

X 特色ある社会体育事業

No.1

《東信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
小諸市	小諸市駅伝大会	小諸市役所周辺を主会場に、1周約3kmのコースを6人のランナーでリレーする。 実施月日(9月24日) 参加人数(700人)
	てくてく小諸人	健康分野担当課と連携し、プレミアムフライデーに市街地周辺をウォーキングする。 実施月日(6月30日、7月28日、9月29日、10月27日) 参加人数(合計250人)
	新年走り初め&ウォーキング	小諸城址懐古園の馬場で開会式を開催した後、ランニング、ウォーキング、ボールを使用してのウォーキングを各々のペースで行う。「すいとん」のサービスがある。 実施月日(1月6日) 参加人数(250人)
佐久市	佐久市強歩大会	葦崎市から佐久市までの78kmを踏破する大会 実施月日(4月22日～23日) 参加人数(1,093人)
	abn佐久市ジュニアゴルフ大会	ジュニアゴルファーの育成を目的とし、小学4年生から高校生までを対象とした大会 実施月日(8月10日) 参加人数(89人)
	プラチナ寿ママさんバレーボール大会	県内外の65歳以上のママさんバレーボールチームによる交流大会 実施月日(10月4日) 参加人数(248人)
佐久穂町	わくわくチャレンジ教室	主に小学生を対象としたスポーツ教室 実施月日(5月～12月 月1回) 参加人数(150人)
	秋の体力向上教室	健康・体力づくりとした登山(茂来山または双子山) 実施月日(10月9日) 参加人数(50人)
	町民ハイキング	健康・体力づくりとしたハイキング(東御市方面) 実施月日(5月14日) 参加人数(50人)
小海町	少年球技大会	町内の小中学生を対象とした球技大会、小学生低学年向けに行うスーパーホッケーは盛り上がりを見せる。 実施月日(5月7日) 参加人数(246人)
	チャレンジデー	全国一斉開催をしているスポーツイベント。運動した人の人数割合を同規模の市町村と競い合う。 実施月日(5月31日) 参加人数(2,022人)
	分館対抗カラーリング大会	子供からお年寄りまでスポーツに親しみ、冬季の運動不足と仲間との親睦を深める。 実施月日(10月29日) 参加人数(81人)
川上村	川上スケート大会	県内外の小中学生を対象としたスピードスケート大会。県スケート連盟公式大会。 実施月日(12月17日) 参加人数(140人)
南牧村	第32回村長杯・教育長杯マレットゴルフ大会	村長杯:参加者男性60歳以上、教育長杯:参加者女性55歳以上 実施月日(6月13日) 参加人数(42人)
	第66回村民運動会	21種目を6分館対抗(園児～高齢者)で行う。フリーマーケット会場を新規設置した。 実施月日(10月7日) 雨天により未実施
	第41回強歩大会	村内10kmの完走を目指す。 実施月日(11月3日) 参加人数(98人)
南相木村	ソフトバレーボールリーグ戦	参加チームによる総当りのリーグ戦を行い順位を競う。(18歳以上対象) 実施月日(4月10日、14日、17日) 参加人数(82人)
	冬期スポーツ・健康教室	運動不足になりがちな冬期間に様々なスポーツ教室を実施。(6教室) 実施月日(1月～3月) 参加人数(86人)
北相木村	分館対抗ソフトボール大会	1日かけてトーナメント戦で行う。 実施月日(5月25日) 参加人数(84人)
	プール開放	お盆の帰省時期にあわせて、小学校のプールを開放する。 実施月日(8月11日・12日・13日) 参加人数(62人)
	氷上運動会	田んぼリンクを使って、小学生・保育園児を対象にゲーム(運動会)を行う。 実施月日(1月21日) 参加人数(60人)
軽井沢町	町民総合体育祭	ゴルフ・ソフトテニス・ボッチャ体験会等8競技で、誰もが参加できる体育祭 実施月日(10月2日～11月3日) 参加人数(380人)
	町長杯争奪アイスホッケー大会	小学生(低・高)、中学生・高校生・女子・一般のチームによるリーグ戦を実施 実施月日(9月1日～10月19日) 参加人数(158人) 参加チーム(11チーム)
	町長杯争奪カーリング大会	町内チーム(小中高生及び一般)によるリーグ戦を行い、最終日はトーナメント戦を実施 実施月日(11月24日～3月21日) 参加人数(260人) 参加チーム(40チーム)
御代田町	町民マラソン大会	町民の体力向上のため、全町民を対象としたマラソン大会を開催 実施月日(11月5日) 参加人数(約250人)
	小学生スポーツ交流会	冬場の運動不足解消のため、小学生を対象としたダブルタッチ講習会を開催 実施月日(12月2日) 参加人数(35人)
	町民大運動会	町民が一堂に会し、自治会ごとの対抗戦で行う運動会を開催 実施月日(10月1日) 参加人数(約3,000人)

