

Your stay in Okaya will remain vivid and forever in your heart.

信州*岡谷

— SHINSHU OKAYA —



お か や



Autumn
出早公園の紅葉

鮮やかに、心に響く、おかやの旅。



Winter
寒の土用丑の日



Summer
岡谷太鼓まつり



Spring
横河川の桜



鶴峯公園 つつじ祭り

じっくり、シルクのまち探訪。

かつて全国一の製糸業地として発展し、日本のみならず世界中に“シルクの都”としてその名を響かせてきた岡谷。市内には在りし日の面影を伝える建物が、あちらこちらに残されています。さあ、歩きましょう。あの頃のにぎわいを思い描きながら…。



フランス式繰糸機 (岡谷蚕糸博物館)



製糸業が盛んだった頃の岡谷市の鳥瞰図 (吉田初三郎)



工場見学 (岡谷蚕糸博物館)



岡谷蚕糸博物館

製糸産業の礎に思いを馳せる 岡谷蚕糸博物館 (シルクファクトおかや) B-2

岡谷の製糸業は明治・大正・昭和にかけて飛躍的に発展し、日本の近代化を牽引しました。岡谷蚕糸博物館は、糸のまち岡谷を今に伝える全国にも珍しい博物館。蚕糸に関する機械・器具類や記録資料などを収蔵・展示し、シルク岡谷と呼ばれた岡谷市の歴史を今に伝えています。
近代化産業遺産認定 ☎0266-23-3489



開館時間 / 午前9:00～午後5:00
宮坂製糸所、まゆちゃん工房は
9:00～12:00, 13:00～16:00
休館日 / 毎週水曜日 (その日が祝日の場合は開館)、祝日の翌日、12/29～1/3、その他臨時休館日あり

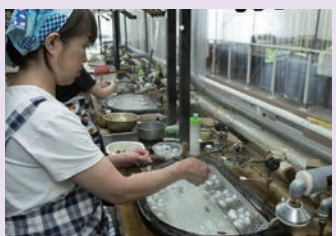
ワークショップスペース まゆちゃん工房

まゆ人形などの繭クラフトができる体験工房です。まゆの質感や特性をいかしながら作品作りにチャレンジ。まゆちゃん工房: TEL.0266-23-3489



(株)宮坂製糸所 工場見学

製糸全盛期から変わらない諏訪式繰糸機、日本古来の上州式繰糸機、最新の自動繰糸機が稼働しているところを見学できます。また、旧農業生物資源研究所で使用していた機械類の動態展示も行っています。
(株)宮坂製糸所: TEL.0266-22-3116



金唐革紙がすばらしい 旧林家住宅 (国指定重要文化財) B-3

一山力林製糸所の初代、林国蔵の住宅。主屋と離れの座敷、茶室、洋館に分かれ、主屋の南側には土蔵が並びます。和室には希少価値の高い「幻の金唐革紙」が貼り巡らされています。
近代化産業遺産認定 ☎0266-22-2330



歴史と伝統が薫る建造物 旧山一林組製糸事務所・守衛所 B-3

明治12年に創業した山一林組の事務所。建築は大正10年。山一林組は昭和5年に当地方第4位の製糸会社に発展。製糸業全盛期をしのぶ数少ない建物で、国登録有形文化財。
近代化産業遺産認定 ☎0266-24-2245



蚕霊を慰め、蚕神を祀る 蚕霊供養塔 B-3

昭和9年に照光寺に建立された供養塔。世界的不況の時代に、製糸業関係者18人が発起人となり約3万人から寄付を集め、命をいただいた蚕の霊を慰め蚕糸業の発展を願いました。
近代化産業遺産認定



市内に現存する稀少な繭倉庫 丸十繭倉庫 B-3

岡谷に残る数少ない繭倉庫。建築年代は明治期と推定されます。旧サスダイ中村補助製糸所の繭倉庫でしたが、現在は株式会社サイトが譲り受けレコード店として大切に使用されています。
近代化産業遺産認定



