

第25回長野県障がい者スポーツ大会 卓球・サウンドテーブルテニス競技事前連絡事項
(会場:ANC アリーナ(安曇野市)メインアリーナ)

1. スケジュール

9時15分～ 9時45分	受付 @アリーナ内本部	所属または個人で受付してください。 当日の欠場者がいる場合はお知らせください。
9時30分～ 10時	練習時間	譲りあってご利用ください。
10時10分	開始式 @本部前	原則として、選手全員が参加してください。
10時30分	競技開始	
		表彰は各トーナメント終了後、本部横にて随時行います。
12時30分頃	競技終了	
12時30分～ 13時30分頃	<u>技術指導会</u>	大会終了後希望者向けに、練習会を実施します。詳細は「7. 技術指導について」をご確認ください。

2. 駐車場

駐車場所は施設の駐車場をご利用ください。

車いす用スペースには限りがありますので、譲り合ってご利用ください。

※マイクロバス等は事前申請制になります。

3. 待機場所

選手待機場所は2階観覧席です。

4. 招集場所

メインアリーナ所定の場所において、競技開始時刻の10分前までに行います。

選手は、点呼を受け、競技開始までの間は係員の指示に従ってください。

招集完了時刻に遅れた方は、原則として棄権したものとみなします。

5. 観戦場所

2階観覧席からご覧いただけます。(上履き不要)

選手や競技に必要な付き添い以外の方はアリーナ内に入らないようにしてください。

6. ゼッケンについて

背部のみとし、各所属等で用意するものを使用してください。なお、大きさは原則として縦20cm、横24cmとし、姓と所属名等を太文字でハッキリ表示させてください。

7. 技術指導について

昨年に引き続き、松本卓球連盟の協力のもと、下記のとおり、希望する方への技術指導を実施します(競技終了後1時間程度)。

皆さまの中には、「もっとうまくなりたい!」と思い、日頃努力はしているものの「レシーブがうまく返せない。」「バックハンドの打ち方がわからない。」など、技術的に悩みの方もいらっしゃるかと思います。この技術指導を通じて、次の成長につなげてみませんか?

ぜひ、お気軽にお申込みください。皆さまのご参加をお待ちしております。

(希望されない方は、連絡の必要はありません。)

記

- 1 日時 9月6日(土) 12:30~13:30 頃(競技終了後に実施します)
- 2 場所 ANCアリーナ(競技終了後、一部卓球台をそのまま使用します)
- 3 申込方法 **【締切 9月4日(木)】**
「①技術指導を希望すること、②ご所属、③お名前」の3点を電話、FAX、Eメールのいずれかの方法でお伝えください。
 - ・電話 026-235-7108
 - ・FAX 026-235-7476
 - ・Eメール parawave@pref.nagano.lg.jp
- 4 指導時間 当日の受付時にご案内します。
- 5 指導内容
 - ・個別に指導を行う予定ですが、当日の状況によっては一斉に指導を実施する場合があります。
 - ・時間も限られているため、基礎的な技術指導に限らせていただきます。

8. その他

- 会場は冷房が効きますが、各自、熱中症対策をしてください。
- 試合球は「Nittaku 3 スタープレミアム クリーン」を使用します。(サウンドテーブルテニスは「Nittaku サウンドボールクリーン」)
- アリーナに入る際に靴の履き替えが必要になります。(観覧席、トイレ、更衣室は下足)