立科町	女神湖歩け歩け大会	秋の紅葉を楽しみながら健康づくり、体力向上を目的としたウォーキングイベント 実施月日(10月15日) 参加人数(200人)
	ふらばーるバレー大会	冬期の運動不足解消と交流を目的にレクリエーションとしてふらばーるバレー大会を開催 実施月日(2月11日) 参加人数(200人)
上田市	上田古戦場ハーフマラソン	距離別12種目のマラソン大会。市民から県外者、子どもから大人まで幅広い参加者。 実施月日(10月8日) 参加人数(2,110人)
	信州爆水RUNin依田川	依田川、内村川の川の中を駆けるランイベント 実施月日(8月6日) 参加人数(1,222人)
	太郎山登山競走	太郎山の山麓から山頂まで駆け上がりタイムを競う大会 実施月日(5月3日) 参加人数(470人)
東御市	ふれあいウォークin東御	上小スポーツレクリエーション祭(春の部)として実施。伝統的建造物群保存地区の海野宿と、江戸時代の強豪力士・雷電の生家を迎える。 実施月日(5月21日) 参加人数(299人)
	市民登山	東御市及び近郊の山を登る。 実施月日(6月24日) 参加人数(75人)
	東御市総合体育大会	全市民を対象に行う、多競技・多世代的スポーツイベント。 実施月日(10月9日) 参加人数(1,665人)
長和町	町民運動会	町内4地区対抗の運動会。開閉会式を含めて16種目の競技を実施。 実施月日(9月24日) 参加人数(1,270人)
	町民ゴルフ大会	町内在住・在勤の社会人を対象とし、交流と親睦を図りながら楽しくプレーする。 実施月日(6月18日) 参加人数(118人)
	町民ハイキング	高原の雄大な自然や周囲の山々の美しさに触れながらハイキングを実施する。 実施月日(10月14日) 申込人数(25人)※本年度は雨天中止
青木村	ヤンレ！さわやかニュースポーツ祭	地区対抗で行うニュースポーツの大会。村の総合体育館を主会場に3種目で競う。 実施月日(4月17日) 参加人数(200人)
	スポーツレクリエーション祭 あおきむらで遊ぼう！	上小、東御地域4市町村で開催。当村では秋に魚のつかみ取り、レクリエーションを開催。 H28は松本山雅FCの元選手を2名招待し、サッカーのゲーム等を行った。 実施月日(9月10日) 参加人数(393人)
	村民体育祭	隔年開催で地区対抗で行う運動会。グラウンドで開催。 予定実施月日(10月8日) 参加人数(400人)

《南信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
岡谷市	かがやけ おかやキッズ 体力アッププログラム	小学校の体育授業に指導員を派遣し、遊びを通じたトレーニングで運動能力向上を図る。 実施月日(5月～2月) 参加人数(延4,596人)
	エースドッジボール大会	岡谷市で考案されたスポーツであり、小学生を中心に参加者が多い。 実施月日(6月～2月) 参加人数(約3,000人)
	岡谷カップ・フレンドシップバレーボール大会	バレーボールのまちづくり事業のひとつとして、5部門6大会を開催。 実施月日(5月～3月) 参加人数(約1,850人)
諏訪市	キッズ運動あそび教室	体を動かす楽しさや器械体操の基本動作を学び、基礎体力の向上を図る。 実施月日(7月1日、8日、15日、22日) 参加人数(各日71人)
	みんなでスポーツ教室	年齢・性別を問わず、誰でも参加できるニュースポーツ中心の多目的教室。 実施月日(春:5月～7月、秋:9月～11月、冬:1月～3月) 参加人数(各期40人)
	保育園運動あそび教室	幼少期から運動あそびを取入れ、基礎体力の向上とスポーツ好きな子どもの育成を図る。 実施月日(4月～3月 市内13保育園、各園年4回) 参加人数(各園22～193人)
茅野市	八ヶ岳 縄文の里マラソン大会	全国から参加いただき縄文文化の香り高い茅野市をアピールできる大会である。 実施月日(9月10日) 参加人数(1,199人)
	幼児トリム教室	基本的な運動能力を身につけ、集団活動の中でルールを守るなど基礎づくりを行う。 実施月日(6月～9月 36回) 参加人数(948人)
	小学生 エンジョイスポーツ教室	基本運動と簡単なスポーツを通じて、体を動かすことの楽しさを知る。 実施月日(6月～8月 10回) 参加人数(400人)
下諏訪町	第18回下諏訪ギネスにチャレンジ	ユニークな全6種目の新記録に挑戦しながら、楽しく体を動かし、コミュニケーションや交流を深めるイベント。 実施月日(8月20日) 参加人数(27人)
	下諏訪町教育長杯 第16回チャンスボール大会	下諏訪町発祥のニュースポーツ大会。老若男女問わず全世代が参加できるイベント。 実施月日(11月5日) 参加人数(92人)
	氷上祭	フィギュアスケート発祥の地である秋宮スケートリンクで開催される氷上の大運動会。 実施月日(1月28日) 参加人数(159人)

