

## 《「夏期食中毒注意報」を全県に発令しました (第4回：8月24日から8月26日までの3日間)》

現在、気温・湿度ともに高い気象条件が続いており、食中毒の原因になる細菌が非常に増えやすくなっています。

県民の皆様は、以下のポイントに注意して、食中毒を予防しましょう。

### ●キャンプやバーベキューなど野外で調理するときの注意点～

○手を洗いましょう。

- ・手で様々な場所を触るため、様々な細菌やウイルスが付いてしまいます。

○お肉は十分加熱してから食べましょう。

- ・肉の焼け具合を確認するため、明るいところで調理しましょう。

○食材の温度管理に注意しましょう。

- ・食品は保冷剤やクーラーボックスを活用しましょう。

○野外で見つけたきのこや山菜を安易に食べないでください。

- ・有毒植物やきのこの誤食による食中毒は、全国で毎年おきています。
- ・知らない植物やきのこは「採らない」「食べない」「人にあげない」
- ・興味本位や間違った知識で、安易にその辺に生えている植物やきのこを食べないでください。

- 毒キノコによる食中毒に注意しましょう（厚生労働省リーフレット） ⇒

<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/000358726.pdf>

- 有毒植物に要注意（厚生労働省リーフレット） ⇒

<https://www.mhlw.go.jp/content/11120000/000619563.pdf>



(参考 県内の気象状況)

| 項目    | 最高気温 ※1 | 最低気温 ※1 | 湿度 ※1 | 本日の予想<br>最高気温※2 |
|-------|---------|---------|-------|-----------------|
| 測定値   | 30.2℃   | 20.4℃   | 76.3% | 32.8℃           |
| 発令基準値 | 30.0℃以上 | 20.0℃以上 | 70%以上 | 30.0℃以上         |

※1 長野、松本、諏訪、飯田の4観測地点における前2日間の平均値

※2 長野、松本、諏訪、飯田の4観測地点における本日の平均値

### ●内容に関するご意見・お問い合わせ先

- ・長野県庁健康福祉部食品・生活衛生課  
(電話 026-235-7155, FAX 026-232-7288, 電子メール [shokusei@pref.nagano.lg.jp](mailto:shokusei@pref.nagano.lg.jp))
- ・最寄りの保健福祉事務所(保健所) 食品衛生相談窓口