工房

時間: 毎正時~(40分)
参加人数: 1名様~40名様
料 2,970円(税込)~
※ケース料金+入館料(ケースにより料金異なります)
※6名様以上はご予約ください。



電車(JR)ご利用の場合		自動車ご利用の場合	
新宿	中央東線 特急 2時間10分	東京方面	中央自動車道 2時間
名古屋	中央西線 特急 1時間50分	大阪方面	名神高速道路 2時間20分
	中央東線 普通 15分	諏訪IC	諏訪IC 20分
	塩尻	佐久IC	国道142号 1時間20分
	下諏訪	小牧JCT	中央自動車道 2時間
		岡谷JCT	岡谷IC 10分

おいでなして

信州 下諏訪

下諏訪町観光ガイド ダイジェスト

中山道と甲州街道が出会う
大社といで湯の宿場まち



諏訪大社下社秋宮(神楽殿)



いにしへの浪漫漂う宿場町

全国有数の御分社を持つ 信濃國一之宮 諏訪大社

古事記や日本書紀にも登場する諏訪大社が鎮座する神の里であり、中山道と甲州道中が出会う交通の要衝としても栄えた下諏訪。様々な時代の記憶が、今でもそこかしこに残るまちです。

諏訪大社下社春宮

諏訪大社は諏訪湖の南の上社・前宮と本宮、北の下社・春宮と秋宮、四社を合わせた総称です。古代は狩猟農耕の神として、武士の時代には軍神として、現在では産業や交通安全、縁結びの神として崇められています。秋宮はイチイの木を、春宮は杉の木を御神体として拜しています。

諏訪大社下社秋宮

幣拝殿の見事な彫刻は江戸中期の名匠、立川和四郎齋棟の代表作。三方切妻造りの神楽殿と、もに国の重要文化財としてもに国の重要文化財として行われます。

宿場街道資料館

江戸時代の宿場民家を保存する資料館。貴重な歴史民俗資料が保存・展示され、当時の様子を知ることができます。

今井邦子文学館

宿場の茶屋であった松屋を復元した建物。アラガキ派の女性短歌結社「明日香」の編集所としても使われた当時の面影を偲ばせています。

下諏訪宿本陣

参勤交代の大名らが泊まった本陣。江戸時代の建物と庭園が、今もそのまま残されています。

万治の石仏

諏訪大社下社春宮の近く、田んぼの中に鎮座する阿弥陀如来の石仏で、一九七四年に下諏訪を訪れた画家・岡本太郎氏が「こんな面白いものは見たことがない」と絶賛したことから有名になりました。

来迎寺

古くから下諏訪のお寺として宿場にあり、浄土宗知恩院・増上寺等が本山。「かなやき地蔵尊」の伝説とともに多くの信仰を受け、御堂は享保年間の建造物といわれ、四月にはご開帳が催されます。

慈雲寺

一三〇〇年(正安二年)中国皇帝の国使として、元国四太史教名山のつ、浙江省普陀山観音禪寺(現普濟寺)より来朝。一山一軍国師により、観音菩薩が教えを垂れる寺、禅道場として開山されました。

諏訪湖博物館 赤彦記念館

諏訪湖と人々の暮らしの様子、歌人・島木赤彦の資料を展示しています。

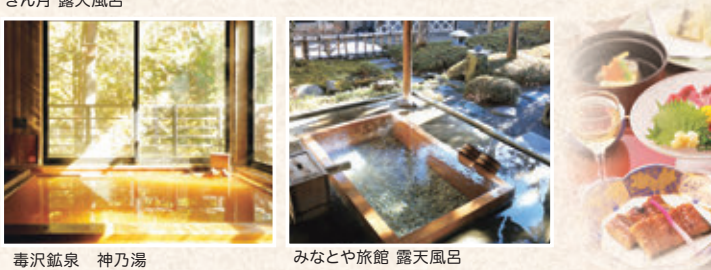
慈雲寺の山門

神話と伝説の名湯・下諏訪温泉

綿の湯、児湯、且過の湯... 中山道唯の温泉宿場として幾多の旅人や文人墨客を迎えてきた名湯・下諏訪温泉。人々を温かくお迎えしたおもてなしと湯治場の風情が残る「いで湯」の里です。