富士見町	富士見高原名勝探訪駅伝競走大会	60回を超える伝統ある駅伝大会、姉妹町の西伊豆町ともスポーツ交流を開催 実施月日(10月22日) 参加人数(240人・57チーム)
	富士見高原八ヶ岳クロスカントリー大会	八ヶ岳山麓の急峻な地形を使い富士山を展望しながら駆け抜けるオフロードランニング 実施月日(6月4日) 参加人数(563人)
	町民スポーツ祭	町民が一堂に会して軽スポーツや町独自のスポーツギネスに挑戦する祭典 実施月日(10月7・8日) 参加人数(434人)
原 村	村民冬季スポーツ	天然スケートリンク上で綱引き、漬物石のカーリングなどユニークな種目を地区対抗で行う 実施月日(1月27日) 参加人数(予定800人)
	穂屋祭スポーツ祭	バスケットボール、剣道、マラソン、野球、卓球、柔道、バレーボールの各大会を開催 実施月日(8月19日～8月27日) 参加人数(708人)
伊那市	春の高校伊那駅伝	全国の駅伝強豪校が一同に集い、春の伊那路を襷で繋ぐ新人大会。 実施月日(3月19日) 参加人数(1,000人)
	伊那市民体育祭	誰でも参加でき、楽しめるイベント。29競技を開催(市民登山含む)。 実施月日(7～2月) 参加人数(4,000人)
	伊那市トリムマラソン大会	クロスカントリーコースで速さを競わず自分の予測タイムを目標に完歩・完走を目指す。 実施月日(8月28日) 参加人数(280人)
駒ヶ根市	信州駒ヶ根ハーフマラソン大会	最大高低差120m。豊富なエイドステーション。市民総出でランナーを「おもてなし」いたします。 実施月日(9月24日) 参加人数(4,080人)
	市民総合体育大会	19種目競技の行政区対抗形式。地域住民が相互交流できる貴重なスポーツイベント。 実施月日(7月23日) 参加人数(2,000人)
	かけっこ検定	昨年まで行われた「かけっこ教室」を検定形式にし、子どもたちの「かけっこ」に関する技術的習得を目指す。 実施月日(12月24日、1月26日、2月17日) 参加人数(292人)
辰野町	南信柔道大会	南信地区に在住、在勤、在学をする人を対象とした柔道大会 実施月日(6月18日) 参加人数(約300人)
	活活ふれあいフェスティバル	健康とスポーツの融合をテーマに考え、各種スポーツ体験等をメインにしたイベント 実施月日(10月8日) 参加人数(800人)
	町内一周駅伝大会	町民が、町内(全10区間・26.2km)を一周してブロックごと競い合う駅伝大会 実施月日(10月14日) 参加人数(約150人)
箕輪町	第58回箕輪町駅伝大会	地区ごとにチームを作り、小学生以上の町民であれば誰でも参加できる伝統ある大会。 実施月日(9月23日) 参加人数(430人)
	第63回箕輪町民野球大会	地区や同級生らでチームを作って参加する、「盆野球」として親しまれている大会。 実施月日(8月14日) 参加人数(264人)
	みのわナイトラン&ウォーク	電飾に彩られた河川敷や歴史の道を、参加者も電飾を身に付けて走り、歩くイベント。 実施月日(9月9日) 参加人数(309人)
飯島町	体育館開放日	体育館を無料開放し、スポーツする機会を作っている。要望があればスポーツ推進委員が指導。 実施月日(毎月第2土曜日) 参加人数(約300人)
	海洋性スポーツ体験会	毎年7月に開催。ヨット・カヌーを楽しんだり、ライフジャケット着衣泳を実施。 実施月日(7月17日) 参加人数(約100人)
	小学生傘山ハイキング	山の日イベントとして地元の里山へ親子ハイキングを実施。社会教育指導委員より動植物の説明を受け自然への関心を高めた。 実施月日(6月18日) 参加人数(61人)
南箕輪村	たらいレース	大芝高原まつり時に開催。大芝高原内大芝湖でたらいに乗ってレースをする。 実施月日(8月26日) 参加人数(72人)
	経ヶ岳登山	経ヶ岳の麓から8合目までの登山 実施月日(5月14日) 参加人数(22人)
	権兵衛峠ハイキング	伊那谷と木曾谷を結ぶ権兵衛峠を麓から頂上まで史跡を見ながらハイキングをする。 実施月日(10月7日) 参加人数(0人) ※ 雨天のため中止
中川村	中川アルプス展望さわやかウォーク	日本ウォーキング協会認定、美しい日本の歩きたくなる道500選を含む2日間の大会。 実施月日(11月25～26日) 参加人数(延べ658人)
	中川村バレー祭	公民館主催。地区対抗のバレー大会。9箇所のコートを使用し9人制バレーを行う。 実施月日(8月20日) 参加人数(約870人)
	体力運動能力チェック	公民館主催。合計6種目のテストで基礎体力を測定し、自分の体力年齢を知る機会とする。 実施月日(5月28日) 参加人数(40人)
宮田村	村民運動会	2年に1回、村内の11分館(地区)対抗で実施。年齢性別関係なく楽しめる種目採用 実施月日(10月15日) H29雨天中止
	春季スポーツ大会	村内の11分館(地区)対抗で実施。ニュースポーツを中心に種目採用 実施月日(6月11日) 参加人数(約600人)
	ふわっとテニス大会	ニュースポーツ採用でスポーツ人口増加に期待。公民館主催 実施月日(6月25日、3月11日) 参加人数(90人見込み)