ゆったり、感動をキャッチ。

勇壮な太鼓の音色が鳴り響き、創造性豊かな芸術が育まれてきたこの地には好奇心を刺激する美術館や博物館、ゆったりくつろげる温泉施設などがそろっています。さあ、ふれてみましょう。文化の香りに、温泉のぬくもりに。



イルフ童画館



武井武雄 刊本作品



小さな絵本美術館



岡谷美術考古館
顔面把手付深鉢形土器 (国指定重要文化財)



郷土学習館



諏訪湖ハイソ 足湯

武井武雄の童画の世界

イルフ童画館 (日本童画美術館) B-3

岡谷市出身の童画家、武井武雄の作品を中心に展示。「イルフ」は「古い(フルイ)」の逆さ言葉で新しいという意味。大正から昭和にかけてのレトロで心に染みる武井の世界を堪能できます。アメリカのイラストレーター、モーリス・センダックの作品など国内外の絵本作品も数多く展示しています。1階「はらっぱ」では約2,000冊の絵本が無料で読めます。

☎0266-24-3319



はるがきた▶

いきにあーと、かえりにこーこ

岡谷美術考古館 B-3

市内遺跡の縄文から平安時代までの出土品を展示しており、中でも重要文化財の顔面把手付深鉢形土器は秀逸。また、高橋貞一郎、武井直也などの郷土出身の芸術家の優れた作品を所蔵し、幅広く展示しています。

☎0266-22-5854



長野県宝

旧渡辺家住宅 C-2

代々高島藩主に仕えた散居武士(城下町ではなく在郷の村に住んだ藩士)の家。全国的にも現存する武士の家は少なく県宝に指定。明治から昭和にかけ3人の大臣を輩出した名家でもあります。

☎0266-26-7545 (郷土学習館)

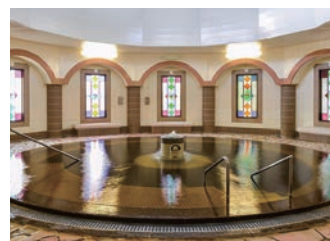


美肌を作るおかや温泉

美肌の湯「ロマネット」 C-3

天然の保湿成分メタケイ酸を多量に含む美肌の湯。しかも加水ゼロの天然温泉100%の湯。サウナでは話題のロウリュ提供中。コミック、食事処、ケアもありのんびりとくつろげます。

☎0266-27-6080



岡谷太鼓道場 「鼓鳴館」 B-3

岡谷太鼓保存会に所属する太鼓連が腕を磨く練習拠点。館内には一面鏡張りの練習室が5部屋あり、ダンスの練習などにも利用されています。

岡谷市成田町1-8-22

☎0266-22-6663

開館時間、料金などは、電話でお問合せください。



太鼓の響きに魅せられる世界の太鼓博物館 B-2

世界の太鼓博物館では、展示されている太鼓を見るだけでなく、太鼓道場で実際に太鼓を打つ体験が楽しめます。また、太鼓作りの工場では太鼓を作る所から見ることもできます。

☎0266-23-6146



一般スケーターから選手までやまびこスケートの森 A-2

400m屋外リンク、アイスアリーナの2つの国際公認リンクをはじめ、トレーニングルーム、ログコテージ、やまびこロッジ(宿所)などの施設を完備しています。

☎0266-24-2494 (アイスアリーナ)



絵本の世界をゆったりと楽しむ小さな絵本美術館

ばばあちゃんでおなじみ、さとうわきこ主宰の絵本美術館。ハンス・フィッシャーやスズキコージなど国内外の絵本作家の作品や企画展、絵本が2000冊ある図書室があり、原画の美しさと物語の世界を楽しめます。