下諏訪温泉 宿泊ガイド

地区	名称	電話番号(0266)	室数	収容人数	宿泊料(税込)	備考
中山道沿い	1 懸泉閣かめや	75-0161	9	38	20,900円~	露天風呂有
	2 栞屋	27-8024	5	10	18,700円~	
	3 ぎん月	27-5011	13	50	16,500円~	露天風呂有
	4 鉄鉱泉本館	27-8063	8	25	15,400円~	日帰り入浴可
	5 中川旅館	27-8556	5	20	7,700円~	
	6 梅月	27-0055	5	15	19,800円~	
	7 旅館 奴	27-8530	4	15	19,800円~	露天風呂有
	8 御宿まるや	27-5151	3	12	23,100円~	
	9 みなとや旅館	27-8144	3	4	23,000円~	露天風呂有
	10 甲州道沿い	B&Bユーベンハウス	28-9000	8	16	4,950円~
市街地	11 三日月おむろ旅館	27-8106	7	16	12,650円~	
	12 大沼旅館	27-6000	10	40	10,000円~	
	13 グリーンサンホテル	26-1455	19	26	6,500円~	※要予約料有
	14 マスヤグストハウス	55-4716	5	21	4,000円~	※要予約料有
	15 小さな古民家 庵(いり)	050-376-3205	1	1~5	16,000円~	※要予約料有
諏訪湖畔	16 諏訪湖旅館	27-8592	3	9	5,000円~	※要予約料有
	17 神乃湯	27-5526	13	35	11,000円~	日帰り入浴可
	18 宮乃湯旅館	28-3888	8	25	12,870円~	日帰り入浴可
	八島湿原	19 奥霧ヶ峰高原荘	58-5355	7	21	6,600円~
20 ヒュッテみきやま		75-2370	6	18	8,500円~	
21 八島山荘		58-5357	9	30	12,000円~	
22 萬が峰ひゅって		58-8088	3	4	18,000円~	
※宿泊料は1泊2食2名様で宿泊の場合、1名様あたりの金額です。(サービス料、消費税込)						
※宿泊料のほか別途入浴料 150円が課税されます。						



柿蔭山房 (しいさんぼう)

アラガキ派歌人であった島木赤彦の住まい跡。

橋本政屋 (はしもとまさや)

甲州街道の茶屋跡。江戸時代の面影をそのまま残しています。

グルメ

下諏訪に来たら味わって欲しい! 「美味しいもの」を紹介!



下諏訪温泉 公衆浴場めぐり

下諏訪町内には温泉公衆浴場が設けられ、気軽に温泉気分を味わうことができます。料金は一般的な銭湯より安い240円から、ちょっと立ち寄ってみませんか。



ぐるっとしもすわ 観光マップ

下諏訪町内を巡回するあざみ号
大人150円、小学生80円、1日フリー券300円(税込)
TEL.0266-27-8673(JRバス関東株式会社)

おんばしら館 よいさ

七年に一度開催される御柱祭に対する諏訪人の思いと迫力をお楽しみいただける施設です。
9:00~17:00(冬季9:30~16:00) 9月末年始
大人300円、小学生200円(税込)
TEL.0266-26-0413

レンタサイクルのご案内

見所いっぱいの下諏訪を電動アシスト自転車、Eバイクでお楽しみください。
受付時間 9:00~16:00
(11月~2月 9:00~16:30)
電動アシスト 1時間 100円(税込)
Eバイク 1時間 500円(税込)
TEL.0266-27-0005

すわのね

ニデックオルゴール記念館。ものづくりの楽しさ、上質で美しい響きを存分にお楽しみいただけるオルゴールミュージアムです。
9:00~17:30(10月~3月は17:00まで)
4月及び9月~翌4月の月曜日、12/30~31(祭日)と重なる日は翌火曜日
大人1,000円、小学生500円(税込)
TEL.0266-26-7300

赤砂崎公園右岸広場 車中泊場

利用台数:4台(予約制)
3,000円(税込)/前・1台
TEL.0266-27-1111(内線245)

諏訪湖

安リ・ルソー、モーゼス他、欧米絵画。
9:00~18:00(10月~3月は17:00まで)
休無休 TEL.0266-28-3636
大人1,000円、小人500円(税込)



伏見屋邸 (ふしみやてい)

元治元年の建築と推定される木造二階建ての旧商家。
9:00~17:00(入館は16:30まで)
休月曜日と祝祭日の翌日、12/28~1/4
TEL.0266-27-3441 無料



すわのね

ニデックオルゴール記念館。ものづくりの楽しさ、上質で美しい響きを存分にお楽しみいただけるオルゴールミュージアムです。
9:00~17:30(10月~3月は17:00まで)
4月及び9月~翌4月の月曜日、12/30~31(祭日)と重なる日は翌火曜日
大人1,000円、小学生500円(税込)
TEL.0266-26-7300

公益財団法人 ハーモ美術館

アンリ・ルソー、モーゼス他、欧米絵画。
9:00~18:00(10月~3月は17:00まで)
休無休 TEL.0266-28-3636
大人1,000円、小人500円(税込)

諏訪湖

安リ・ルソー、モーゼス他、欧米絵画。
9:00~18:00(10月~3月は17:00まで)
休無休 TEL.0266-28-3636
大人1,000円、小人500円(税込)