《南信教育事務所飯田事務所》

市町村名	事業名	内 容
飯田市	第31回飯田やまびこマーチ	全国よりウォーキング愛好者が集う。歴史的にも長年続く当市の一大イベント。 実施月日(4月22日～4月23日) 参加人数(4,477人)
	第63回風越登山マラソン大会	市民に愛着のある風越山を舞台に登山道を走る・歩く大会として開催。 実施月日(10月9日) 参加人数(681人)
	第33回信州飯田60歳以上ソフトボール大会	近県7県より60歳以上のソフトボールの愛好者が集い、地元愛好者と交流を深める。 実施月日(9月23日～9月24日) 参加人数(1,336人)
松川町	松川町駅伝大会 (公民館体育部主催)	小学生から一般まで、町内一周のコースを6区間に分けて実施 実施月日(11月5日) 参加人数(270人)
	トランポリン教室 (公民館体育部主催)	本格的なトランポリンを使用し、主に小学生までを対象とし実施。 実施月日(9月15日、22日) 参加人数(103人)
	第3回南信州まつかわハーフマラソン大会	松川町を全国へPRしていくため。 実施月日(9月10日) 参加人数(エントリー1,751人、地元ボランティア820人)
高森町	ワンバウンドふらばーるバレー大会	ニュースポーツの種目を取り入れて、大会を実施 実施月日(7月2日) 参加人数(約400人)
	柿の里ウォーキング	地域総合型スポーツクラブ「柿の里SC」が中心となり、町内約8kmのコースをウォーキングしながら、当町の歴史を学ぶ事業 実施月日(11月3日) 参加人数(約50人)
	ペタンク大会	ニュースポーツとして定着している種目で21分館対抗戦。地区によっては本大会を目指し、地区大会として予選会も実施されている。 実施月日(2月4日) 参加人数(約400人)
阿南町	第40回阿南町みんなで走ろう駅伝競走大会	町内の皆さんが一堂に会する、毎年恒例の最大イベント 実施月日(4月23日) 参加人数(500人)
	町民登山	毎年、恒例の日帰り登山。帰りには近隣の温泉につかって親睦を図る。 実施月日(9月30日) 参加人数(20人)
	ランニング&ウォーキング教室	各種大会上位を目指すランニングコース、健康増進のためのインターバル速足コースあり。 実施月日(5～12月毎週土曜日) 参加人数(15人)
阿智村	阿智村駅伝大会	49回を数える伝統的大会。小学生から大人まで様々なチームで7区間をタスキを渡し、走りぬく。毎年50チーム程度の参加。 実施月日(11月最終日曜日) 参加人数(600人)
	チャレンジフェスティバル	小学生以上を対象に、龍谷大学の教授・ゼミ生と一緒に、多くのスポーツに触れる。 実施月日(8月12日) 参加人数(42人、ゼミ生21人、スポーツ推進委員他)
平谷村	学校・村民大運動会	保育所、小学校、中学生、村民が一体となって競技を行い、世代間交流を図る。 実施月日(9月17日) 参加人数(200人)
	村民ゴルフ大会	スポーツを通して、住民や村内企業に勤める方々との交流及び地元スキー場の活用を図る。 実施月日(11月7日) 参加人数(29人)
	スキー・スノーボード講習会	スノーボード技術の向上や趣味作り、地元スキー場の活用と合せ冬季スポーツを楽しむ。 実施月日(2/17、2/24) 参加人数(23人)
下條村	AED講習会	普通救命救急の講習を受けるとともに、AEDの使い方について講習を受ける。 実施月日(6月17日) 参加人数(16人)
	秋季スポーツ大会	分館対抗によるスポーツ大会。 H29は台風により中止となった。
	下條村縦断駅伝大会	6区間計15.6km。H29は47チームが参加。 実施月日(11月12日) 参加人数(282人)
売木村	うるぎ大運動会	学校と村民の合同開催。村民が一堂に会し、分館対抗戦等で親睦・交流を深める。 実施月日(9月16日) 本年度雨天中止
	陸上教室	健康づくりの意識向上と心身の健全な発達を促す。地域の特色を生かした練習内容。 実施月日(毎週木曜日) 参加人数:ウォーキング講座(162人)、ランニング講座(1,132人)
	フットサル教室	年齢、性別を問わず手軽に楽しめるミニサッカーとして普及。近隣町村との交流戦にも参加 実施月日(6/28、7/21、10/26、11/2) 参加人数(48人)
天龍村	天龍梅花駅伝	体育協会主催により実施、県内はもとより県外からも参加があり盛大に開催される。 実施月日(平成30年 2月18日予定) 参加人数見込(選手約800人/スタッフ約200人)
	村民大運動会	保・小・中・公民館の4共催の村民大運動会である。 平成29年度は9月16日に予定されたが、雨天により中止
	ソフトバレーボール大会	中学生以上の女性を対象に開催 参加人数40人 参加者全員に参加賞のプレゼント

