

大会会場
ブランドシュタかやまスキーリゾート
FINISH
START
80K **45K** **14K**
4:00 **8:00** **9:00**
20:00 **18:00** **13:00**

80K 第3関門 15:30
45K 第1関門 13:30
A5 長門牧場

第2関門 13:30
入大門集落

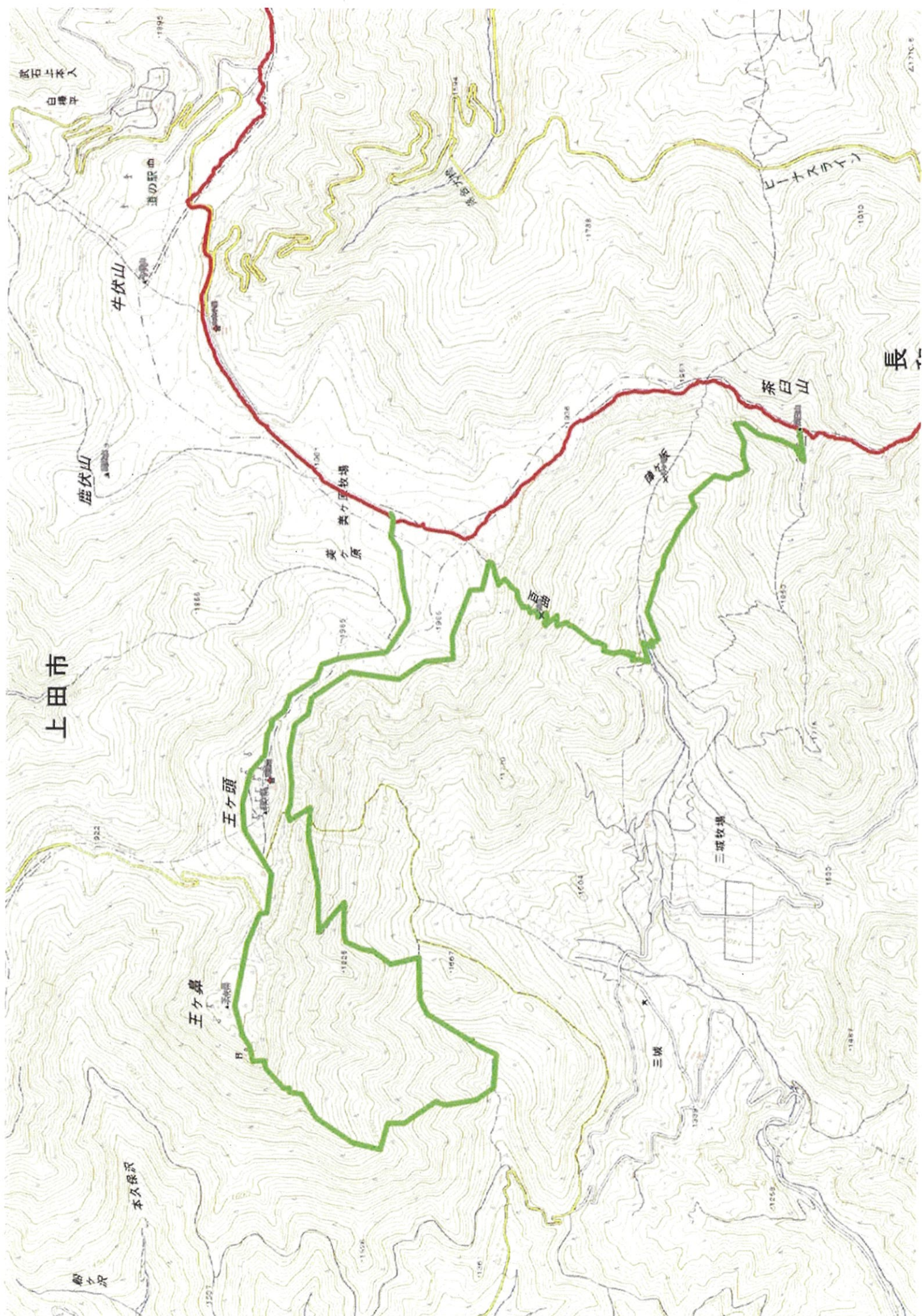
【折り返し】
第1関門 12:30
M4 和田宿

80K 第5関門 10:30
45K 第3関門 10:30
長門峠

80K 第4関門 7:30
45K 第2関門 13:30
A6 大門峠

- 10 距離の目安 (km)
- 水ポイント
- 給食ポイント
- トイレ
- 教護所

この地図は、国土院の地形図を基に、関係機関の協力を得て作成されたものであり、正確性を保証するものではありません。



武石上本入
白旗平

道の駅
牛伏山

鹿伏山

美ヶ原
美ヶ原牧場

山曲

茶臼山

長

上田市

王ヶ原

王ヶ原

三城牧場

三城

本久保沢

船ヶ沢