



トリプルマスタートを走る!
3レースのロングコースに全てエントリー＆完走された選手に特別賞を贈呈します。

- ① 吾平スカイライントレイルランレース(6月16日)
- ② 美ヶ原トレイルラン&ウォーク(8月31日)
- ③ 信州戸隠トレイルランレース(10月27日)

大会要項

大会名	第3回美ヶ原トレイルラン&ウォークinながわ
開催日	2013年8月31日(土)
開催場所	長野県長和町、松本市美ヶ原高原周辺エリア
種目	①70kmの部…………… 美ヶ原70k ②35kmの部…………… ビーナス35k ③8kmラン&ウォーク…………… ラン&ウォーク
制限時間	①70kmの部…………… 15時間 ②35kmの部…………… 9時間 ③8kmラン&ウォーク…………… 4時間
参加定員	①70kmの部…………… 400名 ②35kmの部…………… 800名 ③8kmラン&ウォーク…………… 100名
参加資格	①・②は16歳(高校生)以上の方で制限時間内に走ることなく完走できる体力、精神力を有する方。 ③は小学生以上の方(但し18歳以下は保護者の同意が必要)

参加費

①70kmの部……………	12,000円(エントリー費10,000円+宿泊予約金2,000円※1)
②35kmの部……………	9,000円(エントリー費7,000円+宿泊予約金2,000円※1)
③8kmの部……………	8,000円(エントリー費7,000円+宿泊協力金1,000円※2)

募集期間

※1 所定宿泊施設にお泊まりいただけない場合は宿泊予約金はキャンセル料として申し受けます。
※2 長野県民特別料金:地元開催のため宿泊は必要ありませんが、宿泊協力金として1,000円を申し受けます。(宿泊希望者は平均金ありでお申込み下さい)

表彰

2013年4月1日(月)~8月9日(金) ※定員になり次第終了します。

主催

①・②は男女上位1~6位、③は1~3位(ビギナー、ジュニアの部)

後援

美ヶ原トレイルラン&ウォークinながわ実行委員会

協賛

長野県、長和町、信州・長和町観光協会、長和町商工会、長和町振興公社、長和町教育委員会、長和町公民館、美ヶ原観光連盟

企画運営

スポーツメーカー各社、地元企業各社ほか

フェイルズ

フェイルズ

スケジュール

8月30日(金)	13:00~18:00	前日受付(70kmは31日は行いません)
	17:00~18:00	選手ミーティング(競技説明会)
	18:00~18:30	開会式
8月31日(土)	3:45~	70kmスタート召集
	4:00	70kmスタート
	7:00~9:00	受付(35km, 8km)
	9:30~	開会式(35km)
	10:00	35km, 8kmスタート
	14:00	8km終了
	15:30~	表彰式
19:00	70km, 35km競技終了	