泰阜村	ふれあいの里高原ロードレース大会	全国各地から多くのランナーがエントリーし、健脚を競う。 実施月日(8月27日) 参加人数(883人)
	デーブ大久保杯争奪少年野球泰阜大会	県内少年野球クラブ25チームが参加。3名の元プロ野球選手が来村。 実施月日(11月4日～5日) 参加人数(390人)
	泰阜村駅伝競走大会	村内各地、職場などから17チームが参加し健脚を競い交流を深める。 実施月日(5月27日) 参加人数(100人)
喬木村	分館対抗球技大会	1年に4大会実施。種目はペタンク、女子ソフトバレー、男女混合ソフトバレー、卓球。 実施月日(5/14,7/2,9/10,2/4) 参加人数(500人)
	駅伝大会	小学校4年生以上で、学校、村内企業、分館等でチームを編成、 実施月日(今年度雨天中止) 参加人数(人)
豊丘村	24時間ソフトボール大会	50チームが出場し、1試合55分交替で24時間試合を続ける。 実施月日(8月26日～27日) 参加人数(500人)
	山へ行こう	飯田市のシンボル風越山に登って豊丘村を眺めよう(総合型SC委託事業) 実施月日(※10月28日に企画したが雨天中止) 参加人数(人)
	ウォーキング教室	一年通して教室を行う。体成分分析装置測定を行い、運動効果の数値化を図る。 実施月日(5月18日～3月27日) 参加人数(会員30人・述べ参加者300人)
大鹿村	ニュースポーツ大会	複数のニュースポーツに挑戦し、それぞれの得点の合計を参加者が競い合う 実施月日(11月6日) 参加人数(7人)
	元旦ウォーキング大会	1年の健康を祈願して、村内をウォーキングする 実施月日(1月1日) 参加人数(28人)

《中信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
松本市	松本市熟年体育大学	体力づくり、健康づくりを目的として、講義・実演・メディカルチェックを体系的に実施(2年間) 実施月日(通年) 参加人数(154人)
	松本市出前講座「いい街つくろう！パートナーシップまつもと」	ウォーキング・ストレッチの基本を指導する。 実施月日(通年) 参加人数(342人)
	2017松本市ファミリースポーツカーニバル	健康づくりの意識高揚を目的に、ニュースポーツと体力測定を体験してもらう。 実施月日(9月24日) 参加人数(568人)
大町市	運動遊び教室	小学校入学前の年長児を対象とした運動教室 実施月日(5月15日～10月23日) 参加人数(Aクラス40人・Bクラス40人)
	ママさんフリータイム広場	子育て中の母親に、様々なスポーツ等でリフレッシュを図る教室。夏と冬開催 実施月日(夏:6月17日～7月14日 冬:1月22日～2月13日) 参加人数(夏:30人・冬:19人)
	市民登山	大町市民を対象とし、北アルプスの爺ヶ岳に登山する。 実施月日(9月2・3日) 参加人数(10人)
塩尻市	塩尻ぶどうの郷ロードレース	ファミリーで楽しめる2kmのコースから10kmのコースなど県内外からのランナーが競う。 実施月日(9月10日) 参加人数(1,618人)
	ファミリースポレクフェスティバル	家族で楽しむイベントとして、ニュースポーツや体力測定の体験を実施。 実施月日(5月13日) 参加人数(1,692人)
安曇野市	ランニングクリニック	安曇野ハーフマラソン向け、ランニングのコツやレースに向けた準備の仕方を学ぶ。 実施月日(5月14日) 参加人数(141人)
	コーディネーショントレーニング(COT)指導者派遣事業	認定こども園にJACOTライセンス取得者を派遣し、園児たちの運動能力を高める。 実施月日(平成29年4月～平成30年2月 各園6～11回 計126回実施) 累計7,162人
	インターバル速歩指導事業	科学的根拠に基づく個別運動処方、中高年の生活習慣病の予防と体力改善を目指す。 実施月日(6月8日～12月7日) 参加人数(40人)
木曽町	第39回中部日本選抜中学生相撲大会	中部圏の中学生相撲の健全育成による技術力向上と将来につながる選手育成を図る。 実施月日(7月30日) 参加人数(62人)
	県下弓道義仲大会	県下各地より選手が集まり、弓道レベルの向上と促進を図るとともに武道競技の発展につなげる。 実施月日(5月3日) 参加人数(130人)
	木曽町健康ウォーキング	町内の自然環境にふれながら、町民の交流と健康増進を図る。 実施月日(5月20日) 参加人数(53人)
上松町	第18回ひのきの里あげまつセラピーウォーキング大会(ゆうゆうクラブ主催)	森林セラピー基地に認定されている赤沢自然休養林内を散策するウォーキング大会 実施月日(6月10日) 参加人数(60人)
	郷土選手応援ツアー(ゆうゆうクラブ主催)	大相撲幕内力士である上松町出身の「御嶽海関」を応援するツアー 実施月日(7月17日、9月18日) 参加人数(各40人 スタッフ込)
	2017年度全国一斉1分間ペットボトル浮きキネス世界記録®に挑戦!	全国のB&G海洋センターで、1分間ペットボトル浮き人数のギネス世界記録®に挑戦 実施月日(7月23日) 参加人数(36人)