☎0266-28-9877



すっきり、心を解放する日。

信州の真ん中、諏訪湖畔に位置する岡谷は、四季の彩りに恵まれたさわやかな街。風がうたい、陽があふれ、空が輝き、緑がひかる、心とカラダにやさしい街。さあ、出かけましょう。とびきりの自然とめいっぱいの感動に出会う、リフレッシュ空間へ。



鳥居平やまびこ公園



鶴峯公園つつじ



塩嶺御野立公園 小鳥の森



出早公園 カタクリ



諏訪湖

開放感あふれる憩いの場 鳥居平やまびこ公園

A-2

諏訪湖、八ヶ岳を望む標高1,000mに位置する広大な公園です。サマーボブスレーやジャンボすべり台などが設置されています。園内の「プリンス&スカイラインミュージアム」には初代モデルから新旧のスカイラインが並び、グッズも充実しています。

☎0266-22-6313 (代)



街を彩る「花回廊」 横河川の桜アーチ

C-1~3

鉢伏山から諏訪湖へと流れる横河川。春には堤防道路沿いに植えられた桜が一斉に咲き誇るほか、河原には親水公園もあります。また、上流一帯はその豊かな自然、水の清冽さから、水源の森百選にも認定されています。



春

がオススメ!

色とりどりの美しさで初夏を演出 鶴峯公園つつじ祭り

A-3

30種類3万株のツツジがみどりな中部地方随一の名所は、シルク王、片倉兼太郎ゆかりの公園で、近代化産業遺産にも認定されています。5月にはつつじ祭りが開催され、園内は華やかな雰囲気につつまれます。



春

がオススメ!

あじさいの彩る名刹 小坂公園(龍光山観音院)

C-4

小坂観音院とも呼ばれる諏訪湖を望む丘の上にある名刹で、公園としても親しまれています。ここはあじさいの名所としても有名で、梅雨明けの7月には800株のあじさいが満開となり、訪れる人々を楽しませてくれます。



夏

がオススメ!

四季折々の景勝地

出早公園 (いずはやこうえん)

B-1

4月中旬にはカタクリの大群落が、10月下旬~11月上旬には紅葉が、それぞれ目を楽しませてくれます。特に、楓を中心とした240種の草木が秋の陽を受けて輝く紅葉は、まさに絶景といえます。



春秋

がオススメ!

野鳥と語り合う

塩嶺御野立公園

A-1

園内には、塩嶺閣、展望台などがあり、全国各地から愛鳥家が集まります。また、110種類の野鳥が生息する長野県指定の小鳥の森としても知られ、日本の音風景百選にも認定されています。



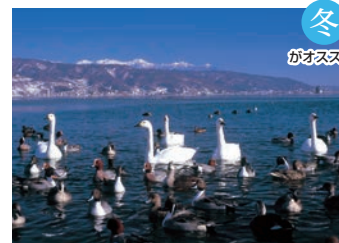
春秋

がオススメ!

いやしの風景、やすらぎの象徴 諏訪湖と白鳥

C-3

諏訪湖は、信州の真ん中に存在感を示す大きな湖で、2市1町が囲んでいます。静けさをゆったり味わうなら、岡谷がおすすめ。晩秋、横河川の河口に飛来する白鳥ほか、水鳥たちがほっこりやさしい景色をつくり出します。



冬

がオススメ!

たっぷり、おいしさ新発見。

豊かな自然の恩恵を受け、気候風土を生かした湖の幸、山の幸、川の恵み…。昔から受け継がれてきた伝統的な郷土料理や、新たな名物として開発された数々の名産品たち。さあ、見つけてみましょう。旅の思い出に、とっておきの「岡谷の味」を。



UNAGI NO MACHI OKAYA
うなぎのまち岡谷

健康招福
運勢鱈のぼり



寒の土用丑の日発祥の地



岡谷シルクブランド認証製品

外はパリパリ、中はふっくら 岡谷のうなぎ

諏訪湖や天竜川では昔から「うなぎ」が名産として知られています。岡谷市では「うなぎのまち岡谷」の名のもとに多くの飲食店が参加し、多彩なうなぎ料理で味を競っています。