競技内容・諸注意

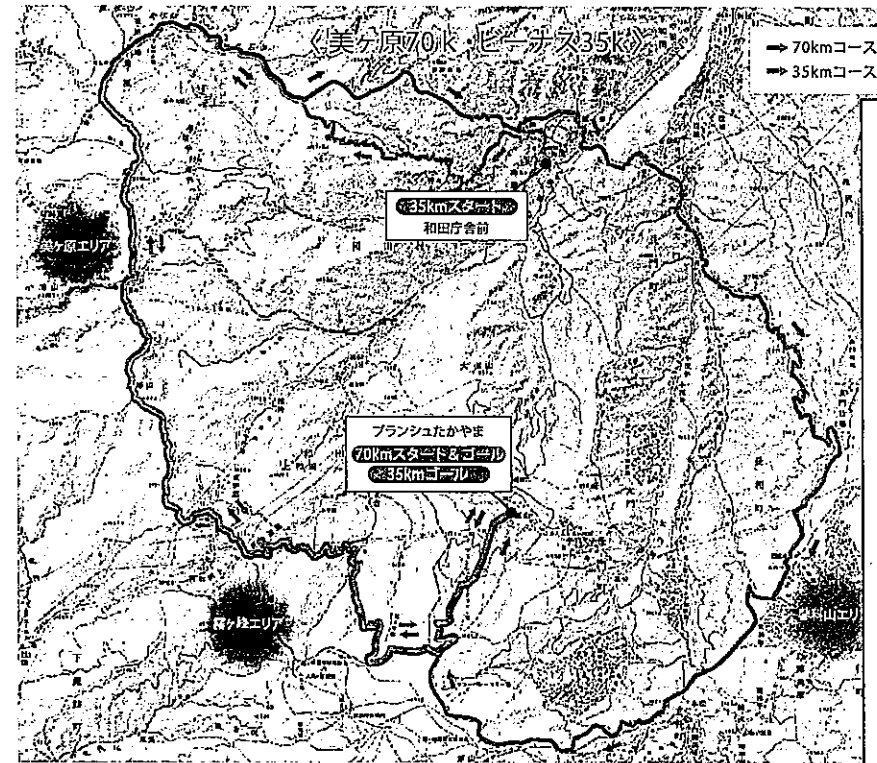
- ①定められた山岳コースを所定の制限時間内に走り切ること
 - ②70kmコースは途中3ヶ所の別々に制限時間を設け、これを越えた選手はレースを中止し、役員の手配に従って下山すること
 - ③70km, 35kmコース参加者は、水分と行動食(70kmはライド)を持参すること
 - ④ストックおよび杖等の使用は一部コース内での使用を禁止する場合があります(天候等により)、用具はザック内に装着して下さい
 - ⑤コースのポイントには矢印表示等を設置します。また、距離表示は5km毎に設置します。
- 【その他注意事項】
- ①当日は必ず健康保険証をご持参下さい。
 - ②天候が悪化した場合、主催者側で中止またはコースを変更することがあります。
 - ③競技続行が不可能と判断された選手は、大会役員が競技を中止させることがあります。

主な会場

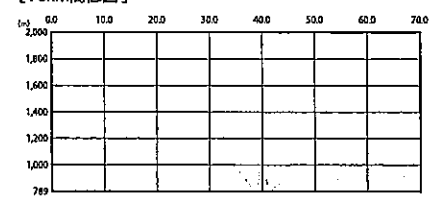
- 高山(ブランシュたかやまスキー場)
 - ・メイン会場
 - ・70kmスタート・ゴール地点
 - ・35kmゴール地点
 - ・8kmスタート・ゴール地点
- 長和町和田庁舎前
 - ・35kmスタート地点

※スタート・ゴール会場はシャトルバス運行

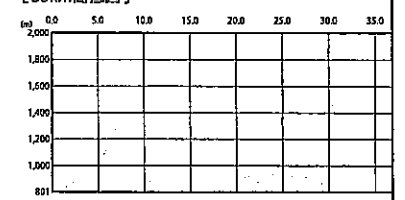
コース図



【70km高低図】



【35km高低図】



※コースは予定となります。決定コースは後日専用Webでお知らせします。

同時開催・アウトドアイベントが盛りだくさん!

8月31日(土)「みんな楽しい!アウトドアまつり」開催

今年も「美ヶ原トレイルラン&ウォーク in ながわ」のメイン会場ブランシュたかやまスキーリゾートで、大人も子どももみんなが楽しめる「アウトドアまつり」が開催されます! 参加者を全力で送り出した後は、夏休みの最後の日を目一杯満喫しよう!

- 様々なアーティストによる高原を彩るステージ!
- 地元産・名産品が大集合! 信州マルシェ!
- まだ間に合う! 夏休みの自由課題はこれでOK 体験バイキング!
- その他様々な企画を準備中! 随時専用Webにアップしていきますので、お楽しみに!

会場となる長和町では、夏祭りイベントが目白押し! 8月24日(土)には、ブランシュたかやまスキーリゾートのお隣、日本最古のブランド・黒曜石の原産地に位置する高山・黒曜石体験ミュージアムにて「第9回 黒曜石のふるさとまつり」が開催されます。

第3回美ヶ原トレイルラン&ウォークinながわ 大会概要

資料6



第3回美ヶ原トイルラン&ウォークinながわ大会
コース概要(抜粋)