南木曾町	チャレンジボール大会	社会人・中・高生参加による野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・フットサルの大会 実施月日(5月～3月) 参加人数(1,000人)
木祖村	すくすく倶楽部2017	小中学生希望所を対象に開催。学校体育の授業の補助としての運動や、野外体験、物づくり体験等を開催している。親子で参加する方が多く、親子交流となっている。 実施月日(4月～2月) 年間登録者(101人)開催回数(34回予定)延べ参加人数(900人見込み)
	源流スポーツ大学2017	一般村民向けの健康づくり、スポーツをするための身体づくりを目的に開催。 シェイプアップ教室、体力アップ教室、エアロ教室ビ、ヨガ教室を実施。 実施月日(5月～11月) 年間登録者(25人)開催回数(40回)延べ参加人数(275人)
	第15回ソフトバレーリーグ戦	中学生から60代後半の世代まで幅広く参加し、勝負にこだわらずにスポーツを通じた交流の場となっている。また、女性の参加者が多いことが特徴。 実施月日(5月～2月)参加人数10チーム 58人開催回数(10回予定)
王滝村	王滝ふれあい運動会	小中学校と同一日に開催。子どもから大人、高齢者が一堂に集い、交流を行う 実施5月27日 参加人数(150人)
	元旦ウォーキング	毎年元旦に村内周辺をウォーキング。村民どうしや帰省して来た方とも交流。 併せて、ウォーキング終了後、昔遊びを通じて交流を行う。 実施月日(1月1日) 参加人数(70人)
	にこにこ軽体操教室	月1回、高齢者を中心とした簡単な体操教室を実施。日頃家でも行っていただきたい体操の紹介やゲームを取り入れ楽しくコミュニケーション。指導者は教育委員会職員。 参加人数(延べ200人)
大桑村	タグラグビーの推進	スポーツ推進委員と村内指導者を中心にタグラグビー体験会等を実施している。 体験会①(6月17日)参加38名、体験会②(9月26日)参加19名
	ニュースポーツ体験会	社会福祉協議会や地区の団体との共催し、ニュースポーツの体験会を実施。 体験会①(10月24日)参加16名、体験会②(11月26日)参加26名
	体力づくり講座	体幹トレーニングをメインに講座を開催。 体力づくり講座①(6月16日)38名参加、体力づくり講座②(2月28日予定)
筑北村	筑北村長杯サッカー大会	小学生、中学生の2部に分け、サッカー大会を開催。県内外から参加チームを集う。 5月3・4日 小学生大会 参加8チーム、11月4・5日 中学生大会 参加6チーム
	ストレッチ講習会	スポーツによる怪我を予防する為、医学に基づいたストレッチを競技別に教える。 2月25日実施 (50名参加予定) 対象者小中学生及び指導者
	真冬の運動会	寒い時期、外で体を動かすことが少なくなるため、あえて真冬(12月下旬)に運動会を開催。 12月23日実施 参加人数(150人)
麻績村	スラックライン・バレトン・ウェーブストレッチ等各種社会体育講座・教室	普段なかなか体験できないニュースポーツを中心に講座を行っている。 実施月日(随時) 参加人数(各20～30人程度)
	JFAこころのプロジェクト夢の教室「ユメセンセイ」	日本サッカー協会主催。アスリートを「ユメセンセイ」として麻績小学校に迎え入れ、夢を持つことやそれに向かって努力することの大切さを自らの体験をもとに子どもたちへ伝えていく事業 実施月日(10月10日) 参加人数(麻績小学校5年生児童14人)
生坂村	アウトドアクラブ	小学生を対象とし、ラフティングやカヌー雪遊びなど行う 実施月日(7月～3月) 参加人数(延べ63人)
	松大のウォーキング教室	松本大学生にインターバル速歩などを行い体力増進を図る。 実施月日(5月～11月) 参加人数(85人)
	巡礼金戸山百体観音巡り	トレッキングをしながら百体観音を巡礼し歴史を学ぶ 実施月日(11月3日) 参加人数(35人)
山形村	村民ゴルフ大会	社会体育振興と村民同士の交流を目的としている。 実施月日(9月6日) 参加人数(165人)
	各種スポーツ教室	スポーツ推進委員会主催のスポーツ教室。 実施月日(通年) 参加人数(延べ250人)
朝日村	地区対抗野球大会	今年度で70回目を数える、村内各地区対抗で野球のトーナメント大会を行う。毎年8月14日に開催しており、お盆の恒例行事となっている。 実施月日(8月14日) 参加人数(約200人)
	スケート場まつり	近隣自治体でも唯一となった天然のスケートリンクを利用し、シーズン終盤に開催している。スケート競技のほか、スケートができなくても楽しめるゲームを実施し、 実施月日(1月28日) 参加人数(約200人)
池田町	町民球技大会	6種目の競技を自治会単位のチームを編成(中学生から高齢者まで)し競技を行う。種目は野球・バレー・卓球・マレット・ゲートボール・ソフトテニス 実施月日(10月8日) 参加人数(700人)
	町民登山	山々に囲まれた立地条件を活かし毎年実施。今年度は1泊2日で針ノ木岳・蓮華岳へ登山 実施月日(8月20日) 参加人数(30人)
	町民ゴルフ大会	町主催で毎年実施。今年度は穂高カントリークラブで行った。 実施月日(9月15日) 参加人数(95人)