全国や日本の賞を受賞した菓子 岡谷のお菓子

モンドセレクション金賞受賞の「くるみやまびこ」、シルク岡谷ならではの「結い」や「まゆっこ」などおいしいお菓子をぜひお土産にお買い上げください。



くるみやまびこ



すわ湖太郎のみキャラメル



結い



まゆっこ

かつては味噌生産量日本一 信州味噌

信州味噌は米麹と大豆でつくる味噌(米味噌)で、淡色・辛口が特徴です。市内には製糸業が栄えた時代に創業した多くの味噌工場があり、伝統の味を今に伝えています。



滋味豊かな諏訪湖の幸 わかさぎ

じっくり煮込んだ甘露煮やサクッと香ばしいから揚げなど、カルシウムやタンパク質が豊富な諏訪湖名産のわかさぎは、幅広い年代の方々に古くから親しまれてきました。おやつや酒の肴としてもおすすめの一品です。



諏訪の名酒 地酒

諏訪盆地は醸造に適した澄んだ空気、良質な水、冬季厳寒の地で多くの酒蔵が軒を連ねています。市内には2軒の酒蔵があり、コクとキレのバランスがよい「神渡」と、米のうま味をいかした「高天」が造られています。



岡谷ならではのシルク製品 岡谷シルクブランド

明治時代に全国一の製糸業地に発展し、世界にその名を轟かせた糸都岡谷。その歴史と文化を礎に、多くのシルク関連製品が造られています。中には養蚕から製糸まで岡谷で手掛けたオール岡谷産の製品もあります。



どうして「うなぎのまち」？

岡谷は天竜川の源に位置し、昔から、うなぎの漁獲量、消費量が多く、先人の研究、努力と、その伝統を受け継ぐ現在のうなぎ取扱店の研鑽によって、こだわりのある岡谷独自の味と料理を創り出しているからなのです。岡谷は「寒の土用丑の日」発祥の地として日本記念日協会に登録されています。



岡谷太鼓まつり

【日本一の300人揃い打ち】

「岡谷太鼓」を中心に、毎年8月13・14日に行われる祭りです。ふれ太鼓が市内を一巡し祭りの始まりを告げると、チームごと自由な曲と踊りによる「MINAKOIわっさか」が市内を練り歩きます。あたりが闇に包まれる頃、舞台は間口60mもある野外特設ステージへと移り、太鼓まつりのクライマックスともいえる300人の揃い打ちが始まります。市内全域に響きわたるかのような大音響はまさに勇壮そのもの。会場もこの迫力、華麗さをひと目見ようと全国から訪れる観客であふれます。

◆主な周辺観光スポット◆



高ボッチ高原から見た景色



諏訪大社下社秋宮



諏訪大社下社春宮



諏訪大社上社本宮



諏訪大社上社前宮



万治の石仏



日本電産サンキョーオルゴール記念館 すわのね



高島城



SUWA ガラスの里



片倉館



湖畔公園足湯



●シルキーバス (市内循環バス)

市民の誰もが気軽に利用できるコミュニティバスとして運転を行っています。観光にもご利用下さい。ダイヤは毎日運行です。(一部、連休日あり)
詳細はホームページでご確認ください。

運賃 一律 / 大人(中学生以上) 150円 子供(小学生) 80円
※小学生未満は無料 ※身障者手帳を提示された方80円

◆シルキーバス1日フリーパス券(大人300円 小学生150円)
※ご希望の方は乗務員までお問い合わせください。
※販売箇所…シルキーバス車内で販売しております。
運賃はお降りの際に、現金にて、運賃箱へお入れ願います。
1日フリーパス券のお客様は、降車時、乗務員に提示をお願いします。

●スワンバス
諏訪湖畔を周遊しています。 運賃/大人150円、子供80円

●緑の文字は近代化産業遺産の建物です



至東京 諏訪四丁目 ●小坂公園(小坂観音院)

岡谷の特産品・お土産

岡谷市観光協会では、2年に1度、推奨土産品審査会を行っています。
老舗銘菓から新感覚スイーツ、地酒やご当地グルメ、シルク岡谷にちなんだ商品など、心をときめかす岡谷ならではの特産品・名産品がずらり勢ぞろい!