松川村	村民登山教室	登山知識向上とトレーニングを兼ねた事前講習会を行った後、県内北アルプスを中心に1泊2日の行程で登山教室を開催している。H29 烏帽子岳 実施月日(8月19、20日 天候不良のため中止) 参加人数(24人)
	あづみ野松川小中学生駅伝大会	小中学生の体力向上と陸上競技の普及を目的に県内の小中学生を対象として駅伝大会を実施している。 実施月日(10月7日) 参加人数(600人)
	ニュースポーツ教室	ニュースポーツの普及と冬期間の運動不足解消、健康増進を目的に、教室を開催している。H29スラックライン、スポレック、ポッチャなどを実施予定 実施月日(1~2月 計5回) 参加人数(延べ100人)
白馬村	白馬村スポーツ祭	ソフトボール、ミニバレーボール、マレットゴルフ、ゲートボールの各競技が行われ、行政区単位でチームを作る。村民の間では毎年楽しみにされている恒例行事。 実施月日(6月4日) 参加人数(900人)
	白馬村小学生・中学生スポーツ祭	小学生はドッジボール、中学生はバレーボールを行う。小学生は行政区や学年関係なくチームを編成し、交流試合を行う。中学生は行政区単位でチームを組み地域内で年に関係なく交流を持たせる。また対戦により他チームとの交流も図られる。 実施月日(小学生:7月2日、中学生:7月9日) 参加人数(約200人)
	白馬スノーハーブクロスカントリー大会	第20回を数えるこの大会は今回も2,000名を超える参加があった。全国各地から参加者が集まり、宿泊もするので経済効果も大きい。 実施月日(7月22、23日) 参加人数(約2,500人)
小谷村	村民登山	健康づくりや交流を目的としながら、地元や近隣の山に登って地域の財産を再確認する。 実施月日(8月26日) 参加人数(23人+役員11人)
	小谷村総合型地域スポーツクラブ	水中運動、パワーウォーキングなど全13講座。様々な種類の運動・体験ができる。 実施月日(5月下旬~) 参加人数(延べ1,700人)
	小谷ダンス甲子園	日頃の練習の成果発表・交流の場として開催している。 実施月日(11月24日) 参加人数(8チーム約70人)

《北信教育事務所》

市町村名	事業名	内容
長野市	NAGANOスポーツフェスティバル	総合型地域スポーツクラブやスポーツ施設の指定管理者、地域密着型プロスポーツチーム、スポーツ推進委員、長野市保健所健康課及び企業と連携し、運動やスポーツの体験等、きっかけづくりを実施。 実施月日(10月15日) 参加人数(2,158人)
	飯綱高原健康ウォーキングフェスティバル	長野市の飯綱高原にある日本ノルディックフィットネス協会認定のノルディックウォーキングコースを拠点に各種ウォーキングの体験会等を開催。 実施月日(11月6日) 参加人数(700人)
	NAGANOパラ★スポーツデー	障害者スポーツ関連団体や総合型地域スポーツクラブ、地域密着型プロスポーツチーム、スポーツ推進委員、企業、スポーツ施設の指定管理者と連携し、パラスポーツの観戦や体験会を実施。 実施月日(1月13日) 参加人数(500人)
須坂市	竜の里須坂健康マラソン全国大会	小・中学生がウォーキングに祖父母と一緒に参加など世代間交流が盛んな大会 実施月日(10月15日) 参加人数(2,018人)
	須坂市ニュースポーツふれあい大会	誰でも気軽に楽しめるニュースポーツを通じたスポーツ交流及び日常的スポーツ人口の拡大を目的とした大会 実施月日(6月18日) 参加人数(45人)
中野市	ビーチボールバレー大会	市のローカルルールを適用し、年代を問わず手軽に取り組める大会としている。 実施月日(7月7日) 参加人数(179人)
	新春走り初め大会	すがすがしい新春の朝を走り、1年の健康を祈る。 実施月日(1月2日) 参加人数(138人)
	B&G財団会長杯 綱引き大会	健康増進・体力づくり及びB&G海洋センターの利用促進を目的に、綱引き競技の普及を図る。 実施月日(平成29年2月19日) 参加人数(142人) ※今年度は2月18日開催予定
飯山市	第5回 北信州ハーフマラソン	飯山市・野沢温泉村・木島平村を通過するコースで行うハーフマラソン、10キロ、3キロレース。ワンウェイコース、ゴール後のおにぎり、フルーツのもてなしが特徴 実施月日(9月24日) 参加人数(2,318人)
	第43回飯山市駅伝大会	市内地区(旧町村)公民館対抗23チーム(正規16、オープン7)、16区間で争う大会 実施月日(10月8日) 参加人数(368人)
	第25回飯山市サマーjump大会	プラスチックジャンツェ(メディアミルK=60他)を使つての大会。小学生の部がある。 実施月日(7月2日) 参加人数(124人うち小学生48人)
千曲市	千曲川ハーフマラソン	千曲川沿いを走るハーフマラソン大会。開催時期を3月から5月に変更して開催。 実施月日(5月21日) 参加人数(約1,500人)
	市民登山	千曲市体育協会主催。五里ヶ峰にて、市民を対象とした登山を開催。 実施月日(5月27日) 参加人数(73人)
	ワンバウンドふらばーるバレー体験教室	スポーツ推進委員会主催。およそ月2回の無料教室を行い、3月に大会を開催。 実施月日(通年) 参加人数(延べ約120人)