各商品の紹介は、
岡谷のお土産パンフレット又はホームページをご覧ください。
ホームページ URL : <http://www.kanko-okaya.jp/souvenir/>



登録されている推奨土産品は推奨品シールが目印です。

岡谷市観光協会みやげ品推奨証票
「繭」をイメージした推奨証票です。



市内宿泊案内

市外局番 (0266)

やまびこスケートの森ログコテージ	岡谷市内山 4769-14 http://www.yamabiko.co.jp/	☎ 24-2494
諏訪レイクヒルC.C. メドウガーデンズ	岡谷市川岸 7085 http://www.suwa-lakehill.com/	☎ 23-1224
民宿みなと	岡谷市湊 5-14-7 http://www.lcv.ne.jp/~mminato/	☎ 23-4423
民宿かわもと	岡谷市湊 1-10-21	☎ 22-5880
ホテルオークニ	岡谷市本町 4-10-8	☎ 23-1111
ホテルクラウンヒルズ岡谷	岡谷市中央町 1-7-13	☎ 24-0100
岡谷セントラルホテル	岡谷市本町 1-4-7	☎ 23-2100


観光案内所

岡谷市観光案内所
〒394-0029
長野県岡谷市本町1丁目1番1号
JR岡谷駅構内
☎ 0266-75-1107
営業時間/9時~17時
定休日/水曜日(祝日及び7月下旬~
8月末は営業)・年末年始



[案内所サービス]

- ・観光案内
- ・レンタサイクル貸出
- ・シルキーバス各種乗車券販売
- ・無料雨具貸出(観光・テレワーク・レンタサイクル)
- ・土産品販売
- ・ポケットWi-Fi貸出(テレワーク・ワーケーション)

[レンタサイクル] 
e-バイク/1日 1,500円(身長制限あり)
シティサイクル/1日 500円
利用時間/9時~17時
☎ 0266-75-1107

※岡谷蚕糸博物館でもレンタサイクルを行っています。
☎ 0266-23-3489



- 東京** ▶ 車 / 中央自動車道(182km) - 長野自動車道(3.7km) - 岡谷IC
JR / 中央本線特急(約2時間20分) - 岡谷駅
- 名古屋** ▶ 車 / 中央自動車道(162km) - 長野自動車道(3.7km) - 岡谷IC
JR / 中央本線特急(約2時間10分) - 塩尻駅 - 岡谷駅
- 大阪** ▶ 車 / 名神高速道路(175km) - 中央自動車道(162km) -
長野自動車道(3.7km) - 岡谷IC
JR / 東海道新幹線(55分) - 名古屋 -
中央本線特急(約2時間10分) - 塩尻駅 - 岡谷駅

交通機関

- [JR]
JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600
- [高速バス]
アルピコ交通高速バス予約センター ☎0570-550-373
[タクシー]
アルピコタクシー岡谷配車センター ☎0266-21-1181
諏訪交通岡谷待機所 ☎0266-22-1190

岡谷市観光情報サイト <http://www.kanko-okaya.jp> **旅たびおかや** で検索

<http://www.kanko-okaya.jp>



Facebook



Instagram

お問い合わせ

岡谷市産業振興部商業観光課
〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
TEL.0266-23-4811(内線1456) FAX.0266-23-6448
E-mail : shogyo@city.okaya.lg.jp

岡谷市観光協会
TEL.0266-23-4854 FAX.0266-23-6448
E-mail : okakan@po30.lcv.ne.jp

岡谷市観光案内所
〒394-0029 長野県岡谷市本町1丁目1番1号 JR岡谷駅構内
TEL.0266-75-1107