坂城町	高齢者月例スポーツ交歓会	高齢者の健康維持・増進とコミュニケーションによる生きがいづくり 実施月日(月1回2種目) 参加人数(1,400人)
	だれでも気軽にスポーツ	毎週水曜日の夜、体育館を開放して、ニュースポーツを基本に実施 実施月日(毎週1回) 参加人数(1,000人)
	坂城の里山を登ろう	生涯学習の一環として、坂城里山トレッキングクラブを講師に、里山の日帰り登山を楽しむ 実施月日(5月28日) 参加人数(30人)
小布施町	町民運動会	町民総参加によりスポーツを通じて地域社会における連帯意識の高揚と体力の向上を図る。 実施月日(10月8日) 参加人数(3,000人)
	分館対抗球技大会	ソフトミニバレーボールは、独自のルールを作り、誰でも参加できる仕組みを作っている。バドミントン、各分館5組(男2、女2、混合1)のダブルスにより勝敗を競う。 ソフトミニバレーボール 実施月日(6月18日) 参加人数(550人)、バドミントン 実施月日(3月11日) 参加人数(300人)
	キンボール大会	分館単位で、小学生・中学生毎にチームを作り勝敗を競う。 実施月日(7月30日) 参加人数(400人)
高山村	わくわく探検隊 古道を歩こう(森林セラピー)	村内の古道を歩くとともにツリークライミング等の自然体験(森林セラピー)を行う。 実施月日(8月26日) 参加人数(20人)
	親子スポーツ教室	親子でニュースポーツを体験する。 実施月日(10月16日他2日) 参加人数(278人)
	親子ふれあいスキー教室	地元のスキー場にて、親子でスキーを楽しむ。 実施月日(1月14日) 参加人数(100人)
山ノ内町	志賀高原Let'sスキー	オリンピックを開催した志賀高原の雄大さを肌で感じ、雪と親しみ、スキーの楽しさを、たくさんの子供達に知ってもらおう。 実施月日(1月20日・27日・2月10日予定・17日予定) 参加人数(220人見込み)
	町民登山	公民館主催事業で御飯岳に登る予定だったが雨のため中止。 実施予定月日(7月1日) 参加予定人数(14人)
木島平村	村民スポーツフェスティバル	分館単位でチームを編成し、各種目(ソフトボール、ゲートボール、マレットゴルフ、ふらばーるバレー、ミニテニス)で試合を実施。 実施月日(6月25日) 参加人数(699人)
	村民運動会	村内の分館対抗で各競技を実施。 実施月日(10月15日) 参加人数(879人) H29は雨のため途中で中止
	ジュニアスキー大会	ジャンプ・クロスカントリー・アルペンの3種目を小中学生対象に開催。 実施月日(1月から3月にそれぞれ実施) 参加人数(630人) H28実績
野沢温泉村	分館球技大会	村民が球を使用したスポーツで交流を深める事業 実施月日(6月25日) 参加人数(1,000人)
	村民運動会	村民がスポーツを通して交流を深める村の一大行事 実施月日(9月23日) 参加人数(1,500人)
信濃町	町民スポーツフェスティバル	個人参加種目の部、健康体力作りの部、チーム参加種目の部の三本柱からなる健康運動まつり 実施月日(9月10日) 参加人数(723人)
	信濃町駅伝大会	町民を対象とした4区間を走る駅伝大会 1区間1.4km 実施月日(10月9日) 参加人数(120人)
	黒姫クロスカントリースキー大会	童話の森スノーウェーブで全国のスキー愛好家を対象としたクロスカントリースキー大会を行う。 実施月日(1月20日) 参加人数(435人)
飯綱町	元旦ジョギング大会	2.0km(ランニング・ウォーキング)4.0km(ランニング)を実施。参加者の年齢幅も広く町外からの参加者も多い。 実施月日(1月1日) 参加人数(200人)
	町民球技大会	ドッジビー・ゲートボール・ふらばーるバレー・ソフトバレーを実施。運動不足解消・地域の交流。 実施月日(7月2日) 参加人数(800人)
	飯綱町小学生駅伝競走大会	総距離9.99kmのコースを小学生対象に実施。小学生の体力向上を目的としている。 実施月日(11月12日) 参加人数(130人)
小川村	村民ピック	子どもから大人まで楽しめるレク要素を多く取り入れた屋内運動会 実施月日(10月9日) 参加人数(500人)
	キッズチャレンジクラブ	ニュースポーツ等を取り入れ、小学生を対象に開催している 実施月日(5月～2月 月1回実施) 参加人数(1回約25人)
栄村	栄村駅伝大会	村内の地域やグループでチームを編成し、6区間12.1kmのコースを競う。村民だけでなく、姉妹都市や近隣の市町村からも特別参加で交流している。 実施月日(7月9日) 参加人数(23チーム163人)
	歩け歩け大会	古道をメインに地域の宝や名所を巡りながら9km歩く。歩いた後は、キノコ汁を食べ交流を深めた。 実施月日(10月9日) 参加人数(74人)
	村民登山	長らく苗場山に登山していたが、今年は飯山市の小菅山で企画をした。当日はあいにくの悪天候で登山を中止とし、小菅地区内の神社等を散策した。 実施月日(7月29日) 参加人数(16人)